

爱宝贝1名家经典系列

区慕洁 0~1岁 婴儿养育权威指导

著名早教专家50年教育实践的倾情奉献

(修订本)

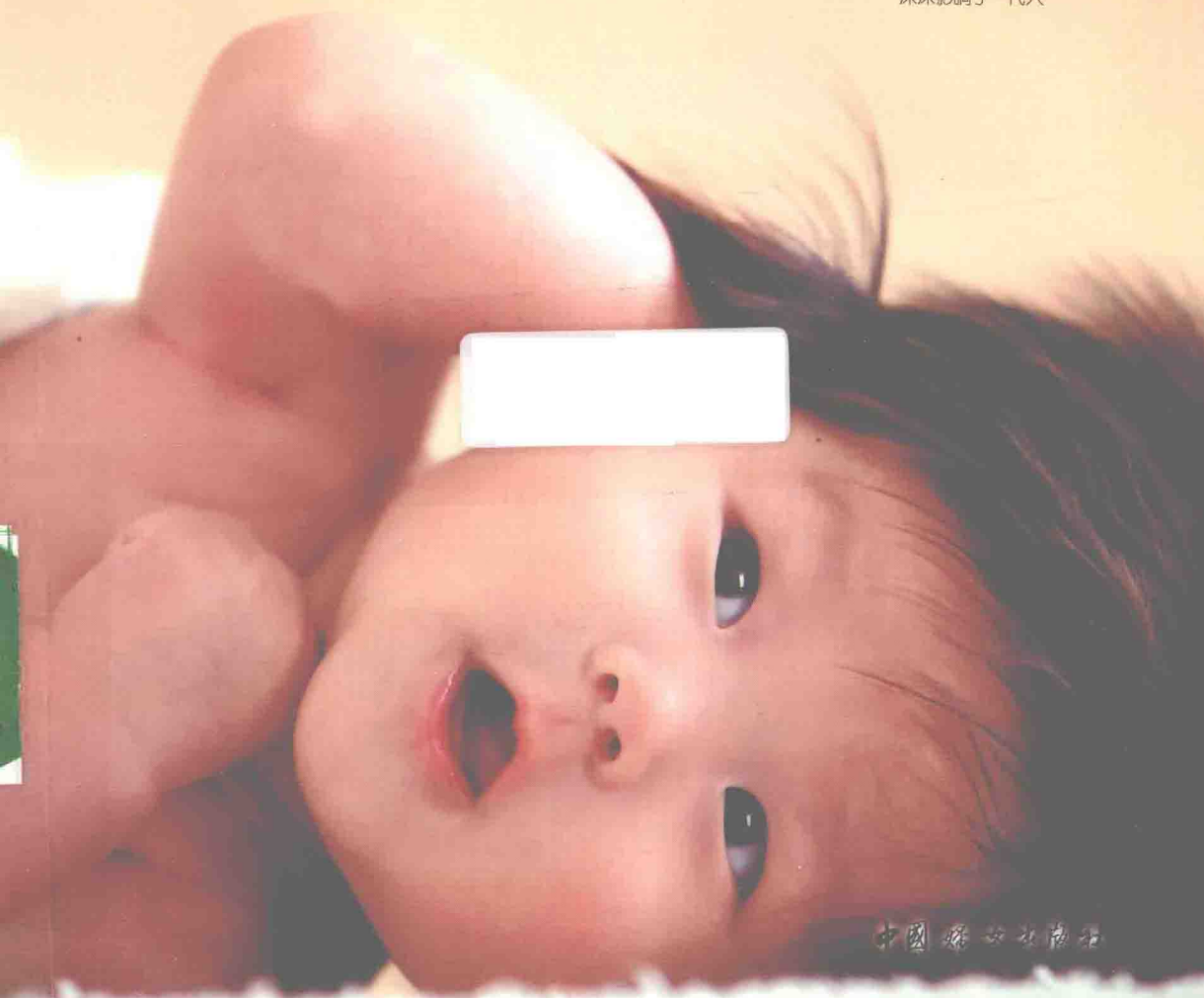
科学 实用 全面 细致 / 对新手父母最为关心的育儿问题，
按月龄进行细致的解答 / 给父母最亲切、科学的指导 / 让
宝宝的能力得到全面开发



