

中医治疗学

大同医专

一九七五年一月

中 医 治 疗 学

大 同 医 专

一九七五年一月

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病

第一节 感冒	(1)
一、概说	(1)
二、对感冒的认识	(1)
三、感冒的原因	(1)
四、感冒的症状	(1)
五、感冒的辨证要点	(2)
六、感冒的治疗要点	(2)
七、感冒的治疗	(2)
第二节 外感咳嗽	(8)
一、概说	(8)
二、外感咳嗽的病因及其致病原理	(8)
三、外感咳嗽的主要症状	(8)
四、外感咳嗽的治疗原则	(9)
五、辨证施治	(9)
第三节 喘息	(12)
一、概说	(12)
二、病因	(12)
三、辨证	(12)
四、辨证施治	(12)
第四节 肺病	(14)
一、概说	(14)
二、症状	(14)
三、治疗原则	(14)
四、随证治疗	(14)
第五节 肺胀	(15)
一、概说	(15)

二、症状	(15)
三、辨证施治	(15)
第六节 肺癆及咯血	(16)
一、概说	(16)
二、症状	(16)
三、辨证施治	(16)
第七节 胸痛	(19)
一、概说	(19)
二、症状	(19)
三、辨证施治	(19)
第八节 胁痛	(20)
一、概说	(20)
二、辨证施治	(20)

第二章 消化系统疾病

第一节 牙齿痛	(22)
一、概说	(22)
二、牙病的治疗	(22)
第二节 呃逆和噎气	(23)
一、概说	(23)
二、治法	(23)
第三节 胃脘痛	(24)
一、概说	(24)
二、辨病治疗	(24)
第四节 胃、十二指肠溃疡	(26)
一、概说	(26)
二、症状	(26)
三、体征	(27)
四、诊断	(27)
五、并发症	(27)

六、注意.....	(27)
七、辨证施治.....	(27)
八、体会.....	(30)
第五节 急性胃肠炎	(30)
一、概说.....	(30)
二、症状.....	(30)
三、体征.....	(31)
四、辨证施治.....	(31)
第六节 慢性肠炎	(32)
一、概说.....	(32)
二、分型施治.....	(32)
第七节 肠结核(肠癆)	(33)
一、概说.....	(33)
二、治疗.....	(33)
第八节 结核性腹膜炎	(34)
一、概说.....	(34)
二、治疗.....	(34)
第九节 痢疾	(34)
一、概说.....	(34)
二、症状.....	(35)
三、辨证施治.....	(35)
四、病例介绍.....	(39)
五、体会.....	(40)
第十节 便秘	(41)
一、概说.....	(41)
二、治疗原则.....	(41)
三、辨证施治.....	(41)
第十一节 便血.....	(44)
一、概说.....	(44)
二、辨证施治.....	(44)
第十二节 胆道蛔虫及其腹痛.....	(45)
一、概说.....	(45)
二、治疗.....	(45)
第十三节 胆囊炎	(46)
一、概说.....	(46)
二、辨证施治.....	(46)
第十四节 肝炎.....	(48)
一、概说.....	(48)
二、分型施治.....	(48)
三、体会.....	(53)

第三章 循环系统疾病

第一节 冠心病.....	(54)
一、概说.....	(54)
二、症状.....	(54)
三、辨证施治.....	(55)
第二节 心悸、怔忡	(57)
一、概说.....	(57)
二、治疗.....	(57)
第三节 贫血.....	(58)
一、概说.....	(58)
二、治疗.....	(58)
第四节 紫癜.....	(60)
一、概说.....	(60)
二、治疗.....	(60)
第五节 高血压	(61)
一、概说.....	(61)
二、治疗原则.....	(61)
三、辨证施治.....	(62)
四、体会.....	(63)

第四章 神经系统疾病

第一节 头痛	(64)
一、概说.....	(64)
二、辨证施治.....	(64)
第二节 失眠	(68)
一、概说.....	(68)
二、辨证施治.....	(68)
三、体会.....	(69)
第三节 神经衰弱	(69)
一、概说.....	(69)
二、治疗.....	(70)
三、体会.....	(71)
第四节 痉病	(71)
一、概说.....	(71)
二、病因病机.....	(72)
三、辨证施治.....	(72)
第五节 痫症	(73)

