


“无论身在何地，请别害怕，至少还有我陪着你”

梦想开始了就别停下，追逐梦想的路上永无遗憾

# 不要让未来的你 讨厌 现在的自己

特立独行的猫

著



Writing  
the  
future

明天生活得好不好 取决于你今天怎么过

《拆掉思维里的墙》作者

古典

亲笔作序

meiya、考拉小巫

温暖推荐

 武汉出版社

# 不要让未来的你 讨厌 现在的自己

特立独行的猫

著

(鄂)新登号08号

**图书在版编目(CIP)数据**

不要让未来的你,讨厌现在的自己/特立独行的猫  
著.--武汉:武汉出版社,2014.7

ISBN 978-7-5430-8407-0

I. ①不… II. ①特… III. ①成功心理—青年读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第139513号

**上架建议: 心理学·励志**

---

**著 者:** 特立独行的猫

**责任编辑:** 雷方家

**出 版:** 武汉出版社

**社 址:** 武汉市江汉区新华路490号 **邮 编:** 430015

**电 话:** (027) 85606403 85600625

**http:** //www.whchs.com **E-mail:** zbs@whchs.com

**印 刷:** 北京玥实印刷有限公司

**发 行:** 北京天雪文化有限公司 **电 话:** (010) 57926956

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 880×1230mm 1/32

**印 张:** 7.5 **字 数:** 280千字

**版 次:** 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

**定 价:** 32.80元

---

**版权所有·翻印必究**

**如有质量问题,由承印厂负责调换**

## 【推荐序】

### 常作不死是为生

著名生涯规划师、《拆掉思维里的墙》作者 古典

失意的人总说人生如戏，何必太认真，我看未必。

如果你真的认为人生如戏，我们的人生态度，应该比现在积极热烈很多吧！大多数人现在的这场戏，实在是太无聊了——出生、上好幼儿园、好小学、好初中、好高中、名牌大学，找好工作，稳定下来，生孩子，让孩子上好幼儿园……这种戏你看着都能无聊到吐，何况去演？

如果人生如戏，为什么不演一出有意思的戏？如果人生是游戏，为什么我要安安稳稳什么怪都不打，什么副本都不沾，什么队都不组，就在这个地图里老实地走80年用完系统时间然后挂掉？这世界哪里有求“安安稳稳”的戏？

我们不是太过入戏，而是太出戏了，我们太害怕经历冲突、失落、挫折，我们害怕做无用功，我们害怕被拉下，我们害怕自己活得不正确，所以我们宁愿活成一部平庸无比的烂片。

这也是我们大部分的人生，都缺乏真正打开的可能性。一旦你没有真正探索过自己还有什么可能，你也就不太可能在需要的时候，安安心心地停留在某一个结局，把人生过得没有后悔；你也就太不能允许你的恋人、家人、孩子过自己可能的人生——老子为了

你们都是这么将就过来的，你们凭什么能这么爽？

今天你身边发生的大部分关于梦想与平庸、家庭与自我、社会与现实的纠结，源头就在这里。我们之所以不敢尝试，也是因为我们总认为，现在的虽然不够好，但不能失去啊！我们不相信The best is not yet to come<sup>①</sup>。

所幸这个世界上，还有赵星（网名：特立独行的猫）这种“鸡血”姑娘，傻头傻脑的却又坚信未来，即使偶尔被撞得头破血流，也非要演一部自己喜欢的戏，过自己精彩的人生。

如果每一瞬间都是好的，为什么未来不会更好呢？

她做得成功吗？

不知道，但至少她做过所有她想做的事，努力到了无悔的程度。

如果她只做一件事，会不会更成功？

也许会，但也许某一天回头，她能把这些不相干的故事串起来，发现这背后有更大的成功。何况，年轻人要那么成功干什么？更好的路还在前方，其他的管他娘呢！

这才是年轻人应该有的生活态度。如果人生如戏，千万别让我在前三分之一就知道剧情，只有这样，才是好戏。小的时候你得好好读书，中年了你又上有老下有小，老的时候你老得动不了。现在不作，什么时候作？

