

自助游厦门 最佳随身书

土著带路 实地踩点 超实惠 更好玩

最美食：尽情吃

虾面春卷、冬鸭粉、厦门肉粽、沙茶面、花生汤、土笋冻、花生酥、海蛎煎、文昌鱼



新攻略：超实用

100 元住在厦门

100 元吃在厦门

厦门穷游锦囊、淘货攻略

上百条厦门土著微博

吐槽厦门吃喝玩乐圣地

潮地点：抢先看

文艺鼓浪屿、浪漫环岛路、佛教圣地南普陀、最美高校厦门大学、小清新南华路、吃货天堂中山路、台湾小吃街、沧海明珠青礁慈济宫、中国侨乡集美区



吃喝玩乐 IN 厦门

精选

116个地点特好玩

71家美食最好吃

52处店铺真好买

10多位厦门土著

按不同地点给你指点

迷津

超值

一张车票，游完城内

再去周边10大景点逛逛：

武夷山、霞浦、永定土楼、

大金湖、崇武古城、滨海国

家地质公园、南靖土、湄洲

岛、白水洋-鸳鸯溪、漳浦

六鳌



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

http://www.phei.com.cn

poco.cn
it's me!

旅游频道
美食频道

赞誉推介

厦门

这么玩才地道

背包旅行家 编著



poco.cn it's me! 旅游频道 美食频道 赞誉推介

厦门

这么玩才地道

背包旅行家 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

厦门适合懒散,适合发呆,适合所有的文艺青年。这里有大海,有美食,有海上花园鼓浪屿。本书不仅将厦门著名的“好玩”(景区)、“好吃”(美食)与“好买”(购物)地点一网打尽,让您在有限的时间内,根据自己的喜好,找到最满意的吃喝玩乐及购物地点;更独特的是,本书还将 10 多位厦门“土著”平时的吃喝玩乐经验以及省钱秘籍,通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”几种方便的方式分享给大家,帮助朋友们更全面、更实惠地体验地道的厦门特色。本书由土著带路,实地踩点,图文并茂,攻略实用,是您自助游厦门的最佳随身书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

厦门这么玩才地道 / 背包旅行家编著. —北京: 电子工业出版社, 2014.2
ISBN 978-7-121-22032-6

I. ①厦... II. ①背... III. ①旅游指南—厦门市IV. ①K928.957.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 283424 号

策划编辑: 姜 伟

责任编辑: 田 蕾

特约编辑: 赵海红

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 三河市皇庄路通装订厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 12.5 字数: 320 千字

印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系电话:(010) 68279077; 邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

poco.cn it's me! 旅游频道 美食频道 赞誉推介

厦门

这么玩才地道

背包旅行家 编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

厦门适合懒散，适合发呆，适合所有的文艺青年。这里有大海，有美食，有海上花园鼓浪屿。本书不仅将厦门著名的“好玩”（景区）、“好吃”（美食）与“好买”（购物）地点一网打尽，让您在有限的时间内，根据自己的喜好，找到最满意的吃喝玩乐及购物地点；更独特的是，本书还将 10 多位厦门“土著”平时的吃喝玩乐经验以及省钱秘籍，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”几种方便的方式分享给大家，帮助朋友们更全面、更实惠地体验地道的厦门特色。本书由土著带路，实地踩点，图文并茂，攻略实用，是您自助游厦门的最佳随身书。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

厦门这么玩才地道 / 背包旅行家编著. —北京：电子工业出版社，2014.2
ISBN 978-7-121-22032-6

I. ①厦... II. ①背... III. ①旅游指南—厦门市 IV. ①K928.957.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 283424 号

策划编辑：姜 伟

责任编辑：田 蕾

特约编辑：赵海红

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.5 字数：320 千字

印 次：2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价：59.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系电话：（010）68279077；邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

说起厦门，这两个字中仿佛蕴涵着无数明媚的画面：习习海风，和煦阳光，穿着人字拖和棉布衫的情侣，还有每条巷口飘出的迷人咖啡香……厦门像从文艺电影中走出来的城市，欢迎各种文艺范儿、清新范儿、知性范儿、小资范儿来到岛上。

