

○ 经典中药临床实用丛书



中药治疗

常见病通用手册

韩公羽 韩绍玫 韩森 编著

全书共汇集了近350种常见的中药，

根据药用部位，分为根类、根茎类、皮类、茎木类、叶类、花类、果实类、种子类、全草类等。



经典中药临床实用丛书

中药治疗常见病通用手册

韩公羽 韩绍玫 韩 森 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药治疗常见病通用手册 / 韩公羽, 韩绍玫, 韩森编著.
—杭州: 浙江大学出版社, 2014. 5
ISBN 978-7-308-13167-4

I. ①中… II. ①韩…②韩…③韩… III. ①常见病—
中药疗法—手册 IV. ①R243—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 087180 号

中药治疗常见病通用手册

韩公羽 韩绍玫 韩 森 编著

责任编辑 阮海潮(ruanhc@zju.edu.cn)

封面设计 黄晓意

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 浙江云广印业有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 11.25

字 数 202 千

版 印 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-13167-4

定 价 29.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式: (0571)88925591; <http://zjdxcbcs.tmall.com>

前 言

中医中药治病,已经发展了几千年,具有严谨的理论体系和深刻的科学内涵,在临床上有着稳定的疗效,为世人所公认。

中药单方,有不少地方可以“就地取材”,解决一些普通的疾病;中药复方,与疾病的多环节、多因素的病因病理相吻合,就可以发挥很好的治疗作用。祖国医药学是一个伟大的宝库,值得进一步研究。

全书主要分为四个部分:

- 一、最常用中药治疗常见病;
- 二、次常用中药治疗常见病;
- 三、少常用中药治疗常见病;
- 四、常用中药临床研究。

我们借鉴了我国医药学工作者的有关学术资料与科研成果,并结合自己的工作经验来编写此书。在本书中,可能存在不妥或讹误之处,恳请专家和广大读者给予指正。

编著者

2014年4月



目 录

CONTENTS >>>

一、最常用中药治疗常见病

(一)根类中药

- | | | | |
|---------------|-----|-----------------|------|
| 1. 何首乌 | (1) | 22. 独活 | (7) |
| 2. 牛膝 | (1) | 23. 白芷 | (7) |
| 3. 川牛膝 | (2) | 24. 龙胆 | (8) |
| 4. 白芍 | (2) | 25. 秦艽 | (8) |
| 5. 威灵仙 | (2) | 26. 白前 | (8) |
| 6. 乌药 | (2) | 27. 紫草 | (8) |
| 7. 常山 | (2) | 28. 黄芩 | (9) |
| 8. 地榆 | (3) | 29. 丹参 | (9) |
| 9. 白头翁 | (3) | 30. 玄参 | (9) |
| 10. 山豆根 | (3) | 31. 地黄 | (10) |
| 11. 苦参 | (3) | 32. 茜草 | (10) |
| 12. 葛根 | (4) | 33. 巴戟天 | (10) |
| 13. 甘草 | (4) | 34. 续断 | (11) |
| 14. 黄芪 | (5) | 35. 天花粉 | (11) |
| 15. 远志 | (5) | 36. 桔梗 | (11) |
| 16. 人参 | (6) | 37. 党参 | (12) |
| 17. 三七 | (6) | 38. 沙参(南秋参、北沙参) | |
| 18. 防风 | (6) | | (12) |
| 19. 前胡 | (6) | 39. 木香 | (12) |
| 20. 柴胡 | (7) | 40. 紫菀 | (12) |
| 21. 当归 | (7) | 41. 百部 | (13) |
| | | 42. 麦门冬 | (13) |



- | | | | |
|---------------|------|------------------|------|
| 43. 天门冬 | (14) | 27. 半夏 | (27) |
| 44. 郁金 | (14) | 28. 香附 | (27) |
| 45. 附子 | (15) | 29. 三棱与荆三棱 | (27) |

