

李克蕙醫士著

煇堂先生指正

# 國醫的科學

焦易堂題



南京中医药大学图书馆版权所有

援古證今

王用賓敬題



真理豁露  
妙解環生

施今墨題



## 凡例

一 國醫學是否合科學，與乎需要科學化，爲現代一般糾紛之焦點，本書係將國醫學歷來歸納的原則，利用現代科學原理說明之，科學與非科學之隔閡，於此可得一相當定義。

一 本書取材，係根據年來醫學新著，雜誌報章時賢所發表之論文，及編者臨床經驗，讀書心得，繫以有統系的概說，絕非牽強附會，隨意杜撰者比。

一 國醫學之精粹在藥物，故本書首論「藥理」，此後如時間許可，將不揣淺陋，繼續編述「診斷」「治療」「生理」「病理」等篇，就正當世。

一 本書敘述，純以通俗淺顯文字爲主旨，間有參以文言者，一因行文之便，一因歷年發表之論醫文字，隨類採納，未加刪改故，閱者諒之。

一 自昔論藥，有以形色氣味分者，有以產地分者，有就時令爲說者，要皆就經驗爲解說，惟當時植物學等科學理，均極幼稚，致立論不免涉於空虛，而經驗每爲玄說所鋼蔽，茲篇所述，取昔人之經驗結論，引證現代科學智識，於此知昔人之經驗爲可貴，而現代之科學爲尤足取也。

一 本篇所述，既係以經驗與科學爲主旨，其單有經驗而現代科學無以證明之者，（如五皮飲治皮膚水腫等）概不論列。

一 附錄簡便方，多經編者實驗，對症檢用，奏效極良，幸閱者勿以尋常套方而忽之。

一 編者學識俱淺，見聞有限，掛一漏萬，訛誤在所不免，如蒙海內鴻博，賜以指教，極深歡迎。

國醫參究新學理；

是權利，不是義務！

（克蕙）

# 國醫的科學目錄

## (藥理篇)

### 緒言

- 一 人和植物的生理。實驗證明是一致的。
- 二 人的呼吸器是肺。植物的呼吸器是葉。肺——葉
- 三 人的生殖在精子。植物的生殖在種子。精子——種子
- 四 母體裏面的小寶實是寄生物。也有寄生的植物。
- 五 人的吸收系與植物的根。
- 六 纖維質與運動系。
- 七 小通一跳。跳上數百倍的高。蟲類的運動神經。人是萬萬不及的。
- 八 難得糊塗。冥頑不靈吃「石頭」。
- 九 吃鐵。
- 十 視物不明。想到夜行使者。
- 十一 藥物的自然性。江山易改。本性難移。
- 十二 酵母菌的發明。西人研究國醫學的三個程序。瘴瘴在醫籍中的記載。
- 十三 化學的消化藥。酸化的山查。糖化的麥芽。醱酵素的神麵。
- 十四 道在尿溺。灌溉植物的肥料。人也可以當作肥料嗎。
- 十五

(國醫的科學目錄)

(藥理篇)

十六 消炎滅菌藥。瀉火解毒。殺鬼魅精怪。

十七 日光的利用。南面吸生氣。

十八 臟器療法的藥物。

十九 像形的藥物

二十 藥理總義——色——性——味——方

廿一 泡製。

廿二 君臣佐使。

廿三 防腐的處置。蜜丸。蠟包。硃砂爲衣。

廿四 藥用的部位舉例。

廿五 藥物應用與臟器的新規定

廿六 附錄簡便方。

# 國醫的科學

(藥理篇)

豐城李克蕙著

## (一) (緒言)

一天在筵席上聽見一位名人的談話，說是某國的使臣，在我國居住了很久的時間，對我國的文化是加倍的留心考察，回國以後，人們爭相問他對我國的文化印象怎樣，他脫口的稱贊說，中國的醫學，確是文化的翹楚。

學術無國界。尤其救天札，已疾苦的醫學，沒有什麼中西的界限，實際上也不應有這種門戶之見，誰的法子好就遵依誰的治法，而且雙方的優劣，只有相對的比較，決沒有絕對的斷案。不過在事實上，別人對我國的醫學，還在那裏儘力地研究和注意，而我國自己家裏一部份人士，反在這裏懷疑和不信任，甚而至於攻擊詆毀，無所不用其極，這真是一件非常矛盾的事件。

