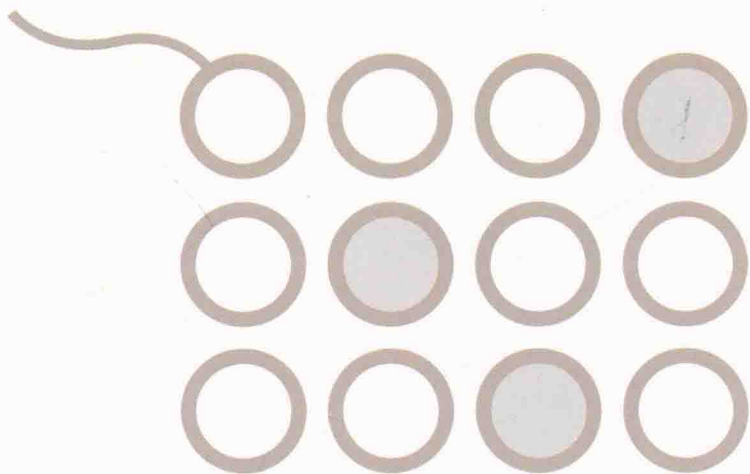




艾滋病

检测咨询实用手册

主编 吴尊友



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



艾滋病

检测咨询实用手册

主编 吴尊友

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病检测咨询实用手册/吴尊友主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-18004-7

I. ①艾… II. ①吴… III. ①获得性免疫缺陷综合征-卫生检测-手册②获得性免疫缺陷综合征-咨询-手册
IV. ①R512.910.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 202192 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

艾滋病检测咨询实用手册

主 编: 吴尊友

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.5 插页: 1

字 数: 143 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18004-7/R · 18005

定 价: 16.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



编写人员名单

(按姓氏笔画排序)

于 飞	咨询员	成都同乐健康咨询中心
马 伟	副教授	山东大学公共卫生学院
毛宇嵘	研究员	中国疾病预防控制中心性艾中心
吕 柯	研究员	中国疾病预防控制中心性艾中心
刘 惠	研究员	中国疾病预防控制中心性艾中心
苏穗青	主任医师	中国疾病预防控制中心妇幼中心
李 玲	高级技术官员	美国健康家庭国际昆明办公室
李志军	高级医学官员	中美艾滋病项目合作办公室
杨 凭	副主任医师	中国疾病预防控制中心性病中心
吴尊友	研究员	中国疾病预防控制中心性艾中心
何景琳	主管	世界卫生组织驻华办事处
张福杰	主任医师	中国疾病预防控制中心性艾中心
周 林	研究员	中国疾病预防控制中心结核中心
姚 均	研究员	中国疾病预防控制中心性艾中心
彭国平	主任医师	湖北省疾病预防控制中心



傅继华 主任医师

山东省疾病预防控制中心

熊 燃 研究员

中国疾病预防控制中心性艾中心

致 谢:

朱晓磊 实习研究员

中国疾病预防控制中心慢病社区处

杨少鹏 主管医师

山东省沾化县疾病预防控制中心

岳 青 副主任医师

中国疾病预防控制中心性艾中心

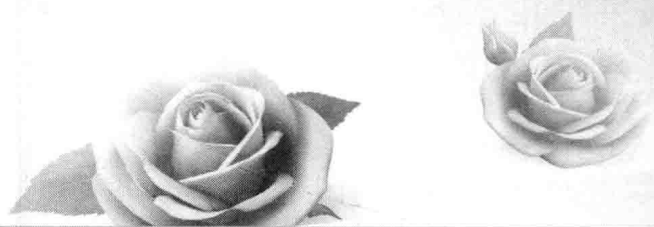


前言

艾滋病是一种严重影响人类健康和社会发展的传染病,已成为全球关注的重点公共卫生问题和社会问题。虽然尚无根治方法与预防疫苗,但是如果人们掌握艾滋病防治知识、改变危险行为、及早了解自己的感染状态、及时治疗,可以在很大程度上提高生活质量、延长生命,并对减少艾滋病的进一步传播具有重要意义。

为使更多的人了解自己是否感染艾滋病病毒(HIV),及时为感染者提供相关服务,促进艾滋病预防控制工作广泛深入地开展,1997年联合国艾滋病规划署和世界卫生组织提出了艾滋病自愿咨询检测(VCT),并将其作为艾滋病预防的重要公共卫生策略之一。我国政府对开展VCT非常重视,2003年出台了“四免一关怀”政策,2004年下发了《艾滋病免费自愿咨询检测管理办法》及实施方案,并下拨了专项经费,要求各地积极开展VCT工作。中国疾病预防控制中心印发了《艾滋病自愿咨询检测实施管理指南》等技术文件和培训工具,指导与推动全国开展艾滋病检测咨询工作。截至2013年7月,全国已设有8979个VCT门诊,覆盖31个省(区、市),艾滋病检测咨询工作普遍展开并取得了显著成效。

