

西点 凌晨两点半

西点军校送给男孩的最好礼物

方向东◎编著



用西点方式成长，像西点硬汉那样成功！

两届美国总统、**4位**五星上将、**3700多位**将军、**数千**世界500强CEO给男孩们的成长圣经

揭示西点军校培养铁血硬汉的秘密！

让每个男孩都能成为最优秀的**社会精英**！



中华工商联合出版社

西点 凌晨两点半

西点军校送给男孩的最好礼物

方向东◎编著



中华工商联合出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

西点凌晨两点半 / 方向东编著. — 北京 : 中华工商
联合出版社, 2014.4
ISBN 978 - 7-5158-0894-9

I. ①西… II. ①方… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第050158号

西点凌晨两点半

作 者: 方向东
策划编辑: 傅德华
责任编辑: 楼燕青
封面设计: 鸿蒙诚品
责任审读: 郭敬梅
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市航远印刷有限公司
版 次: 2014 年 4 月第 1 版
印 次: 2014 年 4 月第 1 次印刷
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 245 千字
印 张: 17
书 号: ISBN 978-7-5158-0894-9
定 价: 32.00 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

Http: //www.chgslbs.cn
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

序一

给男孩的一封信——每一个男孩，都可以成为顶天立地的男子汉

嘿，男孩你好！

对，就是你，就是拿起这本书的你，一切都好吧？你能拿起这本书，是我们的荣幸，同时也是你的幸运，因为这本书完全可以给你带来更多的勇气、力量与改变。

无论你现在是读小学，中学抑或是面临高考，无论你喜欢军事、科技还是文艺，你都有另一个定义：男人，未来的汉子。你现在年轻且朝气蓬勃，正值十几岁的大好年华，就像一只刚刚长成的雄鹰，渴望早日出巢，遨游蓝天。

你渴望得到父母的承认和认可，渴望快快长大，快快成长为一个能自己做主的大人，渴望自己像一个成熟稳重的男人那样扛起属于自己的责任与重担。但是，成长绝非只是让时间在身上流逝过去那么简单，你需要梦想、勇气、意志、历练……男子汉是一个背负责任，甚至是一种荣耀的称谓，想要得到它，你可能要付出非凡的代价，但这依旧很棒，不是吗？

我们来想想，你现在可能正处在年轻的迷茫期，很多时候你会有点手足无措，面前这个新奇又似乎危机四伏的世界让你有点恐慌与迷惑。你已经开始思考大人的话语，但他们并不能让你信服，你已经在独立思考，你并不再缺乏思维能力，你只是没有掌握足够多的信息，于是你选择读书。这当然是个非常棒的想法。而你的好奇心与求知欲让自己翻开了这本书。噢，不得不说，你很聪明，



也很幸运，能读一读相关的书是最明智的做法。

那么，如何才能成为一个真正的男子汉呢？这是一个非常好的问题，不过我们并不急于回答你，让我们先来听一则故事吧。

在20世纪初，美国纽约北部德逊河西岸的橙县的某个小镇里，有一所学校。凌晨两点半，万籁俱寂，镇上漆黑一片，学校的宿舍里所有的学生都安静地睡着，像个乖巧的猫咪。可突然，一声尖锐的哨声急促地响了起来，仿佛一把反射着月光的长刀要劈开这温柔的夜。

纷纷从睡梦中惊醒过来的学生们没有一丝恼怒和倦怠，他们来不及揉揉惺忪的睡眼，就迅速穿衣叠被，仅仅五分钟，宿舍楼人去楼空。大家全部都集合在了操场上，四周高悬的路灯把这些前一刻还在梦中遨游的学生照得毫发毕现，可他们没有一个脸上吊挂倦容，头发与衣着都十分整齐得体。

学生队伍前方站立着一个手拿哨子的人，他四下扫视，大喊道：“知道为什么要吹哨吗？”

学生异口同声答道：“不知道！”

他又喊道：“原因重要吗？”

学生答：“不重要！”

他点了点头，随即一挥手：“全体向左转，跑操十圈，回去睡觉！”

于是，在这个凌晨两点半，学生们有节奏地奔跑在操场上，所有人都不知道为什么要这么做，但是他们坚信一定有其理由，因为服从是他们的天性，他们从不会去怀疑和拒绝老师的任何命令。