一、概说	(73)
二、症状	(73)
三、鉴别	(74)
四、治疗	(74)
第六节 三叉神经痛	(75)
一、概说	(75)
二、治疗	(75)

第五章 泌尿生殖系统疾病

第一节 急性肾炎	(77)
一、概说	(77)
二、症状	(77)
三、认识	(77)
四、因证施治	(77)
五、注意	(78)
第二节 慢性肾炎	(78)
一、概说	(78)
二、主要症状	(78)
三、诊断要点	(79)
四、辨证要点	(79)
五、治疗原则	(79)
六、辨证施治	(79)
第三节 淋病	(82)
一、概说	(82)
二、病因及主要症状	(82)
三、辨证施治	(82)
四、具体证治	(83)

五、体会	(84)
第四节 遗尿、小便失禁	(85)
一、概说	(85)
二、辨证施治	(85)
第五节 遗精	(86)
一、概说	(86)
二、辨证施治	(86)

第六章 内分泌系统疾患

第一节 糖尿病(消渴症)	(88)
一、概说	(88)
二、治疗	(88)
第二节 地方性甲状腺肿	(89)
一、概说	(89)
二、鉴别	(89)
三、预防	(89)
四、治疗	(90)

第七章 运动系统疾患

第一节 风湿性关节炎	(91)
一、概说	(91)
二、对风湿的认识	(91)
三、辨证施治	(92)
第二节 腰疼	(93)
一、概说	(93)
二、治疗	(93)

第二篇 儿科疾病

第一章 概 说

第一节 小儿生理与病理特点	(95)
一、生理特点	(96)
二、病理特点	(97)
第二节 儿科诊断概要	(97)
一、望诊	(97)

二、问诊	(99)
三、闻诊	(100)
四、切诊	(100)
第三节 儿科治疗概要	(101)

第二章 新生儿疾病

第一节 脐风	(102)
一、概说	(102)
二、辨证施治	(102)

第二节 胎黄	(103)
一、概说	(103)
二、辨证施治	(103)
第三节 赤游风	(104)
一、概说	(104)
二、辨证施治	(104)
第四节 口腔疾病（鹅口疮、口疮、 口糜）	(105)
一、概说	(105)
二、辨证施治	(105)
第五节 脐部疾病（脐湿 脐疮）	(105)
一、概说	(105)
二、辨证施治	(106)

第三章 儿科常见疾病

第一节 感冒	(107)
一、概说	(107)
二、辨证施治	(107)
第二节 肺炎喘咳	(108)
一、概说	(108)
二、辨证施治	(108)

第三节 麻疹	(109)
一、概说	(109)
二、辨证施治	(110)
第四节 惊风	(111)
一、概说	(111)
二、急惊风	(111)
三、慢惊风	(113)
第五节 疳证	(113)
一、概说	(113)
二、辨证施治	(114)
第六节 积滞	(115)
一、概说	(115)
二、辨证施治	(115)
第七节 腹泻	(116)
一、概说	(116)
二、辨证施治	(116)
第八节 呕吐	(117)
一、概说	(117)
二、辨证施治	(117)
第九节 虫证	(118)
一、概说	(118)
二、辨证施治	(118)

第三篇 妇科疾病

第一章 总论

第一节 概说	(121)
第二节 妇女的生理特点	(121)
一、胞宫	(121)
二、月经	(122)
三、妊娠与分娩	(122)
四、哺乳	(123)
第三节 妇女的病理	(123)
一、脏腑气血失调	(123)
二、冲任二脉损伤	(124)
第四节 断诊与治疗	(124)
一、诊断	(124)

二、治疗	(124)
------------	-------

第二章 各论

第一节 月经病	(126)
一、月经先期	(126)
二、月经后期	(127)
三、月经先后无定期	(128)
四、月经过多	(129)
五、月经过少	(130)
六、痛经	(130)
七、经闭	(131)
八、崩漏	(133)
九、经断前后诸证	(134)

第二节 带下证	(134)
一、白带	(135)
二、黄带	(136)
三、赤白带	(136)
第三节 妊娠病	(137)
一、妊娠恶阻	(138)
二、妊娠咳嗽	(139)
三、胎气上逆(子悬)	(139)
四、胎漏、胎动不安	(140)
第四节 产后病	(143)
一、产后血晕	(143)

