

国医大师 亲笔真传系列

首届国医大师经典著作 名不虚传
原汁原味再度震撼上市 值得珍藏

班秀文



妇科医论
医案选

班秀文·著

中国医药科

社

国医大师

亲笔真传系列

班秀文



妇科医论
医案选

班秀文·著

内 容 提 要

本书分为上下两篇。上篇医论主要介绍妇科病的基本理论，下篇医案主要为月经疾病、带下疾病、胎产疾病、妇科杂病的病案举例，是作者长期从事妇科临床工作经验的总结，内容丰富实用，颇具参考价值。对于开拓临证思路，提高临床疗效，将大有裨益。本书适合广大中医临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目（CIP）数据

班秀文妇科医论医案选/班秀文著. —北京：中国医药科技出版社，2014. 1

（国医大师亲笔真传系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6432 - 2

I. ①班… II. ①班… III. ①中医妇产科学 - 医论 - 汇编 - 中国 - 现代
②中医妇产科学 - 医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 237292 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 12

字数 161 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6432 - 2

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《国医大师亲笔真传系列》

总编委会

学术顾问 邓铁涛 任继学 张 琪 班秀文

李济仁 张学文 张灿理

主任委员 吴少楨

副主任委员 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 王景洪 邓中光

仝小林 乔福渠 任玺勃 刘小斌

米 鹂 李 军 李 艳 李禾薇

邱仕君 张宏伟 张鹤鸣 金芬芳

胡剑北 南 征 郭新宇 贾清华

黄 坤

出版者的话

祖国医学源远流长，千百年来，中医学能够传承发扬，不断创新，一代又一代的医家经验功不可没。

2009年4月由原卫生部、国家中医药管理局、人力资源和社会保障部联合评选产生了我国首届30位“国医大师”。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选出的国家级中医大师，是中医发展历史上重要的里程碑。

国医大师是当代中医学学术的集大成者，也是当代名老中医的杰出代表，体现着当前中医学学术和临床发展的最高水平，他们的学术思想和临证经验是中医学的宝贵财富。这些大师大都在自己的学术壮年时期，就著述颇丰，并且对目前的临床工作依旧有很强的指导性。但遗憾的是由于出版时间已久，目前市场已很难见到，部分著作甚至已成为中医学习者的收藏珍品。

基于此，我社决定出版一套《国医大师亲笔真传系列》丛书，主要挑选各位大师亲笔撰写的、曾经很有影响力、到目前还对临床具有较高实用价值的图书，重新修订再版，以满足广大临床工作者的需求，同时，也为我国的中医药传承事业尽一些微薄之力。

为使读者能够原汁原味地阅读各医家原著，我们在再版时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的编辑印制错误，规范了文字用法和体例层次。此外，为不影响原书内容的准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均不做改动，更好地保持了原貌。

本套丛书第一批有15个品种，为了突出每位医家的特点，我们对原书名进行了微调，具体如下：

《任继学医学全书》：包含任老亲笔编著的两本著作：《悬壶漫录》和《任继学经验集》。其中《任继学经验集》一书，还补充了一些任继学教授晚年的随笔文章和医话。

《邓铁涛医话集》：按照邓铁涛教授的建议，将《邓铁涛医话集》和《邓铁涛医话续集》两本书合并，并对相关内容进行分类和整理，以便能够更集中地反映邓老在中医学术和教育上的主要观点。

《李济仁点评杏轩医案》：原书名为《杏轩医案并按》。《杏轩医案》本身即为中医上乘之作，《李济仁点评杏轩医案》一书不仅有经作者认真点校后的《杏轩医案》全文，而且有李济仁先生为各条案例所撰写的按语、注文，实为校按古籍医书之典范。

《李济仁点评名老中医肿瘤验案》：原书名《名老中医肿瘤验案辑按》。本书搜集当代 80 余位名老中医治疗肿瘤之验案 201 篇，尤为珍贵者，书中大部分医案，为名老中医珍藏之手迹。其中有些医案更是名老中医教授生前最后时刻亲笔成文的，从未公诸于世。

