

江南医者

@王长松 微博中医

Microblog of traditional
Chinese medicine



海天出版社（中国·深圳）

江南医者
@王长松 微博中医
Microblog of traditional
Chinese medicine



海天出版社 (中国·深圳)

图书在版编目 (C I P) 数据

微博中医之江南医者 / 王长松著. -- 深圳: 海天出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5507-0920-1

I. ①微… II. ①王… III. ①中国医药学 - 通俗读物
IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 288644 号

微博中医之江南医者

weibozhongyi zhi jiangnanyizhe

出品人 陈新亮
责任编辑 徐丹娜 梁 萍
责任技编 蔡梅琴
装帧设计 蒋南松

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天综合大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460137 (批发) 0755-83460397 (邮购)
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司
开 本 889mm × 1194mm 1/32
印 张 9
字 数 174 千
版 次 2014 年 8 月第 1 版
印 次 2014 年 8 月第 1 次
印 数 1—4000 册
定 价 35.00 元

海天图书版权所有, 侵权必究。

海天图书凡有印装质量问题, 请随时向承认厂调换。

目录

Contents

序言	001—003
医患之间	001—038
求医秘诀	039—070
询医问药	071—094
单方验方	095—110
医案实录	111—134
思考困惑	135—165
中医传承	166—189
中医养生	190—222
随想杂谈	223—240
专题讨论	241—275
附篇	276—280

与西医相比，中医更重视缘分，信任也是取得疗效的关键。但须明白，救死扶伤是医生的天职。救死扶伤，广结善缘，才能品出作为医者的滋味。

医患之间

微博是个探讨中医的好平台

说明一下，本人开微博的目的是为了与大家一起探讨中医相关的问题。本人只是一个普通的中医大夫，不可能什么都懂，也没有足够的精力一一回答大家的问题。千万不要把我当成无所不能的救命神仙，更不能把这里当做咨询台和导医台啊！

转发 (14) | 收藏 | 评论 (30)

@孙茂华：支持，建议您多进行医理探讨和宣传中医，不要开方子，毕竟看不到病人，病人描述也不精确，只能提供点思路。

回复 @孙茂华：是的，中医毕竟是要求四诊合参的。谢谢您的建议。

@花花小驴：疾病的诊断，需要和医者面对面地交流，且要在安静的环境下进行，这样才是对医者负责，更是对自己负责。仅通过微博上简单的交流很难解决诊治问题！

@夏麒承影：此足见病家难遇一真医者，一发现还不马上摠住了，可以理解。不过，在医者理解病家的同时，病家也应该理解医者。

回复 @夏麒承影：这话说得好。试想一下，如果医者都没有休整和充实自己的时间，医术如何得以提高？如果医者一天到晚疲于奔命



而没有充沛的精力，如何对患者进行及时有效的诊治？

无法通过微博回答的问题

对于大家的问题，有些我是不能通过微博来回答的，请谅解！这些问题包括：（1）我不懂的领域。（2）太复杂的问题。（3）容易产生误解的问题。（4）太简单，查一般的书籍或者网络一搜便知道答案的问题。（5）个体化太强，必须见到本人才能确定治疗方案的疾病问题。

转发 (8) | 收藏 | 评论 (12)

@轻度糜烂：同意，希望大家能理解微博上的医生。大部分医生工作很忙很累，上微博都是利用业余时间，希望大家不要让他们太疲劳。很多问题都在微博中说过的，如果你喜欢他就认真看和记，不然请飘过。

能不能通过微博进行诊疗活动

能不能通过微博进行诊疗活动？中新网1月10日电，卫生部新闻发言人邓海华接受记者提问时表示，对微博要加强规范和管理，卫生行政部门、医疗机构和医务人员不能通过微博进行诊疗活动，真正看病必须要到正规医疗机构去就医。针对这一规定您有何看法？这个规定意义何在？有何弊端？如何修正？

转发 (40) | 收藏 | 评论 (31)

@来看看而已你怕什么：我认为，这个规定只是针对那些通过微博诊疗搞创收的人。对于微博诊疗活动，宜疏不宜堵。不能因为洗澡水不干净，就连孩子一起泼掉了。

回复 @来看看而已你怕什么：千万不要把孩子泼出去而留下了污水。

@江南医者：真实的理由很可能是：职能部门担心一些非医疗机构利用微博进行产品宣传。但问题是，卫生部明确规定的是“医务人员和医疗机构”不能通过微博进行诊疗活动，非医疗机构和非医务人员不在约束之列呀！也就是说，作为医务人员的 @江南医者 不能通过微博进行诊疗活动，但是或许中医爱好者和中医专业大学生可以。

