

心情，
可以画出来

生活，
 就是由很多很多画面组成的。
 用一支笔，画一幅画，表达自
 己的心情吧！画出开心，画出
 失落，画出快乐，画出难过——
 将画纸上的空白，
 填满我们的心情；
 让一颗颗心，
 被我们的小画感动。

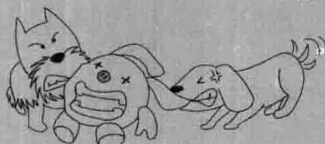
就是由很多很多画面组成的。
用一支笔，画一幅画，表达自
己的心情吧！画出开心，画出
失落，画出快乐，画出难过——
将画纸上的空白，
填满我们的心情；
让一颗颗心，
被我们的小画感动！



徒手画世界

心情， 可以画出来

灌木文化 贾荔 编著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

徒手画世界. 心情, 可以画出来 / 贾荔编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-115-27022-1

I. ①徒… II. ①贾… III. ①漫画—绘画技法 IV.
①J218.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第050267号

内 容 提 要

生活中, 我们常常都会有不一样的心情, 因此有不同的表情。不论是看到感人的韩剧之后泪汪汪的双眼, 还是享受美食时兴奋的星星眼, 都可以通过画笔画出来, 与其他人分享自己的喜怒哀乐。

本书有8个部分, 展现了家中生活、快乐工作、畅游网络、休闲娱乐、健康运动的各种美妙心情的绘制方法, 最后还有两周的生活完整记录, 相信热爱生活的读者一定会对书中的心情描绘产生共鸣!

本书的绘画简单易学, 描绘方式富有乐趣, 不论你在教室还是办公室, 不论你是宅男宅女还是办公族, 都可以在本书中找到属于自己的乐趣!

徒手画世界——心情, 可以画出来

◆ 编 著 灌木文化 贾 荔

责任编辑 王雅倩

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 12.5

字数: 304千字

印数: 1-4 000册

2013年5月第1版

2013年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-27022-1

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

Part1 心情的记录 006

用日志的形式记录我们的心情	007
1.1 了解我们的绘画工具	008
画笔的种类与笔触	008
绘画工具	009
1.2 看看绘画时人物表情变化	010
心情和表情	010
1.3 爱画画的人	015
动手试一试——夏日吃西瓜	016
动手试一试——晚上看看书	017

Part2 家中生活 1 018

2.1 关于家中家具绘画的小技巧	019
家具的几何形体概括	019
家具的有趣画法	020
2.2 边学边画	021
睡觉, 眼睛紧闭	021
睡觉, 天昏地暗	022
睡觉, 不知冷暖	023
睡觉, 阴雨绵绵	024
特别报道: 睡懒觉的人	025
快来一起画——睡懒觉的地方	026
美食, 自娱自乐	027
美食, 男人乐趣	028
美食, 随便糊弄	029
美食, 生猛海鲜	030
美食, 美味甜点	031
美食, 节日快乐	032
特别报道: 美食的制作过程	033
快来一起画——各地的美味食品	034
劳动, 手洗衣物	035
劳动, 浇花养草	036
劳动, 收拾打扫	037
劳动, 熬夜加班	038
劳动, 身体卫生	039
特别报道: 宅男宅女故事	040
快来一起画——居家玩游戏的人	041
乐趣, 冲杯咖啡	042
乐趣, 看看漫画	043

乐趣, 看看电视	044
乐趣, 听听音乐	045
乐趣, 来了邮件	046
乐趣, 来了朋友	047
特别报道: 什么是御宅族	048
快来一起画——居家搞笑人物	049

Part3 家中生活 2 050

3.1 关于物品绘画的小技巧	051
居家生活物品三视图	051
蔬菜水果不一样的面貌	052
3.2 边学边画	053
发泄, 忘掉过去	053
发泄, 挥泪唱歌	054
发泄, 声嘶力竭	055
发泄, 独自发呆	056
发泄, 心中不满	057
特别报道: 发泄身上的压力	058
快来一起画——发泄不满的人	059
无聊, 抱着痛哭	060
无聊, 放下包袱	061
无聊, 释放压力	062
无聊, 打发时间	063
无聊, 模仿练习	064
特别报道: 看电视的好与坏	065
快来一起画——好看的电视节目	066
消遣, 照照镜子	067
消遣, 自己卖萌	068
消遣, 露天游泳	069
消遣, 陪陪狗狗	070
消遣, 画画静物	071
特别报道: 居家必备的那些茶	072
快来一起画——下午茶的快乐	073

