

陸麗珠◎主編

# 中藥學

## 綜合知識與技能



科技圖書

# 中藥學綜合知識與技能

---

主編 ◎ 陸麗珠



科技圖書

國家圖書館出版品預行編目資料

中藥學綜合知識與技能 / 陸麗珠主編. --初版

-- 臺北市：科技圖書, 2007【民 96】

面：17x23 公分

ISBN 13：978-957-655-321-9（平裝）

ISBN 10：957-655 321-0（平裝）

1. 製藥(中醫)

414.4

90005029

版權所有·翻印必究

## 中藥學綜合知識與技能

主 編 / 陸麗珠

出 版 者 / 科技圖書股份有限公司

地 址 / 台北市忠孝西路一段 50 號 17 樓之 35 室

電話：886-2-23707080 · 傳真：886-2-23706160

網址：<http://www.techbook.com.tw/>

電子郵件：[techbook@ms18.hinet.net](mailto:techbook@ms18.hinet.net)

郵撥帳號：0015697-3

發 行 所 / 展智文化事業股份有限公司

電話：(02)2251-8345 傳真：(02)2251-8350

印 刷 / 海王印刷事業股份有限公司

地址：台北縣中和市中正路 800 號 11 樓之 2

初 版 / 2007 年 9 月

定 價 / 新台幣 350 元

本書如有破損、裝訂錯誤，請寄回調換



科技圖書—Since 1969

本著作物經由「香港科技出版社有限公司」授權「科技圖書股份有限公司」獨家於台灣區出版、發行。

本著作物著作權係由「中國醫藥科技出版社」授權「香港科技出版社有限公司」發行世界繁體字版。

# 序 言

中藥是我國最珍貴的文化寶藏之一，在四大古文明的傳承當中，也唯有中草藥依循著人類使用的歷史與經驗而日益受到世人的重視，而現代科技發達帶動了人類的物質文明，也促成人類追求健康，反璞歸真、嚮往大自然，這個趨勢也讓我國傳統中草藥重獲青睞，更拜近年興起的全球生技熱潮之賜，不僅僅是亞洲國家紛紛將中草藥的發展列入重大國家計劃當中，甚至歐美國家也爭相投入中草藥開發。

近年來台灣對中醫藥的態度已有了一百八十度的大轉變，從 1998 年起行政院召開第二次 SRB 會議以降，已將中草藥產業列為國家重大發展目標。經濟部所執行「中草藥產業技術五年發展計畫」，更已投入三十五億元協助民間企業篩選研發標的、栽培植物、建立管理法規、進行臨床試驗，加上其他研發和民間機構，未來台灣投入中草藥研發的經費將高達七十億元以上。

欲從事高層次的中草藥的研發，最重要便是基礎知識與技能的培養與建立，正所謂工欲善其事必先利其器，本次科技圖書社引進這一套中國大陸國家藥品監督管理局所編撰的「國家中藥師資格培訓考試指南」，是一個一窺中草藥發展堂奧的便利門坎，兩岸四地目前中草藥的交流頻繁，往來密切；再加上中草藥是世界華人共同的祖先遺產，透過這一套中草藥知識技能的基礎叢書，讀者將可以學習到中藥的基原、中藥的鑑定、中藥的化學、中藥的製劑與有關中藥的所有基本知識，這對有志於從事中草藥發展的讀者而言，是一個很好的自我充實機會。

