

# 20

# 几岁



# 就应该知道的人生哲理

PHILOSOPHY  
OF LIFE

《经典读库》编委会◎编著

献给年轻人的最全面的人生指南

💡 从梦想到现实，从学校到社会，从懵懂到明晰，这是一本教会年轻人成功立足社会不可或缺励志读物。

★★★★★  
经典读库



全国百佳图书出版单位  
江苏美术出版社



几岁

20

就应该知道的



# 人生哲理




《经典读库》编委会◎编著

★★★★★  
经典读库

UNZIDIAN DUKU

全国百佳图书出版单位

 江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

20几岁就应该知道的人生哲理 / 《经典读库》编委会编著. -- 南京: 江苏美术出版社, 2014.6  
(经典读库)  
ISBN 978-7-5344-7393-7

I. ①2… II. ①经… III. ①人生哲学-青年读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第098339号

策划编辑 赵华夏  
责任编辑 刘晓娟  
文字编辑 张宇  
装帧设计 王波  
美术编辑 张彩萍  
责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编: 210009)  
北京凤凰千高原文化传播有限公司  
出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>  
经 销 全国新华书店  
印 刷 北京凯达印务有限公司  
开 本 720mm × 1000mm 1/16  
字 数 250千字  
印 张 18  
版 次 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5344-7393-7  
定 价 29.80 元

营销部电话 010-64215835-801

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话: 010-64215835-801

# 前言

因为：

20几岁的青春，在懵懂与透彻中徘徊；  
20几年的时间，在停憩与飞逝中转换；  
20几岁的事业，在紧张与放纵中游走；  
20几岁的感情，在真挚与冷漠中博弈；  
20几岁的世界，在宽广与狭隘中挣扎不停；  
20几岁的人生，在明朗与模糊中若隐若现；

所以：

20几岁的年轻人，要开始制定人生规划；  
20几岁的年轻人，要着手调整时间安排；  
20几岁的年轻人，要全力推进事业发展；  
20几岁的年轻人，要深入了解人情世故；  
20几岁的年轻人，要深刻探寻生活含义；  
20几岁的年轻人，要为实现更高品质的人生而努力。

20几岁是一个特殊的时期，也是一个非常艰难的时期。因为，这个时候的年轻人会一次性地面对许多问题，而且有相当多的问题之前从未遇到过或很少遇到过：

20几岁的年轻人有着天马行空的梦想，但还没有自觉自省的意识，不知道如何追逐梦想，如何利用梦想，如何实现梦想——梦想最终成为现实，需要一个条理清晰、步骤稳妥的计划。

20几岁的年轻人对社会有着大致笼统的印象，但缺乏必要的准备，不知道如何脱离父母的臂膀，如何规避并不成熟的青春意识，如何锤炼尚还脆弱的意志，如何明确知道自己的优势和短处——进入社会前的准备从不充分到充分，需要一系列切实可行的方法。



20几岁的年轻人对奋斗的重要性非常清楚，但对奋斗的方向与方式不甚了解，不知道如何在社会中开始自己的奋斗，不知道怎样提高时间的利用率，不知道怎样合理利用机遇，不知道如何调控奋斗的节奏，不知道在奋斗时应该借助哪些有利的因素——从意识到奋斗的重要性到真正在社会中去奋斗，需要一个全面的教程。

20几岁的年轻人对职业充满憧憬，但不太了解相关细节，不知道如何规划职业前途，不知道如何找准职场定位，不知道学习哪些职场法则，不知道如何适应职场生活——从职场外成功地走进职场，并顺利地走下去，需要一个指点迷津的宝典。

20几岁的年轻人对人情世故和人际交往已经懂得不少，但不懂的依然很多，不知道做人的真正含义，不知道中庸之道的真正价值，不知道厚积薄发的真正力量，不知道大智若愚的高明，不知道自我克制的聪慧，不知道人际间蕴藏的巨大力量——从粗通人情人脉作用到精通人情人脉作用，需要一个完备的“通关秘籍”。

20几岁的年轻人对感情非常渴望，但还不太理解其中的利害，不知道如何挑选伴侣，不知道如何经营爱情，不知道如何维持婚姻——从萌生爱到一生守护爱，需要一个精准的指导方针。

20几岁的年轻人对生活的感悟日渐丰富，但远远不够成熟，不知道如何在多面多层次的社会中找到自己需要的，不知道如何正确地面对财富，不知道如何勘透幸福，不知道如何敬畏生命，不知道如何拓宽视野——从感受生活到感悟生活，需要一个系统的培训手册。

