



十一号 谈话室

没有孩子“该”听话



卢苏伟 著
畅销亲子专家

飞思少儿科普出版中心 监制

发生在十一号谈话室里的23个真实案例，
告诉你——
要孩子听话才是最大的错误。

不听话的孩子不乖？
是谁让孩子变坏？

问题孩子的背后，呈现的正是父母的问题！



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



卢苏伟



十一号 谈话室

没有孩子“该”听话

卢苏伟 著

飞思少儿科普出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

本书中文简体字版经外图（厦门）文化传播有限公司代理，由宝瓶文化事业有限公司授权电子工业出版社在中国大陆出版、发行。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字：01-2011-5866

图书在版编目（CIP）数据

十一号谈话室：没有孩子“该”听话 / 卢苏伟著. —北京：电子工业出版社, 2012.4

（卢苏伟亲子教养畅销书系）

ISBN 978-7-121-15603-8

I. ①十… II. ①卢… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第272827号

责任编辑：郭 晶

文字编辑：吕姝琪 李银慧

印 刷：北京中新伟业印刷有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：8.75 字数：224千字 彩插：4

印 次：2012年4月第1次印刷

定 价：25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



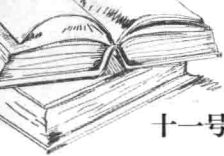
自序

要孩子听话才是最大的错误

我在板桥担任少年调查官及少年保护官，“十一号谈话室”是我平日在使用的谈话室。在这十几年的岁月中，我和这间谈话室陪这些被媒体称为边缘少年、迷途青少年、叛逆的一代、新新人类、草莓族、非行少年、偏差、问题的孩子们，走了人生的一段路。

经历了五六千名个案，做了几万次的谈话，我对他们有着绝对不同的认知，他们不是坏孩子，更不是有问题的儿童或青少年，他们不过是不曾被真正了解及被爱的孩子而已。

我们的传统观念里，都期待听话、乖巧、上进、认真、积极、负责的孩子，但我们甚少去认识、了解成长中的孩子，他到底需要什么？听话的孩子的内心世界，未必是平和宁静的，他们的内在同样有着许多的对话、挣扎及压抑，然而由于成长中的种种经历，让听话的孩子丧失了表达自己真正想法及感受的勇气，也失去了自我肯定、勇于梦想、追求自我实现的可



十一号谈话室：没有孩子“该”听话

能，久而久之，他们在人际互动中总是习惯性地隐藏自己、压抑自己、向外界妥协，却在内心不断地制造纷扰、自责，他们否定自己，不敢轻易地主动表露自己的需求及喜好，甚至永远躲着等待别人的发现及了解。

要孩子、学生听话只是满足了父母、老师的需求，但孩子是独立的生命体，不是父母生命的延伸，更不是迎合老师需求的配角。每一个人都是自己生命的主角，主演着自己的人生大戏，父母也只是配角，而老师不过是在每个人生命中串场、陪走一小段路的重要的他人！

“听话”的习惯会让人忘了自己，变得只在乎别人的看法及想法，很少真正关心自己究竟要什么？要把自己的生命带去哪里？

相对于乖孩子的定义，并不是鼓动叛逆或对抗，而是先学习照顾自己、爱护自己，因为一个人学会了真正爱护自己，才会懂得真正去爱别人。这个世界有很多认识自己，却企图要影响别人、改造社会的人，他们创造了不安、纷乱和痛苦，但事实的真相却是，每个人都只是期待着爱与被爱而已，并非是要成为世界第一，要征服、要挑战一切！

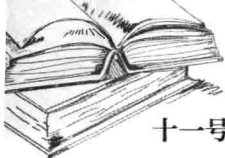
这世界上没有敌人需要对抗，也没有任何人、任何地方需

V

要被解救，每一个人都只需要看见自己受“乖小孩”折磨、受苦的心，看见我们真正的期待及渴求，只是要一点点爱与被爱的经历而已！

在“十一号谈话室”里进出的孩子及父母，往往是到最后才知道引导他们坠入纷扰、痛苦深渊的，不是环境或命运，而是不曾有人告诉他们，这个世界没有地狱，只有没有拉开窗帘的心灵。只要打开心窗，阳光自然占据我们的生命，黑暗是不需要咒诅及驱赶的，当爱充满了心灵，暴力、野蛮、痛苦就不需要任何治疗而痊愈。我感恩这些和我共享生命片刻的孩子及父母，他们的经验让我有机会站在河岸，看见滚滚浊流、波涛汹涌的世界，要的只是一点光和爱而已，光让世界没有黑暗，爱让世界的暴力、战争、痛苦消弭。

