

当所有书都在谈正能量概念的时候，
本书已经开始教你积聚正能量的方法了

每天聚积 正能量

做内心强大的自己

(美) 罗伯特·柯里尔◎著

雨辰◎译

每天进步一点点，内心更强大 每天添点正能量，生活无畏惧

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

每天聚积
正能量
做内心强大的自己

(美) 罗伯特·柯里尔◎著
雨辰◎译

图书在版编目(CIP)数据

每天聚积正能量 / (美) 柯里尔著; 雨辰译. —北京: 新世界出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5104-3448-8

I. ①每… II. ①柯… ②雨… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第235004号

每天聚积正能量

作 者: (美) 罗伯特·柯里尔

责任编辑: 余守斌 邓东文

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部: (010)-6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京中振源印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 210千字 印 张: 8.5

版 次: 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3448-8

定 价: 28.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

激发创造力，提升正能量

（美）罗伯特·柯里尔

你的每一个既定目标，你每一次想要达成心愿的冲动，都是在创造力的压力下产生的，那是一种渴望展示自我的张力。如果你躺在成绩的温床上睡大觉，那么你以前取得的成绩对你现在的发展不会起到任何作用，决定你是否能够取得重大成就的是你现在的付出。

创造力是一种活跃的积极的能量，它聚集在你的体内，一直在寻找彰显自己的通道。当你无法建立正确的目标并充分展现自己的创造力时，它就会悄悄离开你，它要去寻找那些能赋予它野心的灵魂，只有那样的灵魂才足以承载它。

天才并非如你想的一样，神奇到不可知的地步。所有的创造力都从一个目标通道里展现出来，这种展现的结果具有山崩地裂般的能量，一切阻挡它的事物都将被它所击败或者俘获。因此，

你不必担心得不到社会的承认，也不要介意在你没有成就之前社会对你的冷淡和漠视。这社会太忙了，忙着去肯定那些有成就的人都忙不过来，哪里会注意到你的存在，你必须做出成绩来吸引它的注意，赢得它的肯定。

世界就像个天真的孩子，你对它不满，它就会愤怒；你对它晓之以理，它就自顾自地不去理会你的存在。你应该像对待孩子一样，顺从它的性格，让它高兴或者流泪，这样它就会关注你、喜欢你，然后你提出自己的要求时它就会满足你。也因为这个原因，很多教育人员容易被人们遗忘，但笑星们却容易让人们记住，每一个新的笑星出现都会代替之前的笑星。

忘记以前努力换来的成绩吧，给你体内的创造力一个合适的渠道来彰显自己。你每时每刻都存在着创造力，只要你能找到一个合适的通道来展现它，你就一定能在它的辅助下取得更大的成功。

假如你有写作的冲动，那你就投入自己全部的精力和时间致力于写作吧！只有当你决心做好一件事情时，你的创造力才能更大程度地展现自己，从而帮助你走向成功。

创造力有它既定的标准，你想做的事情不能低于它的标准。如果你的目标低于它的标准，那么它就不会发生任何效力。所以你要勇气拒绝没有达到自己理想标准的外界诱惑，而且要有坚强的意志，并有决心去尝试自己想要的。这样，你的创造力才会

发挥无穷的力量，这世界上将没有任何人或者事物能够阻挡你的成功。这是每一个成就伟大事业的人的必经之路。

米开朗琪罗和达芬奇会因为不在状态而画了一些质量稍逊的作品吗？他们会因为这些作品而当着朋友们的面为自己找各种借口吗？你一定会说，“不，他们根本不会这样。”他们的确不会这样。他们会集中全部精力做好自己手头的作品，对于自己不满意的作品，他们会悄悄处理掉，不让任何人知道这些作品曾经存在过。这些做法不是因为任何人对他们的不满，而是因为这些作品本身达不到他们的要求。

如果你以这样的精神和态度来对待自己的工作，总有一天你将取得令人瞩目的成功。创造力的完美是无法企及的，它不受任何外力的约束，所以不要对你曾经错过的那些没有达到的目标心存可惜，用你的每一个灵感和细胞去调动你的创造力吧，让它为你的目标释放自己巨大的正能量，你的成功将近在咫尺。

