

馬小琴醫師纂述

人人必備
醫國藥顧問

京壽芝



上海大眾書局印行



南京中医药大学图书馆版权所有

人人必備
醫藥顧問 卷九目錄

會稽馬小琴纂述

胸痺概要

選錄諸方

九種心痛

附心疝 心癰

一飲 二食 三寒 四

火 五氣 六血 七悻

八蟲 九疰

心疝

心癰

附簡註方

附選單方

脇痛概要

兩脇痛

腹脇常痛

脇痛煩躁不寐

脇痛善恐

跌仆閃挫作痛

痰滯經脇痛

因怒脇痛

因鬱脇痛

肝絡痺癢

右脇

左脇

腹痛概要

寒腹痛

氣虛痛

食滯痛

腹痛吐酸濁

乾霍亂腹痛

火鬱腹痛

七情氣鬱腹痛

血虛腹痛

跌傷瘀血作痛

死血阻絡腹痛

蟲痛

疝氣痛另立一門

腸癰另立一門

胃脘痛

肝木乘胃

腎寒厥逆脘痛

煩勞傷氣脘痛

客寒犯膈猝痛

積寒致痛

火鬱致痛

痰積脘痛

停飲脘痛

食滯脘痛

氣鬱脘痛

傷力脘痛

怒氣脘痛

虬動脘痛

痛久不愈

腰脊腿足痛

附腰痠 腰僂廢

腰輭 尻 膝 跟

腰傷濕痛

風寒濕痺腰痛

陰虛火盛腰痛

閃挫跌仆諸痛

血瘀腰痛

肝氣失暢

痰注

帶束以上腰痛

陰虛脊痛

陽虛脊痛以上脊痛

腿足陰陽虛作痛

血虛

腎虛

寒濕

腿轉筋衝腹以上腿足

婦女腰痠

腰僂廢

腰輭

斷傷太過

尻痛

膝挾風濕痛

疲弱腫痛

屈伸不利

足跟痛

足心及踝骨熱痛

腸癰概要

大腸癰

小腸癰

盤腸癰

見症施治

寒症

膿未成

潰後

膿滯

血瘀

□ 腸鳴概要

中氣不足

腹滿

腸中雷鳴

腸鳴氣上衝胸

□ 疝氣概要

寒疝

水疝

筋疝

血疝

氣疝

狐疝

癰疝

小腸氣

膀胱氣

奔豚響疝

丸癰兒疝 舉丸偏腫

附選丹方

□ 淋濁概要

淋症

沙淋

血淋

氣淋

膏淋

勞淋

冷淋

一切雜淋

濁症

便濁

精濁

赤濁

白濁

赤白濁

溺血

白淫

髓條

一切濁症

附選單方

遺精概要

相火動

用心過度

腎虛不固

積想不遂

不夢而泄

陽陷遺精

久曠溢精

濕熱下注

醇酒厚味

陽痿概要

附類及諸症

陽事不起

舉九冷

相火大盛

陰莖內縮

陰縱不收

陰莖堅舉

玉莖長硬

玉莖潰爛

便血 腸風 臟

毒

遠血

近血

實熱迫注

脾胃虛寒

血下紫黑

肛頭血出

腸風便血

腸風

臟毒

血射如線

二便不通

婦人風秘

肺氣不降

老人氣秘血秘

脾約

失血便結

血液燥結

氣虛迫注肛門

小便不通

閉癰遺溺

熱在下焦

熱在上焦

腎火衰

元氣下陷

下焦瘀血

小兒睡中遺溺

遺溺不知

命火衰

老人溺多

妊婦溺出不知

產後小便不禁

胞痺

溺瀉痛引穀道

轉胞交腸

妊婦轉胞

強忍房事

老人轉胞

驚憂暴怒轉胞溺閉

交腸

前陰出尿

脫肛附臍頭癢痛

『採選單方內外治法』

脫肛氣熱

氣虛脫肛

久痢肛墜

