

基层医师临床系列丛书

李殊响 编著

山西中医学院教授

山西中医学院附属医院主任医师

中华医学会心身医学学会理事

百病 对药对穴疗法

二种大内科常见病的二联疗法

二联疗法即对药疗法和对穴疗法

对药疗法包括中药对药、西药偶联、中西药二联

该疗法可发挥协同作用,增强疗效,减轻不良反应



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

百病对药对穴疗法

BAIBING DUIYAO DUIXUE LIAOFA

李殊响 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

百病对药对穴疗法 / 李殊响编著. —北京: 人民军医出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5091-7196-7

I. ①百… II. ①李… III. ①中西医结合疗法 IV. ①R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 275540 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 刘兰秋 陈 鹏 责任审读: 王三荣

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 8.5 字数: 180千字

版、印次: 2013年12月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

二联疗法主要包括“对药疗法”和“对穴疗法”。其中“对药疗法”又包括中药“对药”、西药偶联、中西药二联。此疗法可发挥良好的协同作用，不仅可增强疗效，而且可减轻不良反应。本书介绍了 101 种大内科常见病的二联疗法，包括系统内科病 70 种，神经系统常见病 10 种，精神疾病 5 种，老年病 7 种，传染病 9 种，并附图示、表格，全书图文呼应、辞约义丰，便于读者记忆、掌握。本书可供广大医务工作者阅读参考，尤其有利于广大医学院校学生系统掌握大内科常见病的基本理论、基础知识与基本技能。

前 言

二联疗法主要包括“对药疗法”和“对穴疗法”。其中“对药疗法”又包括中药“对药”、西药偶联、中西药二联。此疗法可发挥良好的协同作用，不仅可增强疗效，而且可减轻不良反应。从药效学与治疗学的观点来看，合理的二联疗法高效低毒，能发挥 $1 + 1 > 2$ 的协同作用。

临床医师应该简约化用药，力求方精药简，少而精，验便廉，因此，二联疗法值得提倡，而“对药”“对穴”疗法就属于二联疗法的范畴。

本书介绍了 101 种内科常见病的二联疗法，包括系统内科病 70 种，神经系统常见病 10 种，精神疾病 5 种，老年病 7 种，传染病 9 种，并附图示 15 幅，表格 2 个。全书力求图文呼应、辞约义丰、条分缕析、生动活泼、别具一格；力求容易记忆，便于掌握，尤其有利于基层医师与大中专医学院校学生系统掌握内科常见病的基本理论、基础知识与基本技能。

本书特色

1. “对药”内涵是广义的。不仅指中药，而且还有西药；中药不仅有单味植物药、动物药、矿物药，而且还有中成药；“对药”“对穴”疗法不仅是辨证论治，而且是辨病论治，是辨证与辨病相结合。

2. 涉及大内科常见疾病，直接切入临床疾病的治疗“角色”。
 3. 医学理论结合临床实践，结合临床思维，结合科学哲学思想。
 4. “用药如用兵”，注重药物的合理应用。
 5. 强调了不合理用药的危害，说明了药物的配伍禁忌。
 6. 尤其是突出了优先使用国家基本药物的原则。
-

笔者长期从事高校执教及临床实践工作，不断搜集并归纳和总结实际经验，同时参考了大量国内专家学者的论述著成此书。供临广大医务人员、医学爱好者阅读参考。全书注重科学性、实用性、可操作性。

山西中西医结合学会理事长、中医博士生导师陶功定教授对全书内容通篇进行了审阅，提出了许多建设性的中肯意见，借此机会谨致谢忱，尤其是要最衷心地感谢人民军医出版社给予的各方面的鼎力支持，正是他们促成了本书的问世。

李殊响

山西中医学院内科教研室

2013 年夏

目 录

第 1 章 内科常见病对药对穴疗法

第一节 呼吸系统常见病对药对穴疗法	1
一、急性上呼吸道感染	1
二、慢性支气管炎	5
三、阻塞性肺气肿	8
四、慢性肺源性心脏病	12
五、支气管哮喘	14
六、支气管扩张	17
七、原发性支气管肺癌	18
八、肺炎	20
九、肺结核	24
十、肺脓肿	26
十一、胸腔积液	28
十二、慢性呼吸衰竭	30
第二节 循环系统常见病对药对穴疗法	32
十三、慢性心力衰竭	32
十四、心律失常	34
十五、原发性高血压	38