在本书的二十几个个案中，我扮演的角色不是辅导者、协助者或拯救者，我没有能力辅导、协助或拯救任何人，我唯一能做的事就是每天都让自己的心准备好，以平静愉悦的情绪等待需要倾诉的孩子或他们的父母出现，试着扮演一个聆听者的角色，静静地让孩子内心的纷扰、冲突、痛苦流泄出来而已。我不懂什么是辅导，也不懂行为改变的技术，我只了解到一个人的不安与恐惧，造成这个人的粗暴，而他需要



十一号谈话室：没有孩子“该”听话

的不是改变、治疗，他没什么问题，只是他内心的“爱”被遮蔽了而已，让他经历爱，让爱在心灵流动，一切的问题都不是问题。

这个社会有太多的专家、权威，企图要改变一个人的这方面或那方面，但有谁真正知道我们要把自己的生命带去哪里呢？如果我们不了解自己的无知，企图教导孩子做个听话的孩子，我们岂不是蒙着眼睛，还要为别人带路吗？

如果父母能勇敢地向孩子坦承，我们不会当父母，也不知要带引孩子去哪里，父母会减轻内在的压力，轻松与孩子一起去发现生命中的无限可能；老师真诚地让学生了解，自己知道的只是一部分知识，而且也未必知道对或错，教育会为下一代孩子敞开知识的大门。

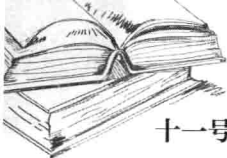
“事情没有对、错，只是想法不同。”在开放、多元的社会，当我们认定自己是好或对的时候，我们必须清楚地了解：不同于这个好或对的任何一个人，也都是对的、好的，只是彼此想法、观点不同而已，所以，有什么理由期待孩子做一个认同、顺从我们价值观的小孩呢？

假使在孩子的成长过程中，他的每一个想法，都能得到尊重或认同，那么，在他长大之后，就不会事事都想用拳头、金

钱或权力来得到别人的尊重及认同！这也就是说，今天我们用什么态度对待孩子，明天孩子就用什么态度对待社会。这个世界是粗暴而缺乏质量的世界，我们希望未来的世界继续这样的粗暴、野蛮吗？如果是，人类的和平及希望在哪里呢？如果不是，那就从善待我们自己、爱护我们自己开始，我们能先做个倾听自己内在真正声音的人，我们就不会对孩子、自己的另一半及社会任意倾倒情绪的垃圾，因为唯有被善待、尊重、爱过的人，才会有颗善良的心。

要别人听话和顺从是粗暴的！没有人需要委屈自己去配合别人，但因为有爱，我们却心甘情愿地为任何人做任何服务！爱才是真正的动能，权力、关系不是！我们不能改变这个世界，但当我们心中有爱，世界就会有光，有光的地方，自然不会有黑暗！这本书不是辅导实务的分享，而是一个辅导工作者，看见真实自己的心灵历程。苏格拉底两千多年前即发现了这个秘密——“当你了解你自己，你就了解全世界，当你知道了自己，你就拥有所有的知识！”

