

起名手册

**选择可以决定的姓名，
决定不可选择的命运！**

长河 编著

深刻剖析阴阳五行、命格数理、以及生肖属性
间的密切关系，广泛引用和借鉴古往今来著
名人士的姓名，教会你最科学的起名方法。

起名 手册

长河 编著

**选择可以决定的姓名，
决定不可选择的命运！**

 百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

图书在版编目(CIP)数据

起名手册/ 长河编著.——南昌:百花洲文艺出版社,2004

ISBN 978-7-80647-671-0

I. ①起… II. ①长… III. ①姓名-研究-中国 IV. ①K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 044470 号

- 出版者 百花洲文艺出版社
社 址 南昌市阳明路 310 号江西出版大厦 邮 编:330008
书 名 起名手册
作 者 长河 编著
责任编辑 郑骏 敖萌
经 销 全国新华书店
印 刷 北京市德龙公防防伪印刷厂
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 25
字 数 500 千
版 次 2004 年 11 月第 1 版
2013 年 6 月第 2 版
印 次 2013 年 6 月第 1 次印刷
定 价 46.80 元

ISBN 978-7-80647-671-0

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

目 录

第一章 名字与整个人生的关系	001
一、名字与性格	001
二、名字与事业	003
三、名字与健康	005
四、名字与婚姻	006
五、名字与先天八字的关系	007
第二章 五格数理起名法	013
一、五格数理的计算方法	013
二、天格、人格、地格与疾病	015
三、姓名测逢事业成功一览表	018
四、从姓名推年人际关系及社交能力一览表	023
五、天、地、人格数理同性配置之特殊运势一览表	033
六、三才配置与运势	034
七、数理运势诱导意义	046
第三章 引用诗词典故起名	065
一、引用诗词起名	065
二、巧用典故起名	091
第四章 意象起名法	123
一、以婴儿出生时的特征起名	123

起名手册

二、依照天文地理起名	124
三、道德规范起名法	125
四、寄望延年益命起名法	129
五、祝愿万事如意起名法	130
六、抒发偏爱起名法	132
七、崇尚正直美好品质起名法	133
八、称颂坚强意志起名法	137
九、仰慕追随起名法	138
十、以名言志起名法	139
十一、以长辈意愿起名法	141
十二、直抒理想起名法	143
十三、激励上进起名法	144
十四、传统习俗起名法	144
十五、以生地祖籍起名法	147
十六、以出生时间起名法	150
十七、以物起名法	152
十八、字义、字音起名法	154
十九、声韵与谐音起名法	156
二十、译音起名法	161
二十一、寄学识渊博之望起名法	162
二十二、寄济世安民之望起名法	164
二十三、盼望智力超群起名法	165
二十四、向往姿容俊美起名法	166
二十五、希望幸福富足起名法	169

第五章 起名常用字分析与诠解

172

第六章 起名与生肖属相的关系

241

一、十二属相与二十四节气	241
二、十二属相与黄道十二宫	245

三、属相与人生生活	248
-----------------	-----

第七章 如何按意愿改名

271

一、以长辈意愿改名	271
二、以地名改名	272
三、改名是一种创作活动	272
四、向人求赐改名	273
五、显著特色之名	273
六、以文章、诗词改名	274
七、言志改名	274
八、地籍改名	275
九、对新生活的向往	276
十、谐音改名	276
十一、增减字改名	277
十二、改名应考虑客观影响	277
十三、改名注意唯心主义	279
十四、果断改名	280

第八章 工商企业命名指南法

282

一、商品命名法	282
二、商品命名的忌讳	285
三、怎样给企业和公司命名	288
四、企业与公司命名的规则	290
五、命名风格	291
六、以特点命名	293
七、浪漫想象命名法	295
八、幽默命名法	296
九、个性命名法	298
十、艺术命名法	298
十一、借名胜命名	299