寻觅鼓浪屿的小巷，迷失其中，兜兜转转花时间让自己慢一会儿；赤着脚吹着海风晒着太阳，倾听大海的声音，骑行在环岛路，伸开双臂拥抱自由；逛一下曾厝垵的特色民宅，拍一拍文艺的手工艺品店，走进美丽的厦门大学，吃实惠的厦大食堂，在灵验的南普陀虔诚地许愿……本书用“好玩”、“好吃”与“好买”三条线索，将厦门众多的名胜古迹、美食美酒及大商场、小店铺统统收纳其中，并精选出厦门周边十个最值得去的地方，作为“周边旅游”的重点推荐给大家。

与一般的旅游图书相比，本书有两大创新之处：

第一，土著出面，伴您深度游。很多到外地旅游的朋友，都特别希望能找到几个当地的朋友，告诉自己真正值得去看、去吃、去玩的地方。所以，本书特别邀请了十多位在厦门生活多年的“土著”（意为土生土长的本地人），将他们平时搜罗的衣食住行及省钱信息，通过“土著提醒”、“穷游锦囊”、“土著微博”等多种形式呈现出来，帮助您更全面、更实惠地体验地道的厦门。

第二，自助出行，倡导省钱游。在旅游越来越个性化、私人化的今天，我们倡导“自助穷游”的旅行方式，而非傻瓜填鸭式的“跟团游”。所以，本书搜集的吃喝玩乐及交通等信息，全部基于“省钱游”的精神，由几位旅游达人及编辑通过多次踩点采编而来，各种温馨提醒及旅行贴士实用贴心。

无论你是在四处都探着三角梅的鼓浪屿轻松漫步，还是在素净的南普陀寺虔心祈愿；无论你是在一大批爱不释手的文艺小物中砍价淘货，还是在夜里还亮着昏黄灯光的小店里就着咖啡话天涯。我们最大的愿望，是我们精心搜集整理的信息，能够陪伴您渡过自在快乐的厦门之行！

“背包旅行家”图文采编团队

小黑 (70后摄影师, 我很黑, 因为我行摄在光芒万丈的大地上)

常意 (80后旅游达人, 站着拍不好, 就爬到树上去拍)

MixYoung (80后摄影发烧友, 最美的风景在路上, 也在镜头里)

行摄江湖 (爱摄影爱旅游, 我的江湖, 在我的镜头中)

木槿 (85后妹子, 我不算是一个摄影师, 我只是喜欢“看”生活)

积木 (85后驴友, 不让相机布满灰尘, 不让青春留下遗憾)

希夏邦马 (80后屌丝一枚, 我想站在希夏邦马之巅)

万万 (70后摄影师, 我可能有五只眼睛在拍照)

小宇 (85后游戏达人, 打完游戏去旅游)

TONY (70后旅游达人, 总有一个理由让自己在路上)

土著提醒: 本书所有攻略信息, 在出版之前均做过最后核实, 但中国城市建设日新月异, 我们依然无法保证所有信息与实际情况完全符合。



解读厦门 15

厦门好玩精华	16
厦门好吃精华	18
厦门好买精华	19
到达与离开.....	20
厦门市内交通指南	22
厦门一日游线路推荐	24
厦门二日游线路推荐	25
厦门三日游线路推荐	26
100元吃在厦门.....	27
100元住在厦门.....	28
厦门穷游锦囊	29
节日	30

面朝大海，春暖花开的岛屿

鼓浪屿历史篇..... 31

土著印象	31
到达及离开	32



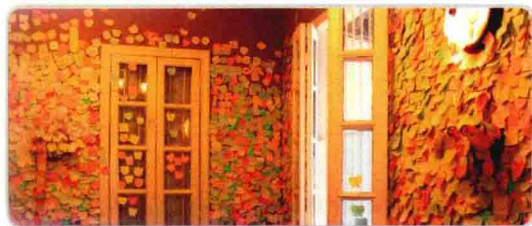
好玩	33
日光岩.....	33
皓月园.....	33
毓园	33
三一堂.....	34
郑成功纪念馆.....	34
八卦楼.....	34
复兴堂.....	35
黄荣远堂.....	35
林巧稚纪念馆.....	35
好吃	36
老街土笋冻.....	36
VC先榨果汁	36
海蛎饼.....	36
晃岩28.....	37
巷左巷右.....	37
魔法甜品店	37
好买	38
19八3.....	38
阿里山之恋·台湾伴手礼	38
檀木专家.....	38
诺拉和皮埃诺.....	39
火柴天堂.....	39
虾米堂.....	39
土著微博：小岛上一砖一瓦的老故事	40