- | | |
|--------------|------|
| 30. 白茅 | (28) |
|--------------|------|

(二)根茎类中药

- | | |
|-------------------|------|
| 1. 大黄 | (16) |
| 2. 莲 | (16) |
| 3. 黄连 | (17) |
| 4. 升麻 | (17) |
| 5. 延胡索 | (18) |
| 6. 藁本 | (18) |
| 7. 川芎 | (19) |
| 8. 羌活 | (19) |
| 9. 胡黄连 | (19) |
| 10. 苍术 | (19) |
| 11. 白术 | (20) |
| 12. 白及 | (20) |
| 13. 天麻 | (20) |
| 14. 姜(生姜) | (20) |
| 15. 高良姜 | (21) |
| 16. 姜黄 | (22) |
| 17. 莪术 | (22) |
| 18. 射干 | (22) |
| 19. 山药 | (23) |
| 20. 萆薢 | (23) |
| 21. 知母 | (24) |
| 22. 川贝母与浙贝母 | (25) |
| 23. 百合 | (25) |
| 24. 玉竹 | (26) |
| 25. 石菖蒲 | (26) |
| 26. 天南星 | (27) |

(三)皮类中药

- | | |
|---------------|------|
| 1. 桑白皮 | (28) |
| 2. 牡丹皮 | (29) |
| 3. 厚朴 | (29) |
| 4. 肉桂 | (29) |
| 5. 杜仲 | (29) |
| 6. 黄柏 | (30) |
| 7. 青皮 | (30) |
| 8. 陈皮 | (30) |
| 9. 五加皮 | (30) |
| 10. 地骨皮 | (31) |

(四)茎木类中药

- | | |
|--------------|------|
| 1. 桑枝 | (31) |
| 2. 桑寄生 | (32) |
| 3. 木通 | (32) |
| 4. 皂角刺 | (32) |
| 5. 沉香 | (32) |
| 6. 通草 | (33) |
| 7. 钩藤 | (33) |

(五)叶类中药

- | | |
|--------------|------|
| 1. 桑叶 | (33) |
| 2. 枇杷叶 | (34) |
| 3. 紫苏叶 | (34) |
| 4. 艾叶 | (35) |



5. 侧柏叶 (36) 14. 枳壳 (47)
6. 大青叶 (36) 15. 枳实 (47)

(六)花类中药

1. 菊花 (37) 17. 吴茱萸 (47)
2. 野菊花 (37) 18. 蒺藜子(刺蒺藜) (48)
3. 红花 (38) 19. 皂角(皂荚) (48)
4. 番红花 (38) 20. 补骨脂(破故纸) (48)
5. 旋覆花 (39) 21. 木瓜 (48)
6. 款冬花 (39) 22. 山楂 (49)
7. 金银花 (39) 23. 乌梅 (49)
8. 夏枯草 (40) 24. 覆盆子 (49)
9. 丁香 (41) 25. 五味子 (49)
10. 槐花 (41) 26. 马兜铃 (49)
11. 辛夷 (42) 27. 砂仁(缩砂仁) (50)
12. 蒲黄 (42) 28. 白豆蔻 (50)

(七)果实类中药

1. 牛蒡子 (43) 29. 益智仁 (50)
2. 瓜蒌 (43) 30. 草果 (50)
3. 梔子 (44) 31. 麦芽 (51)

4. 枸杞子 (44) 32. 谷芽 (51)
5. 蔓荆子 (44) 33. 丝瓜 (51)
6. 连翘 (45)
7. 女贞子 (45)
8. 山茱萸(枣皮) (45)
9. 小茴香 (45)
10. 使君子 (46)
11. 诃子(诃黎勒) (46)
12. 大枣 (46)
13. 苦楝子(金铃子) (46)

(八)种子类中药

1. 车前子 (52)
2. 菟丝子 (52)
3. 牵牛子(黑丑、白丑) (52)
4. 龙眼肉(桂圆肉) (53)
5. 酸枣仁 (53)
6. 巴豆 (53)
7. 白扁豆 (53)
8. 决明子 (54)



