

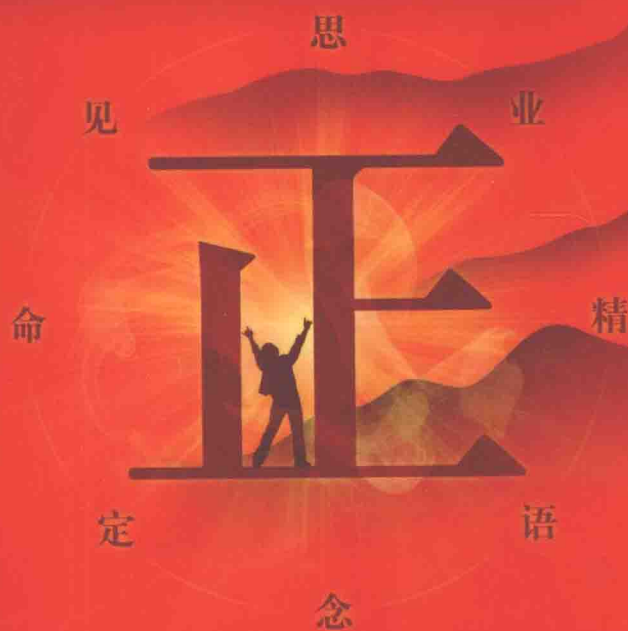
与光对话

堂堂正正一辈子

鄧春田題



冯承平 海燕 / 著



清华大学出版社

堂堂正正一辈子

鄧春田題



冯承平 海燕 / 著

清华大学出版社
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

堂堂正正一辈子 / 冯承平, 海燕著. —北京: 清华大学出版社, 2014 (2014.2 重印)

ISBN 978-7-302-35168-9

I. ①堂… II. ①冯… ②海… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 007855 号

责任编辑: 张立红

版式设计: 高媛

责任校对: 杨军

责任印制: 杨艳

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社总机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 河北新华第一印刷有限责任公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm × 240mm 印 张: 20.25 字 数: 120 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版 印 次: 2014 年 2 月第 2 次印刷

定 价: 73.00 元

产品编号: 057990-01

人在年少时一定要立志

经得起风雨才能长见识

莫好高骛远稳健才扎实

做事讲诚信做人讲良知

你有能力时认真做大事

没有能力时快乐做小事

你有余钱时尽量做善事

没有余钱时修身不停止

人活一辈子自省多深思

取得成绩时自律更坚持

私心膨胀时欲望要节制

你有权力时为民造福祉

没有权力时善小亦为之

当你能动时身体力行事

人到休息时回忆开心事

人这一辈子都会做错事

改正是好事避免做傻事

坚决不能做坏事

人生就是这回事

堂堂正正一辈子

——领会习近平讲话，学习如何成就幸福人生有感

序 一



做人。如何做人？做什么样的人？这是哲学家的范畴，是圣贤学说的领域，是宗教信仰的要义，更是人类亘古以来探求的主题。

古今中外，关于如何做人的理论学说，如果说谁最堪称大家，当属我们的孔老夫子了。他不仅将做人的普遍标准“人之初，性本善”作了详细的论述，他同时把阶层不同、等级不同、性别不同、年龄不同的做人都给予了系统的界定，界定出了做人的标准。以至司马迁在编撰《史记》时感慨：对人的评价只有盖棺才可定论。于是他那句“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”成为中华民族近两千多年来评价一

个人的黄金戒律。冯承平先生和海燕老师即将付梓《堂堂正正一辈子》一书，望我作序跋，我诚惶诚恐。因为，对照书上说的做个堂堂正正的人的信条，我真的有距离，我一直在努力奔着这个目标靠近，再靠近些。所以，我自认为不具备写此序的资历，承平先生说，其实大家都可以此励勉。只好恭敬不如从命了。

