

爱情的 保鲜期 有多久



陈劲松 主编

44个让你大跌眼镜 的人体奥秘



南京大学出版社

爱情的 保鲜期 有多久



陈劲松 主编

44个让你大跌眼镜
的人体奥秘

图书在版编目(CIP)数据

爱情的保鲜期有多久：44个让你大跌眼镜的人体奥秘 / 陈劲松主编. — 南京：南京大学出版社，
2013.9

ISBN 978-7-305-11657-5

I. ①爱… II. ①现… III. ①爱情—通俗读物 IV.
①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 130338 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
网 址 <http://www.NjupCo.com>
出 版 人 左 健
书 名 爱情的保鲜期有多久：44个让你大跌眼镜的人体奥秘
主 编 陈劲松
责任编辑 张婧好 编辑热线 025-83593947
照 排 南京南琳图文制作有限公司
印 刷 江苏凤凰扬州鑫华印刷有限公司
开 本 787×960 1/16 印张 14.25 字数 190 千
版 次 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-11657-5
定 价 28.00 元
发行热线 025-83594756 83686452
电子邮箱 Press@NjupCo.com
Sales@NjupCo.com(市场部)

* 版权所有，侵权必究

* 凡购买南大版图书，如有印装质量问题，请与所购
图书销售部门联系调换

编 委 会

编委会主任	杜晓明	赵磊			
编委会副主任	戴玉松				
编委	杜晓明	赵磊	戴玉松	梁波	
	袁亦	陈劲松			
主编	陈劲松				
作者	张荣	张星	刘峻	白雁	
	安莹	黄艳	王凡	徐童	
	李彦	付智勇	朱俊骏	毛丽萍	
	胡玉梅	顾建兵	戎丹妍	沈达兵	
	李子婴	是钟寅	钟晓敏	韩飞周游	
原刊策划主编	陈劲松				
摄影	施向辉	顾炜			
制图	李荣荣				
编务	石鸣	夏强			



总 序

赵 磊

好奇心是人类的天性,因为不断地探索 and 发现,人类才能够进化,文明方得以延续,社会才获得发展。如果有一天人类对未知事物失去兴趣,那才将是真正的世界末日。所幸的是,总有一些人童心未泯,在孜孜不倦地探索追寻。媒体的责任,就是将探索的过程和发现成果传播给社会大众。这套书,正是这样一种产物,它是根据《现代快报》的《发现周刊》文稿精选精编而成。

《发现周刊》的宗旨是,通过对线索的发现、追踪、探究、求证,去揭秘一些以往被人忽视的、未知的、一知半解的或存疑的东西;对大家已知的事物有新的发现(正向的)或颠覆性(反向的)的揭示;简要的新闻或零碎的不充分的线索,经过系统的采访、搜集、深化加工,挖掘扩充其背后的丰富内涵,成为全面充分的新知;生活中的一些常见现象以及人们关注而又悬而未知的问题,被挖掘后产生新的认知;大家都知道的“是什么”,我们去做“为什么”;甚至对发现本身,一些“发现”是怎样被发现的,探索和追踪揭秘本身的幕后故事,也可以成为发现的题材。

总之,这套丛书的选题是广谱的、多样的、广角的。它打破了思维局限,历史的、文学艺术的、科学的、人类学的、社会生活中的任何问题,都可能成为发现的题材。凡人们感兴趣的,都在发掘之列。



上帝的疏忽

陈劲松

在世界万物之中,人类无疑是上帝最完美的杰作。上帝造人设计完全可以打六颗星,不仅五官俱全,六欲齐动,而且聪明绝伦,做官发财样样精通,人造飞船都去了冥王星。细细探究,人体构造之精巧微妙,真是令人叹为观止。不过他老人家一定没有料到,人类如此惜命。随着医学发展,现在人们变得越来越长寿,而当初却没有给人类预留足够的储备,以致一些器官的进化跟不上寿命的延长:胃口还很好,牙齿却开始脱落;美乐和妙语依然动听,听力却在减退;耄耋之年尚能为美色所诱,可是眼睛偏要来点“马赛克”;许多事情力有不逮,却心向往之……

还有呢,为什么我们的胃已装不下了,嘴巴还想吃?更恐怖的是,如果胡吃海喝,胰液就会过度分泌,把胰腺也当成食物给消化了!为什么爱情只是人脑分泌物而不是山盟海誓?为什么截去多年的腿还会疼?为什么双胞胎与畸形儿只有一步之差?决定人类行为的究竟是屁股还是大脑?为什么男人会有不应期而女人没有?Y染色体基因已经从1400个减退到45个,总有一天将会完全消失,那么,男人最终会消亡吗?而女人并不存在这个忧虑,成对的X染色体可以互作后备,这难道是上帝的偏心?

