

中国儿童传统文化启蒙必读

弟子规

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒
父母教 须敬听 父母责 须顺承
冬则温 夏则凊 晨则省 昏则定
出必告 反必面 居有业 业无怠
事虽小 勿擅为 苟擅为 父母责
物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤
亲所好 力为具 亲所恶 谨为去
身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞
亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤
亲有过 谏不逆 谏可受 则喜



恬力 编绘

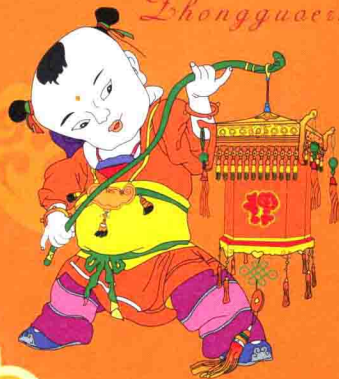


小火车童书馆

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

中国儿童传统文化启蒙必读

Zhongguoertongchuantongwenhuaqimengbidu



弟子规

恬 力 编绘

中国铁道出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

弟子规 / 恬力编绘. —北京: 中国铁道出版社, 2014.6
(中国儿童传统文化启蒙必读)
ISBN 978-7-113-18490-2

I. ①弟… II. ①恬… III. ①古汉语—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 092483 号

书 名: 中国儿童传统文化启蒙必读: 弟子规
作 者: 恬 力 编绘

责任编辑: 孟 萧 范 博
助理编辑: 韩丽芳
封面设计: 蓝伽国际
责任印制: 郭向伟

编辑部电话: 010-51873697

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/24 印张: 2.5 字数: 30 千

书 号: ISBN 978-7-113-18490-2

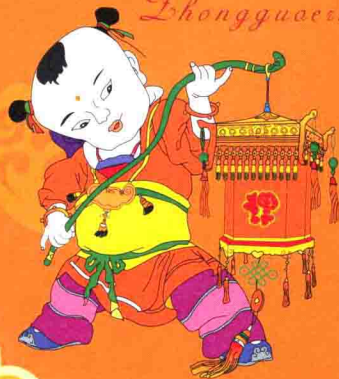
定 价: 39.00 元 (共 4 册)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873170 (发行部)
打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504, 路电 (021) 73187

中国儿童传统文化启蒙必读

Zhongguoertongchuantongwenhuaqimengbidu



弟子规

恬 力 编绘

中国铁道出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

弟子规 / 恬力编绘. —北京: 中国铁道出版社, 2014.6
(中国儿童传统文化启蒙必读)
ISBN 978-7-113-18490-2

I. ①弟… II. ①恬… III. ①古汉语—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 092483 号

书 名: 中国儿童传统文化启蒙必读: 弟子规
作 者: 恬 力 编绘

责任编辑: 孟 萧 范 博
助理编辑: 韩丽芳
封面设计: 蓝伽国际
责任印制: 郭向伟

编辑部电话: 010-51873697

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京米开朗优威印刷有限责任公司

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/24 印张: 2.5 字数: 30 千

书 号: ISBN 978-7-113-18490-2

定 价: 39.00 元 (共 4 册)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873170 (发行部)
打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504, 路电 (021) 73187

前言



弟子规

《弟子规》是我国古代流传最广、影响最大的儿童启蒙读物之一。300多年来,它成为除《三字经》以外最为深远的三字句训蒙教材。《弟子规》原名《训蒙文》,是清朝康熙年间秀才李毓秀创作的。其内容采用《论语·学而》第六条“弟子入则孝,出则悌,谨而信,泛爱众,而亲仁,行有余力,则以学文”的文义以三字一句,两句一韵编纂而成,分为“入则孝”“出则悌”“谨”“信”“泛爱众”“亲仁”“余力学文”七个部分,依次讲解了如何对待父母、兄弟、长辈,如何为人处世,如何读书学习,修养品德的礼仪与规范。特别讲求家庭教育与生活教育。

《弟子规》便于吟诵,朗朗上口,每一句讲述的都是重要的做人道理和规范。如今,我们重新倡导这篇经典之作,力图借古人的智慧为当代儿童的素质教育提供丰富的养分,培养礼仪道德之风,营造一个人心纯净、社会安定的温馨世界。