因为这个学校，就是美国著名的西点大学，而这群有着钢铁般意志的学生，便是西点学生。

你知道吗？迄今为止，美国西点军校（全称“美国陆军军官学校”）已经建校200多年了，在此期间，它培养了大批人才：2位总统、4位五星上将、

3700 名将军，在美国陆军中，40% 的将军来自西点军校；二战后，在世界 500 强的历任高管中，有 1000 多名董事长、2000 多名副董事长，以及 5000 多名总经理来自西点军校。正因如此，西点军校荣获了美国军旅将帅、政坛要人、科技名流、商企巨贾的“制造厂”、“领导人才的基地”、“商界精英的摇篮”等众多美誉。

简而言之，它就是一个铁血男人的熔炉，所有能从中毕业的人，无一不是最优秀的男人。

西点的校训只有六个字：责任、荣耀、国家。这三点也是每一个想成长为优秀男人的男孩必须牢记心中的。西点要求每一个学员都必须准时、守纪、严格、正直、刚毅。因为没有这些品质，他们便不能成为一个优秀的男人，更不能成为一个合格的军人。

西点军校不能容忍任何学员出现撒谎、欺骗、行窃等行为，出了事情不能推卸责任。还要学员们学会无私奉献，忍受不公平。因为西点觉得，只有正直且能抗住压力的人，才是值得培养与承担重任的人。

西点的训练营残酷且危险，每一个通过的学员，都会脱胎换骨，变为一个勇敢自信、行动果敢不拖延的人，这种良好的行事作风帮助他们能在将来屹立于各行各业之巅。

当然，大部分人并没有机会去西点军校学习，鉴于此，我们耗费了大量的精力，做了严肃的调查与认真的探究，终于把西点军校的精神与理念提炼了出来，并配上丰富的案例与深刻的解读，编著了此书。我们希望西点军人的那种非凡的自制精神能够传承下来，我们还希望西点学员的那种刻苦努力的姿态与决心能够映射到读者心中，当然，我们最希望的是它能帮助你，以及更多的男孩，成长为像西点毕业生那样顶天立地的男子汉。

你听到了吗，哨声响起来了，你还经常赖床吗，想想西点的凌晨两点半，男子汉的成功从这一刻开始了。

作者 方向东

序二

凡事不会唾手可得，上帝那里也一样——一位西点校长给孩子的一封信

恳求您教导我的儿子，
使他在软弱时，能够坚强不屈；
在恐惧时，能够勇敢面对；
在诚实的失败中，毫不气馁；
在光明的胜利中，仍能保持谦逊温和。

——西点军校前校长、美国陆军五星上将 道格拉斯·麦克阿瑟《为子祈祷文》

男孩，在 20 岁之前，你是父母眼中的孩子，但你也是他们的骄傲，因为你每天都会创造“奇迹”；长大以后，作为男人，你是男子汉的预备役，是一个年轻的男人，你是国家和社会的骄傲，因为你肩负着不可推卸的家庭责任和社会责任，肩负着建设国家的神圣使命。

作为年轻的男孩，你可能很羡慕那些有杰出贡献的社会精英，认为他们是天生就含着金钥匙出生的，其实那是你没有体会过成功的艰辛，不懂得他们也曾付出过艰辛的努力，忍受了数不尽的痛苦和折磨。我要告诉你，人生路上满是荆棘，要成就一番事业并非轻而易举的事，你要付出比常人多百倍千倍的努力。

但是，无论路程多么艰辛，你必须具有成就事业的雄心壮志，必须坚持走下去，否则你这一生将注定平庸。如果你想成为一名叱咤风云的将军，如果你想成为一名可以搅动和影响世界经济的巨贾，或者想成为政界的风云人物，甚至有比这更远大的梦想，那么读到这里，你就会发现自己多么的幸运，因为你手里还握有决定自己命运的那张牌。

我们常说：“没有汗水，就没有成功的泪水。”它的意思告诉我们，什么事情都要有所付出，不付出就想受益，不付出就想捡到便宜，那是不可能的。有句话说得好，真正的精英并不是天才，而是付出了更多努力的人。作为将来一定会肩负社会责任的你，更应该懂得这个道理。