勝昌製藥廠(股)公司 副總經理

李威著 博士

# 目 錄

## 第一篇 中醫基礎知識

<b>第 1 章 結 論</b> .....	3
第一節 陰陽學說.....	3
第二節 五行學說.....	7
第三節 中醫學的基本特點.....	11
<b>第 2 章 生命活動的基本物質</b> .....	13
第一節 精.....	13
第二節 氣.....	15
第三節 血.....	19
第四節 津 液.....	21
第五節 氣與血的關係.....	23
<b>第 3 章 臟 腑</b> .....	25
第一節 五臟的生理功能.....	25
第二節 六腑的生理功能.....	30
第三節 腦與女子胞的生理功能.....	33
第四節 臟腑之間的關係.....	35
<b>第 4 章 經 絡</b> .....	39
第一節 十二經脈的循行分佈規律.....	39
第二節 經絡的生理功能.....	40
<b>第 5 章 形體官竅</b> .....	42
第一節 五 體.....	42
第二節 五官九竅.....	44
第三節 五臟外華.....	46



<b>第 6 章 體 質</b> .....	48
第一節 體質的概念 .....	48
第二節 體質的分類及其表現 .....	49
<b>第 7 章 病 因</b> .....	51
第一節 六淫和疫癘的性質及致病特點 .....	51
第二節 七情與五臟的關係及其致病特點 .....	55
第三節 飲食失宜、勞逸失當、胎傳因素與疾病的關係 .....	56
第四節 痰飲和瘀血的概念及致病特點 .....	59
<b>第 8 章 病 機</b> .....	62
第一節 邪正的概念與發病的基本原理 .....	62
第二節 邪正盛衰病機 .....	64
第三節 陰陽失調病機 .....	65
第四節 精氣血津液失常病機 .....	67
<b>第 9 章 辨 證</b> .....	71
第一節 八綱辨證 .....	71
第二節 氣血陰陽病辨證 .....	74
第三節 臟腑病辨證 .....	77
<b>第 10 章 預防·治則·康復</b> .....	84
第一節 預 防 .....	84
第二節 治 則 .....	85
第三節 康 復 .....	90

## 第二篇 中藥調劑知識與技能

<b>第 11 章 中藥調劑的基本知識</b> .....	95
第一節 處方與處方管理制度 .....	95
第二節 中醫處方常用術語 .....	97
第三節 中藥的配伍禁忌與妊娠禁忌 .....	104
第四節 調劑工作制度 .....	107
第五節 中藥煎藥工作制度及操作常規 .....	110
第六節 特殊中藥的調劑與管理 .....	112

第七節	中藥斗譜的編排原則 .....	117
<b>第 12 章</b>	<b>中藥調劑操作技能 .....</b>	<b>120</b>
第一節	中藥調劑操作常規 .....	120
第二節	中藥調劑的質量管理 .....	123
第三節	中成藥調劑 .....	124
<b>第 13 章</b>	<b>中藥(中成藥)非處方藥 .....</b>	<b>126</b>
第一節	中藥(中成藥)非處方藥的基本概念與遴選原則 .....	126
第二節	非處方藥物(OTC)的特點及使用注意事項 .....	128
第三節	中國第一批中藥(中成藥)非處方藥介紹 .....	129
<b>第 14 章</b>	<b>合理用藥 .....</b>	<b>158</b>
第一節	合理用藥的基本概念、意義與目的 .....	158
第二節	合理用藥基本指導內容與方法 .....	159
第三節	中藥不良反應監測制度、監測方法與內容 .....	162
第四節	中藥不良反應及藥源性疾病 .....	165
第五節	常見的中西藥相互作用 .....	170
第六節	藥物經濟學的意義與評價 .....	172
<b>第 15 章</b>	<b>醫院藥品和製劑的質量管理 .....</b>	<b>174</b>
第一節	醫院製劑 .....	174
第二節	醫院製劑檢驗的原則和質量管理 .....	176
第三節	醫院藥檢室(藥品質量檢驗科)職責及藥品質量管理 .....	180
<b>第 16 章</b>	<b>醫院藥品採購和供應原則 .....</b>	<b>186</b>
第一節	醫院藥品採購供應 .....	186
第二節	醫院藥庫中藥飲片及中成藥的驗收 .....	189
<b>第三篇 中藥儲存與養護</b>		
<b>第 17 章</b>	<b>中藥品質變異現象 .....</b>	<b>199</b>
第一節	霉 變 .....	199
第二節	蟲 蛀 .....	201
第三節	變 色 .....	203
第四節	泛 油 .....	205

