



精心筛选·原色照片·完美再现·实用有效·倾情奉献



精编
中草药
原色图谱

王编 徐国钧 王强

300余种常用中草药，精心筛选，取中草药之精华
600余幅原色照片，完美再现，原动植物与药材形态
1000余首验方，实用有效，著名中医药专家倾情奉献

精编 中草药 原色图谱

精心筛选 · 原色照片 · 完美再现 · 实用有效 · 倾情奉献



主 编 徐国钧 王 强
曾金虎 彭治章 张 勤
刘守金 黄 芸 宋学华
崔秀明 汪 红 陈丽红
江英志 朱廉溪 华碧春
功 编 曹沛琴 刘 海 张婷婷
施天慧 周劲松 刘潇潇
杨 杰 陈筱清 施 宇
曹 园 陈 虹 贾贝西
毛 茜 洪俊丽 张 莉
祁银涛 谈景福



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN RESEARCH & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

精编中草药原色图谱 / 徐国钧, 王强主编. —福州:
福建科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5335-4442-3

I. ①精… II. ①徐… ②王… III. ①中草药—图谱
IV. ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 290410 号

书 名 精编中草药原色图谱
主 编 徐国钧 王强
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福建地质印刷厂
开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张 21.5
图 文 688 码
版 次 2014 年 4 月第 1 版
印 次 2014 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4442-3
定 价 88.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

徐国钧



江苏常熟人，生于1922年。

- ★ 中国科学院院士
- ★ 中国药科大学学生药学教授
- ★ 国务院学位委员会学科评议组成员
- ★ 卫生部药典委员会名誉委员
- ★ ACME (《中医药文摘杂志》) 国际顾问
- ★ 国际中草药学会(日本)常务理事

编著《生药学》《常用中药材品种整理和质量研究》等著作40余部，其中半数为主编；发表论文200余篇。参加国际学术会议30次。负责的研著项目多次获国家级、部级奖。



江苏南京人，生于1949年。

1981年获硕士学位，1987年获博士学位。

- ★ 中国药科大学学生药学教授，博士生导师
- ★ 国家药品监督管理局药品审评专家
- ★ 江苏省药学会中药与天然药物专业委员会主任委员
- ★ 中国药学会中药与天然药物专业委员会委员

编著论著32部，其中任主编的14部，任副主编的6部；发表论文200余篇。1991年被国家教委、国务院学位委员会授予“做出突出贡献的中国博士学位获得者”称号；1997年获“吴阶平-保罗·杨森医学药学奖”。



前言

自古以来，中草药早已深深扎根在华夏广袤的土地上，成为老百姓生活不可或缺的一部分。中草药具有资源丰富、疗效确切、副作用小、收集方便、使用便捷等特点，方便老百姓在日常生活中使用，且可以达到防治疾病、保健美容的功效。

为了继承和发扬传统中医药文化，本着实用性、生活性和安全性的原则，结合《中草药彩色图谱》在读者口中的不俗口碑，我们精选该书所刊载的最贴近老百姓生活的300余种中草药，以药材的功效为纲进行分类，分别从药材名、拉丁名、别名、来源、动植物形态、原动植物生境高清照片、采制、药材性状、药材高清照片，以及药材性味、功效、主治、用法等方面入手予以详细介绍。同时，附上著名中医药专家在临床行之有效的验方或中医典籍所载的经典验方。

需要说明的是：①书中多来源的中草药品种，仅选取其中1种来源作重点介绍，其他同等入药的来源则在附注中说明。②中草药的使用地域性较强，经常会有“同物异名”或“同名异物”的现象出现，故本书的最后附有药材中文名笔画索引，包含了中草药的正名、别名，结合原动植物高清生境照片和药





照片，可帮助读者快速准确地锁定查找的目标，以避免混淆。

③在使用验方时，需咨询专业医生，以免造成不必要的伤害或延误病情。

我们衷心地希望读者通过阅读这本书，可以正确识别和应用中草药，能够在生活中做到有的放矢、对症下药，能够让中草药科学知识更加普及、更加平民化！





目录

前言 4



第一章 解表药

发散风寒

白芷	2
防风	4
苍耳子	6
辛夷	8
羌活	10
细辛	12
荆芥	14
桂枝	16
麻黄	18
紫苏叶	20
紫苏梗	22
藁本	24

发散风热

木贼	26
牛蒡子	28
升麻	30
苦丁茶	32
柴胡	34
桑叶	36
菊花	38
淡豆豉	40
葛根	42
蔓荆子	44
蝉蜕	46
薄荷	48



第二章 清热药

清热解毒

土茯苓	52
-----------	----

山豆根	54
马齿苋	56



马勃	58	栀子	108
木蝴蝶	60	夏枯草	110
北豆根	62	淡竹叶	112
白头翁	64	石膏	114
半枝莲	66		
连翘	68	清热凉血	
青果	70	地黄	115
青黛	72	水牛角	118
板蓝根	74	玄参	120
大青叶	76	赤芍	122
金荞麦	78	牡丹皮	124
金银花	80	紫草	126
鱼腥草	82		
贯众	84	清热燥湿	
穿心莲	86	龙胆	128
射干	88	白鲜皮	130
野菊花	90	苦参	132
绵马贯众	92	秦皮	134
绿豆	94	黄芩	136
蒲公英	96	黄连	138
漏芦	98	黄柏	140
清热泻火		清虚热	
决明子	100	白薇	142
芦根	102	地骨皮	144
青葙子	104	青蒿	146
知母	106	银柴胡	148