《痹证痿病通论》：为《痹证通论》和《痿病通论》两本书合订而成。是李济仁教授在 20 世纪八九十年代编纂出版的。

《济仁医录》：保持原书名。为李济仁教授行医期间对中医理论和临床的心悟体会。

《新安名医及学术源流考》：原书名为《新安名医考》，此书不仅是一本医家人物史志，而且是一本学术性专著，可谓新安名医各家学说集大成之作。

《班秀文妇科奇难病论治》：原书名《妇科奇难病论治》。

《班秀文妇科医论医案选》：保持原书名。

《张琪脉学刍议》：原书名《脉学刍议》。

《张学文论治瘀血》：原书名《瘀血论治》。

《张学文谈中医内科急症》：原书名《中医内科急症学简编》。

《张学文临证心得手记》：原书名《张学文医学求索集》

《实用温病学》和《感证治法与类方》：此两本书是张灿理教授早年的临床教学心得，又经近两年亲笔修改补充而成，属于第一次出版。

希望本套丛书的出版能够在一定程度上满足广大临床工作者对名医经验学习的渴求，对推动中医事业的继承和发展、弘扬民族医学和文化，做出一定的贡献。

中国医药科技出版社

2014 年 1 月



目录

班
級
論
文
評
議
表

目 录

上篇 医论	1
论胞宫	2
论奇经	5
论脏腑学说与妇科的关系	8
论妊娠	12
论六经辨证在妇科病的运用	14
论治肝特点及其在妇科病中的应用	23
活血化瘀法在妇科病应用的体会	28
月经病的防治	33
从肾治经	40
崩漏的治法	46
带下病的治疗	50
从肾治带	53
胎前病防治的体会	55
产后病治疗的几个问题	59
论《金匱要略》妇科三篇	62
《金匱》方在妇科病的运用	67
逍遥散在妇科临床中的应用	75
论四物汤	78
张景岳妇科学术思想初探	83

试论胎教	86
下篇 医案	89
月经疾病	90
月经不调八例	90
痛经六例	100
闭经四例	108
经行吐衄二例	112
崩漏五例	114
经行前后诸症一例	121
经行浮肿一例	122
经行发热一例	123
经行感冒二例	125
经行抽搐一例	127
经断前后诸症二例	128
带下疾病	130
脾虚带下二例	131
阳虚带下三例	133
温瘀带下二例	136
湿热带下四例	138
孕妇带下一例	142
胎产疾病	144
恶阻二例	144
胎动不安二例	146
胎漏三例	147
滑胎二例	150
早产一例	152
妊娠感冒一例	154
妊娠失眠一例	154
恶露不绝四例	155



产后发热一例	158
妇科杂病	159
不孕七例	159
阴痒二例	169
术后诸症一例	171
断乳痒疹一例	172
脏躁一例	173
性交出血一例	174
阴吹二例	176
乳痛二例	178

方
 氏
 家
 傳
 班
 氏
 家
 傳
 論
 醫
 原

目 录



上篇

医论

YILUN

论胞宫

胞宫，又有女子胞、胞脏、子宫、子脏、子处等之称，各种名称都有所侧重，均有一定的意义。但我认为还是叫“女子胞”为好。理由有二：一是女子胞为“奇恒之腑”之一，“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑。”（《素问·五脏别论》）二是女子胞为妇女生理结构特有的脏器，若以女子胞名之，既点出它的特性属阴，是藏而不泻；又显出它是妇女独特的生理器官，因而女子胞不仅是子宫，而且包括一部分与生殖有关的组织，其生理活动和病理变化如何，都直接影响到妇女的经、带、胎、产的是否正常。

