

漫画

# 达摩血脉论

蔡志忠

——  
编绘



# 漫画达摩血脉论

漫画达摩禅之一

蔡志忠

—— 编绘

生活·读书·新知 三联书店

Simplified Chinese Copyright © 2014 by SDX Joint Publishing Company

All Rights Reserved.

本作品简体中文版权由生活·读书·新知三联书店所有。

未经许可，不得翻印。

### 图书在版编目(CIP)数据

漫画达摩《血脉论》 / 蔡志忠编绘. — 北京 : 生活·读书·新知三联书店, 2014.2

(蔡志忠佛经漫画·漫画达摩禅; 1)

ISBN 978-7-108-04611-6

I. ①漫… II. ①蔡… III. ①漫画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第171588号

责任编辑 郑 勇 饶淑荣

封扉设计 康 健

责任印制 郝德华

出版发行 生活·读书·新知 三联书店  
(北京市东城区美术馆东街22号)

邮 编 100010

网 址 [www.sdxjpc.com](http://www.sdxjpc.com)

经 销 新华书店

印 刷 北京市松源印刷有限公司

版 次 2014年2月北京第1版  
2014年2月北京第1次印刷

开 本 850毫米×1168毫米 1/24 印张 5.5

印 数 0,001—5,000册

定 价 24.00元

(印装查询: 01064002715; 邮购查询: 01084010542)

# 目 录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 序 禅是什么？ .....    | 1   |
| 引子 达摩四论 .....    | 13  |
| 第一章 心是什么？ .....  | 19  |
| 第二章 自心即是佛 .....  | 27  |
| 第三章 见性才能成佛 ..... | 36  |
| 第四章 至道不可言说 ..... | 66  |
| 第五章 修行的要领 .....  | 73  |
| 第六章 当下即是天堂 ..... | 85  |
| 第七章 法身不动 .....   | 99  |
| 附录 达摩无心论 .....   | 107 |



◆ 序 禅是什么? ◆



## 打坐的起源

大概由于古时候没有报纸、杂志、电视，很多古人没事时便独坐，不为什么。而在无意中发现静坐会引发身心细微的神妙作用，因此发展出坐禅的独门学问。

从欧洲古代遗留下来的图画中便可发现，早在两千多年前，北欧便有静虑禅坐的历史了。

虽然早在 2300 多年前，庄子的著作便有一篇“颜回坐忘”，描述颜回的打坐境界。但中国的禅起源于印度的禅那，于公元 527 年由达摩祖师带来中土。

## 禅来自美丽的传说

2500 年前，印度的圣人佛陀在灵鹫山为大众说法，  
他拿出一朵莲花示众，一言不发。  
众人皆困惑不解，只有迦叶尊者会心微笑。

佛陀于是对众人说：

我悟道的方法是：看透一切、包容一切，以喜悦的心看清事物的本来面目。  
这种微妙法门超越语言文字数理，不能用逻辑思考，而是要用体会才能领悟的。  
刚才迦叶尊者已经领悟而起共鸣，所以我将禅心传给他。

于是迦叶成为禅宗的初祖，

拈花微笑便是禅宗的起源。

禅宗在一花一笑间诞生了。

## 无有功德

菩提达摩来到中国，梁武帝请他到金陵问道。

梁武帝问达摩说：“我造寺庙、抄佛经、度和尚无数，请问我有多少功德？”

达摩回答说：“没有功德。”

梁武帝又问：“佛法圣教的第一义谛是什么？”

达摩回答说：“廓然无圣。”

梁武帝又问：“在我面前者是谁？”

达摩说：“不识。”

由于与梁武帝话不投机，达摩就离开梁，到北方的魏国，隐居于少林寺。

参禅学佛的目的，不是预购天堂入场券，期待死后自己能进入西方净土。

悟道为的是此生能成为身心的真正主人，而不是为了来世的生意投资。

## 禅是什么？

禅不是宗教，不是哲学，

不是科学，不是心理学。

禅不是知识，是悟性；

禅不是巧辩，是灵慧。

禅即是融入当下，而不是思维空想。

举心即错，拟议即乖。

## 禅是生命的态度

禅是看清世间之后，真正认识自己。

禅是体悟生命实相之后的生活态度。

禅存在于无涯的时空之中，

世间随时随处都能见到禅，

问题在于我们能不能体会。

## 参禅不只是打坐

有位名叫薛简的官员问六祖惠能说：“京城参禅的大德们都说，觉悟必须要坐禅习定。请问大师有什么高见？”

六祖惠能回答说：“道由心悟，岂在坐也？”

参禅悟道不是经由打坐便可获得成果。

六祖惠能说：“生来坐不卧，死去卧不坐；原是臭骨头，何为立功过？”

磨砖不能成镜，枯坐也不能成佛，  
参禅悟道要能觉悟出真心本性，才能进入禅的境界里。

### 禅即是离一切相

习禅并不是要向外求取，  
而是对内心的自我省察。

法海问六祖惠能说：“什么是即心即佛？”