我们不需要任何的改变，我们需要深度地自我了解！我们也没有必要改变任何人，如果有机会，我们只能陪一些人，走人生的一段路，共有一份爱的存款而已！祝福你！因为有你的



十一号谈话室：没有孩子“该”听话

努力和用心，这个世界将会多一处有光的地方！为这个世界点盏灯吧！让爱流动！

感恩你！

目 录 CONTENTS

第一部分

001

你期待什么样的幸福？

【卢老师谈心₁】你期待什么样的幸福？

002

别叫我第一名

004

完美的小孩

013

我不想再读书了

021

可不可以换个爸爸

031

妈妈的眼泪

041

我宁可没有妈妈

051

我想搬出去住

060

做爸爸期待的小孩

070

我没有爸爸

080

孤子

089

花了妆的脸

100

第二部分

109

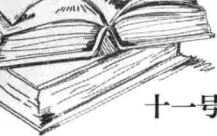
没有爱，处处都是监狱

【卢老师谈心₂】没有爱，处处都是监狱

110

偷窥

112



十一号谈话室：没有孩子“该”听话

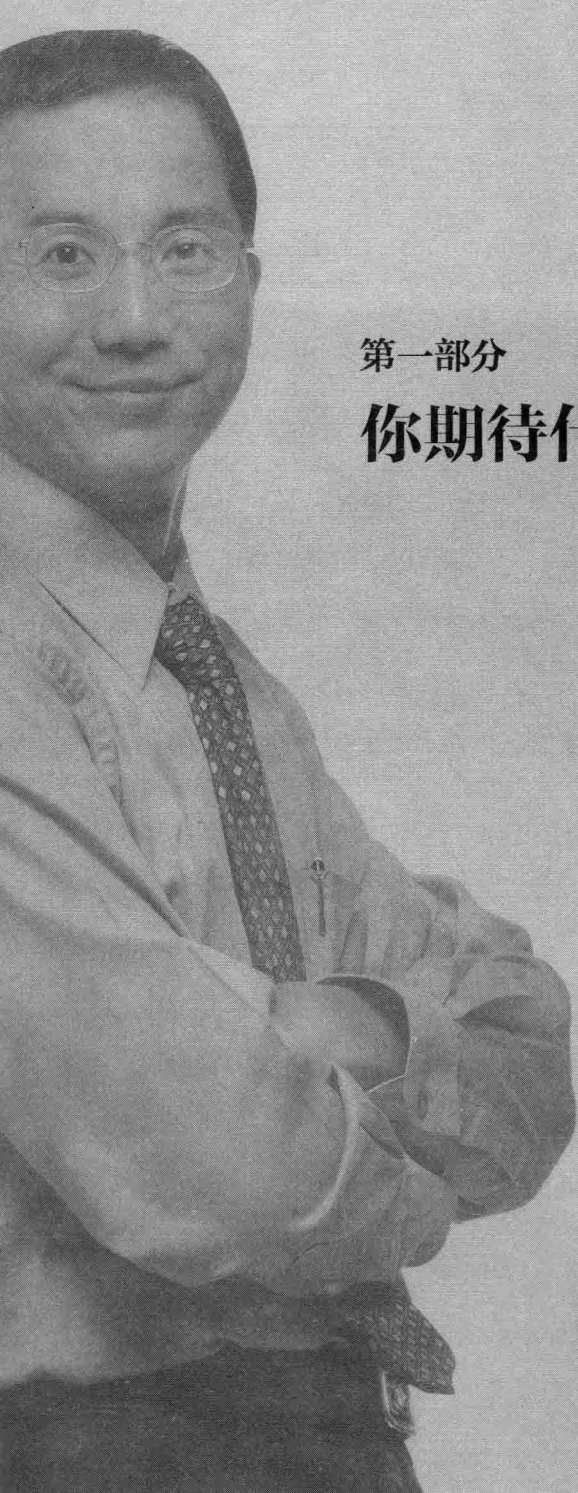
情锁玫瑰	121
梦幻婚礼	131
意外的访客	141
小爸爸的遭遇	151
情人看刀	161
乌秋	170
还我女儿身	180

第三部分

189

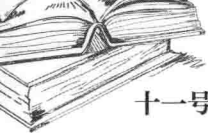
没有爱，就没有幸福

【卢老师谈心3】没有爱，就没有幸福	190
偷心的贼	192
我要当老板	201
小偷之子	210
半夜的电话	220
如果还有明天	230
心牢	239
仙人掌妈妈	248
超级业务员	259



第一部分

你期待什么样的幸福？



十一号谈话室：没有孩子“该”听话

【卢老师谈心1】

你期待什么样的幸福？

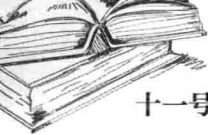
常有人这么告诉我们，要努力得到幸福、要争取自己的幸福。幸福仿佛是一个目标、一座城堡，只要我们征服它、占有它，就能拥有，然而在现实里，幸福永远在别人手中、在遥远的地方。