20几岁的年轻人对人生的见解有深度，但高度还有待提升，不知道如何用高品位来激发高品质，不知道如何用美德来催化高品质，不知道如何用文化来凝练高品质——从人生深度到人生高度，需要一个集大成的人生指南。

《20几岁就应该知道的人生哲理》就是这样一部旨在帮助20几岁的年轻人解决各方面疑问的书。全书涵盖了20几岁的年轻人需要面对的方方面面，力求帮助广大年轻人在度过20几岁这个特殊时期的时候，能够从容不迫、成竹在胸，能够对人生哲理产生最深刻清晰的认识。如果我们精心编著的这本书能够给予您哪怕些许的启发，也将是我们的荣幸！





# 目录



## 构建人生， “蓝图”在手才能胸有成竹

- 2 用你的梦想为人生计划壮胆
- 2 梦想不是梦，你要将它明确写下来
- 3 对未来迷茫时，不妨“借一借”别人的梦想
- 5 有了梦想，你才能一往无前
- 7 自信人生，你的计划由你来定
- 7 人生路线没有捷径，只有蹊径
- 9 自己的人生自己拿主意
- 10 跳出高学历怪圈，一技之长更重要
- 12 高不成低不就，计划适中才有可行性
- 12 计划人生如登峰，目标太高只能遥望
- 13 要努力找到契合自身价值的位置
- 15 计划要有阶段性，才能支撑伟大的梦想
- 16 看清社会形势，断明行业“朝夕”
- 16 大形势得看准，不要陷进夕阳行业的泥潭
- 18 没有保底的行业，铁饭碗也会被打碎
- 19 爱好如指南针，帮你找到正确行业方向



## 踏足社会前， 你的准备必须够充分

- 22 挣脱护翼，你必须学会独立
- 22 学会独立，不要总以“孩子”自居
- 23 父母不是大脑，离开父母你依然要会思考

- 25 你已经是“啃老预备役”了吗？  
26 独立之年，你该有责任意识了  
27 独立不易，给自己一个“离家出走”的机会
- 29 规避叛逆，别带着“青春后遗症”进社会**  
29 摒弃唯我独尊，你该低下“皇太子”的头  
30 学会分享，独乐乐不如众乐乐  
32 严于律己，放纵自己比强求别人更可怕  
33 娇气害人，你的委屈不是无理取闹的理由
- 35 前路艰险，你要有钢铁般的抗挫能力**  
35 冲锋无极限！不要在第一次失败时就退缩了  
36 抱怨降低活性，你要持续保持旺盛的战斗欲  
38 拒绝回避，苦难迎门要顶上去  
39 没有下一次！你要有破釜沉舟的勇气
- 40 “战前”检查，梳理自己的资源和短板**  
40 十数载理论，你的知识储备是宝藏  
42 少一分书生意气，多一分成熟大气  
43 经验白板，前辈的话你要用心记



## 空想无用， 你离“而立”只有十年

---

- 46 摒弃固执，你必须接受社会“雕琢”**  
46 可以有个性，但得兼容于社会  
47 你的价值理念不是行事标准  
49 你的对错必须接受社会实践的检验
- 51 寸金寸光阴，青春有时限**  
51 对比标杆：弱冠之年，你做到了什么？  
52 青春仅十年，你没有时间做实验  
54 别让青春在散碎时间中溜走  
55 禁忌不可碰，别为“不可为之事”浪费时间
- 57 可以好高骛远，但千里之遥积于跬步**  
57 要求自己每一天都要进步  
59 失败的积淀能为成功夯实基础  
60 小事做不好，大事别妄想

- 61 一事一清，做完一件再想下一件
- 63 机会难遇，千万别错过人生跳级的良机**
- 63 别等着天上掉馅饼，你得学会主动争取
- 65 机会“有所谓”，咬定机会就不松口
- 66 危机就是机会，你不要只会逃避
- 68 没有万事俱备，机会往往伴随着风险
- 69 机会不可怕，畏首畏尾将一事无成
- 71 张弛有度，好的节奏才有好的发展**
- 71 没有一跃而上的天堂，稳步攀登才是正途
- 72 关键时期，你得一路冲锋
- 74 急行军过后，该休息还得休息
- 75 适时小结，节奏快慢实时调控
- 76 天降大运，事半也能功倍**
- 76 不必执著于过程，可以接受蒙对的结果
- 78 撞大运不是占便宜，成功没有折扣
- 80 没有永远的幸运儿，别对运气依赖成瘾
- 81 善用概率，做事也能模糊导航**
- 82 有时候精心谋划不如随机
- 83 51%中的1%就是你拼搏的理由
- 85 没有绝对，再小的概率也代表一定的可能
- 86 紧绷神经，别输在小概率的错误上
- 88 物竞天择，做适者才能生存**
- 88 必须进步，没有哪一个饭碗永远属于你
- 89 即使做不到常胜，也不能常败
- 91 竞争才是硬道理，别羡慕羊圈里的羊
- 93 竞争出线，智取优于力敌