二、产后腹痛	(144)
三、恶露不下	(145)
四、恶露不止	(146)
五、产后大便难	(147)
六、缺乳	(148)
第五节 其它病	(148)
一、子宫脱垂	(149)
二、阴痒	(149)
三、脏躁病	(150)
四、不孕证	(150)
五、癥瘕	(152)

第四篇 外科疾病

第一章 外科基本知识

第一节 中医外科学的发展	(155)
第二节 中医外科的一般概念	(155)
第三节 外科的诊断	(156)
一、辨阴证阳证	(156)
二、辨经络	(156)
三、辨病邪	(157)
四、辨局部征象	(157)
第四节 外科的治疗	(158)
一、内治法	(158)
二、外治法	(159)

第二章 急性化脓性感染

一、病种	(164)
二、病因	(165)
三、治疗	(165)

第三章 烧伤与冻伤

第一节 烧伤	(167)
一、概说	(167)

二、辨证治疗	(167)
第二节 冻伤	(168)
一、概说	(168)
二、治疗	(168)
三、预防冻伤	(169)

第四章 血栓闭塞性脉管炎

一、概说	(170)
二、症状	(170)
三、诊断	(170)
四、鉴别	(170)
五、辨证	(171)
六、分型施治	(171)

第五章 小腿溃疡

一、概说	(173)
二、治疗	(173)

第六章 急腹症

第一节 肠梗阻	(174)
一、概说	(174)
二、病因	(174)
三、治疗	(174)

第二节 阑尾炎	(175)
一、概说	(175)
二、病因	(176)
三、治疗	(176)

第七章 皮肤病

第一节 荨麻疹	(177)
一、概说	(177)
二、主要症状	(177)
三、辨证治疗	(177)
第二节 湿疹	(178)

一、概说	(178)
二、辨证治疗	(178)
第三节 牛皮癣	(180)
一、概说	(180)
二、主症	(180)
三、辨证治疗	(180)
第四节 脓疱疮	(181)
一、概说	(181)
二、主证	(181)
三、治疗	(181)
第五节 神经性皮炎	(182)

第一章 呼吸系统疾病

第一节 感 冒

一、概 说

人突然感受外邪而致病者，谓之感冒。感冒是一种最常见的外感病，根据发病的轻重程度和病变部位的不同，又有伤风、感冒、时感的区别，但都统称感冒。病情较重，全身症状明显，流行范围较广的为“时感”，就是现代医学所称的“流行性感冒。”

二、对感冒的认识

感冒这种病，人们很容易把它当做轻浅小病来对待，忽视了它的危害性，岂知人群中对此病没有免疫力，发病率很高。如不搞好预防工作，抓紧对已病患者的治疗，往往可以酿成大病。有许多人因体质较弱或患有其他慢性病，则容易接受感冒；也有许多人因初患感冒未及时妥善防治而导致其他较重的疾病。一旦感冒发生合并症，对人体健康危害很大。因此，必须对感冒有足够的认识，未病者加强预防，已病者抓紧治疗。

三、感冒的原因

感冒的原因总以六淫中的风寒为主要因素，其中尤以风邪占重要成分。所以祖国医学中说“风者百病之始也”，又说：“风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄，风性善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷，其寒则衰饮食，其热则消肌肉”，还说“伤于风者，上先受之，伤于湿者下先受之”。因此感冒往往先从上呼吸道鼻腔发现症状，初起表现是鼻塞。尽管感冒是以上述的风寒外因为主，但内因还是起着决定性作用的，正如伟大领袖毛主席教导我们说：“**外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。**”说明感冒病与人体的抗病能力关系极大。凡体质健壮，抗病能力相应的强者，则很少患感冒病；体质衰弱，抗病能力相应的差者，则容易患感冒病，临床实践证明了这条真理。

四、感冒的症状

一般共性症状：恶寒、发热、头痛、鼻塞、声重、多涕、脉浮。

症候区别：

伤风：风邪感伤比较轻浅，症状多表现于上部、外部。如鼻塞、多涕、喷嚏、头闷

等。

感冒：风邪感伤较重，症状多表现于全身。如喉痒、咳嗽、头痛、恶寒、发热、身痛，甚至多痰、喘息、脉浮。

时感：近称流感。为一种全身性重型感冒。初起多有恶寒，继而发热，肢体痠痛，头痛，多无汗，个别的有汗而热不退，口渴、头昏、鼻塞，有的伴有咽痛，咳嗽、气急、胸闷或胸痛，个别患者伴有消化系统症状，食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、腹痛，便秘或腹泻，小便黄赤，脉象浮数或洪数。

