

好孩子 三分天注定 七分靠培养

李玉娥 著

关注父母最容易忽略的教子细节
提供父母最需要的科学教子理念



没有不
成才的孩子
只有不称职
的父母

{ 孩子的秉性三分天注定，不违背而要积极引导 }
{ 孩子的成长七分靠培养，懂孩子就能育出天才 }

南海出版公司

好孩子 三分天注定 七分靠培养

李玉娥◎著



南海出版公司

2014·海口

图书在版编目(CIP)数据

好孩子三分天注定七分靠培养/李玉娥著. —海口:
南海出版公司, 2014.8

ISBN 978-7-5442-5815-9

I. ①好… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 144229 号

HAO HAIZI SAN FEN TIAN ZHUDING QI FEN KAO PEIYANG

好孩子三分天注定七分靠培养

作 者 李玉娥
责任编辑 张 媛 王雅竹
特约编辑 陈艳军
装帧设计 刘红刚
出版发行 南海出版公司 电话:(0898)66568511(出版) 65350227(发行)
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编: 570206
电子信箱 nhpublishing@163.com
经 销 新华书店
印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司
开 本 710毫米×960毫米 1/16
印 张 18.5
字 数 270千
版 次 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-5815-9
定 价 29.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

前 言

Preface

在我单位的楼下,有一家儿童兴趣培训机构。一到周末,这里就不那么平静了,从四面八方赶来的孩子挤进狭小的楼梯间,准备去6楼上课。

或许有人认为,这么多孩子挤在一起,还不得闹翻天?事实是,没有人说笑,没有人打闹,大家就在那里静静地等。孩子们的脸上基本没什么表情,偶尔有几个孩子还眯着眼,倚在家长的身上打着哈欠。

相反,倒是有很多家长在交头接耳,刻意压低嗓音不断地议论着“你家孩子学的是什么”“学了多长时间了”“我家孩子……”等等。

也许大家对这种情形已经司空见惯了,现实太残酷,没有一技之长,将来孩子根本就没有立足之地;别人的孩子都这样,我家孩子也不能落后;孩子一天天瞎玩,还不如学点有用的呢;大人太忙了,没时间也没精力管孩子,只能送这儿来了……

可怜天下父母心!

可怜天下父母忧患之心!

可怜天下父母不懂教子之心!

有人说,中国的孩子很累,中国的父母更累。因为他们只有一个孩子,不想让孩子“输在起跑线上”……于是,家长们从孩子一出生就开始为他们设计好了人生。

不幸的是,今天的父母并没有太多可以借鉴的经验。在这种情况下,父母为孩子设计好的人生计划,很有可能是自以为是的凭空规划。其结果可能是,父母使的力气越大,孩子受的罪越多,偏离正常发展轨迹的可能性也越



大。

每个人都曾为人子女,每个人大都会为人父母。为了孩子,我们应该重新审视自己:作为父母,我们够格吗?当我们责骂孩子不爱学习时,我们自己是否做好了榜样?当我们指责学校教育有问题时,我们是否意识到很多问题其实出在自己身上?

在父母身上,要治孩子的“病”,父母得先“吃药”。因此,中国青少年的素质教育问题,不仅是学校和社会必须回答的问题,更是每个家庭必须正视的问题。它需要每一个家庭来回答,需要每一个人来回答!

对于成年人来说,没有一种成功能够弥补家庭的失败,而对于未成年人来说,如果家庭失职,即使有再多的学校、社区工作站、心理咨询室和劳动教养所,都将无济于事。

教育在学校,素质在家长!没有父母素质的提高,就没有孩子的高素质。这个道理就像是教师素质的提高,是学生素质提高的基础和前提一样。培养好孩子只有一条路径可走,那就是教师和父母要真正地了解并用适当的方法教育自己的孩子。一方面,教师要改变教学理念和教学方法,提高教学效率。另一方面,父母不能再靠经验来教孩子,应该学习怎样做个称职的父母,怎样做个优秀的父母。

所以,天下的为人父母者,从现在开始改变一下陈旧的教育方式吧!

