



宝宝的第一套身体探知书

鼻子会跳舞

曹宇 编著



清华大学出版社

宝宝的第一套身体探知书

鼻子会跳舞

曹宇 编著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

宝宝的第一套身体探知书. 鼻子会跳舞 / 曹宇编著. -- 北京 : 清华大学出版社,
2014

ISBN 978-7-302-35807-7

I. ①宝… II. ①曹… III. ①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第060891号

责任编辑: 王志娟 苗建强

封面设计: 赵倩

版式设计: 元典工作室

责任校对: 谢京南

责任印制: 王静怡

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京尚唐印刷包装有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 210mm×285mm 印 张: 2.25

版 次: 2014年5月第1版 印 次: 2014年5月第1次印刷

定 价: 14.80元

产品编号: 055392-01

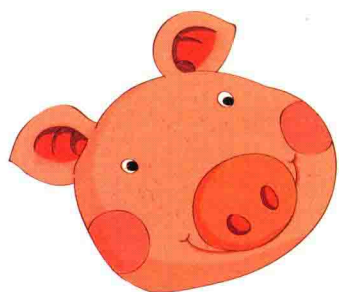
目 录

小鼻子找香香 2

奇怪的气味 4

摸鼻子 6

点鼻孔 8



谁从鼻孔里出来了 10

鼻涕虫的故事 12

哎呀，流鼻血了 13

声音变变变 14



看鼻子 12

鼻子不见了 13

鼻子会跳舞 14

鼻子本领大 16



打喷嚏 24

老爷爷的鼻毛 26

鼻屎是怎么来的 28

噜噜历险记 30

擦鼻涕 32

家长导读

亲爱的爸爸妈妈：

鼻子对于大人来说是再普通不过的了，但是对于小宝宝而言，鼻子是神秘的，因为那黑黑的鼻孔，那吓人的鼻血，那讨厌的鼻涕。这提醒了我们，要从孩子的视角看问题。走进孩子的世界，不仅仅是关爱，更需要理解和包容。回想一下，自家的小宝宝是不是总有悄悄挖鼻孔的举动，您是怎么对他的呢？是严厉禁止，还是循循善诱；当小宝宝感冒流鼻涕的时候，您心疼孩子的同时，能否体会到他们内心的那份无助和茫然。笔者希望通过这本认识鼻子的书，让您和孩子的心灵距离更亲密，更能放下架子，跟孩子一起看、一起玩、一起探索。

本书从鼻子的功能入手，通过嗅觉游戏，让宝宝分辨香味和不香的气味，对鼻子的功能有初步认识。然后设计了一系列看、摸、动的游戏，在玩玩乐乐中了解鼻子的外形特征、生理功能，尤其鼓励宝宝从不同角度观察家人的鼻子，不仅培养宝宝的发散性思维，也有助于建立宝宝和家人的亲密感情。一般而言，小宝宝对鼻涕、鼻血、鼻屎充满了复杂的情感，或害怕、或好奇、或担心，或焦虑，或喜欢，但是很少有正面引导或者类似的图书，爸爸妈妈也是凭经验和直觉在和孩子互动。书中通过贴近孩子生活的朴素、平实的语言，让宝宝认识鼻涕、鼻屎、鼻血，揭开它们神秘的面纱，让孩子养成正确的行为习惯。

从活动内容上看，这本书覆盖了故事、儿歌、互动游戏、美工、律动等，有些生活中常见的材料需要爸爸妈妈为宝宝准备，这个过程帮助您走进孩子的视野。很多细节往往会被成人忽视，比如妈妈身上特别的气味，可能只是爱美的妈妈每天随手喷一喷淡淡的香水，但是对孩子来说，这是妈妈专属的味道，是亲情的气味；再比如，很少有大人会想到让宝宝把小手放在鼻子下面，感受一下气息，其实，还可以幽默地玩一玩屏气，看看宝宝会有什么反应。

可以说，生活中的一点一滴，都是很好的教育契机，宝宝感冒或者不舒服的时候，选取这本书中有关的故事，能够给宝宝带来更多的关怀；宝宝流鼻血的时候，正好借《噜噜历险记》帮助他认识塞东西到鼻子里的危害和后果。亲爱的爸爸妈妈，让我们一起抓住生活中的教育契机，真正走进孩子的世界吧！

