

# 傅青主

女科

歌括

妇产科经典名著再版

传世名方歌括启蒙

程宝书 张艳秋 · 编

中国医药科技出版社



# 傅青主女科歌括

程宝书 张艳秋 编



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

《傅青主女科》是我国清代医家傅山编撰的妇产科名著，其中《女科》2卷，内容分10门77篇，论述妇科各病证治。《产后编》2卷，论述了43种产科疾病的证治。内容简要，说理精辟，选方精良，独树一帜，深受医界欢迎，流传甚广。这次出版，编者根据多种版本进行了精心校勘，补充了大量遗漏的篇章，恢复了该书的原貌，又将每一章节括为歌诀，为读者习诵提供方便。

本书是学习中医妇产科必读的参考书，可供中医临床工作者、中医院校师生、中医自学人员阅读。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

傅青主女科歌括 / 程宝书, 张艳秋编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5067-6117-8

I. ①傅… II. ①程… ②张… III. ①中医妇产科学—中国—清代 IV. ①R271

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第078921号

美术编辑 陈君杞  
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm<sup>1</sup>/<sub>32</sub>

印张 5<sup>3</sup>/<sub>4</sub>

字数 94千字

版次 2013年5月第1版

印次 2013年5月第1次印刷

印刷 廊坊市九洲印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6117-8

定价 15.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 编写说明

《傅青主女科》是我国清代医家傅山编撰的妇产科名著，其中《女科》2卷，内容有带下、血崩、鬼胎、调经、种子、妊娠、小产，难产、正产、产后等10门，共77篇，论述妇科各病证治。《产后编》2卷，内容有产后总论、产前产后方症宜忌及血块、血晕、厥症等43种产科疾病的证治。内容简要，说理精辟，选方精良，独树一帜，深受医界欢迎，流传甚广。尤其是书中创立的许多方剂，疗效卓著，已经成为千古名方。例如：定经汤、助仙丹、救损安胎汤、生化汤、通肝生乳汤、保产无忧散，等等，至今仍有很高的实用价值。该书医理精，方药灵，历来都颇受读者青睐，建国60多年来曾多次印刷，仍供不应求。这次出版，编者根据多种版本进行了精心校勘，补充了大量遗漏的篇章，改正了一些错别字，重新进行了标点，使该书的原貌得以复原。

实践验证，采用歌诀的形式是学习中医理法方药的一种快捷而有效的方法，明代汪昂的《汤头歌诀》、龚廷贤的《药性歌括四百味》数百年来仍被学者津津乐道，成为中医入门的启蒙读物，影响着一代又一代中医人。为了给读者提供学习方便我们也采用了这种传统的方法，将每一章节的病证和方药编为歌诀，附于原文后，使内容更加精炼，易背易记，便于学者掌握和应用。另外，为了方便读者检索，将各方剂提至目录中。

编者竭尽绵薄，期能十全，但因术业水平有限，舛讹之处在所难免，敬希大家斧正。

编者

2012年12月31日

## 张序

青主先生于明季时，以诸生伏阙上书，讼袁临侯冤事，寻得白。当时义声动天下，《马文肃公传》比之裴瑜、魏邵。国变后，隐居崛岉山中，四方仰望丰采。己未鸿词之荐，先生坚卧不赴，有司敦促就道，先生卒守介节。圣祖仁皇帝鉴其诚，降旨：傅山文学素著，念其年迈，从优加衔，以示恩荣。遂授内阁中书，听其回籍。盖其高尚之志，已久为圣天子所心重矣。而世之称者，乃盛传其字学与医术，不已细哉！字为六艺之一，先生固尝究心。若医者，先生所以晦迹而逃名者也，而名即随之，抑可奇矣。且夫医亦何可易言，自后汉张仲景创立方书以来，凡二千年，专门名家，罕有穷其奥者。先生以余事及之，遽通乎神。余读《兼济堂文集》并《觚剩》诸书，记先生秩事。其诊疾也微而藏，其用方也奇而法，有非东垣、丹溪诸人所能及者。昔人称张仲景有神思而乏高韵，故以方术名。先生既擅高韵，又饶精思，贤者不可测如是耶！向闻先生有手著《女科》并《产后》书二册，未之见也。近得抄本于友人处。乙酉，适世兄王奎章来省试，具道李子缉中贤。至丙戌冬，果寄资命付剞劂，甚德事也。故乐为序而行之，并述先生生平大节及圣朝广大之典，不禁为之掩卷而三叹也。

