

“十二五”国家重点图书出版规划项目

新疆
魅力新疆
系列丛书

新疆风情

古丽巴哈尔·买买提尼亚孜 编著



云南人民出版社

新疆风情

古丽巴哈尔·买买提尼亚孜 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

风情新疆 / 古丽巴哈尔·买买提尼亚孜编著. — 北京: 五洲传播出版社, 2013. 6
(魅力新疆)
ISBN 978-7-5085-2519-8

I. ①风… II. ①古… III. ①风俗习惯—介绍—新疆 IV. ①K892.445

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第099185号

风情新疆

编 著: 古丽巴哈尔·买买提尼亚孜

审 读: 静瑞彬

图片提供: 新疆维吾尔自治区政府新闻办公室, 阿布都热扎克·沙依木,
艾拉提·买买提明, 葛丰交, 古丽巴哈尔·买买提尼亚孜,
刘彤, 吐娜, 吴卫东

责任编辑: 宋博雅

封面设计: 丰饶文化传播有限责任公司

内文设计: 北京优品地带文化发展有限公司

出版发行: 五洲传播出版社

社 址: 北京市北三环中路31号生产力大楼B座7层

电 话: 0086-10-82007837 (发行部)

邮 编: 100088

网 址: <http://www.cicc.org.cn> <http://www.thatsbooks.com>

印 刷: 北京光之彩印刷有限公司

字 数: 167千字

图 数: 105幅

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 11.75

印 数: 1—3000

版 次: 2014年8月第1版第1次印刷

定 价: 48.00元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

出版前言

新疆维吾尔自治区（简称新疆）地处中国西北边陲，面积166.49万平方公里，占中国国土面积的1/6，陆地边境线5600多公里，周边与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦和印度8个国家接壤，是古丝绸之路的重要通道。

新疆有长达数千年的文明史，自古以来就是一个多民族聚居和多宗教并存的地区。从西汉时期（公元前206年至公元25年）开始，它成为中国统一的多民族国家不可分割的重要组成部分。

新疆是中国5个少数民族自治区之一，现有55个民族成分，主要包括维吾尔、汉、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、塔吉克、锡伯、满、乌孜别克、俄罗斯、达斡尔、塔塔尔等。2013年末，新疆总人口约为2264.30万人，其中少数民族人口约占61%。

新疆有数不清的名胜古迹，有充满传奇色彩的历史故事，有灿烂的民族文化、浓郁的民族风情、多元的宗教信仰；这里地处欧亚大陆腹地，有独特的自然条件，地形多种多样，风光雄浑壮美；这里物产丰饶，有丰富的矿产资源，牛羊成群，粮棉遍野，瓜果四季飘香……新疆是个散发着神奇魅力的地方！

为了让国内外的广大读者了解一个立体的、鲜活的、开放的新疆，我们编辑出版了这套“魅力新疆”丛书。本丛书共10册，分别介绍新疆10个方面的基本情况。希望本丛书能带您展开一段“魅力新疆”之旅。

2014年8月

目 录

◇好客多礼的民风 / 1

- 有朋自远方来 / 2
- 风格各异的见面礼 / 9
- 尊老爱幼的美德 / 11
- 互助友爱重情义 / 15
- 给洗手水的礼节 / 19
- 被赋予神力的巴塔仪式 / 20

◇各具特色的衣住行 / 23

- 色彩斑斓的服饰 / 24
- 绿色环绕的家 / 45
- 古朴的交通运输工具 / 54

◇恋爱·婚姻·家庭 / 61

- 以歌传情 / 62
- 隆重热闹的维吾尔婚礼 / 63
- 歌声飞扬的哈萨克婚恋 / 68
- 别有情趣的蒙古婚礼 / 72
- 饱含深情厚谊的柯尔克孜婚礼 / 73
- 撒面粉、喝盐水的塔吉克婚俗 / 77
- 独具特色的婚嫁习俗 / 79
- 家庭——亲情的纽带 / 81

◇新疆人的一生 / 85

诞生礼 / 86

命名礼 / 88

满月礼和摇床礼 / 90

周岁礼和学步礼 / 94

剪发礼 / 94

割礼 / 95

少妇礼 / 96

葬礼 / 97

◇喜庆而隆重的节日 / 103

宗教性节日 / 104

年节 / 116

生产性节日 / 123

纪念性节日 / 125

◇精彩有趣的民间娱乐活动 / 127

精彩而惊险的传统体育娱乐活动 / 128

花样繁多的民间娱乐活动 / 150

益智健身的儿童游戏 / 157

◇热闹非凡的巴扎 / 161

追寻巴扎的足迹 / 162

巴扎——绿洲生活的灵魂 / 165

各具特色的巴扎风情 / 171

好客多礼的民风



.....

