

舍，是一种智慧，更是一种境界

因为勇于舍弃，才能够以更轻松的心态面对漫长的人生之路

人生中的 舍与得

受益一生的智慧枕边书

梁建明 和 力◎著



舍，于人是慈悲，
处不春风。

舍与得实在是一种哲学，也是一
取得成功的人，其实就
是读懂了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。

—— 贾平凹



中华工商联合出版社

人生中的

舍 与 得

受益一生的智慧枕边书

梁建明 和 力◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生中的舍与得：受益一生的智慧枕边书 / 梁建明，和力著. — 北京：中华工商联合出版社，2013.4

ISBN 978-7-5158-0478-1

I. ①人… II. ①梁… ②和… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 056312 号

人生中的舍与得：受益一生的智慧枕边书

作 者：梁建明 和 力

责任编辑：吕 莺 郑承运

营销推广：王 静 万春生

封面设计：回归线

责任审读：郭敬梅

责任印制：迈致红

出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷：三河市华丰印刷厂

版 次：2013 年 5 月第 1 版

印 次：2013 年 5 月第 1 次印刷

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：260 千字

印 张：18.25

书 号：ISBN 978-7-5158-0478-1

定 价：39.80 元

服务热线：010-58301130

销售热线：010-58302813

地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层，100044

http: //www. chgslcbs. cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。

联系电话：010-58302915

序

青年是国家和社会发展的未来，他们的成长是实现家庭幸福生活梦想的基础，是社会和家长非常关注的问题。

教育主管机构、学校和家庭投入大量人力、财力和时间，想方设法为青年人实现幸福生活梦想创造条件，这种努力从他们出生、上幼儿园一直持续，通过媒体宣传报道、课程、组织活动等力求使他们树立正确世界观，掌握科学方法论，努力为他们提高道德修养提供更多有意义的精神食粮。

如今、“80后”“90后”年轻一代物质生活日益丰富，思维敏锐，信息量大，个人意识和对物质的渴望强烈，因此，如何让我们的教育内容，方法手段符合预期目标，怎样使青年在已有的教育内容以外获取更多有效的德育教育资源，从而引导和影响青年的身心健康成长，始终是我们思考和追求的。

本书通过搜集整理材料，试图编著有关道德情感、生活工作、学习就业等方面富有哲理内容的书籍，希望为青年提供启迪人生智慧、培育高尚道德情操、丰富文化生活及生动活泼的教育内容，增进



他们对社会和人生的认识了解，培养他们处事处人正确的方法和能力，对他们未来幸福生活有所帮助。

在此要感谢出版社编辑，他们为本书的撰写和出版提供了很好的意见建议。

梁建明

目 录

第一章 不和生命赛跑

古时人们常说：有了千田想万田，当了皇帝想成仙。知足者，睡草席也觉安乐；不知足者，天天锦衣华服、餐餐山珍海味也不称意。

人世间，财富永远存在，但人世间的财富永远不专属于哪一个人。

买像 / 3

桐叶封弟 / 9

神鸟 / 14

人生没有第二回 / 19

贪小便宜吃大亏 / 24

18 个橘子 / 30

京台请客 / 34

互换生活 / 38

古董桌子 / 6

一文钱救命 / 11

名利如过眼烟云 / 17

和生命赛跑 / 21

金山 / 27

人心不足蛇吞象 / 32

一屋不扫，何以扫天下 / 36

吃西瓜 / 40

第二章 人性两面

人的一生没有绝对的“得与失”，因此，能做到“得”之泰然，“失”之淡然，就很难得了，而这需要让心灵的“秤”不失衡，时时保持平稳，就像打赌输赢，输了不丢人，赢了也没什么可骄傲的。

