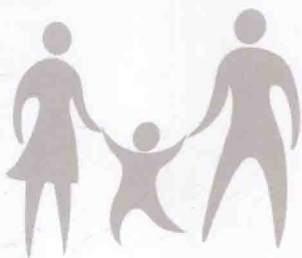


ZIWO CHENGZHANG DE LILIANG

自我成长 的力量



——智慧父母培育儿童心灵之树
王晶◎著



慧心父母
课堂
指定用书

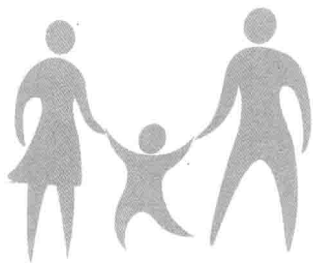
知心姐姐**卢勤**倾情作序 —— 为“自我成长”欢呼



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

ZIWO CHENGZHANG DE LILIANG

自我成长 的力量



——智慧父母培育儿童心灵之树

王晶◎著



慧心父母
课堂
*
指定用书



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

红黄蓝慧心父母课堂:自我成长的力量——智慧父母培育儿童心灵之树/王晶著. —北京:北京师范大学出版社, 2012.10

ISBN 978-7-303-15310-7

I. ①红… II. ①王… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第193232号

营销中心电话 010-58805072 58807651
北师大出版社少儿网站 <http://child.bnup.com.cn>
电子信箱 jingshishaoer@sina.cn

出版发行:北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街19号
邮政编码:100875

印刷:北京强华印刷厂
装订:三河万利装订厂
经销:全国新华书店
开本:170 mm × 230 mm
插页:4
印张:20
字数:275千字
版次:2012年10月第1版
印次:2012年10月第1次印刷
定 价:39.80元

策划编辑:胡苗 谢影 责任编辑:谢影
特约编辑:焦晶晶
美术编辑:袁麟 装帧设计:张同龙 王明莉 文硕
责任校对:李菡 责任印制:孙文凯

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话:010-58800697

北京读者服务部电话:010-58808104

外埠邮购电话:010-58808083

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:010-58800825

心语



总策划

每个人都拥有不同的社会角色，若说从中选择一个最难以言传、最割舍不下、最自豪、最欣慰的身份，那恐怕就是身为人母、人父。愿每一个宝宝都能健康快乐地成长，像花儿一样绽放！

红黄蓝教育机构创始人、总裁
北京红黄蓝儿童教育科技发展有限公司
董事长 史燕来

作者

与孩子相遇是我人生中最美的故事，从事学前教育工作是我无悔的选择。和谐的家庭关系、亲子关系将影响孩子一生，我愿意成为传播爱的使者——让更多的家庭幸福，让孩子真正的在快乐中健康成长！

红黄蓝亲子教育专家 王晶



做传播爱的使者



全国巡回专题报告百余场。把每一次讲座都当成第一次讲课般重视，当成最后一次般的珍惜，家长们渴望的眼神，激励我全身心地投入其中。

——王晶



在黑龙江省图书馆“龙江讲坛”做育儿讲座



在腾讯网为家长做在线答疑



应邀中央电视台《宝贝一家亲》栏目做嘉宾



家长听完讲座后意犹未尽，纷纷向讲师咨询育儿中困惑和问题。

稳定低生育水平、提高人口素质是基本国策，家庭教育得到全国各地政府的高度重视与大力支持。在全国各地的讲座中许多当地领导都出席讲座并致辞，图为黑龙江省佳木斯市人口计生委、妇联儿童部相关领导与家长朋友一起认真聆听讲座。