这里的瓜果香甜可口美名扬，
这里的歌声清脆动听多嘹亮，
这里的姑娘温柔美丽又大方，
这里的小伙勇敢帅气又刚强，
这里的绣花帽绚丽多彩真漂亮，
这里的吾斯曼草让姑娘眉毛像月亮，
这里的刀郎舞狂热激情又奔放，
这里的各族人民勤劳勇敢又善良。
这里的草原骏马奔腾多么激昂，
这里的大漠驼铃悠悠在回响，
这里的天山南北牛羊多么肥壮，
这里的美景赛过那江南好风光，
来吧，欢迎你到新疆……

这首由新疆著名歌手肖开提演唱的《来吧！新疆》，表现了新疆各族人民的热情和好客。凡是踏上这片热情土地的人们，自然会被新疆少数民族热情好客、开朗真诚的质朴民风所感染。

有朋自远方来

来到阿尔瓦特家的头天晚上，阿尔瓦特用不太熟练的普通话对我讲：“你能来我家，就把我家当自家看；你来了，你就是我弟弟。”一句话，说得我心里暖暖的。当晚，他的妻子做了一块酥油烙饼给我吃，他全家只吃简单的饭菜。我心里很是过意不去，掰了一半给他年老的母亲吃。可老人家执意不要，她像看着自己的一个儿子那样，看着我一口口吃下这只有在节日才做的酥油烙饼。快到休息的时候，阿尔瓦



好客多礼

特的妻子将最好的房间给了我，将新缝的被褥给我铺好。当晚，我就是帕米尔高原上最幸福的人。^①

帕米尔高原上流传着一句谚语：“谁有幸做塔吉克人的客人，谁将受到主人最盛情的礼遇。”与白云相伴的塔吉克人心地无比纯洁，质朴而亲切，他们把有客人登门或投宿视为光彩的事，主人会用家里最好的食物招待客人。塔吉克人视羊头为全羊之“上品”，上肉时，把羊头放在主客面前，其他人是不能随便吃的。客人在吃肉的过程中要从盘中取出一些肉，回敬主妇，否则会被认为失礼。临睡前，女主人要为客人铺好被褥。塔吉克谚语说：“不要打开客人的行囊，不要

^① 《吹出你的爱情——帕米尔高原塔吉克族的日常生活》，<http://www.xiangshu.com/read.php?tid=2830655>

询问客人动身的时间。”客人离开时，男主人将客人备好马，将马牵到门前，扶客人上马，交还马鞭，互相道别。

塔吉克人这种热情好客的习俗，在新疆维吾尔、哈萨克、柯尔克孜等民族中也普遍存在。客人临门，无论认识与否，都要出门相迎，热情款待。对尊贵的客人和远道而来的亲戚，亲友邻居则轮流相请，宰羊或马驹，做手抓肉款待客人。

维吾尔人淳朴善良，好客多礼。将客人迎进房内后，女主人赶紧为客人铺好褥子，请客人坐在褥子上，以示对客人的尊敬。俗话说，维吾尔人的餐桌上不会空着。每个维吾尔家庭随时都备有待客的食品和坐褥，只要有客人上门，总是拿出家里最好的东西给客人吃。客人坐好后，主人手执洗手壶和洗手盆请客人净手，随后在客人面前铺上餐布，摆上各类糖果和馕，然后用双手为客人奉上热气腾腾、醇香四溢的奶茶或清茶。在维吾尔人看来，馕是最好的食物，因而也是招待客人最珍贵的食品。如果在瓜果飘香的夏季和秋季到维吾尔人家做客，摆在您面前的就不仅有馕和茶，而且还有红沙瓤的西瓜、甜瓜、葡萄、苹果、桃子等水果，人们把这种待客方式叫做“以瓜代茶”。看着客人吃得津津有味，主人会发自内心地流露出喜悦和自豪。如果客人起身告辞时天色已晚，热情的主人总要盛情地挽留客人住在家里，拿出最好的被褥给客人用。第二天清晨，主人早起为客人准备早餐。客人走时，主人还要把客人送到大门外，并祝客人平安，求胡大（真主）保佑客人。

哈萨克人对客人恭敬备至，礼节周到。有很多关于待人接物的谚语，如：“父母留下来的财产，有一半是客人的”；“舍不得给马喂料的，迟早要步行；舍不得大方待客的，迟早会挨饿”；“好的客人来到，羊要下双羔”；等等。从这些谚语中，我们不难看出哈萨克族是一个纯朴、直爽、热情好客的民族。他们认为客人是真主赐予的，不可有丝毫怠慢。

你用不着客气，任何一个蒙古包都是你的温暖的家，只要你朝火光的地方走去，不论走进哪一家蒙古包，好客的哈萨克牧民都会像对待亲兄弟似的热情地接待你。渴了你可以先喝一盆马奶，饿了有烤羊排、有酸奶疙瘩、有酥油饼，你可以一如哈萨克牧民那样豪情地狂饮大嚼。