看来,上帝还是疏忽了。可是上帝为什么如此大意呢?



当然,谁也没有见过上帝。所谓上帝者,乃自然规律,造化弄人。

可人类总是想要更多。瓦伦丹得到一张神奇驴皮,这驴皮可以满足他的任何欲望,只是每满足一次,驴皮就会缩小一些,程度与纵欲成正比,驴皮乌有之日,即是生命终结之时。瓦伦丹陷入极度的矛盾痛苦之中:既想寻欢作乐,又怕死神降临。这是一个无解的悖论:享受生命同时也就在损耗生命,欲望的满足也是欲望消亡,感官的享乐是以生命的枯竭为代价的。没有人能够打破这个怪圈。巴尔扎克在《驴皮记》中,用文学演绎了这一哲学问题,可是,谁能够从生物学角度来破解它呢?

“物竞天择”,这一铁律一百年前还在发挥作用,现在,至少对人类已经不起作用了。现代医学的进步,让“适者生存”变成“得医者生存”,人类寿命将大大延长。那么,有一天,人真的能长生不老吗?2009年的诺贝尔医学生物学奖得主们似乎已经找到了长寿密码:每一种细胞都有一定的寿命,它们在分裂到一定代数后,就停止分裂,趋于死亡。人的生长也就停止,死亡到来。如果分裂继续下去,人将不死。而染色体的端部有一种像鞋带头那样的东西,被称为端粒。端粒在细胞分裂中会磨损,如果在细胞分裂的过程中,端粒能够得到保护并被及时修复,维持原来的长度,染色体就永远充满活力,人就能永远活下去。而端粒酶可以修复端粒,那么,如果让细胞中的端粒酶永远保持活力,人类长生不老的梦想就有可能实现。

可是,且慢。癌细胞可以夺命,但它本身却惊人地健康!因为它可以无休止地自我复制,最终不仅挤占了正常细胞的生存空间,也耗尽了生命的有限资源。猜猜看,谁在让癌细胞长生不死?恭喜你答对了,也是端粒酶!如此,人们便面临一个悖论——加强端粒酶活性,可以长寿,同时也可能诱发肿瘤;抗击肿瘤,则必须抑制端



粒酶活性。这难道又是上帝的疏忽？

看来，自然之手并不能按照人的意愿塑造人类。它在给予，也在剥夺；它在建构，也在解构；它在创造，也在毁灭；它在精雕细琢，也在粗制滥造。它留给人间太多的问号。所以尼采说：“对于我们自己，我们不是知者。”这既是一个哲学命题，更是一个科学命题。迄今为止，人类对自身的认识，无论是精神的还是肉体的，都还知之甚少。正因为有上帝的疏忽，才给了我们追问的机会。上帝的疏忽，也正是科学研究的方向所在。

所以，认识世界，首先必须认识自己。我们这套丛书就从人体开始，带领大家认识自己。它不是关于人体奥秘的一般科普读物，也不是学术专著。它不求系统全面，但求精准，具有靶向性；它没有站在科学的巅峰，但站在了问题的前沿，它关注了大多数人关注的热点问题。自然之手留给我们的许多为什么，都能在这本书里找到答案。

也许上帝没有疏忽，而是刻意而为。想想看，如果把一切都弄得完美无缺，人类可以无休止地活下去，寻欢作乐，百病不生，那，这地球就没有人站的地儿了。楼房高耸入云，密密匝匝，不会有医院有医生，不会有人体生命科学，当然，也不会有这本书了。当然，世界也早就毁灭了。