胞宫的作用，概括起来有三：一是月经的运行，按时来潮，二是孕育胎元，妊养分娩，三是施泄生理带下，润泽阴部。这些作用之所以能实现，与脏腑、经络、气血有极为密切的关系，特别是肾气的盛衰，天癸的至否，冲任脉的通盛，更是息息相关。所谓“胞络者，系于肾”（《素问·奇病论》）。肾为先天之本，是元阴元阳之所出，储藏先、后天的精气，只有肾气充盛，才能使天癸充盈，任脉通畅，太冲脉盛，月事按时而下，胎产有期。肾气对妇科的作用，固然极为重要，但也不能忽视其他脏腑的作用，这因为每一个脏腑与胞宫都有直接或间接的联系，如“胞脉者属心而络于胞中”（《素问·评热论》）。肝、脾、肺三脏通过冲任起于胞中的联系作用，与胞宫有间接的联系。只有肝藏血而疏泄，脾气健运而统血，肺主气而朝百脉的功能正常，同时，心能主神明和血脉，心气下降，心血下行，保证血海满溢，才能实现经、带、胎、产的正常活动。从这里分析，说明胞宫的作用，直接或间接受到五脏气血盈亏的影响。但这是问题的一方面，另一方面，我们应该看到，胞宫既然是妇女独特的脏器，自然有它特殊的生理功能，胞宫虽是“奇恒之腑”之一，但形态中空而壁厚，能藏阴精而不受糟粕，有藏与泻的作用。在不行经期间及孕育胎元的整个时期，可以说是“藏精气而不泻”，主要是“藏”的功能；反之，当月经来潮及临盆分娩期间，是以“泻”的作用



为主要表现。可见胞宫的“藏”，既不同于五脏；胞宫的“泻”，也不同于六腑。正由于胞宫具有该藏的藏，该泻的泻的特殊功能，才能保持精气充实，气血调和，从而达到以通畅为顺，以行为常的生理状态，完成其产生月经，孕育胎元，施泄生理带下的独特功能。要是没有胞宫的独特功能，冲脉为血海而司月经的运行，便不可能实现，任脉主胞胎的妊养，也无法完成，纵然肾气旺盛，肝的藏血、疏泄，脾的健运、统血，心主神明和血脉，肺主气而朝百脉的五脏功能正常，气血调和旺盛，仍然不能实现行经、带下、孕育、产乳等一系列妇女特有的生理功能。这些情况，在临床中时有所见，如古称螺、纹、鼓、角、脉的“五不女”的先天性生理缺陷，或西医学所称的无卵巢、无子宫的原发性无月经及子宫摘除后的妇女，虽然六脉平和，体质强壮，仍无经、带、胎、产的可能。

由于过去在生理上一贯强调“经源于肾”，强调月经来源于五脏气血的化生，因而在病理上，也偏重从五脏不和、气血失调、冲任亏损等着眼。其实从妇科临床来看，妇女的病变，应该是有二方面：一是由于脏腑功能的不和与冲任的亏损，特别是肝、脾、肾三脏和冲任二脉功能的失常，最易导致妇女的病变，但这是间接的影响；一是胞宫本身的病变，这是直接的病变。由于胞宫居下焦阴湿之地，其生理结构又相当复杂，下口接连阴道而通于阴门，而阴门开口于外，除房室纵欲，可以损伤胞脉，影响子宫之外，凡外界六淫之邪和污秽邪毒，均可侵袭而客于胞宫，与血相互搏结，以致胞宫的“藏”、“泻”功能失常，因而使经、带、胎、产发生各种病变。本来，胞宫自身直接感受邪毒而发生的病变，前哲早有论述，例如月经不调，《诸病源候论》认为可因“风冷之气客于胞内”；对经闭不行，《金匱要略》早有“脏坚癖不止，中有干血”之论述，对于病理带下，《诸病源候论》认为是“经行产后，风邪入胞门”，以致胞络之间的秽液与血相兼而形成。对妊娠腹痛，《金匱要略》创“子脏开”之说；胎萎不长和产后胞衣不出，《诸病源候论》以“胞藏冷”与“胞冷血涩”立论。仅仅从以上的举例，可见我们的祖先很早就很重视胞宫自身直接感受邪毒引起的病变。我们应该在继承的基础上，加以整理提高。当然，强调胞宫自身发病的病因病机，并不