小鼻子找香香

游戏提示

带着宝宝在家里不同的房间寻找香香的东西，准备一些日常用品，让宝宝闻一闻、说一说。



游戏延伸

您和宝宝找到了哪些香香的东西？帮宝宝把它们的名字记下来。

小鼻子找香香

小鼻子，来到厨房找香香，
麻油、蛋糕和包子。

小鼻子，来到卫生间找香香，
牙膏、面霜和香皂。

小鼻子，来到卧室找香香，
呀，妈妈的香水好香呀！

小朋友，你的小鼻子找到香香的朋友了吗？



游戏提示

为宝宝提供一些有特殊气味的日常用品，鼓励宝宝闻一闻，大胆说一说感受。

奇怪的气味

小朋友请你闻一闻，这些东西是什么气味？咦？怪怪的哈！

它叫豆腐乳。

它叫麻辣酱。

它叫料酒。

它叫肥皂。

它叫洗衣液。

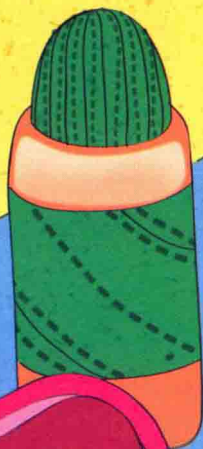
它叫消毒液。



游戏延伸



宝宝喜欢这些东西的气味吗？闻到以后有什么表情？可以拍下来留念哦！



游戏提示

让宝宝摸一摸大家的鼻子，引导宝宝感受大人和宝宝的鼻子有什么不一样。



摸鼻子

小朋友请你摸一摸，
爸爸的鼻子什么样？
爸爸的鼻子**高高的**，
妈妈的鼻子**滑滑的**，
爷爷的鼻子**大大的**，
奶奶的鼻子**胖胖的**，
我的鼻子**软软的**。

游戏延伸

宝宝喜欢这个游戏吗？

宝宝还说了哪些形容鼻子的词？

游戏延伸



宝宝数了哪些人的鼻孔？

宝宝喜欢玩点鼻孔的游戏吗？

游戏提示



给宝宝准备几根棉签和
颜料，让宝宝蘸上喜欢的颜
色点画鼻孔。





小朋友，数一数爸爸妈
妈、爷爷奶奶，还有你自己
的鼻子上有几个鼻孔。来画
一画吧！

小鼻子

小鼻子，真好看，
大蒜头，两个孔。
小鼻子，用处大，
闻气味，全靠它。



游戏延伸



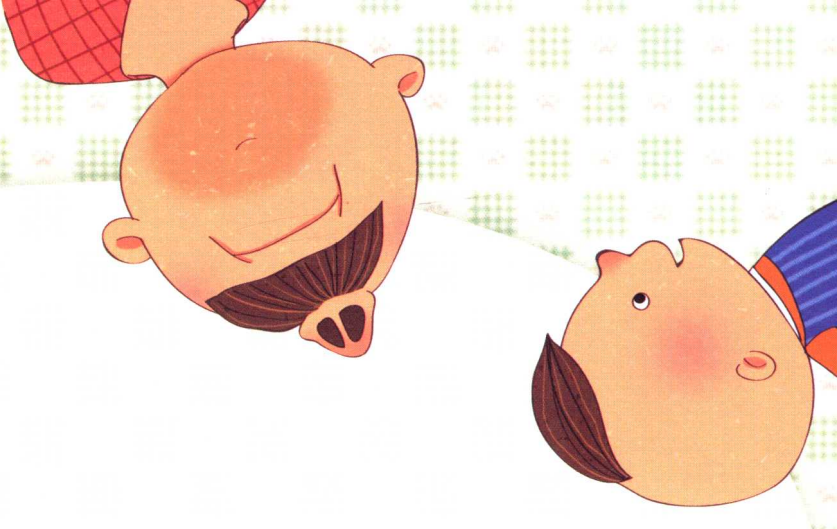
宝宝一共观察了几个人的鼻子？
宝宝发现了什么有趣的事情吗？

游戏提示



引导宝宝从不同的角度
细心观察鼻子的形状，和宝
宝一起展开想象。





看鼻子



小朋友，鼻子是什么样的呢？请你
仔细观察一下鼻子吧！

爸爸的鼻子好小呀，快要看不见了。
妈妈的鼻子好像一座小山。

鼻孔的形状也不一样，有的圆，有
的长。有的人不需要仰头就能看到鼻孔。

有的鼻子像老鹰的嘴巴，有的鼻子
圆圆的，哈哈，鼻子可真有趣呀！



鼻子不见了

游戏提示

协助宝宝用自己喜欢的方式和工具玩一玩，可以用纸剪出各种鼻子，让宝宝贴上去。



呜呜呜，这些小朋友怎么不好看呀？声音也怪怪的？
哦，原来是鼻子不见了！小朋友，请你给他们贴上鼻子吧！

游戏延伸

您和宝宝还可以玩蒙上眼睛贴鼻子的游戏。准备一张大纸，上面画一张大大的脸，蒙着眼睛从1米外走过去，把剪好的鼻子贴上去，一定其乐无穷。





鼻子会跳舞

扭扭小鼻孔，
动动小鼻头，
耸耸小鼻梁，
鼻子会跳舞。

游戏提示

在镜子面前和宝宝一起做出不同的表情，让鼻孔张大、变小，让鼻梁皱起来，让鼻子拉长，别忘了配上欢快的音乐哦。



游戏延伸

宝宝的小鼻子跳起舞来可爱吗？