痢後脫肛

脫肛

肛門蟲蝕

肛門腫痛

肛門痛癢

洗脫肛方

掀赤腫痛

痔痢脫肛

虛冷脫肛

瀉痢脫肛

久痢脫肛

肛頭癢

肛頭癢痛

挾濕熱生蟲而癢

腸頭努出下血

痔瘡

附耳痔 鼻痔 腦

漏偷糞鼠瘡 騎馬

癰

牡痔即外痔

牡痔

脈痔

腸痔

血痔

氣痔

酒痔

氣痔方

酒痔方

血痔方

不拘痔瘻腸紅方

腫痔洗痔法

洗翻花痔方

點痔法

枯痔法

敷痔法

透膿法

追毒

閉管

四邊硬肉突起

穿腸漏方

去管生肌方

洗瘡孔穢物

耳痔

鼻痔

腦漏

偷糞鼠瘡

騎馬癰

口人身蟲病

五臟蟲

三蟲

消渴蟲

寸白蟲

應聲蟲

狐惑

糞後蛆蟲

大腸蟲

溺竅蟲出

婦人陰蝕蟲癢

渾身蟲出

八角蟲

筋肉化蟲

附選單方

人必備醫藥顧問卷九

會稽馬小琴纂述

■胸痺概要

小琴按諸陽受氣於胸中。胸

次寬曠。則清氣轉運。布息展

舒。否則濁陰上逆。阻其升降

而爲痺結。乃胸滿喘息短氣

不利。痛引心背矣。施治之法

大抵陽微者用甘溫。〔荅桂

朮甘湯〕陰凝者用溫通。〔理

中湯〕飲逆者用辛泄。〔吳

茱萸湯〕痞阻者用辛滑。〔枳

實薤白湯〕喘逆者用苦降。

〔桂枝加朴杏湯〕痺久者兼

通絡。〔旋覆花湯〕只在旋轉

上焦清陽。疏利膈間痰氣。不
與胸痞結胸等混治。是爲得
矣。

荅桂朮甘湯〔陽虛〕

茯苓 玉桂 白朮 甘草

理中湯〔陰凝〕

白朮二兩土炒 人參 炮薑

炙草各一兩 每服四錢

吳茱萸湯〔飲逆〕

吳茱萸 人參 薑 棗

枳實薤白湯〔陽微〕

枳實 薤白 白酒

桂枝加朴杏湯

桂枝 白芍 甘草 川朴

杏仁 薑 棗

旋覆花湯〔絡痰〕

旋覆花 葱管 新絳

下氣湯〔下氣〕

杏仁 檳榔 童便煎

熨背散〔外治〕

烏頭 肉桂 附子 羌活

細辛 川芎 川椒 爲末綿

裹烘令煖熨背

茯苓杏甘湯〔利肺〕

茯苓 杏仁 甘草

■九種心痛

附心疝心癰

小琴按經言。真心痛。旦發夕死。夕發旦死。由寒邪攻觸。猝

【三曰寒】外受寒。宜溫散。桂枝七氣湯。

加味。虛人血瘀。四物（見前）加桃仁。

大痛無聲。面青氣冷。手足青

內受寒。宜溫利。朮附湯加味。

【七曰悸】心痛而煩發熱動悸。此爲虛傷。宜辰砂妙香散。

至節急用麻黃桂附之屬。溫散其寒。或能死中求活。然死

寒久鬱成熱。宜用山梔爲熱藥嚮導。佐以生姜。多用川芎。開之

【八曰蟲】面有白斑。唇紅口沫。能食。宜剪紅丸。

者恆八九矣。至九種心痛。金

虛寒宜溫補。歸脾湯加味。

【九曰疰】鬼疰心痛。昏憤妄言。或因虵動而嘔。痛有休止。宜烏梅丸。

匱主（九痛丸）通治之。醫通

謂九種心痛。乃久客之劇症。腎寒乘心。痛則心懸如飢。泄利

【九曰疰】鬼疰心痛。昏憤妄言。或猝倒口噤。由感惡所致。宜蘇合香丸。

由腎水乘心。脚氣攻心。等別

【四曰火】痛不時發。宜薑汁炒

山梔。少加炮薑甘草。

名也。痛久血瘀。陰邪團結。故

熱鬱痛。脈數口渴便秘。宜清中