现在是你开始作的最好、最轻巧、最有可能的时候，人们都说不作死就不会死，我认为常作不死才是人生。常作让我们看到可能，奋斗让我们不死。有一天连点成线，它能让我们飞翔。

Always Zuo, Never Die!<sup>②</sup>

---

① 更好的尚未到来。

② 常作不死是为生。

## 【自序】

### 明天过得好不好，取决于你今天怎么过

前几天跟大学同学聊起大学时学英语的事，同学说：“那时候你晚上在厕所门口的走廊里背单词，我半夜去洗手间，你跟我打招呼，吓了我一跳。”我突然忆起大学宿舍楼走廊旁边那水房，我曾于熄灯后站在这个走廊里唯一有灯的地方读英文的场景。毕业时，我扛着枕头走上宿舍楼的房顶平台，躺在楼顶上仰望天空，觉得整个天空都是自己的。我知道，从那一刻起，我的青春开始只有我自己说了算的选择和努力。走得好不好，对不对，摔倒了是站起来还是趴着哭，都只有我一个人说了算。

很多人问我，毕业这几年，感觉你过得很用力，你到底累不累、苦不苦？这其实哪有什么苦和累，无非是自己每次都很幸运地进入一个比自己牛很多的圈子里，干什么都要说得过去罢了。这么一来，好像我很辛苦很累，但实际上，每个人都要经过这么一段时光，挺过去就没什么了。经历过社会的人都知道，没谁躺在枕头上哼着小曲就能实现梦想。明天过得好不好，取决于你今天怎么过，你付出过怎样的努力，才配实现怎样的梦想。

梦想这个词，现在挺俗的，动不动就梦想，好像梦想跟鱼皮豆儿一样，随手抓一把吃一口都能饱似的。不过无论怎么俗，人还是应该有点梦想，或者叫理想，否则我们都不知道一天24小时为了什么而忙。如果你觉得自己不愿被同学之间的琐碎小事和同事之间的斤斤计

较所累，也不愿每天听父母逼婚逼孩子的唠叨，更不愿在柴米油盐中看到未来二三十年的生活画面，那我们真的得有点梦想，哪怕梦想就是能每天早起跑步2000米，都能让自己立地成佛……精神的力量，有时候会让你像个斗士一样，分分钟感受到生命的万丈光芒。

算命的说，我是一个固执的人，而且固执得很。我挺相信的，我就是个固执的人。无论是这些年所有假期里独身前往的旅行，还是与相爱的男人来一场奋不顾身的爱情，亦或其他零零总总的事，我总是认准了道就会全力出发，不太顾及周围人的闲言碎语。活在当下，把握当下，我只坚持我应该有的勇敢。这种固执和勇敢，或者说叫偏执，让我真的做成了一些想做的事，实现了一些小小的梦想。

我也有过伤心，有过迷茫，有过和别人拼酒48小时酒精刺激睡不着，有过被人暗算伤害笑里藏刀，但我从来都没有过任何的悔恨与不安。我一直相信，自己的内心，有一个很大很大的世界，这个世界有很多很多美好而绚烂的事等着我。

写作这几年，每天看到网上很多朋友因为看到我的文字而努力改变自己，便会觉得幸福。长大的路上，每个人都在变，如果有一天，我变成了自己曾经讨厌的样子，我便不会再写作。我在努力，保有初心，像一棵树一样活着，可能没人欣赏，但却知道自己是什么样子。在青春的路上，无论身在何地，请别害怕，至少还有我陪着你！不要让未来的你，讨厌现在的自己，追随内心，追逐自己的梦想，希望在未来的若干年后，你再回头看时，会欣赏、喜欢现在的自己，那便是我这本书最大的荣光。