鼓浪屿文艺篇.....42

土著印象	43
到达及离开	44
好玩	45
菽庄花园.....	45
琴园	45
天主堂.....	46
鼓浪屿协和礼拜堂.....	46
海天堂构.....	46
鼓浪屿音乐厅.....	47
东方鱼骨艺术馆	47
林语堂故居	47
好吃	48
张三疯奶茶铺.....	48
Babycat私家御饼屋.....	48
赵小姐的店	48
芒果·芒果	49
潘小莲芒果酸奶	49
胡桃夹子.....	49
好买	50
卓玛的小屋	50
一朵一果	50
陈罐西式茶货铺	50
糖猫	51
诺拉的街心花园	51
静芬杂货铺	51
土著微博：鼓浪屿上的文艺小店	52

鼓浪屿生活篇.....54

土著印象	55
到达及离开	56
好玩	57
郁约翰医生像.....	57
海底世界.....	57
港仔后海滨浴场	57
人民体育场	58
厦门货币博物馆	58
体坛师表.....	58
鼓浪屿国际刻字中心	59
厦门华侨亚热带植物引种园	59
荷兰领事馆	59
好吃	60
玛雅奶茶.....	60
复兴十号.....	60
海角五号.....	60
Chicco DORO CAFÉ	61
圆洲茶庄.....	61
画廊旅馆.....	61
好买	62
邂逅	62
清雅	62
号外奶茶.....	62
龙头路商业街.....	63
船.....	63
海上雅典娜	63
土著微博：吃货眼中的鼓浪屿	64



厦门最浪漫的沿海公路

环岛路 66

土著印象	66
到达及离开	67
好玩	68
环岛路	68
胡里山炮台	68
书画广场	68
曾厝垵浴场	69
厦门小白鹭艺术中心	69
天上圣母宫	69
好吃	70
久香堂	70
阿川海鲜大排档	70
花之霖	70
MOMA咖啡	71
莲玲大排档	71
鲤鱼门食府	71
好买	72
台湾特产	72
不见咖啡店	72
茶博士家	72
土著微博：环岛路上的遐想	73



闽南佛教圣地

南普陀寺 74

土著印象	75
到达及离开	76
好玩	77
大雄宝殿	77
大悲殿	77
天王殿	77
法堂藏经阁	78
太虚图书馆	78
罗汉堂	78
苏亭	79
放生池	79
万寿塔	79
佛字岩	80
五老峰	80
地藏殿	80
好吃	81
饮和泉茶堂	81
海会楼	81
南普陀素菜	81
好买	82
南普陀素饼	82
洁心苑	82
土著微博：南普陀寺的那些事儿	83

中国最美的大学之一

厦门大学白城校区86

土著印象	87
到达及离开	88
好玩	89
敬贤亭	89
逸夫楼	89
福建第一个党支部旧址	89
厦门大学校史馆	90
陈嘉庚纪念馆	90
陈嘉庚铜像	90
人类博物馆	91
陈嘉庚与青年学生群雕	91
鲁迅纪念馆	91
芙蓉湖	92
厦大科技艺术中心	92
颂恩楼	92
好吃	93
逸夫楼中餐厅	93
Muse café	93
时光coffee	93
好买	94
南强书苑纪念品	94
时光书店	94
1921 café	94
土著微博：中国最美大学没有之一	95



厦门最安静最美的一条路

大学路与避风港98

土著印象	99
到达及离开	100
好玩	101
万山植物园	101
华严寺	101
花展西院	102
厦门中华儿女美术馆	102
演武大桥	102
好吃	103
泰印象	103
味为轩餐厅	103
紫竹园	103
Thank You CAFÉ	104
美丽时光	104
吴伯棒冰	104
好买	105
琥珀书店	105
晓风书屋	105
大茶杯	105
土著微博：大学路上的咖啡馆	106