湯。

現是症。茲臚舉症治如下。

【五曰氣】胸中氣壅。攻刺作痛。

以上係九種心痛。小琴按心痛之症。不一。大抵寒者溫之。

【一曰飲】其症惡心煩悶。嘔水

【六曰血】好飲熱酒。血留胃口。

熱者散之。見症施治。慎勿因寒投寒。因熱投熱。鹵莽滅裂。

由停飲蓄注也。宜胃苓湯治之。

沉香降氣散。

脈必瀉。或芫飲作呃。宜手拈散

方錄後下。做此。

【二曰食】由飽悶噫敗卵氣。生

冷食物過多也。宜青皮丸加味。

【二曰食】由飽悶噫敗卵氣。生

脈必瀉。或芫飲作呃。宜手拈散

冷食物過多也。宜青皮丸加味。

【二曰食】由飽悶噫敗卵氣。生

脈必瀉。或芫飲作呃。宜手拈散

冷食物過多也。宜青皮丸加味。

冷食物過多也。宜青皮丸加味。

脈必瀉。或芫飲作呃。宜手拈散

冷食物過多也。宜青皮丸加味。

而爲之斯在戒例。

【心疝】經云陽明有餘。上歸於心。滑則病心。疝考諸家最簡單者厥惟下法。生菲汁和五苓散小茴香煎湯送。

【心癰】發胸乳間。一名井疽。狀如豆大。發如蜂窠。係心熱盛宜疏導心火。主涼血飲。

小便濇者。涼膈散加減。

大便閉者。涼膈散加減。

胃苓湯（飲痛）

蒼朮 厚朴 陳皮 甘草名

【平胃散】白朮 澤瀉 猪苓

茯苓名（四苓湯）合二方名

之青皮丸（食痛）

青皮 山楂 神麴 麥芽

醫藥顧問 卷九 九種心痛

草果此加砂仁枳壳

桂枝七氣湯（溫散）

半夏五錢 川朴三錢 茯苓

四錢 紫蘇二錢 薑 棗

水煎又名三因七氣湯今再加

桂枝 白芍 人參 陳皮

甘草

歸脾湯（虛寒）

人參 焦朮 茯神 棗仁

龍眼各二錢 炙耆錢半 當

歸 遠志各一錢 木香 甘

草各五分 薑 棗 水煎此

加乾姜 桂心 菖蒲

朮附湯（寒厥）

白朮 附子 甘草 此加蔻

朴 枳 陳

加減五積散（腎寒）

茯苓 半夏 陳皮 甘草

麻黃 白芷 川芎 當歸

乾姜 桔梗 赤芍 蒼朮

川朴

清中湯（火痛）

川連 山梔 陳皮 茯苓

半夏 甘草 草薢 薑

沉香降氣散（氣痛）

沉香二錢八分 砂仁七錢半 香

附 兩二錢半 炙甘五錢半 每

服二錢薑湯下

手拈散（血痛）

延胡醋炙五靈脂醋炒 草薢 沒

藥 每服三錢酒下 此加桔梗 開

提其氣

三二九

醫藥顧問

卷九 九種心痛

三三〇

辰砂妙香散(悸痛)

山藥二兩 人參 黃耆 遠志 茯苓 茯神各一兩 桔

梗三錢 甘草二錢 木香錢

半 麝一錢 辰砂二錢

烏梅丸(虻痛)

烏梅 川椒 川附 桂枝

乾薑 川柏 川連 細辛

當歸 人參

蘇合香丸(疰痛)

蘇合香 安息香 薰陸香

龍腦 丁香 麝香一兩各研

青木香 白朮 沉香 香

附 烏犀角一兩各研 加煉

白蜜和分作五十九另以硃砂

一兩水飛爲衣蠟護原方又有

荑朮 三稜 雄黃 木香

檀香 藁撥 訶黎勒

涼血飲(心癰)

荊 梔 地 麥 芍 芷

翹 草 木通 瞿麥 薄荷

花粉 車前各八分 燈芯

十條 竹葉二十片

涼膈散(上)