区慕洁/主编

中国优生科学协会理事
所著早教图书获全国
“五个一工程”奖

其早教理论和早教方法
深深影响了一代人



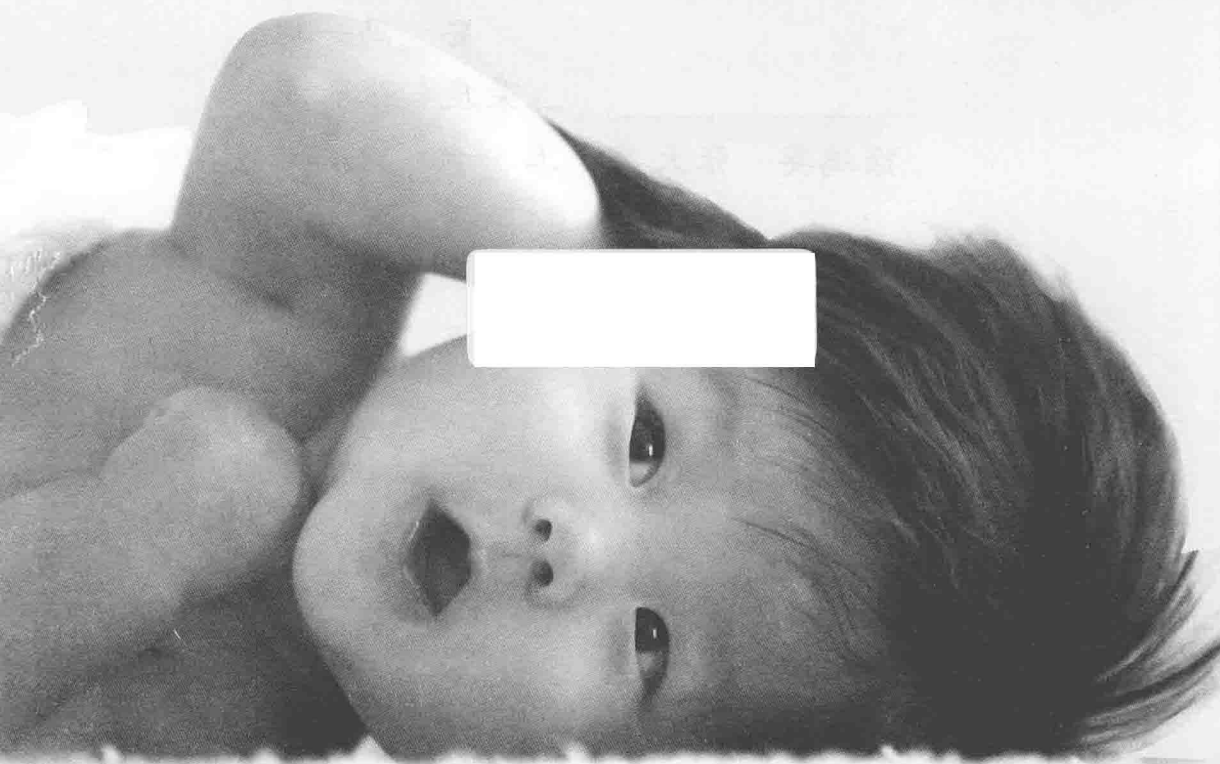
中国对外翻译出版公司

爱宝贝1名家经典系列

区慕洁 0~1岁 婴儿养育权威指导

(修订本)

区慕洁/主编



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

区慕洁0~1岁婴儿养育权威指导 / 区慕洁主编. —
修订本. —北京: 中国妇女出版社, 2014.7

(爱宝贝名家经典系列)

ISBN 978-7-5127-0904-1

I. ①区… II. ①区… III. ①婴幼儿—哺育 IV.
①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第132524号

区慕洁0~1岁婴儿养育权威指导(修订本)

作 者: 区慕洁 主编

责任编辑: 晓 春

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170×240 1/16

印 张: 19

字 数: 280千字

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0904-1

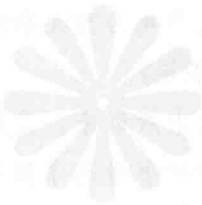
定 价: 35.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

编 委 名 单

主 编：区慕洁

编写人员：刘 群 苏 明 黄燕生 苏永昌
 刘 鹏 李从聪 李 安 冯一梅
 刘慧敏 李冠颖 陈荣度 张长龙
 徐鸿英 张天然 王 一



编者的话



当妈妈抱着自己刚出生的宝宝从医院回家，心情一定十分兴奋和激动，并渴望着把自己爱的结晶——最亲爱的宝宝养育成最健康、优秀的孩子。亲人也早已把家里布置得十分舒适，准备迎接新成员的到来。