只有“心”不会嫌弃你 / 45

距离最远的是心，距离最近的是心 / 48

打赌输赢 / 50

1000 根琴弦 / 54

宁静方能致远 / 59

天堂地狱一念间 / 52

为自己而活 / 57

一份耕耘，一份收获 / 61



过去了就过去了 / 63

拿自己的报酬 / 66

满招损，谦受益 / 71

晴天、雨天 / 76

捡一片最美的树叶 / 81

不要算计他人 / 65

心中的“秤” / 69

盲人提灯 / 73

倒水 / 78

放弃不是失去 / 83

第三章 宽容是做人最高境界

以恨对恨，恨永远存在；以爱对恨，恨自然消退。不计前嫌，化敌为友，是处理怨恨、宽容他人的最高境界。

中国有句古诗：忍字心上一把刀，遇事不忍祸必招，如能忍住心中气，过后方知忍字高。

打蛇 / 87

搭船渡河 / 93

以德报怨 / 97

己所不欲，勿施于人 / 103

理直气“和” / 108

江面到底有多宽 / 112

过桥 / 117

满院菊花 / 122

是这样的吗 / 90

君子爱财，取之有道 / 95

清者自清，浊者自浊 / 100

给“面子” / 106

拔钉子 / 110

不能改变他人，就改变自己 / 114

让三分心平气和 / 119

第四章 人生如白驹过隙

人的一生只有昨天、今天、明天三天。学会低头，懂得敬畏，保持积极向上的态度，生命才会加大宽度，人生才会焕发出精彩。

三天的人生 / 127

开锁 / 131

盖房 / 136

抓住机遇不松手 / 140

无畏无悔 / 129

真的扫干净了 / 133

感谢生活 / 138

画画 / 142

喝水 / 145

苦尽甘来的茶 / 149

上善若水 / 154

钓鱼 / 159

低头才能看清脚下的路 / 147

人敬我一尺，我敬人一丈 / 152

十只羚羊 / 157

“过客” / 161

第五章 天知 地知 你知 我知

人的一生，要经历太多“他人不知”的生活，当一个人独处时，如何做到慎独是修炼个人品格重要的一课；也是对人的一种考验；更是伟大人格的彰显……

天知、地知、你知、我知 / 165

检举弹劾原因 / 171

有压力并不可怕 / 176

与人方便，与己方便 / 180

真正的富有不是靠“占有”得来 / 185

紧锁的大门 / 192

酷爱下棋的东都留守 / 168

桃李不言，下自成蹊 / 174

宽容比天空还要辽阔 / 178

不以物喜，不以己悲 / 182

真正的智者 / 188

第六章 正确的选择

每个人都有自己的人生选择，走向成功是因为你选择了不让生活选择你的选择。一个人可以过得过且过的生活，也可以过轰轰烈烈的生活，还可以过平淡简朴的生活，更可以过腐化堕落的生活……而这都需要你做终极抉择。