作为原刊创刊主编，忝为当初的一线战士和指挥者，曾与我的同事们并肩作战，参与了本书所有选题的策划制作过程，也被激情和各种念头疯狂地燃烧过。高温过后，思想和创意被熔铸为标题、段落和篇章，炼就有生命力的文字。但是，我们不过是扮演了一个好奇而又多嘴的孩子，尽可能提出问题，问得到位，才能答得精彩。真正为本书做出贡献的，是那些专家和其他所有参与者。此次担任丛书主编，重新编辑那些熟悉的文字，我再次感受到本书每一位参



与者的温度和智趣,感激钦佩之情油然而生。

发现是快乐的,也是遗憾的,因为未知世界永远大于人的认知,不可穷尽。以人类目前的认识能力,不可能穷尽一切,甚至连我们现在有限的求知欲望,都难以得到满足。为什么有人善良有人邪恶?为什么有人无私有人贪婪?为什么有人自卑有人自傲?为什么人会嫉妒会愤怒会悲伤?为什么人总是觉得自己行而别人不行?这些在今天看来应该属于社会学的问题,将来都可能从人自身基因找到答案。或许有一天,无需暴力和战争,通过基因敲除和重组,就可以改变人的恶劣品质,即可达到世界和谐大同。

探索 and 发现永无止境。假如有一天人类真的能够破解一切未解之谜,世界将会变成什么样子?这真是一个让人浮想联翩的问题。

如果这本书是美餐,这里提供的只是一碟开胃小菜。好,正餐开始了,愿您有个好胃口!

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100



目 录

- 001 / 总序 赵磊
- 001 / 上帝的疏忽 陈劲松
- 001 / 爱情的保鲜期究竟有多久
- 006 / 人类为什么会过敏
- 011 / 博尔特能否被超越
- 014 / 测谎仪怎样窥破人心
- 019 / 馋虫怎样撬动我们的嘴巴
- 024 / 长寿之家人人年轻有何秘诀
- 028 / 男人抽烟为什么会阳痿
- 031 / 雌激素能否补出四十岁少女
- 034 / 催眠术真能让人入魔吗
- 045 / 灯光怎样“谋杀”我们的大脑
- 049 / 破解心灵感应的密码
- 055 / 过目不忘的秘密
- 059 / 男人有没有绝精期
- 062 / 活人身体里能长出植物吗
- 066 / 汗是毛孔里流出的小便吗
- 070 / 怪病帮菲尔普斯夺了金牌?
- 073 / 高考状元的遗传密码



- 078 / 焦虑可以让人生病也可以让人升官
- 083 / 截去多年的腿为啥现在还疼
- 088 / 酒怎样把人变成动物
- 091 / 决定人性行为的究竟是屁股还是大脑
- 097 / 理发师的怪病
- 100 / 我们能否定制一个完美宝宝
- 110 / 你的大脑是男还是女
- 115 / 手术能改变我们的情绪吗
- 119 / 女人为何话多
- 122 / 男人真的会最终消亡吗
- 127 / 怕疼吗？那你就恋爱吧！
- 132 / 屁有屁的道理
- 137 / 流感为何专门欺负男人
- 140 / 阅读障碍症反而造就了大师？
- 144 / 人吃猪尾巴为什么长不出尾巴
- 149 / 人体真的会发光吗
- 154 / 是人类退化还是长跑有害
- 158 / 破译神秘的富贵病密码
- 161 / 延寿与速死的悖论
- 167 / 人类能否超越生理极限
- 173 / 是谁吞噬了他们的肌肉
- 178 / 他们的时间被谁偷走了
- 181 / 死亡的味道
- 187 / 神奇小屋为何总出双胞胎
- 199 / 爱吃辣椒的除了人还有谁
- 204 / 人类直立行走是一个错误
- 210 / 中国人为何更怕老板



爱情的保鲜期究竟有多久

说爱情不可能长久,已不是新闻,因为科学家说,热恋中的人,他们的大脑会分泌大量多巴胺,而多巴胺最多只能维持一千天,所以爱情不可能持久;说爱情能够维持终生,则是新闻。因为近日有记者报道说,英国一对夫妇,结婚 60 多年来,他们每年都要举行结婚仪式,爱情一直甜蜜如初。那么,科学家和新闻记者,到底谁对呢?

随着现代医疗技术日益发达,人类也逐渐发现了越来越多关于人体的奥秘。“多巴胺”的发现也许可以让争论者找到解决问题的关键。这种人脑分泌的可以使人上瘾的物质,真的可以控制爱情吗?