@孙茂华：我倒可以，哈哈。专业知识都值钱，要用在生产GDP上，不能免费提供。

@江南医者：我们可以继续就这个规定进行探讨。制定这个规定的目的可能三个：（1）为了保护医务人员和医疗机构的合法权益。（2）为了保护患者和普通民众的合法权益。（3）为了符合某些制度，减少卫生行政管理的手续。您认为哪种可能性大？

@牛羊羊的：老师，我爸爸得了阵发性房颤，不重，一段时间。这个病应该注意什么呢，在饮食上有什么讲究呢？吃一些什么好呢？求老师回答，谢谢。

@灵猫法师：比如像这样的求助，作为医务人员，给提一点建议，支一些保养的招，算不算诊疗呢？或者，像我这样的业余爱好者给支两招，又怎么界定呢？这个规定模棱两可的地方就在这里。

回复 @灵猫法师：可能主要是为了保护患者的人身安全，害怕通过微博诊断不清病情，延误诊治，增加医疗纠纷。



医患之间·缘分 1

几年前，我在某区医院中医科坐诊。一位 40 岁左右的男士，从门外瞟了我们一眼：“你们这边的中医，能治疗前列腺增生吗？”我答：“不能。”那人就走了。学生问我：“老师，前些时候您还治好了一个前列腺增生的患者，效果很好的，怎么说不能呢？”“我们暂时还没有缘分！”学生很惊奇：“为什么呢？”

转发 (4) | 收藏 | 评论 (11)

@ 行知苑：缘分的确很重要，但缘还是有因的。佛陀说：“欲知过去因，现在受者是；欲知未来果，现在做者是。”不无道理。赞叹！

@ 苦海种黄连：因为不信，所以不治。

@ 茉莉种子：不知者不怪嘛。

@ 肾气丸是男护士：因为那个病人是试探性的口吻，所以他可能是不相信中医的。

@ 释蓝 8115：那个男的只是随口问问，“瞟一眼”说明不信任，故无缘啰。

医患之间·缘分 2

我说：“你还记得王女士吗？她到这里看病有半年多了，每次来都坐立不安，不是忘带病历就是不按要求吃药，对我们开的每一味药都东问西问。后来她去了一次中大医院，发现我的专家号非常难挂，回来抱歉地说，不知道您那么有名气，不好意思了！从此认真服药，再无疑问，病情迅速好转！”

转发 (12) | 收藏 | 评论 (14)

@ 圆融一笑：北京这种现象尤其严重。虽然张悟本之类神医走下了神坛，但老百姓仍然迷信名气大的。

医患之间·缘分3

“那您怎么知道与他无缘呢？”学生追问。“啊，他连门都没进，他只是瞟了我们一眼，这说明他没有进一步沟通的意思。此外，他问话时的眼神、语气、语调，都透露出这样的信息。特别是，这里是基层医院，又不收挂号费，更容易导致轻视和不信任。中医的望闻问切，可不仅仅是用来看病呀！”

转发 (3) | 收藏 | 评论 (6)

@ 张树剑：许多这样的病人，是没有医缘。

@ 接疆：缘分来自信任度！

@ 不乖小舒的 sunny 圈：特别同意您的观点，个人非常尊敬医者，尤其是中医。中医是很神奇的，包容着中国人的智慧的。对医生信任是疾病治愈的第一步。

@ygleeqt：这也是属于“医生不治之人”，真诚求医之心是治疗疾病所必需的！

医患之间·缘分4

“缘分真的就那么重要吗？”学生继续问道。“是的，医患之间的真诚和信任是完成诊治过程，取得良好效果的关键。如果患者不信任你，就不会重视你的问话，甚至通过掩盖病情来考你的诊脉水平，



对你的医嘱不认真执行，不按要求用药和改良生活方式。因此，对于无缘的病人，我宁愿不治。”

转发 (4) | 收藏 | 评论 (3)

@奇力豆豆：医患关系如同婆媳关系，也有相处好的，病治有缘人吧。

医患之间·缘分 5

“可是，不是说医者仁心吗，您这样做，是不是推诿病人呢？”学生可厉害了！“这里要特别注意，只要患者是挂过号的，坐到了你的跟前，不管他相信不相信，你都得视为有缘，认真诊治。如果你借口无缘，三言两语把人家打发了，就属于推诿病人。而这位男士没有挂号，只是随口问问而已！”

转发 (5) | 收藏 | 评论 (3)

@孙茂华：王老师这篇文章有意思。

医患之间·缘分 6

“这样说来，您很重视挂不挂号啦？”学生还真是伶牙俐齿。“是的。看病是一件很严肃的事情，随便不得。挂号，意味着医患合约建立，医患双方都必须认真对待。这对双方都是应有的约束。那些有事无事让你把脉的，让你揣测病情的，往往不会认真服药。这样的朋友，虽然熟识，但无医缘。”

