



小学生50 学习魔法

学习 没有捷径
却有方法

让学习之路再也没有绊脚石



NLIC2970980639



书香童年
SHUXIANGTONGNIAN

Zhang Kuai Che
Cheng
成长快车系列

小学生50 学习魔法

主编 曾宣伟

编写 贺珍娇



NLIC2970980639



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建少年儿童出版社
FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

小学生50 学习魔法

图书在版编目(CIP)数据

小学生50学习魔法/曾宣伟主编. —福州: 福建少年儿童出版社, 2012.2

(成长快车系列)

ISBN 978-7-5395-4350-5

I. ①小… II. ①曾… III. ①小学生—学习方法
IV. ①G622.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第020695号



小学生50学习魔法

策划设计: 金瑞文化

主 编: 曾宣伟

编 写: 贺珍娇

责任编辑: 陈捷翔

出版发行: 海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

社 址: 福州市东水路76号17层 邮 编: 350001

http: //www.fjcp.com e-mail: fcph@fjcp.com

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 杭州杭新印务有限公司

(杭州市西湖区双浦镇兰溪口村)

开 本: 710×1000毫米 1/16

印 张: 14

字 数: 136千字

版 次: 2012年2月第1版

印 次: 2012年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5395-4350-5

定 价: 20.00元

如有印、装质量问题,影响阅读,请直接与承印者联系调换。

前言

优秀人生从童年开始

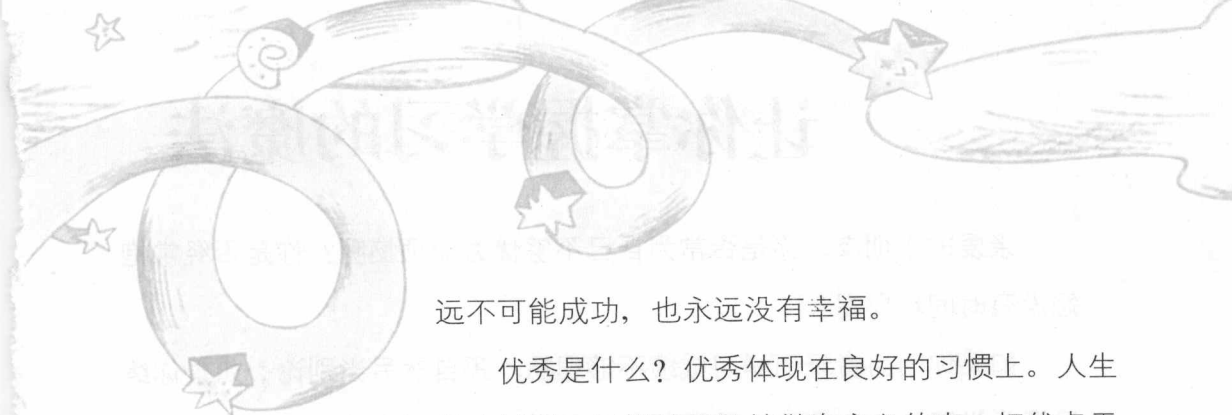
“读书是为了什么？”“人活着是为了什么？”“怎样的人生才有意义？”同学们，这些问题你思考过吗？也许你会说，这些问题太高深了，其实这些问题很普通，我们生活的每一天都在回答。简单地说，追求成功与幸福是我们生活的目标。那么怎样才能拥有成功与幸福的人生呢？答案是——从童年开始。无数的事实证明：一个人童年的成长经历，对他的一生具有重大的影响，优秀的人生取决于优秀的童年。

那么，优秀是什么？是分数？是奥数？是英语？是钢琴？……当然不是！

优秀是什么？优秀体现在为人处世和与人沟通上。人是生活在世界中的，你的为人处世和沟通能力决定了你交往的视野，决定了你的人际资源，决定了你走向成功的机会。

优秀是什么？优秀体现在人的情感上。人生因情感而丰富。如何把你的情感传达给他人，传达给这个世界？如何把你的情感传达得至真至诚、恰到好处？把握情感世界，就是把握幸福人生的大门。