美国纽约州立大学斯托尼布鲁克分校的研究团队进行了一项研究:他们挑选了近千对相携 20 年的老夫妻和一些新交往不久的情侣,将他们分为两组。工作人员向这两组试验对象分别展示爱人的照片,借助脑部断层扫描图像,结果显示,在那些共度 20 年的伴侣中,超过 1/10 的人看到爱人的照片后,大脑还可以迅速分泌大量化学物质多巴胺。

科学家用多巴胺解释爱情,将其分泌的多少作为爱情浓厚的标准,这一说法似乎将爱情和生物学紧密结合在了一起。也就是说,



由人体自身分泌的这种物质——多巴胺决定了爱情，既然如此，那人类数千年来所讨论的“什么是爱情”这一话题是否就找到了结论：爱情等于多巴胺。

为了弄清楚这个问题,《发现周刊》记者首先走访了江苏省中医院内分泌科的滕士超主任。滕主任告诉我们,他们的研究领域主要是关于临床反应方面,涉及多巴胺,则主要是使用盐酸多巴胺这种药物来帮助心脏病人升血压,或者用它来抢救休克病人。这种药物对病人可以起到兴奋作用,它由化学制剂合成,性质与人体自然分泌的类似,但是不能随便注射。

南京市脑科医院的陈建国主任介绍了多巴胺的工作原理：多巴胺是一种神经递质，它的简称为 DA。神经递质的功能主要是负责情绪等大脑信息的传递。因为神经细胞就好像一个个球，但是它们并不是连在一起的。所以，当一个神经细胞内的信息要传给另一个神经细胞的时候，就像搬家一样，多巴胺就好比搬家公司的搬家车，把这个神经细胞内的信息传递到其他神经细胞。

而大脑结构非常复杂,除了多巴胺,还有许多其他的神经递质,这些递质有不同的功能,也有一些有着相类似的功能。多巴胺主要负责传递兴奋和喜悦的情感,当人们感到愉快、刺激的时候,就会分泌出大量的多巴胺。在特殊情境下,譬如,当一个人见到自己喜欢的人,体内就会产生愉悦和兴奋感,从而脸红心跳、血压升高,这些都有着多巴胺的作用。

那么,从这个理论来看,在爱情中多巴胺确实在起作用,那这个作用是否是一种可以主宰爱情的神奇力量呢?据陈建国主任说,多巴胺的作用并不仅仅在于爱情方面,不光是在陷入爱情的情况下人才会分泌大量多巴胺,即便是看到其他人,人体也会释放这种物质。有的人在陷入爱情时有一些较为极端的反应,而这与人体自身对多



巴胺的调节和控制有很大的关系。

每个人在爱情生活中都会有不同的态度,有的人可以淡然处之,而有的人就会陷入其中不能自拔。因此,在民间,便有许多关于“花痴”或“相思病”的说法。在汤显祖的著作《牡丹亭》中,女主角杜丽娘在梦中与柳梦梅相遇后,一觉醒来却久久不能忘怀这个梦中人,竟然因此抑郁而终。而法国著名小说《一个陌生女子的来信》中的女主角也对只见过几次面的男子终生不能忘怀。

现实生活中,也有很多人为情所困。陈建国主任说,当人体多巴胺功能异常的时候,人体会出现冲动控制障碍。比如一个人在屋檐下躲雨的时候,看见一个女人看了自己一眼,就觉得那个女人喜欢自己,然后一直陷入这样的幻想之中;有的人,追求别人遭到拒绝后还一而再再而三去骚扰;更有甚者,因为失恋去自杀、杀人乃至做出报复社会的事,这些可能都属于疾病范畴。这是由于多巴胺功能亢进,导致神经系统疾病,从而使患者无法控制自己的行为。

一个人出现“自作多情”的情况是多巴胺缺陷所致,那么大多数人应该都有过“性幻想”的经历,那是不是可以说大多数人的爱情都是不正常的呢?其实判断是否属于疾病主要依据还是看两点:一是状态持续的时间是否很长,二是是否严重妨碍正常的工作生活。如果出现上述情况,陈主任建议,患者可能需要进行神经治疗,比如通过一些药物来改善病情。而造成多巴胺功能异常的原因较为复杂,可能包括遗传、环境等因素。

