



心中，绽放一朵莲……

放下，刹那花开

最美文句、哲思小语、时鲜语录、当下格言；
名人箴言、经典选粹、佳片选段、精华文摘……
微经典，微阅读；微思想，微感悟。
是灵魂瑜伽，也是素材积累；
是心灵鸡汤，也是作文灵感！

微经典·微阅读

主编/邢涛
分册主编/龚勋



浙江教育出版社

放下，刹那花开



心中，绽放一朵莲……

人生就像是一匹用善恶的丝线交织成的布。

我们的善行必须受我们过去过失的鞭挞，才不会过分得意；

我们的罪恶又依赖我们的善行把它掩盖，才不会完全绝望。

(英国 / 莎士比亚)



ISBN 978-7-5536-1466-3



定价：19.80元

微经典·微阅读

放下，刹那花开

主 编/邢 涛 分册主编/龚 勋



创世卓越 荣誉出品
Trust Joy Trust Quality

图书在版编目 (CIP) 数据

放下, 刹那花开 / 龚勋主编. —杭州: 浙江教育出版社, 2014.3

(微经典·微阅读 / 邢涛主编)

ISBN 978-7-5536-1466-3

I. ①放… II. ①龚… III. ①阅读课—中学—课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第299960号

微经典·微阅读

放下, 刹那花开

FANGXIA, CHANA HUAKAI



主 编 邢 涛
分册主编 龚 勋
设计制作 北京创世卓越文化有限公司
插图绘制 金爱晖等

责任编辑 高 蕾
责任校对 杨泽斐
责任印务 温劲风
出版发行 浙江教育出版社
地 址 杭州市天目山路40号
邮 编 310013

网 址 www.zjeph.com
印 刷 北京丰富彩艺印刷有限公司
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 12
字 数 240 000
版 次 2014年3月第1版
印 次 2014年3月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-1466-3
定 价 19.80元

本书中参考使用的部分文字, 由于权源不详, 无法与著作权人一一取得联系, 未能及时支付稿酬, 在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。同时, 如遇质量问题请与我们联系调换。联系电话: (010) 52780202



序 言

几个妙句，几行小语，几许动人的哲思……

“久久凝视一朵花，你就会变成一只蝴蝶。”“你能看到多远的过去，就能看到多远的未来。”感觉到了吗？几行经典语录，几句唯美箴言，宛若清风拂面，久久触动你的心弦。这就是“微经典”的力量。经典之言不在大，也不在多，而在精妙和深邃，在于你与它相遇时那种无法描述的怦然心动。“微经典·微阅读”送给你的，就是这份久违的心灵触动。

在这里，家国、人生、梦想、情感、事业……人生之大义，沉重之命题，浓缩成一行行优美的文句，从古今中外文学大家、思想宗师、心灵捕手的口中或笔下采撷而来，从一篇篇传世名作、唯美诗歌，甚至经典影片之中精选而出，汇成一股股涓涓细流，流淌到你的心田……在这里，你将读到幸福、奉献、信仰、奋斗，也将重温痛苦、忧伤、失败、挫折，在心灵的碰撞中驱散迷惘，找到真我及人生之方向；你还将在蓝天下、白云间、大海的波涛里阅读世界，感受名人大家描绘的传世美景；最终，你将在“微”中读到感动，悟出哲思，品味别样的美丽与芬芳，从而开启你的思维，激发你的灵感，让你握就一支生花妙笔，写下属于自己的曼妙箴言。来吧，荡起你的心灵轻舟，在这片“微”海中尽情畅游……



目录

放 下 ， 刹 那 花 开



1 善良

善良是生命开出的一朵花。

出来吧，我的心，带着你的爱与它相会。

(印度/泰戈尔)

谦谦君子，卑以自牧也。

真正的学者就像田地里的麦穗。麦穗空瘪的时候，它总是长得很挺，高傲地昂着头；麦穗饱满而成熟的时候，它总是表现出温顺的样子，低垂着脑袋。

(法国/蒙田)

25 谦逊

45 勇往直前

大胆产生勇气，多疑却产生恐惧。

有人问鹰：“你为什么要到高空去教育你的孩子？”鹰回答说：“如果我贴着地面去教它们飞行，那它们长大了，还会有勇气去接近太阳吗？”

(德国/莱辛)