吃喝玩乐均在厦门中山路

中山路 120

土著印象	121
到达及离开	122
好玩	123
捏面人	123
厦门市人民剧院	123
中国集邮	123
自产自销珍珠	124
巴黎春天百货	124
金逸国际电影城	124
好吃	125
黄则和食品	125
寻薯记	125
美珍香	125
31号咖啡馆	126
冰帝	126
黄胜记肉松	126
甜心凯特	127
新食尚文化美食广场	127
泡芙站	127
好买	128
夏商百货	128
绿帝	128
艺品轩	128
福堂	129
云香茶叶	129
五频道	129
COCO Rabbit	130
雅柔	130
X'Mart	130
土著微博：舌尖上的中山路	131

那条安静的文艺小路

南华路 108

土著印象	109
到达及离开	110
好玩	111
大生里	111
铁路文化公园	111
鸿山公园	111
庆福寺	112
鸿山隧道	112
华侨博物院	112
好吃	113
QUEEN FUN	113
胜福兴台湾糕饼铺	113
小C	113
牛芒顶的绵绵冰	114
ALOHA	114
阿萨多	114
好买	115
向日葵小小斑	115
V House	115
优·敏芭	115
小狗杂铺	116
公园道7号	116
茶米铺	116
土著微博：南华路那些美丽的秘密	117

中山公园..... 134

土著印象	135
到达及离开	136
好玩	137
动物园	137
东门纪念碑	137
儿童乐园	137
孙中山塑像	138
竹亭	138
天下为公塑石	139
逸趣园	139
地球醒狮仪	139
魁里山	140
厦门歌舞剧院	140
陈化成祠	140
好吃	141
胜多美	141
时光驿站	141
福广云	141
好买	142
荷悦	142
天然乳品	142
土著微博：你所不知道的中山公园	143



台湾小吃街..... 146

土著印象	147
到达及离开	148
好玩	149
厦门一等邮局	149
台湾小吃街	149
厦门轮渡码头	149
好吃	150
百年汉方台湾凉茶	150
甜不辣	150
花枝丸	150
台北水煎包	151
蚵仔煎	151
起司马铃薯	151
好买	152
栗子饼	152
牛轧糖	152
阿里山绿茶饼	152
土著微博：吃货必去之台湾小吃街	153



