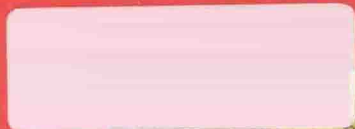


抗癌中药100种

主编 徐力 鹿竞文



人民卫生出版社

抗癌中药100种



◎ 主 编 徐 力 鹿竞文

◎ 副主编 徐 霏 陆凯娟

◎ 编 委

宋成鑫 周长萍

马 源 许 海

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抗癌中药100种/徐力, 鹿竞文主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18902-6

I. ①抗… II. ①徐…②鹿… III. ①抗癌药(中药) IV. ①R286

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第073962号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

抗癌中药100种

主 编: 徐 力 鹿竞文

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 6.5 插页: 2

字 数: 130 千字

版 次: 2014年8月第1版 2014年8月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18902-6/R · 18903

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主编简介



徐 力

南京中医药大学教授、主任中医师、博士后。肿瘤研究所副所长、中医内科学教研室副主任，卫生部中医肿瘤培训专家，北京中医药大学中西医结合临床肿瘤学博士后，江苏省中医药学会肿瘤专业委员会副主任委员，南京抗癌协会中医药专业委员会主任委员，中华中医药学会肿瘤专业委员会委员，马来西亚 HOSPITAL SULTAN ISMAIL 中央医院中医肿瘤专科教授。



鹿竞文

南京中医药大学中医护理教研室助教，南京抗癌协会中医药专业委员会心理咨询专家，国家二级心理咨询师，南京中医药大学肿瘤内科学硕士。

 内容简介

《抗癌中药100种》是抗癌系列书中的一种。以本书作者作为第九届（2012•马来西亚）世界中医药大会主讲嘉宾，介绍抗癌中药药对的讲义为基础，围绕我国10大高发肿瘤肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、胰腺癌、淋巴瘤、膀胱癌、甲状腺癌分篇幅介绍常用的特效中药和这些中药的辨证使用方法、主治功效、常规用量及毒副作用，基本能够涵盖中医肿瘤处方中的常规治疗药物，给肿瘤患者一双慧眼识别江湖郎中的虎狼药，明明白白吃中药。

前言

2012年中国肿瘤登记年报公布了一组让人震惊的数据：每年新发肿瘤病例约为312万例，平均每天8550人，全国每分钟有6人被诊断为癌症。我国居民因癌症死亡的几率是13%，即因病死亡每7至8人中有1人因癌死亡。我国近20年来癌症呈现年轻化及发病率和死亡率“三线”走高的趋势。中国已经成为肿瘤大国，每年有312万肿瘤患者被确诊，约占中国总人口的2.3‰，全球新发病例的31.2%；每年有270万中国人死于癌症，约占世界肿瘤死亡人数的54%。难怪有肿瘤科的医生开玩笑说：“肿瘤家家有，不是亲戚就是朋友。”虽然人们对肿瘤的定位也已经逐步从罕见的绝症转变成常见的慢性病，但手术、化疗、放疗依然是令人毛骨悚然的道道关口，持续而高昂的治疗费用也给患癌家庭带来了沉重的经济和精神负担。西医国际化的肿瘤治疗标准已经较为成熟规范，但犹如天书一般的专业术语却让普通百姓难以理解。所谓祖传绝技、偏方治大病、秘方消瘤的传说又给中医治疗癌症包裹起层层迷雾，让患者将信将疑、莫衷一是。如何用实事求是的严谨态度揭开中医药治疗肿瘤的神秘

面纱，如何让普通百姓掌握远离癌症、战胜癌症的方法，是中医肿瘤学者义不容辞的责任。

本书作者精心搜集筛选了临床实践证实有效的抗癌中药、抗癌验方、抗癌食品和抗癌药膳，针对我国发病率前十位的恶性肿瘤编写中医抗癌100系列书，用通俗易懂的语言深入浅出地普及中医抗癌知识，提供操作简便的食疗药膳方，方便读者学习和制作。

《抗癌中药100种》是系列丛书的一种。以本书作者作为第九届（2012·马来西亚）世界中医药大会主讲嘉宾，介绍抗癌中药药对的讲义为基础，围绕我国十大高发肿瘤（肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、胰腺癌、淋巴瘤、膀胱癌、甲状腺癌）分篇幅介绍常用的特效中药和这些中药的辨证使用方法、主治功效、常规用量及毒副作用，基本能够涵盖中医肿瘤处方中的常规治疗药物，给肿瘤患者一双慧眼去识别江湖郎中的虎狼药，明明白白吃中药。

