



Visual Handbook of Tests

视觉效果 体验手册

王晨晓 吕帆 瞿佳 / 著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

Visual Handbook of Tests

视觉效果 体验手册

王晨晓 吕帆 瞿佳 / 著

本手册可用于：

- 眼病诊疗前后视觉效果对比
- 屈光不正矫治前后视觉体验
- 老视验配时近附加效果评估
- 低视力康复助视器验配效果体验
- 视力自测…



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

视觉效果体验手册 / 王晨晓, 吕帆, 瞿佳著. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18551-6

I. ①视… II. ①王… ②吕… ③瞿… III. ①视力试验 - 手册 IV. ① R770.42-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 000300 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

视觉效果体验手册

著 者: 王晨晓 吕 帆 瞿 佳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/32 印张: 4

字 数: 144 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18551-6/R · 18552

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

使用 说 明

在眼科诊疗过程中，如要了解被检查者眼部的情况是否能满足日常生活的需求，通常都是以一份报纸、一本杂志或一册书本来进行评估，这种方式很难充分了解被检查者是否能看清某种特定的日常读物。本手册收集了与日常生活密切相关的阅读材料，如报纸、杂志、博文、票据等，用于了解被检查者的视觉状况是否能够满足日常生活的需求。本手册适用于自查、低视力助视器验配、老视配镜前后、眼科手术（或药物）治疗前后等视觉效果的经验。

本手册体验内容包括报刊书籍类、电子网络类、常用票据类、说明书类和儿童类读物，每页左下角附有对该页各文字大小的说明。以下对该手册在临床中的应用举例说明：

【应用举例】

实例 1：某患者 A，老视验配后，问：“医生，我平时喜欢看报纸和上网，这副眼镜适合我吗？”

该例可以借助本手册，找到报刊杂志及电子类的页面进行体验，了解所给的老视配镜处方是否满足患者的需求，如不能满足，应对阅读距离、度数等进行调整。

实例 2：某白内障患者 B，人工晶状体植入术后，平时较多地阅读药物说明书及家里的水电费缴款票据。想了解手术后的视力情况能否满足上述的需求。

该例可以借助本手册中的药物说明书和票据类页面进行体验。

实例 3：某低视力儿童 C，佩戴最佳矫正眼镜后其阅读视力为 33pt（小数视力 0.05），该患者要读书上课，想了解所配的助视器是否能够满足该需求。

该例可以借助本手册，找到儿童视标组语文或数学课本的页面进行体验，从而帮助患者找到最合适的工作距离与近用放大镜的放大倍率。

另：本视力表附有标准对数近视力表，可用于检测近视力。并附有一定大小的文字（point，pt）在检查距离为 25cm 和 40cm 时对应的标准对数视力表的小数视力（附表 1）。

附表 1 一定大小的视标（point，pt）在检查距离为 25cm 和 40cm 时对应的标准对数视力表的小数视力

Pt	26	21	16.5	13	10.5	8	6.5	5	4	3.5
25cm	0.08	0.1	0.12	0.16	0.2	0.25	0.3	0.4	0.5	0.6
40cm	0.12	0.15	0.2	0.25	0.3	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0

附表2 标准对数近视力表

标准对数近视力表		
检查距离 25厘米		
小数记录		5分记录
0.05	3 M W M E	3.7
0.06	E 3 W E M	3.8
0.08	3 E W M E	3.9
0.10	— M E M W 3 —	4.0
0.12	3 M W M E	4.1
0.15	W 3 E M W	4.2
0.20	— W M 3 E W — 3 E W M E — E W M E 3 —	4.3
0.25	3 E M 3 W E M W 3 M W E 3 M	4.4
0.30	E M 3 W W 3 E 3 E 3 M	4.5
0.40	— 3 3 3 3 — 3 3 3 3 — 3 3 3 3 —	4.6
0.50	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	4.7
0.60	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	4.8
0.80	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	4.9
1.00	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	5.0
1.20	3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	5.1

目 录

使用说明	VII
第一组 报刊书籍类	1
报纸	3
书籍正文 - 《背影》	5
杂志正文	7
杂志目录	9
词典正文	11
英汉词典	13
参考文献	15
第二组 电子网络类	17
博客博文	19
文档	21
记事本	23
Excel 表格	25
搜索页面	27

