

你若不伤，岁月无恙

# 莫急， 你要的

# 岁月都会给你

毒舌奶奶  
二丑

著



MOJI  
NI YAO DE SUYUE  
DOUHUI GENI

中国

天下万物来和去  
都有它的时间  
/ 进一步，有风景  
/ 退一步，得心境  
快乐和幸福，说到底  
只是心里的一种安闲与宁静

I267  
2014426

R

莫急，  
你要的  
岁月都会给你

——  
毒舌奶奶  
二丑

著



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

莫急，你要的岁月都会给你 / 毒舌奶奶，二丑著

. — 北京：中国友谊出版公司，2014.1

ISBN 978-7-5057-3326-8

I. ①莫… II. ①毒… ②二… III. ①散文集—中国

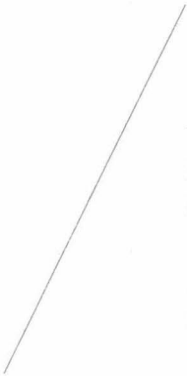
—当代 IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 298516 号

|    |                        |
|----|------------------------|
| 书名 | 莫急，你要的岁月都会给你           |
| 著者 | 毒舌奶奶 二丑                |
| 出版 | 中国友谊出版公司               |
| 发行 | 中国友谊出版公司               |
| 经销 | 新华书店                   |
| 印刷 | 东莞市信誉印刷有限公司            |
| 规格 | 800 毫米 × 1230 毫米 32 开  |
|    | 8 印张 100 千字            |
| 版次 | 2014 年 2 月第 1 版        |
| 印次 | 2014 年 2 月第 1 次印刷      |
| 书号 | ISBN 978-7-5057-3326-8 |
| 定价 | 32.80 元                |
| 地址 | 北京市朝阳区西坝河南里 17 号 -1 号楼 |
| 邮编 | 100028                 |
| 电话 | (010) 64668676         |

 EVERIGHT BOOK 永正图书



A thin, dark diagonal line starts from the middle of the left edge and extends towards the right, ending just before the first line of text.

请永远以天真看待万物  
以善意猜测一切  
以温柔接纳他人

只有最好的自己  
才配得上最好的幸福

所有的结局都已写好  
所有的泪水也都已起程  
却忽然忘了是怎么样的一个开始  
在那个古老的不再回来的夏日

无论我如何地去追索  
年轻的你只如云影掠过  
而你微笑的面容极浅极淡  
逐渐隐没在日落后的群岚

遂翻开那发黄的扉页  
命运将它装订得极为拙劣  
含着泪 我一读再读  
却不得不承认  
青春是一本太仓促的书

——席慕容

【一着急，我整个人都不好了】

对于这本书，我是诚惶诚恐的。因为我自己一度是个非常狂躁的人——虽然这基本上是受我妈的影响。他们那个年代的人，什么事情都要多快好省，争先创优。即便到现在，我还是能听到长辈把那个热血贲张，极度疯狂年代的说辞拿出来教育下一代。

“你比第一名差了多少分！”“怎么做事这么慢！”“时间都花在吃饭上了！”

不知道多少人深受荼毒，至少于我，一听到这种和时间怒吼的语言，立刻肾上腺素激增——整个人都不好了。然后鸡血一般地写作业、考大学、找工作、找对象……

人生仿佛就是一张看不到尽头的工作安排表，生活就是做一件件事儿，

打一个个勾，画一个个叉，评一个个分儿，即便是有乐趣，也不过是超额完成任务那么短短几分钟的成就感。

我知道很多人在这种成就感中乐此不疲，每天都像一只上紧发条的时钟，急匆匆地向前赶。也许我体力智力都不属于上乘人种，终于败下阵来，颓然而出。

开始的时候在着急的路上寻找一点惬意——看看书听听歌，放下手头工作看部电影逛个街，整个人都神清气爽；后来，也学会花一个下午的时间品品咖啡逗逗狗，简直是其乐无穷；再后来，觉得着急的时候那种精神状态实在是令人恐惧，遇上大大小小的事情，也告诉自己，先静下来深呼吸，再去判断到底是不是如此严重，就算如此严重，是不是真的无法解决，真的无法解决，是不是就是死路一条——大多数的结论，都还属于乐观。这样“莫急”的状态，让我非常受用，以至于面色红润身体棒。