2007年世界卫生组织又提出医务人员主动提供艾滋病检测咨询(PITC),作为新增加的检测策略之一,以扩大检测咨询覆盖

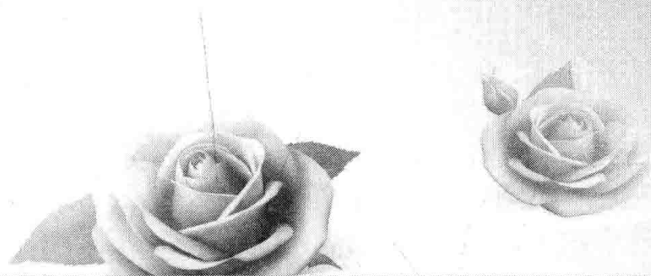


面。随着我国医疗机构的医务人员主动提供艾滋病检测咨询,在医疗机构中发现的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的比例逐渐增多,PITC 工作发挥着越来越重要的作用。

此外,高危人群干预已成为艾滋病防治工作的重点内容之一。疾病预防控制机构和社会组织结合高危人群干预,到外展场所开展艾滋病检测咨询,有效提高了高危人群接受艾滋病检测咨询的比例。

当前,无论是自愿检测咨询,还是医务人员主动提供的检测咨询,或是外展人员到现场检测咨询,其核心内容都要求做好艾滋病检测和咨询这两项工作。但许多地区的工作尚存在着条件较差、操作不规范、工作质量与数量有待提高,以及缺乏专业培训等问题。

为帮助各地更好地贯彻落实国务院《关于进一步加强艾滋病防治工作的通知》(国发〔2010〕48 号)及原卫生部关于开展艾滋病检测咨询工作有关通知精神,进一步做好艾滋病检测咨询工作及开展相关培训,我们组织有关专家,按照文字简明实用、内容突出、知识性和可操作性强等要求,编写了本手册。手册共六章,内容包括艾滋病检测咨询的基本原则与作用、艾滋病咨询、艾滋病检测、不同场所和人群的检测咨询方法和步骤、艾滋病检测咨询管理和艾滋病防治相关信息等内容。适用于各级医疗、疾控、妇幼等机构和有关社会组织的相关工作人员,也可以作为艾滋病检测咨询工作的培训教材。希望通过本手册的使用,能够帮助读者掌握艾滋



病检测咨询的相关知识技能,促进艾滋病检测咨询工作广泛、规范地开展。

本手册编写中难免有疏漏之处,欢迎广大读者在实际应用中提出宝贵意见,使其日臻完善。

编 者

2013 年 8 月





缩略语

ABC:禁欲、忠于性伴和安全套(abstinence, be faithful and condom)

AIDS:艾滋病,获得性免疫缺陷综合征(acquired immunodeficiency syndrome)

CDC:疾病预防控制中心(Center for Disease Control and Prevention)

ELISA:酶联免疫吸附试验(enzyme linked immunosorbent assay)

FSW:暗娼(female sex workers)

HAART:高效抗反转录病毒疗法(highly active antiretroviral therapy)

HBV:乙型肝炎病毒(hepatitis B virus)

HIV:人免疫缺陷病毒,艾滋病病毒(human immunodeficiency virus)

HTC:艾滋病检测咨询(HIV testing and counselling)

IDU:静脉吸毒者(intravenous drug user)

MB:为男性提供性服务的男性(money boy)

MIS:管理信息系统(management information systems)

MSM:男男性行为者(men who have sex with men)

PCP:卡氏肺孢子虫肺炎(Pneumocystis Carinii Pneumonia)



PEP:暴露后预防(post-exposure prophylaxis)

PITC:医疗机构的医务人员主动提供艾滋病检测咨询
(provider initiated HIV testing and counselling)

PMTCT:预防母婴传播(prevention on mother to child transmission)

RT:快速检测试验(rapid test)

STD:性传播疾病(sexually transmitted diseases)

UNAIDS:联合国艾滋病规划署(Joint United Nations Programme on HIV/AIDS)

VCT:艾滋病自愿咨询检测(HIV voluntary counselling and testing)

WB:免疫印迹试验(western blot)

WHO:世界卫生组织(World Health Organization)