否认脏腑、经络、气血对妇科特有生理、病理的影响。脏腑经络发生了病变，可以导致胞宫藏泻功能的失常；同样，胞宫发生了病变，也可以引起脏腑经络功能的不和。根据临床所见，五脏不和而导致妇科的病变，属虚属寒或虚实夹杂的为多；胞宫感受外界邪毒，自身直接发生的病变，往往多属实属瘀。胞宫病变的发生，既然有直接和间接两方面，因而对于妇女的生理特点，从广义来说，是经源于肾，是五脏之精气所化，从狭义来说，应该是经生于胞宫，行于胞宫；以人体而言，五脏是构成人体的核心，是生命的主宰；从妇科特有的生理来说，则当以胞宫为中心了，没有胞宫的存在，便没有月经、带下、孕育、分娩等生理现象。

经、带、胎、产的发病，既然有直接和间接两方面因素，因而在治疗上，便有所不同。间接因素方面，其治疗当以调理脏腑气血为主，如肝失疏泄，不能贮藏调节血量，当以疏肝解郁，养血柔肝为法；脾虚不健，运化统摄无能，宗乎健脾升清，益气固摄，肾虚不固，当别阴阳，阴虚者滋，阳虚者温，协调其阴阳，以固其主蛰封藏之本；心血亏损，神不安宁，当以益气养血，补心宁神为法；肺失宣发，拾节失司，不外乎补气或清润为佳。总以达到五脏功能正常，气血调和为贵。若是六脉平和，神色形态无异常，脏腑气血本无病变，而由外界邪毒秽浊之气直接损伤胞宫而为病者，当辨别其寒热虚实，瘀之久暂，毒之轻重，邪之深浅，然后论治立法。如癥瘕积聚属寒凝者，当温经散寒，暖宫化瘀，属热结者，又当以清化行血为佳，新伤瘀血，多以行血活血为法，瘀积日久，正虚邪实者，当以温脏暖宫为主，佐以活血，湿浊停滞，带下黄白相兼，质稠秽臭，阴痒难忍者，当以清热燥湿，解毒杀虫为法。由于胞宫自身感受邪毒而发生的病变，偏重在局部，除了内服药之外，还要结合外治之法，如熏、蒸、洗、敷等，则疗效尤佳。人体是有机联系的整体。在对胞宫局部治疗的同时，应注意不能忽视各个脏腑对胞宫的作用。如有些病例由于寒湿侵袭胞宫而引起的经痛或经闭，往往通过“温肾暖宫”而收到预期的效果。目前最大的困难，除部分外用药能直接用于胞宫病变之外，在内服药方面，究竟哪一些对胞宫病变的直接作用最大，它的药理作用如何，则有待今后进一步地探讨。



总之，胞宫是“奇恒之腑”之一，能藏能泻，以行为常，以通畅为顺，经源于肾而生于胞宫。

论奇经

奇经，就是督脉、冲脉、任脉、带脉、阳维、阴维、阳跷、阴跷八脉的简称。由于这八脉的循行，分布、配属与十二经脉有所不同，在生理上有其独特的作用，在病理的变化上亦有其特殊的表现，所以称之为“奇经”，即是说与十二正经有所区别。现在就奇经的重要性、奇经与妇科的关系、奇经的用药等问题，谈谈个人的肤浅体会。

一、奇经的重要性

奇经八脉是经络的重要组成部分，它在人体的重要性，可以从三方面来理解。

其一，辅助正经，调节气血：奇经八脉的循行，交叉贯穿于十二经脉之间，与十二经有直接的联系。督脉之大椎穴，为手、足三阳经脉汇合之处，而手、足三阴经脉，则皆会于任脉之膻中穴，故称督脉“督一身之阳”，“为阳脉之海”，任脉“主一身之阴”，为“阴脉之海”。任、督二脉分别贯穿于人身的腹背中线，上头入脑，统辖着阴阳十二经脉。冲脉下行至足，上行至头，为总领气血的要冲，故有“冲脉为血海”，“冲脉为十二经之海”之谓。其他五脉亦交贯于十二经脉之间，当十二经脉气血满溢之时，则可流注于奇经八脉，储蓄备用，不足之时，则由奇经灌注以补充。《难经》喻之十二经脉如“沟渠”，奇经八脉为“深湖”，确是切当。足见奇经八脉能辅助十二经脉，调节一身的气血。

