

黄金昶

重建肿瘤区域强大免疫监视抑瘤功能
——中医靶向免疫抑瘤

中医肿瘤外治
心悟

黄金昶
田楨 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

重建肿瘤区域强大免疫监视抑瘤功能

——中医靶向免疫抑瘤

黄金昶

中医肿瘤外治心悟

黄金昶 田桢 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄金昶中医肿瘤外治心悟 / 黄金昶, 田桢著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5132-1713-2

I. ①黄… II. ①黄… ②田… III. ①肿瘤—外治法—临床医学—经验—中国 IV. ①R273

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第268898号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市文昌印刷装订厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880mm × 1230mm 1/32 印张 9.75 字数 166 千字

2014 年1月第1版 2014 年1月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1713-2

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

黄金昶中医肿瘤外治心悟

黄金昶 田 桢 著

张巧丽	刘为易	寇 琦	田叶红	
易健敏	赵伟鹏	姜 欣	王泽英	整 理
王德辰	黄东风			

敬告广大读者：

为尊重知识产权，请不要将本书及《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》《黄金昶肿瘤专科 20 年心得》的独家资料以您个人创新名义申报课题，或在电视、报纸、网络等媒体演讲转载，或在杂志发表论文。如引用必须说明源于黄金昶的观点或黄金昶的书籍。否则一旦发现，将在网站给予拍照公示。

黄金昶

作者简介

ZUOZHEJIANJIE

黄金昶，男，汉族，1966年生于河北省泊头市，民盟盟员。1998年获北京中医药大学中西医结合肿瘤内科学博士学位，2005年晋升为主任医师，2006年被评为教授、博士生导师。1995年8月至今在中日友好医院工作。目前担任中华中医药学会肿瘤专业



委员会常委、外治专业委员会委员；中国医药技术国际发展委员会肿瘤专业委员会委员；世界中医药联合会新型给药协作组常委；国家发展和改革委员会药品价格评审专家；中国科协决策层专家；国家自然科学基金评审专家。任《中国临床医生》《中国临床康复》《中华中西医杂志》及《中国当代医药》等杂志常务编委、编委等职。

从事肿瘤医疗、教学、科研工作20余年，积累了数万例肿瘤病例，总结提出许多新观点、新思路，临床疗效显著。



前言

QIANYAN

《黄金昶中医肿瘤外治心悟》作为《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》《黄金昶肿瘤专科20年心得》的姊妹著作，重点介绍了我几十年来对中医外治肿瘤的思考与临床应用经验。肿瘤的中医外治较中药口服具有力大效宏、应用简便等优点；相对于现代医学肿瘤外治药物（主要是止痛药物透皮贴剂）而言，历史悠久，适用范围更宽广。肿瘤的中医外治在肿瘤治疗中发挥了不可替代的作用，深受广大患者、医务工作者欢迎，是肿瘤治疗方法中的一朵奇葩。

但是我们必须清醒地认识到：目前大多数医生对肿瘤采用外治还是仅应用中药外敷、外洗、灌肠等极少的治疗手段，治疗目的也只是改善患者部分症状与生活质量，而对中医外治消瘤还没有认识，对中医外治肿瘤及其并发症、放化疗副反应的认识还没有形成完整的统一的辨治体系。

事实上中医治疗肿瘤并发症及放化疗副反应远比改善一个内科症状困难、复杂，即使相对简单的肿瘤并发症及放化疗副反应，有些也非中药外洗所能解决，必须依靠针刺（刺血拔罐、芒刺、围刺、火针等）、艾灸、穴位按压（如

生物全息疗法、背俞穴按压)、脐疗、鼻疗等,这些手段在肿瘤治疗中也同样发挥着重要作用。本书主要介绍针刺、刺血拔罐、艾灸、脐疗综合应用治疗肿瘤并发症及疑难症,完善了肿瘤并发症及放化疗副反应中医外治体系,改变了中医肿瘤外治手段单一的局面。