大黃 芒硝 連翹 山梔

甘草 黃芩 薄 蜜 原方

去硝黃 加白芷 天花粉

瞿麥

又(下)

上方去硝黃 加白芷 花粉

生地

剪紅丸(蟲痛)

荑朮 三稜 雄黃 木香

檳榔 乾漆 陳皮 大黃

貫仲 糊丸米湯下

小琴按胃氣痛須用劫藥。蓋

氣不舒則鬱。鬱久生熱。熱久

生火。若溫散溫利。卽助火添

邪。最好以山梔爲熱藥之導。

今錄三方以備參用。

倉卒散

山梔四十九枚。連皮炒大附子

一個。泡去皮臍爲末。每三錢水

一盞酒半盃煎七分入鹽少許

服加川芎尤妙。

愈痛散(心胃痛)

五靈脂 延胡 蓬朮 良姜

當歸等分爲末。每二錢醋湯調

下。

心頭痛方

烏梅三個 元棗三個 杏仁

七個 麝香一錢 搗如泥黃

酒一杯煎溫服

九痛丸

附子三兩 茱萸 人參 炮

薑 巴霜各一兩 狼毒五錢

蜜丸 桐子大溫酒下三五丸

附選單方

【心痛】雞子一個打破醋兩合

調服

香樟樹皮刮去面上黑黃用第

二層皮搗碎煎湯服即止永不

再發（本草綱目）

葇豆二十一粒胡椒十四粒同

研白湯調服即止

烏梅一個 棗二枚 杏仁七粒一

同搗爛男用酒女用醋（海上

仙方）

晚蠶沙一兩滾湯泡過濾取清

水服之即止

【急心氣痛】五靈脂錢半炮乾

薑三分爲末熱酒服

【虻蟲心痛】作痛如刺口吐清

水者白熟艾一升水三升煮服

或生艾搗汁五更食香脯一片

乃飲汁

【結氣心痛】刺蝟心剖取帶血

掛簷下風乾研末用陳酒或開

水冲服甚效（千金方）

脇痛概要

小琴按肝脈佈脇膽脈循脇

凡氣血食痰風寒之滯於肝

者皆足致病正傳曰凡脇痛

皆屬肝木有餘凡性急之人

常患腹脇痛入門曰肝熱鬱

則脇必痛茲將治法略舉如

下

【兩脇痛】丹溪曰肝火盛兩脇

痛不得伸舒宜先以琥珀膏貼

患處以當歸龍薈丸服之

【琥珀】大黃朴硝各一兩爲末

大蒜搗膏和勻作片貼之一方

加麝五分名硝黃膏

【龍薈丸】當歸 龍胆草

炒山梔 川連 黃芩各一兩

炒 大黃 青黛 蘆薈各五

錢 木香一錢 麝五分蜜丸

【臈痛常痛】凡性急多怒之人

患此宜小柴胡加味

柴胡 半夏 人參 甘草

黃芩 薑 棗 再加川芎

青皮 白芍

送龍蒼丸方見前條

【臈痛煩躁不寐】宜當歸龍蒼

丸

方見前條

【臈痛善恐】凡肝氣虛臈痛悠

悠不止耳目眈眈善恐宜四物

加味

歸 芎 地 芎 柴胡 青

皮

【跌仆閃挫作痛】係有瘀血停

留按之痛甚宜復元活血湯

柴胡 當歸 花粉 甲片

紅花 桃仁 大黃 甘草

【痰滯經臈痛】由痰飲流注其

經宜控涎丹二陳湯送

【控涎】紅芽大戟 甘遂

白芥子

【二陳】半夏 陳皮 茯苓

甘草

【因怒臈痛】宜香附湯

香附 當歸 川芎 柴胡

青皮

【因鬱臈痛】宜逍遙散

歸 朮 芎 苓 柴 丹皮

山梔 有微熱加薄荷

【肝絡痺瘀作痛】宜旋覆花湯

加味

旋覆 新絳 葱管 再加歸

鬚 小茴 延胡 倍新絳葱

管

【右臈】由肝邪入肺痰食亦在

右宜推氣散