起名手册

十二、为大厦命名	301
十三、商场命名	305
十四、景观命名	306
第九章 人名佳作点评	311
第十章 百家姓寻根觅祖	357
一、什么是百家姓	357
二、百家姓及其源流	364
三、当代人的“百家姓”	393

第一章 名字与整个人生的关系

一、名字与性格

1. 人的性格与五行的关系。

从姓名推算性格是五格剖象法的一大功用。姓名表现性格的部位,就是人格部。仔细观察姓名人格部的数量,就可明了性格。人的性格大都属于五行所造成的灵气,因此,人的性格因人格部数理的五行性不同,而各有其特点。

属木者——主仁,其性直。其性恭。

属火者——主礼,其性急。其性主动。

属土者——主信,其性严而稳。

属金者——主义,其性硬。

属水者——主智,其性聪。

2. 人的性格与数理的关系。

现将人格部 1—10 数理(若超过 10 以上的数则去掉十位数,只看个位数,如前述)所表现的性格特列出如下,请读者自己查表推算。

人格部 1:性情多好静,富于理智。温厚中还有华丽气质,具有不屈不挠的精神。表面看似非大活动家其实蕴含着相当实力,必取得相当的成功。其人生虽属渐进型,但终能为人首领。还可获得家庭幸福,但其人含有嫉妒心,大都好利。

人格部 2:其个性隐忍不动,意志坚定,善耐困难,表面温和,内含怒气,也有固执倾向变怪者。较好异性,猜疑心重,嫉妒心特强,故易损害健康,切切警戒。

人格部 3:性急进。血气旺盛,手腕灵敏,富活动力。名利心甚重,智谋

才具备,感情敏锐,有如烈火之气魄,但也有气狭者。大都富有成功,盛名一时,但也能中途生出枝节。

人格部 4:其内具爆发性的品质,表面却极平稳,如火燃湿木一样,虽起浓烟而不能成火之象,往往有抑制思想不敢告诉他人的性格,表里矛盾,徒耗精力,擅长手腕,长于舌辩。有虚伪,多曲折者;有病弱、短命、家属子女缘薄者,总之家庭不幸者属多。如人格部为 24 数,则多温顺有智谋,易发财,可得权利名誉等幸运。

人格部 5:心多洗练,容易亲近,温和沉着,有雅量,对人有同情心,荣誉心强。属于能享受家庭幸福命运。其内有刚毅心肠,却不显于外表,有易亲近的一面,又有易疏远的缺点,其嫉妒心稍强。

人格部 6:其表面温和,内心刚毅,外表厚道,能得相当的成功,而享受家庭的幸福,富有侠义的同情心,无奈人生历程飘浮不定,身多病,磨难而不能平静。一方面可能有杰出之士,一方面可能有愚笨之辈。如果不配合其他格慎重剖析,则很难判断准确,但此数好色多情者居多。