祖先傳給我們的方法，我們應當利用現代的科學原理來發揚而光大之，最低限度，也得有相當的認識，不然，讓人家去研究和不斷的發明，自己反袖手旁觀，熟視無覩似地，這不能說祖先傳給我們的方法不對，却怪我們後輩太不爭氣了。

中醫西醫的問題，新舊之爭，科學與非科學之爭，門戶之見，不斷地仍在一幕幕的搬演，最近科學與非科學，要算是最烈的，有的人儘管說國醫不合科學，也有人儘管說是不需要科學，說國醫不合科學，當然是不懂國醫學的人所說的，明明國醫學是合科學而說不需要科學，這又是不懂科學兩個字

意義的人說的，二五等於一十，同是無謂的糾紛，在這科學與非科學糾紛當中，特地寫這篇最淺近最易瞭解的國醫學原則，來利用科學的原理說明一下。

## (二) 人和植物的生理

### 實驗證明是一致的

最近有人說，於植物界中也有性刺戟素，而且說由植物的芽或煤溜精，可以提取人的女性刺戟素，尤其是煤，其一千瓦中，竟可取得三千萬單位的刺戟素云。

女人的刺戟素用於植物時，很能促進植物的發育，提早開花的時期，譬如洋百合的開花大約需時兩個月，今如給以女性刺戟素，則有一個月完全可以開花。

植物的刺戟素在學術上叫做奧克新(Agkin)，其化學的構造與女性刺戟素以及男性的刺戟素，非常相似，所以近來是有下述的這種想像。

人的性刺戟素或植物的刺戟素，到了動物體裏是能促進動物體的發育，到了植物體裏是能促進植物成長發育，換言之，奧克新與人的刺戟素之間，或有密切關係，又如很微細的種子，能變成很高大的大樹，也許是植物刺戟素的作用，所以並可以看作他是潛能的本體。(伊籐正雄)

我們看了上面那一則記載，動物和植物的生理，是有一致的作用，我國應用療病的方藥，多取材於草根樹皮的植物，所以自來言藥物學者叫本草。「本草」兩字，便是國醫藥物學的代名詞，可見

我們看了上面那一則紀載，動物和植物的生長，是有一致的。於草根樹皮的植物，所以自來言藥物學者叫本草。「本草」兩字，便是國醫藥物學的代名詞，可見

國醫同以植物為主藥，動物礦物是附屬品了，植物是有機物。和無機物的礦物質那一樣適合於人體，這是無須多說的。

橘泉按，經云「天地氤氲，萬物化生，男女媾精，萬物始成」古人這幾句話，很有見地，蓋世界上的生物——動物植物——都有雌雄二性，對於繁殖種族的方法，均須經過受精的作用，始能成功子胞，而本體的生長，概由胚葉而長成，然後營運其循環呼吸……等生理，古人從觀察所得，明明知道動植物有共同一致的生理作用，故把「氤氲」——性的刺激素——「媾精」——受精作用——萬物生成——一切動植物所生成——說在一起，並且化學家又說，動物和植物體內所含的成分和所需的養料必須互相交換，相互依賴以爲生活，——動物所排洩的廢料，植物需以爲養料，植物所放散的養氣動物賴以爲生，人類則平時以米麥蔬果爲養生，病時以毒藥爲治療，蓋藥用植物所含之成分，能補充或矯正人體內部之不足及偏弊，而奏愈病之功能，以植物和動物體內所含之有機成分較諸礦物所含之無機物質，更精良而效力更宏，故近世醫藥學者，都感到礦物質的西藥效力簡單，而轉移其趨向，卒努力於臟器療法及中國本草之研究，此爲鐵一般的事實，並非我儕空言所能取勝也