Part4 快乐工作 074

4.1 关于办公用品拟人的技巧	075
日常办公用品拟人画法	075
日常生活用品拟人画法	076
4.2 边学边画	077

悠闲,桌面整洁	077
悠闲,目光呆滞	078
悠闲,素面朝夭	079
悠闲,零食在口	080
悠闲,杂志在手	081
特别报道: 悠闲的工作生活	082
快来一起画——把工作放到一边	083
困难,工作太多	084
困难,毫无头绪	085
困难,空调之争	086
困难,咬牙切齿	087
困难,酷热难耐	088
困难,毫无灵感	089
特别报道: 我的工作状态	090
快来一起画——不想工作的时候	091
开心,工资奖励	092
开心,奖金诱惑	093
开心,饮料时间	094
开心,清凉一夏	095
开心,休息一下	096
开心,凉快凉快	097
特别报道: 我的工作状态	098
快来一起画——合格不合格	099

Part5 畅游网络 100

5.1 生活中物品的简单画法	101
日常家庭用品的简单画法	101
让生活用品动起来	102
5.2 边学边画	103
网络,交易成功	103
网络,远程点餐	104
网络,心情诉说	105
网络,轻松办公	106
特别报道: 这就是微博的生活 1	107
快来一起画——电视剧观后感	108
上网,随便听听	109
上网,随便玩玩	110
上网,随便耍耍	111
特别报道: 这就是微博的生活 2	112
快来一起画——保养皮肤防辐射	113
微博,废寝忘食	114

微博,分享快乐	115
微博,抛开烦恼	116
微博,沉迷其中	117
微博,等待更新	118
微博,编织围脖	119
特别报道: 写写自己的心情	120
快来一起画——功能多样的手机	121

Part6 休闲娱乐 122

6.1 关于日常生活中的标志	123
日常提示牌	123
街边广告牌	124
6.2 边学边画	125
购物,街上狂奔	125
购物,精疲力尽	126
购物,高兴回家	127
购物,逛逛超市	128
购物,休息一下	129
购物,驻足留恋	130
特别报道: 买回来的小东西	131
快来一起画——一些新买的衣服	132
礼物,笑而不语	133
礼物,欣慰感动	134
礼物,计划减肥	135
礼物,生日快乐	136
礼物,惊喜来了	137
礼物,快乐等待	138
特别报道: 适合年长的人的礼物	139
快来一起画——精美的礼品盒	140
小憩,品味咖啡	141
小憩,喝点小酒	142
小憩,路边餐馆	143
小憩,调和美酒	144
小憩,品味生活	145
特别报道: 甘醇的花茶	146
快来一起画——饮茶的乐趣	147
宠物,午餐时间	148
宠物,玩偶抢夺	149
宠物,亲密无间	150
宠物,卖萌教学	151
宠物,厨艺展示	152

特别报道: 忠实的伙伴	153
快来一起画——狗狗的合影	154

Part7 健康运动 155

3.1 关于球类绘画的小技巧	156
运动器械中的圆形	156
生活中的几何透视	157
3.2 边学边画	158
运动, 棒球时间	158
运动, 冲浪时间	159
运动, 足球时间	160
运动, 篮球时间	161
运动, 网球时间	162
特别报道: 运动的好处	163
快来一起画——大家一起动起来	164
享受, 郊外踏青	165
享受, 户外散步	166
享受, 瑜伽养生	167
享受, 吉他练习	168
享受, 钢琴独奏	169
特别报道: 悠然自得小生活	170
快来一起画——悠闲地散步	171
游玩, 沙漠行走	172
游玩, 徒步探险	173
游玩, 观察天文	174
游玩, 沙滩享受	175
游玩, 空中滞留	176
游玩, 飞行游览	177
特别报道: 快乐自由行	178
快来一起画——一家去旅行	179