广大家长觉察到家教的重要意义，渴望获得科学家教的指导。



在深圳麒麟山庄为家长做育儿讲座

播种爱和希望

这是一个充满爱的行业，更是一个特别需要责任担当的行业。每个人只有一个童年，要对每一个孩子负责，对每一个家庭负责。

红黄蓝总裁史燕来



史燕来女士与红黄蓝幼儿园可爱的小朋友们在一起

红黄蓝慧心父母课堂

全国巡讲育儿公益讲座

红黄蓝慧心父母课堂巡回讲座已成为全国各园所为家长宣传科学家庭教育的重要途径。



全国政协委员、内藤国际育儿奖获得者、教育专家万选蓉教授参与本书的评审并给予具体的指导，并多次担任巡讲专家。



金牌讲师王晶



金牌讲师孙砚冰



金牌讲师徐亮



国际大视野

红黄蓝教育机构注重借鉴、吸纳国内外前沿的教育理念和方法，积极地与优秀教育机构建立交流互访的友好关系。



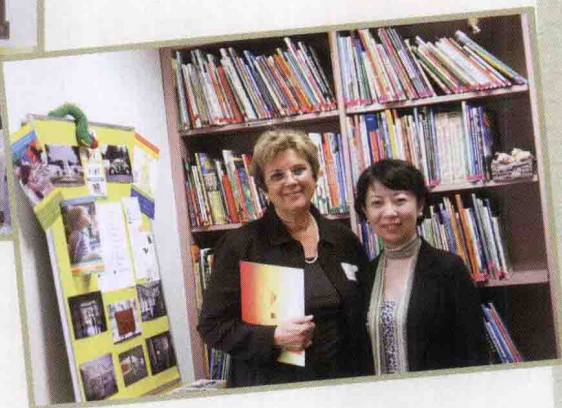
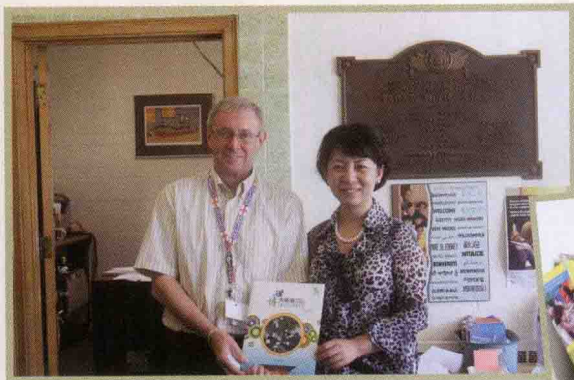
王晶女士在美国学习与讲师合影



深入美国幼儿园考察



红黄蓝副总裁高寿岩女士与全美幼教协会专家合影



史燕来女士在美、加考察中与美国专家合影



史燕来女士考察英国幼儿园时与可爱的小朋友在一起



红黄蓝副总裁王健栎女士随国家人口计生委一行赴美考察（右一为国家计生委培训中心蔡建华主任）与美国专家合影

与女儿共同成长

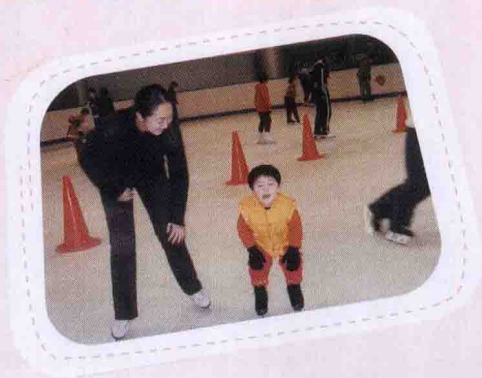
养育孩子是幸福中混杂着烦恼的过程。陪伴女儿共同成长的岁月，让我学有所用，用有所悟，悟有所省。

春天是释放负面情绪的最佳季节，带孩子到大自然中呼喊、奔跑，呼吸沁人心脾的花香，聆听草间虫儿低吟。

许多孩子都有对小动物既爱又怕的感受。家长千万不要说：“你怎么那么胆小”，而是要接纳孩子的感受。启发后，孩子想到这样抱着小白兔的办法，体验与小动物的亲密接触，非常满足！

背上沉重的氧气瓶，带女儿去潜水，斑斓的海底世界，与热带鱼群零距离的接触，同时感受面对陌生事物时战胜恐惧心理的过程。

3岁就开始接触滑冰，运动促进身体发育的同时也磨炼了孩子的意志。



自序



给孩子的心灵加点料

1997年12月24日圣诞平安夜，当人们沉浸在喜悦、幸福与欢乐中的时候，北大妇产医院偌大的待产室里只剩下我一个产妇，丈夫陪着我，躺在床上听着西什库教堂传来阵阵钟声，对即将到来的小生命充满了无限的遐想与希望。与所有的父母一样，新成员让整个家庭立刻充满了温暖与活力，同样也改变家庭原有的生活习惯以及每个家庭成员的人生轨迹。