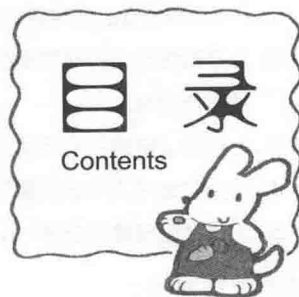
宝宝给家人带来了新的希望和喜悦，同时也让他们手忙脚乱起来：妈妈忙着喂奶、姥姥急着换尿布、爸爸收拾着从医院带回来的东西、奶奶在一旁则显得有些不知所措……从此宁静的二人世界宣布结束，小小的新成员成为家庭的核心，家人不约而同地围着他转。随着小宝宝的成长，每天都会遇到新的问题，家中每一个人对此都有自己的想法。到底应当听谁的意见呢？哪一种育儿方法最合理、对宝宝的成长最有利、最能被大家接受呢？

区慕洁老师作为中国著名的婴幼儿早教专家，经常参加全国各地的早教会议，不断有新手妈妈、爸爸，头一次当上奶奶、爷爷或姥姥、姥爷的人向她提出各种问题，其中宝宝出生头三年的养育问题最多。区老师认为，宝宝1岁内最需要关注的是营养和护理问题，2~3岁教养问题则是重点。为了让家长更好地照顾宝宝，使宝宝能够健康地成长，区老师将大家提出的各种问题进行归纳整理，根据自己数十

年的研究和育儿经验给予详细解答，并结合自己多年为育儿杂志所撰写的文章编写了《区慕洁 0~1 岁婴儿养育权威指导》。

《区慕洁 0~1 岁婴儿养育权威指导》自首次出版以来，受到了读者的普遍好评。应广大新手父母的要求，我们对该书进行了修订，调整、修改了部分内容，使其在育儿实践中更具有指导性。

希望本书能帮助更多的新手父母树立科学的育儿观念，使家长不但享受到培育宝宝的快乐，而且也让他身体健康、智能优秀、全面发展。



0~1个月 /1

生理指标/1

发育状况/2

喂养方法/5

1. 宝宝体重下降,该加配方奶吗/5
2. 哺乳期间需要给宝宝补充其他营养吗/5
3. 宝宝体重增长过快,要少喂母乳吗/6
4. 妈妈没下奶时给宝宝用奶瓶喂水好吗/6
5. 宝宝溢奶怎么办/6
6. 母乳不足是混合喂养好,还是只喂奶粉好/7

护理要点/7

1. 宝宝嘴唇干怎么办/7
2. 宝宝睡觉时是否应绑住双手/8
3. 怎样防止宝宝把东西塞到嘴里/8
4. 灯放在什么位置不会伤宝宝的眼睛/8

5. 宝宝的肚脐渗水怎么办/9

6. 把小宝宝抛起来会伤着他吗/9

7. 冬末春初换季时怎样照顾好宝宝/9

8. 宝宝为什么会长湿疹/10

9. 给新生儿戴小手套好不好/10

10. 在家里怎样给小宝宝洗澡/11

11. 宝宝染上鹅口疮怎么办/11

12. 宝宝脸上长小红点该怎么处理/12

13. 能带未满月的宝宝外出吗/12

14. 新生儿能晒太阳吗/12

15. 宝宝多少天可以抱出去晒太阳/13

16. 怎样抱宝宝最好/13

大小便问题/14

1. 宝宝大便黑绿色是怎么回事/14

2. 宝宝的尿布为什么有一圈浅红色的尿迹/14

3. 女婴阴道出血是怎么回事/14



锻炼方法/15

1. 什么时候开始让宝宝练习俯卧抬头/15
2. 怎样锻炼宝宝的精细动作能力和其他动作能力/15
3. 怎样使宝宝的左右手协调/16
4. 让宝宝练习直立会伤着腿吗/16
5. 怎样让宝宝练习游泳/16

