

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

# 圣方治验录

邹趾痕 著  
周小农 按  
季之恺 校注

《圣方治验录》是民国时期四川伤寒临床大家邹趾痕的代表作。

本书采用病案医话的方式，选录了作者历年所治之重证、急证医案二十则及医论若干。

著名医家张锡纯对邹趾痕赞曰：“深得古圣心传，医林独具慧眼。”

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医师承学堂

# 圣方治验录

邹趾痕 著  
周小农 按  
季之恺 校注

中国中医药出版社  
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

圣方治验录 / 邹趾痕著; 周小农按. —北京: 中国中医药出版社, 2014.3

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-1774-3

I. ①圣… II. ①邹… ②周… III. ①医案—汇编—  
中国—民国 IV. ①R249.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 292507 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 5.125 字数 102 千字

2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1774-3

\*

定价 15.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 内 容 提 要

《圣方治验录》为民国时四川名医邹趾痕所撰，无锡周小农按。全书共一卷，选录了作者历年所治之重症、急症医案二十则（伤寒医案八则，杂病医案五则，妇科医案四则，儿科医案三则）及医论若干。

目前，中医治疗重症、急症的阵地几近于无，而该书所选医案皆为重症、急症，并详细记录了治验的理法方药、治疗经过及邹氏本人的心得体会，示人以活法，可使学者得以触类旁通。

其次，邹氏虽以《素问》《灵枢》《伤寒论》诸说为立论依据，但师古不泥古，于战汗、气交病等学说颇多创新，而且大胆针贬时弊，破除邪说，示人以医道蕴奥，可使学者对中医经典有新的领悟。

周氏之按语，虽寥寥数语，但言简意赅，阐邹氏所未阐，多有发挥，也值得学者学习体会。

总之，目前关于中医药治疗重症、急症方面的论著、文献匮乏，而本书恰恰可以弥补这一缺陷，虽然邹氏因于时代的局限性，一些观点有失偏颇，但本书仍不失为一本不可多得的好书，对于中医重症、急症的临床运用和研究，均具有重要的参考价值。

## 作者简介

邹趾痕（1851—1938），名代权，字子衡，别署趾痕，四川巴县人，近代伤寒杂病研究大家。早年行医，在重庆创办“中华天年医社”。1925年参加发起“华夏医学会”，后又发起成立全国性的“中医御敌团”，反对废止中医。并于1931年在《医学杂志》上发表《俞曲园废医论辨》一文指出：“其作《废医论》也，不过以其治经之暇余，旁鹜及之，管豹一斑之论，乌可据为彻底之判断哉？”

邹氏悟透岐黄仲景一贯之学，领悟张仲景的医经精髓，善用经方，擅治人体气化疾病。张锡纯在邹氏著《百年医社丛稿》一书中，赞其曰“深得古圣心传，医林独具慧眼”。

撰有《圣方治验录》《天年医社会谈日记》《素问微言详解》《灵枢微言详解》《伤寒论微言详解》《金匱要略微言详解》《上古天真论详解》等。

周镇（1876—1942），字小农，别名伯华，江苏无锡人，近代医学家。十七岁随同乡邓夔和学医，复得名医张聿青之传授，医名大进，后行医于沪，历任上海善堂、警署医职。1911年，回无锡任《医钟》月刊编辑。积极参加过全国中医界反对余云岫等废止中医提案的抗争活动。曾任中央国医馆名誉理事。

周氏善学叶天士、吴鞠通二氏，擅长肝病、温病证治，生平治疾以周密见长。

撰有《惜分阴轩医案》四卷（1921年），晚年又续三卷。另著有《周小农医案》（1962年）《周氏集验方续编》《周氏集验方撮要》《临产须知》等。曾整理前贤医著、医案多种，如《王旭高医书六种》《张聿青医案》等。