- | | | | |
|--------------------|------|---------------|------|
| 9. 杏仁(苦杏仁) | (54) | 9. 紫花地丁 | (62) |
| 10. 桃仁 | (55) | 10. 蒲公英 | (62) |
| 11. 郁李仁 | (55) | 11. 淫羊藿 | (63) |
| 12. 白芥子 | (55) | 12. 瞿麦 | (63) |
| 13. 莱菔子 | (55) | 13. 篇蓄 | (63) |
| 14. 葶苈子 | (56) | 14. 麻黄 | (64) |
| 15. 肉豆蔻 | (56) | 15. 石斛 | (65) |
| 16. 莲子 | (57) | 16. 谷精草 | (65) |
| 17. 芡实 | (57) | 17. 灯心草 | (65) |
| 18. 王不留行 | (57) | 18. 石韦 | (65) |
| 19. 火麻仁(大麻仁) | (57) | 19. 木贼草 | (65) |
| 20. 柏子仁 | (57) | | |
| 21. 槟榔 | (58) | | |
| 22. 薏苡仁 | (58) | | |
| 23. 青葙子 | (58) | | |

(九)全草类中药

- | | |
|--------------|------|
| 1. 青蒿 | (59) |
| 2. 茵陈蒿 | (59) |
| 3. 佩兰 | (60) |
| 4. 肉苁蓉 | (60) |
| 5. 薄荷 | (60) |
| 6. 荆芥 | (61) |
| 7. 藿香 | (61) |
| 8. 益母草 | (61) |

(十)藻菌类中药

- | | |
|------------------|------|
| 1. 海藻 | (66) |
| 2. 昆布(海带) | (66) |
| 3. 茯苓(附茯神) | (66) |
| 4. 猪苓 | (66) |
| 5. 雷丸 | (67) |

(十一)树脂类中药

- | | |
|------------------|------|
| 1. 乳香 | (67) |
| 2. 没药 | (67) |
| 3. 血竭 | (68) |
| 4. 竹黄(天竹黄) | (68) |

二、次常用中药治疗常见病

(一)根类中药

- | | | | |
|--------------|------|--------------|------|
| 1. 商陆 | (69) | 3. 大戟 | (69) |
| 2. 板蓝根 | (69) | 4. 甘遂 | (70) |
| | | 5. 西洋参 | (70) |



6. 白薇 (71) 2. 大青叶 (78)
7. 漏芦 (71)
8. 藜芦 (71)

(二)根茎类中药

1. 黄精 (71)
2. 山奈 (72)
3. 土茯苓 (72)
4. 薤白 (73)
5. 葱白 (73)
6. 贯众 (74)
7. 仙茅 (74)

(三)皮类中药

1. 合欢皮 (74)
2. 白鲜皮 (74)
3. 秦皮 (75)
4. 栝楼皮(瓜蒌皮) (75)
5. 椿根皮 (75)
6. 海桐皮 (75)
7. 橘红 (76)
8. 冬瓜皮 (76)
9. 棕榈皮 (76)
10. 橘络 (76)

(四)茎木类中药

1. 鸡血藤 (77)
2. 忍冬藤 (77)

(五)叶类中药

1. 荷叶 (77)

(六)花类中药

1. 莲须 (78)
2. 厚朴花 (78)
3. 葛花 (78)
4. 玫瑰花 (79)
5. 芫花 (79)
6. 密蒙花 (79)

(七)果实类中药

1. 胡椒 (79)
2. 荜拨 (80)
3. 桑椹子 (80)
4. 楮实 (80)
5. 罂粟壳 (80)
6. 金樱子 (80)
7. 槐角 (81)
8. 佛手 (81)
9. 鸦胆子 (81)
10. 蛇床子 (82)
11. 茺蔚子 (82)
12. 紫苏子 (82)
13. 丝瓜络 (82)
14. 鹤虱 (83)
15. 苍耳子 (83)
16. 草豆蔻 (84)
17. 瓜蒂 (84)
18. 柿蒂 (84)
19. 浮小麦 (84)



(八)种子类中药

1. 胡桃仁(核桃仁) (85)
2. 青葙子 (85)
3. 胡芦巴 (85)
4. 赤小豆 (86)
5. 橘核 (86)
6. 蓖麻子 (86)
7. 枳椇子 (86)
8. 胖大海 (87)
9. 大风子(大风子) (87)
10. 马钱子(番木鳖) (87)
11. 栝楼仁(瓜蒌仁) (87)
12. 冬瓜子(瓜瓣) (88)
13. 木鳖子 (88)
14. 榧子 (88)
15. 白果(银杏) (88)

