

MODERN FAMILY HEALTH-THOUSANDS OF Q & A



现代家庭医疗保健

● 主编 傅贞亮 鲁开化 章逢润

十万个为什么

家庭养生卷

家庭按摩保健

糖尿病养生保健

肝病养生保健

肾病养生保健

科学减肥

旅行保健

心脏病养生保健

脑病养生保健



 世界图书出版公司

R161-49-A
1001

21 世纪 健康 直通车

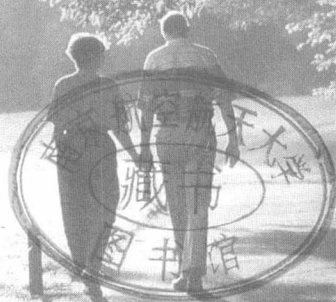
R161-49
1001-A_y

MODERN FAMILY HEALTH
THOUSANDS OF Q & A

主编 傅贞亮 鲁开化 章逢润

现代家庭医疗保健 十万个 为什么

家庭养生卷



30825567

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

825567

(陕)新登字 014 号

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭医疗保健十万个为什么: 家庭养生卷/傅贞亮
主编. - 西安: 世界图书出版公司西安公司, 1999.12
ISBN 7-5062-3773-3

I. 现… II. ①傅… III. ①家庭保健-普及
读物 ②养生(中医)-普及读物 IV. R161-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71620 号

现代家庭医疗保健十万个为什么
家庭养生卷

主编 傅贞亮 鲁开化 章逢润
责任编辑 唐娟莉

世界图书出版公司 出版发行
(西安市南大街 17 号 邮编 710001)

全国各地新华书店经销

西安七二二六印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/16 字数: 1428 千字 印张: 49.25

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3773-3/R·241-1

Wx3773 全套定价: 232.00 元 本册定价: 58.00 元

序

《现代家庭医疗保健十万个为什么》是世界图书出版西安公司继《名医名诊百病百问》系列医学科普丛书出版 100 种之后,又推出的一部非常实用的家庭医疗、保健、自疗百科全书。

全书共分四大卷:第一卷:《家庭养生卷》,第二卷:《名医诊治卷》(上),第三卷:《名医诊治卷》(下),第四卷:《家庭用药卷》。该丛书以最受老百姓欢迎的问答形式,描述了在我国人群中各科常见病、多发病的发病原因、发病机制、临床表现、诊断、检查、化验、预防保健以及中医疗法和西医治法。内容全面,语言通俗易懂。

为了保证该丛书的科学性、准确性和实用性,充分体现当今我国医疗卫生事业的研究成果和发展水平,该公司聘请了我国十大主要城市重点医药院校的百余名著名专家、教授和权威人士担任该全书的主编和主审。组织了临床各科如内科、外科、妇产科、小儿科、传染科、中医科等学科的教授、副教授及副主任医师以上职称近 500 余人的作者队伍,在近四年的时间里完成了 600 多万字的编写工作。

随着我国医疗制度改革的推进和发展,该套丛书的面世将更显示其强大的必要性和重要性。

《现代家庭医疗保健十万个为什么》的出版和发行,对普及我国人民医学素质教育,提高全民健康水平及自我保健意识,将起到非常积极和重要的作用。

张学庸

1999 年 11 月

前 言

为了配合国家医疗制度改革,满足广大人民群众的健康需要,帮助患者及时发现疾病、正确诊断疾病,达到及早救治的目的,我们策划、组织编写了《现代家庭医疗保健十万个为什么》大型医学科普丛书,它是继我社已经出版的《名医名诊百病百问》大型系列丛书(共100种)之后,又一部经过精心策划、精心制作的大型医学科普读物。

《现代家庭医疗保健十万个为什么》共分四卷,包括《家庭养生卷》、《名医诊治卷》(上、下)、《家庭用药卷》,共计600万字。由全国百余名著名医学专家、教授负责编写。

《家庭养生卷》:传授养生保健秘诀,强身健体,延年益寿。

《名医诊治卷》(上、下):

由全国百余名著名医学专家、教授亲自执笔,答疑解惑,介绍各种常见疾病的病因、机理、诊断及治疗方案,是患者忠实的家庭医生。

《家庭用药卷》:收录了目前药店所售的、家庭及临床上经常用到的所有西药和中成药,包括其组成成分、功能主治、用法及不良反应等。对每种西药或中成药逐一介绍,确保患者正确选药、正确用药、为家庭安全用药提供指南。

本套丛书具有以下特点:

1. 采取一问一答的形式,以“为什么”问句为主,内容新颖、全面,具有很强的科学性、针对性、实用性。

2. 《家庭养生卷》、《名医诊治卷》(上、下)均按疾病来分类,查阅方便、快捷。

3. 问题小而精,回答简明扼要,所有问题都是老百姓最想知道的、最通

俗、最简单的问题。

本套书属家庭必备书，适用于普通家庭、初中以上文化水平的城乡广大普通读者、患者，也适用于临床基层医生。

要特别说明的一点是：

本套书中凡涉及药方、剂量问题的，仅供参考，必要时请在医生指导下用药。

该书因文字量大，作者分布在全国各地，组织工作非常巨大，虽历尽千辛万苦，但因时间紧迫，不当之处在所难免，敬请谅解并指正。

本书由《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

《现代家庭医疗保健十万个为什么》策划组

编著，1999年11月

出版

编委会

现代家庭医疗保健十万个为什么

家庭养生卷

编委会

主编 傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授
章逢润 陕西省中医药研究院副院长、教授

编者 (按姓氏笔画排序)

马琳	王怡	王玲	王耿	王锐	王进虎
王积良	巨积余	尤晓宝	王静华	田健	田正良
艾玉峰	史润新	石秦东	孙静	刘小红	刘永惠
成冬生	孙守才	刘芳娥	孙忠年	许建秦	刘森亭
刘耀辉	张宁海	陈玉	苏礼	苏安	汪萍
邸小玲	肖凤娟	李长秦	李立民	李学武	李国安
张丽娥	宋虎杰	张秋养	张荣榜	李海民	邱根全
李晓苗	陈家珍	吴继武	李粉萍	张喜德	吴惠琴
李煜国	吴锡强	何群英	罗小丽	苗文红	罗国礼
郑怀林	苗彦霞	武翠凡	贺嵘	赵天才	赵凤林
赵宗辽	胡绍文	段延萍	高风琴	阎庆池	高宇明
贾秀霞	高顺安	阎炳喜	唐娟莉	郭教礼	高福芬
郭翠华	曹健	曹颖侠	韩世荣	韩祖成	焦振廉
韩淑英	雷鹏	雷忠义	雷朝晖	薛敬东	