目 录

孔子学琴..... 7

兄弟争孝..... 9

涤亲溺器..... 11

芦衣顺母..... 13

汉文帝亲尝汤药..... 15

孔融让梨..... 17

张良拾履..... 19

代人行孝..... 21

借佛灯读书的少年..... 23

戚继光的丝鞋..... 25

大禹戒酒..... 27

割席分坐..... 29



宋濂抄书····· 31

曾子杀彘····· 33

凿井得人····· 35

范仲淹分粥苦读····· 37

刚正不阿的宋璟····· 39

人不可貌相····· 41

祁黄羊推荐贤臣····· 43

仁义胡同····· 45

一饭千金····· 47

齐景公纳谏····· 49

敢犯上的寇准····· 51



《斗牛图》····· 53

曾国藩读书····· 55

一屋不扫何以扫天下····· 57

书可以当饭吃····· 59



总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子^①规^②，圣人训^③。
shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌^④，次谨信^⑤。

注释 ①弟子：泛指年纪小的人。②规：行为规范。③训：教导，教诲。④悌：尊敬兄长。⑤谨信：小心谨慎，诚实守信。

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛^①爱众^②，而亲仁^③。
yǒu yú lì zé xué wén
有余力^④，则学文^⑤。

注释 ①泛：广泛。②众：众人。③亲仁：亲近有仁爱之心的人。④余力：剩余的时间和精力。⑤文：文化典籍。

讲解 《弟子规》是根据我国古代圣人孔子的教诲而编成的生活规范。首先，要求我们在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次，要求我们在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且要亲近有仁爱之心和高尚品德的人，向他们学习做人的道理。这些都是非常重要而且必须做的事情。如果做到这些，还有多余的时间和精力，就应该认真学习六艺等其他文化典籍，增加自己的学问。

孔子学琴

kǒng zǐ xiǎo shí hou xué xí tài dù shí fēn rèn zhēn yǒu yí cì tā gēn

孔子小时候，学习态度十分认真。有一次，他跟

lǔ guó de yuè shī xué qín yì shǒu qǔ zǐ xué le shí jǐ tiān lǎo shī hěn mǎn yì

鲁国的乐师学琴，一首曲子学了十几天，老师很满意，

ràng kǒng zǐ xué xī xīn de qǔ zǐ kǒng zǐ què rèn wéi zì jǐ hái méi yǒu nòng dǒng

让孔子学习新的曲子。孔子却认为自己还没有弄懂

qí zhōng de jì qiǎo jiē zhe yòu liàn le shí jǐ tiān lǎo shī yǐ jīng fēi cháng mǎn yì

其中的技巧，接着又练了十几天，老师已经非常满意

le dàn kǒng zǐ què shuō zì jǐ hái méi yǒu lǐng huì qí zhōng de sī xiǎng gǎn qíng zhí

了。但孔子却说自己还没有领会其中的思想感情。直

dào hòu lái de yì tiān kǒng zǐ gǎn jué dào zhè

到后来的一天，孔子感觉到这

shǒu qǔ zǐ de zuò zhě shì zhōu wén wáng lǎo

首曲子的作者是周文王。老

shī tīng le hěn gāo xìng shuō nǐ shuō dé

师听了很高兴，说：“你说得

hěn duì zhè shǒu qǔ zǐ de míng zì jiù jiào

很对，这首曲子的名字就叫

wén wáng cāo zhǐ yǒu qín xué kǔ liàn cái

“文王操”。只有勤学苦练才

néng dá dào rú cǐ de jìng jiè a

能达到如此的境界啊！”



弟子规



入则孝



fù mǔ hū yìng wù huǎn
父 母 呼^①， 应^② 勿 缓^③。
fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命^④， 行^⑤ 勿 懒^⑥。

注释 ①呼：呼叫。②应：应答。③缓：动作慢，迟缓。④命：命令，吩咐，差遣。⑤行：行动，执行。⑥懒：懒惰，不努力。

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教^①， 须 敬 听^②。
fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责^③， 须 顺^④ 承^⑤。

注释 ①教：教导，训诲。②敬听：恭敬地聆听。③责：责备。④顺：顺从，顺应。这里指虚心。⑤承：接受，承受。

讲解 父母有事呼唤时，要及时回答，而不能慢吞吞地很久才应答。父母吩咐做事时，要立刻动身去做，而不能拖延或推辞偷懒。父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬地聆听，并且牢记在心。做错了事，父母责备纠正时，必须虚心接受，承认错误，并且要及时改正错误，而不能用言语顶撞父母，掩饰过错，使父母生气、伤心。