## 玩与工作， 这不是一个单选题

---

- 96 最后一个“游戏期”，低档玩法该弃就弃**
- 96 抛弃电子游戏，精神倾销时代应该终结
- 98 远离网络，在虚拟中玩不出真实的人生
- 99 漫漫影视剧，别活在他人的故事里



- 100 运动首重养生，别因衍生的意义而耗费精力
- 102 调整比率，工作已是首重**
- 102 忘掉“不想工作”，你别无选择
- 103 工作初创期，你的工作时间应该调整到最大
- 105 不要中断，工作状态必须一脉相承
- 106 劳逸结合，你不必与玩“永诀”**
- 107 学会在工作间隙中找到游戏时间
- 108 强力约束，时间一到玩乐就戛然而止
- 109 个别情况下，可以用玩来释放工作压力
- 111 要学会让玩给工作加分**
- 111 不怕玩，就怕玩不出新意
- 112 端正心态，以学习为目的去玩
- 113 玩一些与工作契合度高的游戏



## 职场有道， 护身术要早修炼

- 116 毕业不等人，向“就业”下手要快准**
- 116 聪明人大一时就会思考就业方向
- 117 毕业前，学校的就业指导要参加
- 119 签约率最高——校园招聘会有指向性
- 120 多参加一些社会招聘会，就业信息及早汇总
- 121 决胜网络——别忘了资源最丰富的信息宝库
- 122 职场第一站，精挑细选才有前景**
- 123 你的首选不该是薪水，而是企业文化
- 124 企业前景不在于规模，而在于员工活力
- 126 将帅无能兵倒霉，你得选根好“树枝”
- 127 印象至上，你需有个“钻石形象”**
- 127 形象不必华丽，但要显出诚意
- 128 恭而有礼，用客气给霸气束上一道锁
- 130 适度稳重，毛毛躁躁只会败事有余
- 132 个人素养最重要，亮出你的优秀
- 133 站稳脚跟，靠才能才是硬道理**
- 133 “操切”无用，务真踏实才是基础能力

- 135 解决关键问题，你就无可取代  
136 一专多能，做新时代职场达人  
138 由一环到多环，掌握业务知识越全面越好  
139 进修就是进步，充电机会要争先恐后
- 141 角色先定，你要懂得迁就职场**  
141 对上敬为先，领导的权威你要维护  
143 对下要爱护，下属的利益你得上心  
144 协作共进退，合流才是王道  
146 客户是上帝，他的需求就是你的财道
- 147 方法制胜，给上司打工要双倍智慧**  
148 立场不必对立，你要学会站在上司的角度看问题  
149 独立解决问题，让上司只选择不解答  
151 带着自己的想法与上司沟通  
152 拆台不如补台，你要替上司着想
- 154 口舌生香，职场里说话要慎重**  
154 可以明着提出意见，不能背后恶意诋毁  
156 缓和语气，说话不是机关枪扫射  
157 带着脑子说话，禁忌话题要回避  
159 用表达打动人，善意的话不要刻薄着说



## 与人同行， 你不是一个人在奋斗

---

- 162 你的人脉积累并不是从零做起**  
162 血浓于水，亲人会无条件托起你  
163 数载共生活，同窗相助最真诚  
165 亦师亦友，老师会成为引路人  
167 异乡同道，老乡缘分要厚上加厚
- 169 趋利避害，找对人才能畅行无阻**  
169 与积极的人同行，不与消极的人为伍  
171 尊重身边每一个人，但要追随强者  
172 不惧问题艰深，找专业人才帮你摆平  
174 人脉辐射源最重要，带圈子的朋友要重视

- 176 与人交往像闯关，你得懂点儿窍门**  
176 打出悲情牌，亮点辛酸史套套近乎  
177 用嘴定乾坤——好话与好处一样重要  
179 剑指人心——投其所好才能高效交际  
180 承诺做不到时，用“售后服务”挽回影响
- 182 做“社会人”，你要学会走进社交圈**  
182 别闷着头培训，同道中人好说话  
184 聚会有深意，边玩边乐边交际  
185 运筹帷幄，做宅版诸葛亮积累人脉资源