目 录

常见病饮食疗法

1. 为什么粳米能治疗脾胃病? ■ 2
2. 为什么说多吃玉米有益于大脑健康? ■ 2
3. 为什么疾病恢复期的病人要多吃些粟米? ■ 2
4. 为什么多食荞麦有消消化积作用? ■ 2
5. 夏季为什么要喝扁豆汤? ■ 2
6. 为什么绿豆能消暑解渴? ■ 3
7. 为什么刀豆善治呃逆? ■ 3
8. 为什么大豆能治水肿? ■ 3
9. 为什么产妇宜喝豌豆汤? ■ 3
10. 为什么薏米能抗肿瘤? ■ 3
11. 为什么说莲子是补益之佳品? ■ 4
12. 为什么霉变的花生不能食用? ■ 4
13. 为什么老人和婴幼儿适宜多吃芝麻? ■ 4
14. 为什么木耳能治疗妇女月经过多? ■ 5
15. 为什么银耳最适合老人体弱者进补? ■ 5
16. 为什么不宜食用鲜黄花菜? ■ 5
17. 为什么芡实能代粮而食? ■ 5
18. 为什么百合可用于养生保健? ■ 6
19. 为什么说山药是补益佳品? ■ 6
20. 为什么胡萝卜可以预防癌症? ■ 6
21. 为什么白萝卜可以预防冠心病? ■ 6
22. 为什么茄子能降低血液胆固醇? ■ 7
23. 为什么韭菜能通利大便? ■ 7
24. 为什么高血压病人适宜多吃洋葱? ■ 7
25. 为什么番茄可以提高人体免疫力? ■ 8
26. 为什么甘蓝可医治胃溃疡? ■ 8
27. 为什么油菜能治疗丹毒疮肿? ■ 8
28. 为什么菠菜能防治鼻出血? ■ 8
29. 为什么空心菜被称为“奇蔬”? ■ 9
30. 为什么芹菜能够降低血压? ■ 9
31. 为什么马铃薯能缓解胃痛? ■ 9
32. 为什么脾胃虚寒的病人不宜多食莼菜? ■ 9
33. 为什么荸荠能防治高血压病? ■ 10
34. 为什么莲藕可以治疗鼻出血? ■ 10
35. 为什么说荠菜是野菜中的珍品? ■ 10
36. 为什么青少年适宜多吃苋菜? ■ 10
37. 为什么民间喜食马齿苋? ■ 11
38. 为什么苋菜善治咳嗽? ■ 11
39. 为什么茯苓适宜水肿患者食用? ■ 11
40. 为什么腮腺炎患者应多食石花菜? ■ 11
41. 为什么紫菜能防治甲状腺肿大? ■ 12
42. 为什么海带能治疗缺碘所致的甲状腺肿大? ■ 12
43. 为什么肿瘤患者适宜多吃黄瓜? ■ 12
44. 为什么发热病人宜吃地瓜? ■ 12
45. 为什么丝瓜适宜发热病人食用? ■ 13
46. 为什么在炎热的夏季人们喜食冬瓜? ■ 13
47. 为什么说南瓜有防止癌变的作用? ■ 13
48. 为什么苦瓜能辅助治疗糖尿病? ■ 13
49. 为什么呃逆病人要吃点白糖? ■ 14
50. 为什么红糖有益于心脑血管疾病的治疗? ■ 14
51. 为什么冰糖对呼吸系统疾病的病人有益处? ■ 14
52. 为什么蜂蜜适宜心脏病病人食用? ■ 14
53. 为什么喝茶对身体健康有益? ■ 15
54. 为什么盐可以用于防治疾病? ■ 15
55. 为什么醋常用来调拌凉菜? ■ 15
56. 为什么生姜能够治疗感冒? ■ 16
57. 为什么大葱有杀菌作用? ■ 16
58. 为什么称大蒜为癌症的“克星”? ■ 16
59. 为什么辣椒能促进食欲? ■ 17
60. 为什么花椒能温胃止呕? ■ 17
61. 为什么阴虚体质的人忌用胡椒? ■ 17
62. 为什么丁香能健胃助消化? ■ 18
63. 为什么茴香善治胃病? ■ 18
64. 为什么八角茴香能治寒性腹痛? ■ 18
65. 为什么高良姜善治胃脘冷痛? ■ 19
66. 为什么猪肉善治阴伤体燥? ■ 19
67. 为什么说牛肉的营养价值更高一些? ■ 19
68. 为什么羊肉适合体质虚寒者食用? ■ 19