本书针对以上问题,专门作了研究,从以下几个方面着重论述。

1. 了解孩子的普遍特性

首先要知道,男孩女孩有着明显的差异,即在教育方法上,男孩女孩绝不可能是一样的。其次,孩子的天性是不能违背的,如好奇心、模仿、玩耍、探索、动手,等等,只能用引导的方法进行培养。

2. 走进孩子的内心世界

多一分了解,就少一分误解。父母一定要抽时间常与孩子、孩子的保姆以及孩子的老师多多沟通,尽量对孩子在家庭和学校中的表现有一个全面的把握。这样一旦孩子真有不当行为的时候,父母也能明白应该如何去管教孩子。

3. 尊重自己的孩子

有些父母总喜欢用以上对下的态度来对待孩子。对此,教育专家建议,父母对孩子要真正地放下父母的架子,将孩子当作成人一样给予尊重。

4. 教育孩子就是在比拼耐力

在面对不听管教的孩子时,脾气暴躁的父母通常最直接的反应就是打骂。其实,此时父母应该先让自己冷静下来,尝试着走入孩子的内心,耐心地询问孩子不听管教的真正原因。当父母把心思放在了解孩子的想法,并想办法帮孩子解决问题上时,也许就会发现孩子的行为其实是情有可原的,同时也会释放掉自身的很多负面情绪,因而也会避免打骂孩子了。

本书与市面上大多数教子类图书不同的地方就在于,首先帮助家长们找出孩子有哪些天性,针对这些天性该使用什么样的教育方法。其次帮助家长找出哪些特性是可以后天塑造的,怎样进行塑造。

孩子是家庭的希望,更是一个民族的希望。我们的孩子不一定非要赢在起跑线上,但决不能输在终点上!

目 录

Contents

第1章 不违天性,教育孩子要因势利导	001
“一视同仁”的教育不可取	003
女孩和男孩的差别是与生俱来的	005
男孩爱尝试,更喜欢冒险	008
每个男孩都有“英雄情结”	009
女孩比男孩更渴望父母的关注	011
女孩敏感,多给她一些拥抱	012
玩耍是孩子的天性,恰当引导	014
保护孩子的天性,因势利导	017
第2章 天才早发现,懂孩子才懂教育	021
及早发现孩子天赋,着重培养教育	023
细心一点,就会发现孩子的天赋	025
孩子搞“破坏”,不一定是坏事	028
陪伴孩子一起迈入艺术的殿堂	031
每个孩子都有成为音乐家的潜能	034
称职的父母,开发孩子的全面兴趣	035



第3章 让孩子在好的环境里茁壮成长	039
良好的成长环境就是无声的教育	041
吃得好,孩子的身体才发育得好	044
睡得好,孩子的智力才发育得好	048
给孩子营造一个良好的学习环境	050
带孩子与大自然进行亲密的接触	053
孩子的隐私,神圣而不可侵犯	055
网络时代,父母与孩子一起成长	059
第4章 父母的言传身教是最成功的教育	063
以身垂范,做孩子的好榜样	065
父母合力,才能教育好孩子	066
教育孩子,父母要保持一致	068
孩子的价值观多是来自母亲	072
家长的“威信”不是训出来的	074
在孩子面前,尽量别碰烟酒	075
第5章 培养一个心理上阳光灿烂的孩子	079
孩子比较害羞,你该怎么办	081
孩子很是自卑,你该怎么办	083
孩子依赖心强,你该怎么办	087
孩子有些自负,你该怎么办	090
孩子爱慕虚荣,你该怎么办	093
孩子太过孤独,你该怎么办	097
孩子嫉妒别人,你该怎么办	100

目 录

Contents

第1章 不违天性,教育孩子要因势利导	001
“一视同仁”的教育不可取	003
女孩和男孩的差别是与生俱来的	005
男孩爱尝试,更喜欢冒险	008
每个男孩都有“英雄情结”	009
女孩比男孩更渴望父母的关注	011
女孩敏感,多给她一些拥抱	012
玩耍是孩子的天性,恰当引导	014
保护孩子的天性,因势利导	017
第2章 天才早发现,懂孩子才懂教育	021
及早发现孩子天赋,着重培养教育	023
细心一点,就会发现孩子的天赋	025
孩子搞“破坏”,不一定是坏事	028
陪伴孩子一起迈入艺术的殿堂	031
每个孩子都有成为音乐家的潜能	034
称职的父母,开发孩子的全面兴趣	035