中医抗癌已经走出国门，受到全球学者越来越多的关注，中药抗癌疗效确切，但缺乏专业、规范的引导，中医师的肿瘤治疗水平良莠不齐，伪中医混迹其中更是败坏中医名声，坑害肿瘤患者，对中医药事业的发展造成了恶劣影响。肿瘤患者亟需这样一本信得过的指南来辨别真假中医，识破虚假传说，读懂中药方剂，正确选择治疗药物。肿瘤科的临床医生也需要一本方便查阅的专业书籍，借鉴同行经验，汲取用药组方灵感，方便与患者沟通。本书既是中药抗癌的科普类读物，也是在世

界范围内宣传中医药抗癌，造福全球肿瘤患者的有益读本。

徐 力 鹿竞文

2014年1月于南京中医药大学

 目 录

第 1 章 抗肺癌	1
1 白花蛇舌草	1
2 补骨脂	3
3 地龙	5
4 黄芪	7
5 山慈菇	9
6 熟地黄	11
7 仙鹤草	13
8 鱼腥草	15
9 泽漆	17
10 知母	19
第 2 章 抗胃癌	22
1 白术	22
2 半夏	24
3 红景天	26
4 全蝎	28
5 蜀羊泉	30
6 太子参	32
7 藤梨根	34
8 无花果	36

9 玉竹	38
10 柘木	40
第3章 抗结直肠癌	42
1 菝葜	42
2 白头翁	44
3 败酱草	46
4 半边莲	48
5 党参	50
6 地榆	52
7 马齿苋	54
8 山药	56
9 蛇莓	58
10 野葡萄根	60
第4章 抗肝癌	62
1 鳖甲	62
2 莪术	64
3 枸杞子	66
4 龟板	68
5 虎杖	70
6 僵蚕	72
7 凌霄花	74
8 龙葵	76
9 山茱萸	78
10 郁金	80

第5章 抗食管癌	82
1 壁虎	82
2 冬凌草	84
3 茯苓	86
4 急性子	88
5 露蜂房	90
6 三七	92
7 石见穿	94
8 威灵仙	96
9 薤白	98
10 薏苡仁	100
第6章 抗乳腺癌	102
1 八月札	102
2 白芍	104
3 柴胡	106
4 当归	108
5 红豆杉	110
6 墨旱莲	112
7 木馒头	114
8 女贞子	115
9 蒲公英	118
10 王不留行	120
第7章 抗胰腺癌	122
1 白豆蔻	122
2 白芥子	124

3	白屈菜	125
4	半枝莲	127
5	海浮石	129
6	绞股蓝	131
7	没药	133
8	乳香	135
9	蛇六谷	137
10	茵陈	138
第 8 章 抗淋巴瘤		141
1	穿山甲	141
2	海藻	143
3	牡蛎	145
4	石菖蒲	147
5	蜈蚣	149
6	五灵脂	150
7	玄参	153
8	羊蹄根	154
9	皂角刺	156
10	浙贝母	158
第 9 章 抗膀胱癌		161
1	干蟾皮	161
2	黄精	163
3	苦参	165
4	漏芦	167
5	墓头回	169

目 录

6	三棱	171
7	白茅根	173
8	土茯苓	175
9	肿节风	177
10	猪苓	179
第 10 章 抗甲状腺癌		181
1	猫爪草	181
2	老鹳草	182
3	青皮	185
4	石上柏	187
5	天葵子	188
6	土贝母	190
7	乌骨藤	192
8	夏枯草	194
9	香附	196
10	重楼	198

第1章 抗肺癌

1 白花蛇舌草

有些肺癌患者有体重下降，体形偏瘦，咳嗽但没有痰或仅有少量黏痰，口干，舌苔少或完全没有舌苔等体内液体不足的表现，也有低热（体温多在37~38℃之间）或仅仅是患者自己感觉到发热，胸口疼痛，呼吸急促，上气不接下气，心烦，入睡困难，舌质红或暗红等“热”的表现。这些在中医上可归结为“阴虚内热证”。白花蛇舌草具有较强的清热解毒作用，适当配伍滋阴药后，可有效地治疗此类患者。

白花蛇舌草（bai hua she she cao）又名鹤蛇草、羊须草、蛇总管、二叶律、竹叶菜等。微苦、甘，寒。归胃、大肠、小肠经。具有清热解毒，利水通淋，活血祛瘀的作用。

白花蛇舌草作为广谱抗癌中药，运用十分广泛，所谓广谱是指白花蛇舌草对各类恶性肿瘤均有一定的疗效，尤其适用于肺癌和各类消化道肿瘤。其治疗肺癌，与南沙参、北沙参、天冬、麦冬、女贞子、五味子等滋阴药配合使用，可以达到很好的滋养肺阴，清除肺热的效果。如果肺的热象明显，可配合使用仙鹤草、半枝莲、龙葵、