转发 (7) | 收藏 | 评论 (5)

@ 郑俊谦中医儿科：看病不服药或者服药不忌口，我下次是坚决不给他看的！因为这是做医生的原则，做医生不能只认钱不认原则！

@ 其实记忆：王老师说得对呀！

医患之间·缘分7

“老师，您如何看待医院不收挂号费的做法？”“我极不赞同！挂号，不仅是医患合约建立的标志，更是对医生知识和劳动的应有尊重。不挂号的目的可能是为了吸引患者，但实际上却失去了患者的信任。谁相信不值钱的专家？你看这几天，来我这里量血压的有多少？这也是社会资源的一种浪费！”

转发 (6) | 收藏 | 评论 (12)

@ 轻度糜烂：我们的社会什么时候才能真正重视生命呢？

@ 山村韩医生：我觉得只要有空，可以多为街坊百姓做点事情。如测血压、解答各种各样的疑问等。这样可以促进医患和谐，增加病人对你的认识和信任。

@ 斗战胜佛黑莓：优质资源尚不丰富，不可浪费。滥用就是犯罪。

医患之间·缘分8

“缘分这东西很难说清，老师能谈谈吗？”这样的学生，非逼人说实话不可！“我的感觉，在合适的时间、合适的地点，遇到合适的人，就会形成缘分，医缘同样如此。我的亲姐和姐夫，有病很少主动找我。他们很难忘掉对我小时候的印象——撒泼打滚哭鼻子……”



这小子会看病？无缘，是因为认识得太早！”

转发 (8) | 收藏 | 评论 (8)

@ 燃烧吧河马：其实缘分用科学也讲得通啊，每个人身上都有能量波谱频率，就像听广播调台一样，心意相通的人频率相合了，特别容易相合相知，这就是缘分。姐姐和姐夫一定是在其他方面跟您相合相应啊。

回复 @ 燃烧吧河马：说得好！只是医缘欠缺，有时候我会主动给他们开药，可惜都不能坚持，任凭去找当地诊所的医生。

@ 袖汐 2012：缘分是种奇妙的东西，求不得。来了，自然而然地就来；走了，也不知怎么就走了。

医患之间·缘分 9

“还有看着我长大的那些同村的父老乡亲们，在他们的记忆中，我就是从小离开父母鼻涕拖老长的王家那娃子。直到有一天，发现那么多外地的轻轻重重的患者找我看病，才如梦方醒。以前与他们无缘，也是因为认识太早。”

转发 (2) | 收藏 | 评论 (2)

医患之间·缘分 10

妻子一家，包括岳父、岳母、妻姐、姐夫、叔婶、姑娘、弟妹、侄甥等，则普遍相信我，不管大病小病，电话短信问询，往往随手开

方，应手而愈。他们相信我，是因为亲眼看到了我从一个医学生转化为医学专家的生动过程，不断听到、看到治愈后的患者对我的赞许。与他们的医缘，在于认识正当时！

转发 (3) | 收藏 | 评论 (4)

@pixie2011: 看来我还需修炼……得跟王老师多学学。

@悟非非: 家里有当医生的真好啊！

@js 玉玲珑: 看了先生的微博，明白了医患之间确实讲究缘分。能遇到、能信任是基础。信心会调节人的机能，也有助于病情的好转。心情确实很重要！

医患之间·缘分 11

“一天，有位朋友约我去给她看病，诊治之后，她让我顺便也给她朋友看看。之后询问，她的病好了，她的朋友还没有服药。我就知道缘分未到。他的朋友不相信我，是因为相逢的地点不对。免费送来的服务，往往会被轻视。还是这位朋友，到中大医院饱受挂号排队候诊之苦后，开始认真服药。”

转发 (21) | 收藏 | 评论 (20)

@henry7856: 若干年前曾给北京中医院维护设备几个月，与中医擦肩而过。其实对理科生，你给他讲阴阳五行不易认同，但你讲系统动态平衡、随证论治、枢机运转，bingo。

@henry7856: 认同中医的辨证施治理论。自学中医典籍以识得明医，有悟性的患者寻得名医不亦快哉。



@ 宁波的梅子满：先生之言甚是，我向周围同事推荐中医，也鲜有认同者。

@ 从道者医托丹娜：深有同感！

医患之间·缘分 12

“那什么样的患者和您有缘分呢？”学生接着发问。“真心想看病，找到我的，都有缘分。通过口碑介绍过来的，更有缘分。”“不认识您的老百姓，是不是与您无缘了？”“恰恰相反！老百姓与医生的医缘很容易建立。他们的病也常常更容易见效。当然，心理疾病、性格缺陷、人格障碍除外。”