- | | | | |
|----------------------|----|------------------------|----|
| 69. 为什么兔肉适合心血管病人食用? | 20 | 98. 为什么蒸梨食用能治疗支气管炎? | 27 |
| 70. 为什么狗肉能治阳痿? | 20 | 99. 为什么西瓜能够解暑? | 27 |
| 71. 为什么鸡肉能治支气管炎? | 20 | 100. 为什么无花果能治便秘? | 27 |
| 72. 为什么乌骨鸡被人称为大补之品? | 20 | 101. 为什么歌唱家和广播员爱吃罗汉果? | 27 |
| 73. 为什么说鸡蛋是食疗佳品? | 21 | 102. 为什么石榴皮能止腹泻? | 28 |
| 74. 为什么体质虚弱的人适宜食用鸽肉? | 21 | 103. 为什么说柿子“美而益人”? | 28 |
| 75. 为什么鹌鹑适合心血管病患者食用? | 21 | 104. 为什么山楂能够消食? | 28 |
| 76. 为什么田鸡肉适合水肿患者食用? | 21 | 105. 为什么大枣的药用价值极大? | 29 |
| 77. 为什么鲤鱼可用于肾炎的食疗? | 22 | 106. 为什么说栗子为“肾之果”? | 29 |
| 78. 为什么鲫鱼能治疗角膜炎? | 22 | 107. 为什么榛子是“运动食品”? | 29 |
| 79. 为什么鳝鱼能治疗男子不育症? | 22 | 108. 为什么脑力劳动者应多吃胡桃? | 29 |
| 80. 为什么说甲鱼全身都是宝? | 22 | 109. 为什么银杏能治疗咳嗽、气喘? | 30 |
| 81. 为什么田螺能治小便不通? | 23 | 110. 为什么把椰子称为“奶糖”? | 30 |
| 82. 为什么带鱼能治妇女产后无乳? | 23 | 111. 为什么菠萝能助消化? | 31 |
| 83. 为什么缺钙患者宜食牡蛎? | 23 | 112. 为什么老年人更宜食用香蕉? | 31 |
| 84. 为什么海虾能治疗男子阳痿? | 23 | 113. 为什么说“干咳不止用枇杷”? | 31 |
| 85. 为什么海参能疗疾保健? | 23 | 114. 为什么杧果有益于胃病患者? | 31 |
| 86. 为什么海蜇能治疗支气管炎? | 24 | 115. 为什么荔枝称“果中牡丹”? | 32 |
| 87. 为什么乌蛇能治疗骨、关节病? | 24 | 116. 为什么龙眼适合失眠病人食用? | 32 |
| 88. 为什么说白菊是夏季饮用的佳品? | 24 | 117. 为什么说橘子全身都是宝? | 32 |
| 89. 为什么猕猴桃称“果中之王”? | 24 | 118. 为什么柑子不宜脾胃虚寒的人食用? | 32 |
| 90. 为什么樱桃称为“春果第一枝”? | 25 | 119. 为什么妊娠呕吐宜食柚子? | 33 |
| 91. 为什么李子善治胃病? | 25 | 120. 为什么橙子适合病后恢复期患者食用? | 33 |
| 92. 为什么杏子不能多食? | 25 | 121. 为什么把甘蔗叫“糖梗”? | 33 |
| 93. 为什么不要轻易丢弃核桃? | 25 | 122. 为什么橄榄善治咽喉肿痛? | 33 |
| 94. 为什么梅子能治咳嗽? | 26 | 123. 为什么说枸杞子是养生保健佳品? | 34 |
| 95. 桑葚为什么能治须发早白? | 26 | 124. 为什么菱角适合癌症患者食用? | 34 |
| 96. 为什么葡萄能治贫血? | 26 | 125. 为什么人们都喜欢嗑葵花籽? | 34 |
| 97. 为什么爱吃苹果的孩子显得更聪明? | 26 | 126. 为什么老人和产妇都宜食用松籽? | 34 |

糖尿病养生保健

- | | | | |
|-------------------------|----|-------------------------------|----|
| 127. 为什么糖尿病发病率急剧上升? | 36 | 138. 为什么糖尿病的发生与职业有关? | 39 |
| 128. 为什么把糖尿病分为原发性与继发性? | 36 | 139. 为什么中医的“消渴”病不完全等同于糖尿病? | 40 |
| 129. 为什么糖尿病的幼年型与成年型不同? | 36 | 140. 为什么糖尿病有“三多一少”? | 40 |
| 130. 为什么血糖升高不一定就是患了糖尿病? | 36 | 141. 为什么要注意糖尿病的早期诊断? | 40 |
| 131. 为什么糖尿病的发生与遗传因素有关? | 37 | 142. 为什么诊断糖尿病要用葡萄糖耐量试验? | 41 |
| 132. 为什么感染可以导致糖尿病的发生? | 37 | 143. 为什么不是所有的糖尿病病人都需作糖耐量试验? | 41 |
| 133. 为什么糖尿病发病与免疫因素有关? | 37 | 144. 为什么糖尿病患者要学会自测血糖? | 42 |
| 134. 为什么妊娠能诱发糖尿病? | 37 | 145. 为什么尿糖测试阴性还不能完全说明糖尿病控制良好? | 42 |
| 135. 为什么肥胖可以引起糖尿病? | 38 | 146. 为什么测血糖一般用空腹静脉血? | 42 |
| 136. 为什么糖尿病与年龄、性别有关? | 38 | | |
| 137. 为什么饮食偏嗜能诱发糖尿病? | 38 | | |