深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。

当你总是在问自己：我能成功吗？这时，你还难以撷取成功的花枝；当你满怀信心地对自己说：我一定能够成功。这时，收获的季节离你已不再遥远。

（佚名）



飞起来的时候，幸福的感觉就来了。

有时我常觉得，人活着就像在泥地里行走，太过云淡风轻，回过头就会遗憾什么都没留下，连个脚印都没有；但是心里装的东西太重，一不小心又会陷进去，难以自拔。

（中国/辛夷坞）

只要你仔细聆听，总会发现一丝爱的声音。

每一种恩惠都有一枚倒钩，它将钩住吞食那份恩惠的嘴巴，施恩者想把它拖到哪里它就得到哪里。

（英国/堂恩）



目录

放下，刹那花开



133
坚强

如果你足够坚强，你就是史无前例的。

许多赛跑的人失败，都是失败在最后几步。跑“应跑的路”已经不容易，“跑到尽头”当然更困难。

(古希腊/苏格拉底)

老老实实最能打动人心。

思想的光芒连接着两个世界——诚信的土地上是一望无际的坦荡，彼岸绚丽妖冶的奇葩下却是一个个深不可测的陷阱。

(佚名)

153
诚信

**要显示一个人的本质，
叫他承担责任是最有效的办法。**

文学家不是糖果贩子，不是化妆专家，也不是给人消愁解闷的，他是一个负着责任的人，他受自己的责任和良心的约束。

(俄国/契诃夫)

168
担当



善良
是生命开出的一朵花。

每个人都是善良的，不是因为沒有恶念，而是因为更多善良的愿望被尘封在心底不为人知。阻止恶念的形成也许很复杂，但是给一个人的善良找一个拂去尘埃的理由常常很简单，仅仅是在一个人需要的时候给予帮助，哪怕是一个橘子、一口水、一个眼神……

（中国/张世普）

良心是我们每个人心灵壮举的岗哨。它在那里值勤站岗，监视着我们别做出违法的事情来，它是安插在自我中心堡垒中的暗探。

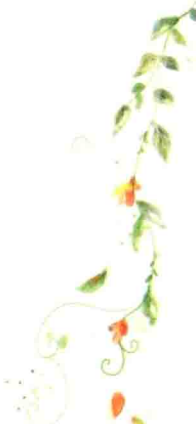
（英国/毛姆）

假若一个人的心灵黑暗到不由自主地去选择作恶的时候，那就成为一种莫大的悲哀了。人啊，只有选择善良，才是选择关爱我们自己；只有善待别人，才是善待我们自己；只有与善良同行，我们才能抵达生命的彼岸。

（佚名）

真正的美，是从心灵深处来的，它是善的代名词。这样的美，才会热烈持久，不管你是十八岁，还是八十岁，都会一样魅力迷人。

（中国/晓铃叮当）





一场暴风雨过后，成千上万条鱼被卷到一片海滩上。一个小男孩每捡到一条便送回大海里，他不厌其烦地捡着捡着。一位恰好路过的老人对他说：“你一天也捡不了几条。”小男孩一边捡着一边说：“起码被我捡到的鱼，它们得到了新的生命。”

（佚名）

他想把心中的感念告诉对方：我们的心不是石头。石头也迟早会粉身碎骨，面目全非，但心不会崩毁。对于那种无形的东西——无论善还是恶——我们完全可以互相传达。

（日本/村上春树）

人生就像是一匹用善恶的丝线交织成的布。我们的善行必须受我们过去过失的鞭挞，才不会过分得意；我们的罪恶又依赖我们的善行把它掩盖，才不会完全绝望。

（英国/莎士比亚）

人类天生就有一种对善的追求，对生命的歌颂和对造物者的佩服。越是善良的灵魂，越是对造物者有至高的敬意。

（法国/罗曼·罗兰）

谁都赞美初绽的花朵，
又有多少遭到夜来风雨的摧折；
谁都想拥抱温馨的春天，
可在不经意中将光阴错过；
谁都讴歌善良，
可善良又在哪里被遗落。
也许这是一个美丽的传说，
被人忘怀在黑暗的角落，
也许这是盏闪亮的灯火，
被现实的灰尘淹没。
那是一个寒冷的冬天，
北风卷着白色的谎言，
不知是冷风冻结了问候，
还是白雪覆盖了真实的额头，
突然发现，人与人之间
多了一份冷漠。

……

(中国/飞迟)



放下，
刹那花开



善良，是生命对生命的同情，多么普通的品质，今天仿佛成了稀有之物。中外哲人都认为，同情是人与兽区分的开端，是人类全部道德的基础。没有同情，人就不是人，社会就不是人待的地方。人是怎么沦为兽的？就是从同情心的麻木和死亡开始的，由此下去可以干一切坏事，成为法西斯，成为恐怖主义者。善良是区分好人与坏人的最初界限，也是最后界限。