如何“堂堂正正一辈子”做人，远古当之无愧的仍是“三皇五帝”。当今，我记得毛主席在纪念张思德同志发表的《为人民服务》一文中说“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事、不做坏事，张思德同志是为人民利益而死，他的死比泰山还重”；在纪念国际共产主义战士白求恩大夫时指出：“白求恩同志是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个脱离了低级趣味的人。”白求恩大夫做人精神是：“毫不利己，专门利人。”对如何堂堂正正做人，这评价是至高无上的，他们称得上堂堂正正一辈子了，还有众多的楷模，这里就不再赘述。

承平先生和海燕老师在书中提出做一个堂堂正正

的人的理念，以“正见解，正思想，正语言，正行为，正职业，正精进，正意念，正禅定”八个方面来规范、考究。他们之所以提出这八个方面的考量，是因为人生一个“正”字有板有眼，外形不苟言笑于世，内质历来为铮铮铁骨维护人间公平、正义。做一个“堂堂正正一辈子”的人是积跬步致千里，积小溪成大海之作，绝非一时一日之态，对此我十分赞同。

记得日前，中共中央总书记习近平在回忆父亲习仲勋时说，最牢记父亲教导的就是要他“堂堂正正地做人”。习近平说父亲一辈子没有整过一个人。的确如此，他的父亲习仲勋不仅没有整过人，而且敢于为党和国家、人民的利益仗义执言。正因如此，今年习仲勋同志的百年诞辰纪念活动，所有与他共过事的，和他工作过的干部、群众自发地聚集起来。对他深切缅怀。事实胜于雄辩，只要我们“堂堂正正一辈子”做人，虽然可能会遭遇不幸和挫折，但是我们最终一定会得到人们的爱戴和敬仰。

纵观承平先生和海燕老师的《堂堂正正一辈子》

一书，虽然有不尽意的描述，但可窥其一斑，而见全貌。此书其情是饱满的，其精神是向上的，主旨是正能量的，乐为此序！

冯维宪

2013年12月26日

序 二



人类社会最优美的乐章是由国家文明：公平、正义、法治谱写的曲谱；由人类道德的文明：仁、义、礼、智、信、勇填写的歌词。

立此之说，还自冠以“人类”之词，实在是大言不惭，然，之所以敢放此言，是因为心中被这个时代开明盛世的正能量催生所至；是因为我看到了一个新的文明开元时期的来临；故，我勇敢地加入这万家争鸣的队伍，借机呐喊心声，望大家不以为噪，权作茶余饭后。

开篇之语实则源于冯承平先生和海燕老师近日将推出新作《堂堂正正一辈子》一书，邀我开题破语，

因主题宏大，倍感惶恐，所以有感而发。我读承平先生和海燕老师的大作以为此书主题站在哲学、信仰的高度力论人生一辈子，应该如何坚定信仰、信念，实现以仁者之心与自然界万物相伴、相生、相爱；以义者之情与人相交、相助、相往；以礼者之态与人相处、相论、相商；以智者之慧与人经世、济民、治理自然与社会；以勇者之为与人匡扶正义、铲除邪恶。承平先生与海燕老师把这些归纳了八个方面“正见解、正思想、正语言、正行为、正职业、正精进、正意念、正禅定”，从这八个方面来规范、考究、考量，如书中所论：“人生一个‘正’字有板有眼，外形不苟言笑于世，内质历来为铮铮铁骨维护人间公平、正义。”我非常认同他的这一论述，这是做人的新论，无论站在哲学、宗教及我国儒学的主题上论述都应该是一脉相承。

此书对当今以物质为中心的时代，对拾补精神领域人生价值观的缺失十分有益。序旨在由大家或名流为新作品发声助力，提升作品的影响力。我以为这

是仁者见仁、智者见智的观点。事实上，优秀的作品即使无序，照样能引起读者的关注，照样成为畅销作品。我相信承平先生的《堂堂正正一辈子》这一大作一定会赢得读者的喜爱。欣然为序！

黄 元
2013.12.2

序二

7

前言

《堂堂正正一辈子》一书从“人”、“正”两个字中走来，去解读人生。“人”字笔画虽简单，却融入天地之精华，一辈子的做人如何能做到顶天立地的“正”，拥有“堂堂正正”的脊梁，拥有“浩然正气”的胸襟，拥有“正气凛然”的德能，小者，关系个人的前途和命运，大者，关乎国家的使命与未来。