寻找真实的自己 / 197

因舍而得 / 203

心中“有路”，脚下“无路” / 208

打猎 / 212

解决问题往往从简单开始 / 216

枯者任他枯，荣者任他荣 / 221

且行且珍惜 / 200

底线 / 205

野心 / 210

一心一用 / 214

顺其自然 / 219

再小也有它的价值 / 223



得意的时候不忘形 / 226

一叶障目 / 229

选择了就意味着放弃 / 231

捡“聪明” / 233

狼与老虎 / 235

第七章 “放下”才能快乐

人的烦恼是由心生，对待烦恼，放低“快乐”的底线就可以了。其实烦恼也好，烦心也罢，都因“想的过多”引起。

少一些“想法”与私心杂念，看淡一些“得不到”和“已失去”，把握现有的点点滴滴，快乐幸福就在你身边。

快乐的觉醒 / 239

利人才会利己 / 241

盐的咸淡取决盛它的容器 / 245

不去管明天的落叶 / 247

螳臂当车 / 249

心病 / 251

突破世俗框框 / 254

“放下”即是快乐 / 256

没有永远混浊的河水 / 259

钓鱼 / 262

第八章 爱情和友情

真正的爱情是一种超脱物质之外的情感，不是“占有”与“被占有”的关系。婚姻学中重要的一课是睁开一只眼欣赏对方优点，闭上一只眼包容对方缺点。

真正的友情是在他人困难时无私地伸出自己的援手，在患难中显现友谊的忠诚。

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮 / 267 多情总被无情恼 / 269

婚姻“糊涂学” / 271

为善——人生最大的快乐 / 274

狐狸与仙鹤 / 276

言而有信 / 278

一个半朋友 / 280

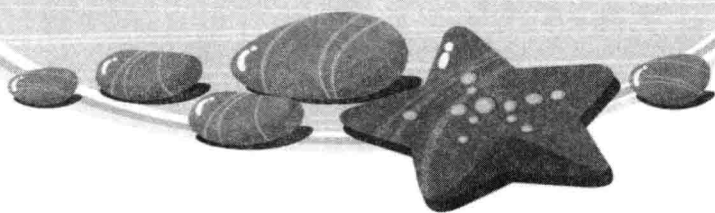


第一章 不和生命赛跑

古时人们常说：有了千田想万田，当了皇帝想成仙。知足者，睡草席也觉安乐；不知足者，天天锦衣华服、餐餐山珍海味也不称意。

人世间，财富永远存在，但人世间的财富永远不专属于哪一个人。

买像
古董桌子
桐叶封弟
一文钱救命
神鸟
名利如过眼烟云
人生没有第二回
和生命赛跑
贪小便宜吃大亏
金山
五个橘子
人心不足蛇吞象
京台请客
一屋不扫，何以扫天下
互换生活
吃西瓜



买像

世间很多人在“利”上的欲望，都是由于“贪心”而起，梦想多多得利，多多得益。不可否认，一点欲望都没有的人，是不存在的，但是对待欲望要有可控制的“度”，“过度的”“贪利”心理有时“贪”不了利，甚至连些许小利也得不到。其实，任何追求的欲望过大、过多都要尽快消减、弱化，因为“贪欲”没有止境。

精彩哲理……

一点“欲望”

都没有的人，是不存在的，但是对待“欲望”要有可控制的“度”。

传说，玉皇大帝在天上待烦了，便下到人间。有一天，他变成一个老头，来到一家店铺，看到一尊自己的坐像，青铜所铸，像极自己，于是非常高兴，想买下来，可店铺老板一看他衣冠华丽，坚持这尊像要2000元，少一文都不行，玉皇大帝无论怎么讲价，店老板就是咬定价钱不松口。玉皇大帝依依不舍离开店铺。

玉皇大帝回到旅店，对他9个随从谈起此事，随从们很着急，问他打算以多少钱买下它，玉皇大帝说：“500元。”随从们大为吃惊：“那怎么可能？”玉皇大帝说：“你们都去，我肯定最终能买回来。”

第一天，一个随从来到店铺里和老板讲价，1600元，老板想起昨天那个老头想买像，虽说没买万一还回来呢？于是坚决不卖，第一个随从未果回旅店。



第二天，第二个随从来到店铺和老板讲价，咬定1200元不放，店老板想起昨日1600元想买佛像的人，依旧不卖，第二个随从未果返回旅店。

就这样，直到最后一个随从，在第九天去店铺买像时所给的价钱已经低到了200元。眼见为这尊坐像每天都有人问价，但给的价钱却一天比一天低，店老板很是着急，每一天他都后悔，后悔不如以前一天的价格将此像卖给前一个人。

精彩哲理……

对“欲望”心理不设限制，对“欲望”无所禁忌地追求，实际上是放纵自己，是一种对自己的极不负责任。

店老板深深地责怪自己太贪心。到第十天时，他在心里不住地说，今天若再有人来买或问这尊坐像，无论给多少钱我都要立即出手。

第十天，玉皇大帝来到店铺，说要出500元买下坐像，店老板高兴得不得了，他认识这个想买坐像的老头，他想起好多天前这个人就想买。他十分高兴，他不想讲价了，当即出手，高兴之余另赠玉皇大帝龕台一具。

玉皇大帝拿着那尊坐像，付了钱，谢绝了龕台，单掌作揖笑曰：“凡事有度，一切适可而止啊！”