片薑黃 枳殼 桂心各五錢

炙草二錢 每服三錢薑湯

調下

【左臈】多屬血氣停留宜芎枳

散

川芎 枳實各五錢炙草二錢

每服三錢薑湯調下

小琴按風寒痛不論左右臈

皆能致痛此症諸家皆謂木

氣有餘丹溪主治以川芎陳

皮醋炒。醫鑑謂必用青皮醋炒煎服。或未服。以青皮乃肝膽二經藥。倘多怒鬱積。宜此解之。若二經氣血不足。當先補血（逍遙四物等）少用青皮。總之治病不宜偏執也。

腹痛概要

小琴按。凡人身以背爲陽。以腹爲陰。中脘屬太陰。少腹左右屬厥陰。臍腹正中屬少陰。衝任諸凡中寒中暑食積氣滯。皆能令腹作痛。閱者宜從各門求之。今但舉其略者如左。

【寒腹痛】喜熱手按。由氣滯陽

衰也。宜香砂理中湯減味。

白朮炒二兩 人參 炮薑

炙草各一兩 每服四錢 此

再加木香 砂仁 今減白朮

【氣虛痛】兼痰或嘔者。宜香砂

六君去朮。

人參 茯苓 甘草 木香

砂仁

【食滯痛】腹中有一條扛起。宜

通降。若利後痛減。宜消導。香砂

枳朮湯加減。

木香 砂仁 白朮炒 枳實

茯苓 甘草 薑 棗

【腹痛吐酸濁】宜吳茱萸湯。

吳茱萸 人參 薑 棗

【乾霍亂腹痛】當求之本編霍

亂門。其症胸腹絞痛。上不得吐。

下不得瀉。脈伏而沉。宜後法。

急以鹽一撮。抄刀尖上火燒令

焦融。白湯點之。溫服。或燒鹽和

陰陽水服。陰陽水。卽熱水和冷

井水也。無井水。河水亦可。

【火鬱腹痛】時作時止。熱手按

之不減。宜二陳加味。

半夏 陳皮 茯苓 甘草

再加山梔 蒼朮 川連 白

芍 鬱金

【七情氣鬱腹痛】攻衝作痛。宜

五磨飲。

沉香 檳榔 烏藥 枳實

木香 白酒磨服

【血虛腹痛】飢勞更甚。宜芍藥

甘草湯加味。

白芍 甘草 加桂枝 當歸

棗

【跌傷瘀血作痛】由血瘀。臨腹作痛。宜復元活血湯。

方見臨部跌仆門。

【死血阻絡腹痛】宜後方。

大黃 枳實 川朴 桃仁

紅花 蘇木

【蟲痛】時作時止。有塊梗起。口

吐清水。唇有紅點。脈乍大乍小。

宜烏梅丸加減。

方見九種心痛虻痛條。

【疝氣痛】必引畢丸。小琴按此

內疝腹痛。宜香橘散。立效散。

大茴五錢炒 橘核 查肉

藳香各一兩 鹹水炒 每服三

錢 溫酒下（香橘）

查肉一兩 川棟子 茴香鹽

水炒 枳實 茅朮 香附

山梔薑汁炒 青皮各五錢 醋

炒 吳萸三錢爲末 每服五

錢（立效）

【腸癰】右足屈。大腸癰。左足小

腸癰。其症身皮甲錯。小便如淋。

腹皮急。按之濡。宜牡丹皮散。

丹皮 地榆 薏苡 黃芩各

錢半 赤芍 桔梗 升麻

甘草 敗醬各一錢（另詳腸

癰門）

小琴按以上腹痛之大略症

候也。若傷寒腹痛太陰厥陰

少陰。俱有腹痛現症。又如婦人胎前產後。小兒傷食蟲積。腹痛之症亦甚多。閱者請從各門中求之。茲不多贅。

胃脘痛概要

小琴按胃脘主吸受飲食。與

心痛相似。但其見症必脹滿

嘔逆。不食便難。面浮肢倦。心

痛則在包絡。胃脘則當心下

也。初痛在經。久痛入絡。經主