（中国/周国平）

绵羊是无法对付豺狼的，大象却可以对付豺狼。如此，与人为善，应该为的是大象之善而不是绵羊之善。

（佚名）

莎士比亚说过，外在的相貌其实是内心世界的一面镜子：善良使人美丽。拥有一颗善良的心，远胜过任何服饰、珠宝和装扮，善良所带来的美丽，不仅发自内心、溢于言表，更持久高贵。所谓相由心生，说的就是一个人的相貌是可塑的，人的心灵对他的外表有很大的影响，我们可以用自己的行为和思想来改变自己的相貌。

（佚名）

心怀善良，便萦绕满怀馨香，延己及人。它能洞穿黑暗，直抵灵魂，冲破狭隘的枷锁，开启心与心的信赖与共鸣。

（中国/卢镜）

大凡善良的人总喜欢把人往好处想，总是把人想得比实际上更好，总爱夸大他们的好处。对于这样的人来说，理想的幻灭是很难过的，在他们觉得自己负有责任时就更难过了。

（俄国/陀思妥耶夫斯基）

真正的善良，无须剪红刻翠，无须粉黛雕饰，它本身就是人们内心最原始的一种纯朴的情感精华。

（佚名）

你若争辩、吵嚷、反驳，你也许会得到暂时的胜利。但这只是空幻的胜利，因为你再也得不到对方的善意。

（美国/富兰克林）



放下，
刹那花开

记得有这样一句话：“男人要坚强，女人要善良。”这个善良不是“日行一善”的善，而是温柔、善解人意。人生是个大舞台，在这多姿多彩的人生舞台上，每个人都是主角，各自演绎着自己动人的故事，每个人都希望自己能像磁铁一样，牢牢吸住对方的眼球，而女人要做的就是善良，善良的女人是本书：序言是随缘，主体是真诚，内容是以善为本，结局则是幸福。

（佚名）

慈悲不是出于勉强，它是像甘露一样从天上降下尘世，它不但给幸福于受施的人，也同样给幸福于施与之人。

（英国/莎士比亚）

对于心地善良的人来说，“付出代价必须得到报酬”的这种想法本身就是一种侮辱。美德不是装饰品，而是美好心灵的表现形式。

（法国/纪德）





你需要十分小心地对待说谎，否则，我几乎可以肯定你会被人抓住。一旦被人抓住，在善良真诚的人看来，你就永远也不再是从前的你了。

（美国/马克·吐温）

不知道善意不一定就不能为善。善不是一种学问，而是一种行动。

（法国/罗曼·罗兰）

善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。

（法国/雨果）

善是感动深埋在内心的根系，只有内心有善，才能够长出感动的枝干，因感动而流下的眼泪，则是那枝头上开放的花朵。

（佚名）

凶恶每“战胜”一次善良，就会把自己压缩一次，因为它宣告了自己的丑恶；善良每败于凶恶一次，就把自己弘扬一次，因为它宣扬了自己的光明。

（中国/王蒙）

心存善良之人，他们的心滚烫、情火热，可以驱赶寒冷，横扫阴霾。无疑，同善良的人接触，智慧会得到开启，情操会变得高尚，灵魂会变得纯洁，胸怀会更加宽阔。

（佚名）

只有心地善良的人才能易于接受道德的熏陶。谁要是没有受到过善良的教育，没有感受过与人为善的那种欢乐，谁就不能感觉到自己是真实而美好事物的坚强的卫士，当然他就不可能成为集体的志同道合者。

（苏联/苏霍姆林斯基）

善良——人所固有的善良，这些东西唤起我们一种难以摧毁的希望，希望光明的人道的生活终将苏生。

（苏联/高尔基）

善良的人常常有一大弱点——轻信。于是善良的人容易结结实实地受骗，有时候被别人卖了，还帮着人家数钱呢。善良的人啊，你也要聪明一些。

（佚名）



所谓恶人，无论有过多么善良的过去，也已滑向堕落的道路而消失其善良的本性；所谓善人，即使有过道德上不堪提及的过去，但他还是向着善良前进的人。

（美国/杜威）

生活好像无际的海洋，人有时候跟一条光杆船一样，良心是这条船的铁锚，可悲的是铁锚——良心——的链条也可能会断掉。

（法国/雨果）