

全球精英给青少年的人生忠告 书系

洛克菲勒 给青少年的 人生忠告

聆听全球精

和成功准则

JOHN
ROCKEFELLER

本 刚◎编著

 中国纺织出版社

全球精英给青少年的人生忠告 书系

洛克菲勒 给青少年的 人生忠告

JOHN DAVISON
ROCKEFELLER

本 刚◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书以洛克菲勒从一文不名到拥有万贯家财的奋斗经历为出发点,为青少年解读他生命中的某些片段,并将他自立、专注、奋发图强等方面的特质灌注文中,字里行间流露出的不仅是成功之道,更是处世智慧和心灵哲学,让青少年在阅读故事的同时,找到自己的成才之路。

图书在版编目(CIP)数据

洛克菲勒给青少年的人生忠告 / 本刚编著. --北京:
中国纺织出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5180-0606-9

I. ①洛… II. ①本… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第078037号

策划编辑: 郝珊珊 特约编辑: 田丁超 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-87155894 传真: 010-87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博http: //weibo.com/2119887771

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2014年7月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 13.5

字数: 120千字 定价: 28.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

“石油大王”洛克菲勒是20世纪全球第一个亿万富翁，他从一文不名的穷小子到亿万富翁的人生经历被许多人视为传奇。没有人能随随便便成功，洛克菲勒的身上一定有许多闪光点值得青少年认真学习与借鉴。

本书就是因这样的目的与读者见面的，你正好处于青春期，处于人生中最具可塑性的时期。无论你怀着什么样的目的阅读本书，相信这本书都不会让你失望。你在成长中的疑惑和不安都能在洛克菲勒的人生轨迹中得到满意的答案。

你是不是总觉得自己的家庭条件不够好，甚至觉得在“拼爹”的时代，自己奋斗一生也难以大有作为。那么你应该多关注本书的第一章、第二章、第四章和第十一章。洛克菲勒会告诉你他是怎样从周薪5美元的小会计成了当时最有钱的人，在这个过程中，他敢于做梦，没有依靠任何人，他通过自己的双手努力奋斗，寻找机遇，从点滴的小事做起，用行动证明了自己的实力。你会知道，只要敢于梦想、积极行动、抓住机遇，自立自强并且脚踏实地，就能够摆脱命运的束缚，让生命发生质的飞跃。

或许你觉得自己头脑聪明，因而总是对自己放低要求，但是这样只能让你日渐平庸。这样的你需要多多关注第五章、第六章、第七章、第八章和第十章。你会在这里学到如何培养良好的习惯，懂得专注做事及与人竞争的重要性，学会管理好自己的时间，并让自己的梦想按照计划一步步得以实现。

或许你觉得自己过得一帆风顺，一旦遭遇一些挫折就无法恢复状态，甚至产生自暴自弃的想法。当你看了第三章、第九章、第十二章和第十三章的时候，或许你就会明白洛克菲勒是如何让心灵保持宁静和坚韧的，而一颗宁静善良的心对

于青少年来说是非常重要的。懂得了这些，你就不会被生活轻易重创到，懂得应该坚持的做人做事的原则，变得更加温厚而节制。

青少年时期是一个人逐渐认识自己，形成价值观和人生观的关键时期。如果在这个时期能够与优秀的人一同成长，一定会对自己的人生产生更多积极的影响。而并不是每个人都能有幸结识并得到这些人的指点，因而一本能够帮助自己形成健康积极的人生观和价值观的书就显得尤为重要。

希望本书通过对洛克菲勒一生经历的介绍和解读能给青少年一个和榜样一起成长的机会，让洛克菲勒的正能量可以满满地注入你们的心中，让你们的成长历程少些迷茫，多些指引，少些盲从，多些坚持，拥有更加丰盈灵动的人生。

