

手作

疗愈系の 毛线娃娃

怡 宁◎著



50款!

可爱、俏皮、时尚、典雅、
狂野的毛线娃娃

0-99岁都可以轻松完成



重庆出版集团
重庆出版社

疗愈系的 手作毛线娃娃

怡 宁 著



本书由雅书堂文化事业有限公司授权重庆出版集团·重庆出版社在中国大陆地区独家出版发行其中文简体版本。未经出版者书面许可，本书的任何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

版权所有 侵权必究
版贸核渝字（2009）第 093 号

图书在版编目（CIP）数据

疗愈系的手作毛线娃娃 / 怡宁著. — 重庆：重庆出版社，
2014. 2

ISBN 978-7-229-07336-7

I. ①疗… II. ①怡… III. ①绒线—玩偶—制作
IV. ①TS958.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 310041 号

疗愈系的手作毛线娃娃

LIAOYUXI DE SHOUZUO MAOXIAN WAWA

怡 宁 著

出 版 人：罗小卫
责任编辑：杨秀英
责任校对：廖应碧
封面设计：赵景宜



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆市长江二路 205 号 邮政编码：400016 <http://www.cqph.com>

重庆市国丰印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话：023-68809452

全国新华书店经销

开本：787mm×1092mm 1/16 印张：6.5 字数：65 千

2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-229-07336-7

定价：28.00 元

如有印装质量问题，请向本集团图书发行有限公司调换：023-68706683

版权所有 侵权必究

Contents

Level 1

入门俏皮款

水手服的迷思 · 14

红色香颂 · 15

晨跑小姐 · 16

可爱学院风 · 17

讨喜猪明星 · 18

上菜吧，店小二！ · 19

来跳A Go—Go吧！ · 20

埃及王子 · 21

湖边的野餐约会 · 22

牛角小姐 · 23

Level 2

进阶服饰款

参观展览 · 26

千金小姐逛大街 · 27

受不了的雍容华贵 · 28

乳牛包太太 · 29

普普风candy girl · 30

圣诞节的欢乐气氛 · 31

经营香草农场的妇人 · 32

到淡水河边喝杯咖啡吧！ · 33

北国少女不怕冷 · 34

猫小姐——喵呜~ · 35

黄柠檬小甜心 · 36

中东肚皮舞娘 · 37



Level 3

创意设计款

- 韩剧里的Office Lady · 40
- 韩剧里的Office Lady · 41
- 海岛民族的祭典 · 42
- 极简派海军风 · 43
- 化装舞会——跳跳青蛙女 · 44
- 慵懒俏女佣 · 45
- 好天气！到河堤放风筝吧！ · 46
- 最后的纪念——冬季 · 47
- 最后的纪念——夏季 · 48
- 戴了画家帽也不见得是画家 · 49
- 魔术师的性感助理 · 50
- 时尚Party我最靓 · 51

Level 4

特殊人物造型款

- 散步到澡堂 · 54
- 《倚天屠龙记》——小昭 · 55
- 宝剑不离身 · 56
- 未来感机器人 · 57
- 新娘 · 58
- 苏可可的烘焙坊 · 59
- 彤言彤语——儿时记忆 · 60
- 草莓奶沙粉红飘 · 61
- 喷泉精灵 · 62
- Flora 芙萝拉 · 63

How to make

做法解析

- 基本做法 · 66
- 娃娃的服装 · 68
- 娃娃的发型 · 76
- 娃娃做法篇 · 85



疗愈系的 手作毛线娃娃

怡 宁 著







热血、创意、梦想中的衣裳

想让大家看见我的作品，所以有了这本书。

一开始，娃娃完全是以滑稽的风格在闯荡江湖，早期那些没被编列在这本书里的作品应该还稳稳当当地站在许多朋友的家里默默流泪吧……所以啊，“熟能生巧”这句话是真的！

但是我想我还有很多关于手作的知识和技巧需要学习。

工作很忙，我常想：把工作做好才有更多的本钱发展自己的兴趣爱好！但也因为工作太忙假日都不想出门。不出门，变宅女，宅女通常都有一件非常专精的事，就像我，穷极无聊之下的游戏居然累积摆满了家里的一面墙，心里充满满满的成就感和满足感。

有时候，我三四个月都不曾搬出材料来做娃娃，好像忘了这回事，有时候又很密集地连坐火车时都在缠绕毛线，我想应该有很多板桥到台北的上班族都曾看过我的疯狂举动吧！哈哈！

所以我总是喜欢背着大包包，包里面会放一些简单的基本材料。

看我的心情，想做就做，不想做就休息。就这样，停停走走，一转眼，两年了。

玩这娃娃一点也不难，过程也不繁复，最重要的是材料成本非常低，并且对喜欢手作的人没有特定性质的限制，所以希望能以图片和文字的方式呈现给喜欢自己手作的朋友们。

另外，我要感谢我的表妹瑾，因为她在服饰设计部门任职，帮我找了不少我视为可遇不可求的布料和材料；还有我爸爸在纺织业有二十多年的资历了，因工作之便也会得到一些资源，嗯……还有一些送我衣服当材料的朋友们，在这里谢谢你们啦！

