

刘南燕 \ 编著

【中医中药】



山东出版集团
山东教育出版社

中医中药

◎刘南燕 编著



山东出版集团
山东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医中药 / 刘南燕编著. — 济南: 山东教育出版社,
2009

(中华文化丛书)

ISBN 978-7-5328-6218-4

I. 中… II. 刘… III. 中国医药学—基本知识 IV. R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第040205号

中华文化丛书
中 医 中 药
刘南燕 编著

主 管：山东出版集团
出版者：山东教育出版社
(济南市纬一路 321 号 邮编：250001)
电 话：(0531)82092663 传真：(0531)82092661
网 址：<http://www.sjs.com.cn>
发行者：山东教育出版社
印 刷：山东新华印刷厂临沂厂
版 次：2009 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
规 格：860mm×980mm 16开本
印 张：9 印张
字 数：90 千字
书 号：ISBN 978-7-5328-6218-4
定 价：56.00 元

(如印装质量有问题,请与印刷厂联系调换)

电话：(0539) 2925659

中华文化 丛书

ZHONGHUA WENHUA CONGSHU

编辑工作委员会

主 任：陈宗兴 许力以 周 谊 张新建
副 主 任：卢祥之 常振国 李汉秋 余瀛鳌 林 菁
编 委：（按姓氏笔画排序）

丁双平	王兆成	王丽娜	王宏芬	王坤宁
石 湾	朱法元	刘 锋	刘昭东	关永礼
汤东宁	孙永大	杨 宗	杨虚杰	杨德华
李书祯	吴 越	余传隆	邹 健	宋培贤
张三杰	张天明	张丽生	张登科	陈 锦
陈文祥	林祝富	周 文	周凯宁	周锡培
庞 毅	胡 胜	钟少异	钟永诚	钟健华
姜钦云	洪安南	姚有志	姚秀元	姚振生
高 赛	黄一九	龚曙光	董芳明	曾成钢

总 策 划：卢祥之

致读者

中华文化是世界上最古老的文化之一，也是中华民族智慧的结晶。它丰富的内涵，不仅充分表现出以华夏文化为中心的统一性，而且有着非常明显的多民族特点。中华文化的统一性，在中国历史上的任何时刻，即使是在多次的政治纷乱、社会动荡中，都未曾被分裂和瓦解过；它的民族性则表现在中国广袤疆域上所形成的多元化的区域文化和民族文化。而在悠久历史长河中，随着中外文化交流的频繁，中华文化又吸收了许多外来的优秀文化。它的辉煌体现在哲学、宗教、文学、艺术里，它的魅力涵盖在中医、饮食、民俗、建筑中。数千年来，它不仅滋养着炎黄子孙，而且对世界其他地区的历史与文化产生了重要的影响。

在进入 21 世纪的今天，越来越多的人对中华文化产生了浓厚的兴趣。许多国家兴起了学汉语热，来中国的外国留学生也以每年近万人的速度递增。近年来，一些国家还相继举办了“中国文化节”，更多的外国朋友愿意了解、认识古老又现代的中国。

为了展示中华民族的优秀文化，促进中华文化与世界各国文化之间的交流，我们策划、编撰了这套“中华文化丛书”（外文版名称“龙文化：走近中国”）。整套丛书用中文、英文、法文、日文、德文、西班牙文，向中外读者展现了中华文化的丰富内涵。在来自不同领域的百余位专家、学者的笔下，这些绚丽的中华文化元素得到了更细腻、更生动、更详尽、更有趣的诠释。

整套丛书共分 36 册，从《华夏文明五千年》述说中国悠久的历史开始，通过《孔子》、《孙子的战争智慧》、《中国古代哲学》、《科举与书院》、《中国佛教与道教》，阐述中华民族精神文化的不同基因与思

