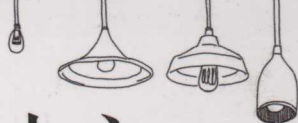




台湾手帐女王的
旅行生活笔记,

探寻365天趣味无限的秘密!

平凡小玩意,
创造大乐趣!



不小心, 日子过得这么有趣

全昶 著



中信出版社·CHINAC PRESS

014038397

I267.1
1663

不小心， 日子过得这么有趣

垒叔 著



I267.1

1663



北航

C1723874

中信出版社 · CHINACITICPRESS · 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

不小心，日子过得这么有趣 / 垒 著. — 北京：中信出版社，2014.4

ISBN 978-7-5086-3641-2

I. ①不… II. ①垒… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第014222号

中文简体字版 © 2014 由中信出版股份有限公司发行

本书繁体字书名《不小心，就把日子過成這麼有趣》

由城邦文化事业股份有限公司电脑人文化 / 创意市集授权，

同意经由中信出版股份有限公司，出版中文简体字版本。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

本书仅限于中国大陆地区发行销售

不小心，日子过得这么有趣

著 者：垒 著

策划推广：中信出版社（China CITIC Press）

出版发行：中信出版集团股份有限公司

（北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029）

（CITIC Publishing Group）

承印者：中国电影出版社印刷厂

开 本：880mm×1230mm 1/32

版 次：2014 年 4 月第 1 版

京权图字：01-2013-6201

书 号：ISBN 978-7-5086-3641-2/I·486

定 价：32.00 元

印 张：6 字 数：29 千字

印 次：2014 年 4 月第 1 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84849555 服务传真：010-84849000

投稿邮箱：author@citicpub.com



北航

C1723874

4 自序

Chapter

1

store

9 城市里的寻找之趣——在咖啡馆的路上

- * 乐乐咖啡 * 温古咖啡 * Homey's Café
- * Dandelion Café * 自然醒咖啡公寓
- * 私藏不藏私 * Die Flügel café * 慕哲咖啡
- * Post Coffee * bebe Café * 猫薄荷咖啡
- * 找到咖啡 * Le Coin du Pain 扩邦面包 * 52 Café
- * 上海滩

Chapter

2

memory

103 小旅行的搜集之趣——重温手帐里的美好记忆

- * 剪贴及收纳小技巧
 - 免费的剪贴素材从哪来?
 - 怎么剪贴?
 - 收集素材的资料夹
- * 各种剪贴方式
 - 装点笔记本封面
 - 参考穿搭的时尚剪贴
- * 旅行中的小剪贴



Chapter

3

mailing

112 旅途中的邮寄之趣——亲爱的，你好吗？

- * 捷克 Czech Republic 寄出城市：布拉格
- * 德国 Germany 寄出城市：纽伦堡、慕尼黑
- * 意大利 Italy 寄出城市：威尼斯、维罗纳、米兰
- * 法国 France 寄出城市：阿维尼翁、巴黎
- * 日本 Japan 寄出城市：东京