六祖惠能回答说：“前念不生即心，后念不灭即佛。  
成一切相即心，离一切相即禅。”

### 藉教悟宗

禅是通过佛陀的教导，  
悟出禅宗的根本精髓。

禅是直接实践佛陀言教的方式，  
抵达最终的寂静无苦智慧彼岸。

禅宗的传道方也非常特殊：

不立文字，

教外别传。  
直指人心，  
见性成佛。

## 不立文字

六祖惠能说：“迷人口念，智者心行。”

禅宗重视“自力、自度、自救”。

培养特立独行的坚强人格以至达到禅悟的境地。

欲想成就得道，就必须亲自经历种种艰苦磨炼。

承言者丧，逐句者迷。

禅宗极少使用佛教的术语，重视体证、经验、实践，

而不是言说、论析、理论。重要的是做，而不是讲。

语言文字只是媒介，而不是真理。

禅是活生生的体验，不存在于任何的语言文字中。

禅宗讲求实践而不重视言说，禅并不依据固定的佛教经论。

## 教外别传

禅宗是经论言教以外的另一支传承，

禅宗是创造性的宗派，它不依据固定的经论，

没有复杂的思想体系，没有神秘的宗教仪式。

禅以一跃而入直截了当的方式，  
直接传承佛陀的心髓达至开悟。

## 直指人心

内见自性不动，名为禅。  
见则直下便见。拟思即差。

禅宗是直指人心、明心见性。  
向外寻求解脱之道，便是骑驴觅驴。

禅，不是依样画葫芦的鹦鹉学舌；  
禅，是用自己的心勇敢面对生命。

## 见性成佛

心性本净、佛性本有，  
直指人心、见性成佛。

心即是佛，佛原本即是众生，众生的问题在于他的心。  
心、佛、众生本是一体，三者无所差别。

长沙景岑禅师说：“学道之人不识真，只为从来认识神，  
无始劫来生死本，痴人唤作本来人。”

人生的种种痛苦烦恼，缘起于我们的自心。  
未悟通生命实相的凡夫，即是红尘此岸的众生。  
佛是调御丈夫，降服自己的心而达至无苦境界，  
即是抵达寂静彼岸的佛。

## 生命即是无穷当下的积累

禅：  
不说生之前；  
不说死之后。  
不说过去；  
不说将来。

它最重要的法门是观察：

此时、此地、此刻、当下、刹那、瞬间！

## 禅 定

弟子问：“何名为坐禅？”

禅师说：“对一切好环境界，心念不起名为坐，内见自性不动名为禅。”

六祖惠能说：“外离相为禅，内不乱为定。外禅内定，是为禅定。

外若着相，内心即乱。外若离相，心即不乱。”

无上菩提者，被于身为律，说于口为法，行于心为禅。

## 为学日益，为道日损

老子说：“为学日增，闻道日损，损之又损，以至于无为，无为则无不为。”

习禅并不是使人有所得，而是为了舍弃！

舍去心中种种习性：

偏爱、憎恶、贪婪、仇恨、嫉妒、虚荣、自卑、自大、骄傲。

## 坐 禅

弟子问禅师说：“禅是什么？”

禅师回答说：“今天的月亮特别圆。”

对弟子的疑惑，

禅师总是回答以最终的情境。

虽然一生看起来很长，但每天的月亮不一样，

每一段时间都不相同，每个当下都独一无二。

禅，即是珍视每一时、每一物、每一刹那当下。

禅者的心像一面镜子，永远只反映当下现前。



## 禅说了什么？

如果你问：“禅说了什么？”

表面上它什么都没有说。

如果你认为：“禅什么都没说。”

开悟者会说：“实质上它什么都说了。”

禅是看到生命的真实：

满目青山一任看，

云在青天水在瓶。

一切天下万物都以自己的本来面目，

处于自己的位置，展现该有的样子。

凡夫妄想世界能依自己的期待化现，

开悟者没有一个期待的自己，他只是无我地融入变化。

## 不受世间污染

佛陀说：

“莲花生于水、长于水，但高出水面，纯洁不受污染。

人生于俗世、长于俗世，但借着心灵的升华，而高出俗世不受俗世污染。”

禅即是生存于红尘，而不受红尘的一切所污染。

开悟的禅者，永远活在当下！不为过去，不为将来。

因为开悟者们知道生命的实相是：

“时间是由所有无穷多数的当下所积累而成的，  
任何刹那当下才是生命的真实。”



在没有马的国度里，驴子被当成马。现今世上谈禅说道鹦鹉学舌的假禅者很多。如何分辨真假禅者？真正开悟的禅者不是用口说，他们真切地生活于禅境界里如实而行。

禅是体悟生命实相之后的生活态度！

自己当家做主，活在每一刹那当下。



## 引子 达摩四论

达摩《血脉论》

达摩《悟性论》

达摩《破相论》

达摩《二入四行论》

