

爱上家居

Home:

Creativity in your life

丸林さんちの手づくり家具帖〜カフェスタイルな、お部屋改裝術

改造术 我的咖啡馆风格家居

[日] 丸林夫妇 · 著

马燕昌 译

灵晴 审

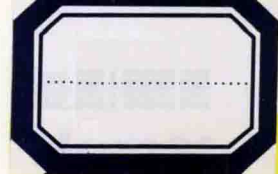
25 项实用制作
10 款基本工具
6 个真实案例
4 大装修技法



粉刷墙面 · 涂装门窗 · 铺设地板
设计楼梯 · 制作家具 · 更新灯饰

把梦想的咖啡馆搬进家里！

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



Creativity in your life

[日] 丸林夫妇 著
马燕昌 译
灵晴 审

改造术 我的咖啡馆风格家居



丸林さんちの手づくり家具帖②…カフェスタイルな、お部屋改裝術

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

我的咖啡馆风格家居改造术 / (日) 丸林夫妇著 ;
马燕昌译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 8
(爱上家居)
ISBN 978-7-115-35931-5

I. ①我… II. ①丸… ②马… III. ①住宅—室内装
饰设计 IV. ①TU241

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第133402号

版权声明

丸林さんちの手づくり家具帖2: カフェスタイルな、お部屋改装術

By 丸林さんち

Copyright ©2011 丸林さんち

Edited by MEDIA FACTORY.

Original Japanese edition published by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Chinese translation rights arranged with KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Through Shinwon Agency Beijing Representative Office, Beijing.

Chinese translation rights ©2014 Posts & Telecom Press

本书简体中文版由 KADOKAWA CORPORATION, Tokyo. 授权人民邮电出版社出版发行。未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权所有, 侵权必究。

内 容 提 要

本书以咖啡馆风格家居改造作为主题, 介绍从简单的照明更换、墙壁粉刷、地板铺装, 到咖啡馆风格家具的手工制作项目, 如木质隔板、橱柜、酒架、桌子等, 形成完整的咖啡馆风格家居装潢布置教程。让有咖啡馆梦想的人们, 把浪漫的氛围移植在家中。

-
- ◆ 著 [日] 丸林夫妇
 - 译 马燕昌
 - 审 灵 晴
 - 责任编辑 周桂红
 - 执行编辑 马 涵
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
 - 印张: 8
 - 字数: 205千字 2014年8月第1版
 - 印数: 1~3000册 2014年8月北京第1次印刷
 - 著作权合同登记号 图字: 01-2012-4895号
-

定价: 39.00元

读者服务热线: (010) 81055339 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021号



丸林佐和子

毕业于日本多摩美术大学，毕业后在幼儿园当幼儿教师，有了小孩后便成为了全职太太，同时做着自己喜爱的设计工作，偶尔为 NHK 电视台的“玩制作吧”电视教育栏目做造型设计。她为了促进女性朋友能够更好地进行手工制作并进行亲子活动提出了不少提案，也在日本创办了教学研究会。她喜爱的咖啡馆是日本栃木县的艾瑞欧咖啡馆和茨城县的 cafe la famille 咖啡馆。

石川聪（丸林聪）

从日本多摩美术大学毕业后，在手塚有限公司从事了 4 年动画绘制工作。后来，他一直活跃在产品设计、美术图案设计等领域。最近，夫妇俩忙于家居改造。他的爱车是 20 世纪 60 年代的德国 Wagen 汽车，喜爱的咖啡馆是日本茨城县的 cafe la famille 咖啡馆和 CAFE SHOZO 咖啡馆。

