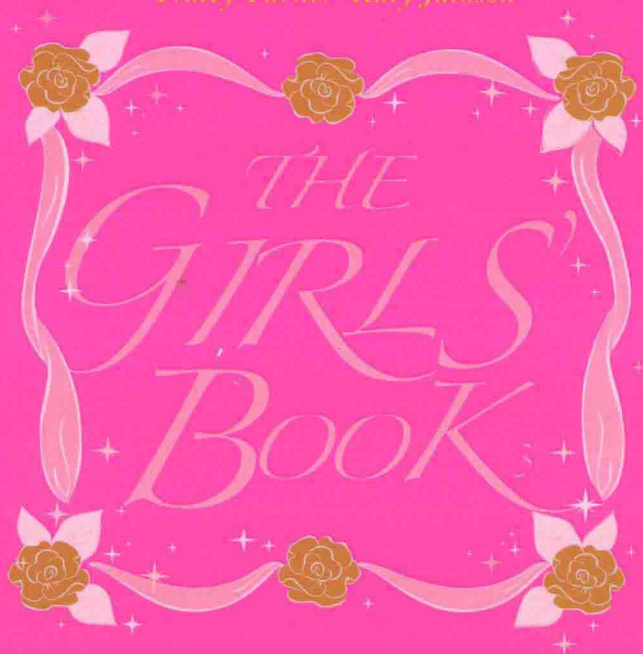


Tracey Turner Katy Jackson



女孩生存能力 课外训练

[英]特雷茜·特纳/著 [英]凯蒂·杰克逊/绘 冯金虎/译

为7-12岁女孩
量身定做

江西科学技术出版社



THE GIRLS' BOOK₃

女孩生存能力 课外训练

[英]特雷茜·特纳 / 著 [英]凯蒂·杰克逊 / 绘 冯金虎 / 译

为7-12岁女孩
量身定做



 江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

女孩生存能力课外训练 / (英) 特纳著; (英) 杰克逊绘; 冯金虎译. — 2版.

—南昌: 江西科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5390-4795-9

I. ①女… II. ①特… ②杰… ③冯… III. ①女性—

修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第184664号

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2010064 图书代码: D11040-201

版权登记号: 14-2011-087

The Girls' Book 3: Even More Ways to be the Best at Everything

First published in Great Britain in 2009 by Buster Books,

an imprint of Michael O'Mara Books Limited,

9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

Text and illustrations copyright © Buster Books 2009

This Simplified Chinese language edition is published with Michael O'Mara Books Limited.

中文简体字版由 Michael O'Mara Books 授权独家出版发行

丛书总策划/黄利 监制/万夏

编辑策划/设计制作/奇迹童书 www.qijibooks.com

责任编辑/孙开颜 特约编辑/池旭

纠错热线/010-64360026-103

女孩生存能力课外训练

[英] 特雷西·特纳 / 著 [英] 凯蒂·杰克逊 / 绘 冯金虎 / 译

出版发行: 江西科学技术出版社

社址: 南昌市蓼洲街2号附1号 邮编 330009

电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

经销: 各地新华书店

开本: 787毫米×1092毫米 1/32

印张: 5

字数: 70千

版次: 2013年9月第2版 2013年9月第1次印刷

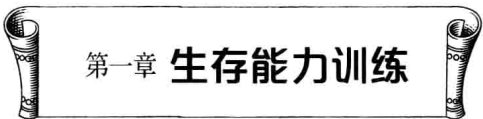
书号: ISBN 978-7-5390-4795-9

定价: 29.8元

赣版权登字-03-2013-90 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

目录



第一章 生存能力训练

生存是人一生的第一能力。不管是遇到自然灾害还是处于人为险境，只要能提前训练好自己的生存能力，就能保护自己，救助别人，能将损失减少到最小。

辨别方向	14
雪崩中幸存	17
躲避雷击	19
巧妙击败攻击者	20
荒岛求生	22
汉默里奇急救法	26
寻找水源	27
鱼口逃生	29
鲨口逃生	31
激流中逃生	33
避开河马的大嘴	35
不想挨饿就煎个薄饼	37

第二章 动手能力训练

每个女孩都希望自己心灵手巧。但心灵手巧并不是天生的，不断动脑动手才能让自己成为心灵手巧的人，下面的这些练习都很有趣，不妨试一试。

如何做相框.....	42
如何做属于自己的圣诞节礼炮.....	45
藏好你的小秘密	49
美味的什锦麦片粥.....	50
美味的床上早餐	52
巧克力布朗宁蛋糕.....	54
做纸花.....	56
直升机起飞.....	58
用皮纳塔装点节日	61
巧克力核桃软糖	64
手工盒子	66
纸牌搭房子.....	68

漂亮的香皂.....	70
跳房子.....	72
自制汽水.....	75
背包闪闪亮.....	76
花样跳绳.....	78
打水漂.....	81
茶叶占卜.....	82
美甲.....	83