Part8 两周的生活 180

8.1 关于人物发型小技巧	181
发型的搭配——女士	181
发型的搭配——男士	182
8.2 边学边画	183
第一天, 看书	183
第二天, 洗澡	184
第三天, 熬夜	185
第四天, 泡面	186
第五天, 痛哭	187

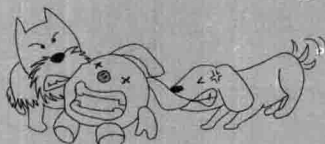
第六天, 懒觉	188
第七天, 调皮	189
特别报道: 这是我普通的生活	190
快来一起画——鲜花装点生活	191
第八天, 放学	192
第九天, 减肥	193
第十天, 沐浴	194
第十一天, 吃面	195
第十二天, 洗衣	196
第十三天, 装扮	197
第十四天, 看书	198
特别报道: 平淡的小生活	199
快来一起画——回忆逝去的时光	200



徒手画世界

心情， 可以画出来

灌木文化 贾荔 编著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

徒手画世界. 心情, 可以画出来 / 贾荔编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-115-27022-1

I. ①徒… II. ①贾… III. ①漫画—绘画技法 IV. ①J218.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第050267号

内 容 提 要

生活中, 我们常常都会有不一样的心情, 因此有不同的表情。不论是看到感人的韩剧之后泪汪汪的双眼, 还是享受美食时兴奋的星星眼, 都可以通过画笔画出来, 与其他人分享自己的喜怒哀乐。

本书有8个部分, 展现了家中生活、快乐工作、畅游网络、休闲娱乐、健康运动的各种美妙心情的绘制方法, 最后还有两周的生活完整记录, 相信热爱生活的读者一定会对书中的心情描绘产生共鸣!

本书的绘画简单易学, 描绘方式富有乐趣, 不论你在教室还是办公室, 不论你是宅男宅女还是办公族, 都可以在本书中找到属于自己的乐趣!

徒手画世界——心情, 可以画出来

◆ 编 著 灌木文化 贾 荔

责任编辑 王雅倩

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 12.5

字数: 304千字

2013年5月第1版

印数: 1-4000册

2013年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-27022-1

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

Part 1 心情的记录 006

用日志的形式记录我们的心情	007
1.1 了解我们的绘画工具	008
画笔的种类与笔触	008
绘画工具	009
1.2 看看绘画时人物表情变化	010
心情和表情	010
1.3 爱画画的人	015
动手试一试——夏日吃西瓜	016
动手试一试——晚上看看书	017

Part 2 家中生活 1 018

2.1 关于家中家具绘画的小技巧	019
家具的几何形体概括	019
家具的有趣画法	020
2.2 边学边画	021
睡觉, 眼睛流泪	021
睡觉, 天昏地暗	022
睡觉, 不知冷暖	023
睡觉, 阴雨绵绵	024
特别报道: 睡懒觉的人	025
快来一起画——睡懒觉的地方	026
美食, 自娱自乐	027
美食, 男人乐趣	028
美食, 随便糊弄	029
美食, 生猛海鲜	030
美食, 美味甜点	031
美食, 节日快乐	032
特别报道: 美食的制作过程	033
快来一起画——各地的美味食品	034
劳动, 手洗衣物	035
劳动, 浇花养草	036
劳动, 收拾打扫	037
劳动, 熬夜加班	038
劳动, 身体卫生	039
特别报道: 宅男宅女故事	040
快来一起画——居家玩游戏的人	041
乐趣, 冲杯咖啡	042
乐趣, 看看漫画	043

乐趣, 看看电视	044
乐趣, 听听音乐	045
乐趣, 来了邮件	046
乐趣, 来了朋友	047
特别报道: 什么是御宅族	048
快来一起画——居家搞笑人物	049