兄弟争孝



qīngcháo shí zài chángjiāng kǒu wài de chóngmíng dǎoshang jū zhù zhe wú shì sì
清朝时，在长江口外的崇明岛上，居住着吴氏四
xiōng dì yī jiā rén zài sì xiōng dì hěn xiǎo de shí hou fù mǔ yīn jiā jìng pín kùn
兄弟一家人，在四兄弟很小的时候，父母因家境贫困
bù dé yǐ bǎ tā men mài gěi le fù jiā wéi tóng pú yǐ qiú yì tiáoshēng lù sì
不得已把他们卖给了富家为童仆，以求一条生路。四
xiōng dì zhǎng dà hòu dōu tōng guò nǚ lì shù chū le zì jǐ de mài shēn qì huí dào
兄弟长大后，都通过努力，赎出了自己的卖身契，回到
jiā xiāng tā men hé lì gài le fáng zi bìng gè zì chéng jiā tā men lǐ jiě fù
家乡，他们合力盖了房子，并各自成家。他们理解父
mǔ dāng nián de kǔ xīn suǒ yǐ zhēngxiānggòng
母当年的苦心，所以争相供
yǎng fù mǔ quán jiā lǎo shào suǒ yǒu rén hái
养父母。全家老少所有人还
jīngcháng jù zài yì qǐ pēng zhǔ jiā yáo cǐ
经常聚在一起烹煮佳肴。此
shí zǐ sūn ér xí zhēngzhe duān cài jìng
时，子孙、儿媳争着端菜敬
jiǔ duì lǎo rén bǎi bān xiào shùn zhēn shì qí
酒，对老人百般孝顺，真是其
lè róng róng
乐融融。



入则孝

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温^①，夏则清^②；晨则省^③，昏则定^④。
chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出^⑤必告，反^⑥必面^⑦；居^⑧有常，业^⑨无^⑩变。

注释 ①温：温暖。②清：清凉。③省：问候，看望。④定：安定，照顾父母安稳入睡。⑤出：外出。⑥反：返回。⑦面：面见。⑧居：居住。⑨业：工作。⑩无：不能。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅^①为^②；苟^③擅为，子道^④亏^⑤。
wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏^⑥；苟私藏，亲^⑦心伤。

注释 ①擅：自作主张。②为：做。③苟：如果，假如。④子道：作子女的礼仪、规矩。⑤亏：损坏，违背。⑥私藏：私自藏起来。⑦亲：父母。

讲解 冬天要使父母感到温暖，夏天要让父母感到凉爽；早晨起床之后，应该首先向父母请安问好。傍晚回家后，将一天在外的情形告诉父母，使他们放心。准备外出时，要告诉父母要去哪里。从外面回来后，要立刻去见父母，向他们报平安。平时生活要有规律，工作也要尽量保持稳定，不要让父母担心。即使是生活中的小事情，也不能自作主张，否则会让父母担心，这就属于不孝的行为。东西虽小也不能私自藏起来，否则父母知道后会非常伤心。

涤亲溺器

huángtíng jiān shì wǒ guó běi sòng shí qī zhù míng de shī rén cí rén hé shū fǎ
黄庭坚是我国北宋时期著名的诗人、词人和书法
jiā tā cóng xiǎo jiù hěn xiào shùn bǎ fù mǔ zhào gù dé wú wēi bú zhì huángtíng
家。他从小就很孝顺，把父母照顾得无微不至。黄庭
jiān de mǔ qīn yǒu jié pǐ shòu bù liǎo mǎ tǒng de yì wèi suǒ yǐ xiǎo tíng jiān jiù
坚的母亲有洁癖，受不了马桶的异味，所以小庭坚就
měi tiān qīn zì qīng dǎo bìng qīng xǐ mǔ qīn suǒ shǐ yòng de mǎ tǒng shù shí nián rú yī
每天亲自倾倒并清洗母亲所使用的马桶，数十年如一
rì jí shǐ hòu lái tā zuò le dà guān yǐ jīng yōng yǒu le hěn duō pú rén wán
日。即使后来他做了大官，已经拥有了很多仆人，完
quán bú yòng qīn zì qù qīng xǐ mǔ qīn suǒ yòng de mǎ tǒng tā hái shì jiān chí qīn zì
全不用亲自去清洗母亲所用的马桶，他还是坚持亲自
qīng xǐ mǔ qīn suǒ yòng de mǎ tǒng yīn wèi huángtíng jiān
清洗母亲所用的马桶。因为黄庭坚
rèn wéi xiào shùn fù mǔ shì wéi rén zǐ nǚ gāi qīn zì zuò
认为孝顺父母是为人子女该亲自做
de shì bù néng yóu bié rén lái dài zuò huángtíng
的事，不能由别人来代做。黄庭
jiān duì mǔ qīn de zhè zhǒng xiào shùn yì zhí bèi chuán
坚对母亲的这种孝顺一直被传
wéi jiā huà
为佳话。