第三章 泻下药

润下

火麻仁..... 152

郁李仁..... 154

峻下逐水

牵牛子..... 156

商陆..... 158

攻下

大黄..... 160

芦荟..... 162

番泻叶..... 164



第四章 祛风湿药

祛风寒湿

川乌..... 166

木瓜..... 168

乌梢蛇..... 170

青风藤..... 172

草乌..... 174

威灵仙..... 176

独活..... 178

徐长卿..... 180

路路通..... 182

蕲蛇..... 184

防己..... 188

络石藤..... 190

秦艽..... 192

桑枝..... 194

豨莶草..... 196

祛风湿强筋骨

千年健..... 198

天山雪莲..... 200

五加皮..... 202

狗脊..... 204

桑寄生..... 206

祛风湿热

丝瓜络..... 186



第五章 化湿药

苍术	210	草果	218
豆蔻	212	厚朴	220
佩兰	214	砂仁	222
草豆蔻	216	广藿香	224



第六章 利水渗湿药

利湿退黄

虎杖	228
垂盆草	230
金钱草	232
茵陈	234

利水消肿

冬瓜皮	236
赤小豆	238
泽泻	240
茯苓	242
枳椇子	244
猪苓	246

薏苡仁	248
-----------	-----

利尿通淋

木通	250
车前子	252
石韦	254
地肤子	256
海金沙	258
绵萆薢	260
篇蓄	262
瞿麦	264
滑石	266



第七章 温里药

丁香	268	肉桂	278
母丁香	270	花椒	280
八角茴香	272	吴茱萸	282
干姜	274	荜茇	284
小茴香	276		



第八章 理气药

刀豆	288	沉香	302
川楝子	290	陈皮	304
木香	292	玫瑰花	306
化橘红	294	枳实	308
乌药	296	香附	310
甘松	298	香椽	312
佛手	300		



第九章 消食驱虫药

消食

山楂	316
鸡内金	318
莱菔子	320

驱虫

苦楝皮	322
南瓜子	324
槟榔	326



第十章 止血药

凉血止血

大蓟	330
小蓟	332
白茅根	334
地榆	336
侧柏叶	338
槐花	340
槐角	342

化瘀止血

三七	344
----------	-----

降香	346
茜草	348
蒲黄	350

收敛止血

仙鹤草	352
白及	354
藕节	356

温经止血

艾叶	358
----------	-----



第十一章 活血化瘀药

活血止痛

川芎	362
延胡索	364
两面针	366
郁金	368
乳香	370
没药	371
姜黄	372
银杏叶	374

活血调经

川牛膝	376
王不留行	378
牛膝	380
月季花	382
丹参	384
西红花	386
红花	388
鸡血藤	390



泽兰	392	骨碎补	402
桃仁	394	破血消癥	
益母草	396	三棱	404
活血疗伤		水蛭	406
土鳖虫 (虻虫)	398	穿山甲	408
马钱子	400	莪术	410



第十二章 化痰止咳平喘药

温化寒痰

天南星	414
白附子	416
白前	418
半夏	420
芥子	422
皂角刺	424
旋覆花	426

清化热痰

川贝母	428
瓜蒌	430
竹茹	432
昆布	434
胖大海	436
前胡	438

桔梗	440
浙贝母	442
蛤壳	444

止咳平喘

白果	446
百部	448
苦杏仁	450
枇杷叶	452
罗汉果	454
桑白皮	456
葶苈子	458
紫苏子	460
紫菀	462
矮地茶	464



第十三章 开窍安神药

开窍

石菖蒲	468
麝香	470

安神

合欢皮	472
-----------	-----

合欢花	474
远志	476
灵芝	478
酸枣仁	480
朱砂	482



第十四章 平肝息风药

平抑肝阳

石决明	484
牡蛎	486
蒺藜	488

息风止痉

天麻	490
牛黄	492

地龙	494
全蝎	496
珍珠	498
钩藤	500
羚羊角	502
蜈蚣	504
僵蚕	506



第十五章 补虚药

补气

人参	510
红参	512
大枣	514

山药	516
太子参	518
甘草	520
白术	522



白扁豆.....	524	韭菜子.....	568
西洋参.....	526	哈蟆油.....	570
红景天.....	528	益智.....	572
沙棘.....	530	菟丝子.....	574
刺五加.....	532	鹿茸.....	576
绞股蓝.....	534	淫羊藿.....	578
党参.....	536	续断.....	580
黄芪.....	538	蛤蚧.....	582
		锁阳.....	584
补血		补阴	
龙眼肉.....	540	女贞子.....	586
白芍.....	542	天冬.....	588
当归.....	544	玉竹.....	590
何首乌.....	546	石斛.....	592
阿胶.....	548	北沙参.....	594
熟地黄.....	550	百合.....	596
		麦冬.....	598
补阳		龟甲.....	600
巴戟天.....	552	南沙参.....	602
仙茅.....	554	枸杞子.....	604
冬虫夏草.....	556	桑椹.....	606
肉苁蓉.....	558	黄精.....	608
杜仲.....	560	黑芝麻.....	610
沙苑子.....	562	墨旱莲.....	612
补骨脂.....	564	鳖甲.....	614
胡芦巴.....	566		



第十六章 收涩药

敛肺涩肠

五味子 618

五倍子 620

乌梅 622

诃子 624

南五味子 626

固精缩尿止带

山茱萸 628

芡实 630

金樱子 632

莲子 634

荷叶 636

莲子心 638

莲房 640

莲须 642

海螵蛸 644

覆盆子 646



附录

药材中文名笔画索引 648

常见病证选药指南 662