十六、冠状动脉粥样硬化性心脏病	42
十七、风湿性心瓣膜病	50
十八、感染性心内膜炎	52
十九、心肌病	54
二十、病毒性心肌炎	56
二十一、急性心包炎	58
二十二、雷诺综合征	60
二十三、血栓闭塞性脉管炎	61
第三节 消化系统常见病对药对穴疗法.....	63
二十四、慢性胃炎	63
二十五、消化性溃疡	65
二十六、胃癌	68
二十七、胃下垂	70
二十八、肝硬化	72
二十九、肝性脑病	74
三十、原发性肝癌	76
三十一、脂肪肝	78
三十二、溃疡性结肠炎	80
三十三、肠易激综合征	82
三十四、急性胰腺炎	84
三十五、上消化道出血	86
第四节 泌尿系统常见病对药对穴疗法.....	88
三十六、急性肾小球肾炎	88
三十七、慢性肾小球肾炎	89
三十八、肾病综合征	91

三十九、急性肾盂肾炎	93
四十、慢性肾衰竭	96
第五节 血液系统常见病对药对穴疗法.....	98
四十一、缺铁性贫血	98
四十二、再生障碍性贫血	100
四十三、急性白血病	102
四十四、淋巴瘤	104
四十五、过敏性紫癜	105
四十六、特发性血小板减少性紫癜	107
第六节 内分泌代谢系统常见病的对药对穴疗法.....	109
四十七、甲状腺功能亢进症	109
四十八、亚急性甲状腺炎	111
四十九、糖尿病	112
五十、肥胖症	115
五十一、痛风	118
五十二、更年期综合征	120
第七节 常见风湿性疾病的对药对穴疗法.....	123
五十三、类风湿关节炎	123
五十四、系统性红斑狼疮	126
五十五、干燥综合征	127
五十六、白塞病	129
五十七、腕管综合征	131
第八节 常见免疫性疾病对药对穴疗法.....	133

五十八、变应性鼻炎	133
五十九、复发性口疮	135
六十、颞颌关节紊乱综合征	137
六十一、荨麻疹	139
六十二、湿疹	141

第九节 常见理化因素所致疾病对药对穴疗法..... 144

六十三、急性有机磷农药中毒	144
六十四、急性一氧化碳中毒	146
六十五、镇静催眠药中毒	148
六十六、急性吗啡类药物中毒	149
六十七、急性酒精中毒	151
六十八、急性细菌性食物中毒	152
六十九、中暑	155
七十、晕动病	157

第2章 神经-精神科常见病对药对穴疗法

第一节 神经系统常见病对药对穴疗法..... 161

七十一、三叉神经痛	161
七十二、特发性面神经麻痹	163
七十三、急性炎症性脱髓鞘多发性神经病	165
七十四、偏头痛	167
七十五、梅尼埃病	168
七十六、脑血栓形成	170
七十七、脑出血	174

七十八、癫痫	176
七十九、帕金森病	179
八十、重症肌无力	181

第二节 常见精神病对药对穴疗法..... 182

八十一、精神分裂症	182
八十二、抑郁症	184
八十三、焦虑症	186
八十四、神经衰弱	188
八十五、分离性障碍	191

第3章 常见老年病对药对穴疗法

八十六、睡眠呼吸暂停综合征	193
八十七、骨质疏松症	195
八十八、骨性关节炎	197
八十九、阿尔茨海默病	199
九十、颈椎病	202
九十一、肩关节周围炎	204
九十二、良性前列腺增生	205

第4章 常见传染病对药对穴疗法

九十三、伤寒	210
九十四、细菌性痢疾	212
九十五、病毒性肝炎	214
九十六、流行性出血热	217

九十七、流行性感冒	219
九十八、流行性腮腺炎	221
九十九、严重急性呼吸综合征	222
一〇〇、人禽流感	224
一〇一、艾滋病	226

附录部分

附录 A 中药的配伍禁忌——十八反与十九畏	230
一、十八反	230
二、十九畏	230
三、中成药配伍禁忌概述	231
附录 B 西药二联配伍须知	232
一、西药肌内注射与静脉用药配伍禁忌	232
二、抗生素联合应用注意事项	238
三、常用西药口服制剂配伍禁忌	239
附录 C 中西药物不合理的联用	243
一、中成药与西药之间配伍禁忌概述	243
二、常用中成药的中西药配伍禁忌	245
三、常用中药注射剂的配伍禁忌	253
参考文献	256