优秀是什么？优秀体现在战胜挫折上。人一生不可能一帆风顺，再聪明的人，如果没有抗挫能力，也就不会成功，即使成功了，也可能只是昙花一现。在挫折面前退却的人，永



远不可能成功，也永远没有幸福。

优秀是什么？优秀体现在良好的习惯上。人生是个过程，习惯就是坚持做有意义的事，把优点无限扩大，缺点无限缩小。伟大的事业是用良好的习惯完成的。



优秀是什么？优秀体现在趣味实验中。在平凡的小事中，保持你自己的趣味，发现生活世界和科学世界的奥秘，生活的奇迹在平凡中诞生。

优秀是什么？优秀体现在学习方法中。我们生活在一个信息时代，谁掌握良好的学习方法，谁就比别人领先一步，占领人生的制高点。



优秀是什么？优秀体现在思维品质中。思维指挥人的行为，优秀的思维品质，会使你作出正确、全面的判断，提出创造性的见解，减少失误，减少浪费，指引着你在茫茫世界中航行。

这套丛书，就是从以上七个角度回答了“优秀是什么”。



优秀怎么来？阅读是必经之路，阅读是生活的一种方式，没有阅读就没有未来。

同学们，阅读这套丛书，就是在人生最重要的成长阶段播种下这些优秀品质的种子，然后在你们的生活实践中，发芽，生长，盛开灿烂的花朵。我们期待着，成功和幸福的人生属于你，属于我，属于我们共同的世界。

主编的话

让你掌握学习的魔法

亲爱的小朋友，你是否常为自己不够优秀而烦恼呢？你是否经常抱怨没有时间玩耍呢？

如果你因为贪玩而学习成绩不够理想，那自然另当别论；如果你终日埋头学习、孜孜不倦，结果却收效甚微，那又是为什么呢？其实，最重要的原因就是——你缺乏正确的学习方法。法国生理学家贝尔纳说：“良好的方法，能使我们更好地发挥运用天赋的才能，而拙劣的方法可能阻碍才能的发挥。”要想学有所成，既要勤于学习，又要善于学习，也就是要掌握一系列正确的学习方法。

本书就是要为小朋友们排忧解难、减轻负担，它能帮你学会学习，让你学得轻松、学得高效，让你能在学习之余挤出时间玩耍和游戏。它不仅告诉你学习要勤奋专心，要循序渐进……它还告诉你学习者要有“自知之明”，要有一颗“平常心”，学习离不开“分享和合作”，要注重“整理和反思”……关键是它还教给你许多具体、实用、有趣的学习方法，比如“内心竞赛法”“埋葬法”“想象法”“适当遗忘法”“合理交叉法”“比较法”“耳读法”，等等。相信你读过这本书后，会有“柳暗花明又一村”的豁然开朗之感，相信它能在无涯学海中助你一臂之力！

本书通过一个个有趣的故事把各种学习方法呈现在你眼前。而且每个故事后面有“魔法秘解”板块，对小故事中的学习方法进行了深入浅出的解读。“魔法秘解”后面是益智健脑、生动有趣的“考考你”。

有了它，你就能学到好的学习方法；有了好的学习方法，你就能做到——“书山有路法为径，学海无涯乐作舟”。

目录

- | | |
|-----------------|----|
| 1. 了不起的老鼠 | 2 |
| 2. 木匠梓庆 | 6 |
| 3. 和内心赛跑 | 10 |
| 4. 埋葬“我不能” | 14 |
| 5. 心态对，世界对 | 19 |
| 6. 朱子读书法 | 23 |
| 7. 清华学子马宇歌 | 27 |
| 8. 为一个人开放的“图书馆” | 32 |
| 9. 不留退路 | 36 |
| 10. 想象自己很强壮 | 40 |
| 11. 蜘蛛结网与解析几何 | 44 |
| 12. “夜哭郎”的启示 | 48 |
| 13. 盖茨博士的隔音房间 | 52 |
| 14. 智闲和尚的顿悟 | 56 |
| 15. 计划至上 | 61 |
| 16. 重新“烹调”生活 | 65 |
| 17. “大杂烩”式的求学生涯 | 69 |

18. 卓别林智斗抢匪	73
19. 达尔文吃甲虫	79
20. 分享	83
21. 一根钓竿和一篓鱼	87
22. 须知后生可畏	90
23. “一无所知”的苏格拉底	94
24. 兔子求学记	99
25. 人生的诀窍	104
26. 音乐的魔力	108
27. 达·芬奇的盾牌	112
28. 王安石手抓食物	116
29. 神奇的小纸条	120
30. 失忆母亲和记忆超群的儿子	124
31. 记住那个分子结构是奇耻大辱	128
32. 人人都能当“第一”	132
33. 用耳朵读书	136
34. 敢冒犯上帝的王子	139