* 中国大陆 China Mainland 寄出城市: 上海、杭州、苏州

* 泰国 Thailand 寄出城市: 曼谷、苏梅岛、素叻他尼

* 台湾地区 Taiwan

* 那些, 你们寄给我的故事 来自好友的明信片

* 自制明信片 相片加工鱼眼明信片

手绘和刻章可爱明信片

纸胶带拼贴明信片

复古杂志剪贴明信片

Chapter

4

139

来自世界各地的交换之趣——用明信片·换换爱

* 明信片旅行 Postcrossing

* 明信片大惊喜, 来自陌生朋友的明信片

* 寄张有台湾味的明信片, 给远方的你

* 明信片收集册

Chapter

5

156

文具控的收藏之趣——人人都爱梦幻逸品

* 纸胶带 | KAMOI mt MARK's colte 天马 金音 菊水 KIKUSUI

* 彩色铅笔 | Faber-Castell Koh-i-noor

* 笔记本 | Moleskine Traveler's Notebook 实心美术

* 其他文具好朋友们 | 打标机 印章 特殊造型彩色铅笔 贴纸

* 交换礼物

stationery

182

附录 可爱绘画小教学



SETHU **42 NOV**

In the shadows of the Tiger House in the
Country Club's Backland Restaurant Lounge, Singapore
businessmen and Singaporean tourists gathered for a
weekend. Conchies such as a massive fish head
steak, a large prawn, and a whole fish were served
alongside a variety of Singaporean dishes.
Singapore House, 100-102, 104-106, 108-110, 112-114, 116-118, 120-122, 124-126, 128-130, 132-134, 136-138, 140-142, 144-146, 148-150, 152-154, 156-158, 160-162, 164-166, 168-170, 172-174, 176-178, 180-182, 184-186, 188-190, 192-194, 196-198, 200-202, 204-206, 208-210, 212-214, 216-218, 220-222, 224-226, 228-230, 232-234, 236-238, 240-242, 244-246, 248-250, 252-254, 256-258, 260-262, 264-266, 268-270, 272-274, 276-278, 280-282, 284-286, 288-290, 292-294, 296-298, 300-302, 304-306, 308-310, 312-314, 316-318, 320-322, 324-326, 328-330, 332-334, 336-338, 340-342, 344-346, 348-350, 352-354, 356-358, 360-362, 364-366, 368-370, 372-374, 376-378, 380-382, 384-386, 388-390, 392-394, 396-398, 400-402, 404-406, 408-410, 412-414, 416-418, 420-422, 424-426, 428-430, 432-434, 436-438, 440-442, 444-446, 448-450, 452-454, 456-458, 460-462, 464-466, 468-470, 472-474, 476-478, 480-482, 484-486, 488-490, 492-494, 496-498, 500-502, 504-506, 508-510, 512-514, 516-518, 520-522, 524-526, 528-530, 532-534, 536-538, 540-542, 544-546, 548-550, 552-554, 556-558, 560-562, 564-566, 568-570, 572-574, 576-578, 580-582, 584-586, 588-590, 592-594, 596-598, 600-602, 604-606, 608-610, 612-614, 616-618, 620-622, 624-626, 628-630, 632-634, 636-638, 640-642, 644-646, 648-650, 652-654, 656-658, 660-662, 664-666, 668-670, 672-674, 676-678, 680-682, 684-686, 688-690, 692-694, 696-698, 700-702, 704-706, 708-710, 712-714, 716-718, 720-722, 724-726, 728-730, 732-734, 736-738, 740-742, 744-746, 748-750, 752-754, 756-758, 760-762, 764-766, 768-770, 772-774, 776-778, 780-782, 784-786, 788-790, 792-794, 796-798, 800-802, 804-806, 808-810, 812-814, 816-818, 820-822, 824-826, 828-830, 832-834, 836-838, 840-842, 844-846, 848-850, 852-854, 856-858, 860-862, 864-866, 868-870, 872-874, 876-878, 880-882, 884-886, 888-890, 892-894, 896-898, 900-902, 904-906, 908-910, 912-914, 916-918, 920-922, 924-926, 928-930, 932-934, 936-938, 940-942, 944-946, 948-950, 952-954, 956-958, 960-962, 964-966, 968-970, 972-974, 976-978, 980-982, 984-986, 988-990, 992-994, 996-998, 1000-1002, 1004-1006, 1008-1010, 1012-1014, 1016-1018, 1020-1022, 1024-1026, 1028-1030, 1032-1034, 1036-1038, 1040-1042, 1044-1046, 1048-1050, 1052-1054, 1056-1058, 1060-1062, 1064-1066, 1068-1070, 1072-1074, 1076-1078, 1080-1082, 1084-1086, 1088-1090, 1092-1094, 1096-1098, 1100-1102, 1104-1106, 1108-1110, 1112-1114, 1116-1118, 1120-1122, 1124-1126, 1128-1130, 1132-1134, 1136-1138, 1140-1142, 1144-1146, 1148-1150, 1152-1154, 1156-1158, 1160-1162, 1164-1166, 1168-1170, 1172-1174, 1176-1178, 1180-1182, 1184-1186, 1188-1190, 1192-1194, 1196-1198, 1200-1202, 1204-1206, 1208-1210, 1212-1214, 1216-1218, 1220-1222, 1224-1226, 1228-1230, 1232-1234, 1236-1238, 1240-1242, 1244-1246, 1248-1250, 1252-1254, 1256-1258, 1260-1262, 1264-1266, 1268-1270, 1272-1274, 1276-1278, 1280-1282, 1284-1286, 1288-1290, 1292-1294, 1296-1298, 1300-1302, 1304-1306, 1308-1310, 1312-1314, 1316-1318, 1320-1322, 1324-1326, 1328-1330, 1332-1334, 1336-1338, 1340-1342, 1344-1346, 1348-1350, 1352-1354, 1356-1358, 1360-1362, 1364-1366, 1368-1370, 1372-1374, 1376-1378, 1380-1382, 1384-1386, 1388-1390, 1392-1394, 1396-1398, 1400-1402, 1404-1406, 1408-1410, 1412-1414, 1416-1418, 1420-1422, 1424-1426, 1428-1430, 1432-1434, 1436-1438, 1440-1442, 1444-1446, 1448-1450, 1452-1454, 1456-1458, 1460-1462, 1464-1466, 1468-1470, 1472-1474, 1476-1478, 1480-1482, 1484-1486, 1488-1490, 1492-1494, 1496-1498, 1500-1502, 1504-1506, 1508-1510, 1512-1514, 1516-1518, 1520-1522, 1524-1526, 1528-1530, 1532-1534, 1536-1538, 1540-1542, 1544-1546, 1548-1550, 1552-1554, 1556-1558, 1560-1562, 1564-1566, 1568-1570, 1572-1574, 1576-1578, 1580-1582, 1584-1586, 1588-1590, 1592-1594, 1596-1598, 1600-1602, 1604-1606, 1608-1610, 1612-1614, 1616-1618, 1620-1622, 1624-1626, 1628-1630, 1632-1634, 1636-1638, 1640-1642, 1644-1646, 1648-1650, 1652-1654, 1656-1658, 1660-1662, 1664-1666, 1668-1670, 1672-1674, 1676-1678, 1680-1682, 1684-1686, 1688-1690, 1692-1694, 1696-1698, 1700-1702, 1704-1706, 1708-1710, 1712-1714, 17