147. 为什么要正确对待糖尿病的治疗问题? ■43
148. 为什么中西医结合治疗糖尿病比单用中药或西药疗效好? ■43
149. 为什么有些病人常服中成药治疗糖尿病? ■43
150. 为什么饮食疗法在糖尿病治疗中非常重要? ■44
151. 为什么糖尿病的饮食要素具有一定特殊性? ■44
152. 为什么要计算糖尿病病人每日摄入的热量? ■45
153. 为什么糖尿病病人的食量要进行计算? ■45
154. 为什么糖尿病病人的食量要进行合理分配? ■46
155. 为什么糖尿病病人应根据自己的实际情况进行饮食控制? ■46
156. 为什么糖尿病患者应多吃高纤维食物? ■47
157. 为什么给有的糖尿病患者使用甜味添加剂? ■47
158. 为什么糖尿病病人口渴难忍可以自制一些饮料? ■47
159. 为什么糖尿病病人吃水果也应限量? ■48
160. 为什么有的糖尿病病人用南瓜治疗? ■48
161. 为什么糖尿病病人不可贪吃西瓜? ■48
162. 为什么饥饿感明显的糖尿病患者要预备一些“菜团”? ■49
163. 为什么糖尿病患者也要控制零食和补品? ■49
164. 为什么糖尿病病人需要补充维生素和微量元素? ■49
165. 为什么糖尿病患者要忌烟酒? ■50
166. 为什么糖尿病病人可以饮茶? ■50
167. 为什么糖尿病患者要适当运动? ■51
168. 为什么糖尿病病人运动也有禁忌证? ■51
169. 为什么糖尿病患者运动需有医师的指导? ■52
170. 为什么胰岛素依赖型糖尿病病人不能进行激烈运动? ■52
171. 为什么糖尿病患者卧床难起时也应进行必要的运动? ■53
172. 为什么意念疗法也可治疗糖尿病? ■53
173. 为什么心理疗法可以治疗糖尿病? ■53
174. 为什么糖尿病与行为医学密切相关? ■54
175. 为什么糖尿病病人要注意自我保健? ■54
176. 为什么患了糖尿病不宜过早用药治疗? ■55
177. 为什么糖尿病的药物疗法应建立在基础疗法之上? ■55
178. 为什么糖尿病患者要熟悉优降糖的临床应用? ■56
179. 为什么糖尿病患者要熟悉达美康的临床应用? ■57
180. 为什么糖尿病患者要熟悉胰岛素的临床使用? ■57
181. 为什么临床上常将几种胰岛素混合使用? ■58
182. 为什么要了解国内胰岛素的供应情况? ■58
183. 为什么胰岛素的注射部位要交替使用? ■59
184. 为什么要注意胰岛素的保存方法? ■59
185. 哪些病人宜首选肌肉注射胰岛素? ■60
186. 为什么目前还没有口服胰岛素制剂? ■60
187. 为什么胰岛素的应用有一定的原则性和适应证? ■60
188. 为什么有的糖尿病患者存在胰岛素抵抗? ■60
189. 为什么胰岛素抵抗原发性和继发性不同? ■61
190. 为什么用胰岛素时要注意观察? ■62
191. 为什么还要解决胰岛素应用的一些认识问题? ■62
192. 糖尿病的控制目标是什么? ■63
193. 为什么有的糖尿病病人病情恶化? ■63
194. 为什么中药对糖尿病有很好的疗效? ■63
195. 为什么糖尿病患者要进行自我保养和护理? ■65
196. 为什么用猪胰脏可以治疗糖尿病? ■66
197. 为什么糖尿病并发症有急性和慢性两种? ■66
198. 为什么糖尿病患者宜随身携带一张糖尿病证明卡? ■67
199. 为什么糖尿病患者出汗无常? ■67
200. 为什么糖尿病常使整个消化系统受累? ■68
201. 为什么糖尿病患者发生膀胱功能紊乱? ■68
202. 为什么糖尿病患者心跳、呼吸会突然停止? ■69
203. 为什么糖尿病常引起周围神经病变? ■69
204. 为什么糖尿病易引起视网膜病变? ■70
205. 为什么糖尿病患者易发生失明? ■70
206. 为什么糖尿病患者应注意预防白内障的发生? ■71
207. 为什么糖尿病肾病是糖尿病严重并发症之一? ■71
208. 为什么要积极治疗糖尿病肾病? ■72
209. 为什么糖尿病肾病的饮食应有一些特殊要求? ■72
210. 为什么糖尿病控制不好常发生酮症酸中毒? ■73
211. 为什么酮症酸中毒抢救治疗宜用小剂量胰岛素? ■74
212. 为什么补液也是抢救酮症酸中毒的重要措施? ■74
213. 为什么酮症酸中毒要及时纠正电解质与酸碱平衡失调? ■75
214. 为什么对糖尿病昏迷要注意鉴别诊断? ■75
215. 为什么糖尿病会出现低血糖现象? ■75
216. 为什么糖尿病低血糖的临床表现主要为神经系统症状? ■76
217. 为什么对糖尿病低血糖要及时救治? ■76
218. 为什么糖尿病低血糖是可以预防的? ■77
219. 为什么糖尿病有消化功能障碍的表现? ■77
220. 为什么糖尿病病人易出现阳痿? ■78
221. 为什么糖尿病病人要慎妊娠? ■78

222. 为什么糖尿病人妊娠与正常妊娠不同? ■78
223. 为什么要对糖尿病孕妇实施监护? ■79
224. 为什么手术对糖尿病病人不利? ■79
225. 为什么老年人易患糖尿病? ■79
226. 为什么老年糖尿病与年轻人不同? ■80
227. 为什么老年糖尿病在治疗方面也有一些特点? ■80
228. 为什么糖尿病病人易患感染性疾病? ■80
229. 为什么糖尿病病人血脂偏高? ■81
230. 为什么糖尿病常合并有高血压? ■81
231. 为什么糖尿病合并高血压的治疗关键是控制糖尿病? ■81
232. 为什么糖尿病合并高血压的治疗也要适当应用降压药? ■82
233. 为什么糖尿病病人易发生心肌梗塞? ■82
234. 为什么对糖尿病所致心脏病要强调预防和早期治疗? ■83
235. 为什么糖尿病与中风有密切的关系? ■83
236. 为什么糖尿病与胆结石有一定关系? ■84
237. 为什么糖尿病与脂肪肝有一定的关系? ■84
238. 为什么糖尿病与骨质疏松有一定的关系? ■84
239. 为什么糖尿病患者易出现各种疼痛表现? ■85

肾病养生保健

240. 为什么说肾脏是人体重要器官? ■88
241. 为什么说肾脏是人体的泌尿脏器? ■88
242. 为什么说肾结构与肾功能的基本单位是肾单位? ■88
243. 为什么说肾脏既是泌尿器官,又是重要的内分泌器官? ■89
244. 为什么说水肿、腰痛、高血压和排尿异常是肾病的常见症状? ■89
245. 为什么肾病会引起水肿? ■89
246. 为什么人体会出现蛋白尿? ■90
247. 为什么尿频、尿急常会出现在急性膀胱炎中? ■90
248. 为什么人体会出现排尿困难? ■91
249. 为什么人易患肾病? ■91
250. 为什么说肾是人体的重要脏器之一? ■91
251. 为什么中医对肾病的认识与西医不同? ■91
252. 为什么中医将肾脏有气化动力功能概括为肾阳? ■92
253. 为什么中医将肾脏有主水、藏精功能概括为肾阴? ■92
254. 为什么会有肾藏精之说? ■92
255. 为什么说肾虚绝非肾病? ■93
256. 为什么人会患阳痿? ■93
257. 为什么说遗精是病,也可以不是病? ■93
258. 为什么肾脏由肾单位构成? ■93
259. 为什么人常会感觉腰痛? ■94
260. 为什么正常成人每日尿量为1500~2000毫升? ■94
261. 为什么在诊断肾炎时,医生要掌握比较厚实的医学知识? ■94
262. 为什么患了肾病后常必须做化验检查? ■94
263. 为什么患了肾病后要作B超检查? ■95
264. 为什么说X线检查是肾病的检查方法之一? ■95
265. 为什么人会患急性肾小球肾炎? ■95
266. 为什么人会患慢性肾小球肾炎? ■96
267. 为什么人会患急性肾盂肾炎? ■96
268. 为什么女性易患肾盂肾炎? ■96
269. 为什么人会患慢性肾盂肾炎? ■97
270. 为什么说肾炎和肾盂肾炎不是一回事? ■97
271. 为什么人会患肾结核? ■97
272. 为什么人会患IgA肾病? ■98
273. 为什么人会患间质性肾炎? ■98
274. 为什么人会患肝肾综合征? ■98
275. 为什么人会患糖尿病肾病? ■99
276. 为什么人会患药物性肾损害? ■99
277. 为什么人会患肾病综合征? ■99
278. 为什么人会患乙肝后肾炎? ■99
279. 为什么人会患急性肾功能衰竭? ■100
280. 为什么人会患慢性肾功能衰竭? ■100
281. 为什么流行性出血热会出现持续蛋白尿? ■100
282. 为什么人会患淋症? ■100
283. 为什么说淋症与淋病不同? ■101
284. 为什么说女性性功能减退与肾有关? ■101
285. 为什么妇女患了肾病不宜妊娠? ■101
286. 为什么老年人易患肾病? ■102
287. 为什么适当锻炼、丰富营养、保持清洁能预防急性肾小球肾炎复发? ■102
288. 为什么急性肾炎以休息对症治疗为主? ■102
289. 为什么慢性肾炎以控制血压和对症治疗为主? ■102