啼哭的应对/17

1. 怎样分辨宝宝的哭声/17
2. 宝宝哭闹时是否应该及时照料/17
3. 为什么宝宝总是哭着让爸爸抱/18

睡眠注意事项/18

1. 宝宝睡眠昼夜颠倒怎么办/18
2. 冬季在睡眠方面应注意什么/18
3. 怎样调整宝宝的睡眠时间/19
4. 怎样防止宝宝睡偏头/19

玩具的使用/19

1. 新生儿适合玩什么玩具/19
2. 怎样发挥玩具的作用/20

潜能开发/20

1. 应该给宝宝听什么音乐/20

2. 新生儿有模仿能力吗/21

3. 给宝宝听胎教时的音乐好吗/21

亲子沟通/22

1. 怎样扮演好父亲的角色/22



2. 怎样说服婆婆让宝宝游泳/22

3. 阿姨与家人有分歧怎么办/22

预防保健及其他/23

1. 宝宝的乳头为什么能挤出白色的乳汁/23
2. 黄疸没有褪尽能注射卡介苗吗/23

1~2个月 /25

生理指标/25

发育状况/26

喂养方法/27

1. 给一个多月大的宝宝一天喂多少水合适/27

2. 宝宝吃奶时中途会休息一下吗/27

3. 宝宝体重增加较慢怎么办/27

4. 为什么拍嗝后宝宝仍然溢奶/28

5. 宝宝总打嗝怎么办/28

6. 是否应给宝宝制订喂奶时间/28



7. 除了服用鱼肝油还有其他补钙方法吗/28 啼哭的应对/38

护理要点/29

1. 宝宝流口水该如何护理/29
2. 怎样预防宝宝斜视和弱视/29
3. 怎样防止宝宝经常把袜子弄掉/30
4. 应当经常给宝宝洗澡吗/30
5. 怎样预防宝宝洗澡时着凉/30
6. 如何预防秋季干燥/30
7. 怎样预防宝宝的腿变成罗圈腿/31
8. 怎样才能不让宝宝长痱子/31
9. 冬季外出应注意什么/32
10. 怎样护理宝宝的鼻腔/32
11. 怎样让宝宝洗澡时不害怕/32
12. 宝宝有佝偻病该怎么办/33
13. 让宝宝在电视旁边好吗/33
14. 经常抱宝宝到户外好不好/33
15. 宝宝脸上长小点, 服用七星茶好吗/34

大小便问题/34

1. 怎样预防宝宝出现红屁股/34
2. 用纸尿裤应注意什么/34
3. 宝宝出生多少天可以练习把尿/35
4. 宝宝好几天大便一次, 是否正常/35
5. 宝宝小便时为什么会啼哭/35

锻炼方法/36

1. 怎样使宝宝活动时两边对称/36
2. 在阳台上晒太阳有效果吗/36
3. 做婴儿体操时宝宝乱动还有效果吗/37
4. 宝宝两个月时应该做哪些动作/37
5. 宝宝四肢总不停地动是否有多动症/38

1. 宝宝不让爸爸抱怎么办/38

2. 该不该多抱宝宝/38

睡眠注意事项/39

1. 宝宝头睡偏了怎么办/39
2. 宝宝半夜吃完奶还要玩怎么办/39
3. 宝宝睡觉身体突然抖动是怎么回事/40
4. 宝宝睡不安稳怎么办/40
5. 宝宝夜里睡觉爱蹬被子怎么办/40
6. 怎样能让宝宝白天少睡、晚上多睡呢/41
7. 宝宝睡软床好还是木板床好/41
8. 宝宝睡眠时间不足怎么办/41



玩具的使用/42

1. 给宝宝选择什么颜色的玩具好/42
2. 应该给宝宝买什么玩具/42

潜能开发/42

1. 本月怎样刺激宝宝发出声音/42
2. 要给1~2个月的宝宝多安排活动吗/43
3. 何时教宝宝认物最适合/43
4. 本月应教宝宝模仿哪些动作/44
5. 应当给宝宝做哪些早教项目/44





亲子沟通/44

1. 工作繁忙的爸爸如何与女儿建立感情/44
2. 和老人在育儿方法上存在分歧怎么办/45

预防保健及其他/45

1. 是否需要注射免费疫苗之外的疫苗呢/45
2. 没有注射乙肝疫苗需要补种吗/46

2~3个月 /47

生理指标/47

发育状况/47

喂养方法/49

1. 配方奶更有营养吗/49
2. 宝宝不愿意用奶瓶怎么办/49
3. 宝宝不够胖，要添加辅食吗/49
4. 宝宝不愿意吃奶怎么办/50
5. 可以边喂奶边看电视吗/50
6. 母乳喂养需要定时吗/50
7. 妈妈在哺乳期可以吃螃蟹吗/51
8. 宝宝大便有奶瓣正常吗/51
9. 宝宝肛门大，需要补钙吗/51
10. 宝宝白天睡不好，需要补钙吗/51
11. 哺乳妈妈能吃西瓜吗/52
12. 宝宝体重增加太快怎么办/52

护理要点/52

1. 洗澡水多少度合适/52
2. 宝宝头上有红疹子怎么办/53
3. 怎样防止洗澡时宝宝呛水和耳朵进水/53
4. 宝宝哭闹需要马上安慰他吗/53
5. 宝宝总让大人抱着走怎么办/54
6. 怎样给宝宝喂药/54
7. 可以竖抱宝宝吗/54