0511
 10011 Manhattan skyline at sunset
 NEW YORK CITY

Postcard ID:
 US-10-177-2011

from:
 Dzyyana Ryzhro
 0544 Apt #3
 Brooklyn, NY 11214
 United States of America

Hi Reiko my
 name is Viana and I
 am 13 years old and
 this is my first
 postcard. b

Sept 9, 2011

[illegible]

hello Reiko,
I also started
with sending postcards
this week. I live
in the Netherlands.
The warden shoes
are a Dutch item.
Greetings Peter
B-17-204

1 Great achievement of mankind.
I hope you enjoyed this card!!
Greetings from Russia

PR
PA

*Hay,
Joe*

I'm c
Lans
dome
Ich
v
Lan
my m
Rome
Frey

...rds. L'ibris de madame. Ruyg. Ruyg Madam...


 NL-780143
 Hello Ruika,
 I also started
 with sending postcards
 this week. I live
 in the Netherlands.
 The wooden shoes
 are a Dutch item.
 Greetings Peter

D: UA - 144859

Par avion

PAR AVION

Welcome to
Ukraine!

Appareil communicatif

5

CHATELAIN

[illegible]

Here a week
 Greetings To
 8-9-2004
 114
 1001
 Madison Washington skyline at night
 NEW YORK CITY
 Postcard
 From: US-NA
 Dr. Yano Ryz
 2004 St. Apt #
 Brooklyn, NY
 United States
 Hi Reiko
 name is Yano
 am 13 years
 this is my 8
 postcard.

014038397

I267.1
1663

不小心， 日子过得这么有趣

垒叔 著



I267.1

1663



北航

C1723874

中信出版社 · CHINACITICPRESS · 北京 ·



REIKO

自序

大家好，我是垒圪。

首先，谢谢所有喜欢、支持这本书的朋友。（擦泪）

没想到这么快就推出第二本书，真的是超级受宠若惊！虽然这本书也是跟手帐^①相关，但和上一本走的是不一样的路线。这一次，除了旅行之外，是以从生活中找到许多美好与小小的乐趣为主。

“我都不知道该记录什么事情耶，怎么办？”

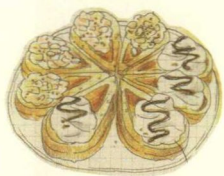
这是我常常被大家问到的一个问题。上课、上班，每天的生活好像都没有什么太大的变化，或是不知道该怎么留下记录，似乎是每个人都会遇到的烦恼。

我自己的小小秘诀是——每天为自己找到一些目标或期待的事，哪怕是再小再琐碎的事情都没关系，用心地投入其中，就能让自己找到快乐，更有动力地生活。

努力去实践这些目标，再试着记录下来，动手写下的同时，才发现原来生活中有这么多的乐趣，是平时忙碌的我们没有发现或者忽略的！

① 手帐，源于日本，用来记录自己的每天行程以及写下一些备忘录等的本子。因其尺寸以能拿在手上方便使用为主，因此叫作手帐。手帐结合了行事历与日记的功能，制作精美，带有日历和笔，可以夹名片和纸片，不同的页面划分具有超强的整理功能，以满足不同类型的需要。——编者注