道光丁亥夏五月丹崖张风翔题

## 祁序

执成方而治病，古今之大患也。昔人云：用古方治今病，如拆旧屋盖新房，不经大匠之手，经营如何得宜。诚哉是言！昔张仲景先生作《伤寒论》，立一百一十三方，言后世必有执其方以误人者甚矣，成方之不可执也。然则今之《女科》一书，何为而刻乎？此书为傅青主征君手著，其居心与仲景同，而立方与仲景异，何言之？仲景《伤寒论》杂症也，有五运六气之殊，有中表传里之异。或太阳、太阴不一其廩，或内伤、外感不一其原，或阳极似阴、阴极似阳不一其状，非精心辨症，因病制方，断不能易危就安，应手即愈。此书则不然，其方专为女科而设，其症则为妇女所同。带下、血崩，调经、种子，以及胎前、产后，人虽有虚实、寒热之分，而方则极平易精详之至，故用之当时而效，传之后世而无不效，非若伤寒杂病，必待临症详审，化裁通变，始无贻误也。尝慨后世方书汗牛充栋，然或偏攻偏补，专于一家，主热主寒，坚执谬论，炫一己之才华，失古人之精奥。仲景而后，求其贯彻《灵》、《素》，能收十全之效者，不数数觐。读征君此书，谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品，辨证详明，一目了然。病重者，十剂奏功；病浅者，数服立愈。较仲景之《伤寒论》方虽不同，而济世之功则一也。此书晋省抄本甚多，然多秘而不传，间有减去药味、错乱分量者，彼此参证，多不相符。兹不揣冒昧，详校而重刊之。窃愿家置一编，遇症翻检，照方煎服，必能立起沉痾，并登寿域，或亦济人利世之一端也夫。

道光十一年新正上元同里后学祁而诚谨序



# 目 录

## 女科上卷

### 带 下

- 白带下（完带汤） ..... 1
- 青带下（加减逍遥散） ..... 2
- 黄带下（易黄汤） ..... 4
- 黑带下（利火汤） ..... 5
- 赤带下（清肝止淋汤） ..... 7

### 血 崩

- 血崩昏暗（固本止崩汤） ..... 8
- 年老血崩（加减当归补血汤） ..... 10
- 少妇血崩（固气汤） ..... 11
- 交感血出（引精止血汤） ..... 12
- 郁结血崩（平肝开郁止血汤） ..... 13
- 闪跌血崩（逐瘀止血汤） ..... 14
- 血海太热血崩（清海丸） ..... 15

### 鬼 胎

- 妇人鬼胎（荡鬼汤） ..... 17



|           |    |
|-----------|----|
| 室女鬼胎（荡邪散） | 19 |
|-----------|----|

## 调 经

|                   |    |
|-------------------|----|
| 经水先期（清经散）         | 21 |
| 经水后期（温经摄血汤）       | 23 |
| 经水先后无定期（定经汤）      | 24 |
| 经水数月一行（助仙丹）       | 25 |
| 年老经水复行（安老汤）       | 26 |
| 经水忽来忽断时疼时止（加味四物汤） | 27 |
| 经水未来腹先疼痛（宣郁通经汤）   | 28 |
| 行经后少腹疼痛（调肝汤）      | 29 |
| 经前腹痛吐血（顺经汤）       | 30 |
| 经水将来脐下先疼痛（温脐化湿汤）  | 32 |
| 经水过多（加减四物汤）       | 33 |
| 经前泄水（健固汤）         | 34 |
| 经前大便下血（顺经两安汤）     | 35 |
| 年未老经水断（益经汤）       | 36 |

## 种 子

|               |    |
|---------------|----|
| 身瘦不孕（养精种玉汤）   | 38 |
| 胸满不思食不孕（并提汤）  | 39 |
| 下部冰冷不孕（温胞饮）   | 41 |
| 胸满少食不孕（温土毓麟汤） | 42 |
| 少腹急迫不孕（宽带汤）   | 43 |
| 嫉妒不孕（开郁种玉汤）   | 45 |
| 肥胖不孕（加味补中益气汤） | 46 |
| 骨蒸夜热不孕（清骨滋肾汤） | 48 |