谨以此书送给我的老公G先生，感谢你让我明白“人世间每一次相遇都是久别重逢”的含义，并由衷地期待我们将共同走过的所有幸福时光。

赵星

2014年6月14日于北京

推荐序 常作不死是为生  
自序 明天过得好不好，取决于你今天怎么过

第一章

活在当下，努力过好每一天

活在当下，踏踏实实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。

留在大城市，还是回老家？ / 002

坚持，是最好的品质 / 006

改变自己，以得到想要的幸福 / 008

出路出路，走出去才有路 / 012

你必须很努力，才能看起来毫不费力 / 015

你只要行动起来，就不会再抱怨 / 018

要有勇气尝试不擅长的事儿 / 022

赢到最后的不见得是实力最强的 / 026

躲过的，总有一天会找回来 / 029



- 如果连死的勇气都有 / 032
- 你只需努力，剩下的交给时光 / 041
- 每一条道路都有风景 / 044
- 当你竭尽全力，上帝自会主持公道 / 047
- 其实我们已经足够幸福 / 052

## 第二章

### 在这世上，你是最好的自己

无论身处何地，面临何境，都请你相信，你是最好的自己。没有过不去的坎儿，没有克服不了的困难。当越过重重障碍回头看，你会发现，曾经的一切都那么云淡风轻。

- 亲爱的朋友，你今天有没有哭 / 058
- 迷茫，本就是青春该有的样子 / 061
- 你变成这样，其实都是父母的错 / 064
- 有人帮你是幸运，没人帮你正常 / 069
- 总有一天，你会做回你自己 / 072
- 不好意思，你想要的太多 / 075
- 亲爱的，你为什么要上班 / 077
- 这活真没屈我们的才 / 081
- 女大学生求职为什么那么难？ / 084
- 那两个曾温暖我冷酷职场的领导 / 087
- 一毕业就变成中年人 / 090
- 进入社会真的应该磨平棱角吗？ / 092
- 一件事坚持十年得牛成什么样儿 / 096
- 与自己充分相结合，才是正能量 / 099

最会开车认路的Driver / 102  
燕雀安知鸿鹄之志哉 / 104  
不要去等待，爱正在路上等你 / 108  
转角，遇见更美的天堂 / 110  
那些久违了的纯真与美好 / 113

### 第三章

#### 我相信，梦想是最好的信仰

拥有梦想的人，会拥有无穷的力量。我相信，梦想是最好的信仰。拥有梦想的人，无论什么时候都会心中充满希望。在追逐梦想的路途中，即便汗水，也会化为甘甜。

孤独，是每个梦想必须经历的体验 / 120  
给自己的心灵放个长假 / 124  
想辞职去旅行，先低头看看钱包 / 126  
为什么就找不到好工作？ / 130  
别总觉得全世界都要来害你 / 133  
裸辞之后，上厕所都要自己花钱 / 136  
你做梦的时候，总有人在努力 / 140  
不要让未来的你，讨厌现在的自己 / 143  
把小事儿做好，才叫能力 / 147  
如果环境不动，我自己走 / 149  
心若自由，灵魂就自由 / 152  
职场里也能交到挚友 / 155  
别对男人抱有不劳而获的思想 / 160  
每一次分开，可能都再也不相见 / 163