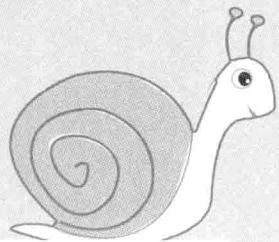
第6章 德商决定孩子能获得多大的成就	105
从点滴做起,培养孩子的文明礼貌	107
诚信做人,是从小在家庭中养成的	110
责任感,可以让孩子从小有担当	113
长期培养,让孩子以谦逊为美德	116
可以接受好意,但要说声“谢谢”	119
培养孩子理解与宽容的优良品质	121
孝敬父母,必须让孩子学会的美德	124
环保意识,从小就要灌输给孩子	127
第7章 情商高的孩子更容易获得成功	131
帮助孩子疏导不良情绪	133
让孩子该放弃时要放弃	135
鼓励孩子多结交好朋友	138
教孩子与异性相处之道	141
教孩子与老师融洽相处	145
让孩子承受挫折的洗礼	148
意志力决定孩子的路能走多远	152
开心乐观,能拥有永久的幸福	155
第8章 不打不骂、不娇不惯也能教出好孩子	159
以“打”代“教”不可取	161
以“骂”代“教”不可行	162
关注心声,解开男孩的心结	165
再忙也要给男孩诉说的机会	168
娇养女孩,但不娇生惯养	171



多多关注女孩的心理健康	174
要让女孩知道的人生忠告	177
正确处理孩子的偶像崇拜	178
尊重并且疏导孩子的情感	181
第9章 教给孩子终生都受用的学习本领	185
和孩子一块儿学习很快乐	187
把孩子培养成记忆高手	189
孩子主动学习才能学得好	191
让孩子各学科都均衡发展	193
把握关键期,让孩子学好外语	194
知己知彼百战不殆——预习	196
获取新知的阵地——上课	197
把知识牢牢巩固——作业	199
检验知识的关卡——考试	203
第10章 能力越强,孩子驰骋的舞台就越大	211
语言能力,让孩子成为沟通高手	213
动手能力,让你的孩子心灵手巧	217
观察能力,给孩子一双敏锐的眼睛	219
想象能力,让孩子的思想飞翔	222
创新能力,开启孩子智慧的大门	227
领导能力,让孩子脱颖而出	230
应变能力:让孩子学会随着情况变	234

第11章 让孩子在潜移默化中养成好习惯	237
让孩子养成独立自主的好习惯	239
让孩子学会自我反省的好习惯	241
让孩子养成做家务的好习惯	243
让孩子养成掌控时间的好习惯	246
让孩子养成锻炼身体的好习惯	250
让孩子养成与他人分享的好习惯	252
让孩子养成互助合作的好习惯	256
让孩子养成严格要求自己的好习惯	258
第12章 交给孩子一把打开财富之门的钥匙	263
培养孩子正确的金钱意识	265
劳动是最好的赚钱方式	267
对孩子的不合理要求说“NO”	269
让孩子赚钱之前先会花钱	271
引导和鼓励孩子节约财物	274
教孩子合理分配压岁钱	276
把孩子培养成理财能手	279

第1章



不违天性， 教育孩子要因势利导

孩子生来就有一种追问和探究的欲望，他的好奇心驱使他一次又一次地尝试每一件事直到掌握为止。但是，只有在他有意识地做出行动来反复观察事情的发生过程后，才能理解事件的起因和结果。因此孩子往往喜欢自己动手做事，并在做的过程中寻找答案。父母要像呵护风中蜡烛一样呵护孩子的天性，而不能成为孩子发展的障碍。

“一视同仁”的教育不可取

男孩和女孩在很大程度上具有的品质是有所不同的,所以在培养男孩和女孩时的目标、方法和途径也要有所区别。

不管是教育男孩还是教育女孩,家长都希望他们会成长为一个正直、善良、勤劳的人。同时,我们还希望女孩温柔可人,希望男孩能坚强勇敢。如果不在孩子小的时候有意培养这些品质,当他们长大成人之后很可能无法承担家庭和社会的角色。例如,如果男孩在小时候没有经过锻炼,结婚之后就会连那些最起码的家务都不会做,无法承担家庭赋予他的责任。同样,如果女孩过于独立自主,缺少温和、耐心和宽容,日后就无法好好地照料家庭。家长在教育孩子的时候,应该为他们作长远的规划,让他们拥有幸福的一生。

男孩女孩在生理上的发育很早就表现了差异。男孩一天所消耗的能量略比女孩高,他们的体能也不一样,男孩通常会跑得比较快,也有很好的臂力。而女孩则有比较好的平衡感。男孩喜欢的游戏通常比女孩更紧张刺激,他们喜欢打打闹闹的游戏,女孩则喜欢玩那些有关生活的较为平静的游戏,比如过家家等。