五、感冒的辨证要点

对于感冒病，首先应该明确寒症与热症的区别：一般偏于寒者，以身痛、无汗、咳嗽较剧，脉浮紧为主要特点；偏于热者，应身热有汗不退，咳嗽较轻，脉浮数为主要特点。

六、感冒的治疗要点

感冒一病，直接涉及到肺脏，肺和其他四脏相比较，敏感性较大，所以祖国医学认为“肺为娇脏”。一遇外感便生咳嗽。过寒、过热、过燥、过湿、过补或过泄皆所不宜。太寒则邪气凝滞难出；太热则火气烧烁而动血；太燥则耗津液而伤肺阴；太湿则生痰浊而增喘胀；过补则容易气闭邪结；过发泄则多汗伤气。因此。治疗感冒之症，应从轻、清、宣、疏四个字上着眼，切不可过用重、浊、呆、滞等方药。

七、感冒的治疗

（一）风寒感冒体质虚弱者：

1. 桂枝汤

【处方】桂枝三钱 生白芍三钱 炙甘草二钱 生姜三钱 大枣四枚 水煎饭前服，服后喝热粥，盖被微汗。

【主治】初感风邪，表虚有汗，头痛微热，全身不适，肌肤微痛，鼻鸣干呕，脉象浮缓之症。

【运用原理】因患者平素体虚，感受风邪，致使营卫失调，故服此方专为调和营卫，则正气复，邪风去。

2. 桂枝加葛根汤

【处方】葛根五钱 桂枝三钱 生白芍三钱 炙甘草二钱 生姜三钱 大枣四枚 水煎睡前温服。

【主治】感冒风寒，平素表虚有汗，太阳经之津液不能行，致使项背发强，头痛恶风之症。

【运用原理】因体质素弱，感受风邪，阻碍太阳经之津液上行，故有项背发强的症状。方中葛根能从阳明经提运津液于太阳经，故服后营卫调，项背之强亦解。

3. 玉屏风散

【处方】黄芪五钱 防风三钱 白术三钱 水煎服。

【主治】平素气虚表虚之人，自汗不止，卫气不固，易感风寒。

【运用原理】本方三味药有益气固表的作用，对风寒感冒，已感能治，未感能防。

4. 参苏饮

【处方】党参三钱 紫苏三钱 干姜一钱 前胡三钱 茯苓三钱 半夏三钱 陈皮二钱
枳壳一钱 甘草一钱 桔梗一钱 广木香一钱 生姜二片 红枣二枚 水煎饭
前服。

【主治】原来体质较虚，又外感风寒，内伤饮食，有发热头痛，呕逆咳嗽，痰塞中焦，嘈烦眩晕，或兼泄泻者。

【运用原理】方中有疏风药以解表；调气药以和中；加党参以顾及正气之虚。凡年老、体虚之人，内有饮食不节，外遇风寒感冒者为宜。

5. 人参败毒汤

【处方】党参三钱 羌活三钱 独活三钱 柴胡二钱 前胡二钱 川芎二钱 枳壳二钱
桔梗二钱 茯苓三钱 甘草一钱 薄荷一钱 生姜三片 水煎饭前服。

【主治】凡平素气虚体弱之人，感受风寒有头痛、鼻塞、憎寒、壮热、项强、痰多、咳嗽之症状者。

【运用原理】本方有疏通经络，驱邪导滞的作用，故对风、寒、湿、热相杂而且年老体虚之人，疗效较好。

6. 加减葳蕤汤

【处方】生葳蕤三钱 桔梗二钱 白薇一钱 淡豆豉三钱 薄荷二钱 炙甘草一钱
葱白二根 红枣二枚 水煎服

【主治】原系阴虚体质，五心烦热，常有低热，不能接受辛燥解表之药，今感受风邪，有头痛、身热、微恶寒，无汗或汗出不多，咳嗽、心烦、口渴、脉数、舌赤者为宜。

【运用原理】本方有滋阴润燥，轻清解表的作用，服药后虽见汗亦不伤阴液，是其特点。

（二）感冒偏于寒甚者

1. 三拗汤