## 校注说明

《圣方治验录》一书，为邹趾痕于民国二十五年（1936）自行刊行之书，仅此一版，目前存世极少。鉴于此，现将该书予以标注出版，以飨读者。

由于本书无其他版本，遂以初刻本为底本进行校注，并予以说明如下：

一、底本标点纯属句读之用，错误较多，现采用标准标点符号用法予以重新标点。

二、底本章节编排较杂，现予以重新编排，并附原书目录于后，读者可得以对该书原貌有所了解。

三、底本篇名不规则者，律齐。

四、凡底本明显讹误字、异体字、通假字、倒衍脱者及原书校勘表所示之错讹、倒衍一律径改为正规简化字，不出校记；若不明确者，或据文意改正，或存疑，并出注说明。

五、底本之“左”“右”方位词，按通例律改为“上”“下”。

六、底本引用之书名、古籍原文及字词若无关宏旨，即依底本而不改，亦不出校记；字词有悖文意者，据文意改正，并出注说明。

七、对底本中疑难字词予以简略注释。

由于校注者水平有限，且无参校本可资参考，错误之处在所难免，还望同道斧正。

## 邹趾痕君《圣方治验录》引言

李东璧著《本草纲目》，殿<sup>①</sup>以方民，示人以五方之民，各有风土疾患，异法方治也。

清初，伏气温病多于伤寒，治方憾于凿枘<sup>②</sup>不相投，遂制温病方治，彼黄元御之酷信温燥，犹有浮萍代麻黄之方。观于刘君蔚楚《遇安斋证治丛录·国医宜融汇各家勿偏一派论》，暨海上医校日本诸博士，西术既穷，汉医转愈，移译海人善本，良不少也。秀水陆昌年著《国朝医法递变说》，谓叶派不善学者，动辄谓人阴虚，又曰存津液为治病之主，于是清滋之药，随手乱投。其治外感，既滋腻留邪；而治杂证，亦寒滑伤脾。兢兢欲改良，亦已久矣。即虞心炎《中国地理病学》，谓牛庄之北，严寒可畏，极北又似更多伤寒矣。乃辽医景仰山《医药从正论》，有热药误人最烈说，谓过清可投硫附，过热则脏腑糜烂，无从挽救，戒偏执僨事。司命者，宜如何达权通变耶？

蜀渝邹君子衡，别署趾痕，前著《天年医社日记》，表彰经方之验，而黜时方之庸。今又著《上古天真论详解》，述瞽目复明经过：积热满首，脑痛且痹，瘀血入目，因之失明，肃清脑中瘀热浊液，加增脑中新血淖泽，左目已散大者缩小，内眦已斜陷者得升，愈机由于酣睡，

---

① 殿：军行在后曰殿，此指代书的末尾。

② 凿枘：亦作“枘凿”。《楚辞·九辩》：“圆凿而方枘兮，吾固知其锄铍而难入。”引申为意见相左，不相投合。

巅顶之火下降，致侵入目系之瘀血由大便畅下，二十年之左瞽复明。悬揣以前时方之失，或系升阳散火汤搏而跃之，可使过噪乎？慎已！

君又治愈崩立诚背胁牵痛、腿软不行之三年瘫痪，服圣方六月而极效。治一肺痿，十五年全愈，其用药之久、加减法程，既有日记，必能追录，自当诊断治疗方方备录，以著经方之神，用导后世之遵循，方为仁术。矧八大传染、风火时疫，胥可不用时方乎！

语曰：“虽善无征，无征不信。”余又望邹君详载方药，如萧琢《如遁园医案》治从兄念农之妹寒痹，服乌附至二十余斤，为循名核实，昭示来兹也。

企予望之。

民国二十二年岁次癸酉孟秋  
无锡周镇小农识于惜分阴轩



## 附：读《引言》志感

癸酉之冬，葭灰<sup>①</sup>既飞，地面一百八十度之阴气下降一度，地下一百八十度之阳气上升一度，正此葭灰飞起之第一日也。年年岁气之升降如此，吾人神气之升降亦如此。此《素问·四气调神论》之所由传也。

今日之趾痕，景薄桑榆，暮霭无多，聊乘化以归尽乎？将调神全形以长年乎？此皆无责任之高士所宜有，非吾之所宜有也。

趾痕学医圣之道，虽未得其万一，而所蒙之恩赐，则已大矣。以所蒙之鸿恩，自私自利，而不以公之于世，是负医圣默牖<sup>②</sup>之恩，是放弃自身之责任，吾岂敢哉！吾岂敢哉！

今欲从事乎吾应尽之责任，当自作仲景《伤寒论详解》始，搦管之初，适由邮递到山西太原《医学杂志》七十四期，载有周君小农《引言》一篇，所以促成趾痕撰述《圣方治验录》之引导也。前者立秋后五日，曾奉小农函以《引言》相勉，趾痕以为非我初志，置不为意，今则公布于众目共睹之刊物，则非趾痕所敢濡滞也。