35. 嘲笑无知的建筑	145
36. 夏丏尊的立体读书法	149
37. 心灵撑杆跳	153
38. 每天做一点点	157
39. “三害”	163
40. 跳着读书	167
41. 熊十力痛斥徐复观	171
42. 华罗庚烧开水	175
43. 黄庭坚读《唐史》	179
44. 螺赢与螟蛉	182
45. 整天用功也不累的卢梭	187
46. 王充走读	191
47. 一“稍息”就读书的士兵	195
48. 追着问的人	199
49. 昆虫界的荷马	203
50. 与众不同的禅师	207
参考答案	212

书香童年
SHUXIANGTONGNIAN

Zhang Kuai Che
Cheng
成长快车系列

小学生50 学习魔法

主编 曾宣伟

编写 贺珍娇



NLIC2970980639



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建少年儿童出版社
FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



了不起的老鼠

认识你自己。

——[古希腊] 苏格拉底

一只小老鼠觉得自己太渺小了，很沮丧，也很好奇，一直希望找到最大的东西。

有一天它抬起头，看到天空一望无际，万里无云。突然间小老鼠明白了：世上什么最大？天最大啊！有什么大得过天呢？所以，小老鼠对自己说：“我的人生目标就是要找到天的真谛。天太辽阔了，并且无所畏惧。”

于是，小老鼠大声问天：“天啊，你什么都不怕，我却这么渺小，你能给我勇气吗？”

天笑呵呵地告诉它说：“我也有怕的东西，我怕云。因为云可以遮天蔽日，太阳和天空都可以被云朵密密地遮住。”

小老鼠听了觉得云更了不起，就去找云。它对云说：“你能遮天

蔽日，你有天地间最大的力量吧？”

云略带羞涩地说：“不，我怕风。我好不容易把天遮得密密的，哗！风过云飘。所以我也有怕的东西。”

小老鼠又跑去找风，它羡慕地对风说：“风，你力量太大了，天上万物都抵挡不了你，你没有什么怕的东西吧？”

没想到风却说：“我也有怕的东西啊，我怕墙。天上的云朵我能吹散，但是地上如果有堵墙，我就绕不过去了，所以墙比我厉害。”

小老鼠听了对墙佩服得五体投地，就一阵风似的跑去找墙，它带着无限敬意说：“墙，你连风都挡得住，你是天底下最强大的！”

墙却说了一句令小老鼠惊诧不已的话，墙说：“我不是最强大的，我最怕的就是老鼠，因为老鼠会在我的根基上一点一点咬出很多墙洞。总有一天，我这面伟岸高大的墙，会因为老鼠洞而轰然倒塌。”

这个时候，小老鼠恍然大悟：原来，这个世界上最了不起的是自己！

学习魔法 1：自我认识法——认清自己各方面的起点、现状、优势和劣势，然后有针对性地运用相应的方法，才能学有所得，事半功倍。





魔法秘解

秘解一

沮丧的小老鼠绕了一大圈儿才最终明白：原来世界上最了不起的是自己。这是一种顿悟，更是一种觉醒——自知之明的觉醒。相信认清自己以后的小老鼠会生活得更快乐、更轻松、更有意义。常言道“人贵有自知之明”，要做到“自知之明”很难。把人的自知称为“贵”，可见人是多么不容易自知；把自知称为“明”，可见自知是一个人智慧的体现。人如果不自知，正如“目不见睫”——人的眼睛可以看见百步以外的东西，却看不见自己的睫毛。

秘解二

人有“自知之明”很难，可一旦拥有了，则可成就自己，甚至成就国家。楚庄王曾经想讨伐越国，庄子劝谏道：“大王为什么要讨伐越国呢？”楚庄王答道：“因为越国政治混乱，士兵战斗力差。”庄子说：“臣认为智慧就像眼睛一样，眼睛能看到百步之外的地方，却看不到自己的睫毛。大王曾经兵败给秦国、晋国，丧失了几百里的土地，这就是士兵战斗力弱。庄骄（qiáo）在楚国境内当强盗危害百姓，官吏却不能将其拿获，这就是政治混乱。大王政治之乱，兵力之弱，似乎也不在越国之下，但却想讨伐越国，这就说明大王的