290. 为什么急性肾盂肾炎以抗感染和中医辨证治疗为主? ■ 103
291. 为什么预防慢性肾盂肾炎急性发作以提高人体正气, 消除各种诱发因素为主? ■ 103
292. 为什么对乙肝后肾炎的治疗主要着眼于病毒血症、肝炎、肾炎? ■ 104
293. 为什么对肝肾综合征的治疗在积极改善肝功能的前提下, 应注意综合治疗? ■ 104
294. 为什么对肾病综合征应用激素的原则为初量足、减量慢、维持长? ■ 104
295. 为什么说尿毒症是慢性肾功能衰竭的晚期? ■ 104
296. 为什么说尿毒症不是绝症? ■ 105
297. 为什么说透析疗法是治疗尿毒症的一种措施, 而不是有效方法? ■ 105
298. 为什么说腹膜透析是抢救急性肾功能衰竭的有效措施? ■ 105
299. 为什么说肾移植后不等于肾病就好了? ■ 106
300. 为什么说中医对治疗肾病有较好的疗效? ■ 106
301. 为什么治疗链球菌感染是预防急性肾炎的有效措施? ■ 106
302. 为什么一些疗养、康复措施对慢性肾炎有效? ■ 107
303. 为什么一些家庭康复护理方法对肾盂肾炎有效? ■ 107
304. 为什么对肾病患者调养应注意“六戒”? ■ 107
305. 为什么六气与肾病有关? ■ 108
306. 为什么过度纵欲会伤害肾脏? ■ 108
307. 为什么对急性肾炎患者实行低蛋白、低盐饮食? ■ 108
308. 为什么对慢性肾炎患者实行低蛋白、高维生素饮食? ■ 109

309. 为什么对肾结核病人实行适量蛋白、高热量、低盐饮食? ■ 109
310. 为什么要鼓励肾盂肾炎病人多饮水? ■ 110
311. 为什么音乐疗法对肾病有保健作用? ■ 110
312. 为什么要保持情志顺畅? ■ 110
313. 为什么要使自己的行为处于最佳状态? ■ 111
314. 为什么说足在肾病保健中起重要作用? ■ 111
315. 为什么对肾病患者能行温泉治疗? ■ 111
316. 为什么药浴后按摩对肾病有保健作用? ■ 112
317. 为什么坐药浴可以治疗尿路感染? ■ 112
318. 为什么对糖尿病肾病患者可施行药浴疗法? ■ 112
319. 为什么按摩双侧肾区对慢性肾衰病人有治疗作用? ■ 113
320. 为什么患有急性肾炎的患者不宜妊娠? ■ 113
321. 为什么患有慢性肾炎的患者不宜妊娠? ■ 113
322. 为什么说女性儿童注意个人卫生是预防尿路感染的关键? ■ 114
323. 为什么 18~44 岁男性易患前列腺炎? ■ 114
324. 为什么老年人易患前列腺增生? ■ 114
325. 为什么药浴对前列腺肿大具有保健作用? ■ 115
326. 为什么中青年前列腺病人要节制房事? ■ 115
327. 为什么前列腺增生可以转化为前列腺癌? ■ 115
328. 为什么针灸对前列腺肥大具有保健作用? ■ 115
329. 为什么推拿对前列腺肥大具有保健作用? ■ 116
330. 为什么泌尿系结石以肾、输尿管、膀胱、尿道多见? ■ 116
331. 为什么说无症状性菌尿是老年人尿路感染的常见症状? ■ 116

胃病养生保健

332. 为什么脾胃的生理功能与其他脏腑有关? ■ 118
333. 为什么中医对“脾胃”与西医对“脾”“胃”的认识有差异? ■ 118
334. 为什么说脾胃为人体气血生化之源和“后天之本”? ■ 118
335. 为什么中医以胃气来预测疾病预后? ■ 119
336. 为什么“脾胃不和则九窍不利”? ■ 119
337. 为什么中医的脾胃病包括西医许多病症? ■ 119
338. 为什么西医许多病症可从中医脾胃论治? ■ 119

339. 为什么会产生肠鸣音? 肠鸣音的改变常见于哪些病症? ■ 120
340. 为什么情志失调能引起脾胃病? 它的致病特点有哪些? ■ 120
341. 为什么心理因素也能诱发消化道疾病? ■ 120
342. 为什么寒热失调会导致脾胃病的发生? ■ 120
343. 为什么升降失调会导致脾胃病发生? ■ 121
344. 为什么湿浊困阻会引起脾胃病? ■ 121
345. 为什么劳累过度能损伤脾胃? ■ 121