终结抱怨的方法，转移注意力 / 166

究竟拥有多少个证才算足够？ / 168

扔掉自己“伪精英”的身份 / 171

## 第四章

### 追随内心，实现想要的人生

明天生活得好不好，取决于你今天怎么过。为了将来不再后悔，追随内心是你唯一的法宝。只有追随内心，做自己想做并喜欢的事，你才会开心快乐，实现想要的人生。

生命的不同阶段，有不同的任务 / 176

用一生的行动开拓一个梦想 / 178

慢慢来，比较快 / 182

在尝试中找到适合自己的方向 / 185

年轻的时候，总要学一些理财 / 190

别让别人的看法，挡住了你的光芒 / 193

你凭什么能过上你想要的生活 / 196

你是谁不重要，重要的是你有什么 / 199

用自己的特长打破常规 / 202

没有任何的一夜成名是个奇迹 / 207

总有一天，你会变得很棒的 / 210

致每一个站在梦想起点的女孩 / 214

你还陷在“爱情幸福”的怪圈里吗？ / 218

请清清楚楚地走自己的路 / 221

各种机会像睡醒了一样 / 224

十年后，你会变成谁，过得怎么样？ / 227

## 第一章

活在当下  
努力过好每一天

活在当下，踏踏实实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。

## 》》 留在大城市，还是回老家？

在上海出差的我，坐在外滩边上一处高高的餐厅里，透过明净的窗子，向浦西方向望去，银行一条街上的小洋楼，闪烁着一排金灿灿的直通天际的光。黄浦江上游荡着三五艘闪耀着不同光亮的霓虹灯轮渡，即使那些承载普通客人的渡轮票价只要两元钱，但船体的华丽灯光与装饰，让人总会以为那是一艘豪华的观光船。窗子前的外滩岸上黑漆漆一片，几家风姿绰约的咖啡厅和西餐厅，在黑暗中亮着烛火般橘黄色的灯光。我怔怔地看着岸边那一排用铁链做成的围栏，假想自己一个人站在那里，身后是陆家嘴金融中心林立的高楼，对面是散发着金色光芒的大幅广告牌，我突然有点理解《蜗居》里的海藻。

合租的女孩22岁，问了我一个问题：“我现在毕业了三四个月，虽说公司很不错，但感觉北京的公司，就是天天要加班，没法平衡工作和生活，以前我爸说让我回老家去，我那时还挺不屑

一顾的，但现在我有点向往那种稳定的生活，你有想过要安稳的生活吗？”

我想到了自己22岁毕业时，有很多愿望，但都是关于钱的：希望有一天能带着我妈自由自在地去旅行，不用挑便宜的酒店，不用因为便宜而选择凌晨或半夜的航班；希望我妈能想买什么都可以放心大胆地买，能安安心心地过上养花遛狗、摸鱼抓虾的美好晚年；希望我妈有一天说想要什么，我就能马上掏出一张卡满足她！嗯，我就是这么在乎金钱的俗人，而这也是我当时的目标和动力。

在过去的四年半里，我在一个薪水不多，但足够学到东西让自己扎实成长的公司慢慢地进步，除此以外，我还写稿子、做点小私活赚钱，一点点进行自己的人生积累。那种很慢很辛苦累到不行但能迅速提高我各种能力，并让我精力必须充沛的感觉，每一刻都嵌在我的骨子里，至今都没有忘记一丝一毫。曾和前同事一起忆苦思甜，回想起了我们当时的窘境：那时我们还是公司的最底层，拿3000元月薪，但时常需要工作到半夜；每天中午都不敢和前辈们一起吃午饭，因为大家吃午饭AA下来，一般要30~50元钱，所以我们经常在11:50就偷偷装作去卫生间而跑掉，再一起到很偏僻的小胡同里，吃碗10元钱的面；在天安门周围那座有豪华Shopping Mall<sup>①</sup>的写字楼里上班的我们，有时也会到麦当劳去买15元钱的超值午餐

① 超大规模购物中心。

套餐……前辈们发现我们的行为之后，觉得我们太独，太不合群，而我们的理由也的确难以启齿。

Summer是我在上海时的朋友，一个1988年出生的女孩，跟我近乎一样的单亲家庭，似乎比我还惨点的是亲戚之间还很不合。我认识她时，她在上海一家广告公司做最底层的AE<sup>①</sup>，月薪3000元，经常加班到夜里12点，本来想拉她做点私活赚钱，结果发现她周末都在加班，活得特别匆匆忙忙。我曾问过她，你这样值得吗？她说：“我要给我妈争口气！我妈比较软弱，容易受欺负。我必须强大起来，才能保护我妈妈。”她是一个对工作负责又踏实的女孩，那么年轻却那么认真，拼尽全力一点点升职、加薪、跳槽，就为了让妈妈不再因为没钱而受欺负。记得她第一次跳槽搬家，搬到上海很靠近郊区的地方，就为了1000元钱能租到一整套房间。房间里什么都没有，她到二手家具市场一件件去买，今天买一个沙发，明天买一张床垫，然后自己在家做饭煮汤，拍照片给我看。