其二，维系阴阳，保持平衡：奇经八脉通过十二经与脏腑有间接的联系，所以奇经八脉对人体阴阳的协调，气血的平和，起着重要的作用。例如带脉环腰一周，有如束带，有约束前后左右诸脉；阳维则维系诸阳，主一身之表；阴维则维系诸阴，主一身之里。阴阳自相维持，则全身之经脉调和；阴跷和阳跷，是有轻健矫捷之意，阳跷主人身左右之阳，阴

班 考 文
婦 耗 醫
論 醫 藥

上
醫
論

跷主人身左右之阴。只有奇经八脉的功能正常，才能维系一身之阴阳，促进气血流通，保持平衡跷健。要是两跷、两维失调，就会产生运动失常的病态，人的站行，便会摇摆不稳。

其三，胞宫和脑，直接相关：奇经八脉与奇恒之腑有密切的联系，尤其是冲、任、督、带四脉与胞宫、脑髓的关系更为突出。因为带脉环绕腰部一周，能约束冲、任、督三脉的协调。冲、任二脉皆源于胞中而上行至头；督脉起于会阴，沿脊椎上行至风府穴，进入脑中，并由项上巅循前额下行鼻柱至人中，与任脉交会于承浆穴，负责阴阳营卫气血津液的调节。奇恒之腑之所以能贮藏阴精，头之所以能舒爽精明，审辨万物，除了依赖五脏六腑的功能之外，亦与奇经八脉的作用分不开。在这里，还要特别说明的，在强调奇经与脑、髓、胞宫直接关系的同时，并不否认奇经与五脏六腑的间接关系。例如胃和冲脉同是五脏六腑之海，但前者储藏水谷，后者储藏精血，水谷精微为精血的物质基础，没有水谷的精微，精血使无从化生，所以在习惯叫做“冲脉隶阳明”。张景岳把胃和冲脉同属月经之本，叶天士有“八脉隶肝肾”之说，足见奇经与脏腑的关系，虽然是间接的，但仍然很重要。

二、奇经与妇科

妇女以血为本，以血为用，奇经八脉既然能辅助十二经调节气血，又与胞宫、脑、髓等有直接的联系，因而妇女的经、带、胎、产都与奇经八脉息息相关。“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子，……。”妇女月经的正常来潮，婚后受孕而能足月顺产，除了依赖肾的封藏功能之外，还与任脉的通畅、太冲脉的旺盛、督脉的统摄、带脉的约束有密切的关系。如冲脉血海空虚，则月经不调，经行量少，或孕则胎萎不长；血海气滞不利，则少腹、小腹胀疼，月经不行；任脉气虚，则不能妊养胎元，可引起月经过多、崩漏、胎漏等冲任亏损之变；督虚不固摄，带脉失约，即有腰腿酸痛、月经漏下不止，或带下绵绵、不孕、堕胎、小产等。阴阳维脉和阴阳跷脉，有维系调节全身左右表里阴阳的作用，如阴阳维、阴阳跷发生了病变，则阴阳经失去固束维系之力，因而气血不和，阴阳失调，在妇女也会发生经、带、胎、产的病变。



在探讨奇经对妇科重要性的同时，不要忽视五脏在妇科中的作用。脏腑的功能是否正常，可以影响到奇经，进而影响到妇女的经、带、胎、产。但另一方面，我们应看到，奇经八脉既然有它独特的生理作用，因而也有它独特的病变。脏腑的病变，可导致奇经的病变，而奇经的病变，同样也可以引起脏腑的病变。例如肝不藏血，脾不统血，肾气亏损，可导致冲任不固而有月经过多、崩漏、胎漏、滑胎等病；冲任的损伤，除了经、带、胎、产的病变外，还可导致脏腑功能失常而出现寒热、呕吐、头晕、失眠、心烦、心悸等症。所以不能强调某一方面而忽视某一方面，应该局部与整体并重，奇经与脏腑并重。

