

芝宝贝 zhibabu

始于2006年

倾听古老的智慧

我最喜欢的 国学胎教 故事

菅波 编著

胎教绘本
第一套

成长·爱人·生活

世代相传，沉淀千年
让传统文化浸润胎宝宝

全国知名妇产专家

邢淑敏

《我和宝贝》主编

钟煜

中日友好医院儿科主任

周忠蜀

温暖推荐

中国妇女出版社

大豆油墨印刷，安全无毒，绿色环保

芝宝贝 zhibabu

始于2006年

®

我最喜欢的

国学胎教

故事

菅波 编著



中国妇女出版社

图书在版编目（CIP）数据

我最喜欢的国学胎教故事 / 菅波编著. — 北京：

中国妇女出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5127-0848-8

I. ①我… II. ①菅… III. ①胎教 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第052285号

我最喜欢的国学胎教故事

作 者：菅 波 编著

组稿编辑：李 里

责任编辑：李 里

封面设计：古润文化

出版发行：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲24号

邮政编码：100010

电 话：（010）65133160（发行部）

65133161（邮购）

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京缤索印刷有限公司

开 本：710毫米×868毫米 1/12

印 张：10

字 数：81千字

版 次：2014年6月第1版

印 次：2014年6月第1次

书 号：ISBN 978-7-5127-0848-8

定 价：29.80元

版权所有 侵权必究（如有印装错误，请与发行部联系）





前 言

自从获悉有了宝宝的那一刻起，每个家庭就对宝宝寄予了许多美好的愿望。孕妈妈到底应该采取哪些方法来进行胎教，可促进胎宝宝的生长发育呢？

讲故事是胎教的方法之一，内容包括歌谣、成语故事、国学故事、童话故事等，而最值得推荐的就是国学故事。因为国学故事里都蕴含着古人的智慧、美德和精神。如果每天都能给胎宝宝讲讲国学故事，通过孕妈妈的情感传递，一定可以让胎宝宝接受到正能量的熏陶。

《我最喜欢的国学胎教故事》共选取了 37 个小故事，分别是爱心故事、孝心故事、美德故事、足智多谋故事、奇思妙想故事和刻苦学习故事，通过准爸爸和孕妈妈向胎宝宝传达先贤的智慧、爱心、美德和想象力。此外，本书还添加了诗词歌赋，收录了六种不同体裁的古代文学作品，在潜移默化中让胎宝宝感受中国传统文化的韵味。

准爸爸和孕妈妈，当你们期待着一个聪慧健康的宝宝降临时，不妨多给胎宝宝讲一讲国学小故事，把传承五千年的智慧、勤劳、刻苦和孝顺的经典与胎宝宝一起分享吧。

看呀，胎宝宝“发芽”了！

胎宝宝像一条小鱼儿 (孕1月)

- 受精卵在子宫壁着落，孕育从此开始
- 神经器官形成
- 胎宝宝吸收子宫内膜中储存的养分

胎宝宝的小脸有了轮廓 (孕2月)

- 胎宝宝身长约2厘米，体重约4克
- 形成了80%的脑细胞与神经细胞
- 脸部已有轮廓，可明显辨别出头部和躯体
- 细胞分裂活动加快

可以看见胎宝宝的五官啦 (孕3月)

- 五官初步成形
- 长出手指和脚趾
- 内脏器官开始活动
- 大脑和脊髓细胞的生长速度呈直线递增



**胎宝宝有性别特征了
(孕4月)**

- 胎宝宝身长 16 厘米~ 18 厘米，体重约 110 克
- 循环系统全部发育完善
- 皮肤增厚，透明度变低
- 胎盘形成，胎宝宝可借助脐带吸收营养
- 用超声波 (B 超) 可辨胎儿的性别



**胎宝宝可以感受到光了
(孕5月)**

- 骨骼和肌肉正在发育，四肢能自由活动
- 身体呈四头身，体型发育均衡
- 用听诊器可以测听到胎宝宝心脏的跳动
- 视网膜开始发育，对光刺激能作出反应

胎宝宝可以听到外面的声音了 (孕6月)

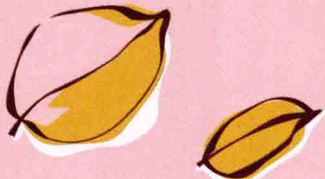
- 胎宝宝身长 28 厘米~ 30 厘米，体重约 630 克
- 皮肤褶皱变多，并在体表逐渐形成一层胎脂
- 听力逐渐发育，可以听到来自子宫外的声音
- 已经长出眉毛，眼睛可轻微张合

胎宝宝的大脑进入发育高峰期 (孕7月)

- 羊水变多，胎动次数增多
- 大脑发育，足以支配全身的活动
- 手脚增长，能清晰地看到四周的一切
- 皮肤逐渐变粉，全身长出毳毛
- 开始用嘴巴吸吮手指

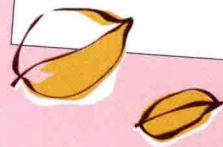
胎宝宝可以眨眼睛啦 (孕8月)

- 胎宝宝的身长约 40 厘米，体重约 1.7 千克
- 力气越来越大，神经系统非常活跃
- 皮下脂肪丰富起来，身体逐渐变胖
- 视觉和听觉继续发育
- 肺功能未发育完善，但已经开始进行呼吸练习
- 可以睁开眼睛，并练习焦点定位



胎宝宝在一点点下降
(孕9月)

- 外表几乎与新生儿没有差别
- 可分泌大量的激素
- 肢体活动变得缓慢，对外部刺激可作出反应
- 生殖器官发育，头部慢慢转向下方



胎宝宝做好出生的准备啦
(孕10月)