反过来，我一个朋友最近因为异地恋的问题，整个人就像一枚重磅炸弹，还是多发的，指不定什么时候就爆炸了。全家都跟着火药味巨浓。原因很简单，她和男朋友已经异地数年，现在的情况是她的工作在南京，男朋友想在上海发展，并且在这一点上不可妥协，于是各种桥段接踵而来：煽情、威胁、利诱、胡闹……无所不用其极……虽然她的问题在我看来并不是特别严重：上海到南京高铁距离不过两个小时，男方家在南京也买好



了房子，这比帝都小白领在河北买房子开车上百公里上班要便捷多了，退一万步，现在也没有什么所谓的铁饭碗，真要天天黏一块，去上海工作就是了……真不知道为什么要闹得鸡飞狗跳。

后来二丑说，不就是急么！女孩子年纪大了一点，要各种条件具备了好结婚。条件满足了 123 不行，还非要满足 456，一项不满足就开炮，闹得 1234567 全部都没有了。我深以为然。

如果说急，是人类共同的情绪，那么无法避免急，也得努力避免着急时候各种又二又傻的行为。

这不是急着解决问题，这是急着找死的节奏啊！

纵然有的人在风风火火的人生中找到了财富、地位、甚至爱情，现在的我却觉得，千金难买姐平静。我已经不喜欢多快好省，我喜欢精致的节奏感。节奏感？很抽象吧。不外乎是控制着自己可以控制的领域，不管是情绪，是生活方式，还是处世态度。

昨天接到以前同事的电话，我以前单位的领导，1983 年的，乳腺癌已经转移到淋巴。唏嘘不已的同时不禁重新审视这个女人：在职场上绝对的女强人，一个人来北京打拼，什么时候都是干练利落，一头短发很精神，

高跟鞋“噔噔噔”的相当欢快。前年，她还是单身。去年，她突然就结婚了，和一个小自己6岁的男人。问之原因，她说：“我计划29岁结婚，我就一定要结婚……”

当时除了感叹她的强之外，多少也感觉到了一点她的傻。

人生，若是处处都能够计划，和电脑程序又有什么区别？就算能计划到29岁的某月某日某时能嫁得如意郎君，能计划得到悄然而至的癌细胞么？

也许，往常的她能有那么一点点慢慢来，随遇而安的心态，也不会这么早得病。

相由心生，如今常有人看到我说：你怎么看起来这么懒散。还有高中同学说，“你简直像变了一个人。”

其实更准确的，我仿佛从机器的模式成功回归到了人的模式。该精神的时候精神，能懒散的时候绝对不精神。给自己一点空闲，一些后路，不咄咄逼人，也不咄咄逼己。虽然向往成功向往爱情，也绝不再把不成功便成仁，不嫁你我就去死挂在嘴边。

安于现状，又乐于改变现状。好好活着，不要着急去死。

该有的东西，自己值得拥有的东西，不管是喊着口号百米冲刺的去夺去抢，还是慢慢悠悠地优雅得手，最后都会在手上。而不是自己的，又何苦上蹿下跳，不择手段，拿到手上，也被烫死。或者，直接就在过程中，心急而死……所以，不要急，急了也没用。人生如此美妙，我们都不要那么暴躁。

## Part 1 | 情不自禁的忧伤，慢慢学会掩藏

足够爱自己，便没有敌人 ……002 生活在生活的表层 ……009  
我们能否与生活和解 ……015 不敢随便 ……020  
不好意思发火 ……029 也许很多不必要的弯路 ……036