Part 3 家中生活 2 050

3.1 关于物品绘画的小技巧	051
居家生活物品三视图	051
蔬菜水果不一样的面貌	052
3.2 边学边画	053
发泄, 忘掉过去	053
发泄, 挥泪唱歌	054
发泄, 声嘶力竭	055
发泄, 独自发呆	056
发泄, 心中不满	057
特别报道: 发泄身上的压力	058
快来一起画——发泄不满的人	059
无聊, 抱着痛哭	060
无聊, 放下包袱	061
无聊, 释放压力	062
无聊, 打发时间	063
无聊, 模仿练习	064
特别报道: 看电视的好与坏	065
快来一起画——好看的电视节目	066
消遣, 照照镜子	067
消遣, 自己卖萌	068
消遣, 露天游泳	069
消遣, 陪陪狗狗	070
消遣, 画画静物	071
特别报道: 居家必备的那些茶	072
快来一起画——下午茶的快乐	073

Part 4 快乐工作 074

4.1 关于办公用品拟人的技巧	075
日常办公用品拟人画法	075
日常生活用品拟人画法	076
4.2 边学边画	077

悠闲,桌面整洁	077
悠闲,目光呆滞	078
悠闲,素面朝天	079
悠闲,零食在口	080
悠闲,杂志在手	081
特别报道: 悠闲的工作生活	082
快来一起画——把工作放到一边	083
困难,工作太多	084
困难,毫无头绪	085
困难,空调之争	086
困难,咬牙切齿	087
困难,酷热难耐	088
困难,毫无灵感	089
特别报道: 我的工作状态	090
快来一起画——不想工作的时候	091
开心,工资奖励	092
开心,奖金诱惑	093
开心,饮料时间	094
开心,清凉一夏	095
开心,休息一下	096
开心,凉快凉快	097
特别报道: 我的工作状态	098
快来一起画——合格不合格	099

Part5 畅游网络 100

5.1 生活中物品的简单画法	101
日常家庭用品的简单画法	101
让生活用品动起来	102
5.2 边学边画	103
网络,交易成功	103
网络,远程点餐	104
网络,心情诉说	105
网络,轻松办公	106
特别报道: 这就是微博的生活 1	107
快来一起画——电视剧观后感	108
上网,随便听听	109
上网,随便玩玩	110
上网,随便耍耍	111
特别报道: 这就是微博的生活 2	112
快来一起画——保养皮肤防辐射	113
微博,废寝忘食	114

微博,分享快乐	115
微博,抛开烦恼	116
微博,沉迷其中	117
微博,等待更新	118
微博,编织围脖	119
特别报道: 写写自己的心情	120
快来一起画——功能多样的手机	121

Part6 休闲娱乐 122

6.1 关于日常生活中的标志	123
日常提示牌	123
街边广告牌	124
6.2 边学边画	125
购物,街上狂奔	125
购物,精疲力尽	126
购物,高兴回家	127
购物,逛逛超市	128
购物,休息一下	129
购物,驻足留恋	130
特别报道: 买回来的小东西	131
快来一起画——一些新买的衣服	132
礼物,笑而不语	133
礼物,欣慰感动	134
礼物,计划减肥	135
礼物,生日快乐	136
礼物,惊喜来了	137
礼物,快乐等待	138
特别报道: 适合年长的人的礼物	139
快来一起画——精美的礼品盒	140
小憩,品味咖啡	141
小憩,喝点小酒	142
小憩,路边餐馆	143
小憩,调和美酒	144
小憩,品味生活	145
特别报道: 甘醇的花茶	146
快来一起画——饮茶的乐趣	147
宠物,午餐时间	148
宠物,玩偶抢夺	149
宠物,亲密无间	150
宠物,卖萌教学	151
宠物,厨艺展示	152

特别报道: 忠实的伙伴	153
快来一起画——狗狗的合影	154

Part7 健康运动 155

7.1 关于球类绘画的小技巧	156
运动器械中的圆形	156
生活中的几何透视	157
7.2 边学边画	158
运动, 棒球时间	158
运动, 冲浪时间	159
运动, 足球时间	160
运动, 篮球时间	161
运动, 网球时间	162
特别报道: 运动的好处	163
快来一起画——大家一起动起来	164
享受, 郊外踏青	165
享受, 户外散步	166
享受, 瑜伽养生	167
享受, 吉他练习	168
享受, 钢琴独奏	169
特别报道: 悠然自得小生活	170
快来一起画——悠闲地散步	171
游玩, 沙漠行走	172
游玩, 徒步探险	173
游玩, 观察天文	174
游玩, 沙滩享受	175
游玩, 空中滞留	176
游玩, 飞行游览	177
特别报道: 快乐自由行	178
快来一起画——一家去旅行	179