苦参等加强清热的力量。只要病人的体质不是非常虚弱，就可以使用，一般先从小剂量（15g）开始使用，病人如果可以耐受，再逐渐加大剂量。

现代药理研究表明白花蛇舌草具有：细胞毒作用、诱导癌细胞凋亡、调节免疫、抗肿瘤多药耐药性、抗肿瘤血管生成、延缓癌细胞增殖周期等抗癌药理作用。

白花蛇舌草用法用量：内服：煎汤，15~30g，大剂量可用至60g；或捣汁。外用：适量，捣敷。

注意点：本品苦寒，脾胃虚弱的患者不宜久服多服，最好能选择性地配伍一些扶助正气的药物同时服用，否则可能出现胃脘部不适、饭量减少、解稀便等损伤脾胃阳气的表现。

本品用量在30~60g时，未见明显毒性和副作用，个别病例连续服用此药后有口干现象。其注射液大剂量静注，可使白细胞数轻度下降，停药后可恢复正常。偶见红色丘疹和呼吸困难等过敏反应，停药后缓解。

白花蛇舌草药名的来历

相传有位名医被请去诊治一位重病人，这个病人时有低热，胸背部疼痛憋闷，咳吐臭秽的脓液，看了许多医生都没见效。名医查阅群书，一时也不知该如何治疗，他太累了就趴在桌上打了个盹。忽见一白衣女子对他说：“这个病人是个大善人，见到有捕蛇者，就买下蛇放生，你一定要救他。”说完便引他至户外，女子飘然而去，只见她方才站处有一条白花蛇，蛇舌

伸吐处化作几丛小草。名医醒来忙到户外，果然看见许多梦中所见的小草，采来给病人服后立马觉得胸宽了许多，又连续服了不少，病就痊愈了。名医遍查医书也找不出这草是何药，便起名为“白花蛇舌草”。

2 补 骨 脂

一些肺癌患者咳嗽起来上气不接下气，稍微活动一下就呼吸急促甚至气喘，胸口满闷，同时伴有腰部酸软无力，耳中有声音鸣响，怕冷，四肢冰凉，或者心里烦躁不安，夜里老是要小便，舌头呈淡红色或暗红色，舌苔是白色的并且只有薄薄一层，这些都是典型的“肾阳亏虚证”的表现。中医上讲，“肺为气之主，肾为气之根，肺主出气，肾主纳气”，人体的呼吸运动，虽然由肺主导，但是需要肾的纳气作用共同协助才能完成。肾的功能减退时，就会影响肺司呼吸的功能。补骨脂性温，归肾经，善于温补肾阳，又能纳气平喘，是治疗肺癌“肾阳亏虚证”的良药。

补骨脂(bu gu zhi)又名怀故子、川故子、黑故纸、破故纸。辛、苦，温。归肾、脾、肺经。具有补肾壮阳，纳气平喘，固精缩尿，温脾止泻的作用。

现代药理研究表明补骨脂具有：细胞毒作用、诱导癌细胞凋亡、调节人体免疫功能、抗肿瘤转移、抗肿瘤对化疗药物的多药耐药等抗癌药理作用。

补骨脂的抗癌成分可用于治疗肺癌、骨肉瘤、肾

癌、膀胱癌等，尤其适用于“肾阳亏虚证”的患者，其治疗肺癌常与杏仁、苏子、紫菀、款冬等止咳平喘药同用，可以帮助改善患者呼吸急促，动则气喘的症状。对于肺癌骨转移的患者，常用补骨脂 15~30g、透骨草 10g、骨碎补 10g、自然铜 10g 补肾强骨，来延缓骨转移的速度和减轻骨转移带来的疼痛，这几味药也常用于治疗骨肉瘤患者。补骨脂还常与生熟地、女贞子、旱莲草、山萸肉、枸杞子等同用治疗肾癌。此外，放化疗后出现白细胞减少、中性粒细胞百分比下降等骨髓抑制表现的患者，可用补骨脂 15~30g 配伍当归 10g、石韦 30g、大枣 10 枚、鸡血藤 30g、枸杞子 20g、菟丝子 20g 等升高白细胞，增强患者免疫功能，减少患者发生感染的风险。

补骨脂用法用量：内服：煎汤，5~15g。

注意点：补骨脂性温，质地燥烈，能够耗伤人体内正常的液体，助长火热毒邪，所以具有口干、心烦、大便干结、舌质红、舌苔少或完全没有舌苔等阴虚火旺表现的患者最好不要服用。

补骨脂药名的来历

相传，唐朝元和年间，75 岁高龄的相国郑愚被皇上任命为海南节度使。年迈体衰的郑相国只好马不停蹄地去赴任。旅途劳顿加上水土不服，使他“伤于内外，众疾俱作，阳气衰绝”，而一病不起。后来，诃陵国李氏几次登门推荐中药“补骨脂”，郑相国抱着试试看的心情，按照李氏介绍的方法，服用七八天