(九)全草类中药

1. 马齿苋 (89)
2. 仙鹤草 (89)
3. 旱莲草(墨旱莲) (90)

4. 豨莶草 (90)
5. 浮萍 (91)
6. 大蓟 (91)
7. 小蓟 (92)

(十)其他类中药

1. 海金沙 (93)
2. 冬虫夏草 (93)
3. 马勃 (93)
4. 阿魏 (94)
5. 樟脑 (94)
6. 儿茶 (94)
7. 芦荟 (94)
8. 竹沥 (95)

(十一)加工类中药

1. 青黛 (95)
2. 梅花冰片(冰片) (95)
3. 淡豆豉 (96)
4. 神曲 (96)

三、少常用中药治疗常见病

(一)根类中药

1. 太子参(孩儿参) (97)
2. 金果榄(山慈姑、山茨菰) (98)
3. 白药子(头花千金藤) (98)
4. 土牛膝 (98)

5. 天葵(天葵子) (99)
6. 白芷 (99)
7. 人参须 (99)
8. 天竹根 (99)
9. 白茄根 (100)
10. 薏苡根 (100)
11. 糯稻根 (100)



(二)根茎类中药

1. 荸荠 (101)
2. 白附子(独角莲) (101)
3. 黄药子(红药子) (101)
4. 芭蕉根 (102)

(三)皮类中药

1. 榆白皮 (102)
2. 苦楝皮 (102)

(四)茎木类中药

1. 石南藤 (103)
2. 天仙藤 (103)
3. 夜交藤 (104)
4. 鬼箭羽 (104)
5. 柽柳(西河柳) (104)
6. 络石藤 (104)
7. 海风藤 (105)

(五)叶类中药

1. 甜茶 (105)
2. 橘叶 (105)
3. 菊花叶 (105)

(六)花类中药

1. 鸡冠花 (106)
2. 荷花 (106)
3. 莲房 (106)
4. 月季花 (107)
5. 梅花(白梅花、红梅花)
..... (107)

6. 扁豆花 (107)
7. 木槿花 (107)
8. 山茶花 (108)
9. 闹羊花 (108)
10. 夏枯草花 (108)
11. 洋金花(曼陀罗花)
..... (108)

12. 松花 (109)

(七)果实类中药

1. 肉桂丁(桂丁) (109)
2. 路路通 (109)
3. 黄皮果 (109)
4. 青果(橄榄) (110)
5. 藏青果 (110)
6. 胡荽子 (110)
7. 苦瓜 (110)
8. 罗汉果 (111)

(八)种子类中药

1. 山楂核 (111)
2. 绿豆 (111)
3. 刀豆子 (111)
4. 续随子(千金子) (112)
5. 娑罗子(梭楞子) (112)
6. 急性子(凤仙子) (112)
7. 天仙子(莨菪子) (112)
8. 木蝴蝶(玉蝴蝶) (112)
9. 黑芝麻(脂麻) (113)
10. 南瓜子 (113)
11. 韭菜子 (113)



- | | | | |
|------------------|-------|-------------------|-------|
| 12. 秫米(黍米) | (114) | 6. 雪莲花 | (116) |
| 13. 冬葵子 | (114) | 7. 一枝蒿 | (116) |
| | | 8. 蒴藋 | (116) |
| | | 9. 清风藤(鸡矢藤) | (116) |
| | | 10. 马鞭草 | (117) |
| | | 11. 零陵香 | (117) |
| | | 12. 紫金牛(平地木、矮地茶) | |
| | | | (117) |
| | | 13. 排草(元宝草) | (117) |

(九)全草类中药

- | | | | |
|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 透骨草 | (114) | 10. 马鞭草 | (117) |
| 2. 积雪草(落得打) | (114) | 11. 零陵香 | (117) |
| 3. 鹿衔草(鹿蹄草) | (115) | 12. 紫金牛(平地木、矮地茶) | |
| 4. 肺风草(连钱草) | (115) | | (117) |
| 5. 败酱草 | (115) | 13. 排草(元宝草) | (117) |