8. 怎样制止宝宝吃手指/55

9. 宝宝长湿疹怎么办/55

10. 怎样防止宝宝翻身掉下/56

11. 冬天外出时怎样给宝宝保暖/56

12. 妈妈患感冒时怎样使宝宝不受影响/56

13. 晚上应该给宝宝把尿吗/57

14. 宝宝总流口水是怎么回事/57

15. 宝宝皮肤过敏怎么办/57

16. 宝宝睾丸鞘膜积液怎么办/57

17. 怎样清理宝宝的鼻腔/58

18. 宝宝眼睛干涩可以点眼药水吗/58

19. 经常开车带宝宝去远处玩好吗/58

20. 怎样避免宝宝耳背发炎/58

21. 冬天宝宝睡觉时该穿什么/59

22. 可以带宝宝到处走吗/59

大小便问题/59

1. 怎样给宝宝换尿布/59
2. 宝宝大便变绿是怎么回事/59
3. 宝宝头发稀疏正常吗/60

锻炼方法/60

1. 做什么游戏能使宝宝颈部有力量/60
2. 怎样让宝宝双手均衡发展/61
3. 怎样锻炼宝宝的运动能力/61





4. 宝宝不喜欢游泳怎么办/61

5. 怎样帮助宝宝练习翻身/62

6. 冬天宝宝穿什么方便活动/62

2. 给宝宝经常更换玩具好吗/65

3. 给宝宝买的第一件玩具应该是什么/65

啼哭的应对/62

1. 宝宝啼哭时要马上去照顾吗/62

2. 怎样安抚傍晚哭闹的宝宝/63

潜能开发/66

1. 可否让宝宝看书/66

2. 女婴是否比男婴语言发育早/66

3. 怎样教宝宝发音/66

睡眠注意事项/63

1. 怎样防止烟花爆竹声对宝宝的刺激/63

2. 白天宝宝要人抱着睡怎么办/64

3. 白天宝宝多睡觉好还是多活动好/64

亲子沟通/67

1. 爸爸普通话讲不好会影响宝宝吗/67

2. 可以吓唬不肯睡觉的宝宝吗/67

玩具的使用/64

1. 怎样用玩具锻炼宝宝的能力/64

预防保健及其他/68

怎样给宝宝喂小儿麻痹糖丸/68

3~4个月 /69

生理指标/69

3. 哺乳妈妈感冒能吃药吗/74

发育状况/70

4. 宝宝啼哭时肚脐鼓起来怎么办/74

5. 怎样给宝宝增减衣服/74

喂养方法/71

1. 母乳不足怎么办/71

2. 怎样让宝宝接受配方奶/71

3. 宝宝夜里吃奶次数多, 影响妈妈上班怎么办/72

4. 应该怎样给宝宝喂水/72

5. 怎样祛除宝宝的内火/72

6. 宝宝吃奶太急怎么办/73



护理要点/73

1. 眼睫毛掉到眼睛里怎么办/73

2. 宝宝游泳受到惊吓怎么办/73



6. 怎样去掉安抚奶嘴/74
7. 宝宝的腋下常常发红怎么办/75
8. 患湿疹的宝宝用哪些护肤品比较好/75
9. 怎样避免宝宝反复感冒/75
10. 宝宝穿旧衣服好吗/75
11. 怎样预防宝宝被家具碰伤/76
12. 怎样预防宝宝眼睛感染/76
13. 宝宝腹泻怎么办/76
14. 怎样医治轮状病毒引起的腹泻/77

大小便问题/78

1. 怎样给宝宝把尿/78
2. 为什么宝宝夜里小便不哭闹/78

锻炼方法/78

1. 宝宝特别喜欢俯卧抬头, 这样好吗/78
2. 让宝宝练习迈步好吗/79
3. 横抱宝宝好还是竖抱好/79
4. 宝宝有点胖, 不愿意趴着怎么办/79
5. 怎样让宝宝愿意练习翻身呢/80

啼哭的应对/80

1. 宝宝啼哭时应马上去照看吗/80
2. 宝宝啼哭时是否应让他学会等待/81

睡眠注意事项/81

1. 夜里有必要把宝宝叫醒吃奶吗/81
2. 宝宝白天睡觉时需要特别暗和安静的环境吗/81

玩具的使用/82

1. 怎样跟3个月大的宝宝互动/82
2. 怎样用玩具跟3个月的宝宝做游戏/82
3. 怎样给宝宝选择无毒的塑料玩具/83
4. 宝宝不喜欢玩具怎么办/83

潜能开发/84

1. 宝宝3~4个月可以做哪些游戏/84
2. 如何用儿歌来提高宝宝的语言能力/85
3. 怎样培养宝宝开朗活泼的个性/85
4. 宝宝的发音和动作是通过模仿学会的吗/86