此外,有一种叫做苯丙胺的药物,它起到的作用为多巴胺激动剂,可以直接作用于脑细胞受体,使大脑达到兴奋效果,该药物对抑郁症有治疗作用。有些人会觉得爱情如毒药,其实也就是爱情牵涉了可以让人上瘾的多巴胺。

既然多巴胺及与其类似功能的激素已经可以人工合成并作用



于人体,科学家可以研制出“忘情水”吗?在电影《河东狮吼》中,张柏芝为了忘却爱人含泪喝下“忘情水”,自此,往日的深情立刻烟消云散,而根据北欧神话拍摄的电影《尼伯龙根的戒指》中,男主角因为中了爱情魔咒,完全忘记了对原来爱人的感情,转而痴迷于对他下咒的女子。这些剧情看似神奇,但是在科技发达的今天,许多曾经看似“不可能”都变为了“可能”。多巴胺参与情爱过程,并在一定程度上激发人对异性情感的产生,甚至可以左右人们的行为,这些已经为医学界承认,那传说中可以控制爱情的魔药是否离我们也不遥远了呢?

陈建国主任毫不犹豫地否定了这一假设。陈主任说,影响爱情的因素很多,除了生物因素外,还有很多外界的因素,诸如社会、文化、种族、教育等等,这个问题不能用还原论来解释。爱情是高级的心理活动,关于精神疾病方面的许多问题,在医学上至今还没有弄清楚,但是爱情产生的对象是不能通过药物来改变的。

多巴胺可以延长爱情“保鲜期”吗?陈主任说,多巴胺作为人体内的神经递质,在人体中产生,将神经细胞的信息从这个细胞传到其他细胞,但并非永恒传递。当一个神经细胞内的信息被传递到另一个神经细胞的时候,也会遇到两种情况,一种是遇到推动作用继续传递,还有一种则会遇到抑制作用而阻碍传递。当爱情来临的时候,人体会产生大量多巴胺,造成大脑兴奋,但是这种兴奋始终持续的话,人体会无法承受,于是大脑会产生抑制成分。所以,多巴胺给人体带来的激情感受是有期限的。当多巴胺消失后,就是人们通常所说的激情过后。

目前,科学家发现多巴胺作用于一段爱情的期限最多在三年左右。可是英国那对夫妻却可以保持六十多年,爱情始终如一,是否因为他们体内的多巴胺异于常人呢?陈主任认为这对夫妻的现象



与多巴胺异常没有关系,他们的爱情持久也有其他因素的参与。多巴胺的爱情理论或许更适合崇尚激情论的人们,或者是那些为花心找借口的人们吧。

自古便有“痴情女子负心汉”一说,那么造成这一差异的原因是什么,女性比男性痴情是不是因为女性分泌多巴胺比男性旺盛?其实多巴胺的分泌程度和性别没有必然关系,并不是由男女的天生性别差异造成,其实男性的“花痴”也很多。只是女性的情绪较男性更容易波动,因此女性抑郁症患者人数要比男性多。在甲亢患者里,女性患者和男性患者的比例是 4 : 1,这和女性的生理周期,诸如月经、孕期有关,并且还受社会压力的因素影响。现在很多女性既要从事工作又要照顾家庭,在压力中导致内分泌失调。而情绪失调和内分泌失调又产生一个恶性循环,当情绪失调后,导致内分泌失调,内分泌失调则又加重了情绪失调。

由于多巴胺的作用是把亢奋和欢愉的信息传递,所以当人们在吸烟、吸毒、饮酒的时候都会刺激多巴胺的产生。购物也可以让人产生欢愉的情绪,这样同样会刺激多巴胺大量分泌,使得购买者产生强烈的购物冲动,经常买下并不需要的物品。而当购物这个过程结束后,多巴胺的浓度迅速下降,购买者便恢复理性,开始后悔自己的“冲动”行为。“购物狂”其实也是多巴胺在作怪。

此外,当人们遇到新鲜事物、参与探险或者玩电脑游戏时,都容易“上瘾”,这些都和多巴胺的作用不无关系。所以,当我们决定去“血拼”或者干某件容易上瘾的事时,一定要管好自己的多巴胺。