四、常用中药临床研究

(一)全草类中药

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. 蒲公英(黄花地丁) | |
| | (119) |
| 2. 青蒿 | (119) |
| 3. 茵陈蒿 | (119) |
| 4. 大蓟 | (120) |
| 5. 小蓟 | (120) |
| 6. 半边莲 | (120) |
| 7. 薄荷 | (121) |
| 8. 车前草 | (122) |
| 9. 益母草 | (122) |
| 10. 紫花地丁 | (123) |
| 11. 翻白草 | (123) |
| 12. 马齿苋 | (123) |
| 13. 仙鹤草 | (124) |
| 14. 虎耳草 | (125) |
| 15. 鱼腥草 | (126) |
| 16. 麻黄 | (126) |
| 17. 灯心草 | (126) |

- | | |
|---------------|-------|
| 18. 凤尾草 | (127) |
|---------------|-------|

(二)根类中药

- | | |
|---------------|-------|
| 1. 木香 | (127) |
| 2. 党参 | (127) |
| 3. 鲜地黄 | (128) |
| 4. 黄芩 | (128) |
| 5. 紫草 | (128) |
| 6. 三七 | (129) |
| 7. 甘草 | (130) |
| 8. 地榆 | (130) |
| 9. 白头翁 | (130) |
| 10. 白芍 | (131) |
| 11. 何首乌 | (131) |
| 12. 百部 | (131) |

(三)根茎类中药

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 苍术 | (132) |
| 2. 白术 | (132) |



- | | |
|--------------------|--------------------|
| 3. 胡黄连 (133) | 2. 野菊花 (148) |
| 4. 龙胆 (133) | 3. 红花 (148) |
| 5. 延胡索 (133) | 4. 槐花米 (149) |
| 6. 黄连 (134) | 5. 芫花 (149) |
| 7. 大黄 (134) | 6. 辛夷花 (150) |
| 8. 白及 (136) | |

- | |
|-----------------------|
| 9. 生姜 (138) |
| 10. 射干 (138) |
| 11. 山药 (138) |
| 12. 川贝母 (139) |
| 13. 七叶一枝花 (139) |
| 14. 黄精 (140) |
| 15. 土茯苓 (141) |
| 16. 大蒜 (141) |
| 17. 半夏 (142) |
| 18. 芦根 (142) |
| 19. 白茅根 (143) |
| 20. 黄药子 (143) |

(四)皮木叶类中药

- | |
|------------------------|
| 1. 黄柏 (144) |
| 2. 秦皮 (144) |
| 3. 忍冬藤 (144) |
| 4. 柽柳(西河柳) (145) |
| 5. 枇杷叶 (145) |
| 6. 桑叶 (145) |
| 7. 侧柏叶 (146) |
| 8. 桑寄生 (147) |

(五)花类中药

- | |
|--------------------|
| 1. 白菊花 (148) |
|--------------------|

(六)果实类中药

- | |
|---------------------|
| 1. 牛蒡子 (150) |
| 2. 苍耳子 (150) |
| 3. 甜瓜蒂 (151) |
| 4. 栀子 (151) |
| 5. 夏枯草 (152) |
| 6. 石榴皮 (152) |
| 7. 大枣 (153) |
| 8. 川楝子 (154) |
| 9. 苦楝子 (154) |
| 10. 花椒 (154) |
| 11. 陈皮 (155) |
| 12. 补骨脂 (155) |
| 13. 山楂 (155) |
| 14. 木瓜 (156) |
| 15. 皂荚 (156) |
| 16. 鸦胆子 (156) |
| 17. 小茴香 (157) |

(七)种子类中药

- | |
|--------------------|
| 1. 南瓜子 (157) |
| 2. 车前子 (158) |
| 3. 胖大海 (158) |
| 4. 酸枣仁 (159) |
| 5. 赤小豆 (159) |