也许是期待下课后喝杯咖啡，期待规划下一趟小小的旅程，期待今天晚上的舞台剧，或只是期待等一下可以去拿等了很久的网购，或是去买想买很久的贴纸。

有了这些生活中的小小美好，日子变得更有意思了。

不要犹豫，就把它写下来或是画下来吧。只要打开手帐，翻开笔记本开始写字画画，记下愉快的事情，总是可以让人心平气和。有时候，遇到不开心或沮丧的事，写完以后，负面的情绪也跟着烟消云散！不知不觉，每天写手帐已经变成我的例行公事了～也让我更想要尝试记下不同类型的事情。

这本书，真的好难归类一个主题，但是我却好爱它！因为，我觉得它更贴近我的生活，关于手帐、旅行、咖啡、文具及一切美好又可爱的大小事及日常。

希望看了以后可以让你更享受生活，有趣地过每一天！

品书区
REIKO



4 自序

Chapter

1

store

9 城市里的寻找之趣——在咖啡馆的路上

- * 乐乐咖啡 * 温古咖啡 * Homey's Café
- * Dandelion Café * 自然醒咖啡公寓
- * 私藏不藏私 * Die Flügel café * 慕哲咖啡
- * Post Coffee * bebe Café * 猫薄荷咖啡
- * 找到咖啡 * Le Coin du Pain 扩邦面包 * 52 Café
- * 上海滩

Chapter

2

memory

103 小旅行的搜集之趣——重温手帐里的美好记忆

- * 剪贴及收纳小技巧
 - 免费的剪贴素材从哪来?
 - 怎么剪贴?
 - 收集素材的资料夹
- * 各种剪贴方式
 - 装点笔记本封面
 - 参考穿搭的时尚剪贴
- * 旅行中的小剪贴



Chapter

3

mailing

112 旅途中的邮寄之趣——亲爱的，你好吗？

- * 捷克 Czech Republic 寄出城市：布拉格
- * 德国 Germany 寄出城市：纽伦堡、慕尼黑
- * 意大利 Italy 寄出城市：威尼斯、维罗纳、米兰
- * 法国 France 寄出城市：阿维尼翁、巴黎
- * 日本 Japan 寄出城市：东京





