

中国自助游系列

无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

华东自助游

上海

全彩地图版

留连外滩建筑
追忆上海滩繁华往事
登临东方明珠
感受大都会今日时尚



人民交通出版社
China Communications Press

中国自助游系列

无拘无束漫游山水 悠然自得品味人文 随心所欲雕刻时光

· 014049085

华东自助游

上海

全彩地图版

留连外滩建筑

追忆上海滩繁华往事

登临东方明珠

感受大都会今日时尚



人民交通出版社
China Communications Press

图书在版编目(CIP)数据

华东自助游. 上海 / 人民交通出版社, 北京巅峰旅
图文化传播中心编著. — 北京: 人民交通出版社,
2014. 4

ISBN 978-7-114-11311-6

I. ①华… II. ①人… ②北… III. ①旅游指南—华
东地区②旅游指南—上海市 IV. ①K928.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第056757号

书 名: 华东自助游—上海

著 作 者: 人民交通出版社

北京巅峰旅图文化传播中心

策划编辑: 毛 鹏

责任编辑: 李秀平 周小彦

出版发行: 人民交通出版社

地 址: (100101) 北京市朝阳区小营北路17号

网 址: <http://www.ccpres.com.cn>

经销电话: (010) 59757615、59757988

总 经 销: 人民交通出版社发行部

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 7

版 次: 2014年4月 第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-11311-6

定 价: 26.00元

审 图 号: GS (2014) 92 号

(有印刷、装订质量问题的图书本社负责调换)

本书中国界线按中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制

省图及地区图图例

	首都		建成高速		国界
	省级行政中心		在建高速		未定国界
	地级市行政中心		国家高速公路网名		省界
	州 盟 地区行政中心		国家高速公路网编号		未定省界
	县级行政中心		省级高速公路名及编号		特别行政区界
	乡镇		高速铁路		外国地区界
	村庄		铁路		军事分界线
	世界遗产		地铁		河流
	国家级风景名胜		国道及编号		湖泊
	自然保护区		省道及编号		运河
	森林公园		县乡道		沼泽
	地质公园		长城		沙漠
	一般景点				

城市图图例

	省政府		学校		高速公路及编号
	市政府		医院		主要过境公路
	区政府		汽车站		主要街道
	商场		公司企业		次要街道
	大厦		加油站		地铁、轻轨
	酒店		旅游景点		铁路及车站
					国道及编号
					省道及编号
					城墙

目录

【上海专题】

解读上海·地理	2-5
解读上海·历史	6-9
上海市政区图	10-11
上海市旅游图	12-13
上海市交通图	14-15
上海及周边自驾攻略	16-23



【上海旅游】

上海市风景名胜	24-49
上海市文化游	50-61
上海市吃喝玩乐购	62-81



【上海区县图】

上海市主城区交通旅游图	82-83
嘉定区 宝山区交通旅游图	84-85
浦东新区交通旅游图	86-87
青浦区 松江区交通旅游图	88-89
金山区 奉贤区交通旅游图	90-91
闵行区交通旅游图	92-93
崇明县交通旅游图	94-95
上海市主城区图	96-97
嘉定区 青浦区城区图	98
松江区 闵行区城区图	99
宝山区 金山区城区图	100
奉贤区 崇明县城区图	101



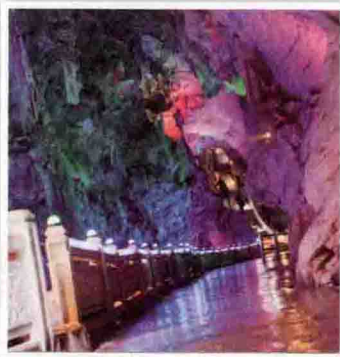
【上海周边】

【苏州市】

苏州市旅游	102-123
-------	---------



苏州市交通旅游图	124-125
苏州市城区图	126-127
【无锡市】	
无锡市旅游	128-143
无锡市交通旅游图	144-145
无锡市城区图	146-147
【南通市】	
南通市旅游	148-150
南通市城区图	151
南通市交通旅游图	152-153
【嘉兴市】	
嘉兴市旅游	154-160
嘉兴市城区图	161
嘉兴市交通旅游图	162-163
【湖州市】	
湖州市旅游	164-168
湖州市城区图	169
湖州市交通旅游图	170-171
【杭州市】	
杭州市旅游	172-195
杭州市交通旅游图	196-197
杭州市城区图	198-199
【宁波市】	
宁波市旅游	200-215
宁波市交通旅游图	216-217
宁波市城区图	218-219