后来有次我们在上海见面，工作快四年的她，已经变得成熟又大气，脸上没了聊QQ时我总能感觉到的阴郁，反而笑意盈盈。提起她妈妈，她说妈妈已经可以经常到上海来看她，她给妈妈买了iPad解闷；而她也已可以理直气壮地跟那些总想欺负人的亲戚，去反抗和吵架。她刚跳完槽，薪水翻倍，搬了新房子，虽然价格高了

---

① 客户执行，指在广告公司中执行广告业务的具体负责人。

些，却是她最满意的地方。说真的，我特别感动，为她曾经一直以来的努力；为她今天能从心底笑着开始慢下来享受生活的美好；为她能在那个我觉得都开始理解海藻的绮丽的大上海，拥有了自己的一片天；为她经历了辛苦的努力与挣扎后，终于能够保护妈妈。

每天看着地铁里乌泱泱的人群，那么多的年轻人，那么多疲惫而不甘的眼神，很多次我在想，在这些人中，究竟谁能成为最后的赢家？最终谁能熬出头，成为枝头上的凤凰？大学毕业时，我们都看到了金字塔尖上“一览众山小”的那个位置，可在奋斗的攀爬中，有多少人会中途放弃？有多少人会被迫滑落？又有多少人需要经过怎样的艰辛与勇气，才能拥有爬到顶峰的光环？拿到顶峰的光环后，那是不是就是自己想要的幸福？

我收到过很多朋友的来信，他们跟我讲职场上的困扰，选择上的不安，父母的不理解，单身男女的寂寞哀伤，不知道要不要继续在大城市里漂泊，不知道是否真的应该回到老家去。其实，不管惊涛骇浪还是安稳平静，都只是个人生活的选择不同而已，没有高低贵贱与对错之分，每个人都有选择适合自己的生活方式的自由，但无论在哪条路上，每个人都有一个属于自己的出发时的理由。这个理由可能很微小，甚至没人在乎，可无论这个理由是什么，都需要一直坚持下去。只有坚持，才会有变成大大的光环的那一天；半途而废的逃避，永远到达不了最初的梦想。每一个年轻人，刚毕业面对社会的激烈竞争时，都会有这样或那样的压力与打击，这份痛需



要真真实实地打磨到自己身上，只有扛住了这份痛，你才会有变成“凤凰”的那一天。

也许我曾经的很多努力，带有了意外和跑偏的色彩，但Summer让我看到了一个女孩最初的梦想，以及在巨大压力面前奋斗的力量。我不是要劝慰你留在大城市里吃苦、受累、哀伤，而是希望你能在自己选择好的道路上，勇敢向前，奔奔放放不投降！

## 》》》 坚持，是最好的品质

我是一个有点小聪明的人，或者说脑子比较快，也因此从小到大大一路走来，以为凭着小聪明和滴溜溜转的脑子，就能玩转一切。别人反应不过来的事，我眨眨眼睛就懂了；别人听不懂的话，我听一半就知道后半句是什么了；别人要集中精力去听的课，我一边走神一边听课，还能一边喝可乐……因此，我从来都不是最用心的那一个，尽管我有时候也还算是一个认真的人。

我一直以来都沉浸在小聪明的美丽世界中，直到后来我的生活和职场，突然发生了许多事，在很多几近崩溃和焦躁的瞬间，我发现小聪明已经吞噬了我的心很久，只是我一直不知道也不在乎而已。就拿职场来说，别人需要做三五个小时的工作，我只要稍微用