想、哲学发展的脉络；通过《中国神话与传说》、《汉字与书法艺术》、《古典小说》、《古代诗歌》、《京剧的魅力》，品味中国文学从远古走来一路闪烁的艺术与光芒；通过《中国绘画》、《中国陶瓷》、《玉石珍宝》、《多彩服饰》、《中国古钱币》，展示中国古代艺术的绚烂与多姿；通过《长城》、《古民居》、《古典园林》、《寺·塔·亭》、《中国古桥》，回眸中国古代建筑史上的璀璨与辉煌；通过《民俗风韵》、《中国姓氏文化》、《中国家族文化》、《玩具与民间工艺》、《中华节日》，追溯中国传统礼仪、民俗文化的起源与发展；通过《中医中药》、《神奇的中医外治》、《中华养生》、《中医针灸》，领略中国传统医学的博大与精深；通过《中国酒文化》、《中华茶道》、《中国功夫》、《饮食与文化》，解读中国人“治未病”的思想与延年益寿的养生方法；通过《发明与发现》、《中外文化交流》，介绍中国科技发展的渊源与国际交流合作之路。

这套丛书真实地展现了中华文化的方方面面，作者以通俗生动的语言，在不长的篇幅内，图文并茂地讲述了丰富的历史、故事、传说、趣闻，突出知识性、可读性和趣味性，兼顾多国读者的阅读习惯，很适合对中华文化有兴趣的中外大众读者阅读。

参加本套丛书外文版翻译工作的人士，大都是多年生活在海外的华人学者，校译者多为各国的相关学者。在本套丛书出版之际，谨向这些热心参与本项工作的中外人士致以崇高的敬意和感谢。

本套丛书由中国山东教育出版社、中国百花洲文艺出版社和中国湖南科学技术出版社联合出版。2009年9月，中国将作为主宾国，参加在德国法兰克福举办的国际书展。我们真诚地希望，这份凝聚着中国出版人心血的厚重礼物能够得到全世界读者的喜爱。

卢祥之

2009年1月15日



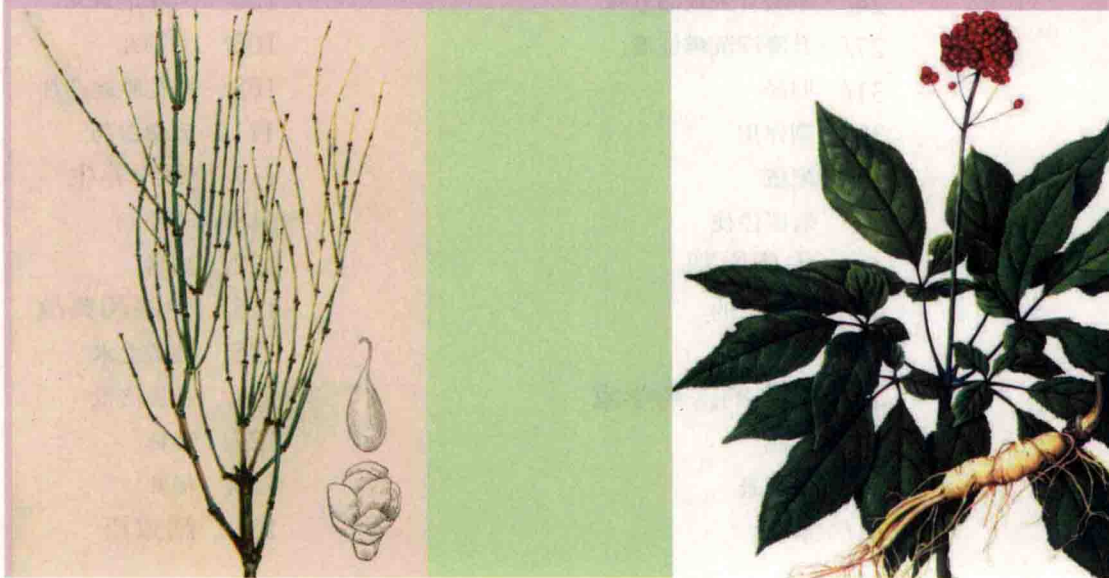
■ 带盖银药盒(唐)

引言

“去！买甜瓜子、西瓜子……”1945年，北京四大名医之一——施今墨（公元1881年~1969年）卧病在床，气息奄奄。64岁的他突患胸膜炎，西医每天抽去几百毫升胸水仍病势日沉，家人已在准备后事。半昏迷中，施老先生隐约想到古医书上写有甜瓜子、西瓜子可去此病，急嘱咐家人买来捣碎后煎汤。他渴了就喝瓜子汤，并用该汤做药引子熬药，几天后他的病竟霍然而去。