第1章

内科常见病 对药对穴疗法

第一节 呼吸系统常见病对药对穴疗法

一、急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽腔或喉部炎症的统称，是呼吸道最常见的一种传染病，简称“上感”，中医称之为：“感冒”“重伤风”“小伤寒”等。



【对药疗法】

1. 中药对药

(1) 组方：①板蓝根（冲剂）、柴胡（注射液）；②麻黄、桂枝；③桑叶、菊花；④金银花、连翘；⑤荆芥、防风；⑥白前、前胡；⑦金银花（提取物）、黄芩（提取物）。

(2) 方义

①板蓝根与柴胡皆有较强的抗病毒、抗菌作用，尤其具有良好的抑制流感病毒的作用，且都能提高免疫功能，主要用于风热感冒者。

②麻黄、桂枝伍用源于张仲景《伤寒论》中的麻黄汤，主

要用于风寒感冒表实证。

③桑叶、菊花伍用源于吴瑭《温病条辨》中的桑菊饮，主要用于风热感冒者。

④金银花、连翘伍用源于吴瑭《温病条辨》中的银翘散，亦用于风热感冒者。

⑤荆芥、防风伍用源于《摄生众妙方》中的荆防败毒散，用于四时感冒者。

⑥白前、前胡组成二前汤，用于上呼吸道感染引起的咳嗽、气急等症。前胡下气祛痰，白前尤宜于久咳不愈者。

⑦金银花与黄芩提取物的制剂有口服液、片剂、含化片、颗粒与注射液。金银花的主要成分绿原酸和异绿原酸具有广谱抗菌作用与抗病毒作用，可用于上呼吸道感染；黄芩含黄芩苷、汉黄芩素等化学成分，对多种细菌皆有抑制作用，亦可用于上呼吸道感染。二药配伍，具有良好的协同作用。

2. 西药偶联

(1) 处方：①青霉素、病毒唑（注射液）；②罗红霉素、病毒唑（胶囊）；③头孢氨苄（先锋Ⅳ）、盐酸阿比多尔（壮彤）。

(2) 解析

①病毒唑的规范名是利巴韦林，其化学名是三氮唑核苷。本品是人工合成的一种鸟苷类衍生物，为广谱抗病毒药，对多种 DNA 和 RNA 病毒都有效，主要对 7 种病毒有良效，包括甲肝病毒（HAV）、丙肝病毒（HCV）、腺病毒、疱疹病毒、A 型和 B 型流感病毒和呼吸道合胞病毒。青霉素是临床应用最广泛的抗生素之一，青霉素分为两大类，除青霉素 G 为主要天然青霉素外，其余均为半合成青霉素。具体来说，又分为 5 种类型，即窄谱青霉素类、耐酶青霉素类、广谱青霉素类、抗铜绿假单

胞菌广谱青霉素类以及抗革兰阴性青霉素类，见图 1-1。

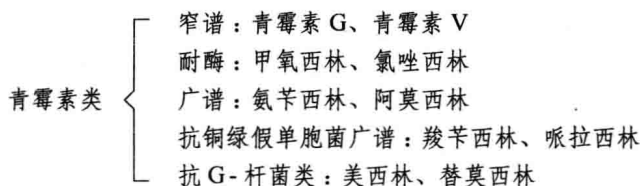


图 1-1 青霉素的 5 种类型

青霉素与病毒唑二药偶联，既抗病毒，又抗继发细菌感染。

②罗红霉素是第二代半合成大环内酯类抗生素，是广泛用于治疗呼吸道感染的药物，尤其是对青霉素过敏或耐药的患者。大环内酯类是一类含有 14 元、15 元、16 元大环内酯环的抗生素，常用作需氧革兰阳性菌、革兰阴性球菌和厌氧球菌等感染的首选药，见图 1-2。