解读上海·地理

本文作者：徐枫

在中国1.8万余千米的海岸线上，“摩登之都”上海恰恰处于中间的位置。这座襟江带海的城市，凭借太平洋的广阔和长江三角洲的繁华，创造了一个中国式的城市奇迹。

一、沪生海上

上海位于长江三角洲东部，东濒东海，北界长江，南临杭州湾，南、北、西三面与江苏、浙江两省接壤。上海的形成与三角洲的发育有着直接的关系，大约1000年前，这座城市的西部还沉睡在太湖底，东部则浸没在大海中。4000—6000年前，随着海平面上升，泥沙逐渐淤积形成冈身，将西部的低洼地封淤成陆。

从宝山新陆至浦东黄家湾的长江南岸地带，其成陆与上海大陆地区的成陆

过程同步。以盛桥为界，以西北岸段成陆于1700年前，以东南岸段成陆于1700—1000年间。形成之初，长江南岸上海岸段偏在今日岸线之北，当时长江河口段极为开阔，江中仅有若干规模



不大的河口沙洲。唐代之后，尤其是元明时期，河口诸沙迅速扩大、合并，形成巨型的河口沙洲——崇明岛，长江河口段过水断面随之缩窄，加以长江水流在科氏力作用下南偏，导致江流对长江



南岸冲刷加剧，造成长江南岸不断坍进；又由于长江南支河口段长兴诸沙的孕育，其坍没量有自西向东增大的趋势。

杭州湾北岸的涨坍过程，在东晋以前，和上海地区的成陆过程同步淤涨扩展，东晋以后，上海地区陆地继续向东推进，杭州湾北岸则反涨为坍，岸线不断后退，直到明代中期，后退的岸线才受到遏制。

西部湖沼平原区主要包括青浦、松江、金山三县境，在淞南沙冈海岸贝壳沙带海岸形成时已基本成陆。成陆之初，地貌形态是以湖沼为主体的滨海湖沼平原。近2000年来，由于地体下沉、东江淤废、吴淞江萎缩以及海平面变化等因素的综合影响，区内局部地区再次发生较大的水陆演变。

二、两大水脉

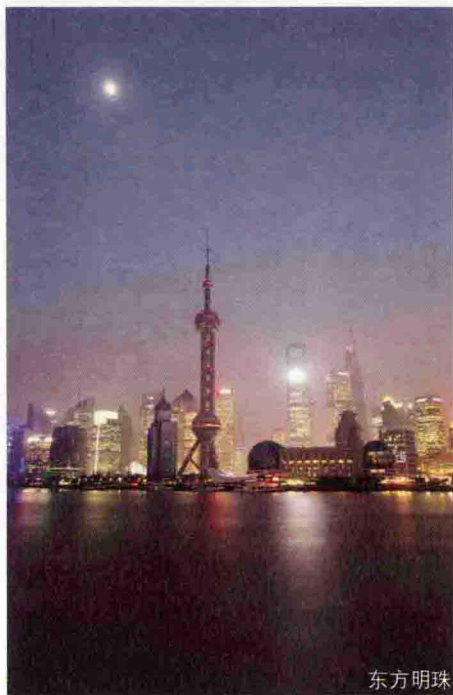
上海市所辖的16区1县中，除崇明县孤悬海海外，其余16区均位于平原地带，地势低洼，河网密布，呈现一派水乡景象。其中，黄浦江与苏州河是上海主城区最为重要的两条河流，被视为申城两大水脉。



