

汉竹编著 ● 健康爱家系列

走出家门，大手牵小手，一起认识花草的神奇吧

带孩子



认家门口的



花花草草

主编 / 朱强

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹
全国百佳图书出版单位

汉竹●健康爱家系列

带孩子认家门口的 花草草



朱强 主编 汉竹 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/2165313492>



读者热线

400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹

图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子认家门口的花花草草 / 朱强主编. -- 南京: 江苏科学技术出版社,
2014.5
(汉竹·健康爱家系列)

ISBN 978-7-5537-3016-5

I. ①带… II. ①朱… III. ①植物—普及读物 IV. ①Q94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 065512 号



凤凰汉竹
阳光一样的生活书



凤凰汉竹
2011年度
中国民营书业实力品牌



2010年度
中国生活图书出版商

带孩子认家门口的花花草草

主 编 朱 强
编 著 汉 竹
责 任 编 辑 杜 辛 刘玉锋 姚 远 张晓凤
特 邀 编 辑 徐金凤 徐 艳 段亚珍
责 任 校 对 郝慧华
责 任 监 制 曹叶平 方 晨

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 南京精艺印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/16
印 张 8
字 数 70千字
版 次 2014年5月第1版
印 次 2014年5月第1次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-3016-5
定 价 39.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

前言



孩子走在路上的时候常指着某种花草问是什么，你是不是觉得很熟悉，却总说不上来？这个时候如果有一本书将这些最常见的、最简单的花草囊括其中就好了。

这样你就变成了“难不倒”，让孩子很佩服的爸爸妈妈。

何况这些植物真的值得认识！它们虽然不起眼，很普通，却都有神奇的一面！

家门口的“杂草”，车前草，任车压人踩都能活过来，它的叶子煮水喝能降火，结的种子是中药“车前子”；蒲公英、苋菜、铁苋菜的嫩叶不仅能吃，也有药效。再看看街边的木槿花，花美色艳，不仅美化环境，吸收尘埃和有毒气体，而且全身上下都是宝，能治气管炎、痢疾，还能美容养颜。公园里成片的草坪为何选用三叶草、结缕草？空地上为何长满了沿阶草？路边、公园中的白杨、国槐、银杏、垂柳、侧柏，遮挡了烈日，降低了噪音，吸收了有毒气体，减少了空气尘埃……

当我们人类制造着大量污染的时候，这些植物们正在努力地维护着自然的平衡，是人类最坚实的生存后盾。

让我们对它们多一份关注吧。

目录 I

PART 1

春夏秋冬交替，植物也在变化…… 19

春天来了…………… 20

迎春花（花期：2~4月）…………… 20

白玉兰（花期：2~4月）…………… 21

垂柳（花期：3~4月）…………… 22

毛白杨（花期：3月）…………… 23

樱花（花期：4月）…………… 24

二月兰（花期：4~5月）…………… 25

紫丁香（花期：4月）…………… 26

棣棠（花期：4~5月）…………… 27

炎炎夏日…………… 28

荷花（花期：7~8月）…………… 28

睡莲（花期：6~9月）…………… 29

水葱（花期：6~9月）…………… 30

牵牛花（花期：6~9月）…………… 31

金秋丰收…………… 32

五角枫（花期：4~5月）…………… 32

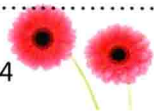
芦苇（花期：8~12月）…………… 33

菊花（花期：5~12月）…………… 34

冬天飘雪…………… 36

大叶黄杨（花期：3月）…………… 36

蜡梅（花期：11~翌年3月）…………… 37



PART2

平常吃的食物，你认识吗？……39

最爱的蔬菜……40

大白菜（果期：9月）……40

辣椒（果期：7~11月）……41

蒿子秆（果期：7~9月）……42

南瓜（果期：7~9月）……43

丝瓜（果期：7~9月）……44

圣女果（果期：7~9月）……45

最爱的果树……46

苹果（果期：7~10月）……46

桃（果期：8~9月）……47

梨（果期：8~9月）……48

杏（果期：6~7月）……49

核桃（果期：9~10月）……50

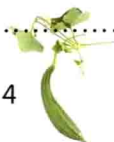
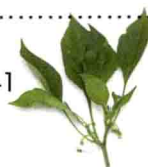
石榴（果期：9~10月）……51