## 学点人情世故， 为你的情商加加分

- 188 既然以人为名，那就得学会做人**  
188 表里如一，你只有一张脸  
189 对内对外，你只有一重标准  
191 道德没有制高点，但有警戒线  
193 常怀感恩之心，人情再无凉薄
- 194 极端会被掐掉，中庸才是正道**  
194 保持优秀，适度低调更安全  
196 优胜劣汰，“截肢”先从小尾巴开始  
197 倡议者“招摇”，附议者低调  
199 不为失败而坚持，不要固守一个人的真理
- 200 一时的隐忍只为厚积薄发**  
200 不争一时之气，用不屑顶回去  
202 隐藏雄心，直到实力能与它成正比  
203 重装出击，该爆发时就爆发
- 205 亦明亦昧，聪明人也要装点小糊涂**  
205 问题当前，老鸟也可以装成菜鸟  
207 无痕无迹送人情，吃亏就是占便宜  
208 躲开是非，“糊糊涂涂”坐山观战
- 209 “激情社会”克制才是上策**  
209 接受约束，总该有样东西能让你敬畏  
210 威胁不是低俗喜剧，请不要妄言恐吓

211 可以重视感情，但不能被激情左右



## 升华感情， 爱让我们懂得更多

---

### 214 选对另一半，恋人选择不能儿戏

214 给爱一个理由，但不是寂寞

215 能看与能爱，你得分辨清楚

217 鸿沟横中间，再有爱也得放弃

### 218 恋爱不是游戏，你要用心经营

218 距离萌生爱，也会让爱消失

220 恋爱不是演戏，超浪漫就超短命

221 再爱，也不能没尊严没底线

222 理由不充分，不要以爱的名义做事

223 夯实物质基础，请给爱一个可以着陆的地方

224 爱情变奢侈了，最好不要挽留

### 226 婚姻不是爱情的坟墓，而是保鲜盒

226 回归平淡，首先你得冷却下来

227 责任平等，但付出有多寡

229 “拆伙”要冷静，离婚不是换个证



## 生活不迷糊， 你要过得明明白白

---

### 232 社会有千面，一定要懂你需要的一面

232 无关财富多寡，你只需要公平的机会

233 别畏惧时光匆匆，你要永葆青春

235 生活有阶层，但你的平等无可争议

236 不要以善之名行恶，你的仁慈要找准对象

237 行善也要长点心眼

238 没有天降财富，只有飞来横祸

### 240 累财不按资排辈，学做20几岁的富翁

240 稳步累财，你需要一个理财计划

- 242 开源有术，储蓄之外多头并进  
243 节流有道，别寅年吃卯粮
- 244 追求幸福前，请先理解“幸福”**  
245 快乐要有节制，才能幸福  
246 你越追求，幸福就离你越远  
248 幸福脆弱，经不起欲望的折腾  
249 由比较而得到的幸福就是最大的不幸
- 250 珍重生命，别轻视唯一无条件属于你的东西**  
251 生命的等价物很少，你不该随意交换  
252 尊重天性，要畏惧死亡  
254 生命宝贵，请别用来发泄情绪  
255 谨小慎微，别因意外而代价惨重
- 256 弱冠之年，你得有点大视野**  
257 高瞻远瞩，你的眼中该有世界  
258 地球是个村，你的身份无限大  
260 向时代致敬，你因时代而强大  
261 你为真理而发声，而不是立场



