

成大事者，必先有胆 培养胆识、胆量、胆略

胆识 ⇌ 胆量 ⇌ 胆略

借你三胆

说过去不敢说的话，想过去不敢想的办法，做过去不敢做的事，
挖掘自身潜能，为人生开疆扩土。

和 力◎著



中华工商联合出版社

胆识

胆量

胆略

借你三胆

和力◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

借你三胆 / 和力著. --北京: 中华工商联合出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5158-0773-7

I. ①借… II. ①和… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 248874 号

借你三胆——胆识·胆量·胆略

著 者: 和 力

责任编辑: 吕 莺 吴 琼

封面设计: 天下书装

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市华丰印刷厂

版 次: 2014 年 2 月第 1 版

印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1020mm 1/16

字 数: 270 千字

印 张: 17.5

书 号: ISBN 978-7-5158-0773-7

定 价: 39.90 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

http: //www. chgsclbs. cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前言 PREFACE

YINGZAIDANSHANG

在当今高科技时代，在职场上、社会中打拼，要想做成事、成就事、收获财富，不是单靠勤奋和埋头苦干就能成功的，更多拼的是能力、才智、知识、心态、心理承受能力、体力……而这一切，首先要有勇气，胆识、胆量、胆略就是勇气指数的具体表现。

无论是什么时代，一个人没有敢于承担风险的勇气，没有雷厉风行的作风，任何时候都成不了大事。胆识、胆量、胆略高的人更能够把握机会取得成功。古人语：狭路相逢勇者胜，形象体现了一种冒险精神和承担风险的能力。

在当今竞争的时代，人除了具备智商，勇气同样重要。勇气可以是后天的专门训练和学习，通过社会实践方法增进。勇气不是什么高深莫测的东西，通过专门训练和学习可以提高。提高你的胆量、胆识、胆略指数，可以连动地改变你的人生。

所以修炼自己的胆识、胆量、胆略，提高自己的抗挫能力，可以使我们扬长避短，促进我们的全面健康的发展。这需要坚持不懈地学习，更需要训练自己

的胆商——这也是我们呈献给您此书的目的，希望您有所收获，早日成功。

培养勇气，比别人早一点、快一点起步，也许就能超越其他人一大步而早日接近成功。

目录 CONTENTS

YINGZAIDANSHANG

▶▶▶ 一 塑造自我，信心满满才能进步

勇敢地走出阴霾，过去的就让它过去 //3

不拼，怎么知道不行 //8

有信心，就有勇气 //13

敢担当，勇敢面对逆境 //18

人的成功是被冒险逼出来的 //22

从今天开始，做一个勇敢的实践者 //26

有勇有谋，奋发图强才能成功 //31

战胜自己需要超强勇气 //36

▶▶▶ 二 机会青睐于果断，成功来源于胆识

超强勇气是苦练成的 //41

害怕失败，就等于拒绝成功 //45

挫折是勇气的“练兵场” //49

不为失败找借口，只为失败做总结 //52

勇敢，是前进的动力 //56

正视自己，放弃不是懦弱 //60

要想知道梨子滋味，就要亲口尝一尝 //64

顽强的毅力是勇敢的基础 //67

$100 - 1 = 0$ 不要因为“如果”，影响了“果断” //70

▶▶▶ 三 要有“野心”，不要自我设限

成功路上勇敢最重要 //75

高标准会激发可以勇敢的潜能 //78

挑战更高的高度，收获更多的信心 //81

挡住你的其实只是“一张纸” //84

告诉自己“我能行” //87

不做“老实人”，敢于向权威挑战 //90

对有“野心”的人而言，所做都是“机会” //96

▶▶▶ 四 “发现”是成功的钥匙

有准备的人才会有机会 //101

敢冒险的人才能发现机会 //104

沉默不是金，毛遂自荐让每一寸土地长出黄金 //107

机会靠自己争取，将10%的成功率扩大到100% //110

居安思危，才能成大事 //113

机会面前，不害怕做决定 //116

不瞻前顾后，不左右摇摆 //120

顺势调整，有胆还要有谋 //123

挑战面前，多加一盎司让力量倍增 //127

▶▶▶ 五 人有胆略，就有了走向成功的自驱力

- 你有力量主宰自己 //133
- 低调容人是人生大勇气 //137
- 智勇双全，让步为先 //140
- 态度决定高度，实践决定未来 //143
- 与众不同的经历造就与众不同的未来 //147
- 健康的心，会对世界充满热情 //150
- 忍辱负重，才能克服意志的薄弱 //154
- 学做“空杯”，会飞的更高 //156