柿子（果期：9~10月）……52

山楂（果期：9~10月）……53

枣（果期：8~9月）……54

葡萄（果期：8~9月）……55



PART3

这些植物很神奇..... 57

能当药的植物..... 58

蒲公英（花期：3~8月）..... 58

车前（花期：5~7月）..... 59

紫苏（花期：8~11月）..... 60

地黄（花期：5~6月）..... 61

枸杞（花期：6~9月）..... 62

紫花地丁（花期：3~4月）..... 63

薄荷（花期：6~10月）..... 64

茴香（花期：7~9月）..... 65

含羞草（花期：3~10月）..... 66

菊芋（花期：7~8月）..... 67

千屈菜（花期：7~9月）..... 68

香蒲（花期：5~8月）..... 69

慈姑（花期：5~10月）..... 70

苘（qǐng）麻（花期：7~8月）..... 71

龙葵（花期：6~9月）..... 72

蜀葵（花期：2~8月）..... 73

金银木（花期：4~5月）..... 74

茉莉（花期：6~10月）..... 75

合欢（花期：6~7月）..... 76

构树（花期：4~5月）..... 77



能吃虫子的植物..... 78

捕蝇草（花期：5~6月）.....78

猪笼草（花期：4~11月）..... 79



能吸尘的植物..... 80

五叶地锦（花期：6~7月）..... 80

白玉簪（花期：8~10月）.....81



八宝景天（花期：8~10月）..... 82



白车轴草（花期：5~10月）..... 83



结缕草（花期：5~8月）..... 84



沿阶草（花期：6~8月）..... 85



木槿（花期：7~10月）..... 86



紫薇（花期：7~9月）..... 87



紫叶李（花期：4月）..... 88

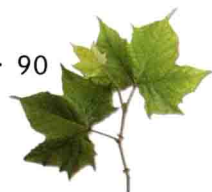


花椒（花期：4~5月）..... 89



悬铃木（花期：4~5月）..... 90

泡桐（花期：3~5月）..... 91



PART4

这些植物好漂亮..... 93

好看的花..... 94

月季（花期：4~9月）	94	
牡丹（花期：5月）	96	
鸢尾（花期：4~5月）	97	
一串红（花期：3~10月）.....	98	
锦带花（花期：5~8月）	99	
紫茉莉（花期：6~10月）.....	100	
秋英（花期：6~8月）	101	
红蓼（花期：6~9月）	102	
垂丝海棠（花期：4月）	103	

好看的树..... 104

银杏（花期：3~4月）	104	
火炬树（花期：6~7月）	105	
栾树（花期：6~8月）	106	
侧柏（花期：3~4月）	107	
油松（花期：4~5月）	108	
国槐（花期：7~8月）	110	
榆树（花期：3~6月）	111	

PART5

去郊外看野花、挖野菜..... 113

路边的野花野草..... 114

蒺藜（花期：8~11月）..... 114

牛蒡（花期：6~9月）..... 115

铁苋菜（花期：4~12月）..... 116

狗尾草（花期：5~10月）..... 117

附地菜（花期：4~6月）..... 118

苍耳（花期：7~8月）..... 119

藜（花期：5~10月）..... 120

抱茎苦苣菜（花期：4~5月）..... 121

常见野菜..... 122

马齿苋（花期：5~8月）..... 122

千里光（花期：5~12月）..... 123

刺儿菜（花期：5~9月）..... 124

荠菜（花期：4~6月）..... 125

绿苋（花期：5~8月）..... 126

附录：家门口的花草名称索引..... 126



目录 II

街边、家门口的植物 (A → Z)

B

白车轴草	83
白玉兰	21
白玉簪	81
抱茎苦蕒菜	121

C

苍耳	119
侧柏	107
车前	59
垂柳	22
垂丝海棠	103
刺儿菜	124

D

大叶黄杨	36
棣棠	27

E

二月兰	25
-----	----

G

狗尾草	117
枸杞	62
构树	77
国槐	110

H

合欢	76
花椒	89
火炬树	105

J

蒺藜	114
荠菜	125
结缕草	84
金银木	74
锦带花	99
菊花	34

菊芋	67
----	----

L

蜡梅	37
藜	120
龙葵	72
芦苇	33
栎树	106
绿苋	126

M

马齿苋	122
毛白杨	23
木槿	86

N

牛蒡	115
----	-----

P

泡桐	91
葡萄	55
蒲公英	58

Q

千里光	123
牵牛花	31
苘麻	71
秋英	101

S

山楂	53
石榴	51
柿子	52
蜀葵	73
碎米莎草	118

T

铁苋菜	116
-----	-----

W

五角枫	32
五叶地锦	80

PART 5

去郊外看野花、挖野菜····· 113

路边的野花野草····· 114

蒺藜（花期：8~11月）····· 114

牛蒡（花期：6~9月）····· 115

铁苋菜（花期：4~12月）····· 116

狗尾草（花期：5~10月）····· 117

附地菜（花期：4~6月）····· 118

苍耳（花期：7~8月）····· 119

藜（花期：5~10月）····· 120

抱茎苦苣菜（花期：4~5月）····· 121

常见野菜····· 122

马齿苋（花期：5~8月）····· 122

千里光（花期：5~12月）····· 123

刺儿菜（花期：5~9月）····· 124

荠菜（花期：4~6月）····· 125

绿苋（花期：5~8月）····· 126

附录：家门口的花花草草名称索引····· 126



公园里的植物 (A→Z)

X	
悬铃木	90
Y	
沿阶草	85
一串红	98
银杏	104
迎春花	20
油松	108
榆树	111
鸢尾	97
月季	94
Z	
枣	54
紫丁香	26
紫花地丁	63
紫茉莉	100
紫薇	87
紫叶李	88