可是针对这种既有器质性病变,又有功能性病变的恶性肿瘤而言,单纯应用多途径给药、多方法治疗也很难完全消瘤。要想消灭肿瘤,必须有合理缜密的辨证论治体系,立体多方位的治疗。我们结合临床实际提出了肿瘤外治以阴证与阳证辨证为主的辨证理论体系,肿瘤四周围刺为主“攻其内”,肿瘤局部中药外敷“攻其外”,配合艾灸恢复元气“扶其正”的立体治疗模式,提出了“重建肿瘤区域强大免疫监视抑瘤功能——中医靶向免疫抑瘤疗法”,临床验证这一疗法疗效显著优于中药口服,而且治疗在体表或皮下肿瘤的速度也较化疗或放疗、微创迅捷。中医靶向免疫抑瘤疗法不仅可以迅速消瘤,而且可以明显减少肿瘤转移,有效抑制肿瘤局部复发,可明显为化疗增敏,由此建立了中医外治抑瘤防瘤的辨证论治体系。

本书提出的肿瘤并发症及放化疗副反应中医外治体系、中医外治抑瘤防瘤的辨证论治体系是一大亮点。

本书相对于《十讲》《心得》而言,增加了更多的针

灸内容，也突出了针灸治疗肿瘤的内容，此是本书的另一个亮点。不可否认的是目前的肿瘤医生多数不会针灸；而针灸科医生多数不懂肿瘤，很难接触到肿瘤患者，故而中医肿瘤专著中很难找到针灸内容，自然针灸治疗肿瘤的疗效尤其抑瘤消瘤的疗效不会得到大家的认同。我们经过大量临床实践证实，辨证针刺治疗肿瘤起效快、效果好。诚如《灵枢·九针十二原》所云：“今夫五脏之有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久，犹可拔也；污虽久，犹可雪也；结虽久，犹可解也；闭虽久，犹可决也。或言久疾之不可取者，非其说也。夫善用针者，取其疾也。犹拔刺也，犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。疾虽久，犹可毕也。言不可治者，未得其术也。”

本书同《十讲》《心得》一样，也提出了许多个人新见解、新疗法，例如用中医刮痧方法将粒细胞调到外周血中、沿胃四周芒针围刺治疗食欲减退、脑瘤重点选膀胱经穴位、从“任督二脉在口部与手足阳明经交会”这一理论得出选任督二脉穴位治疗食管癌、在肾的体表部位围刺改善肾功能、小腹部任脉与肾经针刺治疗膀胱炎及子宫癌、中药外洗治疗手足皲裂、会阴长强针刺治疗肛门肿痛、针刺治疗胸腹水、对胸腹水病因辨证认识等等。更多地选用了除中药外用之外的针刺、艾灸、刮痧等手段，极大地丰富了中

医肿瘤外治的治疗方法。

中医精于穷理、善于归类总结；西医精于格物，拙于宏观认识，认识肿瘤病因是一个个独立的事件，不善于总结其规律。针对肿瘤成因，本书首次提出了现代医学还没认识到的寒邪致瘤，并对痰、湿、饮致瘤的病因病机及临床表现给予深度阐释诠释。

不合理饮食是导致肿瘤的重要因素，何为不合理饮食？除烧烤、腌渍、高脂饮食与烟酒等有较明确的统一认识外，其他尚未有统一认识。我个人认为饮食除重视五味伤五脏之外，还应根据肿瘤患者病情和体质勿犯“寒寒、热热”之戒，在本书附篇首次将蔬菜水果饮品的寒热温凉之性进行较为详细的介绍，对肿瘤患者的饮食有很大的指导价值。

本书内容全部为个人临床经验总结，绝非闭门造车之作，书中每一个知识点、每一种治疗手段都是经过临床验证有效、相对捷效的，治疗方法简单、易学易行。如欲了解中药口服及我的学术观点请参考《黄金昶中医肿瘤辨治十讲》《黄金昶肿瘤专科 20 年心得》两本著作。

面对患者痛苦的病情陈述，我的心每每被刺痛，治病救人是医务工作者的天职，在此仅将自己 20 余年在中医外治肿瘤领域中辛苦探索所得贡献出来，权当抛砖引玉。同

时请诸位读者提出宝贵意见，以便再版时修订增补相关知识。

黄金昶

2013年10月于寓所

临证思维篇

第一章 重建肿瘤区域强大免疫监视抑瘤功能

——中医靶向免疫抑瘤疗法

- 一、概念的提出.....2
- 二、具体步骤（以肺癌为例）.....5
- 三、治疗内涵.....8

第二章 浅析肿瘤的病机与辨治思维

- 一、首先看寒邪.....9
- 二、其次认识热邪.....12
- 三、情志致病.....13
- 四、痰湿致病.....15
- 五、血瘀致病.....19
- 六、癌毒问题.....21

