



国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常见疾病护理常规 指导手册

CHANGJIANJIBINGHULICHANGGUI
ZHIDAOSHOUCE

总策划：龙开超 主 编：刘小明 石泽亚 刘 娜 主 审：王继华





国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常见疾病护理常规 指导手册

CHANGJIANJIBINGHULICHANGGUI
ZHIDAOSHOUCE

总策划：龙开超 主 编：刘小明 石泽亚 刘 娜 主 审：王继华



图书在版编目 (C I P) 数据

常见疾病护理常规指导手册 / 刘小明, 石泽亚, 刘娜 主编. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2013. 2
(国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书)

ISBN 978-7-5357-7401-9

I. ①常… II. ①刘… ②石… ③刘… III. ①常见病—护理—手册 IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 227920 号

国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常见疾病护理常规指导手册

总 策 划: 龙开超

主 编: 刘小明 石泽亚 刘 娜

主 审: 王继华

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南省星城彩色印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市高新开发区桐梓坡西路 229 号

邮 编: 410016

出版日期: 2013 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 22.25

字 数: 600000

书 号: ISBN 978-7-5357-7401-9

定 价: 45.00 元

(版权所有·翻印必究)

编者名单 (以姓氏笔画为序)

丁旭云	马宝林	方元	尹红芳	石小毛
石泽亚	石艳姣	宁春莎	刘小明	刘小白
刘娜	刘怡素	刘旺兴	向平	成志奇
许艳君	李萍	李顺芬	李治球	李翠英
李建群	宋英	张玲	张红辉	吴丽玲
何育兰	余正香	余国珍	陈华丽	陈小淦
杨芙蓉	罗明灿	罗桂珍	周丽娟	周金艳
周正雄	周瑾容	胡婵	胡进晖	胡艳军
胡晓红	郑春芳	赵丽君	唐芳	唐宏英
秦梅兰	黄利华	黄桂花	喻友明	蒋铎婷
蒋霞	彭湘群	蔡益民	蔡华	谭业兰
谭春芳				

《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》

编委会名单

主任委员：龙开超 黄利华

常务副主任委员：王继华

副主任委员：向 华 李艳红 蒋 波
程继祥 谢爱民

委 员：（以姓氏笔画为序）

刘小明 丁旭云 石小毛
刘怡素 李翠英 周金艳
胡进晖 黄利华 蔡益民



序

护理学是医学科学领域的重要组成部分。自 1860 年南丁格尔创立护理学专业以来，历经数百年，护理学专业在临床实践中不断发展，已成为了具有系统理论教学和临床实践应用体系的独立的学科，2010 年国家教育部批准“护理学”为国家医学高等教育临床“一级学科”。护理高等教育中护理本科、硕士、博士教育蓬勃发展，基础、临床、社区等学科结构日益完善，护理学科的临床实践应用架构也在不断形成科学、规范、完整的体系。护士的工作在治疗疾病促进患者康复过程中包含病理、生理、心理、人文社会学等知识及技能，临床专科护理更具有“三分治疗、七分护理”的重要实践价值。随着社会的进步，人们生活水平的提高，如何促进患者早日康复，提高专科护理水平，实现“七分护理”的有效性，需要广大护理工作者在从事临床护理服务过程中，根据患者的个性化特点，正确评估、找准护理服务的切入点，依据科学方法，遵循服务规范，对患者实施有效干预、加速康复、减轻痛苦、回归生活。

湖南省人民医院是百年老院，卫生部国家重点专科“临



床护理专业建设项目”医院，他们以高度的敏锐性与责任心，抓住“十二五”中国护理发展将“坚持推进优质护理服务、提高护理质量、丰富护理内涵”的机遇，认真思考、仔细研究，为了做到护理工作贴近患者、贴近临床、贴近社会，实现“三好一满意”的目标，在推进医疗卫生体制改革和医院发展过程中，按照卫生部《临床护理实践指南》的要求，围绕临床护理实践特点，组织护理精英总结经验，应用专业评估，实施“计划、执行、检查、评价反馈”的PDCA循环原理，将临床护理管理、疾病护理常规、护理技能操作、护理安全防范、专科护理适宜技术、整体责任制护理服务模式、护理人员岗位管理、绩效考核办法及新护士规范化培训等方面的临床实践知识编撰成为《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册。该丛书与临床结合紧密，内容丰富，操作性强，具有科学性、先进性，是一套临床实用性很强的指导丛书，值得推广。