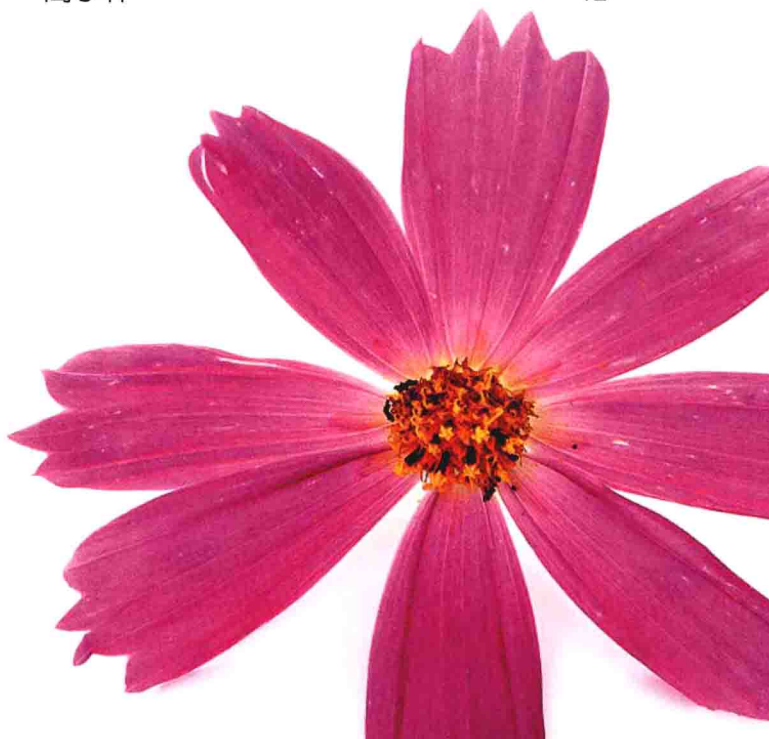
B	
八宝景天	82
白车轴草	83
白玉兰	21
白玉簪	81
抱茎苦蕒菜	121
C	
苍耳	119
侧柏	107
车前	59
垂柳	22
垂丝海棠	103
慈姑	70
刺儿菜	124
D	
大叶黄杨	36
棣棠	27
E	
二月兰	25
G	
狗尾草	117
枸杞	62
国槐	110
H	
含羞草	66
合欢	76
荷花	28
核桃	50
红蓼	102
J	
芥菜	125
结缕草	84
金银木	74
锦带花	99
菊花	34
L	
蜡梅	37

梨	48
藜	120
芦苇	33
栾树	106
绿苋	126
M	
马齿苋	122
茉莉	75
牡丹	96
木槿	86
P	
泡桐	91
苹果	46
蒲公英	58
Q	
千里光	123
千屈菜	68
牵牛花	31
苘麻	71
秋英	101
S	
山楂	53
石榴	51
蜀葵	73
水葱	30
睡莲	29
碎米莎草	118
T	
桃	47
铁苋菜	116
W	
五角枫	32
五叶地锦	80
X	
香蒲	69
杏	49
悬铃木	90
Y	
沿阶草	85

一串红	98
银杏	104
樱花	24
迎春花	20
油松	108
榆树	111
鸢尾	97
月季	94
Z	
枣	54
紫丁香	26
紫花地丁	63
紫茉莉	100
紫薇	87
紫叶李	88

菜园里的植物 (A→Z)

B	
抱茎苦苣菜	121
C	
车前	59
刺儿菜	124
D	
大白菜	40
H	
蒿子秆	42



J	
芥菜	125
菊芋	67
L	
辣椒	41
藜	120
龙葵	72
绿苋	126
M	
马齿苋	122
N	
南瓜	43
P	
葡萄	55
蒲公英	58
S	
圣女果	45
丝瓜	44
Z	
紫苏	60

野外的植物 (A→Z)

B	
薄荷	64
抱茎苦蕒菜	121
C	
苍耳	119
车前	59
慈姑	70
刺儿菜	124
D	
地黄	61
E	
二月兰	25
G	
狗尾草	117
H	
含羞草	66
红蓼	102

J	
蒺藜	114
芥菜	125
L	
藜	120
龙葵	72
芦苇	33
绿苋	126
M	
马齿苋	122
N	
牛蒡	115
P	
蒲公英	58
Q	
千里光	123
千屈菜	68
牵牛花	31
苘麻	71
S	
山楂	53
水葱	30
碎米莎草	118
T	
铁苋菜	116
W	
五角枫	32
X	
香蒲	69
Z	
紫丁香	26
紫花地丁	63



汉竹●健康爱家系列

带孩子认家门口的 花草草



朱强 主编 汉竹 编著



汉竹图书微博
<http://weibo.com/2165313492>



读者热线
400-010-8811

江苏科学技术出版社 | 凤凰汉竹