## 提升层次， 你该追求高品质人生

---

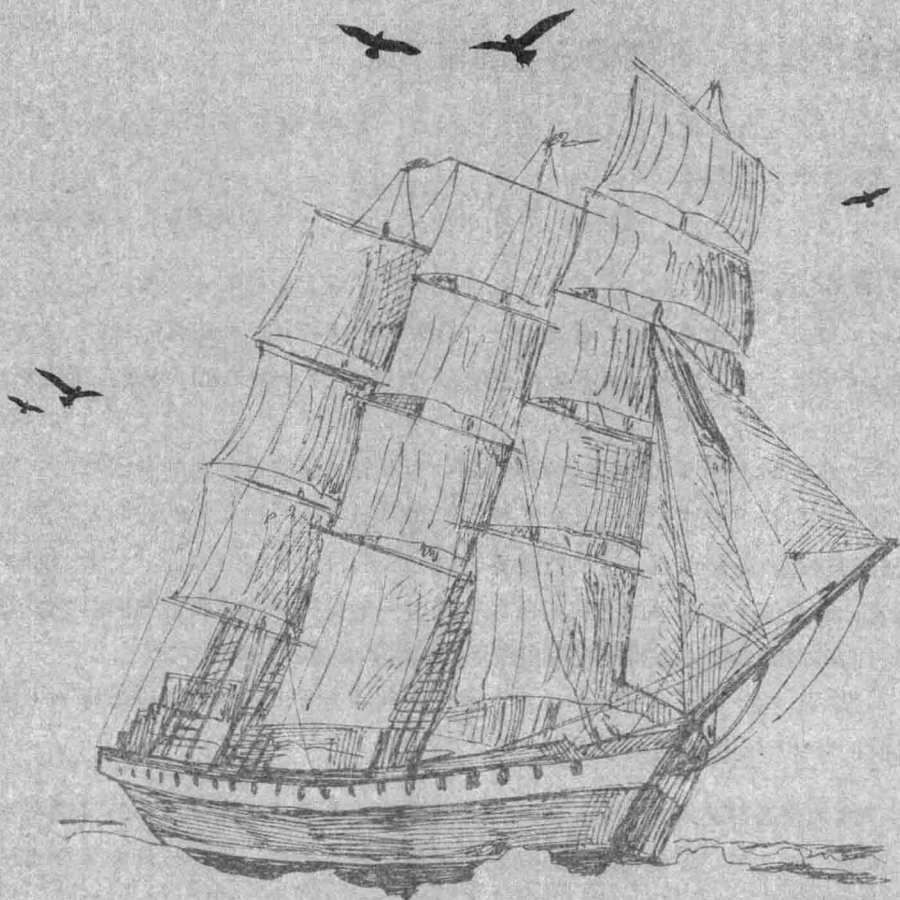
- 264 高品位才有高品质**  
264 世俗而不庸俗，别被高物质主义迷惑  
265 钱要花得有品位，别让你的享受不入流  
267 “风月”不是原罪，你的欣赏应该有境界
- 269 用美德注释高品质人生**  
269 面对油滑世道，你的朴质最美  
270 对世界诚实，永不唾弃你的出身  
272 不为浮华折腰，只为人性感动
- 274 做一个有格调的文化人**  
274 文化无高低贵贱，你不要搞歧视对待  
275 不做文化“垮掉的一代”

构建人生，



构建人生，

“蓝图”在手才能胸有成竹





# 用你的梦想 为人生计划壮胆

“人生”一词何其恢弘，但将“人生”换一个面孔，它其实就是我们最熟悉的“一辈子”。是的，人们在20几岁的时候，都曾经深沉地思考过“我该怎么度过这一辈子”，都曾经有过上天入地、翻江倒海的梦。既然已经大胆地做了梦，我们就该满怀雄心，带着这些梦勇敢地去过这一辈子，用我们的人生去践行我们的梦想！

## 梦想不是梦，你要将它明确写下来

梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实。

——中国学者、文学家林语堂

### 编者按语

我们的内心得不到平静，是因为梦想不甘心仅仅蜷缩在我们的内心深处，它需要宣泄、需要绽放，需要一个践行自我的途径。所以，我们将它们写下来，将一面清澈明亮的镜子放在它们面前，告诉它们：梦想不再是梦。

人们讴歌梦想，往往因为两种情况：为没有力量实现梦想的自己辩白；为即将踏上实现梦想之路的自己壮胆。我们不妨问问自己，20几岁的我们究竟是一种怎样的状态？若是前者，这有些遗憾，因为我们目前只能继续讴歌下去；如果是后者，那么值得恭喜，因为我们已经得到了一个契机，能够履行我们对梦想的承诺，能够沿着那座海市蜃楼在空中留下的轮廓构建真实的摩天大厦。

那么，这宏图伟业最初的一步，就是找到那座海市蜃楼的踪迹，将20几岁青春时的梦想印记明确地刻画下来。

在美国西部的一处乡村，有一个喜欢盯着地图看的小男孩。他的视线在地图上流连，目光所及之处都映射出旖旎迷人的景致。于是，他开始想象着自己在尼

罗河上漂流，在亚马孙热带雨林中穿行，攀登乞力马扎罗山的顶峰，追寻古代征服者的胜利印记……

后来，男孩子将自己平时梦到的都写在了一张纸上：我要到尼罗河流域、亚马孙河流域和刚果河流域探险；征服珠穆朗玛峰和乞力马扎罗山；骑着大象、骆驼和野马驰骋；重走一遍马可·波罗和亚历山大走过的路；自导自演一部像《人猿泰山》一样的电影；亲自驾驶飞行器；将莎士比亚、柏拉图、亚里士多德等人的著作读完；写下一本书；谱出一部乐曲；申请属于自己的发明专利；筹集100万美金救助非洲的孩子……