2 丸林一家咖啡馆式的家庭生活

6 山猫照相馆的装修案例

第1章 装修第一步

12 灯饰点亮生活

14 涂装复古木门

16 焊接铁艺装饰

18 更换开关外壳

19 创意开关大集合

20 创意灯具大搜索

22 咖啡馆里的周末彩绘活动

第2章 设计宜人的墙面

28 为刮腻子做准备

30 在墙壁上刷油漆

34 用灰泥涂抹墙壁

36 用天然的灰泥完成墙壁涂抹

38 贴复古彩砖

40 收集灿烂的阳光笑脸

第3章 生活味道浓厚的地板

46 向日葵商店古旧地板的制作方法

48 制作可移动式地板

50 质感丰富的红土瓷砖地板



52 用3年时间亲手布置的咖啡馆

第4章 制作自己的家具

58 装饰壁龛里的空间

60 用松木轻松制作咖啡馆餐桌

62 制作L形的桌子

66 将小学的课桌再利用

68 铁质折叠腿长桌

70 一面墙的书架

74 向日葵商店的厨房柜台

76 让这个正在成长的城市可持续地繁荣下去

第5章 涂装门窗和楼梯

82 制作拱形门

85 简单更换门把手

86 门闩和门把手的更换

88 制作窗户的方法

90 制作味道浓厚的木窗和木板套窗的方法

96 用夹紧铁件制作可收纳式楼梯

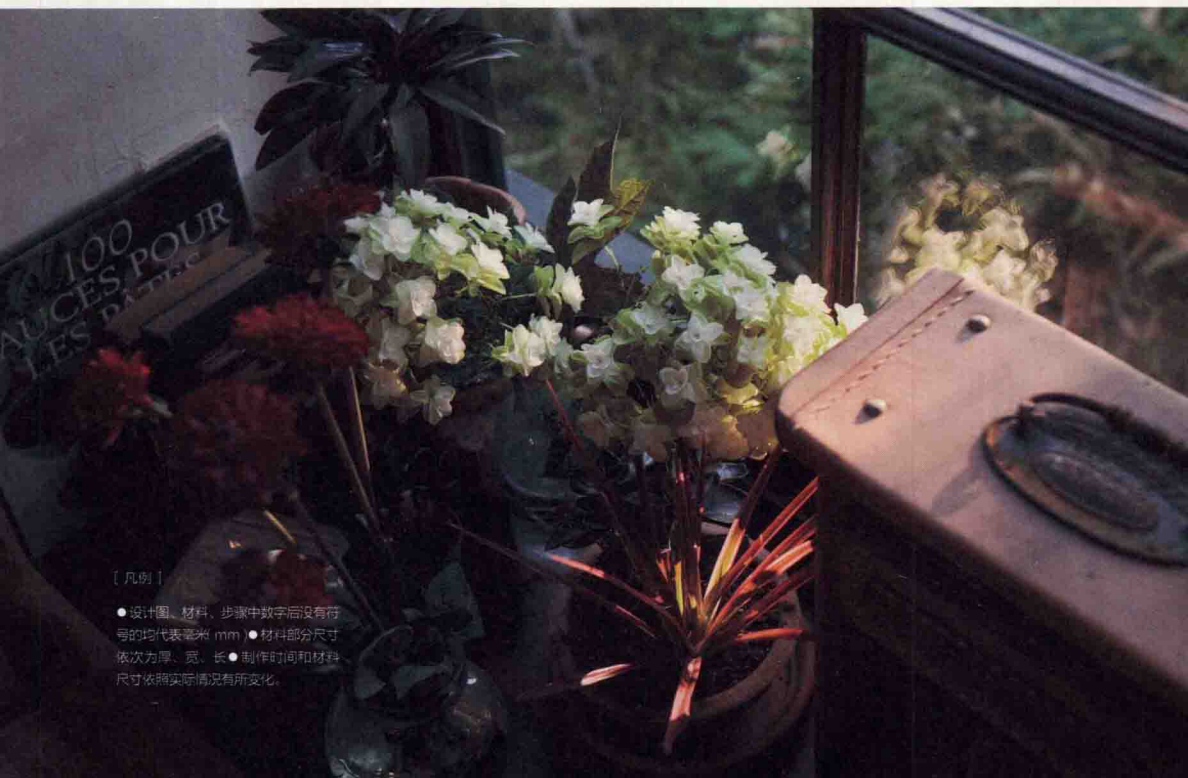
100 拉门大收集

102 让废屋再生的法国素食主义者

106 创造出咖啡馆空间的每一天

让DIY更加有趣味的10个工具

基本技法



【凡例】

●设计图、材料、步骤中数字后没有符号的均代表毫米 mm ●材料部分尺寸依次为厚、宽、长 ●制作时间和材料尺寸依照实际情况有所变化。

丸林佐和子

我们夫妻俩亲自动手把毛坯房改建成一个精致的咖啡馆风格的房子，还带一个庭院呢。前来拜访的客人们对此都惊喜万分。涂抹墙面、改造门窗、选择灯具、制作家具……一个一个小的制作累加起来，我们是从零基础、零创意为起点的。经过亲身体验，一点一滴地积累，在装修中的每个步骤都有向你介绍的经验和技巧。希望你能够喜欢。

石川聪（丸林聪）

“你想打造一个什么样的家呢？”这样的问题总是很难回答的。最初在我脑海里只有一个想法：“使用真材实料，建造出舒适、优美的家居环境。”后来，我想到了“咖啡馆”。许多人都喜欢在咖啡馆坐一坐，想想心事。于是我想，如果把家也装修成咖啡馆的风格，岂不是每天都能在家里享受这份惬意了呢？经过亲身尝试，我成功了，我也想把我们成功的经验和一些失误的教训介绍给大家。希望你能亲自动手把家改造成你喜欢的风格。