- 胎宝宝身长约50厘米，体重约3.4千克
- 皮肤变得滑嫩，逐渐长出头发
- 骨头发育均衡，开始为自主呼吸作准备
- 从母体接收抗体，具备免疫力
- 背部微微蜷曲，手脚向前伸



目录

Contents

爱心故事

——润泽宝宝的心灵

孔愉救龟得善果	1
成汤解网受拥戴	2
鱗鱼弓身护子	4
姚期不让子袭位	6
	8





孝心故事

——孕育孝顺宝宝

11

黄香温席	12
花木兰征战沙场	14
仲由为亲负米	16
鹿乳奉亲	18
卧冰求鲤	20
汉文帝为母试药	22
老莱子逗双亲	24
孟宗哭竹	26



美德故事

——孕育仁义宝宝

29

- | | |
|---------|----|
| 孔融让梨 | 30 |
| 晏殊科举换题 | 32 |
| 许衡义不摘梨 | 34 |
| 薛谭知错就改 | 36 |
| 皇甫绩主动受罚 | 38 |
| 负荆请罪 | 40 |

足智多谋故事

——孕育聪明宝宝

43

- | | |
|-----------|----|
| 郑板桥吟诗吓跑小偷 | 44 |
| 曹冲称象 | 46 |
| 司马光砸缸 | 48 |



王羲之巧策救灾民	50
草船借箭	52

奇思妙想故事

——赋予宝宝丰富的想象力	55
--------------	----

韩建学字	56
珍珠翡翠白玉汤	58
蒲草书	60
岳飞沙上学写字	62
“警枕”	64
一副对联断了案	66



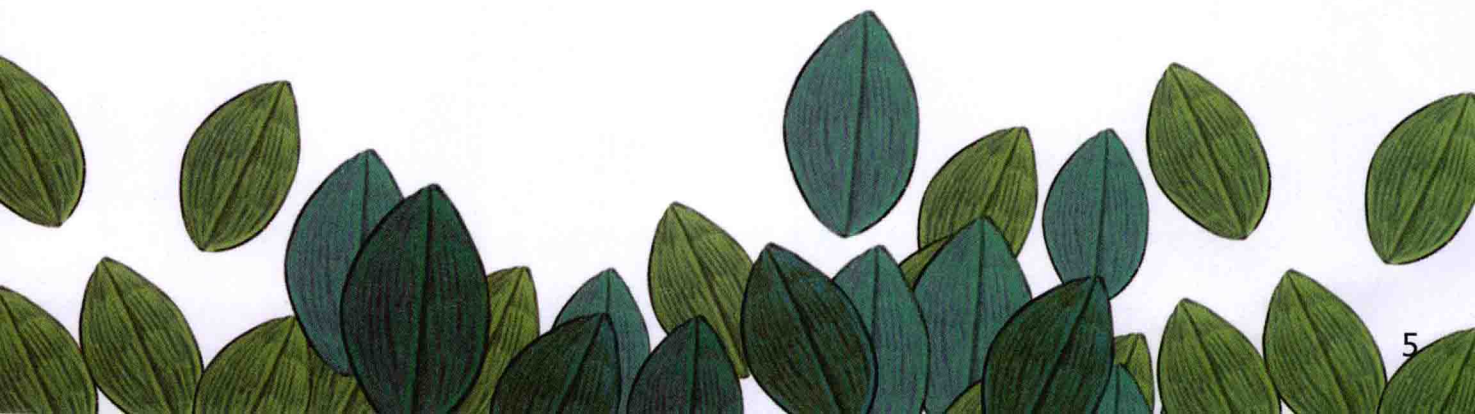
刻苦学习故事

——孕育勤奋宝宝

69



孔子学琴	70
孙敬头悬梁	72
苏秦锥刺股	74
祖莹发奋读书	76
刨根问底的沈括	78
柳公权拜师习字	80
凿壁偷光	82
王充读书	84



诗词歌赋

——培养宝宝的语感

87

唐诗：咏柳	88
宋词：水调歌头·明月几时有	90
元曲：天净沙·秋思	94
汉乐府：江南	96
乐府：游子吟	98
北朝民歌：敕勒歌	100



爱心故事



——润泽宝宝的心灵

《弟子规》：

凡是人，皆须爱。天同覆，地同载。



孔愉救龟得善果

晋朝时，有一个山阳人，名叫孔愉，他在朝廷里做一个小官。一天，孔愉来到一个叫余干亭的地方，看到一只龟被他人囚禁起来，心中顿时满怀怜悯，他走过去，毫不犹豫地买下了龟，把它放在了河水中。这只龟在水里游动时总是回头看孔愉，向孔愉投以仰视的目光，表示自己深深的谢意，之后钻进水中消失了。

后来，由于孔愉打败了华轶，为国家立下功劳，得到余干亭侯一职。就在为孔愉铸造侯爵官印时，发生了一件离奇事：印上的龟头是朝后的。于是铸印官便将它毁掉，再次铸造，然而，熔铸了多次，依然是龟头向后望。铸印官为此困惑不已，就将此般情景告知孔愉。孔愉马上就回想起自己曾经救过一只龟，放生时那只龟多次回望的事情，这才恍然大悟：我之所以有今日的荣华富贵，都是那日放龟种下的善果。于是，孔愉每天都佩戴这颗回顾侯印。

与胎宝宝分享

亲爱的宝宝，这个故事好听吧，这个孔愉的运气不错吧。其实，孔愉的好运气都是缘于曾经放生了一只小龟，他所获得的成就，就是那只龟对他的报恩。看，好人是有好报的！我的小宝贝儿，妈妈希望你今后也是一个有爱心的孩子。

