



走火大会

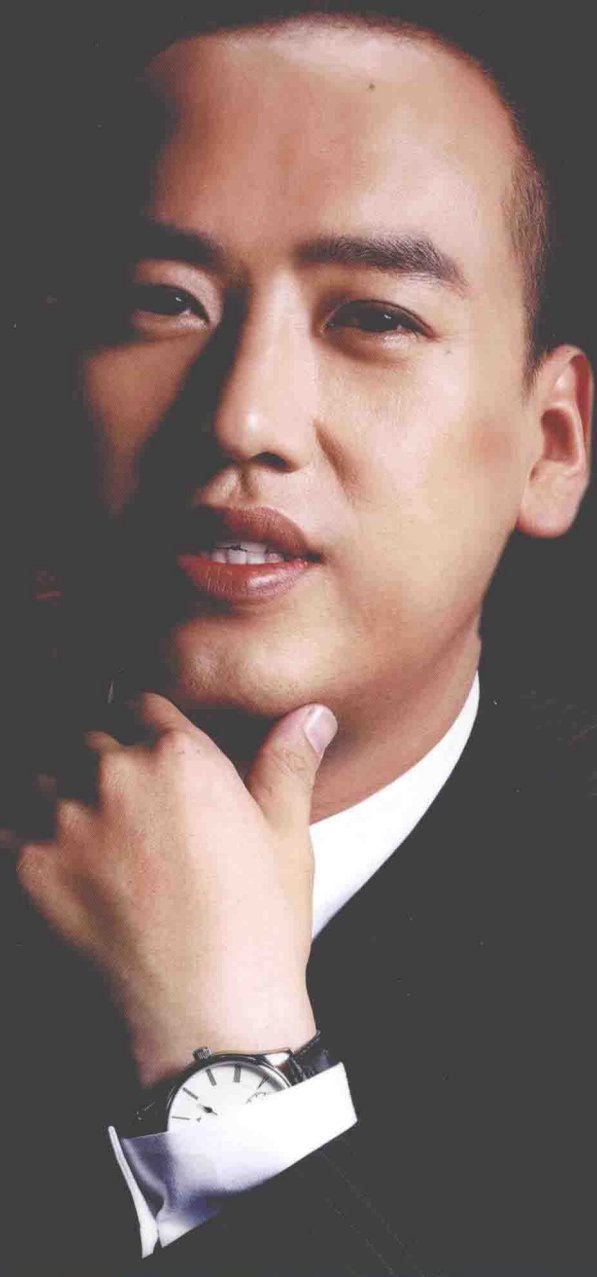
信念突破

XINNIAN TUPO

徐嘉庆 徐云龙 著

之

经典珍藏版



中国首位接受世界第一潜能激励大师**安东尼·罗宾**亲自颁发世界教育培训行业最高荣誉——**卓越贡献奖和杰出贡献奖**，并亲自授予徐嘉庆——**中国走火第一人**！

国内最快速突破业绩瓶颈的训练课程

鼎力推荐！

**突破业绩瓶颈，
倍增企业利润！**

100多万学员，30多个省、市级战略合作伙伴、代理商共同见证！



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



走火大会

信念突破

ZOUHUO DAHUI ZHI
XINNIAN TUPO

徐嘉庆
徐云龙 著

经典珍藏版



图书在版编目 (CIP) 数据

走火大会之信念突破 / 徐嘉庆, 徐云龙著. -- 北京:
企业管理出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5164-0743-1

I. ①走… II. ①徐… ②徐… III. ①销售学 IV.
①F713.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第051754号

书 名: 走火大会之信念突破

作 者: 徐嘉庆 徐云龙

选题策划: 刘 刚

责任编辑: 周灵均

书 号: ISBN 978-7-5164-0743-1

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644

编辑部 (010) 68701074 (010) 68701661

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170毫米×240毫米 16开本 12印张 彩页16 101千字

版 次: 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

定 价: 49.80元

推荐序

为什么要上“走火大会”

安东尼·罗宾

如果没有恐惧，你将所向无敌！

恐惧是一种“能量”，一种消极的甚至有破坏力的“能量”；渴望也是一种“能量”，一种积极的并引导人向上的“能量”。有时我们因为重复做一件事情而产生逆反心理，就会失去“正能量”，有时我们因害怕受到伤害出于自我保护也会阻断“正能量”。所以，我们要积极地处事，这样我们才能对事物充满兴趣，才会拥有用不完的“正能量”。