女儿的生日是12月25日，我的生日是12月26日。今天，女儿14岁，我40岁。回首过往，自己从事学前教育工作已经近20年，从一名普通的幼儿教师到幼儿园园长，再到全国连锁儿童教育机构总监，走过幼儿园、亲子园教育教学研究及管理、教师及家长培训、0~6岁一体化连锁学前教育机构运营管理的漫漫长路。虽然工作具体内容在不断变化，但家庭教育这根主线始终贯穿其中，结合自己养育女儿的切身体验，以及工作中接触众多家长的育儿实例，让我深深感悟到，培养人的关键时期是0~12岁，培养人的关键环境是家庭，而培养人的关键人物恰恰是父母：父母是孩子一生的导师。

我们辛辛苦苦培育孩子成人，期盼他们能出人头地，超越自己。不少家教书籍喜欢用才子才女考入世界知名大学的成功案例来吸引读者的眼球，用高学分、考名校撩拨父母们不太坚定的意志和迷茫的心。广大家长其实也知道素质教育、全面发展才是真正的成功之道，只是找不到两者的契合



点，感到非常的无奈。

现实告诉我们，更多的人拥有平凡的人生，但是平凡绝不等于平庸。

我不会用自己培育出尖子生、超常生来吸引家长朋友，因为智力超常的人不足人口总数的3%。长期的教育实践告诉我，情商比智商对人一生的发展更重要。我的女儿就是一个智商中等的孩子，天资与广大的孩子是一样的，从幼儿园、小学到现在的初二，她学习成绩优秀但不是名列前茅，虽然上的是重点中学，但也不是分数拔尖的“重点班”。让我倍感欣慰的是，现任班主任老师在家长会这样对我说：“您的孩子分数不是第一、第二，但是全班同学都一致公认她人品好、大气、善良，集体荣誉感特强，一致推选她第一批入团，并且担任团支部书记。这个孩子虽然语言表达不是特别流畅，但敢于表述自己的思想。暑假学校挑选各班优秀学生参加赴美夏令营，初一、初二一共40人，回来后带队老师说就让她代表大家给全校师生做汇报吧！”这个评价让我非常知足，因为培养“人”比培养“高分生”更为重要。我从未想过要把她培养成什么天才或杰出的人物，但我想让她自己去感悟人生，体验成长中的快乐，这才是最重要的。我相信，培养良好的品格、塑造健康的人格，加上发育正常的智力，完全可以让她从容地、快乐地面对未来，应对纷繁变化的世界。

再善解人意的孩子也有执拗、调皮的一面，再难以理喻的孩子也有善良、温柔的一面，再天资聪慧的孩子也有愚钝、迟缓的一面，再发育迟缓的孩子也有灵光闪烁的一面，每个孩子都要在父母的引领下发现自己的优势，发挥自己的独特，靠自己的力量跨越成长的各个阶梯。在红黄蓝慧心父母课堂里我结识了很多家长朋友，深刻体会到他们在育儿中的困惑。我一直真诚地告诉他们，行为、习惯、品格、性格的塑造要从小开始，不要等到青春期出现问题以后，再去花大力气、花重金去扭转局面，那将为时

晚矣。

每个孩子生长发育离不开营养，为了给孩子一个健康的身体，家长不惜重金，买自己都舍不得吃的有机蔬菜、柴鸡蛋、高价原装进口的奶粉……给孩子吃最贵的、最安全的、营养最丰富的食物才会放心。看着孩子结实的大腿、不断攀升的个头，付出没有白费。可是家长们往往忽视了孩子心灵成长也需要“营养”，一颗“营养”充沛的心灵，才能为他一生的成长提供不竭动力，才能让他真正成为顶天立地的人。

心灵营养充足的孩子充满爱心、善于交往，关心、尊重、信任他人，独立自主，遵守行为规范，适应社会环境。

心灵营养充足的孩子面对困难心态乐观，积极向上，处理问题思想灵活，方法多样，意志坚强。

心灵营养充足的孩子对学习充满兴趣，主动探究，专注持久，富有激情、创造性和想象力。

心灵营养充足的孩子会表现得自信、自尊、自爱，既有自我行为的调控又不失自我主张，敢于并善于表达自己的思想。

让我们在孩子的成长中给他们的心灵增加健康的养分吧！

红黄蓝亲子教育专家

王晶

2011年12月24日



他 序 一



点滴关爱，大树巍蕤

孩子用一颗好奇的心探索着这个世界，而周围的人是他的指引。即便长大后，长者、良友亦能在关键时刻一两句话坚定我们的信念，鼓励我们前行。我记得当初创办红黄蓝的时候，父亲语重心长地跟我说：“女儿，这是一个充满爱的行业，更是一个特别需要责任担当的行业。很多事情可以重来，可以有第二次机会，唯独每个人只有一个童年，要对每一个孩子负责，对每一个家庭负责。”