毛线娃娃一开始的灵感是来自于两年前和朋友去逛街时，朋友心血来潮花了一大把铜板，只是想得到在夹娃娃机内的巫毒娃娃。我盯着巫毒娃娃许久，心想：应该可以试做这个看起来难度不高的娃娃吧？不过我对手作一点概念都没有，只知道家附近有一间年代久远的手工艺品店，我随意地挑了数种看起来和巫毒娃娃材质类似的毛线开始玩玩看。

结果，我彻底地上瘾了！实在太好玩了！并不只是那种做过几个送人后就会满足的程度，而是许多想法都在毛线里发生了。

我发现市面上販售的巫毒娃娃是采用非常坚固且坚硬的棉线，所以我决定使用柔软一点的毛线，从各式粗细材质开始做试验，直到现在才有了各种基本材料的确定。她们已经脱离巫毒娃娃的框框了，而是有独特的发型及衣服造型的娃娃。利用工作之余的时间设计及创造我的娃娃时尚王国，我的手作生活就是从这里开始的。没有基础，我唯一有的就是耐心和热情：我会在假日下午专注地做娃娃，特别是出现大太阳的冬天，阳光好像比夏天刺眼，让人想要大大地伸懒腰，然后开心地找布料比画娃娃的尺寸……

我的重点：比画出你想要的款式，然后想办法固定它。

我想告诉大家的是，不用纸型也可以手作出自己想要的娃娃，不太会缝，那就多用保丽龙胶水代替！不会打衣服的板型，那就随意剪出你想要的衣服款式！不论是短腿Q版或是人见人爱的黄金比例，依照你想要的造型随兴动手做，现在就开始收集亲朋好友可以捐赠给你的衣服及纽扣吧！

快！动手做个一看就会想到你的个性娃娃。

哎呀！
人家是善良又结合时尚与梦幻的娃娃啦！



开始之前

要准备的材料与工具



保丽龙球：建议使用直径3厘米的保丽龙球。

铁丝：粗 / 细。

辅助器具：尖嘴钳、剪刀、保丽龙胶水

小编提示：保丽龙球与保丽龙胶水可在淘宝网（www.taobao.com）上买到。



毛线

这些是我常用的颜色，一般使用的是手钩纱（中细）。很多都是亲友送的，这些是可以当成头发的毛线喔！



布料

发挥人脉的成果，必要时也是要送几个作品到亲友手上聊表心意啦！



针 & 基本颜色的缝纫线



圆珠

黑色圆珠可以当眼珠，其余各色的圆珠也有很多可供发挥的空间喔！



蕾丝缎带、缎带花、小玫瑰花

各种造型的纽扣

可以收集家里不要的纽扣，它们的用途非常多，可以变成头饰、衣服上的配件，有时候也会变成包包喔！



别针

这种别针可以缝在娃娃的背上，也能用保丽龙胶水粘上固定。这样娃娃就可以别在包包或任何地方喔！



操作范例



准备材料

缎带两条——娃娃胸围一圈的长度。

肩带两条——前腰到肩膀到后腰的长度。

裙子长度——（1）腰至膝盖 $\times 2$ ；

（2）腰至膝盖的一半 $\times 2$ 。

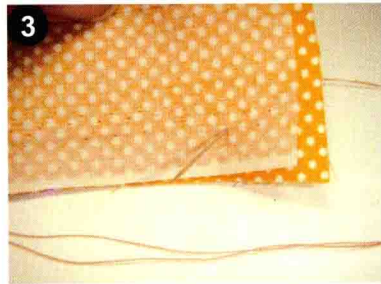
你可以决定裙子的长度，只要一长一短就可以做出像蛋糕一般的层次。（蛋糕裙的层次，两个裙长要有差异）