人格部 7:其意志坚定,攻击性强,果敢决断,但缺乏同化力。吃苦耐劳,好争辩,遇事不会融通,多为强雄的气魄,追逐权势,自我意识强烈。

人格部 8:顽固如砺石,刚毅木讷,富于持久力。爱打抱不平。若善加修养,必能光明磊落。有如黄钟,击之则响。此数不适应女人,有强顽之嫌。

人格部 9:其活动力强,社交广。有如浩荡之波,生性好动。有智慧,富理性,大都好权利名誉,但四处奔波徒耗精力。易陷于放纵荒淫。贪财好权是其特征。

人格部 10:其性迟,缓滞不动,欠缺活力,但易受冲动。一旦时机来临,有如山风谷雨,心潮澎湃,易失财破产,有才智,不忘功名利禄。

3.人格与外格的五行生克关系。

从一个人的人格与外格的五行生克关系可以判断该人的性格特点。

木生火:热情而不持久,交友不广,真心相待。

火生土:温良亲切,慷慨好施,多礼貌。

土生金:温厚正直,消极低态,不善投机。

金生水:富机智,不爱私交,侠情义气,绝不利己。

水生木:理解力深,热情,倾于幻想,不重现实。

水克土:反复不定,好胜心强,一意孤行。

火克金:意坚性暴,叛逆性强,易受煽动。

土克水:反对宗教,观察浅薄,言行刚毅,内外不合。

金克木:固执,不喜应酬,叛逆性强。

水克火:斗气心强,反对宗教,神经过敏,好胜不屈。

二、名字与事业

每个人都在乎自己的事业,都有自己的理想和追求。特别是现代社会,对于有的人来说,事业就是他的生命,甚至重于生命。但是对每一个人来说,干事业这句话的含义千差万别,天高地远。对于有的人来说,成功很容易,唾手可得,而且成就辉煌,名利双收,不干则已,一干就有飞黄腾达之势;而对于另外一些人来说,干事业就是困难重重,拼命劳作,四处奔波,劳而无功,永无顺心如意之感。有的甚至历尽千辛万苦,事业依旧不成。因为这样,有的人事业心很强,但总不敢轰轰烈烈地干,就是干起来,也总是提心吊胆,前途莫测。实际上,如同人生和命运之凶吉可以预测一样,干事业成功率高低,也同样可以依据五格剖象法理论进行预测。天格数理与人格数理结合,构成运势的成功运;人格数理与地格数理结合构成运势的基础运。由成功运和基础运构成三才(天格、人格、地格称为“三才”)配置,实际上就是天格、人格、地格三者相互之间的搭配关系。这种关系就包含一个人干事业成功率高低的暗示,包含着事业是否顺畅。

事实上,人的财富是从努力中得来的,但是也有许多人自认为努力了半辈子,但财富依然如昔,自叹没有“投机运”,命中就是无财。可是却没想到为什么“机运”不好?如果能静思一下原因是很多的,有时是自己做事的信心、恒心不足。与来自各方的助力也有关系,与自己个性也有关,固执观念会害了自己。平常没有建立良好的公共关系及互惠原则,又缺乏有效支配的观念,没有动用良好的投资渠道聚集财富,经常羡慕别人、嫉妒别人。这样的人是没有良好的人际关系的。在君子名字八十一数灵动中,有二十四、二十九、三十二、三十三等数为“财富”之数,白手致富之格除此之外,还有属吉数,未被三才五行刑克者均属财格,能珍惜财富之人。其次在三才中仅有一格属凶,三才五行当中,地格是人格的男性,通常结婚后可得

起名手册

配偶的帮助,财富增进。其理有二:太太给先生精神上的满足,使先生充满了活力,专心发展事业。除此之外,太太能勤劳克俭、守财,先生赚来的每分钱都能做适当的安排。

于右任先生为国民党元老,著名诗人,书法家,早年追随孙中山先生,参加辛亥革命,蔚然成功,享年八十七岁。从姓名剖象看,其人格部8数理,外格部7数理属于破万难以取得成功的暗示。

从姓名剖象看,其人格24属才略智谋出众,但其外格10属,万事不如意,加以三才配置为人格之火克天格、地格之金的凶配置。

从统计来看,凡人格3、5、6、11、13、16、21、23、25、31、32、33、34、37、41等数,且与天、地两格关系好者,多得幸胜,所以从事的事业,没有不顺利成功的。

人格4、9、10、14、20、22、44等数则为凶数,有这些数理者,人生大都不如意,不得志,事业容易受挫失败,难免处于孤独、逆境、困惑等境地。

凡人格为人7、8、17、18等数理者,一般都意志坚定,有突破困难的勇气,唯个性偏生硬,但在困难界境中常能取得成功。

如果人格为27、28等数理者,性情过刚,为人欠谦虚,容易受难,得疾病,容易受诽谤攻击,与其家属、子女等亲缘淡薄;或者本性软弱,或者事业难以发达成功,一生不遇明时。一般文人知识分子,不管起何名字,人格在此数理者,则在事业上难有建树。