【处方】麻黄二钱 杏仁二钱 炙甘草二钱 水煎温服。

【主治】感冒风寒，鼻塞声重，喘息咳嗽，胸满多痰，肺气不宣，语声低弱者。

【运用原理】本方专解表利肺以止喘咳，麻黄得杏仁之助，能利肺窍以开鼻孔，呼吸自然通利。

【用方鉴别】本方原为麻杏石甘汤之变方，也是麻黄汤之简方。比较麻杏石甘汤少了石膏，是因为无面红、心烦、喘而气粗之热象。比较麻黄汤少了桂枝是因为无恶寒、无汗、项强、脉紧之寒象。说明这里的偏寒，是仅仅偏于寒而不为太寒。

2. 麻黄汤

【处方】麻黄三钱 桂枝三钱 杏仁三钱 炙甘草二钱 水煎睡前服，服后汗出。

【主治】风寒伤于太阳经，头痛、项强、恶寒无汗、身痛、脉浮紧之表寒实证。

【运用原理】本方本来是为伤寒表实无汗之症而设，如感冒寒邪较重，有上述症状者，同样可用，但必须严格要求抓住“无汗兼喘”四字。

3. 金沸草汤

【处方】金沸草三钱 麻黄三钱 前胡三钱 炙甘草二钱 茯苓三钱 半夏三钱
杏仁三钱 荆芥二钱 五味子一钱 赤芍二钱 生姜二片 水煎饭前服

【主治】四时不正之气感而伤肺，偏于受寒而有喘嗽症状，坐卧不宁者。

【运用原理】本方为疏解肺邪，宣通肺气，开解皮腠的方剂，故专治风寒伤肺之喘嗽不宁症。

（三）外感风邪之偏于热者

1. 麻杏石甘汤

【处方】麻黄三钱 杏仁三钱 生石膏六钱 炙甘草二钱 水煎服

【处方】表实无汗，寒束于外，热壅于内，有发热、气喘、鼻煽、口渴、心烦、脉浮洪、舌赤的证候。

【运用原理】本方有疏泄风邪、清热、利肺、定喘的作用。麻黄得杏仁不仅解表利毛窍，而且宣肺利气道，得石膏又不致燥热，且不影响解表，故本方既散风寒，又解风热，尤以平喘为特点。

2. 升麻葛根汤

【处方】升麻三钱 葛根三钱 生白芍三钱 炙甘草二钱 生姜三片 水煎服

【加减】头痛加川芎二钱白芷二钱，背强身痛加羌活三钱防风三钱，热不退加柴胡三钱黄芩三钱，咽痛加桔梗二钱板兰根二钱，食少者加白术三钱。

【主治】一般感冒传于阳明经，有头痛、身痛、发热、汗少、口渴、目痛、鼻干、甚至发斑者。

【运用原理】本方是清解阳明经燥热的轻剂，它比之《白虎汤》其性轻清，也属于一种生津救液的解热剂。

3. 柴葛解肌汤

【处方】柴胡三钱 葛根三钱 羌活二钱 白芷二钱 生白芍三钱 黄芩三钱
生石膏三钱 桔梗二钱 甘草一钱 生姜二片 水煎服

【主治】感冒风邪，有太阳、阳明二经合并之症，头痛、发热、目眶痛、鼻干、不得眠、轻度恶寒、无汗、脉象浮大者。

【运用原理】本方为小柴胡汤，白虎汤，升麻葛根汤三方合并化裁而成。它通过解肌去太阳经之风寒；通过生津养阴去阳明经之燥热，故适用于风寒感冒之化为燥热症。

4. 柴胡升麻汤

【处方】柴胡三钱 黄芩三钱 前胡三钱 升麻三钱 葛根三钱 桑皮三钱 荆芥二钱 赤芍二钱 生石膏三钱 生姜三片 水煎服

【主治】感冒风邪，有少阳、阳明合并之症者，如壮热、恶风、头痛、身痛、鼻塞、咽干、痰盛、咳嗽、涕唾稠粘者。

【运用原理】本方为小柴胡汤与升麻葛根汤合并化裁而成，故能清解少阳、阳明之邪热。因为此症既非纯少阳症之寒热交错，又非纯阳明症之燥热亢盛，只有用此方既有和解之功，又有生津之能，故为适应。