男孩的成长需要磨炼，需要付出艰辛的努力。经过 200 多年的探索，曾经诞生了无数英雄人物的摇篮和培养男子汉的学府——西点军校，获得了非常成功的经验。在西点军校，每一个学员都知道，自己的天职就是学习和锻炼，以吸取能够在这个社会上立足的养分，磨炼自己钢铁般的意志。在这里，集体生活让他们懂得了合作和宽容的重要性；铁的纪律让他们学会了遵守秩序；远离父母的“苦日子”让他们学会了感恩；优胜劣汰的制度让他们学会了竞争；残酷的训练增强了他们的毅力；智力竞赛扩大了他们的知识面；珍视生命的教育让他们体会到了时间的可贵；鞭子的存在让他们知道了男子汉有所为有所不为……

也许你还有这样那样的缺点，但这些缺点不会阻碍你成长，一切还来得及。学习西点军校的优良传统，可以让你找回自信，可以消除你的孤独感，改变你的依赖性，培养你坚强的意志力。生命只有一次，你应该从现在开始铸就属于自己的辉煌。

男孩，请记住，人生如同玩牌，发牌的是上帝，不管怎样的牌你都必须拿着，你能做的就是尽你全力，求得最好的结果。

男孩，请记住，只有通过勤劳才能获得你想拥有的东西。贪图安逸将会使你堕落，无所事事会使你退化，你只有勤奋才是最高尚的，才能给自己和家人



序二

凡事不会唾手可得，上帝那里也一样——一位西点校长给孩子的一封信

带来真正的幸福和快乐。

男孩，请记住，每天捡一些石头，堆一些石头，终有一天能堆砌成理想的宫殿；每天多努力一点，每天完成一个小的目标，终有一天也能实现自己伟大的理想。男孩，请记住，凡事不会唾手可得，没有汗水，就没有成功的泪水，即使在上帝那里也一样。

序一

给男孩的一封信——每一个男孩，都可以成为顶天立地的男子汉 / 001

序二

凡事不会唾手可得，上帝那里也一样——一位西点校长给孩子的一封信 / 004

第一部分 在西点，卓越品质成就非同凡响的男孩

西点信条 1

荣誉至高无上：男孩永远要视荣誉与勋章比生命更重要 / 003

男人：一生要为荣誉而奋斗 / 004

个人荣誉：时刻不忘维护 / 006

没有团队荣誉感的人成不了气候 / 009

坚守荣誉是西点人的原则 / 011

西点测试课 / 013

西点信条 2

责任担当天下：勇于负责的男孩可以改变一切 / 015

责任在西点精神里放在第一位 / 016

对自己的承诺负责 / 019

男子汉的肩膀才承担得起责任	/ 021
“没有办法”是庸人的专属口头禅	/ 024
男人的责任感体现在每一件小事上	/ 027
西点实训营	/ 030

西点信条 3

无条件执行：是男人就不应该给自己任何借口 / 031

不要做“语言的巨人，行动的侏儒”	/ 032
不要把事情拖到将来	/ 033
执行，从服从开始	/ 036
将执行变为自己的习惯	/ 039
梦想没什么了不起，实践才是硬道理	/ 042
西点实训营	/ 044

西点信条 4

团队利益至上：没有完美的个人，只有完美的团队 / 047

你不是一个人在战斗	/ 048
团队需要善于沟通的成员	/ 051
西点法则：1 加 1 大于 2	/ 054
高效能的团队需要有一致的目标	/ 056
学会分享：分享越多，收获越多	/ 058
西点实训课	/ 060

第二部分 没有人能代替你，精英男孩都靠自己成长

西点信条 5

自动自发：主动做好事情，培养成功自驱力 / 065

记住，机会只青睐于那些勤奋的人 / 066

机遇不会再三出现，要学会把握 / 068

被动接受不如主动接受 / 070

自动自发、积极行事才能有所收获 / 072

立即行动，自己为自己创造机遇 / 075

西点测试课 / 078

西点信条 6

再难也不放弃：钢铁般的意志是男人不垮的脊梁 / 081

坚韧，才有获胜的可能 / 082

困难就是用来克服的 / 084

直面内心的恐惧 / 087

西点人的字典里没有：退缩、逃跑、屈服 / 090

意志顽强才能成为合格的西点学员 / 093

西点实训营 / 095

西点信条 7

自制力：要成为男子汉，就要有征服自己的力量 / 099

只有强者才能做得到遵纪自律 / 100

冲动是魔鬼	/ 103
不要沦为情绪的奴隶	/ 107
先要自制，再谈自由	/ 110
西点实训营	/ 114

西点信条 8

困境不可怕：苦难与挫折教会我们更好地成长 / 117

逆境中的磨难，就是成长的力量	/ 118
冰冷的挫折才能激发火热的斗志	/ 120
真正的失败是你甘心于失败	/ 123
不要把心丢进绝望的深渊	/ 125
西点实训营	/ 128