带着这样的嘱托和期许，我和我的团队在学前教育领域走了15年。1998年红黄蓝创办中国第一家亲子园，是中国早教的开创者和领导者。红黄蓝始终秉承这样的原则：探究最适合中国孩子的教育之道，密切关注孩子的成长，为孩子提供最适合的教育，为家庭提供最优质的服务。在这一原则的指导之下，红黄蓝聘请了很多位国内外理论、实践经验丰富的专家，并培养了一支有实力的教研团队。通过认真观察、关注孩子的成长，尊重教育规律和儿童发展规律，用科学、先进的理论指导实践，又在实践中不断发展完善育儿理论。

在一线办园，与孩子、家长接触的过程中，我们意识到仅有园所教育是远远不够的，孩子成长在家庭、园所、社会的立体环境中，这三方面的教育缺一不可。中国自古讲究“言传身教”，孩子的模仿能力很强，环境对孩子的影响很大，父母更是孩子的第一任老师。因此我们决定要出一本



实用性强的指导年轻父母家庭教育的图书。这本书从家长最常见、最关心的问题入手，结合教育学、心理学理论予以说明，既有鲜明独特的教育观点，更注重家庭便于实践，可应用性、操作性强。希望孩子们在父母之爱的滋润下“心灵之树”茁壮成长，收获健康、快乐、有竞争力的人生！

我是一名教育工作者，更是一位母亲，我一直忘不了儿子呱呱坠地时内心的喜悦和对孩子的那份希冀。孩子是家庭的希望，父母都期望孩子能够健康快乐地长大，拥有强健的体魄、美好的心灵，拥有面对生活的乐观和智慧。而孩子的成长跟家长的教育是分不开的，家庭环境对于孩子的影响是巨大的，每一个孩子都像一朵含苞待放的花朵，而父母就是那片土壤和阳光。从父亲身上，孩子会学到坚强与责任，从母亲身上，孩子会看到爱心与善良，父母是孩子最直接、最重要的导师。正如“红黄蓝”所寓意的那样：红色象征妈妈，点燃生命的激情和希望；黄色象征宝宝，是梦想、是祥和、是未来的冉冉之星；蓝色象征爸爸，有海一样的胸怀和包容，给予孩子智慧和信念。爸爸妈妈用爱心与责任，为孩子撑起一片成长的天空，用红黄蓝三原色绘出宝宝的多彩人生！衷心希望这本书能够帮助更多的父母，衷心祝愿孩子们茁壮成长！

红黄蓝教育机构创始人

北京红黄蓝儿童教育科技发展有限公司 董事长

史燕来

2012年7月16日

他 序 二



为“自我成长”欢呼

早期教育应该给予孩子什么？

这是当今教育界讨论最为激烈的话题，也是广大婴幼儿父母最为关注的问题。

现在流行一种说法：“不能让孩子输在起跑线上。”

于是乎，幼儿园要学小学的知识，家长忙着为孩子找各种兴趣班、辅导班报名。一场对孩子童年的掠夺正在进行。结果，忙坏了家长，累坏了孩子。

法国启蒙思想家、教育家卢梭，在《爱弥儿——论教育》一书中曾经强调，教育儿童必须符合儿童身心发展的规律和年龄特征，否则会导致不良后果。因为“大自然希望儿童在成人之前就要像儿童的样子。如果我们打乱了这个秩序，我们就会造成一些早熟的果实，它们长得既不丰满，也不甜美，而且很快会腐烂；我们将造就一批年轻的博士和老态龙钟的儿童。”

卢梭还说过“为什么要让那些转眼即逝的岁月充满悲伤与痛苦呢？……你们绝不要剥夺大自然给予他们的短暂的时间，否则你们会后悔不及的。一旦他们能感受人生的快乐，就让他们去享受，不管上帝何时召唤他们，你们都不要让他们没有尝到生命的乐趣便死去了。”

我很认同卢梭的教育观点。如果我们对孩子的童年怀有太多的功利性，往往让他们成年后找不到人生的幸福。虽有声名，但活得很累。