IV 目 录

门户网站	29
电话拨打界面	31
手机微信对话框	33
电脑微博界面	35
电脑桌面	37
手机电话号码簿	39

第三组 票据单类 41

手工发票	43
水费机打发票	45
定额发票	47
出租车发票	49
电费缴款单	51
电影票	53
理赔申请单	55
快递详情单	57
餐饮结账清单	59
动车票	61
汇款单	63
彩票	65
POS 签购单	67
超市购物小票	69

业务办理须知	71
ATM 客户通知单	73
第四组 说明书类	75
药物说明书 - 普通片剂	77
药物说明书 - 眼用凝胶	79
图示说明书	81
名片	83
相机使用说明书	85
产品介绍单	87
饮品配料成分说明（一）	89
饮品配料成分说明（二）	91
第五组 儿童类	93
钢琴谱.....	95
课本 - 古诗	97
课本 - 课文	99
课本 - 目录	101
课本 - 数学	103
博客博文.....	105
短信息对话框.....	107
手机电话号码簿.....	109

第一组

报刊书籍类

报纸

眼保健操背后的故事

眼保健操的提出

眼保健操是在20世纪60年代根据中医学理论提出的,其中流传最广的是上海市眼病防治所提出的方法。刚问世时就颇有争论,最初提出的眼保健操,除按摩周围穴位外,还包括按摩眼球。赞成者认为有防治近视的作用,反对者质疑其作用,并认为按摩眼球可能是有害的,争论双方都没有充分的证据,但都坚持己见,相持不下。

当时上海眼科界的领路人周诚沛教授提出了自己的意见:1.由于社会和行政上对眼科界的压力,迫切需要一种可以防治近视的措施。2.这种措施应以安全无害为前提。3.没有证据可以证明眼保健操能治疗近视。4.眼保健操至少可使学生有强制性的休息时间,这对预防近视有益处。

周老的意见得到了争论双方的同意,删去了直接按压眼球的操作,停止了眼保健操能治疗近视的宣传,才有了今天的眼保健操。

眼保健操效果如何

到现在为止,也没有可靠的证据证明眼保健操可以预防近视的发生,先不论其按摩是否有作用,至少可以提供强制性休息的有益作用。

轻松一刻

有次小强同学考试考了倒数第一,回到家后拿给爸爸看,爸爸气得拿起笔在家长意见栏写了一句话:“老师,难得我帮儿子做一次次试卷,您就给这点分数,以后还让我怎么教儿子啊?”

1. 大标题栏字样为黑体,大小约为 26pt。
2. “轻松一刻”字样为黑体,大小约为 13pt。
3. “眼保健操的提出”等字样为黑体,大小约为 11pt。
4. 正文字体大小约为 9pt。

书籍正文 - 《背影》

背 影

我与父亲不相见已二年余了,我最不能忘记的是他的背影。那年冬天,祖母死了,父亲的差使也交卸了,正是祸不单行的日子,我从北京到徐州,打算跟着父亲奔丧回家。到徐州见着父亲,看见满院狼藉的东西,又想起祖母,不禁簌簌地留下眼泪。父亲说,“事已至此,不必难过,好在天无绝人之路!”

回家变卖典质,父亲还了亏空;又借钱办了丧事。这些日子,家中光景很是惨淡,一半为了丧事,一半为了父亲赋闲。丧事完毕,父亲要到南京谋事,我也要回北京念书,我们便同行。

.....

但最近两年的不见,他终于忘却我的不好,只是惦记着我,惦记着我的儿子。我北来后,他写了一信给我,信中说道,“我身体平安,惟膀子疼痛厉害,举箸提笔,诸多不便,大约大去之期不远矣。”我读到此处,在晶莹的泪光中,又看见那肥胖的,青布棉袍,黑布马褂的背影。唉!我不知何时再能与他相见!

1. “背影”为黑体,大小约为 16.5pt。

2. 正文字样大小约为 9pt。

杂志正文

哲理小故事

一只鹰坐在高高的树上休息，无所事事。一只小兔子看见鹰并且问它，“我能像你一样坐着什么都不干吗？”鹰回答：“行啊，为啥不行。”于是，兔子坐在鹰下面的地上休息。突然，一只狐狸出现了，它扑到兔子身上把它吃掉了。

故事寓意：
要想坐着无所事事，你必须坐在非常高的位置。

幽默天地



君子风度

地理老师问小明：地球是什么形状的？
小明答：地球是圆的。
老师又问：你怎么知道它是圆的呢？
小明答：那就算它是方的吧。你是老师，我不想为了这个引起一场争论！

1. 标题行字样大小约为 10pt。
2. 其他字样大小约为 9pt。