参天大树由幼苗长起，成熟的果实由种子孕育，所以堂堂正正一辈子的人生由“人”字起步，本书从“正见解、正思想、正语言、正行为、正职业、正精进、正意念、正禅定”八个方面来解读人生的细小环节，从中体悟人生广阔的空间。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，一切的成败在于细节的把握，做人亦如此。

“人”字以中正的外在相貌立于文化长河之中，本书也力图从生动形象的角度来展现“人”字多姿多彩、风流倜傥、风情万种的一面走过世事沧桑，这是一种人生的境界；“正”字以有板有眼的外形不苟言笑于世，历来成为铮铮铁骨的代言。本书将从生活的点滴中引领读者实实在在地看懂“正”字“横竖”之间的大千世界。

“人正”方能“正人”，“正人”才可“人正”，我们将用中国文字的“横竖（正字）撇捺（人字）”来领悟堂堂正正一辈子的人生，堂堂正正地做人，堂堂正正地行事，堂堂正正地正己，堂堂正正地利人，让堂堂正正的正能量深入人心，走进家庭，走入社会，走向每一个需要它的地方，让每一位读者和我们一起领略别样的人生情怀就在点滴的当下时刻，让我们用一颗堂堂正正的做人之心为国之昌盛书写最美的篇章。愿我们的小小的行为能唤起大家的共鸣。让我们共同携手建设平安、健康、和谐、快乐、幸福的美丽家园。

冯承年 海英

2014年1月1日

导 读

16

第一章 正见的高远似天空，让人向往，更让人珍视；本章通过对“人”字立体化、形象化的解读走进圣者、智者、普通人的正见之路，从而书写“人”之“大”“个”的丰富历程。

第二章 正思维植根于大地的沃土，为堂堂正正的人生谱写蕴育的篇章。本章通过数字话“人”生，文字品“人”生的趣味方式，解读“人正”与“正人”之正确思维的人生深意。

第三章 正业的稳健是人生的关键，似高山般撑起人生的天空。本章通过解读“开心”的真谛，进而通过“开心”锦囊的揭秘来品味人生路上的多姿多彩。

第四章 正精进似流水一样绵延而持久，人生需要精进与奋斗。本章通过对小故事的解读身临其境地感悟人生中勇往直前奋斗的窍诀。

第五章 正语伴着花香前行，人生拥有芬芳璀璨。本章通过花之语、诗之情展现正语之光彩和摄人心魄之魅力。让“人”字因正语而中正，让“人生”因正语而堂堂正正。

第六章 正念似小草般坚韧，人生因坚韧而无坚不摧。本章从眼波、双手及真心的感受之处领略正念的光辉，让“人”之堂堂正正赫然屹立于眼前。

第七章 正定有如清风般潇洒自在，“人”的“正”在定的智慧中成长。本章从陪伴您品茶、挥毫与行走中感受“人”之正气。

第八章 正命似艳阳温暖人生，照耀寰宇。本章从向上、向下、向外、向内、向大家、向和、向恒的不同角度感悟人生幸福命运之堂堂正正。

第九章 堂堂正正一辈子的人生旅程中，我们彼此不分离，我们在一起，本章以温暖的场景，动人的语言表达人生路上人与人之间和善友爱，相扶相帮

永不分离，心与爱始终在一起的浓浓的情怀。

第十章 众缘和合，共享正气。本章汇聚堂堂正正一辈子人生之楷模大家，以墨宝传递正气，以人生抒写豪情。正气凝聚，浩然长存；堂堂正正，和善中华。

目 录

10

序 一	/	1
序 二	/	5
前 言	/	8
导 读	/	16

第一章 天空的高远携手正见



正见给人一双明亮的眼睛，使人能够看清事物真实的一面。可以说，正见就是一个清凉的处所，是一个修炼内心的人应该到达的地方。

回眸，与圣者对视	/	6
定睛，与智者相遇	/	19