346. 为什么痰饮内停会引起脾胃病? ■ 122
347. 为什么说“脾胃不和,百病由生”? ■ 122
348. 为什么“脾不为胃行其津液”? ■ 122
349. 为什么说“胃不和则卧不安”? ■ 122
350. 为什么会产生腹胀? ■ 123
351. 为什么会发生噎膈?西医是怎样认识的? ■ 123
352. 为什么会患食管癌?中医是怎样认识的? ■ 123
353. 为什么会发生慢性腹泻? ■ 123
354. 为什么泄泻与腹泻的含义不同?什么是功能性腹泻?中医怎样治疗? ■ 124
355. 为什么会发生腹痛? ■ 124
356. 为什么有些药物会导致胃溃疡? ■ 125
357. 为什么会发生便秘?其危害是什么? ■ 125
358. 为什么胃肠道疾病多出现阵发性疼痛? ■ 125
359. 为什么诊脉能判断胃气盛衰并预测疾病预后? ■ 125
360. 为什么会发生反胃?其临床特征是什么? ■ 125
361. 为什么会发生食道贲门失弛缓症? ■ 126
362. 为什么会发生胃炎? ■ 126
363. 食管癌的诊断应注意哪些特征? ■ 126
364. 为什么会发生胆汁返流性胃炎? ■ 127
365. 肥厚性胃炎有哪些临床特点? ■ 127
366. 为什么慢性胃炎有的胃酸减少而有的胃酸增多? ■ 127
367. 为什么会发生胃肠道功能紊乱症? ■ 127
368. 为什么胃肠道功能紊乱与结肠脾曲综合征不同? ■ 127
369. 为什么会发生胃和十二指肠溃疡?中医用什么方法诊断? ■ 127
370. 为什么会发生老年溃疡病?其治疗的特点是什么? ■ 128
371. 为什么会发生上消化道出血?怎样进行病因诊断? ■ 128
372. 为什么诊断上消化道出血要从病史、症状、体征等多方面进行观察? ■ 129
373. 为什么会发生急性胃扩张?有哪些临床表现? ■ 129
374. 为什么会发生胃下垂? ■ 130
375. 为什么会发生胃癌? ■ 130
376. 为什么胃癌早期缺乏特征性?常见哪些症状? ■ 130
377. 为什么胃部疾患会发生癌变? ■ 130
378. 为什么会发生餐后倾倒综合征? ■ 131
379. 为什么泄泻与霍乱、痢疾不同? ■ 131
380. 为什么会发生非特异性溃疡性结肠炎?如何诊断? ■ 131
381. 为什么会发生克隆病? ■ 132
382. 为什么会发生痢疾? ■ 132
383. 为什么诊断痢疾时要分为急性、慢性两期?怎样划分? ■ 132
384. 为什么X线钡餐检查前应做些准备工作? ■ 133
385. 为什么气钡双重对比造影比普通造影优点多? ■ 133
386. 为什么胃电图和胃肠电分析仪对胃病的诊断有价值? ■ 133
387. 为什么要进行胃液分析?其程序如何?临床意义是什么? ■ 133
388. 为什么胃痛病证的中医治疗用通法? ■ 134
389. 为什么胆汁返流性胃炎采用中医“抑肝扶脾、降逆和胃”的方法治疗? ■ 134
390. 为什么急性胃肠炎会引起上吐下泻?应怎样治疗? ■ 135
391. 为什么会产生卓—艾二氏综合征?如何诊断与防治? ■ 135
392. 为什么会产生胃柿石?应怎样治疗?简易疗法有哪些? ■ 135
393. 为什么上消化道出血要进行应急治疗? ■ 136
394. 为什么胃、十二指肠溃疡出血中医治疗有独特优点? ■ 136
395. 为什么胃痛可从肝、脾论治? ■ 136
396. 为什么中医治疗胃缓采用“元本定”疗法? ■ 137
397. 为什么幽门梗阻采用中医中药治疗可提高疗效? ■ 137
398. 为什么胃癌术后放疗多不应用?其适应证及特点有哪些? ■ 137
399. 为什么要重视防治急性胃扩张?怎样防治? ■ 137
400. 为什么忧思郁怒能引起腹痛?怎样调治? ■ 138
401. 为什么会发生胃肠型荨麻疹?怎样防治? ■ 138
402. 为什么治疗急性肠炎临床上常选用中草药?有哪些? ■ 138
403. 为什么治病要强调忌利小便? ■ 138
404. 为什么大黄能治疗脾胃病?怎样灵活运用? ■ 139
405. 为什么脾胃病人饮食调理要重视“食养”与“食疗”两方面? ■ 139
406. 为什么脾胃病要进行精神调护? ■ 140
407. 为什么脾胃病要进行生活调摄? ■ 140
408. 为什么《内经》中论述的膳食结构对现代生活仍有指导意义? ■ 140
409. 为什么我国长寿老人的膳食有其共同特点? ■ 140
410. 为什么儿童会产生厌食症?怎样纠正? ■ 140
411. 为什么老年人尤其要注重保护胃? ■ 141
412. 中老年人的保健食谱是什么? ■ 141

413. 为什么少食多餐是预防胃痛发作的主要方法? ■ 141
414. 为什么吸烟对消化系统有危害? ■ 141
415. 为什么饮酒对胃肠有严重影响? ■ 142
416. 为什么说饮茶对胃肠有利有弊? 怎样合理饮茶? ■ 142

417. 为什么会发生“食复”? “食复”对疾病康复护理有何意义? ■ 142
418. 为什么要纠正饮食的偏性? ■ 142
419. 为什么要区别食物的寒热性能? 怎样纠正饮食的偏性? ■ 143
420. 为什么饮食在搭配时应注意禁忌? ■ 143
421. 为什么要推广绿色食品? 对胃肠有何保健作用? ■ 143

422. 为什么食品日益丰富还会产生少年儿童营养不良症? ■ 144
423. 为什么要推广普及药膳知识? 在脾胃保健中如何选用? ■ 144

肝病养生保健

436. 为什么肝病患者常出现肝区疼痛? ■ 150
437. 为什么肋缘下摸到肝脏不一定说明肝肿大? ■ 150
438. 为什么人们把肝脏比拟为人体最大的化工厂和仓库? ■ 150
439. 为什么中医的肝脏与西医的肝脏不完全一样? ■ 150
440. 为什么肝病与病毒性肝炎不是一回事? ■ 151
441. 为什么肝病检查是比较复杂的? ■ 151
442. 为什么大部分肝病患者需做B型超声检查? ■ 151
443. 为什么肝硬化患者必须做X线检查? ■ 151
444. 为什么腹腔镜检查对肝病诊断有重要价值? ■ 152
445. 为什么肝病患者不一定做CT检查? ■ 152
446. 为什么肝细胞活检并不可怕? ■ 152
447. 为什么肝炎不一定都传染? ■ 153
448. 为什么肝脏移植手术选择手术时机很重要? ■ 153
449. 为什么肝病患者会出现黄疸? ■ 153
450. 为什么巩膜、皮肤出现黄染不一定是肝炎? ■ 153
451. 为什么有些黄疸患者大便颜色反而变浅? ■ 153
452. 为什么肝区疼痛不一定是肝炎? ■ 154
453. 为什么转氨酶(ALT)升高是早期诊断肝炎的敏感指标? ■ 154
454. 为什么AFP升高不一定是肝癌? ■ 154
455. 为什么白蛋白、球蛋白比值异常说明急性肝炎趋向慢性化? ■ 155