感受嘉庚精神，玩味侨乡集美

集美区 156

土著印象 157

到达及离开 158

好玩 159

陈嘉庚先生故居 159

集美学村 159

南顺鳄鱼园 160

龙舟池 160

园博园 160

鳌园 161

嘉庚公园 161

好吃 162

雅博园 162

舒心酒家 162

福伯烧仙草 162

雪克烧仙草 163

月亮河 163

同安沃头蚝干粥 163

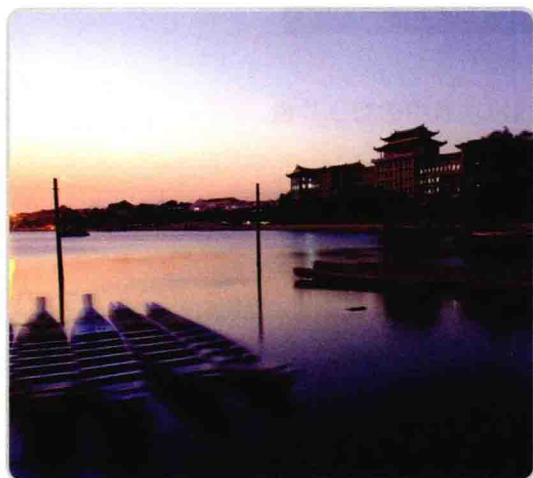
好买 164

金点世家 164

新华都购物中心 164

厝边店 164

土著微博：本地人眼中最美的集美 165



海沧明珠之景色秀丽的东宫

青礁慈济宫 166

土著印象 167

到达及离开 168

好玩 169

保生大帝像 169

闽台中医药博物馆 169

青礁慈济祖宫 170

武圣庙 170

文昌庙 170

百草园 171

保生慈济文化生态展览馆 171

中医长廊 171

好吃 172

静月轩中餐厅 172

向日葵西餐厅 172

东屿海鲜大酒楼 172

好买 173

祈福堂 173

台湾伴手礼 173

土著微博：青礁慈济宫背后的故事 174

周边旅游

丹霞地貌中的碧水丹山

武夷山 178

最美滩涂的浪漫与诗意

霞浦 180

体验让人销魂的美

永定 182

百里湖山，灵冠天下

大金湖 184

石雕之乡，天然影棚

崇武古城 186

火焰凝固蔚蓝大海中

滨海火山国家地质公园 188

方圆里的大千世界

南靖土楼 190

海上的布达拉宫

湄洲岛 192

天下奇景，宇宙奇观

白水洋—鸳鸯溪 194

大自然的抽象画廊

漳浦六鳌 196



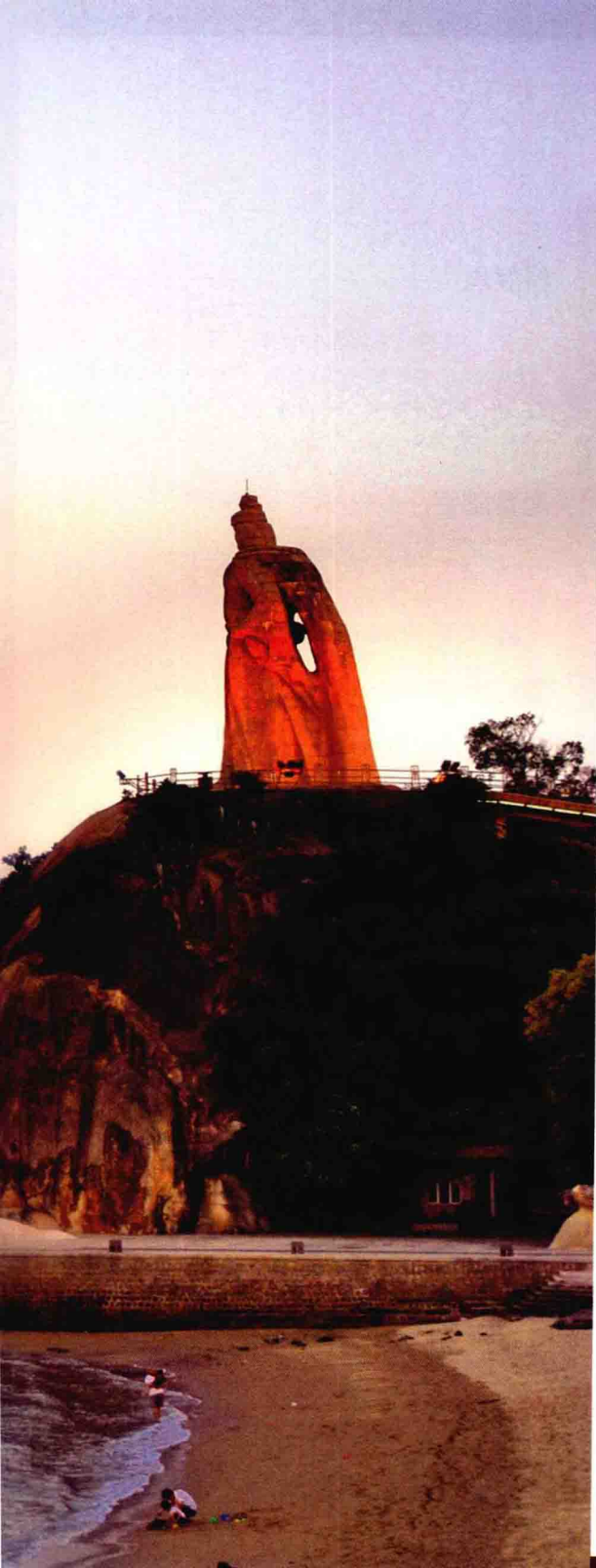
解读厦门

厦门的关键字，用两个很形象贴切的字形容，就是“小”和“慢”。在中国这片广阔的土地上，它只占小小的一个点，它没有壮美的河山，没有辽阔的草原，没有垂流的瀑布。但是为什么每年有数以万计的人都会奔向它？那是因为它很慢，它魔术般地让你能感受到每一分钟，让你在它的怀抱中，去寻找那些失去的时间。