第三部分 塑造男儿好个性，打造征服世界的人格魅力

西点信条 9

宽容承载天下：胸襟的广度决定处世的高度 / 133

“宽容”尽显男儿处世的风度	/ 134
学会欣赏他人，到哪里都受欢迎	/ 138
生活中总有不公平，你要学会忍受	/ 141
尊重别人是对自己最大的爱护	/ 144

感谢对你“围追堵截”的人 / 146

西点实训营 / 149

西点信条 10

建立王者自信：藐视任何挑战，除了自己没人能战胜你 / 151

不甘平庸，就必须像王者一样自信 / 152

除了你自己，没有人能战胜你 / 155

有能力，不去挖掘永远无用 / 157

善待自己的缺点，不要苛求完美 / 160

告诉自己：我可以做得更好 / 163

西点测试课 / 166

西点信条 11

忠诚胜于能力：把为社会奉献一生的信念刻在心里 / 169

在西点，忠诚是你的义务 / 170

忠诚是每一个人的立身之本 / 173

守时是一种忠诚的表现 / 176

绝对忠诚需要绝对的付出 / 179

面对诱惑，坚决说“不” / 182

西点测试课 / 184

第四部分 要超越别人，先要超越自我

西点信条 12

心有大志：争做将军的士兵才是好士兵 / 189

男孩要心存远大志向 / 190

远见与目标，让你在 10 年后无可替代 / 192

志向决定未来发展格局 / 195

没有什么来不及，现在就开始 / 198

努力是实现梦想的惟一捷径 / 200

西点训练营 / 203

西点信条 13

敢于冒险：男孩的一生总该有一次奋不顾身 / 205

男子汉绝不能是懦夫 / 206

安于现状才是最大的危险 / 208

不让恐惧左右自己 / 211

要做理性的勇士，不做无脑的莽夫 / 214

冒险能得到更丰厚的回报 / 217

西点测试课 / 221

西点信条 14

细节决定成败：把简单的事情做好就是不简单 / 223

细节训练是西点的必修课 / 224

差距，往往在那些不起眼的地方 / 226

集中精力做好眼前的小事 / 230

成功就是每天进步一点点 / 234

西点实训营 / 236

西点信条 15

做最优秀的男孩：不想争第一，肯定也做不成第二 / 239

男人就要敢于承认自己的不足 / 240

积极进取，奔跑着前方才会有猎物 / 243

懂得向别人学习才会变得更优秀 / 245

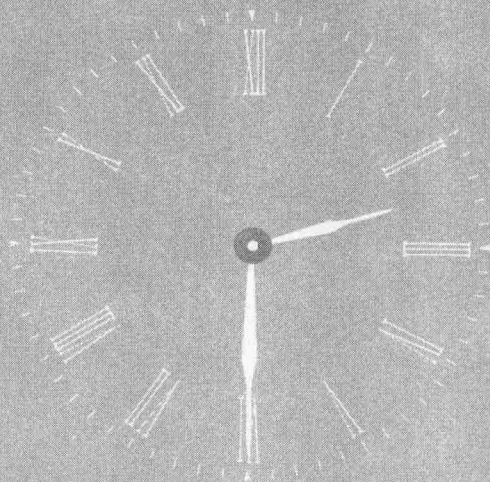
不要浪费一分钟的时间 / 247

只有想做“第一”，才能成为“第一” / 249

西点测试课 / 251

第一部分

在西点，卓越品质成就非同凡响的男孩



一个男孩，拥有什么样的品质，决定了他将来会成为一个什么样的男人。西点军校之所以能培养出那么多的社会精英，就在于它对学员的品质要求严格。西点认为，只有具备卓越的品质，才能成就非同凡响的男孩。