1. 跃层的斜坡天花板上的天窗能够让阳光直射一层的起居室。2. 用褐色的花砖铺装玄关的地面，复古的木匠工具挂在墙上作为装饰。3. 全家人围绕在复古木质餐桌前的幸福时刻。



丸林一家咖啡馆式的家庭生活

宜人的家居环境、宁静的生活方式。
无论有多少烦恼，回到家就立刻放松了。

一直留恋生活气息浓郁的家

佐和子 我们在这个家里生活了 11 年了。最初我们只是想改造一下大儿子的房间，在改造期间，家里满满腾腾地放置了不少装修用的工具和材料。后来干脆就把整个家居连带庭院都一起改造了，里里外外焕然一新。

聪 刚开始改造我的家的时候，我们没有装修的经验、知识和工具，什么都没有。也没有资金去请装修公司，所以就一点一点自己摸索过来。我们想把家改造得有品位些，而且要

饱含家的味道，也就是随着时间的推移也不会消退的那种。于是，我们想使用纯色的木头、砖、灰泥等原始的材料，再搭配一些天然配饰。

不过也有人说木质的窗户有缝隙，还是不做为好，墙壁也是使用大谷石更好些。而且，打算自己装修的话，一定要把施工的精力和花费的材料费放在一起考虑。不过一旦下定了决心改造自己的家，装修过程中的乐趣会给人们留下美好的回忆。



4. 我们俩的厨房。5. 在庭院里采摘。6. 生锈的信报箱和门牌渲染着历史色彩。7. 从朋友那里淘换来的褪色的收银机，与整个深咖啡色空间相辅相成。8. 透过木框玻璃窗可以看见庭院盛开的鲜花。

在失败中积累经验

佐和子 在最开始尝试装修时，我们也经历了很多失败。有时把材料尺寸弄错了，有时选用金属零件造成了浪费，好不容易让木匠做好的墙面因设计的问题需要重新加工。不过，那些失败的经验也成了我们宝贵的财富。慢慢

地，错误就会减少，奇思妙想也比从前要多。其间也学会了“将错就错”，买多了的涂料可以尝试着涂在其他地方，有效地利用起来。在这个过程中我们往往会感受到生活的乐趣。



1. 彩色砖墙的外观是在澳大利亚旅游时得到的灵感。2. 洒满阳光的居室。3. 质地柔和的灰泥配合着 L 形拐角相得益彰。4. 顶楼的走廊。5. 洗手间的瓷砖也是我们自己铺的。



通过自己的努力改造家居空间

聪 到我家来的客人经常会说：“这里简直就像咖啡馆一样。”那是肯定的，因为我们选用的是贴近自然的材料，这使得家居环境非常生活化，有温暖感。用木材制作出的复古家具和门与整个家居环境非常协调。这种自然风格像咖啡一样能够让人疲惫的心得到舒缓，享受到生活的乐趣，这一点比合理利用空间还重

要。亲手把墙面涂上自己喜欢的颜色，和家人一起铺装地板，更换一下灯具。哪怕是从一个房间开始改变，每天改造一点点，给生活增添些新鲜感，你会觉得生活充满阳光。

佐和子 在这样的家里生活，会感觉非常惬意，时间也慢了下来。作为专职太太，专心地照顾孩子，在家里喝喝茶、休息休息，感觉



6. 用铁管制作的架子把玄关的空间有效地利用起来。7. 在砂浆里掺入硅藻土，反复涂抹外墙，使墙面显得厚重结实。8. 桌子上的书架制作出很多可利用的空间。9. 在楼梯的侧墙下方设计几个抽屉，可以增加储物空间。

内心的烦闷也被治愈了。这种治愈感也来源于天然的装修材料，而且每个细节都是自己亲自设计和布置的，置身其中可以使人非常放松。由专业装修队伍设计出来的家，可能空间外表被装饰得很好，但其中包含的生活气息是远不