编著者

2014年5月

目录

【第一章】

不期待成功的人生就是在等待失败

命运不完全由出身决定 / 003 每个人都是自己思想的产物 / 007

希望从贪心开始 / 011 积极的心理暗示让你走向成功 / 016

【第二章】

碰运气的人总是碰不到运气

人不能靠天赐的运气活着 / 023 好奇的人能够发现运气 / 027

好的计划能够左右运气 / 031 计划要具备开放性 / 035

【第三章】

柔软的天鹅绒上，无法磨砺刀刃

透过黑暗才能看到光明 / 041 黎明之前总是黑暗的 / 044

没有不幸经历的人是一种不幸 / 048

挑战逆境，是通往成功最明智的方向 / 051

【第四章】

命运之神只为行动埋单

行动决定结果 / 057 计划不能代替行动 / 060

拖延只会让困难变得更大 / 064

实践一个想法，远比一千个空想更有意义 / 068

【第五章】

成功和失败都源于习惯

习惯的力量足以影响成败 / 075 习惯起作用时，理性往往会大打折扣 / 078

卓越不是单一的举动，而是一种习惯 / 081

【第六章】

人的绝大部分能力来自专注

专注是成功的征兆 / 087 一个人的能力，95%来自于他的专注与执着 / 090

克服影响注意力集中的障碍 / 093 别让细节妨碍专注的热情 / 097

【第七章】

只能做第一名

第二名和最后一名没什么区别 / 103 卓越是一步一步实现的 / 106

成功就是将简单的事情反复做 / 110 进步永不止步 / 113

【第八章】

人生最有价值的投资是时间

时间比金钱更有价值 / 119 时间的价值体现在如何使用 / 122
无法管理时间，那什么也管理不了 / 125 节约时间等于延长有效生命 / 128

【第九章】

在任何阶段都要充实自己的心灵

心灵同样需要粮食 / 135 心灵垃圾需要定时清理 / 138
避免成为欲望的奴隶 / 142 有节制的快乐才是真正的快乐 / 146

【第十章】

梦想起飞于正确的人生计划

凡事要看得远一点 / 153 计划是获得有利结果的第一步 / 156
没有万无一失的计划 / 160 明确目标能激发动力 / 163

【第十一章】

只有依靠自己，才不会让自己失望

拐杖不能代替自己的双脚 / 169 承担自我成长的责任 / 172
依赖让人沦为平庸 / 175 成功的希望只掌握在自己手中 / 178

【第十二章】

高贵的品格让你的快乐更纯粹

良心不是商品 / 183 真诚地面对每个人 / 187

做一个正直的人 / 191

【第十三章】

爱与贡献使你的人生完满

心存仁爱，你就是上帝 / 197 给予就是爱 / 200

爱心无价 / 203

第一章

不期待成功的人生就是在等待失败



命运不完全由出身决定

“每个人的人生起点不尽相同，但这并不意味着，其人生的最后结果就被出身定型。在这个世界上，永远不存在穷富世袭，也不存在成败罔替，有的只是我奋斗、我成功的真理。我坚信，我们的命运由我们自己的行动决定，而绝不是完全由我们的出身决定。”

约翰·D·洛克菲勒小的时候，家境十分贫寒，加上一次次的搬迁，他的生活过得十分不安稳。在保存下来的洛克菲勒出生地的照片上，人们可以清楚看到的是一幢简陋的木板房，周围是光秃秃的山坡和灰蒙蒙的天空。房子仿佛是用两节货车车厢拼凑在一起的，很是粗陋，唯一能使画面有点生气的就是搭在其中一个房门上的凉篷。“我敢肯定没有谁家的孩子比他们更可怜，”洛克菲勒的一位邻居说，“一年四季他们身上穿的衣服总是破破烂烂的，一副又脏又饿的样子，让人很同情。”

洛克菲勒和弟弟妹妹们一起睡在楼上一间连墙泥都没有的屋子里，冬天只能靠与厨房相连的烟筒取暖。房子太过简陋，雪花和寒风会从墙缝径直往屋里灌进来。在黎明前的黑夜里，洛克菲勒常常被伐木工的砍树声或

者雪橇在雪地上滑行时的咯吱声惊醒。清晨时分，母亲会站在楼梯口喊身为长子的洛克菲勒：“儿子，该起床了，是时候给牛挤奶了！”年少的洛克菲勒尽管还没有睡醒，但总是不迟疑地起床走向谷仓。在昏暗而寒冷的谷仓里，洛克菲勒常常站在奶牛刚刚让出来的那块热乎地方，好让冰凉的双脚暖和一下。