第五節 散氣變味 .....	207
<b>第 18 章 影響中藥品質變異的因素 .....</b>	<b>209</b>
第一節 中藥變質的自身因素 .....	209
第二節 中藥變質的環境因素 .....	215
<b>第 19 章 中藥的儲存保管 .....</b>	<b>221</b>
第一節 中藥倉庫 .....	221
第二節 中藥的分類儲存 .....	225
第三節 中藥倉存檢查 .....	228
第四節 中藥貨垛間距要求與色標管理 .....	229
<b>第 20 章 中藥養護技術 .....</b>	<b>231</b>
第一節 乾燥養護技術 .....	231
第二節 冷藏養護技術 .....	234
第三節 埋藏養護技術 .....	234
第四節 化學藥劑養護技術 .....	235
第五節 對抗同貯養護技術 .....	238
第六節 無公害氣調養護技術 .....	241
第七節 其他養護技術 .....	247
<b>第 21 章 常用中藥的養護技術 .....</b>	<b>249</b>
第一節 常用中藥材的養護 .....	249
第二節 中藥飲片與炮製品的養護 .....	251
第三節 中成藥的養護 .....	252
<b>第四篇 中藥生產與經營質量管理</b>	
<b>第 22 章 中藥生產質量管理技術 .....</b>	<b>261</b>
第一節 物料的接收、發放與儲存 .....	261
第二節 工藝規程、部門技術安全操作法與部門 SOP .....	267
第三節 生產用水與水質監控 .....	270
第四節 生產設備 .....	272
第五節 生產衛生 .....	275
第六節 取樣與留樣 .....	280



第七節	檢驗與測試 .....	285
第八節	產品質量退貨與退貨銷毀 .....	209
第九節	質量事故報告與處理原則 .....	290
第十節	產品質量檔案 .....	291
<b>第 23 章</b>	<b>中藥經營質量管理技術 .....</b>	<b>293</b>
第一節	藥品質量管理機構的設置 .....	293
第二節	經營企業質量管理部門的具體任務 .....	294
第三節	經營企業質量驗收組的具體任務 .....	295
第四節	進口藥品驗收 .....	297
第五節	藥品質量管理制度 .....	297
第六節	藥品檢驗室的任務與要求 .....	302
<b>第 24 章</b>	<b>藥品的購入、銷售和儲運 .....</b>	<b>303</b>
第一節	藥品的採購 .....	303
第二節	藥品的銷售 .....	306
第三節	藥品的儲存和保管 .....	310
第四節	藥品出入庫管理 .....	314
第五節	退貨藥品的管理 .....	316
<b>第五篇 中醫訊息服務的基本技能</b>		
<b>第 25 章</b>	<b>藥學訊息服務 .....</b>	<b>319</b>
第一節	藥學訊息的概念和中藥學訊息的特點 .....	319
第二節	藥學訊息服務 .....	320
第三節	藥學訊息資料的類型和檢索 .....	322
第四節	藥學訊息服務的實施 .....	337
<b>第 26 章</b>	<b>中藥訊息知識 .....</b>	<b>340</b>
第一節	中藥說明書 .....	340
第二節	中藥學論文 .....	343
<b>第六篇 藥學倫理學與藥學職業道德</b>		
<b>第 27 章</b>	<b>藥學倫理學與藥學職業道德建設 .....</b>	<b>351</b>
第一節	倫理學與藥學倫理學 .....	351

第二節 藥學倫理學的研究對象與任務 .....	353
第三節 學習藥學倫理學的意義與方法 .....	354
第四節 藥學道德的基本原則與規範 .....	357
第五節 藥學道德基本範疇 .....	363
第六節 藥學工作的道德責任 .....	378
第七節 藥學技術人員的道德準則 .....	373
<b>附錄：與藥學道德有關的若干歷史資料 .....</b>	<b>379</b>
一、希波克拉底誓言 .....	379
二、美國藥學會制定的《藥劑師職業道德規範》 .....	380