这是著名作家碧野在《天山景物记》里对热情好客的哈萨克牧民的生动描写。

到哈萨克人家做客，您会受到全家老少的热情欢迎。他们会将您奉为贵宾，请您坐在毡房正中的席位上。谈笑间，女主人很快备好了奶茶。男主人右手端茶，左手放在右臂上，微微颌首，恭敬地道一句：“请喝茶。”热腾腾的奶茶弥散着诱人的香气，您会感受到哈萨克人最高的敬意。

宰羊待客，哈萨克语叫“霍那克—阿斯”，有一套独特的礼俗。主人将羊牵进毡房，面对客人右腿跪地，右胳膊搂着羊脖子，双手举至胸前，恭敬地对客人说：请允许吧（请求祝福之词）。这时，在座的所有客人举起双手，由客人中的年长者作“巴塔”（祝福）：祝愿家庭幸福，人畜两旺，儿是英雄，女是阿肯……然后将羊牵出毡房宰了清炖。一般不



哈萨克人待客食品

宰黑色的羊，多宰杀黄头羊。进餐时，要先将羊头献给最尊贵的客人。客人不必谦让，先用刀割一块腮帮肉敬给席中的长者，再割一只羊耳给在座的最幼者，然后为自己割一块肉，最后把羊头敬还主人。接着，大家才开始热热闹闹地自由吃肉。

远方的客人哟，我把羊肉煮得烂烂的，因为您来到我们这里，我要热情地款待您！远方来的客人啊，我把被褥铺得厚厚的，因为您来到我们这里，我要编几句歌儿赞美您！

这首《待客歌》为我们展现了柯尔克孜人待客的场面。柯尔克孜人有以歌待客的习俗，来了客人，主人要唱《迎客歌》《劝酒歌》等，

柯尔克孜人待客情景





维吾尔人待客美食

表示对客人的盛情款待。待客非常讲究礼仪，客人来到家门前，主人全家出门迎接，男子站在门的右边，女子站在门左边，笑容可掬地把客人请进毡房。如果是骑马来的客人，主人要上前扶客人下马，然后迎客进屋。如果客人把马鞭交给主人，就表明客人要留宿。对尊贵的客人宰杀马驹招待的习俗，据说源于玛纳斯时代。英雄玛纳斯联合本民族各部落和其他各族共同抗击敌人。为感谢各方英雄们的到来，玛纳斯杀了马群里最肥的马驹，宰了驼群里最壮的白驼羔。在宴席上，为表示对这些尊贵客人的欢迎，玛纳斯即兴唱道：“尊贵的客人来到柯尔克孜草原，你们是杀马驹招待也请不来的客人；尊贵的客人支持正义的事业，你们是杀驼羔也请不来的客人……”从那时起，杀马驹和宰驼羔款待尊贵客人的习俗就流传了下来。

新疆蒙古人常说“对来客要用像你屋子那么大的心胸来盛情款待”，“美味佳肴给客人享用，美观衣裳给自己穿用”，“好心情给客人享受，好马匹给自己乘骑”……这些俗语充分体现了蒙古人的热情好客。对来访的客人要敬以奶酒，敬酒时，先唱敬酒歌，以歌伴酒，歌

声真诚而动人。接待尊贵的客人，除献花敬酒外，还要煮肉待客。蒙古人煮羊肉很讲究，对尊贵的客人，要煮“乌叉·托勒哈”（即羊背子加羊头）。

锡伯族也是一个热情好客的民族。尊重客人是民族礼节中最重要的项。客人到家，主人必须出门迎接；客人告辞，也要送到院门。到家的远方客人，不能空腹离家，必须做一顿好饭，吃饱后才能让客人走。客人吃饭时，不能将锅铲弄出响声，否则客人会误认为饭菜不够。客人的背囊、帽子等物，不可拨弄，须放到高处。忌问客人走的时间。若客人留宿，主人夫妻不能同睡，须与客人做伴，否则，人们会说这家主人不懂礼或不尊重客人。客人在家时，主人家的其他人也要以礼待人，不可随便在客人面前躺卧。同客人谈话时，幼辈不可随便插话或在一旁听。

奶茶或清茶是新疆少数民族日常生活中最主要的饮品，有“宁可一日无食，不可一日无茶”的说法。所以，以茶待客成为每家每户待客的重要礼俗。即使在瓜果飘香的季节，也要先给客人敬献一碗热茶。喝完一碗，热情的主人会立即为客人斟满。如果客人不想喝了，就用手把碗口捂一下，否则，主人还会继续为您斟满。著名作家张承志先生对哈萨克人家里的奶茶情有独钟：“我总盼望到哈萨克人家里去，放松身心，喝个淋漓痛快，让汗出透，让郁闷发散。”