总之,按照五格剖象法的道理,天、人、地三格配置即三才配置的凶吉,直接决定事业成功率的高低,决定事业是否顺利如意。

说明,天格、人格、地格若数理大于10,则除去这十位数,只看个位数;如个位为0,计为10。这样便还原成1—10之数。例如:

人格为29,除去20,还原为9。

三、名字与健康

姓名的数理对人的健康影响较大。姓名数理与健康的内在关系,主要通过天格、地格、人格三者之间相生相克而表现。

姓名的数理怎么能够影响人的健康呢?这似无稽之谈。然而,传统的中医学理论能够证明,姓名的数理的确影响人的健康。通过五行这个中介,就能找出姓名灵敏理与人体五脏之间以五行(即金、木、水、火、土)为中介。肝属木,心属火,脾属土,肺属金,肾属水。因此,人体五脏通过五行而折映在1—10的数理之上。五行相生相克的关系,即表现人的健康状况。

在三才配置上,凡有这类水火凶克配置者,第一,易患心脏疾病;第二,易为外界压力而导致心神不安,严重者有精神失常现象;第三,易患突发的心脏疾病;第四,其人生中易遭灾。

洪秀全为太平天国的领袖,广东花县人。1843年6月创立上帝会。1851年在金田举行起义,建立太平天国,自称天王,九月攻克永安,第二年,经桂林克全州,进军湖北、湖南。1853年定都南京,颁《天朝田亩制度》。1867年发生杨、韦事件,在清朝政府与外国侵略者合力进攻下,安庆、苏州、杭州相继失守,南京被围。1876年6月,洪秀全逝世,终年50岁。洪死后不久,太平天国革命彻底失败。洪死于何故?因无历史资料为证,曾引起过一些争论。

从其姓名剖象来看,人格为阳金克天格之木,而且地格之阳火又克人格之金,故其病区在神经系统和肺部。从三才配置综合来看,洪氏生前易患神经失常,重者会发狂自杀,有人认为洪氏应是在严峻环境压力下,精神极其不安,最终自杀身亡。

凡人格为火克天格之金,或地格之为火克之金者,其人易患肺病。就人格之火克地格之金,或地格之火克人格之金者,其人易患气管炎,哮喘症。所以有人说姓名与健康的关系就是从数理上的关系做依据的,不知是否有科学道理,还有待考证。

四、名字与婚姻

姓名的数理中,也包含着对婚姻和家庭之命运的暗示力。

姓名的灵动力将主导人的思想观念,而人们行为表现却来自不同的思想,如此不难想象,如果一对夫妻存在强烈的不同观念,如何能沟通,又如何能长久生活在一起,当然家庭无幸福可言。

在中国传统社会里,男女配偶要合生辰八字,这有它的道理,通常被一般人所接受的,就是年龄不要相差三或六岁,这样的夫妻较难白头偕老。

选择理想的婚姻,在姓名学中,首先要知道双方的人格五行相克否?克应的程度?可否化吉?为避免日后不幸,还是选择双方人格五行相生为宜。从男方三才五行中观察,是否双妻命征兆,如果是双妻命,则必须等二十六岁以后才能结婚,如女性二十四岁以后才能结婚,以免产生不良效应。这种说法在农村有很多人相信他们在择偶中往往找人算一下。

按照中国传统说法,成功一词,对男性来说是指在工作 and 事业上取得成就的意思;对女性来说,则是指获得良缘,夫妻和谐相爱,子女健康聪明等意思。

如果妇女姓名在数理中有首领数,就难得良缘,即使是天配良缘,短则九个月,长则数年,难免有离别的悲伤。所谓首领数对男人为吉数,对女人则为孤独寡运,或是为夫妻实际分离。

剖析妇女的孤寡运数理,可不看天格之数。但人格、地格、总格、外格,不论何格 21、23、29、39 等数者就是首领孤寡运。这种数的妇女,大多数有工作能力,好胜心强,或性格趋于男性,个性刚硬而缺少温柔,终易导致孤、独、寡。