抑又思之，曩者《上古天真论详解》出版，既有瞽目复明及蒯立诚废疾复起之说，神则神矣，究无详密之纪录，安知人不加以无征不信之谤？由是知小农之《引

---

① 葭灰：即葭苕之灰。古人烧苇膜成灰，置于律管中，放密室内，以占气候。某一节候到，某律管中葭灰即飞出，示该节候已到。见《后汉书·律历志上》。

② 默牖：暗中启迪。牖，通“诱”。

言》，其有意唤醒我以弭谤之方乎？于是暂置《伤寒详解》之作，而从事于《圣方治验》。回溯从前治愈之大病，有特异之处，一一纪之，其细处不复记忆者，阙之。

其近年在北平治愈之大病，如王养泉、蒯立诚二君之风湿、瘫痪，因二君知趾痕有《圣方治验》之作，皆发起热诚，各将所得于趾痕之诊治单，择其要方，及其病愈之经过，用其亲笔，录以加入，不须趾痕赘<sup>①</sup>一辞，俾余《治验录》得收速成之工，朴实纪录，不尚修饰，土俗不文，所不计也。

民国二十二年岁次癸酉仲冬之冬至日  
蜀渝邹趾痕序于北平寄庐之回澜书屋

---

① 赘：原文为“赞”，亦通。

## 《圣方治验录》序

昔贤有言：“不为良相，当为良医。”夫为医与为相，相提并论，则医学之足重，从可知矣。

我国医学，自岐黄而后，代有名家，迤<sup>①</sup>乎晚近，欧风东渐，人惊新奇，醉心西人剖解之技巧，竟遗《黄帝内经》之真传，国粹就湮，诎不甚可惜哉？

益州邹趾痕先生，医学湛深，久已蜚声遐迩，年登耄耋，犹孜孜研求弗少倦。盖已悟医理之精微，而窥其蕴奥矣。

曩者，鄙人患痰症，喘嗽交作，医治历四十余日，终未收效，几濒于殆。嗣得友人介绍，延先生诊视，服药十余剂，霍然而愈。于此益信先生之精于医，为不虚也。

今先生哀集<sup>②</sup>数十年来平素所治之各大证，汇订成书，将以付梓，此固先生本悲天悯人之怀，作寿世济民之业。贤者之施为，夙乎尚矣<sup>③</sup>！又奚止裨益后进医学界之光已哉。

中华民国二十四年乙亥春正月  
八十有七衡三丁槐谨序

---

① 迤：延伸。此作延续解。

② 哀集：聚集，汇集。

③ 夙乎尚矣：谓长期以来皆崇尚之行事，犹言历来如此。夙，长远，久远。

# 附：

## 丁老将军之光荣史录《北平小实报》

民国二十四年五月二十日《北平小实报》载：

本报特讯：老将军丁槐，今年九十七岁。六十七年前，曾在谅山大胜法军，为中国对外战争最光荣之一页。黎、段政争时，黄陂被迫离平，丁奉黎命携总统印赴沪，路出天津，乘太古公司船南下，总巡捕房加以拘捕，施行检查、索印，丁氏正言厉色，抗不交出，人咸服其胆识。昨在平寓，患气管支炎，延施今墨大夫诊治，厥状渐见痊可。

### 感言

本年春正月，丁老将军患痰咳喘促。老将军素知医，自主方无效，咳益剧，喘益促，至于卧不能着枕。召趾痕赴诊，服圣方乃大瘳。将军喜甚，语人曰：“仙方也！”

尝与趾痕欢颜晤谈，互问年甲，知将军长于趾痕四岁，适值拙著《圣方治验录》脱稿，将军阅竟，欣赏不置，叹曰：“篇中所载，皆不治之大病，不谓圣方乃有此奇效！不可以不传。”爰赐以序，题其年龄曰八十有七，由是知该报九十七岁之说欠确。

此固细故，而谅山大胜法军，奋扬国威；携总统印赴沪避段，有胆有识。两件惊人历史，千载下闻风，尤当起敬，况趾痕曾经承颜接辞，其为荣不既多乎？

兹阅报，藉悉老将军旧病复作，得良大夫施今墨治愈，则老

将军福寿之增，正未可量。

书此以志景仰，并以鸣愉快而祝遐龄云。

时二十四年国历五月二十日也

## 挽 联

感言之后四日，闻老将军辞尘噩耗，无任恻恻。既而思之，老将军战功卓著，名书史册，福寿全归，天书下召，乘白云而朝帝座，乃老将军之大荣，余又何戚戚耶？

爰挽以联云：

为名将为儒臣锡我宏文扬国粹  
有奇勋有战略惊人事业传凉山

# 自序

医圣之医术也，即道也。以起沉痾、愈废疾言，则谓之术；以济世寿民、保种强国言，则谓之道，医圣之医兼而有之。

今之言医者，莫不曰出奇方解目前之急者，便为良医，如是之谓医，非吾所谓之医。夫出奇方解目前之急、貽后日之一蹶不起者，劫剂也。以劫剂为良医，乃吾所谓庸医，且即医圣之所不许者也。

