



国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常用护理技能 指导手册

CHANGYONGHULIJINENG
ZHIDAOSHOUCE

总策划：龙开超 主 编：刘小明 周金艳 周丽娟 主 审：王继华





国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常用护理技能 指导手册

CHANGYONGHULIJINENG
ZHIDAOSHOUCE

总策划：龙开超 主 编：刘小明 周金艳 周丽娟 主 审：王继华



图书在版编目 (C I P) 数据

常用护理技能指导手册 / 刘小明, 周金艳, 周丽娟 主编.
— 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 2
(国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书)
ISBN 978-7-5357-7400-2
I. ①常… II. ①刘… ②周… ③周… III. ①护理
— 技术手册 IV. ①R472-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 227624 号

国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常用护理技能指导手册

总 策 划: 龙开超

主 编: 刘小明 周金艳 周丽娟

主 审: 王继华

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南省星城彩色印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市高新开发区桐梓坡西路 229 号

邮 编: 410016

出版日期: 2013 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 17.75

字 数: 500000

书 号: ISBN 978-7-5357-7400-2

定 价: 38.00 元

(0 版权所有 · 翻印必究)

编者名单 (以姓氏笔画为序)

丁旭云	马宝林	方元	尹红芳	石小毛
石泽亚	石艳姣	宁春莎	刘小明	刘小白
刘娜	刘怡素	刘旺兴	向平	成志奇
许艳君	李萍	李顺芬	李治球	李翠英
李建群	宋英	张玲	张红辉	吴丽玲
何育兰	余正香	余国珍	陈华丽	陈小淦
杨芙蓉	罗明灿	罗桂珍	周丽娟	周金艳
周正雄	周瑾容	胡婵	胡进晖	周艳军
胡晓红	郑春芳	赵丽君	唐芳	唐宏英
秦梅兰	黄利华	黄桂花	喻友明	蒋铎婷
蒋霞	彭湘群	蔡益民	蔡华	谭业兰
谭春芳				

《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》

编委会名单

主 任 委 员：龙开超 黄利华

常务副主任委员：王继华

副 主 任 委 员：向 华 李艳红 蒋 波

程继祥 谢爱民

委 员：（以姓氏笔画为序）

刘小明 丁旭云 石小毛

刘怡素 李翠英 周金艳

胡进晖 黄利华 蔡益民



序

护理学是医学科学领域的重要组成部分。自 1860 年南丁格尔创立护理学专业以来,历经数百年,护理学专业在临床实践中不断发展,已成为了具有系统理论教学和临床实践应用体系的独立的学科,2010 年国家教育部批准“护理学”为国家医学高等教育临床“一级学科”。护理高等教育中护理本科、硕士、博士教育蓬勃发展,基础、临床、社区等学科结构日益完善,护理学科的临床实践应用架构也在不断形成科学、规范、完整的体系。护士的工作在治疗疾病促进患者康复过程中包含病理、生理、心理、人文社会学等知识及技能,临床专科护理更具有“三分治疗、七分护理”的重要实践价值。随着社会的进步,人们生活水平的提高,如何促进患者早日康复,提高专科护理水平,实现“七分护理”的有效性,需要广大护理工作者在从事临床护理服务过程中,根据患者的个性化特点,正确评估、找准护理服务的切入点,依据科学方法,遵循服务规范,对患者实施有效干预、加速康复、减轻痛苦、回归生活。

湖南省人民医院是百年老院,卫生部国家重点专科“临



床护理专业建设项目”医院，他们以高度的敏锐性与责任心，抓住“十二五”中国护理发展将“坚持推进优质护理服务、提高护理质量、丰富护理内涵”的机遇，认真思考、仔细研究，为了做到护理工作贴近患者、贴近临床、贴近社会，实现“三好一满意”的目标，在推进医疗卫生体制改革和医院发展过程中，按照卫生部《临床护理实践指南》的要求，围绕临床护理实践特点，组织护理精英总结经验，应用专业评估，实施“计划、执行、检查、评价反馈”的PDCA循环原理，将临床护理管理、疾病护理常规、护理技能操作、护理安全防范、专科护理适宜技术、整体责任制护理服务模式、护理人员岗位管理、绩效考核办法及新护士规范化培训等方面的临床实践知识编撰成为《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册。该丛书与临床结合紧密，内容丰富，操作性强，具有科学性、先进性，是一套临床实用性很强的指导丛书，值得推广。

湖南省护理学会理事长

孙伯明



序

二

适逢医院建院一百年，我感慨万千。湖南省人民医院在各级领导的关怀支持下，经过数代人的不懈努力，如今已形成了集医疗、教学、科研和社区医疗为一体的大型省级龙头医院。医院文化、工作规范、学科建设、服务品牌等各方面发展成绩斐然，医院护理更是取得骄人成绩。