### (三)

人的呼吸器是「肺」

植物呼吸器是「葉」

肺……………葉

一個人除了吃飯以外，還要吃空氣。吃飯次數一天三頓，最多是四頓五頓，吃空氣每天要吃二萬

三千四十噸，(呼吸平均數每分鐘約十六次)一天不吃飯還不打緊，一時三刻不吃空氣，可就糟糕了，試看水浸禾苗，把他的空氣遮斷了，那還活得成嗎。

人吃空氣的器官是肺，植物吃空氣的器官是葉。肺和葉雖然是動植兩種不同的物質，功用却是一樣，古人不但曉得肺和葉的關係，還應用葉來治肺炎咳嗽，以外又利用他的蒸發作用來表散體溫，所以有諸葉皆散的一則結論，對肺臟有作用的幾種樹葉，現在把他寫出來舉一個例子。

「枇杷葉」枇杷葉是具有相當的大，他呼吸的氣孔和組織的粗鬆，我們就不用放大鏡也可以看得出來，在治療上的作用，是「瀉肺下氣，治熱咳止嘔逆，用作火咳之鎮咳藥」熱咳，是咳嗽而發熱，火咳，是咳嗽而口乾，肺炎發熱口渴咳嗽，用枇杷葉來解熱鎮咳，是再適當也沒有了。

「桑葉」桑葉不但應用到肺炎咳嗽，結膜炎應用也有特效，李時診論曰，「治勞熱咳嗽，明目長髮」，溫病條辨桑菊飲，把桑葉做主藥，主治「太陰(肺經)風溫，但咳身不甚熱微渴者，」風溫，但咳而渴，這是肺炎氣管炎的見證。

桑葉據現在研究，能够輕微刺激肺黏膜，及喉頭黏膜，使分泌增加，為祛痰鎮咳藥。

古人利用葉的功能以外，還最考究選擇葉的好壞，冬桑葉霜桑葉，是要到冬天時候的葉子還沒有掉下來的是最好的了。因為這碩果僅存的樹葉，是經過預養決賽，天然淘汰留贖下來的，經冬的桑葉，要算最健全的葉子，蘇頌曰，「十月霜後三分，二分已落時一分在者，名神仙葉，」葉而曰神仙，他是經過奮鬥而獲得的封號，真是當之無愧哩。

桑葉，要算最健全的葉子，蘇頌曰，「十月霜後三分，二分已落時一分在者，名神仙葉，」葉而曰神曰仙，他是經過奮鬥而獲得的封號，真是當之無愧哩。

枇杷葉標準的好，要一葉重一兩，是雷公炮製這書所說的。

古人諸葉皆散的意義是取其蒸發作用（如蘇葉，藿香葉，薄荷葉等，）葉治咳嗽發熱，是取其呼吸作用，艾葉溫經和血，茶葉煙葉，興奮刺激，瀉葉通便，或是化學上的分別，或是氣味上的特異，却不可一概而論，這些都離不了實驗的範圍，神農嘗百草，「嘗」就是是實驗的工作哩。

## （四） 人的生殖在精子

植物的生殖在種子

精子……………種子

有人看了這個題目，便會懷疑的說，古人並沒有放大鏡，那裏會曉得人身有什麼活潑潑蝌蚪般的精蟲，說精子和種子的關係，未免有點附會吧，不錯，古人沒有顯微鏡，不曾見過精子，但是藥用方面，利用植物生殖的種子，來強健人體賴以繁衍生殖的精子，事實上却是如此這般的，這叫做「超乎象外，得其瓊中」，恰是古人的經驗，暗合近代科學，簡直是經驗，事實，科學，打成一片。

我們再把植物學來研究一下，花的構造，如花粉管，等於人的膾道，子房，還不是子宮嗎，雄性的花粉，也就等於人的精子，開花結果，種子變成果子，和人的精子變成兒子的階段，根本沒有什麼兩樣。