亲子沟通/86

1. 爸爸妈妈离开后宝宝会伤心吗/86
2. 经常抱着宝宝好吗/87

预防保健及其他/87

1. 疫苗是越贵越好吗? /87
2. 给宝宝预防接种前应做哪些准备/87

4~5个月 /89

生理指标/89

发育状况/90

喂养方法/91

1. 应该何时添加辅食/91
2. 怎样让宝宝愉快接受新添加的食物/92

3. 添加辅食的顺序和进度应怎样掌握/92
4. 大人在吃饭时让宝宝尝味道合适吗/93
5. 给4个月大的宝宝吃大人的菜好不好/93
6. 现在能给宝宝喂肉类食物吗/93
7. 宝宝吃肝粉后脸上发湿疹怎么办/94



8. 横着抱时宝宝不肯吃奶怎么办/94

9. 宝宝总流口水是怎么回事/94

10. 怎样让宝宝学会吞咽食物/94

11. 鸡蛋可以用牛奶和米糊调吗/95

护理要点/95

1. 患感冒时怎样保护宝宝的皮肤/95

2. 宝宝皮肤皴了可以用护肤品吗/95

3. 宝宝发烧需要去医院吗/96

4. 冬季如何让宝宝得到更多的锻炼/96

5. 宝宝长脓包怎么办/96

6. 宝宝爱啃脚正常吗/97

大小便问题/97

1. 总给宝宝用尿不湿好吗/97

2. 添加辅食后出现便秘怎么办/97

锻炼方法/98

1. 怎样让宝宝练习向前爬/98

2. 怎样让宝宝学习翻身/98

3. 宝宝会翻身后怎样注意安全/98

啼哭的应对/99

1. 宝宝性子急怎么办/99

2. 宝宝专注时怎样才能不让他受到惊吓/99

睡眠注意事项/100

1. 可以改变宝宝晚上睡前洗澡的习惯吗/100

2. 怎样防止宝宝睡觉时脚心受凉/100

玩具的使用/100

1. 怎样让宝宝喜欢玩具/100

2. 适合这个月龄宝宝的玩具有哪些/101

潜能开发/101

1. 宝宝对游戏没兴趣怎么办/101

2. 宝宝喜欢看电灯、电视怎么办/101

3. 怎样才能让宝宝抓得更好些/102

4. 现在有必要教宝宝做各种手势吗/102

亲子沟通/103

1. 是否该带宝宝参加大人的活动/103

2. 爸爸出差时怎样与宝宝保持联系/103

预防保健及其他/103

1. 腹泻有什么疫苗可用/103

2. 怎样预防手足口病/104

5~6个月 /105

生理指标/105

发育状况/106

喂养方法/107

1. 宝宝吃鱼虾过敏怎么办/107

2. 宝宝吃酸味食物过敏怎么办/107

3. 宝宝只爱吃番薯饭怎么办/108

4. 给宝宝换吃不同品牌的奶粉好不好/108

5. 宝宝体检不缺钙就不必补钙吗/108

6. 5~6个月的宝宝应该吃什么辅食/108

7. 这个月让宝宝多喝梨水有害处吗/109

8. 宝宝不爱吃辅食怎么办/109

9. 怎样喂宝宝吃果泥/109
10. 宝宝常吃固体食物有什么益处/110
11. 康复期怎样调整宝宝的食物/110
12. 康复期可以延长夜奶的间隔吗/110
13. 给宝宝用餐桌椅吃饭好吗/111

护理要点/111

1. 应该给宝宝穿多少衣服/111
2. 需要对小宝宝进行性别教育吗/111
3. 可以给宝宝经常涂湿疹药膏吗/112
4. 怎样才能阻止宝宝把东西放进嘴里/112
5. 新买来的羽绒被子应怎样处理/112
6. 开加湿器会不会对宝宝不好/113
7. 春季应怎样注意预防小儿常见病/113
8. 宝宝舌尖充血怎么办/113
9. 给宝宝找来的旧衣服应该怎样消毒/113
10. 宝宝生活的房间需要较好的光线吗/114
11. 宝宝身上蹭掉一小块皮怎么办/114
12. 宝宝眼睛红了,经常揉眼睛怎么办/114
13. 能否给宝宝用紫草膏/114
14. 宝宝流口水,下巴上有红疹怎么办/115
15. 白天应当给宝宝穿上衣服吗/115