Part8 两周的生活 180

8.1 关于人物发型小技巧	181
发型的搭配——女士	181
发型的搭配——男士	182
8.2 边学边画	183
第一天, 看书	183
第二天, 洗澡	184
第三天, 熬夜	185
第四天, 泡面	186
第五天, 痛哭	187

第六天, 懒觉	188
第七天, 调皮	189
特别报道: 这是我普通的生活	190
快来一起画——鲜花装点生活	191
第八天, 放学	192
第九天, 减肥	193
第十天, 沐浴	194
第十一天, 吃面	195
第十二天, 洗衣	196
第十三天, 装扮	197
第十四天, 看书	198
特别报道: 平淡的小生活	199
快来一起画——回忆逝去的时光	200



Part 1

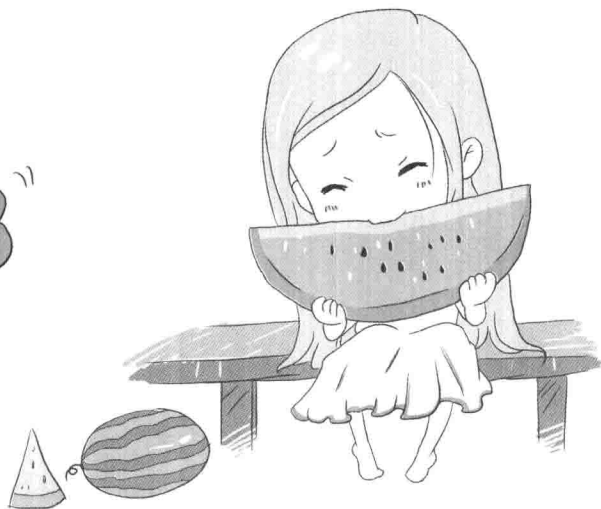
心情的记录





用日志的形式记录我们的心情

在一张白纸上记录下我们的心情，在后面的日子里，当你翻阅时，也许会有很多的感悟和回忆。记录日志可以用不同的方式，不要局限在文字上，我们可以为文字配上合适的图画，这样的表达方式会更加直观和生动。



活着

总会遇到这样或那样的问题。

有我们能面对解决的，
也有我们无法面对却又不得不面对的。

这个时候，

我总爱去KTV，

这样唱：

我想唱一首歌给我们祝福，
我愿意试着了解，从此以后，
拥挤的房间一个人的心有多孤独。

让我断了气铁了心爱得过火，

一回头就找到出路，

让我成为了无情的K歌之王。

麦克风都让我征服，

想不到你若无其事地说：

“这样滥情，何苦？”

我想来一个吻别作为结束，

想不到你只说我不许哭，

不让我领悟

.....