及亲手设计那样浓郁的。在装修过程中，内心也跟着丰富起来，整个过程是令人难以忘怀的美好记忆。

开动脑筋的时候到了

山猫照相馆的 装修案例

用照片真实记录 5 个月亲手装修
家居的全过程



摄影家山本尚明先生想开个照相馆。他之前尝试过自己装修，但没有控制好装修成本，失败了。于是他来和丸林夫妇讨教经验，商量如何用很少的资金装修摄影工作室。

“我去拜访丸林夫妇家的时候，他们漂亮的房间立刻让我震撼了。对于我准备自己装修的想法，他们夫妇俩鼓励我，让我对此充满信心。并且说他们也会帮助我的。”山本先生说。

从丸林夫妇那里得到了信心，于是山本先生决定自己改装



开始

2010年7月 装修前的工作室

高高的天花板，宽大的铁框窗户和铁质横梁，装修前的工作室显得非常混乱。



2010年12月 清理地面水渍

在圣诞节这一天，我们用滚子将地面的水和污渍都清理干净。



2010年10月 向丸林夫妇讨教装修心得

到丸林先生家去讨论家居改装的事情，他们提出了很多中肯的建议。



2010年12月 在建材超市购买隔热建材

我们开车花了一个小时的时间，到建材城去购买隔热材料。



2010年11月 用石膏板铺装墙面

墙用石膏板铺装，木匠铺装的技术非常棒。



2010年12月 水泥地面抹好了

用水泥抹好地面，耐心地给地面找平。



工作室。一开始比较困难，仅是刮腻子就花了一个多月的时间。在这段时间里，山本先生对空间的布置也花了好多心思。“在装修的闲暇时间，我去参观了别人家改装过的咖啡馆。从中获得不少建议和灵感。”山本先生如是说。

山本先生原本想把天花板涂成个性的深色，但在参观学习的过程中他改变了这个想法。有个咖啡馆老板建议他说“你的工作室是为他人提供服务的，所以不要把自己的兴趣强加于客人。”如果把天花板涂成深色，房间一定会变得非常压抑。

最终，在丸林夫妇和其他人的帮助下，山猫照相馆装修完成，开始正式营业了。



2010年12月 腻子刮得太厚可不行

在一面墙上试着刮腻子，结果刮得太厚了。



2011年3月 在外墙壁涂抹砂浆

外墙会给人们留下第一印象，所以非常重要，丸林夫妇教会我涂抹砂浆的方法。



2011年1月 尝试喷涂天花板

尝试将天花板涂成深色，发现由于天花板凹凸不平需要花很多时间。经过咖啡馆老板的建议，最终天花板还是选择用白色。



2011年3月 自己制作家具

丸林先生指导我亲自测量尺寸、制作家具(见第63页)。



2011年1月 挑选门窗

我选择用复古的木门。



2011年2月 给墙壁涂油漆

在丸林先生的帮助下完成了涂刷油漆的工作。



欢迎来到山猫照相馆

重要的家庭照片

山本先生花费了5个月的时间将照相馆改造完成，整个工作室变得开阔明亮了。

山本先生决定要开照相馆的初衷缘于一张老照片。那是一张30年前拍摄的山本先生一家人的全家福。“在为我们的结婚仪式上播放的幻灯片整理照片时，我发现了那张照片。照片上记录了家人幸福笑容的瞬间。我也想拍出这样的照片，能够为人们留下美好记忆。”

走进自己装修的照相馆，一个个可能发生的场景在我脑海里闪现：百岁的老人、十月怀胎的母亲、刚刚上小学校的小女孩都来这里将人生重要的瞬间记录下来。“山猫照相馆刚刚开业，



1



2



3



4

1. 山本先生选作墙壁颜色的是稍微有点偏黄的暖白色（Farrow & Ball 牌），拍照的时候可以让面部表情更为柔和。**2.** 刷上灰浆的墙壁给人厚重的感觉。**3.** 在木地板上装上移动式背景板，就可以营造出房间的感觉。**4.** 直到最后都犹豫不决，不过最终还是将一面墙刷成了深灰色（Farrow & Ball 牌）。深浅不一的色彩搭配非常漂亮。

今后，我打算每个月举行一次聚会，每个家庭都可以来这里参加绘画等活动。”

自己的空间一定要用自己的双手去创造，这样的快乐是其他人无法体会的。从这里开始，进行DIY翻新吧。你可以从本书介绍的经验中记录下一些小诀窍，看看能不能帮上你的忙。

山猫照相馆

东京都三鹰市下连雀 6-14-20-1F

● 改装工期：5个月 ● 改装费用：约320万日元（含房东负担170万日元）（1日元=0.06元人民币）● DIY工程：涂墙壁、外壁涂灰泥、安装门、制作桌子等 ● 专业人士负责工程：上下水工程、电气工程、铺地板预制水泥、墙壁贴石膏板等 ● 面积：约86平方米

1. 装修前的房间，宽大的铁框窗户和铁制横梁也蛮有韵味的。**2.** 英式复古式花台上摆放的照片是山本先生的摄影作品。**3.** 门口的招牌是山本夫人明子的杰作。**4.** 墙面选用深灰色，可以与复古式的桌子、椅子相呼应。简直就像油画中的房子一样。



1



2



3



4





1

我的咖啡馆风格
家居改造术

装修第一步

1 step renovation

- 灯饰点亮生活
- 涂装复古木门
- 焊接铁艺装饰
- 更换开关外壳
- 创意开关大集合
- 创意灯具大搜索
- 咖啡馆里的周末彩绘活动