大小便问题/115

1. 夏天怎样预防宝宝屁股出红疹子/115
2. 用纸尿裤会形成八字腿吗/116
3. 宝宝腹泻需要立即去医院就诊吗/116

锻炼方法/117

1. 运动能力强的宝宝该怎样锻炼/117
2. 宝宝现在可以学坐吗/117
3. 哪些运动游戏可以开发智力/118
4. 怎样帮助宝宝从俯卧位翻回至仰卧位/118
5. 怎样让宝宝练习游泳/118
6. 冬天带宝宝外出晒太阳时怎样预防皮肤皲裂/119
7. 宝宝为什么总喜欢让大人抱着/119

啼哭的应对/119

1. 妈妈不在家时宝宝总哭闹怎么办/119
2. 宝宝每天傍晚都要哭闹是怎么回事/120

睡眠注意事项/120

1. 怎样调整宝宝的生物钟/120
2. 宝宝为什么跟大人睡才睡得比较踏实/120
3. 宝宝晚上睡觉盖多少合适/120
4. 宝宝喜欢朝左侧睡,有必要调整吗/121
5. 怎样让宝宝在早晨迟一些睡醒/121

玩具的使用/121

1. 宝宝自己玩玩具时要注意什么/121
2. 一次给宝宝很多玩具好吗/122
3. 宝宝总啃布书,是否应纠正/122

潜能开发/123

1. 适合这个月龄的亲子游戏有哪些/123
2. 宝宝的视力发育是否达标/123





3. 怎样培养宝宝的耐性/124
4. 为什么宝宝会喊“爸爸”，几天后就不再喊了/124
5. 需要刻意培养宝宝的发音能力吗/124
6. 怎样教宝宝学会用卡片认物/125
7. 可以由着宝宝接触新奇的事物吗/125
3. 宝宝睡觉前不愿意理睬爸爸，怎么办/126
4. 五六个月的宝宝应该上餐桌吃饭吗/127
5. 宝宝自己发音时应当怎样诱导/127

预防保健及其他/127

亲子沟通/125

1. 女孩喜欢跟爸爸玩，这样好吗/125
2. 怎样让宝宝亲近爸爸/126
1. 要不要给宝宝做卡介苗复查/127
2. 预防注射前要注意些什么/128
3. 换季时要给宝宝打流感疫苗吗/128
4. 患湿疹的宝宝能否接受疫苗注射/128
5. 哪些自费疫苗需要注射/128

6~7个月 /130

生理指标/130

发育状况/131

喂养方法/132

1. 宝宝挑食怎么办/132
2. 满6个月以后应该添加哪些辅食/132
3. 为什么宝宝本月体重、身高都长得不多/132
4. 宝宝体重超标怎么办/133
5. 吃哪些食物能补充锌和钙/133
6. 6个月的宝宝能吃粗粮吗/133
7. 宝宝夜里醒的次数过多是怎么回事/134
8. 给宝宝多喂辅食好吗/134
9. 可以给宝宝喂大人的饭菜吗/134
10. 怎样帮助宝宝练习磨牙/135
11. 宝宝不肯用奶瓶怎么办/135
12. 宝宝的奶量减少，可以加入米粉吗/135
13. 春、夏季喂养宝宝要注意什么/136
14. 蒸鸡蛋羹放盐、鸡精和油好吗/136

护理要点/137

1. 怎样给宝宝添置衣物/137
2. 宝宝应该什么时候补充鱼肝油/137
3. 如何吃才能使湿疹不复发，又兼顾营养的供应/137
4. 宝宝外出需要带些什么/138
5. 宝宝经常抓自己的耳朵怎么办/138
6. 宝宝烂嘴角怎么办/138
7. 宝宝睡觉时头上出汗怎么办/138
8. 宝宝眼角皮肤发红是上火吗/139
9. 冬天外出时宝宝穿暖的标准是什么/139
10. 宝宝有头屑怎么办/139
11. 宝宝后脑勺着地摔倒了，大脑会受伤吗/139
12. 怎样清洁宝宝的耳朵/140
13. 宝宝为何吸吮下嘴唇/140





14. 宝宝喜欢舔衣物怎么办/140

大小便问题/141

1. 宝宝不让把尿怎么办/141
2. 宝宝大便时受过惊吓, 不让再把怎么办/141
3. 宝宝每天大便4次正常吗/141
4. 宝宝趴着时小便次数较多, 怎么办/142
5. 宝宝大便干怎么办/142