湖南省护理学会理事长

孙伯明



序

二

适逢医院建院一百年，我感慨万千。湖南省人民医院在各级领导的关怀支持下，经过数代人的不懈努力，如今已形成了集医疗、教学、科研和社区医疗为一体的大型省级龙头医院。医院文化、工作规范、学科建设、服务品牌等各方面发展成绩斐然，医院护理更是取得骄人成绩。

近几年在国家医疗卫生体制改革发展的强劲东风指引下，医院护理把握时代的脉搏，抓住医疗卫生体制改革提出的护理工作“贴近临床、贴近患者、贴近社会”的方向；按照“改模式、重临床、建机制”的要求；围绕护理工作实现“社会满意、患者满意、政府满意”的目标，积极进取，坚持“以患者为中心”的服务宗旨，在医院党政的关怀、全体职工的支持、护理人员的共同努力下，2010年成为了卫生部“全国优质护理服务”1、3、6工程示范医院，2011年成功申报为国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院。护理队伍更是朝气蓬勃，奋发向上，形成了学科优势发展明显，人才梯队、人员结构合理的优秀群体；全院1000多名护士高级职称专家90多名，博士、硕士近30人。她们坚守



“职业、责任、使命”的护理工作信念，植根临床，在卫生部、湖南省卫生厅组织的医院管理年检查、百姓放心医院和质量万里行以及优质护理服务等检查评估中，我院成绩在全省名列前茅，积累了丰富的经验，有着较高的水平和服务能力。

医院充分发掘，发挥优势，认真总结，以严谨认真的态度编写了这套《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册，涵盖了医院护理管理，临床护理常规，护理操作技能，专科临床护理及新护士培训、护士在职教育，护理质量安全管理等。丛书内容详实，知识与技术围绕临床护理服务和护士工作，来自临床知识积累，服务临床指导，帮助临床实施护理干预，对促进医院护理工作科学管理，规范临床护理工作行为，开展教育培训，提高临床护理服务能力水平，有很好的指导作用。作为百年老院传承培养成长起来的国家级护理专业学科团队，她们这种务实创新的精神，为全院树立了榜样。我作为院长感谢全院护士为医院发展作出的贡献！

愿医院护理伴百年发展永远辉煌！

湖南省人民医院
湖南师范大学附属第一医院



总前言

加强医院临床护理工作，为人民群众提供优质的护理服务，是深化医药卫生体制改革、落实科学发展观的重要举措。近几年卫生部在全国卫生系统开展了“优质护理服务示范工程”的活动，主题是“夯实基础护理，提供满意服务”，切实做到护理工作让“患者满意、社会满意、政府满意”。本套指导丛书以广泛深入开展“优质护理服务”为契机，坚持临床护理“以患者为中心”的指导思想，对医院护理管理和临床专科护理的相关知识做了科学实用的介绍。

本丛书分为两大系列：一是护理管理、培训考核指导手册，旨在指导医院护理管理者科学、系统管理医院和临床科室护理工作，增强护理管理执行力，提高护理管理水平及为加强护士岗位管理考核、培养和培训新聘人员临床适应能力的参考用书，包括《临床护理岗位管理指导手册》、《新聘护理人员规范化培训试题集》；二是临床护理工作实用性指南，旨在帮助护理人员建立起规范的临床护理工作标准，规范临床护理服务行为，提升专业素养，更好地服务于患者，提高护理质量，保障护理安全，包括《常用护理适宜技术规范手