* 中国大陆 China Mainland 寄出城市: 上海、杭州、苏州

* 泰国 Thailand 寄出城市: 曼谷、苏梅岛、素叻他尼

* 台湾地区 Taiwan

* 那些, 你们寄给我的故事 来自好友的明信片

* 自制明信片 相片加工鱼眼明信片

手绘和刻章可爱明信片

纸胶带拼贴明信片

复古杂志剪贴明信片

Chapter

4

139

来自世界各地的交换之趣——用明信片·换换爱

* 明信片旅行 Postcrossing

* 明信片大惊喜, 来自陌生朋友的明信片

* 寄张有台湾味的明信片, 给远方的你

* 明信片收集册

Chapter

5

156

文具控的收藏之趣——人人都爱梦幻逸品

* 纸胶带 | KAMOI mt MARK's colte 天马 金音 菊水 KIKUSUI

* 彩色铅笔 | Faber-Castell Koh-i-noor

* 笔记本 | Moleskine Traveler's Notebook 实心美术

* 其他文具好朋友们 | 打标机 印章 特殊造型彩色铅笔 贴纸

* 交换礼物

stationery

182

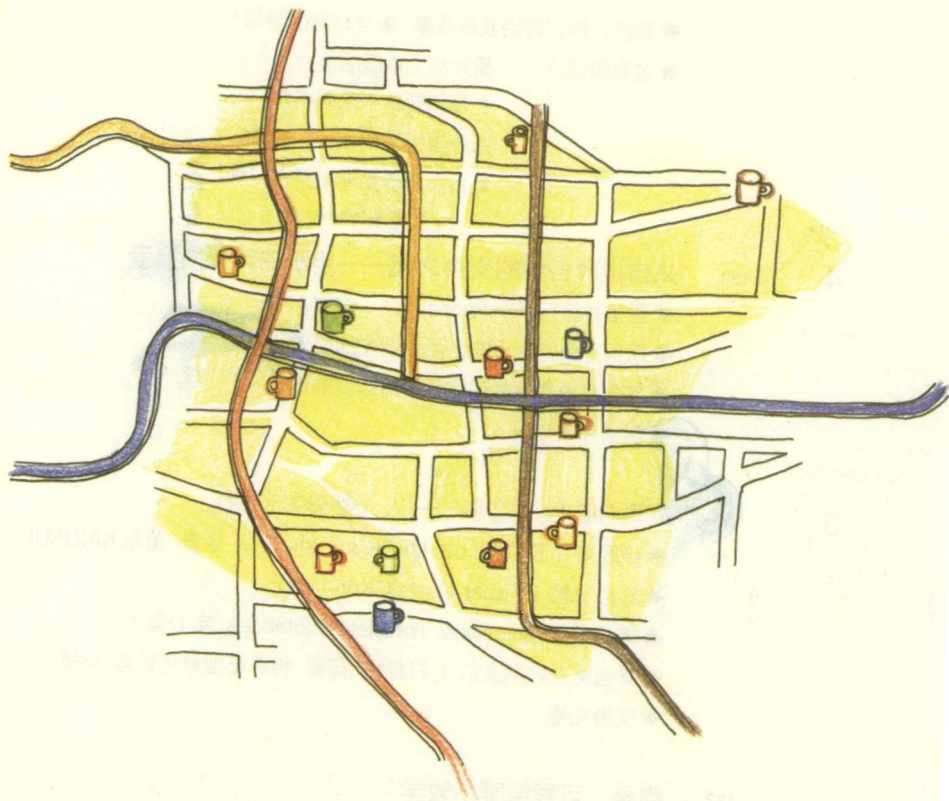
附录 可爱绘画小教学



Café

Taipei

map



Chapter

1

store

**城市里的寻找之趣——
在咖啡馆的路上**

没有明确前往的目标，也不赶时间地在街头悠闲漫步，
有时，在路口的转角，有时，在小巷的尽头，
你会发现风格独特的咖啡店，
或者被咖啡香气吸引而推开了门。

带着一点点惊喜，一点点新鲜好奇，
从踏进店里的那一刻起，就开始了一趟幸福小旅行。

这天的天气，刚刚入秋，是那种不惜晒黑也想
要外出晒晒太阳的温暖天气。

包包里装着笔记本电脑和笔记本，虽然提起
来有点沉，但是心情却相当轻盈愉快，今天
前往探险的是无意间路过发现的咖啡厅——
乐乐咖啡！

比起台北东区一带的咖啡厅，坐落于民生社区
的乐乐咖啡显得安静许多。民生社区附近的环
境相当舒适，有着都市里难得的静谧，被树荫
环绕的街道也很适合散步，可以惬意缓慢地在
这里步行。虽然我造访的日子不是假期，但是，
乐乐咖啡却几乎坐满了人，生意非常好。



Taipei / Café

乐乐咖啡

☎ 02-2769-0609

📍 台北市延寿街 129 号



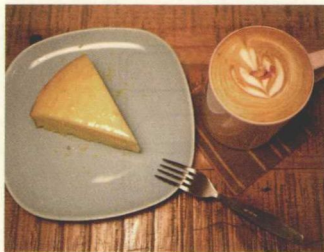
这里的空间不大，吧台随意堆满了杂物和餐具，却一点也不让人觉得拥挤。来到乐乐的客人静静地看书，小声聊天，听着店家播放的 The Kooks 好听而不嘈杂的音乐，整体空间营造出完美的午后咖啡厅气氛，一不小心就会不自觉爱上这个舒服自在的空间，眷恋地享受流动在空间里的氛围。

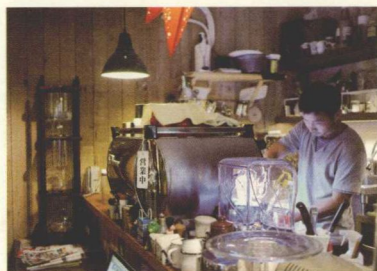


墙上的小黑板，写着店里售卖的轻食和蛋糕品类，特殊的 menu（菜单）设计相当可爱，也呈现出乐乐的风格。乐乐咖啡的蛋糕都是手工做的，卖完就没有了，但是每一种口味看起来都不错，好想贪心地都点来亲口尝尝啊~！（残念）



乐乐咖啡营业到晚上 10 点，除了咖啡之外，也售卖各种口味的啤酒，有别于一般气氛较嘈杂的酒吧，在咖啡厅里和朋友小酌，也是件美好的事。





悄悄被摆放在书柜上方的抓狂一族公仔们，让充满文艺感的店里也流露出一抹童趣。