第三章 学习能力训练

如果你还在死记硬背，那不叫学习。
学习应该充满乐趣，而且不仅仅限于书本
的知识，比如：创建一套属于自己的记忆
法、用最巧妙的方法测量树的高度……

创建自己的联想记忆法.....	88
如何计算小狗的“人类年龄”.....	89
拼写测验.....	91
计算罗马数字.....	93

指纹采集	94
变废为宝的造纸术	96
用10种语言说“生日快乐”	98
自制钟乳石	99
巧测树的高度	101
利用静电制造闪电	103

第四章 社交能力训练

社交听上去离你很远，其实近在咫尺：通过做一些游戏和同学搞好关系、学会判断别人讲的是真话还是假话……现在开始做做这些训练，你马上就会变成一个最受欢迎的人！

真话怎么说	106
读心术	108
自己的颁奖礼	110
超酷的纸牌游戏	113
疯狂高尔夫	114

玩名字游戏.....	117
打赌常胜王.....	118
大预言器	119
不用烤的生日蛋糕.....	123
猫咪乖乖坐.....	125
金字塔形蛋糕.....	127
卡片会开花.....	130
成为超级巨星	132
生日花.....	134
袋子里有什么	135
蝴蝶蛋糕	137
真心话大冒险.....	140

第五章 创造能力训练

你想过把意大利面做成水母形状吗？
用象形文字签名呢？其实创造能力往往就
在你的一些奇思妙想中，很多创意大师都是
通过这些奇特的想法让全世界记住的哦！

做一盘水母意大利面	144
用象形文字写名字	145
音乐家的衣服	146
吸血鬼的好朋友	147
创造世界纪录	150
制造假化石	152
姜饼屋	154
和雪人做朋友	157



The Girls' Book 3

Even More Ways to be the Best at Everything

Written by : Tracey Turner

Illustrated by : Katy Jackson

THE GIRLS' BOOK₃

女孩生存能力 课外训练

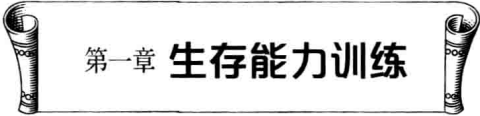
[英]特雷茜·特纳 / 著 [英]凯蒂·杰克逊 / 绘 冯金虎 / 译

为7-12岁女孩
量身定做



 江西科学技术出版社

目录



第一章 生存能力训练

生存是人一生的第一能力。不管是遇到自然灾害还是处于人为险境，只要能提前训练好自己的生存能力，就能保护自己，救助别人，能将损失减少到最小。

辨别方向	14
雪崩中幸存	17
躲避雷击	19
巧妙击败攻击者	20
荒岛求生	22
汉默里奇急救法	26
寻找水源	27
鱼口逃生	29
鲨口逃生	31
激流中逃生	33
避开河马的大嘴	35
不想挨饿就煎个薄饼	37

读者须知

你需要时刻小心，特别是在加热或使用尖锐物品的时候，切记要注意安全，还得听从有经验的成人的建议。一定要使用安全的防护工具，遵守法律及当地法规，并要考虑是否会影响他人。如因使用本书内容而产生任何意外或伤害，作者及出版方概不负责。



目录



第一章 生存能力训练

生存是人一生的第一能力。不管是遇到自然灾害还是处于人为险境，只要能提前训练好自己的生存能力，就能保护自己，救助别人，能将损失减少到最小。

辨别方向	14
雪崩中幸存	17
躲避雷击	19
巧妙击败攻击者	20
荒岛求生	22
汉默里奇急救法	26
寻找水源	27
鱼口逃生	29
鲨口逃生	31
激流中逃生	33
避开河马的大嘴	35
不想挨饿就煎个薄饼	37



第二章 动手能力训练

每个女孩都希望自己心灵手巧。但心灵手巧并不是天生的，不断动脑动手才能让自己成为心灵手巧的人，下面的这些练习都很有趣，不妨试一试。

如何做相框.....	42
如何做属于自己的圣诞节礼炮.....	45
藏好你的小秘密	49
美味的什锦麦片粥.....	50
美味的床上早餐	52
巧克力布朗宁蛋糕.....	54
做纸花.....	56
直升机起飞.....	58
用皮纳塔装点节日	61
巧克力核桃软糖	64
手工盒子	66
纸牌搭房子.....	68

漂亮的香皂.....	70
跳房子.....	72
自制汽水.....	75
背包闪闪亮.....	76
花样跳绳.....	78
打水漂.....	81
茶叶占卜.....	82
美甲.....	83

第三章 学习能力训练

如果你还在死记硬背，那不叫学习。
学习应该充满乐趣，而且不仅仅限于书本
的知识，比如：创建一套属于自己的记忆
法、用最巧妙的方法测量树的高度……

创建自己的联想记忆法.....	88
如何计算小狗的“人类年龄”.....	89
拼写测验.....	91
计算罗马数字.....	93