再后来，男孩子拿着这张列了多达127项理想的清单，开始了自己注定波澜壮阔的人生之路。这条道路艰险异常、困难重重，但他手上握有的这张名为《一生的梦想》的薄纸，给了他最强有力的支持。最终，历经44年的沧桑，这张清单上的127项被一一实现，而男孩子也最终成为了20世纪最负盛名的探险家，他的名字叫约翰·戈达德。

如果梦想永远停留在梦的阶段，它就只能是遥不可及、虚幻缥缈的梦，如果我们能够将其沉淀下来，它就有了可以依托的载体，成了可以触摸的现实。所以，为了能够抓住梦想、实现梦想，我们先要将梦想明确、实实在在地记录下来。

只要梦想记录在那里，在混沌的时候，我们就能理清思绪；在茫然的时候，我们就能辨清方向；在筋疲力尽的时候，我们就能继续坚守，直到我们实现了梦想。

这里，要特别指出的就是，不要羞于书写自己的梦想，20几岁的我们理应大胆书写自己的梦想，因为那是写给自己的信条，而不是写给他人的戏码。无论梦想何其大，梦想何其多，它都是只属于我们自己的人生愿景，都承载着只属于我们的殷殷情感。所以，将梦想大胆地写下来吧！勾勒梦想的笔触越清晰明确，梦想就越真实可靠。

## 对未来迷茫时，不妨“借一借”别人的梦想

一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想。

——美国著名脱口秀节目主持人奥普拉·温弗瑞





## 编者按语

之所以说不能没有梦想，是因为摆脱清贫的机会、冲破困顿的信心、远离低微的力量，统统来源于梦想。所以，我们必须要有梦想，有了梦想，我们才知道人生的方向。如果你还没有梦想，就去借一个梦想吧！

人们常说，有梦想的人是上天的宠儿。因为尽管他们坠下了人间，却知道该怎么飞回去。而对没有梦想的人来说，他们只能漫无目的地徘徊流浪，无所事事。

每一个人都希望自己的眼睛闪烁着明亮的光芒，能够自信满满地指着一个方向，大声地向世人宣示：我就是要去那个地方！可是，不是每个人都能这样先知先觉，如果我们还没有找到梦想，难道就要继续迷茫下去吗？

美国芝加哥某小学一年级的一个班级在上品行课时，老师给孩子们出了这样一道问题：你的梦想是什么？

孩子们踊跃发言，一个名叫塞尼的孩子甚至一下子说出了两个。同时，老师也注意到了坐在角落里的小男孩杰米始终不说话。老师问杰米为什么不发言，他说自己想不出梦想。老师觉得杰米应该有一个自己的梦想，于是她建议杰米向塞尼购买一个梦想。于是，塞尼就把去埃及旅行的梦想以3美分的价格卖给了杰米。

40年过去了，塞尼很想去埃及旅行，但是由于当初买卖协议的存在，他一直没有成行。无奈之下，他向法院提起诉讼，希望能够赎回自己的梦想。

对于这件事，杰米在答辩状中做了非常明确的阐释：

我拒绝塞尼的要求，因为去埃及旅行的梦想对我而言意义非凡。

我小时候很穷，穷得不敢拥有属于自己的梦想。但是，自从我买了塞尼的梦想后，我的心变得充实，开始努力学习，最终以优异的成绩考入大学；因为这个梦想，我结识了同样迷恋埃及文明的我的妻子，和她结婚，并有了儿子；在儿子成长过程中，我同样用这个梦想激励他努力奋进，不久前，他考入了斯坦福大学。

现在，我们全家已经准备好去埃及旅行，实现这个梦想。所以，我拒绝。

人们都说，人不能没有梦想；可并没有人说，人不能“借来”梦想。无论梦想是怎么来的，梦想本身所具备的强大力量是不变的，它同样能激励你勇往直前，同样能鼓舞你披荆斩棘，同样能支撑你的整个人生。所以，我们只需纠结于有没有梦想，但不必纠结于梦想是怎么来的。

不过，尽管我们并不细究梦想的来源，但是有一点我们必须清楚，那就