精子和種子的關係說明白了，現在且舉古人幾則種子的方劑。

七子散(千金) 五味子。牡荊子。菟絲子。車前子。乾地黃。薯蕷。石斛。杜仲。鹿茸。遠志。荷

葉子。附子。蛇床子。芎藭。山茱萸。天雄。黃耆。人參。茯苓。牛膝。桂心。巴戟天。菴蓉。  
鐘乳。

「主治」療丈夫風虛目暗，精氣衰少，無子，補不足方。

贊育丹(景岳) 熟地。白朮。當歸。枸杞子。仙茅。巴戟天。吳茱萸。淫羊藿。肉蓯蓉。韭子。蛇

床子。附子。肉桂。或加人參。鹿茸。

「主治」陽痿精衰。虛寒無子等證妙方。

「五子衍宗丸」 五味子。車前子。覆盆子。枸杞子。菟絲子。

五子衍宗丸的主治，看了「衍宗」兩個字，顧名思義，便可見一斑了，

上面三則方劑，多半是取植物的種子爲主藥，最近葉橘泉先生合理的民間單方載，韭菜子治陽痿早洩，並且說「市上流行之「育亨賓」「賜保命」等，讀其廣告說明，每謂能藥到春回，而按之實際，不若不費分文之「韭菜子」，功效確實，即用韭菜子四五錢煎濃，日服二三次，連服數日，即顯應效」云。韭菜子不是植物的種子嗎，贊育丹裏面的韭菜子，他還是副帥的地位呢。(枸杞六兩韭菜子四兩)

還有「離家千里，莫食蘿摩枸杞」一句俗諺，枸杞是強腎固精的要藥，離家千里的「家」字，我想聰敏的讀者早已猜着這影射的涵義了。

還有一「離家千里，莫食蘿藦樹根」一句，想聰敏的讀者早已猜着這影射的涵義了。

「諸子皆降」如麻子仁，郁李仁，松子仁，柏子仁，都有通便的作用，是取他的脂肪質滋養潤腸的原理，那又當別論了，

## (五) 母體裏面的小寶寶是寄生物

### 却也有寄生的植物

婦人妊娠的安胎藥，如續斷杜仲苧根，這都是取其纖維質的作用，最巧妙最各理又最實用有效的，要推桑寄生和菟絲子了。

胎兒在母體裏面，真是暫時性的寄生動物，到了十個足月，合同期滿，便要宣告獨立而脫離母體了，虧古人想得到真聰敏，胎兒在母體裏面是寄生蟲，想到植物也有寄生植物，把他來應用安胎固胎，一定是有效的。桑寄生安胎的作用，歷來的醫家都一致贊美，現在寫幾則在下面。

「桑寄生」(甄權)懷妊漏血不止，令胎牢固，(張隱庵)胎者身之餘，以餘氣寄生植物而治餘氣之病，同類相感如此(徐洄溪)寄生乃桑之精氣所結，後生小樹於枝間，有子之象焉，故能安胎。

「菟絲子」菟絲子固胎，聖惠方有這藥一則方劑，治婦人橫生，菟絲子末酒服二錢，或加車前子等分，(後世保產無憂散，也應用菟絲子，保產無憂散，記得鏡花緣說部裏面有這方子記載，現在幾於通行各處，醫界一致賞用，菟絲子的生活狀況，是值得介紹一下。

菟絲子是山野自生的蔓草，春天在地上伸莖，好像絲線一般，儘力地伸張去覓取他的殖民地。要

是遇着他種可以依附的植物，便攀藤附葉的纏擾上去，他自己懶去用根吸收肥料，專一在寄生的植物身上吸收滋養料來發榮滋長。自己原來的根，因為不用而自告枯萎了，讀者試想，這種侵略政策，和胎兒把母體當作殖民地吸取脂膏血液，有什麼兩樣呢，古人的經驗太神奇了。

## (六) 人的吸收系與

### 植物的根

植物的根，有貯藏養料的貯藏根，生存空氣中的氣根，在水中的水根，但是不論在土壤中空氣中水中，他唯一的任務是担任吸收肥料，植物要是沒有根，就不能生活，植物的根吃肥料，等于我們人吃飯。

植物的根，在前治療應用方面，多把來做升發藥用的，故有諸根皆升的術語，通常所稱的脾虛泄瀉，是需要用白朮補脾止瀉「脾」字是消化系和吸收系的代名詞，脾虛泄瀉，無異就是說吸收障礙而泄瀉了，用白朮是取植物根的吸收作用，醫書上有下面的幾則記載，如