424. 为什么会产生“食火”? 怎样调护和治疗? ■ 144
425. 为什么有些中西药易损伤胃气? 服药时应怎样保护胃气? ■ 144

426. 为什么服药时要注意保护胃气? 中医有哪些经验? ■ 145
427. 为什么要了解常用治疗胃肠病的中成药? 怎样选用? ■ 145
428. 为什么选用相应俞穴可防治脾胃病? 怎样选用? ■ 145

429. 为什么要防止滥用补脾法? ■ 146
430. 为什么太极拳有保健脾胃作用? 练太极拳应注意什么? ■ 146

431. 为什么自摩腹部有益于脾胃保健? 怎样操作? ■ 146
432. 为什么“健美先健脾”、“养容先养胃”? ■ 146
433. 为什么老年人的“五更泻”可采用食疗? ■ 147
434. 为什么作床上体操可治胃下垂, 怎样练习? ■ 147
435. 为什么胃溃疡病人服药后要改变体位? ■ 147

456. 为什么肝病患者脾脏持续肿大说明肝病趋于慢性化? ■ 155
457. 为什么肝病时常出现贫血? ■ 155
458. 为什么男性肝病患者易出现乳房肿大、肝掌及蜘蛛痣? ■ 155
459. 为什么肝病的饮食疗法以高蛋白、低脂肪、高维生素、适量的糖为主? ■ 156
460. 为什么肝炎病人不宜滥用保肝药? ■ 156
461. 为什么肝炎患者不宜大量吃糖? ■ 156
462. 为什么食疗在肝病自我疗养中起重要作用? ■ 156
463. 为什么肝炎患者应忌酒? ■ 157
464. 为什么针灸疗法是治疗慢性肝炎的一种有效方法? ■ 157
465. 为什么气功治疗肝病日渐引起人们重视? ■ 157
466. 为什么肝炎的重叠感染和混合感染不是一回事? ■ 157
467. 为什么甲型肝炎在卫生条件差的地方更容易感染? ■ 158
468. 为什么患了甲型肝炎不必害怕? ■ 158
469. 为什么甲肝病患者的用具消毒要严格? ■ 158
470. 为什么将“澳大利亚抗原”作为肝炎诊断的指标? ■ 158

471. 为什么乙型肝炎表面抗原又叫“澳大利亚抗原”? ■ 159
472. 为什么输血易传染上乙型肝炎? ■ 159
473. 为什么把乙肝病毒血清学标志称为“两对半”? ■ 159
474. 为什么乙型肝炎病毒核心脱氧核糖核酸(HBV DNA)可作为早期诊断乙肝的最敏感指标? ■ 160
475. 为什么前 S₂ 蛋白(ProS₂)有助于急性肝炎的诊断和预后估计?为什么患者希望看到前 S₂ 抗体出现? ■ 160
476. 为什么经常注射和应用血制品的人易感染乙肝病毒? ■ 160
477. 为什么慢性乙型肝炎有慢性迁延性与慢性活动性之分而还有轻、中、重之分? ■ 160
478. 为什么不能从乙肝“两对半”情况判断慢性乙型肝炎患者病情的程度? ■ 160
479. 为什么说中医对乙型肝炎早有认识? ■ 161
480. 为什么强调乙型肝炎患者要正确认识阳转阴问题? ■ 161
481. 为什么说治疗慢性肝炎须“三分治七分养”? ■ 161
482. 为什么“两对半”出现阳性结果不一定都需服药? ■ 161
483. 为什么感染乙肝病毒后,病情轻重不一样? ■ 162
484. 为什么说周围人患有乙型肝炎并不可怕? ■ 162
485. 为什么乙肝具有遗传性? ■ 162
486. 为什么有些人必须接种乙肝疫苗? ■ 162
487. 为什么接种乙型肝炎疫苗可以预防乙肝? ■ 163
488. 为什么注射乙型肝炎疫苗后还可能得乙肝? ■ 163
489. 为什么接种乙型肝炎疫苗之前,如没有条件可不做化验? ■ 163
490. 为什么有些人注射乙肝疫苗后查不出抗体? ■ 163
491. 为什么婴儿须常规接种乙肝疫苗? ■ 163
492. 为什么说干扰素治疗乙肝选择恰当的对象是治疗成功的关键? ■ 164
493. 为什么气功可以治疗乙型肝炎? ■ 164
494. 为什么针灸能治疗乙型肝炎? ■ 164
495. 为什么说乙型肝炎患者饮食调理很重要? ■ 164
496. 为什么乙型肝炎患者有些能结婚,而有些却不能结婚? ■ 165
497. 为什么乙型肝炎患者结婚后要注意生活调理? ■ 165
498. 为什么乙肝患者能生育? ■ 165
499. 为什么表抗原性儿童可以入托和上学? ■ 165
500. 为什么输血易感染丙型肝炎? ■ 165
501. 为什么干扰素是治疗丙型肝炎的有效抗病毒药物? ■ 166
502. 为什么丙型肝炎预后差? ■ 166
503. 为什么丙型肝炎与肝癌的关系密切? ■ 166
504. 为什么丙型肝炎的预防很重要? ■ 166
505. 为什么丙型肝炎患者注重饮食调理? ■ 166
506. 为什么感染上丁型肝炎不可怕? ■ 167
507. 为什么临床上甲型肝炎与戊型肝炎不容易区分? ■ 167
508. 为什么急性肝炎会发展到慢性肝炎? ■ 167
509. 为什么慢性肝炎会发展到肝硬化? ■ 167
510. 为什么慢性肝炎患者预防肝纤维化很重要? ■ 167
511. 为什么说中医药治疗肝纤维化前途光明? ■ 168
512. 为什么说积极治疗病毒性肝炎能有效防止肝硬化? ■ 168
513. 为什么从腹水多少判断肝硬化病情轻重不全面? ■ 168
514. 为什么肝硬化患者会出现腹壁静脉曲张? ■ 168
515. 为什么胆汁性肝硬化治疗难度较大? ■ 168
516. 为什么不能简单评价胆汁性肝硬化的预后? ■ 169
517. 为什么肝硬化患者会出现腹水? ■ 169
518. 为什么肝硬化不一定会发展为肝癌? ■ 169
519. 为什么肝硬化病人常出现吐血、便血? ■ 169
520. 为什么说肝硬化的预后有好坏之分? ■ 170
521. 为什么肝硬化患者需进行合理的饮食调理? ■ 170
522. 为什么食道静脉曲张的病人要注意生活及饮食调整? ■ 170
523. 为什么肝硬化并发消化道出血可预防? ■ 171
524. 为什么肝硬化病人出血时也必须重视饮食调养? ■ 171
525. 为什么急、慢性肝病均可并发肝性脑病? ■ 171
526. 为什么有人把肝肾综合征称为功能性肾衰竭? ■ 171
527. 为什么肝肾综合征的病人还要进食蛋白质? ■ 172
528. 为什么肝癌在我国的发生率有上升趋势? ■ 172
529. 为什么说肝肿大不一定是肝癌? ■ 172
530. 为什么说 CT 检查不是诊断肝癌的惟一指标? ■ 172
531. 为什么肝癌患者须检查血清 AFP? ■ 172
532. 为什么肝癌患者查 AFP 的同时,也须查 γ -GT 和 AKP? ■ 173
533. 为什么肝癌患者早期诊断很重要? ■ 173
534. 为什么肝癌患者最好采取手术治疗? ■ 173
535. 为什么失去手术机会的肝癌患者,最好采用肝动脉插管化疗? ■ 173
536. 为什么肝癌患者必须重视饮食治疗? ■ 173
537. 为什么有些肝脏肿瘤不需治疗? ■ 174
538. 为什么药物能引起肝病? ■ 174
539. 为什么很多药物都可以引起药物性肝病? ■ 174
540. 为什么饮酒过多会引起肝病? ■ 174