近几年在国家医疗卫生体制改革发展的强劲东风指引下，医院护理把握时代的脉搏，抓住医疗卫生体制改革提出的护理工作“贴近临床、贴近患者、贴近社会”的方向；按照“改模式、重临床、建机制”的要求；围绕护理工作实现“社会满意、患者满意、政府满意”的目标，积极进取，坚持“以患者为中心”的服务宗旨，在医院党政的关怀、全体职工的支持、护理人员的共同努力下，2010年成为了卫生部“全国优质护理服务”1、3、6工程示范医院，2011年成功申报为国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院。护理队伍更是朝气蓬勃，奋发向上，形成了学科优势发展明显，人才梯队、人员结构合理的优秀群体；全院1000多名护士高级职称专家90多名，博士、硕士近30人。她们坚守



“职业、责任、使命”的护理工作信念，植根临床，在卫生部、湖南省卫生厅组织的医院管理年检查、百姓放心医院和质量万里行以及优质护理服务等检查评估中，我院成绩在全省名列前茅，积累了丰富的经验，有着较高的水平和服务能力。

医院充分发掘，发挥优势，认真总结，以严谨认真的态度编写了这套《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册，涵盖了医院护理管理，临床护理常规，护理操作技能，专科临床护理及新护士培训、护士在职教育，护理质量安全管理等。丛书内容详实，知识与技术围绕临床护理服务和护士工作，来自临床知识积累，服务临床指导，帮助临床实施护理干预，对促进医院护理工作科学管理，规范临床护理工作行为，开展教育培训，提高临床护理服务能力水平，有很好的指导作用。作为百年老院传承培养成长起来的国家级护理专业学科团队，她们这种务实创新的精神，为全院树立了榜样。我作为院长感谢全院护士为医院发展作出的贡献！

愿医院护理伴百年发展永远辉煌！

湖南省人民医院
湖南师范大学附属第一医院

总
前
言

加强医院临床护理工作，为人民群众提供优质的护理服务，是深化医药卫生体制改革、落实科学发展观的重要举措。近几年卫生部在全国卫生系统开展了“优质护理服务示范工程”的活动，主题是“夯实基础护理，提供满意服务”，切实做到护理工作让“患者满意、社会满意、政府满意”。本套指导丛书以广泛深入开展“优质护理服务”为契机，坚持临床护理“以患者为中心”的指导思想，对医院护理管理和临床专科护理的相关知识做了科学实用的介绍。

本丛书分为两大系列：一是护理管理、培训考核指导手册，旨在指导医院护理管理者科学、系统管理医院和临床科室护理工作，增强护理管理执行力，提高护理管理水平及为加强护士岗位管理考核、培养和培训新聘人员临床适应能力的参考用书，包括《临床护理岗位管理指导手册》、《新聘护理人员规范化培训试题集》；二是临床护理工作实用性指南，旨在帮助护理人员建立起规范的临床护理工作标准，规范临床护理服务行为，提升专业素养，更好地服务于患者，提高护理质量，保障护理安全，包括《常用护理适宜技术规范手



册》、《常见疾病健康指导手册》、《常见护理安全隐患及干预对策手册》、《常用护理技能指导手册》、《常见疾病护理常规指导手册》、《临床护理三级查房规范手册》。

湖南省人民医院作为卫生部深化推进“优质护理服务”示范医院及卫生部国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院，在学习兄弟医院的基础上，结合“临床护理专业建设项目”要求及护理专业发展特点，在深入开展了“优质护理服务”活动中，取得了一定成效，并毫无保留地将先进经验体现在本丛书中。但由于编者水平有限，书中难免存在错误、缺点和不足，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正。

编 者

于湖南省人民医院



前言

随着医学模式的转变和医学新知识、新技术、新理论的不断更新，临床护理操作不再是机械地执行医嘱，被动地履行职责，特别是卫生部开展的医院管理年活动《关于加强护士岗位技能训练与竞赛活动》的指示精神，已经明确地将临床护理操作提到了新的高度，赋予了新的内涵，那就是护理操作技术要最大限度地贴近临床，并融入人文关怀，以此来实现“以患者为中心”的服务理念。为此，我们编写了这本《常用护理技能指导手册》。

本书集临床护理精英之力编写而成，又经过护理专家的严格审核，来自临床，又回归临床，共收录卫生部医院管理年活动要求备考的 50 项临床护理操作技能，在编写模式上大胆创新、打破常规。每项操作分为三大板块。首先是“基本要领”部分，详尽地描述了每项操作的细致步骤，同时还囊括了相关临床经验总结和前沿知识的介绍，摆脱了过去操作书籍的局限性。其中对操作者自身准备的要求中，除“仪表”外，增加了“意识”、“技术”、“知识”3 项，对操作者综合素质提出了更高的要求。而“临床规范化操作流程图”