甜瓜子、西瓜子也能治病？

是的，中药主要来源于自然界，在中医看来，草根树皮都能入药。如中药使用频率最高的甘草，就是豆科植物甘草的根茎。甘草有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛等功

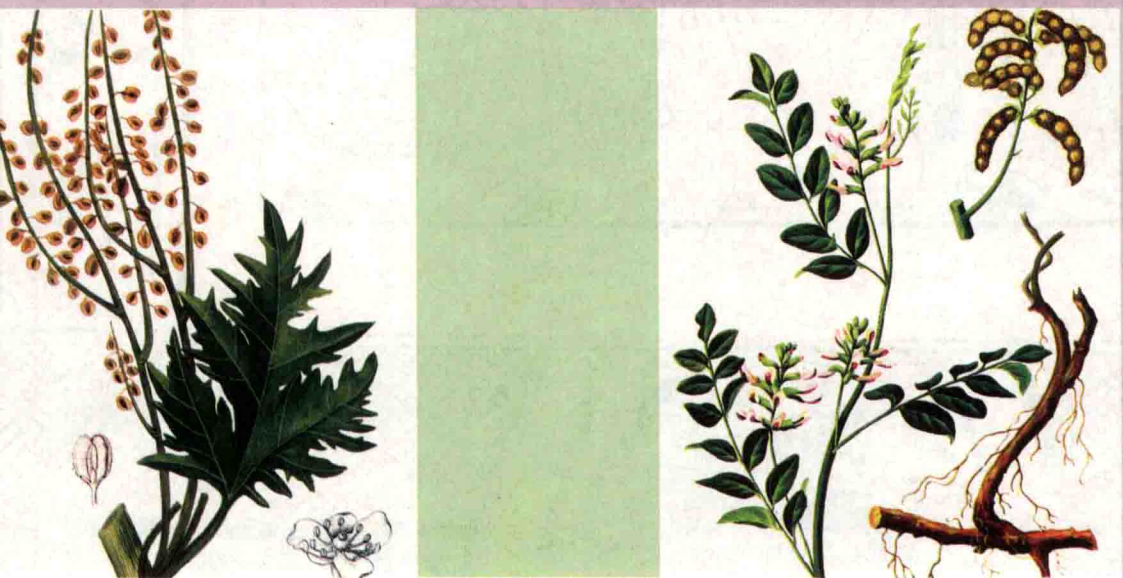


效。再如当归，属伞形科，为多年生草本植物当归的根。它可以补血调经，活血止痛，润肠通便。杜仲的树皮可以补肝肾、强筋骨、安胎，还可治疗高血压。而肉桂的树皮含有一种活性化合物，可使葡萄糖的新陈代谢增加约20倍，使胰岛素的效果提高12倍以上，因此桂皮常用来预防糖尿病。

其实，将自然界的植物入药在世界各地都受到青睐。比如甘草，公元前18世纪世界最早的法典《汉穆拉比法典》中就有关于甘草的记载；公元前400年《希波克拉底全集》中已记载了甘草的使用。如今，与《中国药典》一样，美、英、法、德、俄罗斯等许多国家的药典中都有甘草。

中华文化丛书
ZHONGHUA WENHUA CONGSHU

中 医 中 药



◀ 从左至右：
麻黄、人参、大黄、甘草

人真章聖藥應感



木刻版画 药圣真人(清)