▶▶▶ 六 当断则断，置之死地而后生

- 正视逆境，主动迎接挑战 //161
- 接受逆境，它比顺境更考验人 //164
- 斩断退路，把自己逼上悬崖 //167
- 任何逆境都不是永久的，最坏的时刻往往是最好的起点 //171
- 用正面思维重新定义失败概念 //175
- 接受不幸，你就不是最不幸的 //178
- 克服恐惧，它从来都于事无补 //182
- 想越过高墙，你就先得把帽子扔过去 //186

▶▶▶ 七 敢为天下先，要有永不放弃的心态

- 狭路相逢勇者胜 //195
- 没人能阻拦一个敢为天下先的人 //198
- 勇敢接受生命的每一次挑战 //202
- 车到山前必有路 //205

大胆迈出最难的第一步 //208

不让别人的评论消融自己的“野心” //210

奇迹诞生于向“不可能”的挑战 //214

正视自己的软弱，有助于获得成功 //216

不要被自己的恐惧吓倒 //219

▶▶▶ 八 有志者事竟成

既要胆大，又要心细 //223

不逃避，直面问题 //228

半途而废是成功的大敌 //231

进攻，进攻，再进攻 //235

成功者不看他人脸色做事 //239

不是我想“成功”，而是我必须“成功” //242

目标清晰，才能决策未来 //245

脚踏实地，勇敢善战不退缩 //249

借力使力，成功者懂得运用他人智慧为自己添金 //251

▶▶▶ 附录 胆识、胆量、胆略趣味测试

你有胆量承担责任吗 //257

测测你的逃避心理 //263

测测你的胆商有多高 //265



塑造自我，
信心满满才能进步

勇敢地走出阴霾，过去的就让它过去

人的一生有许多坎，也许我们一直以为自己跨不过去，但是当你真正跨过去了，你才会发现，原来那只是一颗小石子。只有翻过昨天这一页，才能看到明天全新的一页。有些事，自己放下了，就是给了自己一条生路。生活里这样的例子很常见。

曾经的王明是一个“瘾君子”，现在已成为互助自强社会服务总社的成员了。从受人帮助到帮助他人，王明一路走来有太多的感触，“有些事情很难想象，过去我从没想过我能走出那个状况，没想过戒毒之后会过上现在这样幸福的生活。”

20世纪70年代末，初中毕业的王明顶替父亲进了一家工厂成为了一名工人。可年轻的王明并不安分守己，时常与人打架，有时甚至还被拘留。

这样浑浑噩噩地过了几年之后，王明看着身边的朋友努力工作，他发现原来自己什么都没有。好强的王明决心要学一门手艺，于是他便在工作之余开始跟着一个师傅学起了厨艺。聪明好学的他没用几年的功夫就考取了二级厨师证书，王明开始追寻他的厨师梦。

20世纪80年代初，有一技之长的王明在一家饭店做起了厨师，王明不仅做得一手好菜，还非常有经济头脑，在做厨师的同时他还兼做水产生意。生活很忙碌，王明却很快乐，因为靠着自己的一双手去创造财富，他相信自己能够在这个行当里做出点成绩。

1994年，经人介绍，王明到广东路的一家大饭店烧菜。这家饭店的老板是个广东人，对王明的手艺非常满意，他也很相信王明，因为饭店生意实在太好，老板一个人忙不过来，他便让王明帮忙管理饭店的夜宵生意。王明起初不太愿意：“我烧菜已经很吃力了，还要经营我的水产生意，根本腾不出时间再打理饭店的夜宵生意。没想到老板竟然是吸毒的，他告诉我吸了这个精神就会好，劝我吸一点，我半信半疑，老板给我吸了几次，我确实感到精神蛮好。那时，我一个月挣几千元钱，蛮风光的，有钱买毒品吸，所以我就吸上了瘾。”就这样，王明渐渐沦陷在了毒品的世界。此后他经历了因为要筹集毒资而入狱以及先后两次的复吸进入戒毒所的经历。最后一次复吸之后，三年的戒毒生活让已经四十不惑的王明感到身心俱疲。从戒毒所出来之后，他发誓再也不碰毒品。