腰酸腹胀不孕（升带汤） ..... 49

便涩腹胀足浮肿不孕（化水种子汤） ..... 50

## 女科下卷

### 妊娠

妊娠恶阻（顺肝益气汤） ..... 53

妊娠浮肿（加减补中益气汤） ..... 55

妊娠少腹疼（安奠二天汤） ..... 56

妊娠口干咽疼（润燥安胎汤） ..... 57

妊娠吐泻腹痛（援土固胎汤） ..... 59

妊娠子悬胁疼（解郁汤） ..... 60

妊娠跌损（救损安胎汤） ..... 61

妊娠小便下血病名胎漏（助气补漏汤） ..... 62

妊娠子鸣（扶气止啼汤） ..... 63

妊娠腰腹疼渴汗燥狂即子狂（息焚安胎汤） ..... 64

妊娠中恶（消恶安胎汤） ..... 66

妊娠多怒堕胎（利气泄火汤） ..... 67

### 小产

行房小产（固气填精汤） ..... 68

跌闪小产（理气散瘀汤） ..... 69

大便干结小产（加减四物汤） ..... 70

畏寒腹痛小产（黄芪补气汤） ..... 72

大怒小产（引气归血汤） ..... 73



## 难产

|             |    |
|-------------|----|
| 血虚难产（送子丹）   | 74 |
| 交骨不开难产（降子汤） | 75 |
| 脚手先下难产（转天汤） | 77 |
| 气逆难产（舒气散）   | 78 |
| 子死产门难产（救母丹） | 80 |
| 子死腹中难产（疗儿散） | 81 |

## 正产

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 正产胞衣不下（送胞汤、补中益气汤）       | 82 |
| 正产气虚血晕（补气解晕汤）           | 84 |
| 正产血晕不语（刺眉心穴法、独参汤、当归补血汤） | 86 |
| 正产败血攻心晕狂（安心汤）           | 87 |
| 正产肠下（补气升肠饮、蓖麻仁提法）       | 88 |

## 产后

|                  |     |
|------------------|-----|
| 产后少腹疼（散结定疼汤、肠宁汤） | 89  |
| 产后气喘（救脱活母汤）      | 91  |
| 产后恶寒身颤（十全大补汤）    | 92  |
| 产后恶心呕吐（温肾止呕汤）    | 93  |
| 产后血崩（救败求生汤）      | 95  |
| 产后手伤胞胎淋漓不止（完胞饮）  | 96  |
| 产后四肢浮肿（转气汤）      | 97  |
| 产后肉线出（两收汤）       | 99  |
| 产后肝痿（收膜汤）        | 100 |
| 产后气血两虚乳汁不下（通乳丹）  | 101 |
| 产后郁结乳汁不通（通肝生乳汤）  | 102 |

## 产后编上

### 产后总论

### 产前后方症宜忌

|        |     |
|--------|-----|
| 正 产    | 105 |
| 伤 产    | 106 |
| 调 产    | 106 |
| 催 生    | 106 |
| 冻 产    | 106 |
| 热 产    | 107 |
| 横 产    | 107 |
| 盘肠产    | 107 |
| 难 产    | 108 |
| 死 产    | 108 |
| 下 胞    | 108 |
| 断 脐    | 109 |
| 治产秘验良方 | 110 |
| 新产治法   | 111 |

### 产后诸症治法

|          |     |
|----------|-----|
| 血 块 (第一) | 114 |
| 血 晕 (第二) | 115 |





|               |     |
|---------------|-----|
| 厥 证 (第三)      | 118 |
| 血 崩 (第四)      | 119 |
| 气短似喘 (第五)     | 121 |
| 妄言妄见 (第六)     | 123 |
| 伤 食 (第七)      | 124 |
| 忿 怒 (第八)      | 125 |
| 类 疟 (第九)      | 127 |
| 类伤寒二阳症 (第十)   | 128 |
| 类伤寒三阴症 (第十一)  | 129 |
| 类中风 (第十二)     | 131 |
| 类 痉 (第十三)     | 132 |
| 出 汗 (第十四)     | 133 |
| 盗 汗 (第十五)     | 134 |
| 口渴兼小便不利 (第十六) | 135 |
| 遗 尿 (第十七)     | 136 |