对妇女的姓名剖析,若其已婚,则应将其丈夫姓字冠于上方,合入其本姓名计算。

年轻的女性成家后,冠上丈夫的姓字后作剖象,其总格若变为 9、10、11、19、20、27、28、29、31 等数理,其家庭难以幸福和睦。

年轻姑娘若其姓名剖象中人格、地格中包括有孤寡动之数,最好在结婚前改名,以免婚后有失偶之叹。

徐宗汉女士为辛亥革命时广州革命党中的女斗士，其18岁时与李普一结婚，生一子一女。数年后，李去逝。徐氏复与黄兴结婚，也生一子，黄兴于1916年去逝，徐氏抚养遗孤成人，于1944岁年逝。

从姓名剖象看，其地格23数，总格33数，均为妇女孤独、寡运数。

从其姓名数理看，人格部23数是寡运的数理。

谢女士为抗战时期台湾大东信托银行监察员陈非的夫人。陈氏因某事件而失踪，已多年无音信，故陈夫人可谓为寡。

从姓名剖象看，陈夫人的外格39属强烈的寡运凶数理，而陈先生的姓名为火急变的配置，易遭火灾，才有此结局。

王女士乃为台南市医生萧长炎的夫人，1945年萧医生生命归黄泉，王女士从此寡居。姓名剖象看，王女士人格部14属女性孤数，而萧先生人格部27数，外格9数又是遭磨难数理。

从上面实例可以看出，姓名数理对女性人生的特殊影响。凡未婚和正觅侣的年轻女子，如若其姓名部的人格、地格中有21、23、28、29、33、39等数时，一般婚姻问题上难以美满，不是找不到如意伴侣，便是成家后难得幸福和睦，最好的补救办法是改换名字。现将女性名数理与婚姻、家庭运势列出备考。

女性孤、独、寡运之数(难觅夫君、家庭不睦、夫妻两虎相斗)

21、23、26、28、29、30、39

女性德行优良之数(品性温良、助夫、爱子)

5、6、11、13、15、16、24、31、32、35

五、名字与先天八字的关系

姓名的数理与人生有关系，对人的性格、健康有影响力，天下同名同姓的人多得很，但其人生并不因为同名同姓而经历相同，对于这一点，有人

认为与每一个人的先天八字有关系。

中国传统的说法是人的出生年、月、日、时的天干地支不一样，每个人的命运则不同。另外，曾经认为父母相貌和体形可遗传，现代遗传学研究表明智力和个性可以遗传。从广义信息论的角度来讲，每个人出生时特定的时间和空间对人生成长是有影响力的。这种影响力和综合效用就是一个人的先天条件。

姓名与先天条件，就像人的身体与精神一样。八字犹如人的身体而姓名犹如精神。虽然有区别，却存于一体。精神敦厚则身体健旺，精神萎靡则身体衰弱；精神长存则身健，精神丧尽则亡身。因此，如果先天条件好，需姓名数理能相调和才能有好的人生，如果先天八字缺陷，而姓名数理能够起到补充扶助的作用，也可开创好的人生。

总之，如果人有命运的话，先天八字确是不可改的，而姓名的数理则是后天形成，故可以说姓名的数理的影响力可以改变命运。同姓名不同八字，或不同姓名同八字则人生不同，适合八字的姓名成功；不适合八字的姓名则失败。

从姓名剖象看，人格 24 和总格 32 数暗示一生的财运好，必得富裕，但地格部 19 和外格 8 数理虽然活动能力强，可创事业，博得名利，推其数理凶，难免有意外的灾祸，遇事易受挫，或乏子嗣，而地格对人格的基础运属水火急变配置，必然有意外之灾甚至可以损害生命财产。