智慧也像那眼睛一样了（看得到别人，却看不到自己）。”楚庄王于是取消了这次军事行动。楚庄王在庄子的启发下认清了自己，认清了国力，于是做出了正确的选择，保全了自己，也保全了国家。

秘解三

一个人的智慧不在于他能够评价别人，而在于能够正确地评价自己。



认识自我的一个重要方法就是学会“内省（xǐng）”。你可以从以下三个方面进行尝试：

1. 听你父母讲述他们做成功的事和受挫折的事。这是你成长的一部分。
2. 和父母谈论其他人的行为，将自己与他人比较，了解自己做得怎么样。
3. 和父母谈论自己的行为，说说自己哪些方面做得好，又有哪些不足。





木匠梓庆

有恬静的心灵就等于把握住心灵的全部；有稳定的精神就等于能指挥自己！

——[法国]米贝尔

鲁国有一个工匠叫梓庆，他有一种本事叫“削木为鐻(jù)”。鐻是古代一种用木头制成的乐器，它被人们雕刻成猛兽的样子，放置在钟鼓的两旁。

凡是见过梓庆做的鐻的人都惊讶无比，认为是鬼斧神工，怎么会做得这么好呢？那上面的猛兽活灵活现，栩栩如生！

梓庆的名声传开了，最后传到了国君耳朵里。于是，鲁侯召见梓庆，问他其中的奥秘。梓庆对来请他的大臣说：“我只是一个木匠，哪有什么诀窍？根本没有什么技巧啊！”

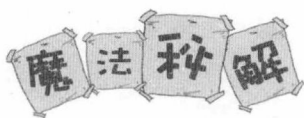
梓庆带着为鲁侯做的鐻来到宫里，对鲁侯说：“我准备做鐻的时候，不敢损耗自己丝毫的力气，而要用心去斋戒。斋戒的目的，是为了‘静心’，让自己的内心真正安静下来。斋戒到第三天时，什么封侯啦，

受赏啦，庆贺啦，等等，这些事情都可以扔掉了。也就是说，斋戒到第三天，我可以忘利。斋戒到第五天时，我已经不在乎别人对我是毁是誉了，大家说我做得好也罢，做得不好也罢，我都已经不在乎了，也就是忘记名声了。到第七天的时候，我可以达到忘我之境。这个时候，我可以忘记我是在为朝廷做事了。

“大家知道，为朝廷做事，往往惴惴不安、心有杂念。达到忘我之境后，我就进山了。进山以后，我静下心来，努力寻找我要的木材。我用心观察树木的质地，看到形态合适的，仿佛一个成型的鐻就在我面前。这时，我就把这个最合适的木材砍回来，一加工，就成为现在这个样子了。”

梓庆最后说：“我做的事情无非是‘静心’和‘以天合天’罢了。”

学习魔法 2：静性逸情法——保持内心的平静。静下心来，才会弄清问题出现的根源；静下心来，才能迅速找到解决问题的办法。



秘解一

梓庆是一个十分平凡的民间木匠，可他顺应内心，顺应自然，于是悟到了做事的真谛——“静心”和“以天合天”。“静心”就是





静下心来，心无杂念、心如止水；“以天合天”说得简单一点，就是任何事物都有“道”和“规律”，只要集中注意力，执着追求，不断实践，就可以找到规律，最终解决问题，做成事情。

秘解二

《千字文》中说：“性静情逸，心动神疲。”保持内心清净平定，情绪就会安逸舒适；心为外物所动，精神就会疲惫不堪。我们都知道练武之人虽注重练习“招式”，但他们更注重的是练习“心法”，习得内功心法，才能真正学会千变万化的招式，才能做到“无招胜有招”。学习也是这样，若不能“静心”，若始终心浮气躁、三心二意，即使知道再多的学习方法也无济于事。

秘解三

同学们，在作业繁多的时候，在遇到难题的时候，静下心来吧！你会发现自己的状态越来越好，那些作业只是一碟碟“小菜”，难题也只是一只只“纸老虎”……



有一天，一个工人在仓库里搬运货物时，不小心将手表弄丢了。他到处寻找，不知怎么的，找来找去，就是找不着那手表的影儿。后来，