目 录

第一章 概述

1

- 第一节 艾滋病检测咨询概念、作用与基本原则 1
- 第二节 艾滋病检测咨询类型 6
- 第三节 艾滋病检测咨询的工作策略 8

第二章 艾滋病咨询

11

- 第一节 艾滋病咨询技巧 11
- 第二节 HIV 抗体检测前咨询 15
- 第三节 HIV 抗体检测后咨询 19
- 第四节 转介服务 27

第三章 艾滋病的实验室检测

32

- 第一节 艾滋病实验室检测概述 32
- 第二节 生物安全和个体防护 39

第四章 不同场所的艾滋病检测咨询服务

43

- 第一节 在 VCT 门诊开展艾滋病检测咨询服务 43
- 第二节 在医疗机构开展艾滋病检测咨询服务 47
- 第三节 在外展场所开展艾滋病检测咨询服务 52

第五章 对重点人群开展艾滋病检测咨询服务 56

- 第一节 对男男性行为人群开展艾滋病检测咨询服务 57
- 第二节 对暗娼人群开展艾滋病检测咨询服务 61
- 第三节 对吸毒人群开展艾滋病检测咨询服务 64
- 第四节 对 HIV 感染者配偶或性伴开展艾滋病
检测咨询服务 67
- 第五节 对性病患者开展艾滋病检测咨询服务 78
- 第六节 对孕产妇开展艾滋病、梅毒检测咨询服务 80

第六章 艾滋病检测咨询工作的管理与督导评估 86

- 第一节 艾滋病检测咨询工作的组织与实施框架 86
- 第二节 保障措施 101
- 第三节 督导与评估 104

附录一 艾滋病检测咨询相关专业知识信息 110

- 第一节 艾滋病相关知识 110
- 第二节 性病相关知识 122
- 第三节 结核病相关知识 130
- 第四节 毒品与减少危害相关知识 133

附录二 艾滋病检测咨询相关政策信息 142**附录三 艾滋病检测咨询相关表格 152****附录四 与艾滋病检测咨询有关的主要技术规范目录 161****附录五 参考资料和网址 163**



第一章 概 述

艾滋病检测咨询(HIV testing and counselling, HTC)是艾滋病防治工作重要的干预策略之一。通过推广艾滋病检测咨询,包括广泛开展艾滋病自愿咨询检测(HIV voluntary counselling and testing, VCT)、医疗机构的医务人员主动提供艾滋病检测咨询(provider initiated HIV testing and counselling, PITC)及外展场所的艾滋病检测咨询,可有效地扩大艾滋病检测咨询覆盖面,促使更多的人及早了解自己的艾滋病病毒(human immunodeficiency virus, HIV)感染状况,及时接受抗病毒治疗、关怀救助、预防、转介等服务,并得到情感和心理上的支持与行为指导,改变危险行为,预防 HIV 新感染的发生,控制艾滋病的流行。

第一节 艾滋病检测咨询概念、作用与基本原则

一、艾滋病检测咨询概念

艾滋病检测咨询是指人们在知情和保密的情况下,选择是否接受 HIV 抗体检测、咨询、改变危险行为及获得相关服务的过程。

本手册重点介绍艾滋病自愿咨询检测、医疗机构的医务人员主动提供艾滋病检测咨询及外展场所的艾滋病检测咨询等相关内容。

· 艾滋病检测咨询包括检测和咨询两个环节。

艾滋病检测,是对个体是否感染艾滋病病毒及其相关的实验室诊断。艾滋病实验室检测方法包括抗体检测、抗原检测、核酸检测、病毒株分离、病毒载量测定、CD4 细胞计数和其他有关的免疫学检测。通过检测达到确定个体是否感染 HIV、评价疗效、监测耐药、判断病毒变异等目的。其中,根据 HIV 抗体检测目的不同可分为以下三种情况,一是以监测为目的的检测,主要是为了解不同人群 HIV 感染率及其变化趋势,检测人群包括各类高危人群和一般人群。二是以诊断为目的的检测,主要是为了确定个体 HIV 感染状况而进行的检测,包括临床诊断检测和自愿咨询检测、术前检测、根据特殊需要进行的体检等。三是以血液筛查为目的的检测,是为了防止输血传播艾滋病而进行的检测,包括献血员筛查和原料血浆筛查。由此可见,艾滋病检测工作渗透到艾滋病防治的每一个领域,是艾滋病防治工作的基础。本手册所涉及的艾滋病检测主要是以诊断为目的的 HIV 抗体检测(包括筛查和确证)。

艾滋病咨询是双方在相互理解、平等的关系中,咨询员对求询者实施帮助和支持的过程。通过交谈,使求询者很好地倾诉内心的困扰、想法和情感,进而获得帮助与支持,减轻心理压力,增强自信心,自主地选择正确的行为方式以应付面临的问题,适应新的生活。WHO 对艾滋病咨询的定义是,“咨询是求询者和咨询员之间在保密情况下的谈话,目的是使求询者能够应付 HIV 感染带来的紧张压力,能作出自己个人的决定。咨询过程应包括对个人感染危险的评估并帮助其实施预防行为。”