册》、《常见疾病健康指导手册》、《常见护理安全隐患及干预对策手册》、《常用护理技能指导手册》、《常见疾病护理常规指导手册》、《临床护理三级查房规范手册》。

湖南省人民医院作为卫生部深化推进“优质护理服务”示范医院及卫生部国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院，在学习兄弟医院的基础上，结合“临床护理专业建设项目”要求及护理专业发展特点，在深入开展了“优质护理服务”活动中，取得了一定成效，并毫无保留地将先进经验体现在本丛书中。但由于编者水平有限，书中难免存在错误、缺点和不足，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正。

编 者

于湖南省人民医院



前言

当今时代，对“人”的护理已完全取代了对“疾病”的护理，只会简单护理操作的临床护士已经不能适应临床需求。在卫生部连续3年开展的医院管理年活动中，各级医院本着“以患者为中心，以提高医疗服务质量为核心”的理念，认真组织医护人员全面开展“三基”、“三严”的培训、考核，以此来提高医护人员相关知识的临床应用能力。为了帮助广大临床护士充分理解、实现对每位患者的高水平护理服务，让自己所做的每项工作不仅能知其然，而且知其所以然，以实现护理工作的价值，我们编写了这本《常见疾病护理常规指导手册》，希望能够帮助临床护士立足本专业，成为业界的精英。

全书共分9章，运用护理程序的方法，对临床常见疾病护理分六大部分进行系统阐述。第一部分是“病情观察要点”，帮助临床护士明确不同疾病病情观察的重点，以便正确评估病情，作出护理诊断，积极主动地采取相应措施，减少患者的痛苦。第二部分是“主要护理问题及相关因素”，是对与疾病联系最紧密的主要的护理问题的总结，并分析原



因，提出相关因素，前因后果，一目了然。第三部分是“主要护理问题的护理措施”，是本书的重点，针对主要护理问题列出具体的护理措施，以指导临床护士更好地服务患者。第四部分为“重点沟通内容”，是本书相较于其他书籍的一大亮点，分为语言沟通与非语言沟通。其中“语言沟通”，主要通过提问的方式了解、收集患者的主观感觉信息；“非语言沟通”则以观察、体查、抚触、协助等动作性肢体语言，找出客观存在的护理问题，以便采取相应护理干预措施。第五部分是“健康指导”，我们对此重新定义，纠正了大多数临床护士认为健康指导即出院指导的错误观念，而应该是贯穿于住院前的疾病预防保健、住院期间的治疗护理和出院后康复的全过程。最后一部分是列表总结，以表格形式对前面五部分的内容进行浓缩，突出重点，升染精华，以便于忙碌的临床护士记忆学习。

由于时间仓促及编者水平有限，不当之处在所难免，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正，也欢迎广大同仁踊跃提出宝贵意见，共同探讨、共同提高。

编 者

于湖南省人民医院

目
录

第一章 一般护理常规	(1)
第一节 入院患者一般护理常规	(1)
第二节 出院患者一般护理常规	(4)
第三节 临终患者护理常规	(6)
第二章 症状护理常规	(11)
第一节 高热护理常规	(11)
第二节 惊厥护理常规	(14)
第三节 昏迷护理常规	(17)
第四节 休克护理常规	(19)
第五节 咯血护理常规	(26)
第六节 心搏骤停救护常规	(30)
第七节 气管切开后护理常规	(32)
第八节 压疮护理常规	(37)
第九节 瘫痪护理常规	(41)
第十节 恶心和呕吐护理常规	(45)
第十一节 腹痛护理常规	(48)
第十二节 呕血和便血护理常规	(51)
第三章 急救护理常规	(55)
第一节 急诊一般护理常规	(55)
第二节 常见急诊救护常规	(57)
急腹症救护常规	(57)
多发伤救护常规	(61)
急性有机磷中毒救护常规	(64)