黄浦江之晨

黄浦江全长约113千米，发源于上海西南部的淀山湖，东流至市区后，将上海

分割为浦东与浦西两大区域，随后在吴淞口注入长江。黄浦江河面宽阔，河况上



东方明珠

佳，既能提供农业与饮用水源，又有极强的航运价值。特别是黄浦江下游河段，河宽水深，终年不冻，是上海港客货码头所在地，并连接上海海港，创造了江海联运的优势。不仅如此，黄浦江还是上海著名的景观河，临江远望，船舶密布，码头林



上海船上酒家



上海夜景

立，一派繁忙、有序的景象。浦江两岸，集中了最能表现上海的城市景观，既有旧上海的万国建筑、里弄风情，又有代表当今沪上风貌的东方明珠、现代建筑。华灯初上后，绚丽的夜景让人顿感现代都市的活力与风采。

苏州河是上海百姓对北新泾以东的吴淞江下游河段的称呼，其流入上海市区后，在外白渡桥附近汇入黄浦江。吴淞江源出太湖瓜泾口，穿过江南运河，流经吴江、苏州、吴县、昆山、嘉定、青浦等县市。苏州河是上海通往江苏南部主要水上交通线和上海市区重要航道。

三、近郊山水

上海作为东方最迷人的摩登都市，所彰显的主要是现代性的城市风格，在自然、生态方面必然会稍有逊色。上海现存

的自然山林十分有限，多在沪郊，取自自然风光，稍加人工修饰，营造出世外桃源的氛围。在上海这样一个超级都市，能在近郊寻觅一处亲近自然的去处，已是实属难得。



上海大观园塔

谈到沪郊山水，不得不说到上海西郊的青浦。青浦是上海最有水乡情致的地区，申城最大的湖泊淀山湖就在青浦境内。淀山湖僻处苏沪交界，承接阳澄湖、



太湖之水，湖面东西窄、南北宽，呈葫芦形，面积近63平方千米。淀山湖湖水清澈，湖岸绿树环绕，尤其是东岸栽种有5000余株梅花，冬日怒放时甚是好看。靠岸不远是80年代运用古典园林营建手法重现的红楼梦大观园。环绕淀山湖不远是水乡古镇朱家角，这里曾是明清至民国的重要商市，店铺林立，巷弄幽深，小桥流水，烟火千家，极具江南韵味。



上海位于坦荡的太湖平原上，水多山少，仅有的一些小山丘主要分布在松江一带，如佘山、库公山、天马山、薛山、凤凰山、辰山、小昆山、横云山、机山等，史称“松郡九峰”。佘山位列九峰之冠，

山分东西，共有山峰12座，海拔均不足百米，着实是中国名山中最迷你的了。东佘山目前已开辟为森林公园，西佘山建有天文台和天主教堂，自然风光与人文景观融于一体，是市民踏青郊游的好去处。



解读上海·历史

本文作者：徐枫



一、春申封地

上海，亦名申城，与战国四公子之一春申君有关。据说当年春申君被楚王分封到吴国，他在吴地兴修水利，治理河道“黄歇浦”（即今天的“黄浦江”），颇见成效，受到当地人的尊重。

上海又简称“沪”。晋朝时，松江（即吴淞江，上海人俗称“苏州河”）居民发明了一种竹制捕鱼工具，叫做“扈”。因江流入海处称“渚”，松江下游一带被称“扈渚”，后“扈”被改为“沪”。东晋永嘉之乱，晋朝皇室南迁，江南地区开始大规模的开发过程。

二、青龙雄姿

横贯上海东西的早期水道是吴淞江。唐代到宋元时期，吴淞江是上海地区流量最大的河流，也是通往东海的主要航道。

历史上作为太湖下游沟通湖海的主要干流，吴淞江的历史远比黄浦江悠久。唐天宝十年，划昆山南境、嘉兴东北境、海盐北境设华亭县。在此之前的天宝五年，在吴淞江南岸已经兴起青龙镇，为“上海第一镇”。当时，苏州、华亭一带的商货多由吴淞江经青龙镇进出，青龙镇遂逐步发展为苏州的外港，是今日上海这一对外贸易大港的前身。