真正的幸福究竟是什么呢？该怎么做才能得到呢？是否我们已经拥有了，却从来不知道呢？难道幸福是真要成为富翁、拥有城堡，才可以经历的吗？

并不是的！如果我们自始至终都不了解我们生命中真正的期待，那么，即使我们征服了一切、成为世界首富，或是占有豪宅，拥有名车、珠宝，我们依然不会感受到丝毫的幸福感，幸福仍然离我们很远。

这个部分里所说的故事，便是要引导我们去寻找真正的幸福，让我们能够更清楚地了解到我们心底的需求和期待。别太在意故事里的人物或情节，那不是最重要的！重要的是，每一个故事中，我都用心地在引导着你、倾听你内心的对话；重要的是，要你看见那些不属于爱和幸福的努力及纠葛。

一篇一篇放松心情地走过它，它会洗濯你的心灵，让你看见属于你的真正幸福。



别叫我第一名

“老师，我不想再去学校读书了！”

这句话出自炫华这个成绩经常名列前茅的孩子口中，让我不得不睁大了眼。

“你在学校遇到了什么不如意的事吗？”

他告诉我，初中时，他的成绩不好考不上高中，就读职业学校，他踏进学校第一天就发誓，一定要光荣地请父母来参加三年后的毕业典礼，所以，即使这个学校的学习风气并不好，大家都是靠作弊拿分数，但他在学校里仍十分地用功，成绩也一直都在前几名。直到有一次，他竟然发现连班上第一名同学也在作弊，不但没被责罚，成绩还远超过炫华。除此以外，他还发现班上某些同学因为参加了补习，早早就知道了考试的题目，导致有好几次他成绩都退到十名以后，爸妈十分不谅解，他向爸爸解释，爸爸却对他说：“在这社会上你有钱就有地

位，谁管你用什么方法赚钱？当学生有好成绩，就有好前途，学校老师谁管你的好成绩是怎么得来的？”

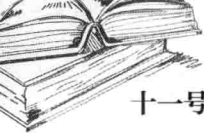
“给我第一名！我给你要的所有一切！”他的爸爸甚至直接这么要求他。

于是，炫华就跟爸爸赌气，他不择手段地在考前就弄到各种考试数据，并且还和同学联手做小抄、交换考卷，他下定决心，一定要考第一名给爸爸看！果然，那次考试他确实考了“第一名”，爸爸也毫不吝啬赏了他两千元的奖金，学校还在周会颁发奖状表扬，他站在台上，看着老师和同学们羡慕、期许的眼光，他脑海里一再浮现爸爸讲的话：

“谁在乎过程？这个现实社会要的是结果！结果！结果！”

炫华尝到了第一名的滋味，他几近疯狂，连做梦都梦见他是“第一名！第一名！”。

为了维持他的第一名，他特别和任课老师保持良好关系，也处处提防排在他后面的同学，他更认真准备功课、更积极为考试而努力，同时他也仔细地观察同学作弊的伎俩。由于他成绩好，班上成绩在后面的同学，无不奉承、巴结他，希望考试时他能“罩”他们，所以，炫华期末考也考了第一名。那一学



十一号谈话室：没有孩子“该”听话

期总成绩也是全班第一名。

爸爸非常高兴，逢亲友就拿炫华的成绩出来炫耀，炫华刚开始觉得自己走路都带风，但好景不长。第二学期的第一次小考就有同学向学校老师揭发他作弊的事，他也大概知道是谁告密的，但那次考试，他还是第一名。训导处派教官来查，也未查出实际证据，不过事情并未平息，同学之间流言四起，甚至有一次还当众叫他“作弊华”！他一气之下和对方打起来，两个人都被叫到训导处，那位同学悻悻然地说：“我说的是实话。”

炫华也很不满，为什么那么多人作弊，他们却要找他麻烦呢？那个同学也毫不避讳地说：“谁叫你是第一名！”

炫华因此感到苦恼和不平，他说：“之前的第一名也作弊，大家也没说什么，为什么大家一定要针对我呢？作弊虽然不对，但作弊也是要靠努力和冒风险的，哪一个人没作弊呢？当初我也认为诚实是个美德，宁可不及格也不作弊，后来才发现，根本没有人不在乎你是否诚实，大家看到的只是成绩！有错也是环境的错，我只不过顺应环境，找到适合的生存方法而已！”炫华原本还避讳承认自己作弊，后来越讲越激动，索性全盘把自己的想法托出。