第三章 肿瘤常用治法临证剖析

- 一、扶正培本法.....24
- 二、清热解毒法.....27

三、活血化癥法.....	29
四、软坚散结法.....	32
五、化痰利湿法.....	32
六、以毒攻毒法.....	34

第四章 肿瘤辨证心悟

一、肿瘤辨证要以阴阳辨证为主	36
二、非脏腑肿瘤中医辨证论治	45

第五章 肿瘤外治之理

一、外治直达病所.....	53
二、神经调节作用.....	54
三、异物刺激激活局部免疫功能	55
四、经络传导功能.....	56
五、穴位本身功能.....	57
六、特效部位功能.....	57
七、祛邪以畅气血.....	58

第六章 中药外治肿瘤的临证体会

一、肿瘤外治理论和方法简介	59
二、中药外用消抑肿瘤	62
三、中药外用治疗肿瘤放化疗副反应	65
四、中药外用治疗肿瘤并发症	67

第七章 肿瘤的中医治疗应重视多途径给药、多方法治疗

- 一、多途径给药.....70
- 二、多方法治疗.....74

常用外治方法心得与演义篇

第一章 刺血拔罐在肿瘤治疗中的应用

- 一、刺血拔罐治疗疑难病概况78
- 二、刺血拔罐、艾灸治疗肿瘤84

第二章 艾灸在肿瘤治疗中的拓展应用

- 一、灸法概论.....94
- 二、常用穴位介绍.....98
- 三、大灸疗法.....104
- 四、灸法在疑难杂症中的应用107
- 五、灸法在肿瘤治疗中的应用109

第三章 针刺在肿瘤治疗中的妙用

- 一、对腧穴与经络的功能认识115
- 二、各种针法应用比较117
- 三、针刺技巧与特殊穴位118
- 四、针刺消瘤经验.....120

第四章 脐疗在肿瘤治疗中的应用

一、中医脐疗的发展历史	126
二、脐疗的作用机理	131
三、脐疗的方法和功效	134
四、脐疗在杂病治疗中的应用	135
五、脐疗在肿瘤治疗中的应用	136

临证实录篇

第一章 中医外治肿瘤及其合并症、并发症钩玄

第一节 恶性肿瘤

一、中药治疗	144
二、针刺治疗	145
三、典型病例	149

第二节 骨转移肿瘤（附淋巴转移肿瘤）

一、中药治疗	162
二、针灸治疗	163
三、典型病例	164
附：淋巴转移癌治疗	166

第三节 恶性积液

一、中药外敷	167
--------------	-----

二、针灸治疗.....	168
三、典型病例.....	170
第四节 咯血	
一、穴位注射.....	189
二、典型病例.....	189
第五节 癌痛	
一、中药治疗	191
二、针灸治疗.....	192
三、典型病例.....	193
第六节 带状疱疹	
一、中药外敷.....	195
二、刺血拔罐.....	195
三、火针疗法.....	196
四、典型病例.....	196
第七节 乳癌术后上肢肿胀	
一、患肢肩部、上肢皮下结节刺血拔罐及护理.....	197
二、典型病例.....	198
第八节 不完全性肠梗阻	
一、中药外敷.....	201
二、刺血拔罐.....	202
三、典型病例.....	202

第九节 肿瘤破溃

- 一、中药外敷.....205
- 二、火针围刺.....205
- 三、典型病例.....205

第十节 休克昏迷及元气大亏

- 一、艾灸神阙、关元.....206
- 二、典型病例.....207

第二章 中医外治放化疗副反应秘笈

第一节 局部损伤（附锁骨上静脉穿刺引起的颈静脉炎）

- 一、静脉炎.....212
- 二、局部无菌性溃疡.....213
- 三、典型病例.....213
- 附：锁骨下静脉穿刺术后颈部肿胀、上肢不适.....214

第二节 发热

- 一、针灸治疗.....215
- 二、中药灌肠.....215
- 三、典型病例.....215

第三节 食欲减退

- 一、背俞穴刺血拔罐.....217
- 二、芒针沿胃四周围刺.....218
- 三、舌下静脉点刺.....218