“欲望”，是每个人都具有的正常心理，只是很多人对“欲望”心理不设限制，对“欲望”无所禁忌地追求。这种追求实际上是放纵自己，是一种对自己的极不负责任。

上文故事中店老板的“欲望”是要将商品多卖钱，于是为了得到更多钱，不顾买方承受心理漫天要价，而买东西的玉皇大帝的“欲望”是少花钱，于是尽量想以低价获得。他们两人“欲望”的本质没有区

别，只是“欲望”的出发点不一样。但“凡事有度，适可而止”是对控制“欲望”最通用的法则。

精彩哲理……

“凡事有度，
适可而止”是对控
制“欲望”最通用
的法则。



智慧哲理

赚钱要赚“良心钱”，绝不能“漫天要价”或“坐地还钱”，因为赚钱要合理；讲价要讲“真心价”，不能随性张口压价，或一味贬低商品价值，以达到个人“占便宜”目的。



古董桌子

精彩哲理……

一些无信用之人，自认为聪明，动不动对别人用计、耍手腕，或以谎言取巧，或以诈术牟利，虽会得一时之逞，但最终会成为他人厌恶的对象。

诚信是无价的，是人际关系及商业行为中的至上原则。生活中许多想要占他人便宜或是欺骗他人的人，最终的结果都是以谎言被揭穿或阴谋被人识破而告终。而一些无信用之人，自认为聪明，动不动对别人用计、耍手腕，或以谎言取巧，或以诈术牟利，虽会得一时之逞，但最终会成为他人厌恶的对象。

一个古董商人走村串户收购古董。一天，当他来到一户人家，看到厅堂里有一张古代的桌子，雕刻精美，木质稀贵，无论是艺术价值还是实际价值，都可称之为绝品，于是商人便开始打起了小盘算。

商人摸着桌子说：“这真是张表面看精美的桌子。”

这户人家的主人并无言语，只是看着他。

商人马上又叹道：“和我家的那张桌子简直太像了，唉！只可惜是个重看不中用的桌子。”

这户人家的主人仍没作声，只是看着他。

商人又说：“我家的那张桌子在搬家时给弄坏了两条腿，你可否将此桌子卖与我？我愿出一千元的高价。”



这户人家的主人说：“你既然说中看不中用，你家那张桌子也别要了，还买我这张桌子干吗？”

商人笑道：“我是想用你家桌子的腿来代替我家桌子腿恢复原貌，我家桌子对我有特殊意义，我买你桌子，出的价钱高，也算是你成全我一桩好事，如何？”

这户人家的主人想，这张桌子虽然用了许多年，但太大太重了，移动又不方便，一千元钱也挺高的，便答应卖掉它。

此时的商人，高兴至极，心想这张桌子起码能卖十万元以上，现在竟花一千元买下；他暗暗抱怨自己刚才出的价太高，他要求这户人家的主人帮他將桌子搬到院里，等他来车接。说完，便三步变两步跑出去叫车去了。

这户人家的主人招呼家人，将桌子搬到院中，担心商人嫌桌子重，拿起放下这张桌子不方便，心想反正商人用的是桌腿，不如将桌子劈为两半，也好方便搬运。于是，便拿锯将桌子从中间锯开。

当商人引导着车回来后看到此场面，听到这户人家的主人想法后，气得目瞪口呆，又无话可说。

这个故事讲述了现实中一些人，经常认为自己才智过人、聪明绝顶，故做事喜欢耍小聪明，占小便宜，实际上做人也好，经商也罢，讲究的都是一个“诚信”。如果不讲道德，不顾诚信，一味追求金钱利益，惯使坑蒙拐骗的“奸商”伎俩，即使能得一时一事之利，最终也会走向名誉自毁、利益均失的地步。

精彩哲理……

实际上做人也好，经商也罢，讲究的都是一个“诚信”。



精彩哲理……

好的信誉是一个人生存的无价之宝，背信弃义带来的只会是名誉扫地。

而言而有信，信中带诚，则是人立身处世的根本之道。



智慧哲理

好的信誉是一个人生存的无价之宝，背信弃义带来的只会是名誉扫地。