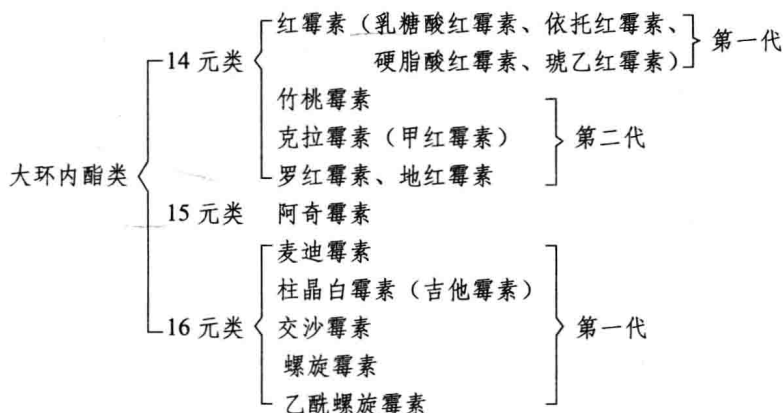


图 1-2 大环内酯类抗生素的分类

③头孢氨苄（先锋Ⅳ）属第一代头孢菌素，与青霉素相似；盐酸阿比多尔（壮彤）属抗病毒药，壮彤通过抑制病毒脂膜与宿主细胞融合而阻止其复制。治疗由 A、B 型流感病毒引起的上呼吸道感染，可连用 5 日。

3. 中西药二联

(1) 处方：①大青叶（煎剂）、头孢菌素；②阿莫西林、双黄连（口服液）；③罗红霉素、维 C 银翘片；④头孢克洛、银黄口服液；⑤苦甘冲剂、滴鼻净。

(2) 简注：

①大青叶是十字花科植物马兰的叶，其根为板蓝根。大青叶具有良好的抑制流感病毒的作用，与头孢菌素合用，能增强后者的抗菌效果；头孢菌素与青霉素有着相似的理化特性、生物活性、作用机制和临床应用，具有抗杀菌力强，对 β -内酰胺酶较稳定以及过敏反应少等特点。本类药物发展迅速，目前已发展到四代，见表 1-1。

表 1-1 临床常用的头孢菌素

给药途径	第一代	第二代	第三代	第四代
供口服	头孢氨苄（先锋Ⅳ）	头孢克洛	头孢布烯	
供口服与注射	头孢拉定（先锋Ⅵ）			
供注射	头孢噻吩（先锋Ⅰ） 头孢噻啶（先锋Ⅱ） 头孢唑林（先锋Ⅴ） 头孢乙萘（先锋Ⅶ） 头孢匹林（先锋Ⅷ） 头孢硫脒（先锋 18）	头孢呋辛	头孢曲松	头孢达罗 头孢吡肟

②双黄连由金银花、黄芩与连翘组成。清热解毒、疏风解表，用于风热感冒。

③维C银翘片由山银花、连翘、维生素C、扑尔敏与扑热息痛等组成，亦用于风热感冒。

④头孢克洛、银黄口服液均见前述。

⑤苦甘冲剂、滴鼻净合用于急性上呼吸道感染鼻塞重者。前者用于治疗风热感冒，后者常选用1%的滴鼻净，其化学名为萘甲唑啉。

【对穴疗法】

1. 选穴 包括①大椎、束骨穴；②风门、风池穴；③大杼、曲池穴；④后溪、通里穴。

2. 方义

(1) 精选大椎、束骨穴用于四时感冒。大椎为督脉经穴，诸阳之会，可疏散表邪；束骨为足太阳膀胱经输穴，宣通太阳经气，疏风散寒。二穴配伍，调和营卫，解表退热。发汗解肌的效果更好。

(2) 精选风门、风池穴用于风寒感冒。风门属足太阳膀胱经，能解表散热，风池属足少阳胆经，能治疗一切风寒。

(3) 精选大杼、曲池穴用于风热感冒。大杼属足太阳膀胱经，主治遍身发热，曲池属手阳明大肠经，能清热祛风且有强壮作用。

(4) 精选后溪、通里穴用于流行性感。后溪属手太阳小肠经俞穴且为八脉交会穴之一，具有清热、止痛、祛风的功能，通里属手少阴心经络穴，主治流行性感。

二、慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异炎症。临床特征为咳嗽、咳痰、哮喘及反复发作的慢性过程。本病归属于中医学“久咳”“喘症”等范畴。