能量是什么？我要说的能量就是我们的情绪状态。而情绪状态往往会影响并决定我们的行为。情绪好的时候，事半功倍；情绪不好的时候，事倍功半。因此，要想获得成功，就必须有效地调节情绪，不断地操练，让“情绪肌肉”发达起来。

前世界网球冠军阿加西的排名曾一度跌落到第32名，记得他在找到我的时候，情绪状态很不好。于是，我让他回忆他曾经夺冠时的场景。慢慢地，他的面部表情起了变化，脸上出现了微笑。当他再看他比赛夺冠时的录像——他开始充满自信，甚至有点骄傲。后来，我帮阿加西做训练，恢复他充满自信的样子。四个月后，他的排名重回第一。

为什么有的人一生成功，有的人却一事无成？成功者与普通人的最大差别在哪里？成功者知道，他们成功的关键不仅在于他们自身的能力，还有他们的情绪状态。他们突破了自己的内心恐惧，使心灵得到了释放，他们可以做自己想要做的事，可以做自己喜欢做的事。所以，他们实现了一个又一个的目标。

普通人为什么“普通”？这是因为他们一直都停滞在“梦想阶段”，他们虽有梦想，甚至天天在想，却没有创造梦想、实践梦想的激情，甚至一辈子都没有为梦想采取任何行动。

那么，他们为什么不去行动呢？

因为内心有恐惧、担心和焦虑。

一个人如何化恐惧为力量，化“不可能”为“可能”？想象未知的恐惧要比面对实际的恐惧更令人害怕，所以我们只有迎着恐惧，才能战胜恐惧。

“走火”就是战胜恐惧最好的方式。凤凰涅槃，浴火重生。人

天生对火就有一种恐惧感，而“走火”能让你直面恐惧，通过不断地练习，彻底地战胜恐惧，聚积正能量。徐老师的“走火大会”课程能够帮你彻底实现！

不论你现在的处境多糟糕，也不论你如何不相信自己，一旦你参加了“走火大会”，从600度的火道上走过去，我向你保证，你的热情、激情将会被重新点燃，你将会觉得你就是一个最大的能量场，你将会充满自信，你行，你一定可以！

序一

为什么要“走火”

徐嘉庆

很久以前，有一天山林中狂风骤起，动物尚未来得及躲避，一场雷雨便倾盆而下。伴随一声巨响，一道闪电划过乌云密布的天空，击中一棵枯死的大树……

几分钟后，被闪电击中的枯树发出微弱的亮光——从此，“火”便诞生了。不久，雷雨停了，夜幕降临，树木也随之燃烧起来，很快就变成了熊熊大火……

山林里逃散的猿人聚到了一起，他们惊恐地看着燃烧的树木。这时，一个年轻的猿人猛然发现，以前每晚出现的野兽的嚎叫声听不见了。于是，他勇敢地走到火边，感受到了火所带来的光明与温暖。

被烧死的野兽散发出了阵阵香气，猿人们尝到了从未吃过的美

味。他们感到火的可贵，于是拣来树枝，点燃火把，保留了火种。

猿人们轮流守着火种，不让其熄灭。可是有一天，由于值守人的疏忽，树枝烧完了，火熄灭了。猿人们又重新陷入了黑暗和寒冷之中……

失去火种之后，猿人们非常难过，他们期待着有一天火可以再次燃起。一天夜里，年轻的猿人突然做了一个梦，在梦里，神告诉他到遥远的遂明国可以取到火种。

年轻的猿人醒后，想起梦里神说的话，决心到遂明国去寻找火种。他翻过高山，涉过大河，穿过森林，历尽艰辛，终于来到了遂明国。可是这里没有阳光，不分昼夜，四处一片黑暗，根本没有火。年轻的猿人非常失望，坐在“遂木”下休息。突然，他眼前出现一闪、一闪的亮光。他发现有几只大鸟正在用短而硬的喙啄树上的虫子。年轻人受到启发，立刻折断遂木的树枝，在遂木上旋转，可是却见不到燃烧的迹象。年轻的猿人没有灰心，他找来各种树枝，耐心地摩擦。终于，树枝开始冒烟，火被点燃了，年轻的猿人流下了眼泪……