氣。絡主血。治法須分清之。茲

舉其概。

【胃陽衰脫痛】食入不運。當辛

甘。陽六君加味。

人參 冬朮 茯苓 甘草

木香 砂仁 桂枝 良姜

【肝木乘胃】氣衝膈脹。當辛酸制木。

吳萸 白芍 青皮 木瓜

川朴 延胡 金橘

【腎寒厥逆脘痛】吐沫嘔涎。當

辛溫泄濁。吳萸湯。

吳萸 人參 薑 棗

【煩勞傷氣脘痛】得食稍緩。當

甘溫和中。小建中湯。

桂枝 白芍 甘草 乾姜

飴糖 棗

【客寒犯膈猝痛】嘔逆不食。當

溫中散寒。大建中加味。

蜀椒 乾薑 人參 飴糖

加白蔻仁

【積寒致痛】綿綿不已。無增無減。當辛熱通陽。朮附湯加味。

白朮 附子 甘草 加川朴

草蔻

【火鬱致痛】發則連日。脈弦數。

當苦辛泄熱。

川連 山梔 各薑汁炒 香附

川芎 陳皮 枳殼 炮薑

【痰積脘痛】必嘔噎。宜清中湯

加味。

半夏 陳皮 茯苓 甘草

川連 山梔 草蔻 薑

【停飲脘痛】必吞酸。宜胃苓湯。

蒼朮 川朴 陳皮 甘草

茯苓 豬苓 澤瀉 白朮

【食滯脘痛】必噯腐。宜香砂枳

朮丸加味。

木香 砂仁 枳殼 白朮

陳皮 半夏 荷葉 包米 煨飯 爲

丸。加半夏麴。

【氣鬱脘痛】攻刺脹滿。沉香降

氣散。

沉香二錢 八分 砂仁七錢 半 香

附六兩 二錢 半 炙草五錢 半 每

服二錢 薑湯下。

【傷力脘痛】必瘀血停留。

鬱金 歸尾 桃仁 蘇木

【怒氣脘痛】必呃逆胸痞。半夏

瀉心湯。

半夏 川連 黃芩 人參

甘草 乾薑 大棗

【虻動脘痛】必有休止。安虻丸。

方見九種心痛虬

【痛久不愈】必入血絡。宜後方。

歸蠶 桃仁 延胡 紫降香

或失笑散方列下

蒲黃五靈脂等分爲末。水酒煎

服。

小琴按此症。亦有單方。但誤

認之。反多誤事。故不錄。其症

按之痛止者爲虛。不止反痛

者爲實。此其大較也。

腰脊腿足痛

附腰痠 腰僂廢 腰輭 尻

膝 跟

小琴按腰者腎之腑。屬太陽。經脊者督脈及太陽經所過。

腿足爲足六經所至。尻係足

少陰及督脈所經。兼屬厥陰。

膝爲筋之腑。足跟足心均隸

足少陰腎。其爲痛者。不外風

寒溼熱陰陽氣血不足。今併

列之。

【腰傷濕痛】由坐臥濕地。或傷

雨露。身重脈緩。天陰更甚。腰溶

溶如坐水中。宜後方。

茯苓皮 木防己 晚蠶 滑

石 川朴 草薢 薏苡

其由兼風兼熱。則參入祛風清

熱等品可也。

【風寒濕痺腰痛】宜後法。

川烏頭三個。生搗爲末。少加鹽

水調攤帛上貼痛處。立止。

九。【陰虛火盛腰痛】宜知柏八味

卽六味地黃丸。加知母。川柏

【閃挫跌仆諸痛】其腰不可俛

仰。宜復元通氣散。

白丑二兩。炙甲片。炒茴香各一

兩五錢。陳皮。延胡。炙草各一兩

木香五錢。爲末。每服二錢。薑湯

送本方用酒調服。

【血瘀腰痛】轉動如刺。大便黑。

或秘結。四物加味。

歸 芎 地 芍 加紅花

桃仁 穿山甲 延胡 大黃

外用後方

酒糟 葱白 生薑 搗爛罨

之效