锻炼方法/142

1. 怎样帮助宝宝学习爬行/142
2. 可以让宝宝学站吗/143
3. 宝宝可以学坐吗/143
4. 冬天怎样给宝宝做空气浴/143
5. 是否一定让宝宝先爬后走呢/144
6. 宝宝下肢短与身高、体重有关系吗/144
7. 怎样有次序地加入肢体训练/144

啼哭的应对/145

1. 怎样安抚啼哭的宝宝/145
2. 宝宝啼哭时可能有哪些疾病/145

睡眠注意事项/146

1. 晚上睡觉前做游戏好不好/146



2. 宝宝会打呼噜吗/146

3. 怎样防止会翻身的宝宝从床上摔下来/146
4. 怎样调整宝宝的睡眠/147
5. 宝宝睡觉时怎样防止蚊子叮咬/147
6. 为什么宝宝总让大人抱着睡觉/147
7. 宝宝入睡困难怎么办/148

玩具的使用/148

1. 6个月以上的宝宝适合买什么玩具/148
2. 有必要按宝宝的性别选择玩具吗/149
3. 6~7个月的宝宝需要买哪些玩具/149

潜能开发/150

1. 宝宝开始黏大人怎么办/150
2. 宝宝喜欢玩电线怎么办/150
3. 怎样培养宝宝双手的抓握能力/151
4. 怎样让宝宝更加开朗/151
5. 怎样引导宝宝说话/151
6. 用方言同宝宝说话会影响他学普通话吗/152
7. 爸爸怎样跟宝宝做安静的游戏/152
8. 怎样让宝宝学会分享/153

亲子沟通/153

1. 爸爸怎样担负起教育宝宝的责任/153
2. 爸爸怎样增进与宝宝的感情/154
3. 爸爸怎样才能同宝宝亲近/154

预防保健及其他/154

1. 宝宝接种后有不良反应怎样护理/154
2. 没有接到预防接种的通知怎么办/155



7~8个月 /156

生理指标/156

发育状况/156

喂养方法/158

1. 宝宝长得太胖怎么办/158
2. 宝宝头发黄、稀疏是缺少营养吗/158
3. 怎样让宝宝爱上喝水/159
4. 宝宝不爱吃辅食怎么办/159
5. 宝宝不爱吃配方奶怎么办/160
6. 宝宝太瘦，要不要吃中药/160
7. 应如何给7个月的宝宝安排饮食/160
8. 怎样给宝宝吃水果/161
9. 可以经常让宝宝吃番薯粥吗/161
10. 怎样轻松地喂宝宝吃饭/162
11. 怎样为宝宝选择钙剂/162

护理要点/162

1. 间隔多久给宝宝洗澡合适/162
2. 怎样给宝宝营造一个安全的运动环境/163
3. 宝宝总把东西放进嘴里怎么办/163
4. 宝宝缠着爸爸不让上班怎么办/163
5. 搬家之后怎样让宝宝尽快适应/164
6. 怎样安排宝宝的穿衣和盖被/164
7. 换季时宝宝腹泻怎样调理/164
8. 宝宝额头出现小红点怎么办/165
9. 宝宝轻度咳嗽需要处理吗/165
10. 孩子一直有枕秃怎么办/165
11. 宝宝的衣服能同大人的一起洗吗/165
12. 怎样给宝宝穿衣服/166

13. 宝宝口腔有异味怎么办/166

14. 带宝宝坐飞机要注意什么/166

15. 怎样防止宝宝陷进家具的缝隙里/167

16. 宝宝常坐汽车好吗/167

17. 公共游戏室容易感染疾病吗/167

大小便问题/168

1. 怎样把宝宝大小便/168

2. 可以让宝宝坐便盆大小便吗/168

3. 怎样使宝宝同大人配合把尿/169

4. 怎样防止宝宝在游泳池里大小便/169

锻炼方法/169

1. 宝宝何时开始练习站立好/169

2. 宝宝应该怎样学习爬行/170

啼哭的应对/171

1. 宝宝怕生怎么办/171

2. 宝宝多大才能进亲子园/172

3. 宝宝晚上哭闹怎么办/172

睡眠注意事项/173

1. 让宝宝按照幼儿园的时间作息好吗/173

2. 宝宝睡觉时被蚊子咬了怎么办/173

3. 宝宝睡大床好吗/173

玩具的使用/174

1. 宝宝玩玩具时有必要给他示范吗/174

2. 7~8个月的宝宝应该用什么玩具/174

3. 宝宝对一种玩具玩腻了怎么办/175