入则孝

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
 亲所好^①，力^②为具；亲所恶^③，谨^④为去。
 shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
 身有伤，贻^⑤亲忧^⑥；德有伤，贻亲羞^⑦。

注释 ①好：爱好，喜爱。②力：尽力，努力。③恶：厌恶，讨厌。④谨：小心，谨慎。⑤贻：留给，带来。⑥忧：担心。⑦羞：羞愧，羞耻。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn zēng wǒ xiào fāng xián
 亲爱我，孝何难^①；亲憎^②我，孝方^③贤^④。
 qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
 亲有过，谏^⑤使更^⑥；怡^⑦吾^⑧色^⑨，柔^⑩吾声。

注释 ①何难：有何困难？②憎：讨厌。③方：才。④贤：贤良。⑤谏：劝告。⑥更：更改。⑦怡：快乐，愉快。⑧吾：我。⑨色：脸色。⑩柔：柔和。

讲解 父母喜欢的东西，应该尽力去准备；父母不喜欢的事物，要小心谨慎地去除。要爱护自己的身体，不要使身体轻易受到伤害，让父母亲担心。要注重自己的品德修养，不能做出有损品德的事情，而使父母蒙受耻辱。当父母亲喜爱我们的时候，孝顺是很容易的事；当父母亲不喜欢我们或者管教过于严厉的时候，我们同样应该孝顺父母，这样才是真正的孝顺。当父母亲有过错时，应小心劝导改正。劝导时要态度诚恳，和颜悦色，声音柔和。

芦衣顺母



弟子规

mǐn sǔn shì kǒng zǐ de dì zǐ yǐ xiào shùn ér wén míng mǐn sǔn nián yòu shí

闵损是孔子的弟子，以孝顺而闻名。闵损年幼时，

mǔ qīn jiù guò shì le hòu lái fù qīn qǐ le hòu qī yòu shēng le liǎng gè ér zǐ

母亲就过世了。后来父亲娶了后妻，又生了两个儿子。

jì mǔ jīng cháng nù dài mǐn sǔn dōng tiān jì mǔ gěi qīn shēng ér zǐ yòng mián huā zuò

继母经常虐待闵损。冬天，继母给亲生儿子用棉花做

mián āo gěi mǐn sǔn què gǎi yòng lú huā zuò mǐn sǔn de fù qīn zhī dào hòu jué

棉袄，给闵损却改用芦花做。闵损的父亲知道后，决

dìng xiū diào hòu qī mǐn sǔn què guì qiú fù qīn rǎo shù jì mǔ shuō liú xià mǔ

定休掉后妻。闵损却跪求父亲饶恕继母，说：“留下母

qīn zhǐ shì wǒ yí gè rén shòu lěng xiū le mǔ

亲只是我一个人受冷，休了母

qīn sān gè hái zǐ dōu yào āi dòng fù

亲三个孩子都要挨冻。”父

qīn hěn gǎn dòng jiù jiē shòu le tā de

yì jiàn jì mǔ fēi cháng huǐ hèn cóng

意见。继母非常悔恨，从

cǐ duì dài mǐn sǔn jiù xiàng qīn shēng de

hái zǐ yí yàng

此，对待闵损就像亲生的孩子一样。



入则孝

jiàn bú rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入^①，悦^②复谏；号泣^③随，挞^④无怨^⑤。
qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾^⑥，药先尝；昼夜^⑦侍^⑧，不离床。

注释 ①不入：不接受。②悦：和颜悦色。③号泣：大声哭泣。④挞：打。⑤怨：怨言。⑥疾：疾病。⑦昼夜：从早到晚。⑧侍：伺候，照顾。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧^①三年，常悲咽^②；居处^③变，酒肉绝。
sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧^④尽^⑤礼^⑥，祭尽诚；事^⑦死者，如事生。

注释 ①丧：守孝。②悲咽：因为悲伤而哭泣。③居处：居住的地方。④丧：丧事。⑤尽：尽力。⑥礼：礼仪，规矩。⑦事：侍奉，对待。

讲解 如果父母不听规劝，等有机会了再继续劝导；如果父母还不接受，就哭泣着恳求他们改过。即使遭到父母的打骂，也不要有任何怨言。父母生病时，子女应当用心照顾。给父母喝的汤药自己先尝尝冷热，而且要昼夜守在父母床边，不能随便离开。父母去世之后，守孝期间要感怀父母的教养之恩；自己的生活起居必须调整改变，不能贪图享受，要戒肉戒酒。办理丧事要符合礼俗，既不草率也不铺张浪费，才算孝顺；对待已逝的父母，要像生前一样恭敬。