第1章 正能量的蝴蝶效应

保持积极情绪 / 002

积极情绪创造奇迹 / 004

正能量是种子 / 007

赞美提升正能量 / 010

高情商产生正能量 / 013

魅力让你更独特 / 017

第2章 内在的自我辐射

先知先觉的感应 / 022

正能量是心中的神 / 029

潜意识是能量流 / 034

心灵的感召 / 037

第3章 积累你的正能量

你是能量的主人 / 042

把负面情绪转化成正能量 / 044

自省提升正能量 / 047

神奇的自我心像理论 / 051

发掘神奇的力量 / 057

生命欲望的力量 / 060

用好情绪的发电机 / 063

第4章 正能量与吸引力

找上门的帮助 / 070

强烈的愿望聚积能量 / 072

吸引力积聚正能量 / 077

气场的强大驱动力 / 083

正能量的磁场 / 089

能量的强磁力与弱磁力 / 093

放飞想象 / 097

发出你的精神电波 / 104

心灵感应器 / 106

第5章 正能量与爱

赞美的神秘力量 / 110

能量是你的太阳系 / 117

神奇的转变 / 119

揭秘真爱的藏宝图 / 126

先笑，然后快乐起来 / 132

用好你的情感智力 / 135

第6章 正能量开启好心态

我的快乐我做主 / 142

宽心带来快乐 / 152

给紧张的心松绑 / 156

融化心中的怒气 / 160

正能量是自信的源泉 / 168

第7章 人生不会失衡

负面情绪也是被允许的 / 174

承认情绪的弱点 / 177

学会感受幸福 / 182

你是自己的主人 / 187

恐惧和冲动会让生活失衡 / 191

忧虑和担心是自找的 / 196

不要认为不可能 / 201

别让自我设限压抑了正能量 / 203

做个务实的梦想者 / 208

第8章 谁都可以付出爱

黑夜，挑一盏灯笼 / 214

温情的感染力 / 218

宽容的风度 / 222

正能量建立良好的沟通 / 227

幽默是最好的润滑剂 / 231

微笑是最好的通行证 / 236

第9章 你是最棒的魔法师

用好正能量的引擎 / 242

相信自己能够拥有 / 245

想什么，就去做 / 252

敲门，门就为你打开 / 256

价值千万的机密 / 260

第 1 章

正能量的蝴蝶效应

保持积极情绪

如果你想获得更大的成功，实现你的理想，最重要的就是放松自己，卸掉束缚自己的枷锁，因为你的这些枷锁会增加你的恐惧、增添你的顾虑，给你造成消极的影响，从而使你的能量降低。

那么如何消除心中的消极情绪，如何让自己得到更好的放松就是你必须要了解的方法。消除紧张情绪就是让你用积极情绪代替消极的情绪，培养和保持自己积极乐观的一面。那些鼓舞人心的音乐，是通过加速人们体内细胞的运动速度来实现其鼓舞作用的。如果一个身患重病的人听到一个令人振奋的好消息，也许他会一下子从床上站起来，这是因为好消息令人振奋，从而加速了他体内细胞运动的速度，快速的细胞运动速度足以使人的整个身体运动起来。

相反，坏情绪会降低体内细胞的运动速度，从而使人体的运动速度减缓，因此如果你一直被坏情绪包围着，你的坏心态可能会让你浑身无力。这让你的积极力量无法发挥作用。所以，情绪能感染你的能量，使其随着情绪的起伏变大变小，或积极或消

极。当然，在不同的状态下，能量所起到的作用也大不相同。

一定要记得，憎恨、恼怒和恐惧等等一切消极的坏情绪不但会使你容易生病，还会使你难以得到你想要的一切美好的东西。相似的东西总是相互吸引，一切积极的、美好的事物总体的运动速度总是高于消极方面很多。爱的正能量，会将你喜欢的人吸引到身边，坚定的正能量会吸引一些性格坚定的朋友来到你身边，所以运用你积极的情绪，吸引一切积极的力量来到你身边，这将大大增强你气场的能量，让你得到想要的一切。

我们来看一下乐观情绪下的正能量是如何作用于增长法则的。如果你将钱投资于市场，让它在市场上周转，那么你将拥有更多的钱。你的才能也是一样，想要使才能不断增加，你就必须不断地使用自己的才能。只有永恒的运动才能使事物不断进步和增长，对于这一点，商人们叫做“周转”。就像他们的货物一样，周转得越快，他们的盈利也就越多，如果他们的货物停止周转或者周转得慢，那么他们的盈利也会直接受到影响，财富将被周围运转得快的个体吸引过去。因此你要保持乐观的情绪，以此让你的正能量发挥积极的作用，得到你想要的爱情、财富以及其他任何东西。