- | | | | |
|---------------|-------|------------------|-------|
| 6. 决明子 | (159) | 12. 葶苈子 | (161) |
| 7. 莱菔子 | (159) | (八)菌类及加工品 | |
| 8. 王不留行 | (160) | 1. 雷丸 | (161) |
| 9. 槟榔 | (160) | 2. 青黛 | (162) |
| 10. 榧子 | (160) | 3. 冰片 | (163) |
| 11. 薏苡仁 | (161) | | |

主要参考文献 (164)



一、最常用中药治疗常见病

(一) 根 类 中 药

1. 何首乌

来 源 为蓼科植物何首乌的块根。

应 用 治未老先衰(体质虚弱)、头发早白:用制首乌 15 克,大生地 30 克(酒洗),放在茶壶内(忌铁器),冲入沸开水泡取汁,当茶饮用,每隔 3 天至 6 天换新药 1 次。连服 3~4 个月。在服药期间注意饮食起居,保持精神愉快,并忌食诸血(如猪血、牛血、羊血、鸡血、鸭血等)及无鳞鱼、葱、蒜、萝卜等。

按:此方只适用于青壮年贫血体弱患者。在服药期内如有伤风咳嗽或消化不好、腹泻、大便溏薄等情况,应暂时停服。

2. 牛膝

来 源 为苋科植物怀牛膝的干燥根。

应 用 中医经验认为,牛膝能引血下行,可以减轻上部充血,如吐血、鼻出血、虚火牙痛等症都是上部充血的表现,往往用牛膝配合凉血止血药或滋阴清热药来治疗。因为牛膝的药性是向下走的缘故,所以常应用于下肢足部的疾患。内服煎汤 5~15 克。

凡中气下陷、脾虚泄泻、梦遗滑精、月经过多患者及孕妇均禁服。

3. 川牛膝

来源 为苋科植物川牛膝的干燥根。

应用 治月经不通：川牛膝 15 克，水煎加米酒调服。

4. 白芍

来源 为毛茛科植物芍药的根。

应用 治受寒引起的腹痛及足腓肠肌痉挛作痛：可用白芍 9 克，甘草 4.5 克，加水煎服。

按：这是一张古方，名叫“芍药甘草汤”。

5. 威灵仙

来源 为毛茛科植物威灵仙的根及根茎。

应用 治鱼骨梗喉：用威灵仙 15 克，加水两碗，煎取汁一碗，在一小时内频频漱口后缓缓咽下。其他如鸡骨、鸭骨等梗喉，也可用此法治疗。

6. 乌药

来源 为樟科植物乌药的根。

应用 治寒疝腹痛：乌药 12 克，高良姜、小茴香各 4.5 克，青皮 6 克，水煎服。

7. 常山

来源 为虎耳草科植物黄常山的根。



应用 治疟疾不止：常山、乌梅炭各 30 克。常山用生姜汁泡 3 天，共研细末，每次 6 克，每日 3 次，连服 3 天。

8. 地榆



来源 为蔷薇科植物地榆的根。

应用 治便血：可用地榆甘草汤，即地榆 15 克，甘草 4.5 克，水煎服。

9. 白头翁



来源 为毛茛科植物白头翁的根。

应用 治阿米巴痢疾：阿米巴痢疾是一种由阿米巴原虫引起的肠道传染病，它的症状一般没有细菌痢疾那样厉害，典型病例发热不高，腹痛不剧，但容易变成慢性。大便每天约五六次至一二十次，混有黏液及脓血，常呈褐色，发出腐臭。腹部有压痛，以右下腹为显著。

治疗方法：可每天用白头翁 18 克，加适量水，煮沸五六分钟，滤渣，取汁，分三次服，每隔四小时服一次，连服 7~10 天。儿童剂量酌减。

10. 山豆根



来源 为豆科植物越南柔枝槐的根及根茎。

应用 治牙龈肿痛：山豆根 15 克，煎水，分多次含于口中，数分钟后吐出，稍停再含。

11. 苦参



来源 为豆科植物苦参的根。

应用 治脓疮、皮肤瘙痒症：苦参 30 克，煎汤，外洗患处。