目录

引言

- | | |
|----------------|---------------|
| 1/ 中药概说 | 66/ 孙思邈 |
| 2/ 从天花说起 | 71/ 李时珍 |
| 6/ 中药对付“太空运动病” | 78/ 叶天士 |
| 10/ 中药疗效 | 85/ 中药文献 |
| 15/ 中药的起源 | 85/ 《神农本草经》 |
| 15/ 神农尝百草 | 88/ 《神农本草经集注》 |
| 16/ 药物知识的积累 | 91/ 《新修本草》 |
| 21/ 中药的性能与用法 | 92/ 《本草纲目》 |
| 21/ 寒热温凉话四气 | 97/ 常用中成药 |
| 24/ 辛酸甘苦咸品五味 | 97/ 丹参滴丸 |
| 27/ 升降浮沉辨证看 | 100/ 六味地黄丸 |
| 31/ 归经 | 103/ 六神丸 |
| 32/ 副作用 | 108/ 季德胜蛇药片 |
| 33/ 配伍 | 111/ 云南白药 |
| 38/ 君臣佐使 | 117/ 中药养生 |
| 41/ 中药炮制 | 118/ 药养 |
| 42/ 炮制目的 | 122/ 药膳 |
| 44/ 炮制方法 | 125/ 中医药典故 |
| 49/ 著名的医药学家 | 125/ 岐黄之术 |
| 49/ 扁鹊 | 126/ 悬壶济世 |
| 54/ 张仲景 | 127/ 杏林 |
| 61/ 华佗 | 129/ 橘井 |
| | 131/ 结束语 |

中药概说

中国是一个多民族的国家,各个民族均有自己的传统医学,如藏医、蒙医、维医、壮医、傣医等。汉民族的传统医学称为中医,在海外,特别是日本,中医又被称为汉医。

中药,是中医用来预防、诊断和治疗疾病的药类物质,是西药学传入中国后人们对中国传统药物的总称。

中药主要来源于自然界,包括植物、动物和矿物,少部分为人工制品。中国中药资源丰富,现有药用植物、药用动物和药用矿物共 12800 多种,其中药用植物约占 87%。

在中药里,由于药用植物数量最多且使用最普遍,所以自古以来相沿把中药学著作称为“本草”。中国本草典籍和文献十分丰富,最早的本草著作是出现于汉代(公元前 206 年~公元 220 年)的《神农本草经》,其后主要的有《本草经集注》(公元 500 年左右)、《新修本草》(公元 659



中华文化丛书
ZHONGHUA WENHUA CONGSHU

中医中药

神农氏尝药辨性

年)、《本草纲目》(公元1578年)等。

与中药发展密不可分的是使用中药的专门人才——中医医生,他们为中药的应用做出了巨大贡献。如扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍等。

现代中药不仅用于一般的防病治病,还用于航天工业、防治辐射、治疗癌症、抗击艾滋病等诸方面,大众百姓的药疗、食补更是随处可见。中药在人们的生活中发挥着重要的作用。

人类进入21世纪以后,“绿色医学”成为时尚,医学模式由单纯生物医学模式向生物—社会—心理医学模式转变,这正好与中医药的理念相吻合。

从天花说起

顺治十八年(公元1661年)正月初九,顺治皇帝病逝后的第三天,不满8岁的皇三子玄烨一身孝服端坐在紫禁城太和殿的宝座中,成为新一代皇帝。他就是后来赫赫有名的康熙皇帝。康熙在位执政61年,是中国历史上在位时间最长的皇帝。

小皇帝的脸上有几粒稀疏的麻子。依次拜见的大臣们哪里知道:正是因为这几粒麻子,小皇帝才能够坐上今天的龙椅。原来,顺治皇帝因病突然辞世时还不到24岁,当染病卧床不起时,他开始认真考虑继承人选。长期以来顺治一直看好次子福全,想立他为太子,而顺治的母亲孝庄皇太后则更倾向于立皇三子

玄烨。顺治征求当时在宫里当差的西洋传教士汤若望的意见。汤若望很快就帮顺治皇帝下了决心，立皇三子玄烨为太子。理由虽简单却很充分：玄烨已出过天花，对这种可怕的疾病有终身免疫力。

天花，中医称“痘疮”，是由天花病毒引起的一种烈性传染病，死亡率一般是25%，有时甚至高达40%~50%，因此被称为“死神帮凶”。若干世纪以来，天花的广泛流行使人们谈“天花”色变。公元9世纪，欧洲天花蔓延。日耳曼军队入侵法国时，士兵感染天花，统帅竟下令杀死一切患者以防止其传染，但天花照样流行。18世纪，天花肆虐欧洲，死亡人数高达1.5亿以上。