如果问一个女孩的理想是什么,女孩的回答一般都是医生、老师、芭蕾舞演员等,而男孩一般都会说想成为宇航员、飞行员、科学家、警察等。孩子所向往的职业与他们的性别关系密切。



在成人眼中，女孩更依赖成年人，而男孩则具有很大的攻击性和独立性。

男孩与女孩这些与生俱来的差异，使家长们不得不思考这样一个问题：如何才能促进不同孩子的心理发展？虽然孩子将来的发展很大程度上取决于先天的因素，但是教育所发挥的作用也是至关重要的。不少家长都认为对男孩女孩的教育是一样的，事实上这是不正确的。当男孩遇到烦心的事情时，父母要和孩子多多进行交流，而女孩不开心时，则需要父母给孩子更多的安慰。在家庭中，女孩总是会比男孩得到更多的温暖、关怀和鼓励，受到家长更多的表扬，而男孩则会受到更多的惩罚。由此可见，在对待男孩与女孩的教育问题上，“一视同仁”的教育是不可取的，家长需要根据他们的性别特点，寻找最适合的教育方式：

1. 父母分别做男孩女孩的偶像

一般来说，母亲对女孩性格的形成所产生的影响是最大的，而父亲则会对男孩性格的形成产生重大的影响。

有的妈妈喜欢乱发脾气，总是无法克制心中的怒火，动不动就对家人大喊大叫，给家庭带来一种不和谐的因素。而有的妈妈则非常亲热，对丈夫很尊重，对孩子体贴入微，让家庭充满了祥和的氛围。在两种不同的环境中成长的女孩肯定也是不同的，由第一个妈妈教育出来的女儿将来肯定无法把家庭照顾得细致周到，而第二个妈妈教育出来的女儿日后一定会成为一个好妈妈，她会给家庭带来一种宽大友爱的气氛。

同样的道理，如果作为父亲总是逃避对家庭的责任，粗暴且冷漠地对待家人，那男孩在这样的父亲影响下，长大之后也会具有这些特点，无法成为家庭的顶梁柱。如果父亲在家中的角色扮演得很好，主动承担家庭中的责任，在这样的父亲的影响下，男孩在将来必定会成为真正的男子汉。

当然，母亲对儿子的影响，父亲对女儿的影响也要给予足够的重视，因为它们同样重要。母亲那种鲜明的女性气质同样有助于男性气质的培养，父亲的那种男性气质则会对女儿女性气质的培养有所帮助。所以，父母双亲对子女的影响都是不可缺少的。

2.分配给男孩女孩不同的家务劳动

父母在给孩子安排家务劳动的时候,一定不能忽略孩子的性别差异,对于男孩来说,可以让他们干一点力气活,女孩则可以帮妈妈择择菜、洗洗碗、摆摆餐具等。

妈妈可以让女儿和自己一起来做饭,还可以教她学一点针线活,教她学会发现自己身边美好的事物,并尽量地把美融入到家庭生活中来。在和与女孩一同劳动的过程中,妈妈要让女孩懂得爱护小动物和植物,让女儿学会用温和的方式来处理问题。

而对男孩来说,家长可以让他到没开灯的房间帮自己拿东西,让他帮妈妈提东西,帮爸爸修理椅子等。在教育男孩的过程中,家长要知道他是未来的男子汉,日后会成为家庭的支柱,因此不能娇惯他,要给他展示意志和勇气的机会。

女孩和男孩的差别是与生俱来的

尽管男孩和女孩有一些相同的荷尔蒙,但是这些荷尔蒙所发挥的作用并不相同。可以说,女孩和男孩的差别是与生俱来的。

一直以来,人们都认为女性和男性在生理、心理等方面并不存在明显的差别。在20世纪70年代,即使那些专门从事生理研究的学者也持有类似的观点。与此同时,由格洛丽亚·斯泰纳姆、贝蒂·弗里丹等人发起的一场女权主义运动也曾公开宣扬:女人之所以和男人不同,完全是由后天的教育造成的。这种观点认为,女孩和男孩起初在生理结构上仅存在着某些细微的差别,只是在后天的环境中,由于受到了不同家庭、社会教育的影响,而形成了不同的性格特点。难道造物主赋予女孩的生理结构只是形同虚设吗?