吾今所言医圣之医，又非汉魏以后一切方书各执一说、毫无可靠之医，乃是我轩岐、仲景之书所传之宝贵大道。学其道者，用以愈病便愈病实现，用以保寿便期颐实现，大之参天地、赞化育，小之却病延年，逾百岁而动作不衰。惜乎医圣之书尚存，而道已无存，遂使医圣却病延年之道，不能实现于今日。推原其故，皆由汉魏以后一切方书各承家技、各树异说，引入歧途，加以后世学人畏圣道之高远，利歧途之易趋，竟<sup>①</sup>走入各逞私智之异说。于是尚补火者，尚滋阴者，有益脾胃者，有温命门者，有血不宜凉者，人主出奴，各是其是。病家无由辨别优劣，惟以一己之所可信者，而迷信之。异说

---

①竟：疑为“竞”字。用“竞”义亦可通。

充塞全国，医圣之道，遂无人问津矣。此即却病延年之道，不能实现于今日之故也。

慨乎今日之我国，许多大志伟人卧病呻吟，死于伪医之手而不知伪；锦绣奇才少年膺疾<sup>①</sup>，夭于庸医之手而不知庸，诘不大可惜哉！

间尝旷观乎全球之大，万国之多，而惊叹乎天之加恩于我国独厚也！天笃生<sup>②</sup>济世寿民之历代医圣<sup>③</sup>于我国，我国之民何休<sup>④</sup>而蒙此殊恩也？又尝惊叹乎我国之民处于医圣慈宇之下数千年矣，而数千年之民不被其泽也，我国之民何因而蒙此大不幸耶？得毋久迷于歧途而不知返乎？其或者大梦方酣而不知醒乎？兹撰《圣方治验录》成，倘能唤醒酣梦耶，所欣望焉。

时 中华民国二十四年岁次乙亥国历一月一日  
蜀渝邹趾痕序于北平寄庐之回澜书屋

---

①膺疾：得病。膺，受，承担。

②笃生：谓生而得天独厚。《诗·大雅·大明》：“笃生武王，保右命尔。”

③济世寿民之历代医圣：原文为“济世寿民历代之医圣”，据文意改。

④休：美好，美善。《诗·商颂·长发》：“何天之休。”《笺》注：“休，美也。”原文为“修”字，意欲作“修行”解，“修”之字条无此本义，故改。

# 目 录

## 卷之一 医案

- 秦氏妇之妊娠伤寒案 ..... 1
- 许少伯之温病案 ..... 3
- 增补：《中国古今医案类编》辑录医案 ..... 10
- 朱尔康之霍乱吐泻案 ..... 10
- 梁树声之战汗案 ..... 14
- 李问卿之战汗案 ..... 17
- 胡因造之战汗案 ..... 22
- 马霖霖之战汗案 ..... 25
- 余银山之战汗案 ..... 27
- 阎仕道之肺癆案 ..... 29
- 附：补列阎仕道之肺癆要方 ..... 34
- 胡森泰之骨痹兼肺痿案 ..... 39
- 李时若之胸痹心痛案 ..... 45
- 吴子涵之吐血脱根案 ..... 50
- 叶瑞芝之中风半身不遂案 ..... 56
- 刘玉成之妇干血癆瘵案 ..... 59
- 附：补遗刘玉成妇干血癆瘵虫剂方之用法 ..... 65
- 危一书之妇坚癥腹痛案 ..... 73
- 附：蛇虫水蛭二物之大用 ..... 78



金玉璋之妇妊娠子鸣案 .....	81
金玉璋之妇横产不下案 .....	84
马树常之妇生子不啼案 .....	86
吴子涵之岁半小儿出痘塌陷复起案 .....	88
增补：《中国古今医案类编》辑录医案 .....	92
程晓楼之小儿脐风案 .....	93
增补：《中国古今医案类编》辑录医案 .....	95

## 卷之二 医论

六战汗合论 .....	97
四关預告书 .....	99
第一 振寒关 .....	102
第二 烦热关 .....	103
第三 涌汗关 .....	104
第四 汗后关 .....	105
遗病、复病之警告书 .....	109
战汗、绝汗皆不可揭被掀衣论 .....	111
战汗之见于《辨脉》者 .....	113
战汗之见于《伤寒论》者 .....	115
绝汗之见于《灵枢》者 .....	117
结论 .....	120
毒药攻邪论 .....	120
病家苦于不知医论 .....	123

## 附 录

书空词 .....	129
-----------	-----