只有来到厦门才知道什么是好生活：悠闲，手工，小吃——用一种小资的情怀来邂逅一只猫或狗；在鼓浪屿漫步、聆听、思考，夜幕降临，“慢”步琴岛，静静地聆听，也许某栋别墅中正在举行小型家庭音乐会；或暴走在这座小岛，寻找“张三疯”，奶茶店邂逅名猫“张三疯”；点一杯招牌奶茶，慵懒地坐进店里享受；来厦大寻找心中的童话，厦门大学是全国最美的学府，没有之一。在这里，学术融于如画的风光中，学习，也是享受；在环岛路骑车赏景撒欢，在这里骑车不会觉得累，因为美丽的景色足以让你忘记一切；最后，在海上看金门任乡愁泛起，乘船驶向蔚蓝的大海，环绕金门，海岸边密布的碉堡依然看得见炮战的痕迹。思乡，盼统一。

厦门有太多值得探索的“好玩”，因为它敏感而纤细，让你看到心灵深处的自己；厦门有太多值得品尝的“好吃”，因为它有自成一体的闽南菜系；厦门有太多值得细淘的“好买”，因为它存在的本身，就是让你寻找你最想要的东西，小到一衣一物，大到一种生活。

来吧，跟着“土著”，漫步厦门。你会体验到什么才是地道的厦门，你拥有一段生命中最慢最好的时光……



厦门好玩精华

最佳旅游时间

来厦门游玩，春秋最佳，气候比较舒适，景观齐全。初夏也不错，天气还不至于太炎热。冬季较温暖，也是一个度假的好时候。但每年8月前后，是台风多发季节，要多关注气候情况。台风来时，不能登鼓浪屿。

四季推荐

春季：3月底到5月中旬，春日的厦门，阳光柔媚，海风宜人，海涛轻拍礁石奏出舒缓的乐声，青山绿水环应成趣。此时游厦门，不妨留意一下海岛，如大屿、火烧屿、猴屿等，瓦蓝的天，碧绿的水，金色的沙，苍翠的树配以红土壤，自成一派靓丽夺目的天然美景。

夏季：5月下旬到9月初，盛夏的厦门有最迷人的东方夏威夷风姿和最多情的南国仲夏夜之梦。此时的空气是极清透凉爽的，天几乎总是最赏心悦目的蓝色，偶有白云点缀。漫步鼓浪屿，安逸和幽静气息，维持了那水天一色的空旷和辽远。

秋季：9月中旬到11月上旬，厦门的秋天是惬意的。在10月间，安溪当季的“黄金桂”已上市，正是厦门“茶棍”们品茗之时。厦门人独特的“中秋搏饼”也在此时进行，这是举国无它，千斤都不换的。看火红的美景，品上好的香茶，尝爽口的搏饼，尽情享受厦门秋日的温情。

冬季：11月到次年3月中，冬日的厦门是一个逃离喧嚣的世外桃源，幽雅而富有气质。来日月谷温泉主题公园或骑行环岛路观光大道都很适合。棕榈树低垂着枝叶，凤凰树花开如火，椰子树轮廓笔直，榕树长叶长须如巨大的壁挂，厦门在一派温润中展露着生机。

鼓浪屿

这小岛遍布着各国的建筑，哥特式教堂、罗马式喷泉、中西结合的别墅，堪称万国建筑博览园。再来一杯咖啡、一次邂逅，鼓浪屿就是这样具有小资情调的岛，面朝大海，春暖花开。

南普陀寺

来与世无争的厦门岛参拜闽南的佛教圣地，感受这座南国安静的古刹，用心参透禅机，更有机会品尝著名的南普陀寺素菜哦！

厦门大学

校园风景十分优美，有芙蓉湖、情人谷水库等景点，气氛静谧而浪漫，有“谈情说爱在厦大”之说，漫步在中国最美的大学校园，年少的味道会带你重回那青春岁月。

中山路

厦门潮人的聚集地，厦门夜晚最热闹的地方，厦门美食最集中的区域。正宗的闽南味儿，海边小岛的文化与潮流的时尚在这里体现得淋漓尽致。

青礁慈济宫

青礁慈济宫又称东宫，四周地域辽阔，景色秀丽。宫内保存大量珍贵的石雕、木雕、彩绘艺术品，体现了闽南匠师精湛的工艺水平。