1855年8月，美国的克利夫兰依旧暑热难当，年仅16岁的洛克菲勒已开始四处求职。这个少年踌躇满志地翻开全城的工商企业名录，从中挑拣知名度高的公司前去应聘。他求职的公司大多位于繁华的弗莱茨区。洛克菲勒很有一种“初生牛犊不怕虎”的劲头，每到一家企业，张口就要见老板。这些人当然是见不着的，他便直截了当地对老板的助手说：“我会记账，想找个事情做！”

已经六个星期了，找工作的事情颇为不顺，洛克菲勒屡屡碰壁，但是他并不气馁，每天早上8点，身着黑色衣裤、系着黑领带的他准时离开住处，去赴每一个预约的面试。他走遍了克利夫兰全城的知名公司，情况似乎越来越糟糕。

直到1855年9月26日，他走进一家从事农产品运输代理的公司，老板看了他写的字之后对他说：“留下来试试吧。”洛克菲勒脱下外衣马上开始工作，工资的事提也没提。过了三个月他才收到第一笔补发的微薄报酬，周薪5美元。这就是洛克菲勒的第一份工作，是他自己都记不清被拒绝多少次后得到的工作。洛克菲勒以此为开端，在这家公司勤勤恳恳地工作，磨炼了自己的意志，为以后的创业奠定了基础。

洛克菲勒曾经对儿子说过：“我小时候家境贫寒，记得我刚上中学时所用的书都是好心的邻居给买的。我的人生起点也只是一个周薪只有5美元的簿记员，但是经过不懈的努力奋斗，我却建立了一个令无数人羡慕的石油王国。”

在很多人看来，这似乎是天赐的幸运，无可复制的传奇。但是洛克菲勒认为这是对他持之以恒积极奋斗的回报，是命运之神对他艰苦付出的奖赏。洛克菲勒时刻给子女灌输自立、自强的思想。他告诉他们，在商界很多人都曾经因为穷困缺少机会，但后来都经过自己的努力奋斗白手起家，开创了一代伟业。

洛克菲勒一生有5个子女，其中唯一的儿子小洛克菲勒后来继承了洛克菲勒的大部分财产。但是在约翰和姐姐们小的时候，洛克菲勒有意识地不让子女知道自己是个富人。他担心如果孩子们知道他们已经坐拥如此庞大的家产后就会腐化堕落，失去节俭与奋斗的美好品质。“我不能用财富埋葬我心爱的孩子，愚蠢地让他们成为不思进取，只知道依赖父母的无能者。”洛克菲这样说过。

当然他也不吝啬帮助自己的孩子。在小洛克菲勒从学校毕业后，洛克菲勒就让他进了百老汇大街26号的标准石油公司纽约总部——洛克菲勒的办事处做了自己的助理。用洛克菲勒自己的话说就是：“我期望你在不久的将来就能卓尔不群，并胜我一筹。我决定将你留在我身边，无非是想让你的事业生涯有个高起点，让你无须艰难跋涉便可享有迅速腾达的机会。”洛克菲勒强调，拥有巨额的家产和高的起点，没有什么值得骄傲

的。洛克菲勒曾经作过这样一个比喻：我们这个世界就如同一座高山，当你的父母生活在山顶上时，注定你不会生活在山脚下；当你的父母生活在山脚下时，注定你不会生活在山顶上。在多数情况下，父母的位置决定了孩子的人生起点。

每个人的人生起点不尽相同，但这并不意味着其人生的最后结果就被出身定型。在这个世界上，永远不存在穷富世袭，也不存在成败罔替，有的只是“我奋斗，我成功”的真理。洛克菲勒坚信，每个人的命运都由自己的行动决定，而绝不是完全由出身决定。

当时美国麻省的一项统计数字显示，17个有钱人家的孩子里面，竟然没有一个在离开这个世界的时候还是富翁。当时美国社会上也有一个广为流传的故事：

在美国费城的一个小酒吧里，有一群人聚会。其中一位客人谈起某位百万富翁，心生羡慕地说：“他是白手起家的百万富翁啊，可真了不起。”“是啊，”旁边一位比较精明的先生回答说，“他继承了两千万的家产，然后‘通过他的努力’，他把这笔钱变成了一百万。”