中国唐朝（公元618年~907年）开始有种痘，名医孙思邈（公元581年~682年）用取自天花患者口疮中的脓液敷在皮肤上来预防天花。宋真宗时（公元998年~1022年），丞相王旦的几个孩子都患过天花，幼子王素出生后，王旦聘请峨眉山称为神医的道人为其种痘，种后7天发烧出痘，12天便结痂，后来王素活了67岁。到明代隆庆年间（公元1567年~1572年），随着对天花认识的加深和治疗天花经验的逐步积



▲ 清代康熙皇帝像



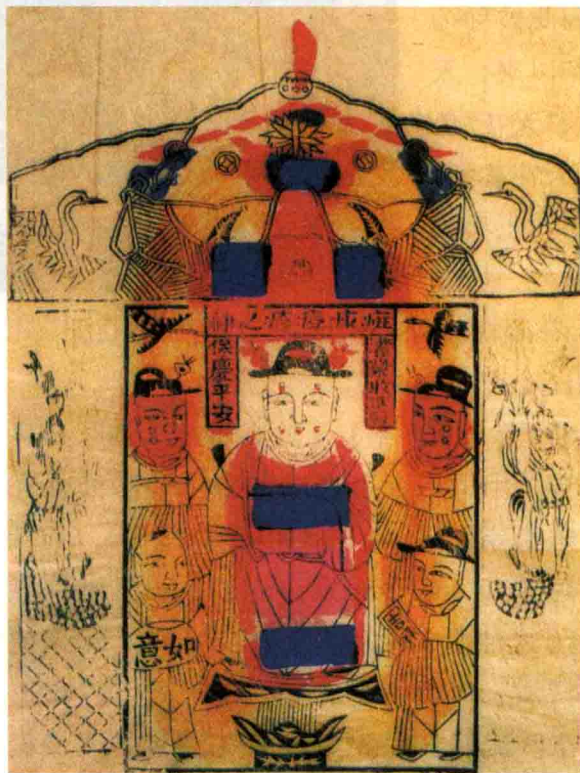
麻疹痘疹之神(清末) ▶

累，吹鼻种痘法盛行起来。吹鼻种痘法分为两种，一种叫旱苗法：取天花患者的痘痂研成细末，加上樟脑、冰片等吹入种痘者鼻中；另一种叫水苗法：将患者的痘痂加入人乳或水，用棉签蘸上，塞入种痘者的鼻中。这两种方法都是为了让种痘者轻度感染上天花，发烧出疹，经过精心护理病症消失后，相当于已得过天花，从而具有了免疫力。这种取自天花患者的痘痂被称为“时苗”，但是仍有相当的危险性。后来，人们逐渐选取经过几代繁殖的痘痂做疫苗，称为“熟苗”，可减轻毒素，使用更为安全。

康熙皇帝即位后，在太医院专门设立了痘诊科，广征各

地名医；又在北京城内设立专门的“查痘章京”职位，全面负责八旗防治天花事宜。康熙中后期，南方传统的吹鼻种痘法传到北方，传进了清宫。公元1682年，康熙皇帝下令各地种痘，种痘术在全国范围内推广开来。

中国人痘接种法的发明很快引起了外国关注。公元



1688年，俄罗斯派人到中国学痘医，后经俄国传至土耳其和北欧。公元1717年，英国驻土耳其公使蒙塔古夫人在君士坦丁堡学得种痘法，三年后为自己6岁的女儿在英国种了人痘，随后欧洲各国和印度也试行接种人痘。



▲ 古书天花图

18世纪初，突尼斯也推行此法。公元1744年种痘法传到日本，其后传到朝鲜。18世纪中叶，人痘接种术已传遍欧亚各国。

英国医师爱德华·詹纳(Edward Jenner, 公元1749年~1823年)发现挤奶工人感染牛痘(牛的一种天然轻型传染病)病毒后不再得天花，公元1796年他用牛痘苗进行实验，发明了牛痘接种法。从此，牛痘接种法逐步取代了人痘接种法。

1980年5月世界卫生组织宣布人类成功消灭天花，天花成为最早被彻底消灭的人类传染病，这是人类利用人工免疫方法在世界范围内首次取得的伟大胜利。

目前，世界上只有两个戒备森严的实验室里保存着少量的天花病毒，它们被冷冻在 -70°C 的容器里，等待着人类对它们的终审判决。这两个实验室一个在俄罗斯的莫斯科，另一个在美国的亚特兰大。