这只是人类无数“火的起源”传说中的一个。自从火诞生之后，人类文明出现新转折。从此，人们再也不用生活在寒冷和恐惧之中，人们开始借用火的力量来改变生活的方方面面。

我们可以在记载的历史中发现，许多古老文明都举行与火有关

的仪式，以此来促进个人与集体的内在和外在的转化。例如围着篝火歌舞，赤脚从火道上通过等。人们为了健康、财富，或者去除生活中的障碍，或者为了灵性觉醒而举行这种仪式。也就是说，早在很久以前，智慧的人类就懂得运用火的能量，通过火来引起生活的改变和生命的转折。

今天，我提倡“走火”，但很多人不明白为什么要“走火”（赤脚从600℃高温的火道上走过去）。其实，“走火”的目的就是帮助人们突破自我设限，化恐惧为力量，使人们遇到困难时敢于面对挑战。

“走火”可以帮助企业老板突破心灵瓶颈，获取正能量，在事业上大展手脚，实现企业业绩翻倍，利润最大化。我们常说，很多人之所以不能成功，很多企业之所以做不大，最根本的问题其实不是源于外在方法，而是源于内在的自我设限。因此，一个人如果能够改变思维模式、情绪状态，对生命有一个新的认识，不仅可以让这个人在事业上获得成功，其生活也将因此而发生巨大的转变……

本书是专门为帮助中小型企业老板及创业者创富而打造的。读这本书，可以帮助读者从更深层次解决生活及事业所遇到的各种问题。

序二

活着就是为了帮助他人成就梦想

徐鹤宁

欣闻老爸的第8本书要出版了，作为女儿的我潸然泪下。他，一个62岁的人，不是科班出身，又不愿用电脑，完全用传统记录的方式，整理记录书稿和十几箱光碟资料，太难为他了。他用一双摸了几十年方向盘的手，拿起笔写出了8本书。老爸的书是被联合国理事会主席努尔·布朗、联合国秘书长潘基文、世界第一潜能激励大师安东尼·罗宾夫妇、世界汽车销售大王乔·吉拉德夫妇、世界华人成功学权威陈安之夫妇联袂推荐并收藏的书！

13年来，我为热爱学习的老爸投资几十万元，支持他向众多国内外世界级大师学习。人的格局一旦被放大，就再也无法回到原点，持续不断的学习使他获得了真知卓见。老爸深深地知道：原有的习惯不改变，骨子里的东西不改变，信念不改变，命运就无法改

变！有着35岁烟龄的他在陈安之老师的课堂上运用NAC心理学所提到的方法，仅用5分钟便成功戒烟，至今未抽过一支烟，而且他还帮助了很多学员也成功戒烟！

2012年，老爸陪我一起去印度合一大学进修。这次印度之旅圆了他的大学梦！在五百多位来自世界各地的中外学员中，老爸是年龄最大的冠军！

老爸人生最大的爱好就是每天喝几杯小酒，然而印度合一大学是禁止学生喝酒的，在将近50天的时间里，他硬是滴酒未沾！另外，他有老寒腿，坐下打坐非常困难，然而在印度合一大学学生需要每天打坐，跪倒爬起上百次，这对年轻人来说都是一个很大的挑战，更何况他是一个62岁的老人。50天的静心修炼，最后我与老爸顺利毕业，成为全球7万觉醒训练师中的一员。

13年来，用心的老爸老妈记录了我成长中的点点滴滴。尤其是老爸，他陪着我一路走来，这一走就是13年！他与我一起参加培训学习几千场。他没有沉浸在名车、豪宅的物质生活中，也没有享受生活去周游世界，而是把时间献给了女儿，每天与正能量，向善向上的朋友、行业顶尖大师一起沟通、交流、交往。

老爸用自己的实际行动成就着一双儿女的梦想！我上小学一年级时的一篇97分作文试卷，他至今仍然保留着！我儿时的照片是同龄女孩中最多的，那时的老爸好像知道以后我会成名出书要用一

样。我的第一本畅销书《销售女神徐鹤宁》中的所有资料都是老爸提供的，如今我的课程里将近80%的学员是通过看老爸的书走进我的课堂的。为了儿女，老爸老妈提前十年办理了内部退休，他们卖掉家里唯一的房子，从吉林举家追随女儿一起来到深圳创业！