5. 银翘散

【处方】金银花五钱 连翘三钱 桔梗二钱 薄荷二钱 竹叶二钱 生甘草二钱 荆芥二钱 牛蒡子二钱 淡豆豉三钱 水煎服（轻者四小时服一煎，重者两小时服一煎）

【主治】流行性感冒初起时邪在卫分，发热无汗，或有汗不畅，微有恶风，头痛，口渴、咽痛、咳嗽、脉浮数、舌尖红的表热证候。

【加减】胸闷加藿香二钱，发渴加花粉三钱，颈肿咽痛加元参三钱马勃二钱，鼻衄去荆芥豆豉加炒栀子三钱茅根三钱，小便赤加知母三钱黄芩三钱，里热心烦加麦冬三钱生地三钱。

【运用原理】本方主要是通过辛凉透表清热解毒的作用而治疗邪热结毒的证候。但此方还属于清热解毒的轻剂，如遇大热结毒之症，则药不胜病，必须使用《白虎汤》重剂，或《清瘟败毒汤》或《牛黄安宫丸》之类。

6. 桑菊饮

【处方】桑叶三钱 菊花三钱 连翘三钱 杏仁三钱 薄荷二钱 桔梗二钱 芦根一两 甘草一钱 水煎服

【主治】凡流感属于风温之证，初起阶段，温邪伤肺，身热不重，咳嗽较重，发渴不重，口干较重的症候。

【运用原理】本方的主要作用是驱风宣肺，清热止咳。它是通过辛凉作用，清肺热，止咳嗽的，也属于一种轻清的解表剂。

（四）外感风邪之偏于燥者

杏苏饮加味 杏仁三钱 苏叶三钱 枳壳二钱 桔梗二钱 前胡二钱 茯苓四钱 桔红三钱 半夏三钱 炙甘草二钱 麦冬三钱 花粉三钱 生姜三片 大枣三枚 水煎饭前服

【主治】风燥所伤，头微痛而轻有恶寒、无汗、鼻塞、咽喉不利、咳嗽痰稀不利，脉弦者。

【运用原理】本方主要作用是解表、利肺、化痰而润燥，对感冒初期、痰少、咳多者为宜。

（五）外感风寒兼有湿气者

海藏苍术散（原神术散）

【处方】苍术三钱 防风三钱 甘草二钱 生姜三片 葱白一茎 冷水泡药煎服

【主治】外感时邪风寒初起无汗发热之症，兼预防时疫。

【运用原理】苍术防风为走表祛风燥湿之药，加入葱姜之辛散解表，其功效尤速，有甘草虽燥而不伤胃。总之，此方可以增强表分卫气的功能，除了解表驱风散寒，还可以预防四时不正之气的感伤。

（六）伤风感冒兼气逆痰滞者

1. 香苏饮

【处方】香附三钱 苏叶三钱 陈皮三钱 炙甘草二钱 生姜三片 葱白一茎 水煎服

【主治】四时感冒风寒，头痛发热，兼内伤气逆胸闷，咳嗽逆满者。

【加减】伤食者加砂仁三钱神曲三钱，咳嗽重者加杏仁三钱桑皮三钱，头痛重者加川芎二钱白芷二钱，痰多者加半夏三钱，鼻塞头昏者加羌活三钱荆芥三钱。

【运用原理】紫苏善于疏散表气以驱外寒；香附善于周行里气以消内滞；陈皮善能兼行表里之气以调内外；甘草善于和中调胃以佐诸药，故虽药少而互协，剂轻而功专，故为四时感冒一般常用有效方剂。