# 第一篇

## 中醫基礎知識



# 第 1 章

## 緒 論

### 第一節 陰陽學說

陰陽的最初涵義是很樸素的，指日光的向背，向日的一方屬陽，背日的一方屬陰。後來引伸運用於說明氣候的寒熱，方位的上下、左右、內外，運動狀態的躁動和寧靜等等。

陰陽學說認為世界是物質性的整體，宇宙間的一切事物，不僅其內部存在著陰陽的對立統一，而且其發生和發展變化，都是陰陽二氣對立統一的結果。因此說陰陽學說既含有唯物觀，又含有辯證觀的思想。

#### 一、陰陽學說的基本內容

##### (一) 陰陽對立

陰陽對立是用陰陽來概括和說明事物或現象相互對立兩個方面的屬性。陰陽學說認為，自然界的事物及其運動狀態，都可以分為陰陽兩個方面，一方面屬陰，一方面屬陽。

要正確說明事物或現象的陰陽屬性，必須瞭解陰陽的基本特性。《內經》以水火作為陰陽的徵象，它反映了陰陽的基本特性。如水性寒、向下、相對靜，則屬於陰；火性熱、向上、相對動，則屬於陽。如此推演下去，即可較廣泛地用來說明許許多多事物或現象的陰陽屬性。如劇烈運動著的、外向的、上升的、溫熱的、明亮的等等都屬於陽；相對靜止著的、內守的、下降的、寒冷的、晦暗的等等都屬於陰。

凡具體事物的屬陰屬陽，並不是絕對的，而是相對的。這主要體現於事物的無限可分性。如晝夜分陰陽，而上午與下午，前半夜與後半夜，隨著對

立面的改變，而在陰陽之中又可以再分陰陽。

陰陽對立著的兩個方面，並不是平平靜靜或各不相乾地共處於一個統一體內，而是時刻在互相排斥和互相鬥爭著。對立面的鬥爭是絕對的，並通過相互制約而最終取得統一。只有維持這種關係，事物才能正常發展變化，人體才能維持正常的生理狀態。

## (二) 陰陽依存

陰陽依存是用陰陽說明相互對立的事物之間，各以對方為自己存在前提的相互依賴關係。陰陽學說認為，陰陽所代表事物對立的兩個方面，既是互相對立的，又是互相依存的，任何一方都不能脫離另一方面而單獨存在。

陰陽依存是事物發展變化的條件。事物的發展變化，陰陽二者是缺一不可的。因為陽依賴於陰而存在，陰依賴於陽而存在，缺少任何一方則另一方也就不可能存在了。就人體而言，無論是在陰陽相互對立的物質之間，或陰陽相互對立的功能之間，或物質與功能之間，都存在著這種相互依存的關係，從而保證了生理活動的正常進行。

陰陽依存是陰陽轉化的內在根據。由於陰陽代表著相關事物的對立雙方或一個事物內部對立的兩個方面，因而陰和陽就可以在一定的條件下，各向著自己相反的方面轉化。

## (三) 陰陽消長

陰陽消長是用陰陽說明事物對立雙方相互消長的運動變化形式。陰陽學說認為，對立事物雙方不是處於靜止不變的狀態，而是不斷地變化著的。由於陰陽兩個對立面的相互排斥與鬥爭，其結果必然會出現一增一減或一盛一衰的情況，這就是事物陰陽消長的運動變化。陰陽消長的基本形式為：此長彼消，包括陰長陽消和陽長陰消；此消彼長，包括陰消陽長和陽消陰長。