这是讽刺富家子弟无能的故事，听到这个故事的人多半会哈哈大笑，但是洛克菲勒却唏嘘不已。他毫不掩饰地说：“这是一个令人沮丧的故事。”

19世纪的很多继承人与其父辈或祖辈的作为大相径庭，他们只热衷于寻欢作乐，穷奢极欲，日食万钱，直到巨额家产被挥霍干净。洛克菲勒对于自己的子女不无忧虑，他告诫儿子说：“在今天这个社会，富家子弟正处在一种不进则退的窘境之中，他们中的很多人注定要受人同情和怜悯，甚至要下

地狱。”他反复叮嘱孩子们，机会永远不会平等，但是结果却有可能平等，一定要踏实努力地奋斗。

小洛克菲勒显然没有辜负父亲对自己的期望，他一生始终遵循这一伟大家教，身体力行，克勤克俭，使家庭和睦兴旺。他不断扩大着父亲的事业，并对慈善事业作出了巨大贡献，维护了家族的声誉。

作者手记

人生的起点有可能影响结果，但不会决定结果。能力、态度、性格、抱负、方法、经验和运气等因素，在我们的人生中扮演着极为重要的角色。大多数人都没有一个高的起点，有的只是平凡的家庭、平常的学历，但是这些人中却不乏成功者。即使暂时输在了人生的起跑线上，只要在冲向终点的过程中努力坚持，不放弃，终会成功。我们要有追求胜利的意志，并为此作好准备。起点低并不可怕，能笑到最后的才是真正的胜利者。

每个人都是自己思想的产物

“每个人都是他自己思想的产物。他所想的目标越小，可以预见，他得到的成就也就越小；所想的目标越大，赢得的成功也就越大。”

信心的大小决定了成就的大小。庸庸碌碌、得过且过的人，自认为做不成什么大事，所以他们仅能得到很少的报酬。他们相信无法创造伟大的壮举，他们便真的不能。他们认为自己人微言轻，所做的每一件事也显得无足轻重。久而久之，连他们的言行举止也会表现得缺乏自信。如果他们不能将

自信抬高，他们就只能在自我评估中萎缩，变得越来越渺小。

洛克菲勒从一个贫寒的孩子成长为石油王国的巨子，这和他理性的思考、强烈的自信有很大关系。洛克菲勒曾经给儿子写信说道：“难道我们没有实现伟大抱负的智慧吗？当然不是！最实用的成功智慧早已写在《圣经》之中，那就是‘坚定不移的信心足可撼动山峦’。可为什么还有那么多失败者呢？我想那是因为真正相信自己能够撼动山峦的人不多，结果，真正做到的人也自然不多。”可见，自信无疑是洛克菲勒事业成功的秘诀之一。

有一次，洛克菲勒的女儿伊丽莎白因为怀疑自己的能力而要放弃更高的职位，洛克菲勒神色严肃地说：“伊丽莎白，你知道我最不喜欢逃兵了，而你现在正打算逃走，我不理解你为什么还不申请参加下一任的竞选。为了获得现在的负责交易副经理的职位，你已经付出很大的努力，有时甚至牺牲了家庭生活，为此，你们夫妻俩都很好地克服了困难。你有这么好的家庭，对你的经营才干人人也都给予高度的评价。至今为止，你一直以优异的成绩一步一步地往上升，现在只剩下最后一步，你为什么要放弃晋升最高的职位这一目标呢？”

“我担心自己没有足够的精力胜任该工作。”伊丽莎白无奈地说。

“就任总经理无疑是一场大挑战，可是你已经习惯挑战了。在这点上，你没有什么值得害怕的。概括地说，总经理的职责和以前一样，就是在人事、组织及损益计算上发挥你的才能，只不过是规模大了一些。在这方面你还有什么没有经历过的呢？我常常引用梭罗的话：‘最可怕的就是恐怖心