但是，他的内心仍旧走不出这个“瘾君子”的阴影。他不愿出门，他总觉得每个人看他的眼神都是鄙视的，好像他的脸上就清清楚楚的写着他是个吸过毒、进过监狱、进过戒毒所的人。后来王明的母亲被检查出得了癌症。王明终于觉醒了，他愧对家人，更是悔恨在过去十几年里没有照顾过母亲，这次他希望可以好好孝顺平日最疼自己的母亲。由于前两次没有及时开始新生活而导致他再次沦落的经历让王明心有余悸，再加上身边的亲人和朋友都劝他忘记过去，重新开始，他终于鼓足勇气要重新开始新生活。

2003年10月，王明迈出了回归社会的第一步。他将记录所有毒友联系方式，包括毒品贩子电话在内的记事本付之一炬，决心与过去的自己告别。凭着自己十几年的厨师经历，王明在一家私人的小饭馆里做厨师打零工，并且主动找到社工办公室要求帮助毒友戒毒。并且希望以自己的亲身经历帮助那些有过“前科”的朋友，走出阴霾，走向新的生活。

如今的王明已经重新振作精神，他的生活非常充实，用他的话说就是

“实现了自己人生的价值和意义”。

假如王明当时还是不能够说服自己忘记过去重新开始，那么他至今肯定还生活在一片“水深火热”之中，不能重新做人，也不能体会到奉献的快乐。

昨天的成功与失败，都随着“现在”这个分水岭，被留在了生命的过往旅途中。未来，意味着无限可能。而过去的你，更不应该成为你未来的影子。让过去成为过去，才能翻开新的人生篇章。

诺贝尔化学奖得主格利雅，年轻时曾经是一个非常糟糕的学生，整日闲逛，到处寻欢作乐，是一个十足的浪荡公子。

一天，21岁的格利雅去参加一个盛大的舞会，对自己对面坐着的一位秀丽端庄的姑娘产生了好感，于是走到她面前，礼貌地说了声：“小姐，我想请您跳舞。”没想到，那位姑娘好像没有听见他的邀请似的，绷着脸不予理睬。格利雅再次躬身并大声说：“尊敬的小姐，我想请您跳舞！”姑娘冷面相对，说了一句令格利雅一生都难以忘怀的话：“我最讨厌你这样的花花公子！”

这句话犹如惊雷，震醒了格利雅。他突然感到，自己在饱食终日、无所事事的游玩中浪费了过去的岁月。悔恨交加之后，他给家人留下一个“你们不要来找我”的条子，独自一人去里昂城求学。

经过两年的努力，格利雅不但补上了荒废了的学业，而且作为插班生考入了里昂大学化学系。格利雅学习非常勤奋，而且常有精辟的见解。在名师指导下，他于1901年完成了金属镁有机化合物制备论文，获得里昂大学博士学位。后来，他又发明了格氏试剂，成为对有机化学研究领域影响深远的发明。为此，瑞典科学院于1912年授予格利雅诺贝尔化学奖。

从格利雅受到那位姑娘的冷落，到他获得诺贝尔奖，中间经过了整整20年。家乡的人们专门为他召开庆祝大会，在庆祝大会上，格利雅热泪盈

眶地表示：“过去的纨绔子弟格利雅已经死了，今天的格利雅要更加奋发，取得更大的成就来报答家乡父老对我的期望。”

正所谓浪子回头金不换，有了向过去的自己告别的勇气与决心，才能换来自己的新生。对于已经成为过去式的经历，我们除了叹息或悔恨外，无力去改变。而对于未来，谁敢肯定，它就一定会比你的过去更糟，它就一定是你失败经历的延续？

人生中我们难免会遇到无数挫折、困境及烦恼，但这并不意味着我们注定要失败。如果你秉持真诚的信念，勇敢地面对人生，坚信好运必来，任何难题都将迎刃而解。这一点适用于每一个人和每一种场合。