人體生理上物質與功能之間的關係、興奮與抑制的轉變過程，其中也都具有陰陽消長的運動變化過程。但這種消長，只是一增一減或一減一增，仍然維持在相對平衡的範圍之內，所以屬於正常的生理狀態。如果由於某種原因破壞了陰陽的相對平衡，導致了陰陽消長的失調，出現了一盛一衰或一衰一盛的現象，就屬於病理狀態。由此可見，陰陽消長既可用來說明人體的生理變化，又可用以分析病理變化，但兩者在程度和性質上是有區別的。



#### (四) 陰陽轉化

陰陽轉化是用陰陽說明事物對立雙方在一定條件下各向其相反方向轉化的運動變化形式。陰陽學說認為，事物對立的雙方，在一定的條件下，可以各自向其對方轉化，即陰可以轉化為陽，陽可以轉化為陰。

運用陰陽分析事物運動變化的形式，除消長外，還有轉化。消長有「量變」的含義，轉化有「質變」的含義。而消長與轉化之間又是密切聯繫的。如果陰陽消長是一個量變過程的話，則陰陽轉化便是在量變基礎上的質變。

事物之所以能夠轉化，一方面是因為事物的不斷運動，對立雙方已倚伏著相互轉化的因素，也即存在著陰陽依存的關係。這就是事物轉化的內在根據（條件）。如果沒有這種內在根據，則事物就不可能發生轉化。另一方面，事物轉化還必須具備一定的外部條件。如果事物雖有轉化的內在根據，而沒有外部條件，則也是不能轉化的。事物轉化的條件是各種各樣的，隨著事物的不同，其促使轉化的內部和外部條件也就不一樣。

綜上所述，陰陽學說的內容包括四個方面，其中對立、消長含有矛盾的對立性的意思；依存、轉化含有矛盾統一性的意思；而消長與轉化，又具有事物量變與質變的含義。

## 二、陰陽學說在中醫診斷和治療方面的應用

陰陽學說，貫穿在中醫學理論體系的各個方面，用來說明人體的組織結構、生理活動、疾病的發生和發展變化規律，並指導著臨床診斷和治療。

### (一) 在疾病診斷上的運用

由於陰陽偏盛偏衰是疾病過程中病理變化的總綱，所以病症雖然複雜，其臨床表現更是千變萬化，但基本性質可以概括為陰陽兩類。因此，陰陽學說貫穿於中醫診斷學的診法與辨證等內容之中。

1. 診法方面的應用 望、聞、問、切四診所收集到的症狀和體徵資料，常用陰陽學說進行分析。如望診方面，以色澤分陰陽，則鮮明者屬陽，晦暗者屬陰。切診方面，以脈象分陰陽，則浮、數、洪、滑等屬陽，沉、遲、細、澀等屬陰。聞診方面，以語聲分陰陽，則高亢洪亮者屬陽，低微無力者屬陰。問診方面，以喜惡寒熱分陰陽，則喜寒惡熱屬陽，喜熱惡寒屬陰。在症狀與體徵方面分清了陰陽屬性，就為辨證時區別陰陽症候，提供

了可靠的依據。

2. 辨證方面的應用 陰陽是「八綱辨證」的總綱。臨床辨證中分別陰陽症候，有利於認清疾病的本質，並起到執簡馭繁的作用。

陰陽又作為虛症以及臟腑辨證之「目」。如對虛症的分類，除氣虛、血虛外，還有陰虛、陽虛兩類；結合臟腑辨證來分析，許多臟腑疾病的症候中，亦有陰虛陽虛症，如心陰虛、心陽虛，腎陰虛、腎陽虛等等。

外科病中的陰證、陽證，又具有它特殊的含義。屬於陽證類的疾病，如癰、癤、丹毒、膿腫等，多為急性感染性疾病，表現為紅、腫、熱、痛等症狀；屬於陰證類疾病，如結核性感染、腫瘤等，多為慢性疾病，表現為蒼白、平塌、不熱、不痛或隱痛等症狀。