艾滋病检测与咨询在艾滋病防治工作中具有相互促进、互为补充的关系和作用。首先,检测前咨询的主要目的是促进检测,检测是检测后咨询的基础,检测为求询者给出明确诊断,为针对性咨询提供依据。其次,检测后咨询是检测目的的进一步升华和延续,通过咨询可以为检测对象提供明确的健康与行为改变指导、心理

支持和相应的转介服务,以达到减少艾滋病进一步传播,使 HIV 感染者和艾滋病(acquired immunodeficiency syndrome, AIDS)病人及时得到救治、关怀和支持的目的。

二、艾滋病检测咨询在艾滋病防治中的作用

传染病防治措施的三个环节是,消灭控制传染源、切断传播途径和保护易感人群。任何一个环节产生作用,该病就能被很好地控制。艾滋病检测咨询对以上传染病控制的三个环节都有着重要的作用。一是 HIV 感染者和艾滋病病人是艾滋病唯一的传染源,且感染者可长时间没有任何症状、体征,但有传染性,同时不少感染者并不知道自己的感染状态,而忽略了可能传播 HIV 行为的改变或防治措施的实施。通过检测咨询,不但使感染者了解自己的感染状态,而且还能使其获取艾滋病防治的相关知识,预防艾滋病进一步传播,对减少艾滋病的二代传播有着重要意义。二是对感染者而言,及时了解自己的 HIV 感染状态,对其及时获得预防和治疗机会性感染的服务、适时开展抗病毒治疗及孕产妇开展预防艾滋病母婴传播等干预有着积极意义。另外,对检测阴性者,即未感染者来说,通过咨询服务获取相关知识,对改变高危行为,继续保持阴性,减少艾滋病传播有着积极的意义。三是从某种意义上讲,艾滋病属于一种行为传染病,其传播流行与人们的行为密切相关,如何改变人们传播艾滋病的高危行为,是减少艾滋病传播的关键。艾滋病检测咨询实际上是一个行为干预的过程,而且其提供的转介服务更是一种面对面富有针对性的干预。该策略可以起到感染者不再进一步传播他人、未感染者避免感染的作用。

艾滋病检测咨询渗透到了艾滋病预防、治疗、行为干预等诸多层面。及时、高质量的艾滋病检测咨询服务可以在艾滋病防治中发挥重要的作用:

(一) 帮助服务对象了解艾滋病基本知识,促使高危行为者改变危险行为,减少 HIV 的传播。

(二) 帮助服务对象了解 HIV 抗体检测的意义,促进其检测

以及及时了解自己的感染状况,并获得有关医疗服务的信息。

(三) 帮助服务对象了解国家有关治疗、关怀、预防等方面政策和信息,使其及早获得有关服务和支持。

(四) 为感染 HIV 的孕产妇提供相关信息,减少艾滋病对母婴健康的危害。

(五) 为高危和重点人群提供支持与转介服务。

(六) 有利于加强艾滋病防治工作的各相关部门、机构之间相互配合及工作的开展。

(七) 深入有效地开展艾滋病检测咨询工作的宣传倡导,有利于减少歧视和对艾滋病的恐惧心理,促进艾滋病预防控制工作顺利进行。

因此,艾滋病检测咨询是艾滋病防治工作的重要组成部分,是连接健康咨询、抗病毒治疗、开展母婴阻断、高危行为干预、性传播疾病和机会性感染诊治、获取社会支持等工作的桥梁和纽带。

三、艾滋病检测咨询的基本原则

艾滋病检测咨询工作的基本目的是维护个人与社会公共卫生利益,因此艾滋病检测咨询服务应遵循以下基本原则。

(一) 知情同意和知情不拒绝

艾滋病检测咨询服务中的“知情同意”,是指服务对象在获得并充分理解了有关艾滋病检测信息后,明确做出是否接受检测的表态。

艾滋病检测咨询服务中的“知情不拒绝”,是指服务对象在接受了检测前的信息提供后,如果不对检测“提出拒绝”,则视为同意接受 HIV 抗体检测。这与医疗机构中一些普通检查,如 X 线检查,血、尿常规检查,或其他检查相似,即医务人员在患者没有提出拒绝的前提下按照常规为其做检测。

(二) 保密

提供艾滋病检测咨询服务的医疗、卫生保健机构和社会组织,在检测报告、结果告知、转介服务、资料记录保存等各个服务环节