针对患者个体需求,从“临床”与“流程”切入,强调现场操作的随机性,突出操作要点,为患者提供人性化的优质服务。其次是“模拟现场技能操作程序及考核评分标准”表,它与第一部分密切关联,但侧重点在操作实施的具体步骤,以检查被考者综合运用知识和技能的能力,既可作为知识前后贯通,又可作为单独检验或考核应用。该表的设计思路从纵横双向都充分体现了护理程序的4个步骤,评分值的设定更是本表的特色。在以往的操作评分表中,评分值完全细列到每一个操作点,这无形中控制了考核者和被考核者的思维,使操作步骤机械化、格式化。而本表则提取30分在“操作流程”一项中作为对被考核者灵活运用操作知识的奖励,只要被考核者正确地执行了操作流程,且不违反操作原则,考核者就可根据其表现酌情给分,从而大大减轻了临床护士的应考压力。最后一部分是“相关知识题解”,是对前两部分知识点的融合和延伸,同时也是对学习效果的检验。此部分着重培养护士的发散性思维和灵活运用知识的能力,对临床常见问题有针对性地提问、考核,真正起到了理论联系实际、领路引航的作用。

由于时间仓促及编者水平有限,不当之处在所难免,恳切希望广大同仁不吝赐教,予以指正,也欢迎广大同仁踊跃提出宝贵意见,共同探讨、共同提高。

编 者

于湖南省人民医院



第一篇 临床一般护理操作技术

第一章 心肺复苏基本生命支持术	(3)
一、基本要领	(3)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 1-1)	(7)
三、相关知识题解	(9)
第二章 生命体征监测技术	(14)
一、基本要领	(14)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 2-1)	(23)
三、相关知识题解	(26)
第三章 口腔护理技术	(30)
一、基本要领	(30)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 3-1)	(35)
三、相关知识题解	(37)
第四章 鼻饲技术	(41)
一、基本要领	(41)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 4-1)	(46)
三、相关知识题解	(48)
第五章 导尿技术及护理	(53)
一、基本要领	(53)



二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 5-1、表 5-2）	
.....	(58)
三、相关知识题解	(64)
第六章 无菌技术	(69)
一、基本要领	(69)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 6-1）	(74)
三、相关知识题解	(77)
第七章 灌肠技术	(81)
一、基本要领	(81)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 7-1）	(85)
三、相关知识题解	(87)
第八章 氧气吸入技术	(91)
一、基本要领	(91)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 8-1）	(96)
三、相关知识题解	(98)
第九章 换药技术	(103)
一、基本要领	(103)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 9-1）	(109)
三、相关知识题解	(110)
第十章 超声雾化吸入疗法	(115)
一、基本要领	(115)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 10-1）	(119)
三、相关知识题解	(121)
第十一章 毛细血管血糖监测	(125)
一、基本要领	(125)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准（表 11-1）	(129)
三、相关知识题解	(130)
第十二章 口服给药法	(135)
一、基本要领	(135)



二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 12-1)	(138)
三、相关知识题解	(140)
第十三章 密闭式静脉输液技术	(144)
一、基本要领	(144)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 13-1)	(149)
三、相关知识题解	(151)
第十四章 密闭式静脉输血技术	(155)
一、基本要领	(155)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 14-1)	(162)
三、相关知识题解	(165)
第十五章 静脉留置针技术	(169)
一、基本要领	(169)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 15-1)	(175)
三、相关知识题解	(177)
第十六章 静脉采血技术	(181)
一、基本要领	(181)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 16-1)	(185)
三、相关知识题解	(187)
第十七章 静脉注射法	(191)
一、基本要领	(191)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 17-1)	(196)
三、相关知识题解	(198)
第十八章 动脉血标本的采集技术	(203)
一、基本要领	(203)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 18-1)	(206)
三、相关知识题解	(208)
第十九章 肌肉注射技术	(212)
一、基本要领	(212)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 19-1)	(216)



三、相关知识题解	(218)
第二十章 皮内注射技术	(222)
一、基本要领	(222)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 20-1)	(227)
三、相关知识题解	(229)
第二十一章 皮下注射技术	(234)
一、基本要领	(234)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 21-1)	(238)
三、胰岛素笔的应用	(240)
四、相关知识题解	(241)
第二十二章 物理降温法	(246)
一、基本要领	(246)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 22-1)	(250)
三、相关知识题解	(252)
第二十三章 手卫生	(256)
一、基本要领	(256)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 23-1、表 23-2)	(263)
三、相关知识题解	(266)
第二十四章 经鼻/口腔吸痰法	(271)
一、基本要领	(271)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 24-1)	(275)
三、相关知识题解	(277)
第二十五章 轴线翻身法	(282)
一、基本要领	(282)
二、模拟现场技能操作程序及考核评分标准 (表 25-1)	(286)
三、相关知识题解	(288)
第二十六章 患者搬运法	(293)
一、基本要领	(293)