## (二) 在疾病治療上的運用

由於疾病的基本病理變化是陰陽失調，即陰陽失去相對平衡，而出現的偏盛或偏衰狀態，因此陰陽學說在治療方面的運用，主要就是根據這一基本病理變化，來確定治療原則，以調整陰陽失調，使之恢復陰陽的相對平衡狀態。這是治療的基本目的。另外，也運用陰陽來歸納藥物的性能，臨床以作為選用藥物的依據之一。

### 1. 確定治療原則

陰陽偏盛的治療原則：陰陽偏盛表現為邪氣盛的實證，故治療時採用「瀉其有餘」（實者瀉之）的原則。凡陰盛的實寒證，用「寒者熱之」的治則；陽盛的實熱證，用「熱者寒之」的治則。臨床上還必須根據病程的長短，注意其有無相應的陰或陽損耗的情況存在。因為陰盛可以導致陽氣損傷（陰長陽消），陽盛可以導致陰液耗損（陽長陰消）。如果陰或陽偏盛而其相對的一方並沒有造成虛損時，只需採用單純的「瀉其有餘」的治則；若其相對的一方已有明顯的偏衰時，則當兼顧其虛弱的一面，即在「瀉其有餘」的同時，配用「補其不足」（補陽或補陰）之法。

陰陽偏衰的治療原則：陰陽偏衰表現為正氣不足的虛症，故治療時採取「補其不足」（虛者補之）的原則。凡陰虛不能制陽而致陽亢（陰消陽長）的虛熱證，用補陰的治則；陽虛不能制陰而致陰盛（陽消陰長）的虛寒證，用補陽的治則。這種治療原則，在《素問·陰陽應象大論》中叫做「陽病治陰，陰病治陽。」王冰稱作「壯水之主，以制陽光」，「益火之源，以消陰

翳」。這是針對單純虛症的治療原則。若虛夾實證，則當兼顧其實的一面，即在「補其不足」的同時，配用「瀉其有餘」（瀉陽亢或瀉陰盛）之法。

## 2. 歸納藥物的性能

藥物的性能，主要靠其性、味和升降浮沉來決定，而這些又皆可用陰陽來歸納說明。

**藥性：**藥性主要有寒、熱、溫、涼四種，又稱「四氣」。其中寒、涼屬陰，熱、溫屬陽。能減輕或消除熱證的藥物，一般屬於寒性或涼性；能減輕或消除寒證的藥物，一般屬於熱性或溫性。

**藥味：**藥味主要有辛、甘、酸、苦、鹹五種，稱為「五味」，另還有一種淡味。其中辛、甘、淡屬陽，酸、苦、鹹屬陰。

**升降浮沉：**升降浮沉是藥物作用趨向的一種概括，升是上升，降是下降，浮是發散，沉是洩利。升與降、浮與沉的性質都是相反的，故用陰陽來歸納，則升、浮屬陽，降、沉屬陰。

## 第二節 五行學說

五行，即木、火、土、金、水五種物質的運動。五行學說開始產生的時候，是中國古代人民在長期的生活和生產實踐中，逐漸認識到木、火、土、金、水是日常生活和生產中不可缺少最基本物質，故五行最初稱為「五材」。後來，進一步引伸運用認為世界上一切事物，都是由木、火、土、金、水五種基本物質之間的運動變化而生成的，並產生了相生、相勝——生剋的理論，來說明事物之間的相互關係，這就形成為一種哲學理論。

五行學說一方面認為世界萬物是由這五種基本物質所構成的，這對於世界的本原作出了正確的回答；另一方面認為任何事物都不是孤立的、靜止的，而是在不斷地相生、相剋的運動變化之中維持著協調平衡的。因此五行學說含有辯證觀的思想。

### 一、五行學說的基本內容

#### （一）事物屬性的五行分類

五行的特性，是古人在長期的生活和生產實踐中，對木、火、土、金、