人只有斩断后路，义无反顾，才能更快成功！老爸写了8本畅销书，5次参加世界第一潜能激励大师安东尼·罗宾的课程。现在，老爸还是中国教育培训行业的资深前辈，应广大读者的要求，如今他也走上了讲台，开办自己的品牌课程《如何“出人头地”》《如何培养两个世界冠军》《如何经营好你的生命智慧》。事实证明，学习创造财富，学习改变命运！他创造了一个中国铁路退休工人的奇迹！我老爸行，相信你也一定行。

13年来，我做得最对的决定之一就是选对了行业，跟对了教练！要想命运改变，一定选世界级教练。我的教练——世界华人成功学权威陈安之老师带我和嘉庆学遍了世界级大师所有的课程，我11次参加安东尼·罗宾的课程，嘉庆9次参加安东尼·罗宾的课程。教练的级别，决定了你在这个行业的高度、知名度！问路才不会迷路！我和嘉庆13年来走过的路说明一个道理：只有世界第一，才能教你成为行业第一。11月22日是我和嘉庆的生日，陈安之老师连续13年为我们过生日。在那天，他会与我们分享世界第一信念、第一资讯，升华我们的灵魂！我每次重要演讲，陈安之老

师都与我精神同在！2013年世界华人冠军俱乐部2000人年会上，陈安之老师因为身体原因临时决定不出场，然而在演讲时，我突然发现陈安之老师被特助搀扶着到了会场，我立即邀请陈安之老师与现场的所有学员见面。陈安之老师上场后，说道：“我这次来就是为了支持鹤宁，我有一个信念，爬也要爬到会场支持徐鹤宁……”我感动得泪流满面！这就是我不得不感谢我的世界级教练、世界华人成功学权威之一的陈安之的原因所在。

13年来，我做得最对的另一决定就是嫁对了老公。我为支持嘉庆学习投资几百万，他学遍世界级的课程，每次出去学习都是坐头等舱、住五星级酒店。我和他13年来没有吵过架，也没有时间吵架，我和他每天不是在演讲，就是在演讲的路上。把青春和生命都献给了讲台，因为我们知道，有太多的人需要我们的帮助了。我的品牌课程是一对多批发式演讲销售，已经帮助了数百万学员走向成功，成为各行各业的顶尖人才，实现人生的梦想！嘉庆的课程特点是“草木自然生长”。我每年都会去参加他的课程，他的课程可以让人们获得信念突破、心灵成长，激发人们内在的潜力，帮助人们平复内心的创伤和痛苦，给人们以富足和喜乐！他的课程符合时代的需求，他的代理商遍及大江南北，他的课获得的学员满意度极高，口碑极佳！他真正做到了销售的最高境界——不销而销。他的课程可以给到学员们真正想要的东西。世界第一潜能激励大师安东

尼·罗宾亲自授予他培训界“中国走火第一人”荣誉称号！

下面，我首度向读者们公开嘉庆在澳洲黄金海岸给我的正能量：

“这次来到澳洲黄金海岸参加《与命运有约》，非常感谢我生命当中最重要的人，那就是我的老婆——徐鹤宁，因为她打开了我学习的开关，她帮我付了所有的费用，带我到全世界旅游。如果说我这一辈子做对了一个决定，那就是娶对了一个女人，那就是徐鹤宁。如果有下辈子，我还娶一个女人，那就是徐鹤宁。来到了黄金海岸，我才知道什么叫大海，在中国看不到这样的海，在三亚看不到这样的海，到美国看不到这样的海！但是来到了黄金海岸，我看到了心中的大海！我打算带着这种能量，去与爱连接，我先从我生命中最爱的人——徐鹤宁开始。如果我不能够更爱她，与她都连接不够紧密，如果她都感受不到我的爱，我怎么去爱我的家人、爱我的学员、爱我的朋友呢！所以，爱从此时此刻开始，无条件地给予，满足她的价值观，符合她的标准，符合她的方向，没有任何条件地付出，这就是爱与连接。这是我上《与命运有约》最大的收获。”

每次当我特别想孩子、想老公的时候，每次当我演讲的时候……我都会想到嘉庆对我的爱，我就能获得宇宙级正能量！所以说成功就是嫁对老公，成功就是专注！作为女人，不仅要事业好，