541. 为什么酒精性肝病患者除戒酒外,还需饮食调理? ■ 175
542. 为什么胆汁淤积能引起肝炎? ■ 175
543. 为什么淤胆型肝炎早期应给低脂、低胆固醇饮食? ■ 175
544. 为什么胆汁淤积会产生皮肤瘙痒? ■ 175
545. 为什么说脂肪肝预后较好? ■ 175
546. 为什么减肥是防治脂肪肝的重要环节? ■ 176
547. 为什么药物治疗对脂肪肝是辅助性的治疗? ■ 176
548. 为什么脂肪肝患者需进高蛋白饮食? ■ 176
549. 为什么肝豆状核变性临床易误诊为神经系统疾病? ■ 176
550. 为什么角膜色素环是诊断肝豆状核变性的重要体征? ■ 176
551. 为什么肝豆状核变性临床要注意分期? ■ 177
552. 为什么肝豆状核变性患者饮食应以低铜为主? ■ 177
553. 为什么自身免疫性肝病临床易误诊为乙肝慢活肝? ■ 177
554. 为什么自身免疫性肝炎临床诊断较难? ■ 177
555. 为什么自身免疫性肝炎多采用中西医结合治疗? ■ 178
556. 为什么血吸虫侵入人体可引起肝硬化? ■ 178
557. 为什么血吸虫病临床表现多样化? ■ 178
558. 为什么近年来重视预防血吸虫病? ■ 178
559. 为什么肝包虫病为消化道传染病? ■ 179
560. 为什么说包虫病是完全可以控制的? ■ 179
561. 为什么华支睾吸虫病初期不易被发现? ■ 179
562. 为什么阿米巴肝脓肿是肠阿米巴病最常见的并发症? ■ 179
563. 为什么细菌性肝脓肿不易诊断? ■ 179
564. 为什么细菌性肝脓肿早期诊治很重要? ■ 180
565. 为什么肝囊肿很难早期发现? ■ 180
566. 为什么肝囊肿预后良好? ■ 180
567. 为什么肝脏也会得结核病? ■ 180
568. 为什么妊娠期会发生肝病? ■ 180
569. 为什么妊娠期急性脂肪肝早期诊断很重要? ■ 180
570. 为什么妊娠会诱发胆汁淤积? ■ 181
571. 为什么妊娠对慢性肝病有影响? ■ 181
572. 为什么小儿肝炎易误诊或不易发现? ■ 181
573. 为什么新生儿会出现黄疸? ■ 181
574. 为什么新生儿出现黄疸不一定是病态? ■ 182
575. 为什么会出现婴儿肝炎综合征? ■ 182
576. 为什么预防小儿遗传性肝病时,父母进行婚前体检很重要? ■ 182

脑病养生保健

577. 为什么说脑血管的血液循环发生故障会导致脑血管疾病? ■ 184
578. 为什么说脑血管病的病因是多种多样的? ■ 184
579. 为什么说脑血管病是一种致死、致残的常见病? ■ 184
580. 为什么年轻人会发生脑卒中? ■ 185
581. 为什么说高血压病人也可以发生脑梗塞,低血压病人也可以得脑出血? ■ 185
582. 为什么说动脉硬化性脑梗塞和脑栓塞是两回事? ■ 185
583. 为什么高血压患者在日常生活中应注意许多问题? ■ 185
584. 为什么要劝高血脂症患者要及时调治? ■ 186
585. 为什么说血液流变学是现代医学的一个新分支?它有哪些指标? ■ 187
586. 为什么说高粘血症有潜在的危害?如何改善和预防? ■ 187
587. 为什么说防治脑动脉硬化就是防治脑血管病的发生?如何防治? ■ 187
588. 为什么说脑血管病发病前有预兆?有哪些预兆? ■ 188
589. 为什么说吸烟、饮酒是脑血管病的诱发因素? ■ 188
590. 为什么要重视脑血管病的预后? ■ 189
591. 为什么说血液流变学检查对脑卒中患者有一定参考意义? ■ 189
592. 为什么脑血管病人一定要检查脑血流图? ■ 190
593. 为什么说对脑出血病人选择手术疗法的关键是选择好适应证? ■ 190
594. 为什么说CT检查对脑血管病人有非常的意义? ■ 190
595. 为什么说服用小剂量阿斯匹林可以预防脑血管病? ■ 191
596. 为什么说预防脑血管病的关键性治疗是对高血压和动脉硬化的治疗? ■ 191
597. 为什么对肢体偏瘫的病人要进行针刺? ■ 191