三、妇科的奇经用药

任何疾病的治疗，都离不开辨证论治，但在辨证论治的基础上，根据脏腑经络的特性，采取对某脏某经有特殊作用的药物，也是很重要的。奇经既与十二经、胞宫、脑髓有直接的联系，因而治妇科病，必须注意奇经用药。我们不能仍然囿于“八脉隶肝肾”，治肝肾之药便是奇经之药，从临床实践看，有些治肝肾之药，并不能尽达奇经。所以，清代温病大师叶天士有“论女科，须究奇经”之说，他对奇经的用药，有较全面的论述。现在结合个人的体会，举出一些临床中常用的奇经用药。

冲脉用药：冲脉为血海，冲脉为病，以血为主，多用补血、活血、通络、化瘀、镇逆之品，如当归、首乌、桃仁、益母草、延胡索、香附、半夏、紫石英等。

任脉用药：任主胞宫，任脉为病，与阴血有关，多用滋阴养血之品，如龟板（胶）、阿胶、杜仲、沙蒺藜、菟丝子、枸杞子、茺蔚子、核桃肉等。

督脉用药：督为阳脉之海，主持一身之阳经，若督脉阳虚，多用益阳温煦之品，如鹿角胶、鹿角霜、紫河车、龙眼肉、熟附子、肉桂、巴戟天、锁阳等。

带脉用药：带脉为病，多用温涩之品，如桑螵蛸、鹿角霜、覆盆子、金樱子、白术、淮山药、赤石脂等。

以上冲、任、督、带用药的举例，亦不外乎是肝、脾、肾的常用药。

但我们应该看到，如果从脏腑出发用药，必须有脏腑亏损的病变，若是依据奇经用药，不一定伴有脏腑病变。例如阳虚宫寒不孕之妇，往往脉证并无明显的异常，仅仅有性感低落、月经色淡等变，便可用温暖奇经之品，如紫河车、鹿角胶、蛤蚧、当归身、小茴香、熟附子、肉桂等。至于阴维、阳维和阴跷、阳跷的病变，相对来说，与妇科的病变关系不大，历代对其用药论述不多，个人体会亦肤浅，这里也就从略了。

总之，奇经八脉有独特的生理作用，也有独特的病变，尤其是与妇科关系密切。我们既要重视到“八脉隶肝肾”，治肝肾之药即是治奇经之药外，还要注意奇经的病变及其用药的特殊性。事实证明，在妇科疾病的治疗上，如果脏腑、奇经并重，既注意通过治肝肾达到治奇经，又注意奇经用药的特殊性，则其疗效较为迅速。目前，亟待我们探讨的是进一步充实提高奇经用药，以便更好地解除病员的痛苦。

论脏腑学说与妇科的关系

脏腑学说主要是研究人体生理功能、病理现象及其相互关系的一门学说。人体的生命活动，都是起源于内脏的生理功能活动，内而饮食消化、血液循环，外而视听言行、肢节运动。实质上就是人体整个的生命活动。妇女以血为本，血旺则经调子嗣。心主血，肝藏血，脾统血，而血来源于水谷的精微所化。可见妇女的经、带、胎、产与脏腑的关系极为密切。

肝为风木之脏，内寄相火，体阴而用阳，具有疏泄气机、储藏调节血液的作用；为冲任二脉之所系。肝气条达，则脏腑安和，气血津液生生不息；肝血充足，气机冲和，则冲任脉通盛，月事得以时下，已婚育龄妇女，易孕而胎壮，分娩顺利，产后乳汁充溢。倘若肝失疏泄，肝郁则诸脏皆郁，气机怫结，则诸病丛生，如经行前后不定，量多少不一，甚则崩漏或经闭不行，已孕则多有胎萎不长、堕胎、小产等之变。不论从肝的生理功能或病理变化，都说明肝在妇科中的地位是十分重要的。所以叶天士强调“女子以肝为先天”，确是卓识之论。

案1 黄某，女，21岁，学生。

13岁月经初潮，一向周期、色、量、质正常，经期中无不适。近因