还要嫁得好！我爱老公，还要把生活伴侣打造成事业伴侣。

我和嘉庆能有今天的成就，最要感谢的就是我的老爸老妈。嘉庆之所以能成为今天培训界“中国走火第一人”，很大原因就是被老爸所“逼”出来的，嘉庆非常敬佩老爸的信念和执著。老爸教他好男人一定要做的三件事：一是游泳，二是开车，三是下厨房！老爸“逼”他成为游泳教练、优秀驾驶员，以及能下厨房为全家烧得一手好菜的好男人，直到“逼”我们夫妻双双获得世界第一名潜能激励大师安东尼·罗宾颁发的世界教育培训行业最高荣誉奖——杰出贡献奖。

我代表全家感谢多年来支持我和嘉庆的百万学员，感谢各个时期支持我的“贵人”、师哥师姐，感谢各个时期在各个岗位的所有助理们。学习改变命运，学习创造财富，自信创造奇迹，感恩才能天长地久，专注才能最终成功！

活着就是要创造奇迹！活着就是为了帮助他人成就梦想！因为在这个世界上，没有比帮助别人成功更有意义！



推荐序 为什么要上“走火大会” / 001

序一 为什么要“走火” / 004

序二 活着就是为了帮助他人成就梦想 / 007

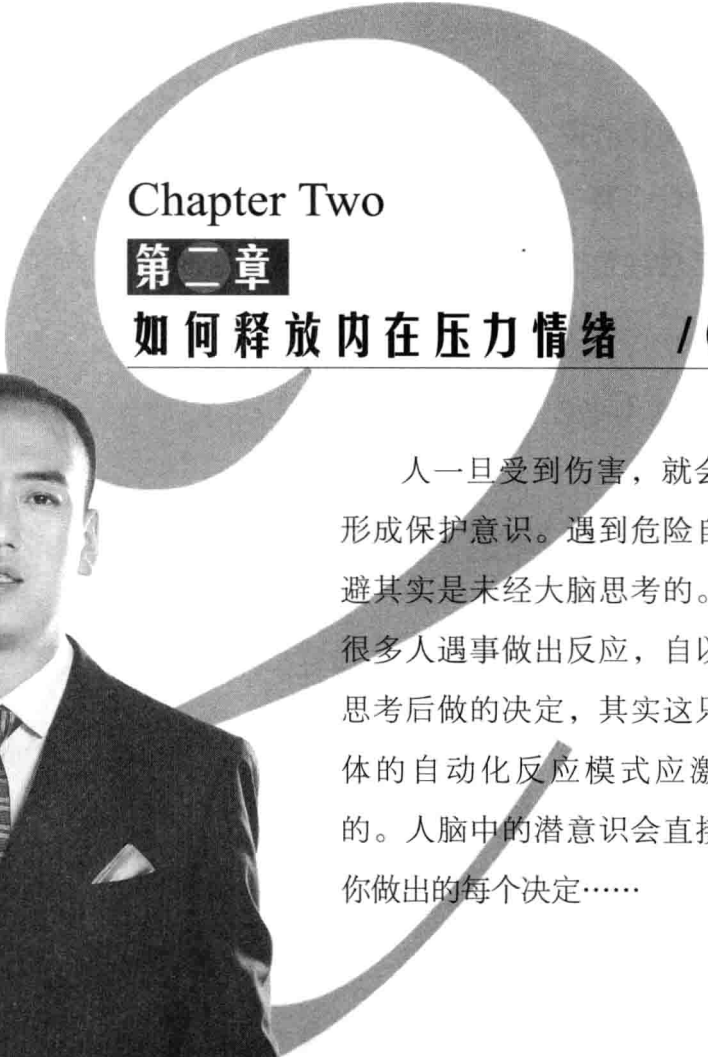
Chapter One

第一章

如何掌控大脑运作模式 / 001

人与人之间最大的差别在于遇见事情时做出的回应不同。当一件事情发生时，大脑会立刻做出判断——做还是不做？所以，人的大脑里有两个“指挥中心”：一个是欲望，另外一个叫做恐惧。正是这两股力量指挥着人在遇到不同情况的时候做出不同的回应。





Chapter Two

第二章

如何释放内在压力情绪 / 033



人一旦受到伤害，就会自动形成保护意识。遇到危险自动逃避其实是未经大脑思考的。当然很多人遇事做出反应，自以为是思考后做的决定，其实这只是身体的自动化反应模式应激出来的。人脑中的潜意识会直接影响你做出的每个决定……