如果您到新疆来，有机会到少数民族家做客，还应懂得一些做客的礼节。请记住：在屋内炕上坐下时，要盘腿或跪着坐，切不可把腿伸直；主人倒茶时，客人应双手捧起碗，不能为了表示客气接过茶壶自己倒；吃饭时，不可随便拨弄盘中食物，不能嗅食物，最好不把食物剩在碗中，同时注意不让饭屑落地，如不慎落地，要拾起来放在自己跟前的“饭单”上；共盘吃饭时，不能将已抓起的食物再放进盘中；饭前饭后洗手后要用毛巾或手帕擦干，忌讳顺手甩水。

风格各异的见面礼

新疆各民族非常重视礼貌和礼节，人们见面时都要互相行礼问好。您若是头一回接触新疆的少数民族，不仅会被他们的外表所打动，也一定会为他们的见面礼节所吸引。

维吾尔、乌孜别克等民族的男子见面时，先是将右手扞在左胸，同时上身向前倾斜，伸出右手相握，同时左手轻握对方手背，问好互道“艾萨拉木”或“提其力克木”（问候语）。若面对的是贵客和长辈，则要双手交叉在胸前，点头鞠躬说“萨拉木”，并伸出双手握手问候，表示尊重和礼貌。妇女相见时，乌鲁木齐、喀什等地的女性相互拥抱，两颊相贴，然后互致问候，甚是亲热；其他地区多行握手礼。如果双方很久未见，必有诸多嘘寒问暖、互祝身体健康和家庭安乐的问候。男女相见时不握手，只相互问候。

长期生活在牧区的哈萨克和柯尔克孜等民族对人格外热情，见面时都要伸出双手握手问好，互道“萨拉木”之后，还要问七八个“阿曼”（平安），内容主要是问候老人、妻儿、兄妹及牲畜等。青年人在路上遇到年长者时，要下马问候。妇女见面时，一般是点头问候，若两人较长时间没有见面，则要相互热情拥抱。



维吾尔女性见面礼



敬献哈达

蒙古人特别注重对人的问候请安。同辈相见，多行握手礼。晚辈与长辈相见时，晚辈向老人点头、鞠躬，并“问安”。和客人见面时，礼节十分隆重，得知客人要来的消息后，要在地界那里等候，还要准备酒肉和奶制品。见面时要敬献酒和哈达，表达主人对客人的热情和真诚。离别时要到地界那里送行，并要敬酒献歌。

塔吉克人的见面礼别具特色。一般平辈男子相见时，先行握手礼，然后俯身互吻对方的手背。关系密切的兄弟、亲戚或近邻久别重逢，则彼此拥抱。不同辈份之间，晚辈吻长辈手心表示尊敬，长辈吻晚辈前额表示亲切。女性相见，平辈互吻面颊或行碰鼻礼，近亲之间则吻唇。男女相见，若年龄相仿，多行握手礼。如果男子是近亲或长辈，女子则吻其手心。父母子女相见，子女一般吻父母的双手，长辈可以吻晚辈的面部，但父亲、公公不能吻女儿、儿媳的面部。

锡伯族十分注重礼节，见面时大都握手问好。晚辈与长辈、儿女与父母、久别重逢的同辈，以及老人与老人相见时，要行“打千”礼，

即把左腿向前迈半步，双膝弯曲，双手按在左膝盖上问好。所不同的是，老人与老人、同辈之间同样以“打千”礼还礼，而长者对年轻人只是应一声就算回礼。妇女不行此礼，但男性向女性同辈行此礼时，妇女也须“打千”应礼。现在，平辈之间一般握手，对长辈仍行“打千”礼。每逢过年，晚辈要给长辈下跪磕头祝贺。



塔吉克男子见面礼

俄罗斯族是个热情开朗的民族。亲朋好友见面时，一般要拥抱，并亲吻面额。相识的人每天第一次见面时要彼此问候。

读者朋友了解这些礼仪，到了新疆就会显得彬彬有礼，获得好感和欢迎。如果对方是穆斯林，在行抚胸礼的同时说一声“艾萨拉木”，对方会更加高兴。

尊老爱幼的美德

在哈萨克人中流传着这样一个故事：很久以前，有一位国王认为人老了就没用了，于是发布命令，凡是有60岁以上老人的人家，必须把老人扔到野外去，违抗者全家处死。有位青年不忍将年老的父亲扔在荒山野林，就把父亲藏在一个大木箱里。一天，这位青年被国王召去远征，他用一头牛驮着装有父亲的木箱上路了。远征的队伍来到大漠时，水喝完了，国王很是着急。他下令：谁能找到水，就重赏。