(一)同姓名不同先天八字

(1)甲庄茂林先生八字

(年)戊辰 阳土 阳土

(月)己未 阴土 阴土

(日)庚午 阳金 阳火

(时)丁丑 阴火 阴水

这位庄茂林早先为电气技师，后任行政、业务等多项工作，现已退休。八字中金土，生于六月，大暑未交，炎气已重，丁午两火官星本非用物，四柱五行缺木，故要免土加木，而姓名数理皆是无扶助作用的水火，无木可以扶抑八字，故其一辈子不能在技术上有所成就。

(2)乙庄茂林先生八字

(年)乙酉 阴木 阴金

(月)乙亥 阴土 阴水

(日)戊戌 阳土 阳土

(时)乙卯 阴木 阴火

此庄氏先生八字,是戊戌生于十月,及寒薄之体,而乙卯之木及月之藏煞,以偏财生官,官星乙酉,虽有伤官所制必劫之侠,不能中和,加上其姓名数理不能致救,所以此庄氏一生多沉浮,生性浮躁,六亲三缘也薄,34岁时逢辛即伤官,岁运正印,所以当年吃了大亏,破财伤身,但其始终不乏财缘。

(二)同先天八字不同姓名

如果先天条件即先天八字相同,但姓名数理不同,则命运不同。

辜显荣、林劳已先天八字均为:

(年)丙寅

(月)辛卯

(日)戊辰

(时)乙巳

林劳已为农民,一生勤劳一无所有。老年时他常对人说,自己与鹿港的辜显荣先生同年同月同日同时生,即同八字,而辜氏为富翁,当时有许多产业,自己却为普通老百姓,感叹不已。

若从八字来看,地支寅卯辰巳,乃名利享通的边珠贵格,日主乃以骑龙背,也是富荣之格,而辜氏姓名数理三才配置皆得其意,故如虎添翼而能成功。

林劳已的姓名数理则较凶,其人格部为22属万事不能如意,是中途容易挫折的数理,外格4的数理属缺乏独之气,有辛苦困难的暗示,且人格与地格的三才配置,使境遇转变,不得安宁,在这些数理的暗示和影响之下林氏的人生自不能与辜氏相比了。

(三)补救先天八字的姓名

前面介绍辜先生八字与后天姓名均属优,故发达成熟,人生繁荣顺利。

下面介绍一例,其人先天条件虽一般且八字中有五行短缺。而姓名的

起名手册

数理能补求，故也能发达，事当有所成就。

林氏为某公司经理，为技术人员。性情柔和，善于交际，接人待物亲切，为同事和部下所敬重。林氏家庭和本人爱好读书，下围棋，一般来说这也是较理想的了。

林氏的八字为：

(年) 癸巳 阴水 阴水

(月) 壬戌 阳水 阳水

(日) 壬辰 阳水 阳土

(时) 戊申 阳土 阳金

其日主之壬子生于九月，小本有气，加以申金生壬水其力更壮。然而柱中四煞环绕。与壬癸之木相克，此谓身煞对敌之数，宜以木制为要。但八字中不见明木是以为病。幸而姓名和数与音灵有四唐之木，就可以为药，而中和了各缺，因而人生堪称发展顺利，这就是姓名数理补助先天八字不足的成功之例。

(四) 不适合先天八字的姓名

林茂松曾为山西太原某中学的学生，1952年12月13日，在该校举行体育考试时，被同学投掷标枪误伤而死，作者向其父母问清死者先天八字，即为之细批如下：

1952年12月13日丑时

(年) 丁丑

(月) 癸丑

(日) 丙午

(时) 己丑

其丙火生于十二月，时属寒冬，火力失势，虽有灯火透天，欲动日主而被癸水隔制，又有一己三丑之四土，泄去火之精华，其力更微，可惜柱中无木，不能生扶日之火以作用神，所以这个先天八字缺木，名为“茂松”就是按照传统方法以为有粗大的松木即可以补救四柱的不足。

但从姓名剖象上看，各部的数理皆凶，三才配置也属于有意外之灾的