1 两块较长的相同大小的布料正面相对。



2 画出稍后要缝的线，边边预留8毫米至1厘米。



3 开始缝，只缝U字形，留返口，稍后要翻面。



4 像这样，只缝U字形，留一边翻面。



5 翻面，把正面翻出来。

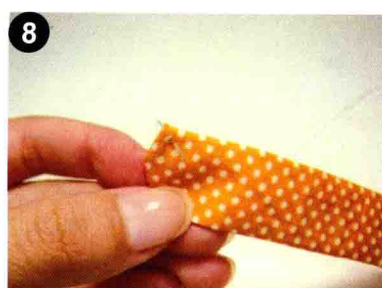




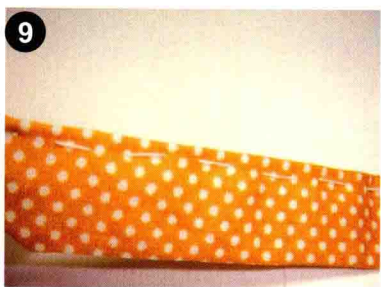
另两块较短的布也以相同的做法完成。



翻面之后，刚刚没有缝的一边可以涂上胶水往内折固定，往内收齐即可。



要开始做打褶的动作了。



请参考本书74页裙子做法四以平针缝后拉紧。



一上一下往前推进。



拉紧，调整到娃娃腰围的长度，收尾打结。



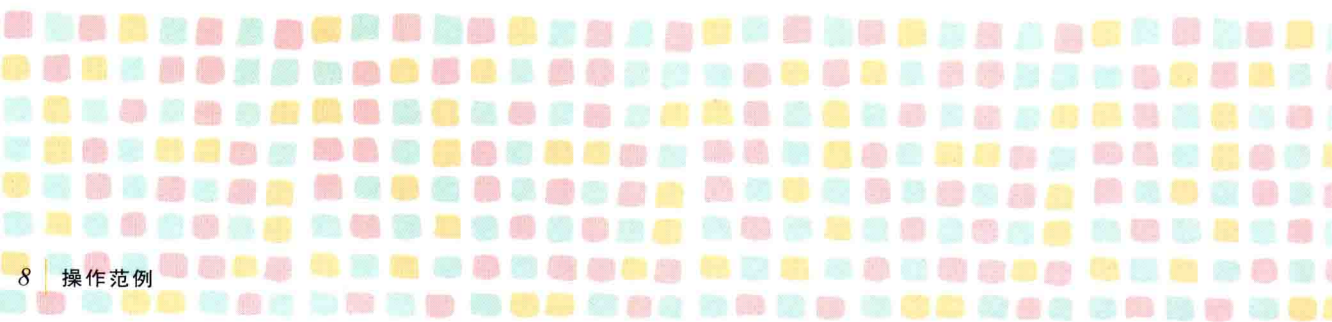
收尾打结后会这样。



两个裙摆一长一短，都是相同的做法。



先粘上衣，涂一点胶水。





15 准备两条细细的缎带，粘上去，作为娃娃的内衣。



16 两条肩带也粘上去，成“V”字形，以胶水固定。



于背后交叉，以胶水固定。



18 腰上涂胶水，要粘裙子了。



19 先粘较长的裙摆。



20 再粘短的裙摆。



21 背后调整一下，上胶水固定。



22 完成！可爱的蛋糕裙，层次可以任意变化，三层、四层都可以喔。



Contents

Level 1

入门俏皮款

水手服的迷思 · 14

红色香颂 · 15

晨跑小姐 · 16

可爱学院风 · 17

讨喜猪明星 · 18

上菜吧，店小二！ · 19

来跳A Go—Go吧！ · 20

埃及王子 · 21

湖边的野餐约会 · 22

牛角小姐 · 23

Level 2

进阶服饰款

参观展览 · 26

千金小姐逛大街 · 27

受不了的雍容华贵 · 28

乳牛包太太 · 29

普普风candy girl · 30

圣诞节的欢乐气氛 · 31

经营香草农场的妇人 · 32

到淡水河边喝杯咖啡吧！ · 33

北国少女不怕冷 · 34

猫小姐——喵呜~ · 35

黄柠檬小甜心 · 36

中东肚皮舞娘 · 37



Level 3

创意设计款

- 韩剧里的Office Lady · 40
- 韩剧里的Office Lady · 41
- 海岛民族的祭典 · 42
- 极简派海军风 · 43
- 化装舞会——跳跳青蛙女 · 44
- 慵懒俏女佣 · 45
- 好天气！到河堤放风筝吧！ · 46
- 最后的纪念——冬季 · 47
- 最后的纪念——夏季 · 48
- 戴了画家帽也不见得是画家 · 49
- 魔术师的性感助理 · 50
- 时尚Party我最靓 · 51

Level 4

特殊人物造型款

- 散步到澡堂 · 54
- 《倚天屠龙记》——小昭 · 55
- 宝剑不离身 · 56
- 未来感机器人 · 57
- 新娘 · 58
- 苏可可的烘焙坊 · 59
- 彤言彤语——儿时记忆 · 60
- 草莓奶沙粉红飘 · 61
- 喷泉精灵 · 62
- Flora 芙萝拉 · 63

How to make

做法解析

- 基本做法 · 66
- 娃娃的服装 · 68
- 娃娃的发型 · 76
- 娃娃做法篇 · 85