## Part 2 | 优雅成一段被轻放的时光

美能让人见之忘俗 ……044 优雅的瘦下来 ……052  
少女的你，未来的你 ……056  
无论是高跟鞋还是生活，总要先把你磨破一层皮 ……061  
谁也犯不着看懂谁的人生 ……067 不完美才是亮点 ……074  
如果有人对你扔牛粪，你可以拿来养鲜花 ……081

### Part 3 | 生活一定还有挫折，但自在面对

累感不爱也要爱 ……086 你神经病啊！ ……091  
如鲠在喉 ……098 世界那么大，哪有那么多的有用 ……106  
真心的话，偏偏不能说 ……113  
我对世界是充满同情心的 ……121

### Part 4 | 要有最朴素的生活和最遥远的梦想

其实我们要的真的不多 ……128 柴米油盐赢了山盟海誓 ……136  
某些等待是生活的必须 ……143 “二”一个心安理得 ……149  
谁都不能心想事成 ……155 长大确实麻烦 ……163

## Part 5 看见那些明明在眼前，却没有好好看的東西

争取老掉牙了还能和你吵得动架 ……172

不是你不好，而是你应该拥有更好的 ……178

所有的都市都令我向往 ……182 注定错过 ……188

究竟是喜欢爱，还是喜欢钱 ……194

## Part 6 莫急，你要的岁月都会给你

只有这一点骄傲，就区别于浑浑噩噩的人生 ……202

一个胖子的灵魂，始终不卑微 ……208

没有你想要的拥抱，那就先学会一个人坚强吧 ……215

五分钟的世界 ……220

不必对全世界失望，百步之内，必有芳草 ……227

时间刚刚好 ……233

Part 1

---

情不自禁的  
忧伤，  
慢慢学会掩藏

## ■ 足够爱自己，便没有敌人

我和二丑认识十多年了，我发现她是个快乐的人。无论是胖的时候，还是现在不胖的时候；无论是她找不着工作的时候，还是在一个很好的工作上面绞尽脑汁偷懒的时候；无论是她形单影只，还是与x先生成双人对的时候，她一般都很开心。

这种一般都很开心的人，一般都很胖。所谓心宽体胖，跟一句美好的诅咒一样笼罩在快乐人类的周遭。但即便是胖那么一点，再痛苦的减肥，还是挡不住她快乐啊！

其实我一度与二丑不同。

青春期的时候，我曾经是个很忧伤的少年。为什么忧伤，原因实在是太简单了。我考试总想考第一，得了第二就会急到胃痛；我总想做班里最



漂亮的女生，可惜我妈只允许我周一到周五换着穿校服，恨不得把我剃成板寸，逼着我吃许多的肉类和碳水化合物让我的体形惨不忍睹；我想让班上最讨人喜欢的男生喜欢我，可惜丫看都不看我一眼……

我的童年很苍白，就是玩，玩，玩；我的青春期也并不丰富，就是争第一争第一，咬牙争第一。

我讨厌抢我第一的人，不喜欢班上最漂亮的女生，烦死了和我暗恋的男生搞对象的女生……

总是不快乐，前方尽是障碍物，灭了一个，还有一个，更可气的是，有时候障碍就在那里，我只能忍气吞声。

那个时候我和二丑成了最好的朋友，有时候交朋友和谈恋爱一样，是互补的。我并不喜欢同和我相同气质的人玩儿，仿佛看到一排镜子里面目可憎的自己——仿佛一头斗牛，到哪里都记着斗。和二丑，是轻松愉快的相处。闷闷不乐的时候她那个胖乎乎的脸往那一摆，就像写了一副条幅：顺其自然。倒是能让我迂回在牛角尖里不得超生的时候得到些许慰藉。

找到自己的过程是在大学以后才开始的。因为高考的时候胆怯没有敢填心中的 Top 1，退而求其次去了一所也算的上心仪的学校之后，却落差