白朮膏，止久泄利，(千金良方)

白朮五錢，白芍一兩，肉荳蔻炒爲末，治脾虛泄瀉。

白朮，車前子，配合治濕瀉，暑瀉，(簡便方)

流行熱病發熱泄瀉，急性吸收系障礙而瀉，却須用葛根一面解熱，一面恢復吸收機能，葛根升麻

流行熱病發熱泄瀉，急性吸收系障礙而瀉，却須用葛根一面解熱，一面恢復吸收機能，葛根升陽

湯，便是應用於這種症候的，至於葛根的形狀，却也值得說明一下。

葛爲多年自生的蔓草，長達二三丈，恆纏繞木石，葉互生爲大形複葉；根爲類似薯蕷之紡錘狀，最大者直徑七八寸，長達一丈，葛根藤有那樣長，根有那樣大，牠的吸作用，也就可以想見，所以在前李杲對牠的效能有說，「其氣輕浮，鼓舞胃氣上行生津液，又解肌熱治脾胃虛弱泄瀉聖藥也，葛根的生理作用和藥理作用，總可算是一致。

黃耆的地下莖，長達二三尺，牠於神經系和汗腺分泌，慢性膿瘍崩潰久不收口，用牠來排膿生肌這除用根的原則升達而外，還取牠的貯藏根（甜）的原則，來作滋養強壯劑。

根在藥學上如人參山藥的滋養，茅根葦根的解熱利小便，大黃瀉下，羌獨活發散鑽痙止痛，要把根的作用，歸納出一則應用的原則來，却須參合形色氣味和化學上成分的種種分別，如人參山藥，因營養成分豐富故能滋養強壯，（貯藏根）茅根，葦根除能利尿而兼有升發作用（水根，葦根爲麻疹應用藥）大黃味苦主瀉下，羌獨活芳香揮發主發散等，那也不可一概而論。

## （七）纖維質與運動系

我人的運動，全在肌肉的收縮，筋膜的緊張，左癱右換，或半身不遂的病，有腦神經障礙性，有屬於脊髓變性的，有循環不良肌肉失於營養而起萎縮變性的，就中如肌肉筋膜炎，發生病理的變化而致腰痛骨節疼痛等病，對症應用藥，是需要用富有纖維質的藥物，纖維質，也彷彿等於人的筋膜。

桑枝是富有纖維質的，是治手臂疼痛的引用藥，最巧妙不過的，要算杜仲治腰痛腳弱了，杜仲是

大戟科喬木杜仲樹的樹皮，從橫面一折兩塊，見其中間有銀白色強韌如絲棉的纖維，簡直和人的筋膜差不多，人的筋膜有病而致腰疼腿痠關節痛，應用這富有纖維質的杜仲來治療，是最有功效的。在鄉村舊式產婆接生，往往粗手笨腳的會把膀胱弄壞，見證是會淋瀝不禁，小便點點滴滴的滲漏下來，俗稱尿脬破了，民間的單方是用黃白絲絹各半，用水久煎，不住手的攪動，一直等把絲絹煮爛了，再放些阿膠入內溶化，隨證再加入別種藥，治小便淋瀝是有特效的，絲絹是純粹的纖維質，把這種纖維質來補膀胱的缺裂，這不僅是有據之談，而且是合理之至。

## (八) 卜通一跳跳上數百倍的高

### 蟲類的運動神經

### 人是萬萬不及的

人爲萬物之靈，「靈」的價值究竟在那一點呢，這不外乎腦神經發達，比任何動物要高上萬倍，我的腦經發達，額頭和嘴唇，幾乎成了一根垂直線，再看看粽子臉蛋的狗和壽字頭的豬，額和嘴，却成就了一個三角形，畜牲腦經的愚蠢，是一望而知的，可是人的腦經發達是發達了，但是運動神經呢，便是全國運動大會的跳高大王和網球健將，雖然是身手矯捷，可是對了那些么麼小蟲的運動家也得自嘆勿如咧。

我們通常所見着的跳蚤，人要是被他叮得刺痛的時候，你儘管用獅子搏兔的全副精神去捉拿他，