## 产后编下

|             |     |
|-------------|-----|
| 误破尿胞 (第十八)  | 137 |
| 患 淋 (第十九)   | 137 |
| 便 数 (第二十)   | 138 |
| 泻 (第二十一)    | 139 |
| 完谷不化 (第二十二) | 140 |
| 痢 (第二十三)    | 142 |
| 霍 乱 (第二十四)  | 144 |
| 呕逆不食 (第二十五) | 145 |
| 咳 嗽 (第二十六)  | 147 |
| 水 肿 (第二十七)  | 148 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 流 注 (第二十八)  | 150 |
| 膨 胀 (第二十九)  | 151 |
| 怔忡惊悸 (第三十)  | 153 |
| 骨 蒸 (第三十一)  | 154 |
| 心 痛 (第三十二)  | 155 |
| 腹 痛 (第三十三)  | 156 |
| 小腹痛 (第三十四)  | 157 |
| 虚 劳 (第三十五)  | 157 |
| 遍身疼痛 (第三十六) | 158 |
| 腰 痛 (第三十七)  | 159 |
| 胁 痛 (第三十八)  | 159 |
| 阴 痛 (第三十九)  | 160 |
| 恶 露 (第四十)   | 161 |
| 乳 痛 (第四十一)  | 163 |
| 风 甚 (第四十二)  | 164 |
| 不 语 (第四十三)  | 165 |

## 补 编

|        |     |
|--------|-----|
| 产后大便不通 | 166 |
| 炼蜜枣法   | 166 |
| 又 方    | 166 |
| 治产后鸡爪风 | 166 |
| 保产无忧散  | 167 |
| 保产神效方  | 168 |

## 女科上卷

### 帶下

#### 白帶下（一）

夫帶下俱是濕證，而以“帶”名者，因帶脈不能約束而有此病，故以名之。蓋帶脈通于任、督，任、督病而帶脈始病。帶脈者，所以約束胞胎之系也。帶脈無力，則難以提系，必然胎胞不固，故曰帶弱則胎易墜，帶傷則胎不牢。然而帶脈之傷，非獨跌閃挫氣已也，或行房而放縱，或飲酒而顛狂，雖无疼痛之苦，而有暗耗之害，則氣不能化經水，而反變為帶病矣。故病帶者，惟尼僧、寡婦、出嫁之女多有之，而在室女則少也。況加以脾氣之虛，肝氣之郁，濕氣之侵，熱氣之逼，安得不成帶下之病哉！故婦人有終年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚則臭穢者，所謂白帶也。夫白帶乃濕盛而火衰，肝郁而氣弱，則脾土受傷，濕土之氣下陷，是以脾精不守，不能化榮血以為經水，反變成白滑之物，由陰門直下，欲自禁而不可得也。治法宜大補脾胃之氣，稍佐以舒肝之品，使風木不閉塞于地中，則地氣自升騰于天上，脾



气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

|         |          |      |
|---------|----------|------|
| 白术一两，土炒 | 山药一两，炒   | 人参二钱 |
| 白芍五钱，酒炒 | 车前子三钱，酒炒 |      |
| 苍术三钱，制  | 甘草一钱     | 陈皮五分 |
| 黑芥穗五分   | 柴胡六分     |      |

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带全愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内，开提肝木之气，则肝血不燥，何至下克脾土；补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

[眉批] 妇科一门，最属难治，不难于用方，难于辨症也。五带症辨之极明，立方极善，倘用之不效者，必其人经水不调，须于调经、种子二门参酌治之，无不见效。即如白带症，倘服药不效，其人必经水过期，少腹急迫，宜服宽带汤，余宜类参，方见二十三。

### 【歌括】

妇人终年白物流，如涕如唾甚秽臭。  
脾虚肝郁湿气胜，任督病来带难束。  
完带白术山药炒，参芍车苍生甘草。  
陈皮柴胡黑荆芥，脾气健旺湿自消。

### 青带下（二）

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠黏不



断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木，最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者合之所喜必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用**加减逍遥散**。

茯苓五钱 白芍酒炒，五钱 甘草生用，五钱  
柴胡一钱 茵陈三钱 陈皮一钱 梔子三钱，炒  
水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝。不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也，郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，梔子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉？

[眉批]脾土喜燥而恶湿，土病湿则木必乘之，木又为湿土之气所侮，故肝亦病，逍遥散减去当归妙极。



### 【歌括】

带下色青甚绿稠，原因肝经湿热留。  
利膀胱水解肝火，青绿两带自可瘳。  
青带加减小逍遥散，柴胡茯苓白芍甘。  
陈皮茵陈炒栀子，利湿清热亦舒肝。

### 黄带下（三）

妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得再入而化为黄带乎？不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此黔色也，单治脾何能痊乎！法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

山药一两，炒 芡实一两炒 黄柏二钱，盐水炒  
车前子一钱，酒炒 白果十枚，碎  
水煎。连服四剂，无不痊愈。此不特治黄带方