三、由镇到县

早在北宋熙宁年间，“上海”的名称就已存在，它的出现与“上海浦”有关。当时青龙镇所临吴淞江淤浅严重，海上而来的大型船只不得不从上海浦进入上海。上海也因此日益繁华，成为浙西平原与太湖下游一带商货的汇集之处。南宋咸淳年间，上海正式设镇，并设置市舶司管理往



上海豫园

来商货。元朝至元二十八年七月，朝廷批准分华亭东北的高昌、长人、北亭、海隅、新江五乡之地设县。次年，县府正式成立，县治在今黄浦区，县辖地包括今日上海各区、上海县以及青浦、川沙、南汇等地。后来上海设县的这一天（1291年8月19日）被作为上海建城纪念日，距今已有700余年的历史。



新场古镇

四、东南名邑

明代在华亭、上海地区设立松江府。宣德年间，应天巡抚驻苏州，上海县属南直隶松江府管辖。明代的上海商业发达、人口密集，是闻名遐迩的“东南名邑”。上海所属的松江府是国家的财税重地，当时有“苏松税赋半天下”的说法。清初改南直隶为江南省，上海县归江南省松江



斯沃琪艺术中心

府。康熙年间，江南省分为江苏省和安徽省，上海属江苏省松江府。清代设苏松太道，是隶属于江苏省的道级行政区划，下辖苏州府、松江府和太仓直隶州。从顺治朝到雍正朝，苏松太道先后以太仓、苏州、上海县为驻地。后来，苏松太道因驻地在上海县，并兼理江海关，故又简称为“上海道”、“沪道”、“江海关道”或者“关道”。



上海外滩

五、开埠通商

鸦片战争以后，清政府于1842年签订《中英南京条约》，上海被辟为五个对外通商口岸之一，英国、美国和法国陆续在上海设居留地。1853年，小刀会攻占上



浦江饭店

海县城以后，清政府失去对外侨居留地的控制。次年，上海租界成立自治性质的行政机构——工部局，形成一套类似于政府机构的独立体系，在实质上担任了一种租界市政府的角色。当时的租界主要包括英美租界（今黄浦、静安和虹口、杨浦两区南部沿江地带）、法租界（今黄浦、徐汇两区的核心区域）、公共租界越界筑路区（今长宁区）。开埠以后，上海一跃成为亚洲最繁华的国际化大都市，被称为“十里洋场”、“东方巴黎”、“远东第一都市”、“魔都”。由于租界的存在，上海的核心地带往往能够免于战火，并享有较为独立的地位和充分的国际联系，为后来的繁荣奠定了基础。



上海街景



六、民国风云

民国初年，上海的“华界”（租界以外的闸北和南市）隶属于江苏省，于1930年改称上海市。1921年7月，中国共产党第一次全国代表大会在望志路106、108号（今兴业路76、78号）召开。新中国建立以后，上海市人民政府经过调查核实恢复了中共一大会址原貌，建立了纪念馆，后国务院公布为全国重点文物保护单位。1925年5月30日，日本内外棉纱厂厂主枪杀罢工工人顾正红，上海学生、市民聚集在南京路上的老闸捕房门前抗议，英国巡捕开枪射杀，酿成“五卅惨案”，引发全国性反英运动。1927年“四·一二

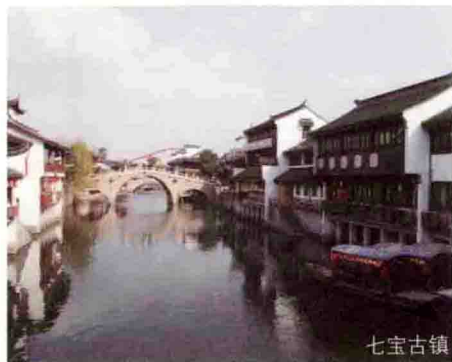


上海中共一大会址

政变”，蒋介石利用上海流氓头子黄金荣、杜月笙等，袭击工人纠察队，国民党二十六军强行将纠察队缴械，国共第一次分裂。抗日战争爆发后，中国军队在上海附近与日军展开长达3个月的淞沪会战，伤亡惨重。1949年5月27日，上海解放，国民党撤离上海。



上海古猗园



七宝古镇



唐经幢