2. 六安煎

【处方】茯苓五钱 半夏三钱 桔红三钱 炙甘草二钱 杏仁三钱 白芥子三钱
生姜三片 水煎服

【主治】外感风寒之后，造成咳嗽痰滞、气逆之症。

【加减】外感寒甚咳嗽重者加细辛一钱，喘甚者加麻黄一钱，头痛鼻塞未去者加川芎二钱白芷二钱蔓荆子二钱，兼往来寒热者加柴胡三钱苏叶三钱。

【运用原理】本方对感冒后期之咳嗽痰多，胸膈不利，最为有效。因为它的主要作用是化痰、降逆、宣肺气、利胸膈，因而效果明显。

（七）伤风感冒兼有里实者

1. 藿香正气散汤

【处方】藿香三钱 紫苏三钱 白芷三钱 大腹皮三钱 茯苓三钱 白术二钱 陈皮二钱
半夏三钱 厚朴三钱 桔梗二钱 甘草一钱 生姜三片 大枣三枚 水煎饭前服

【主治】外感风寒，内伤饮食，有憎寒壮热、头痛呕逆、胸膈满闷、咳嗽气喘。或因伤冷、伤湿、伤暑而致吐泻者，凡属四时不正之气，内外伤感之时，均为所宜。

【运用原理】本方是以调气理脾为主，解表散寒为辅，为一种驱邪扶正的常用有效方剂。

2. 大柴胡汤

【处方】柴胡六钱 黄芩三钱 生白芍三钱 半夏三钱 川军二钱 枳实三钱 生姜三片
大枣四枚 水煎饭前服

【主治】适应感冒之少阳、阳明同病，既有往来寒热之少阳经证；又有脘腹痞硬满痛之阳明腑证。郁郁微烦，呕恶不止或便秘或下利之症候。

【运用原理】因本方既能和解少阳之邪正交争，又能清泄阳明之里实结热，故适应

于此证。

3. 防风通圣散汤

【处方】防 风一钱半 川军一钱 芒 硝一钱 荆芥一钱半 麻黄一钱半 栀子一钱半
生白芍一钱半 甘草一钱 连翘一钱半 桔 梗一钱 川 芎一钱 当归一钱半
生石膏 三钱 滑石二钱 薄 荷一钱 黄 芩二钱 白 术二钱 葱 白二根
生 姜二片 水煎饭前服

【主治】外感风、寒、暑、湿之邪，内有饮食积聚之伤，使气血怫郁，表里具实，有憎寒壮热，头目昏晕，眼赤睛痛，耳鸣鼻塞，涕痰稠粘，大便秘结，口苦咽干，咽喉不利，咳嗽上气，小便赤涩之两感重证。并兼治疗风疹瘙痒，顽疮不愈之皮肤病。

【运用原理】冒然视之，本方所用之药，似乎杂乱，实质上其组成有条不紊，杂而不乱。方中有轻浮解表之荆、防、麻、薄，使风寒从汗而解，散之于上；又有破结通幽之硝、黄、降火利水之栀、滑，使热邪从二便出，泄之于下；复有桔梗、石膏以清肺胃之邪；芎、归、芍药以和肝养血；黄芩泄肠中之火；连翘解风热之毒；白术健脾燥湿；甘草缓峻和中，有散泄之中，寓有润养之意。所以既汗而不伤表，既下而不伤里，故为表里俱实的完善有效方剂。

（八）伤风感冒邪在半表半里者

小柴胡汤

【处方】党参三钱 柴胡三钱 黄芩三钱 半夏三钱 炙甘草二钱 生姜三片 大枣四枚
水煎饭前服

【主治】感冒风寒之邪，传于少阳半表半里之经，有往来寒热，胸胁痞满，心烦喜呕，默不欲食，或胁下痛胀，或腹中痛，或渴或利，或咳或悸，小便不利，耳聋口苦，脉弦舌淡之证候。

【运用原理】少阳之经本属三焦与胆腑，它既非纯表，亦非纯里，故处方用药有汗、吐、下三禁的原则。方中柴胡善解表，黄芩善清里，半夏善于降下，党参善于守中，甘草其性和缓，众药组成一方，互相约制，互相为用，既不偏表也不偏里，更不偏上焦，也不偏下焦，其性是解于旁而和于中，故其主要作用是和解半表半里之邪正交争。

（九）伤风感冒之偏正头痛为主者

川芎茶调散

【处方】川芎三钱 薄荷三钱 荆芥二钱 甘草二钱 羌活二钱 白芷二钱 防风三钱
细辛一钱 僵蚕一钱 青茶一钱 水煎饭后服

【主治】伤风感冒之偏于上部，偏正头痛，恶风有汗，憎寒壮热，鼻塞痰盛，头昏目眩。

【运用原理】凡风热在上之疾患，通过此类升散之药，可以清醒头目，而止晕痛。其主要作用是升清阳，散郁火，加茶叶则清头醒目之功尤著。