急性一氧化碳中毒救护常规	(68)
淹溺救护常规	(72)
第四章 内科护理常规	(76)
第一节 内科疾病一般护理常规	(76)
第二节 呼吸内科护理常规	(79)
急性气管-支气管炎护理常规	(79)
原发性支气管肺癌护理常规	(82)
慢性阻塞性肺疾病护理常规	(86)
慢性肺源性心脏病护理常规	(90)
支气管哮喘护理常规	(95)
支气管扩张护理常规	(98)
肺炎护理常规	(101)
呼吸衰竭护理常规	(104)
急性肺栓塞护理常规	(107)
胸腔积液护理常规	(110)
急性渗出性胸膜炎护理常规	(112)
自发性气胸护理常规	(116)
第三节 心血管内科护理常规	(120)
冠心病护理常规	(120)
急性心肌梗死护理常规	(123)
原发性高血压护理常规	(127)
病毒性心肌炎护理常规	(131)
心律失常护理常规	(134)
心力衰竭护理常规	(137)
永久人工心脏起搏器安置术后护理常规	(141)
冠状动脉支架植入术后护理常规	(144)
第四节 消化内科护理常规	(148)
消化内科一般护理常规	(148)
慢性胃炎护理常规	(152)
消化性溃疡护理常规	(154)
上消化道出血护理常规	(157)
急性胰腺炎内科治疗护理常规	(161)



结核性腹膜炎护理常规	(165)
内镜逆行胰胆管造影术 (ERCP) 护理常规	(168)
第五节 血液内科护理常规	(170)
缺铁性贫血护理常规	(170)
特发性血小板减少性紫癜 (ITP) 护理常规	(173)
淋巴瘤护理常规	(176)
急性白血病护理常规	(180)
第六节 内分泌科护理常规	(186)
糖尿病护理常规	(186)
甲状腺功能亢进症护理常规	(191)
甲状腺功能减退症护理常规	(195)
肾上腺皮质功能减退症护理常规	(199)
第七节 神经内科护理常规	(202)
神经内科一般护理常规	(202)
单纯疱疹病毒性脑炎护理常规	(206)
脑出血护理常规	(209)
脑梗死护理常规	(213)
短暂性脑缺血发作护理常规	(216)
帕金森病护理常规	(219)
癫痫护理常规	(222)
面神经麻痹护理常规	(225)
急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病护理常规	(227)
重症肌无力护理常规	(231)
第八节 肾脏内科护理常规	(234)
慢性肾炎护理常规	(234)
肾病综合征护理常规	(237)
肾盂肾炎护理常规	(240)
急性肾衰竭护理常规	(244)
慢性肾衰竭护理常规	(248)
腹膜透析护理常规	(253)
血液透析护理常规	(258)
第五章 外科系统护理常规	(264)



第一节 普通外科护理常规	(264)
普通外科手术前护理常规	(264)
普通外科手术后护理常规	(268)
甲状腺疾病护理常规	(276)
乳腺癌护理常规	(280)
急腹症护理常规	(285)
腹部损伤护理常规	(290)
胃癌护理常规	(294)
胃、肠穿孔护理常规	(298)
肝癌护理常规	(302)
急性胆囊炎和胆囊结石护理常规	(307)
肝胆管结石护理常规	(311)
急性梗阻性化脓性胆管炎护理常规	(314)
急性胰腺炎护理常规	(317)
壶腹周围癌护理常规	(321)
急性肠套叠护理常规	(326)
肠梗阻护理常规	(330)
先天性巨结肠护理常规	(334)
肠痿护理常规	(340)
急性阑尾炎护理常规	(345)
腹股沟疝护理常规	(348)
结、直肠癌护理常规	(351)
痔和肛痿护理常规	(357)
深静脉栓塞护理常规	(360)
第二节 心胸外科护理常规	(364)
胸部损伤护理常规	(364)
肺部手术护理常规	(368)
食管癌护理常规	(372)
先天性心脏病护理常规	(377)
缩窄性心包炎护理常规	(381)
第三节 泌尿外科护理常规	(385)
尿石症一般护理常规	(385)