他本来有着不错的工作和幸福的家庭，可是因为 20 年前的一场大火，不仅让他承受了巨大的财产损失，还让他失去了双眼，他只好靠乞讨为生。时间不紧不慢地过着，他早已习惯了黑暗、习惯了乞讨。一天下午，伴随着手杖敲地的声音传来一阵脚步声，他猜对方大概也是个残疾人。虽然心里没报什么希望，但他还是向前凑了凑，说：“行行好，可怜可怜我这个瞎眼的老头子吧。”

“我很愿意帮助你，这个，你拿着吧。”他摸索着接了过来，竟发现那是一张百元大钞，这是他第一次收到这么大面额的钞票，他想对方肯定是个有钱人。

他的心剧烈地跳着，为了得到更多的施舍，他边道谢边说：“您真是个大好人，我多想也能向您一样能帮助那些穷苦的人。可是我的眼睛瞎了，什么都做不了。您知道吗？其实我并不是生来就瞎的。20 年前，这条街上有一家餐厅发生了火灾……那火整整烧了两天两夜啊，我当时就在餐厅里，浓烟呛得我睁不开眼睛，又找不到出口，等我醒来的时候，就什么都看不见了。……那场大火摧毁了我的一切，而我也没有得到任何赔偿，才落到了这步田地。……我怎么这么命苦啊！”

没想到对方拍拍他的肩膀说：“其实我也是在那场大火中受伤的，我也失明了，而且还毁了容……”

他顿了一下，但马上忿忿不平地说：“真是不公平啊！同样是在火灾时受的伤，为什么你成为了有钱人，而我却如此落魄潦倒？”

对方却笑了笑说：“不！我从来不觉得我的命运是悲惨的，也从来觉得上帝对我不公平！虽然我失去了视力，但是我却有了更敏锐的听力，我能分辨音响的好坏，在这一行创造出销售佳绩。我相信，任何表面的不幸都是上帝给予我的更大祝福。时间证明了我的信念！”

同样是失明，一个人只看到自己失去的，而另一个人却能看到自己所得到的，于是命运出现了惊人的反差，前者潦倒一生，而后者却殷实富有。其实，幸运就在你身边，如果你勇敢面对，幸运总会在某天落在你双肩，可是如果你一味沉湎于昨日的伤痛，不想着如何摆脱困境，那么幸运就会悄然转身，因祸得福、时来运转这种事，也绝不会发生在你身上。

人生是由自己创造的，能够改变命运的只有我们自己。思维方式的画笔在人生的花园里可以描绘出每个人自己的人生彩图，因此，人生色彩如何，取决于你是否拥有积极心态、勇敢进取心。人的心中若常能存有光明的远景，就即使身陷困境，也能以勇敢、愉悦、创造性的态度走出困境，走向光明。

不拼，怎么知道不行

人生不会总是一帆风顺，也不会总是一路荆棘，在人生的路程中，一定都有过成绩，也有过失败，跌倒过、也登顶过，但无论是荣誉还是屈辱，都会过去。只是满足于曾经的成绩或者陷入失败中不能重新开始，那么将永远无法继续前进。

人的勇敢是无论面对辉煌还是不忍回首的昨天，都会心平气和，因为，光荣不可重现，失败也不会持续，明天才是真正应该追求的。

球王贝利在回答记者关于哪一个进球是他最值得骄傲时，他平静地说：“下一个。”是的，过去的成功，代表的只是过去，未来什么都有可能发生。很多人往往以为向过去告别很难，其实只要你敢于真正面对，放下是很容易的。

在美国新泽西州的一所小学里，有一个由 26 个孩子组成的特殊班级，被安排在教学楼里一间很不起眼的教室里。他们都是一些曾经失足的孩子，有的吸过毒，有的进过少管所，家长、老师及学校对他们非常失望，甚至想放弃他们。

学校里有一位叫菲拉的女教师主动要求接手了这个班。菲拉的第一节课，并不像以前的老师那样整顿纪律，而是在黑板上给学生出了一道选择题，让学生们根据自己的判断选出一位在后来能够造福于人类的人。

有三个候选人，他们分别是：第一个人笃信巫医，有两个情妇，有多年的吸烟史而且嗜酒如命；第二个人曾经两次被赶出办公室，每天要到中