积极情绪创造奇迹

自然界的法则是将各种各样的事物不断地异化或者同化，要么你不断地生长，让别人成为你的养料；要么你就成为别人的养料，绝对不会有完全静止的事物存在。你可以将自己的力量奉献于别人，成就别人的成功；也可以不断增强自己的气场，把各种各样与你相匹配的力量吸引到你身边，让这些力量为你所用。如果你想成为自身力量的主人，而不是为别人所用，就要看你是否足够强大了。

对于人们应该具备的东西，自然界会提供给每一个生物。懂得运用正能量的人会获得生存和发展所需要的一切。如果某些东西不是你应该得到的，那么即便你拥有了也会被自然界收回去。那些不懂得使用自身力量的人，自然界会慢慢让他失去一切，他的吸引力也会渐渐丧失殆尽，并且时间长了，他也会认为属于自己的东西慢慢离去是一种正常的现象，长久地下去，连他自身也会被自然界逐渐吸收。这是自然界始终不变的法则，既然如此，你怎样让自己具有较强的吸引力呢？你打算怎样把这条永恒的准则应用于自己的生活，让它帮你创造财富打造成功呢？

那就让你的能量创造奇迹吧，努力进取能让你更加强大，并具备更强的吸引力。

有这样一个例子。拉塞尔·康威尔当年在费城修建教室的时候，缺乏大量的资金。他费尽心机去祈祷，并通过各种各样的途径获得钱财。但有一个星期天，他发现人们做礼拜的时候总是带来一些贡品，比如整只的羊羔或者其他珍贵的礼物，以便实现自己心中最渴望的愿望。于是康威尔建议大家在做完礼拜之后不要把贡品取走，而是作为答谢上帝的礼物留给上帝。

过了几周，康威尔问那些进献过食物和礼物的人们，他们的愿望是否达到了，于是这其中的很多人讲述了令人难以至信的经历。有一位女士为了还债，将自己的房子抵押出去了，有一天她房间里漏水了，于是请工人帮忙来修，但在维修的过程中，她发现了一大笔钱。那笔钱是父亲留下来的，这些钱不但能让她还清债务，而且还足够她以后生活之用。

另外还有其他人讲述了自己的经历，比如一个急着找工作的小伙子得到了理想的工作；一个女仆人想得到一身漂亮的衣服，最后的结果是她得到了想要的衣服；一位学生因交不起辅导费而无法学习自己喜欢的课程，后来他真的就得到一个可以免费去听那门课程的机会。

很多人都不明白他们为什么得不到自己想要的财富，尽管他们也一直在心中默默祈祷，他们对自己说：“只要能够实现这

些愿望，我一定会好好珍惜，并且做很多的善事作为对社会的回报。”但命运有它既定的条件，是不能讨价还价的，只会给你一些成本作为你起步的本钱。你是否会得到的更多，完全取决于你如何运用你的正能量，让这些已有条件发挥作用，所以，从你所拥有的一切开始吧。

其实机会就在你的脚下，你随时可以利用它。如果你从大众的需要出发，比如你的生意、你的工作、你的每一笔投资如果都是从大众的需要出发，你的每一个成功的智慧也来自于为大众的需要考虑，那你就会获得你想要的财富，而这些财富才是真正的财富。

幸福的感觉和爱的感觉会让你体内的细胞运动加速，这样你的吸引力就会增强，很多美好的事物、和你的幸福感一样幸福的事物、和你的爱一样美丽的事物就会来到你身边。所以如果你想拥有更多的幸福和爱，你想拥有更长久的幸福和爱，那就发挥你正能量的作用，去吸引你所向往的一切吧！

正能量是种子

人们常说，“学会付出才有收获”。那么在付出中我们的正能量能否发挥作用呢？答案是肯定的。如果想达到某种目的，你就必须付出，在付出的过程中运用你的正能量，将使你的付出大大增值。

世间万物为同一个标准所管辖，这个标准就是：如果你想得到什么，那你就必须先付出什么。只有播种才能有收获，你想要增强自身的能力，就必须改变现在的状态，运用你所拥有的能力，促使新的能力增长，成为你新的资本。

使用、分裂和生长是一个生命体成长的必经之路。人的进步就像细胞的分裂和生成一样，只有有勇气打破现在的格局，才能滋生新的力量。所以如果想要生长，就必须遵循这个准则，必须有勇气打破现有格局，进入新的格局中强化自己。

一个人付出得多，他得到的也就相应得多。一个勇于放弃的人会变得富有；而那些本应放弃现有东西的人，如果一直牢牢抓住不放，那他们将会变得一贫如洗。

我们头脑中的每一个思想最终都将变成现实呈现在我们面