1.1 了解我们的绘画工具

根据不一样的物体，我们就可以用不一样的笔触来表现这种物体的特征。只有了解了它们的笔触才能帮我们更好地完成绘画。

画笔的种类与笔触

不一样的笔会有不一样的笔触，我们画画时离不开这些工具，就让我们看看笔能画出什么样的线条吧！



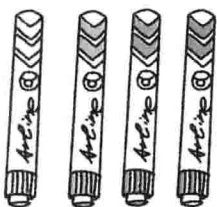
毛笔笔触软，水溶性极好，有侧锋、中锋和逆锋的分别。



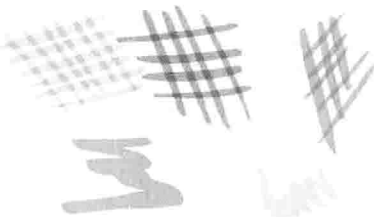
铅笔笔触较硬，水溶性较差。绘画时线条比较细，线条变化较多。



钢笔的笔触极硬，水溶性好。线条没有太多变化，多用于速写、素描。



马克笔的笔触极硬，水溶性也很好，线条较粗，多用于设计、构图。



蜡笔的笔触适中，水溶性极差，线条粗糙，适合大面积平涂。





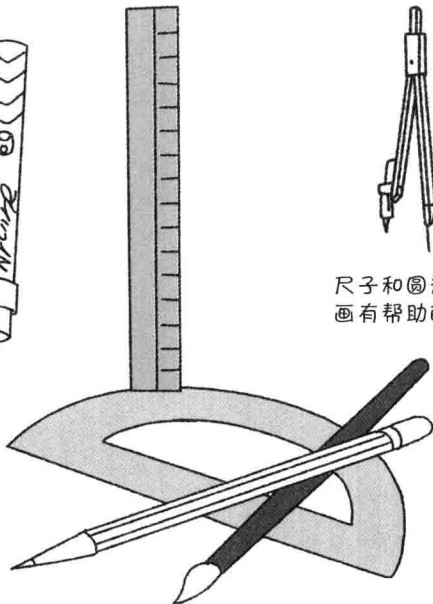
绘画工具

我们通过画笔来记录自己的心情，那么就让我们看看这些绘画工具的种类吧！

各种笔帮助我们完成绘画。

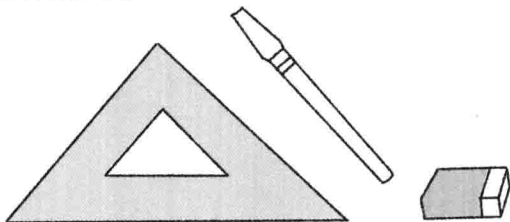
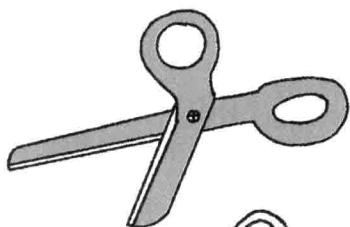


尺子和圆规是对绘画有帮助的工具。

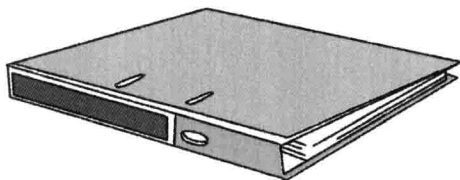


这是绘制线条的工具，比起漫画套笔来说，中性水笔更加好用，不会像钢笔一样遇到纸就会注开，加上容易干，与漫画专用墨水差不多。

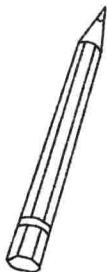
尺子最忌讳的就是刻值的刮花和模糊，所以尺子成为文具里面最被呵护的用品。



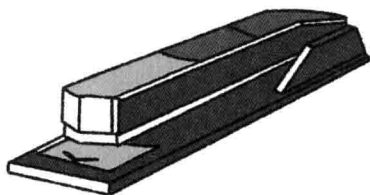
橡皮能擦掉石墨或墨水的痕迹。橡皮的种类繁多，形状和色彩各异。



还有小剪刀、夹子和文件夹！



订书器，也是必不可少的！





1.2 看看绘画时人物表情变化

心情和表情

心情和表情往往是相互呼应的，它们不但可以表达心情，也可以帮我们看到别人的心情，看懂他们的喜怒哀乐！

绘制表情符号是我们想要表达自己心情的简单方式，一个圆圈、几条简单的线段就足以让我们此时此刻的心情跃然纸上。



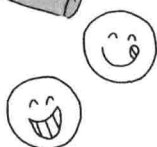
喜悦



高兴



开怀大笑



恼火



生气



气愤



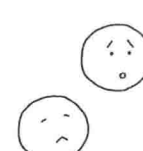
悲哀



哭泣



大哭





~^o^~

加油哦

=^_^=

温馨的微笑

Y(^_^)Y

举双手胜利

\^o^/

欢呼

~~~~~  
o

喔……打哈欠

~^o^~

大家早安!

\*^o^\*

呵呵傻笑

\*^@^\*

哈哈大笑(嘴唇好厚哦!)



\*^÷^\*

得意地笑,有嘴唇哦

~~~^\_~

笑着狂奔

(-.-)=3

松了一口气

~@^_@~

可爱哟!

~*.*~

害羞又迷人的小女生

n__ny

耶,装可爱

(*^@^*)

乖,含奶嘴哦

x__x

糟糕透了