转发 (3) | 收藏 | 评论 (3)

@ 光芒神：心理疾病也与五脏不和有关吧？当然，看病是讲机缘的。

回复 @ 光芒神：我不擅长看心理疾病，所以这类患者与我无缘了！

医患之间·缘分 13

“哪些病人与您没有缘分呢？”这位是刨根问底栏目组的！“远的说，与你不在同一个时代的，无缘。不相信中医、不相信你的，无缘。自恃高贵、居高临下的，无缘。把看病视为儿戏的，无缘。自认为认识名人多多，不把你放在眼里的，无缘。不真诚看病的，无缘。”@ 张树剑 先生遇到的正是如此。

@ 张树剑：【诊余录】近日门诊中午准备下班之前，来了一位患者，

一进门不陈述病情，先说自己是某集团的总经理与党委书记，又说与中医药大学某某校长熟识，与省中医院某某专家旧交，自己以往有问题，都是专家上门帮其诊疗，整个过程我未发一言，他见我没有任何反应，最后咨询了一下病情，未作治疗，也未要求处方，离开。

转发 (1) | 收藏 | 评论 (5)

@ 莲子小筑：同意啊，求医一定程度上是信则灵，也是种缘分，首先自己得有被治好的信心，病由心生也有一定道理的。

医患之间·缘分 14

学生又问：“如何对待没有缘分患者，特别是那些居高自傲的患者呢？”“首先，必须平等对待每位患者，不管他职务高低、贫富贵贱、是否相信你，都要一视同仁、认真接待。一般人对于百姓大众容易做到心平气和，但对于高官富商，则不容易做到。其实，务工务农、为官为商，都是平等的。”

转发 (4) | 收藏 | 评论 (2)

医患之间·缘分 15

“对于这类特殊患者，有两种心态最不可取。一种，因其是高官富商，因而底气不足，变得奴颜婢膝，巴结讨好，自贬身价，丧失医者尊严。二是仇富仇官、心气不平。诸如，‘不相信我，爱找谁找谁’‘害病活该，另请高明，死去吧’等等，都与医者的身份不相



符，也是不成熟的标志。”

转发 (5) | 收藏 | 评论 (3)

@js 玉玲珑：道理是懂，但能真正做到的人不多。

@贡献宇：平常心，大智慧。

@知秋一叶：无论如何，始终以一种平常的心态去面对。

医患之间·缘分 16

像 @张树剑 博士遇到的这种情况，我看了大家的评论，许多人的心态不可取。而张博士则能够安静地听完患者的话，心境平和，一言不发。这就是孔子所说的“人不知而不愠，不亦君子乎”的境界。

转发 (4) | 收藏 | 评论 (3)

@弥醉花香：成为一名医生真的很难。

回复 @弥醉花香：是的。要比其他行业付出更多的心血，并且成长周期很长。

@岐黄之道：真医者无我。

医患之间·缘分 17

根据我对 @张树剑 博士的了解，其医术是许多所谓的院长、专家所不可比的。这位患者如果能够放下架子，不存成见（张博士毕竟是一位名气不大的青年中医学者），他的病痛很可能会在这里治愈。可惜，他对中医界缺乏了解，错失良机。从这个角度讲，他也是值

得同情的弱者呀!

转发 (2) | 收藏 | 评论 (1)

@青萝观: 看他懂不懂中医、医术高不高, 只要试探下他对经方的理解程度就可以了。这是个死标准, 但也是金标准。

医患之间·缘分 18

其次, 应该知道, 医患之间·缘分是可以随时而变的。今天没有的缘分, 不排除明天的大缘, 善待每一个相见的人, 就显得非常重要。我曾经在北京开会时赴宴, 遇到一位主管, 宾主介绍后, 因为我是副高, 他就很不屑一顾。但经过交流, 他的态度戏剧性改变。临别坦言, 认识我是这次相聚的最大收获。

转发 (2) | 收藏 | 评论 (2)

@皇家小春同学: 看过好几个中医, 刚开始以为职称越高, 能力越强。然其态度、医术实在让人失望。反倒是职称低的, 医术、医德都不错。不清楚这一领域是不是也有潜规则。

@凌空写微博: 古往今来, 一心扑在医术上的人哪有时间去做官? 做官的人哪有时间去研究治病?

医患之间·缘分 19

之后, 我们成为很好的朋友, 他介绍许多人前来就诊, 并在科研论文、学术交流方面给了我很大的帮助。临床上, 原来自恃高傲后来